

# 最新宝山家长心得体会感悟(大全6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 宝山家长心得体会感悟篇一

如今的社会上，对于家长们来说，在养育孩子方面所面临的挑战已经日趋多样化和复杂，需要家长们从不同的角度去认真思考、借鉴别人的经验，尤其是在教育孩子上，家长们一定要抱着积极的心态去学习，学习一些科学有用的育儿方法。而今天，我想分享的就是我在宝山这个地方作为一位普通的家长，几年来积累的一些心得体会，分享给更多的家长们，希望对大家有所启发。

### 第二段：学习如何做好家庭教育

家庭教育是从孩子出生开始，随着孩子成长和发展，家庭中的各种关系和行为塑造孩子的情感和习惯。因此宝山家长要将家庭教育当做自己的头等大事，第一要学会营造一个温馨和乐观的家庭氛围，也就是说要创造出一个孩子能够发自内心喜欢的环境，而不是通过种种方式去逼迫孩子接受什么。其次，家庭教育也要注重孩子的思想发展。宝山家长应该有意地孩子营造一个开放、包容、理智、宽容的家庭文化氛围，能够让孩子健康地成长，形成良好的道德观念和价值观念。

### 第三段：疏导情绪、正确引导

在孩子成长的过程中，难免会情绪波动，尤其是当孩子遭遇挫折和失败时，家长要做出正确的引导，帮助孩子正确地看

待问题、积极地处理情绪。在这方面，我想强调尽可能不要直接说“没事”、“放轻松”，并不是因为这些话不对，而是因为孩子很难听懂，也很难接受。作为宝山家长，我们应该多关注孩子的情绪变化，去站在孩子的角度，倾听孩子的心声，给予孩子正确的引导。

#### 第四段：把握正确处理儿童教育的策略

在宝山地区，很多家长会有一个念头：要让孩子得到最好的，就要通过提供最多的可能性来实现。然而，这种做法并不一定是正确的，因为孩子来到这个世界上，对于他们来说，最重要的是幸福、健康、独立自主、有责任心等方面的教育。在教育孩子的过程中，我们不应该让你的期望感充斥孩子的心里，而是应该以最合适的方式去引导孩子，给予儿童适当的空间和时间，让孩子自己去探索、发现，并且搭建以学习、知识、健康为主的好厨房。

#### 第五段：享受普通的生活

最后，我认为作为宝山家长，我们不要过于追求所谓的”全能“，而是在平凡的生活中找到幸福，享受普通、安稳的生活，减轻自己和孩子身上的压力，给孩子更多的关注、陪伴和抚慰，让孩子真正体会到我们的爱。这样做，不仅可以促进家庭的和谐，还可以让自己的感觉变得更加美好。

总之，作为一位宝山普通家长，我希望可以尽自己的能力去关心、引导、疏导孩子，让孩子心中的每一个愿望都可以一步步地变为现实，让孩子在全面发展的基础上获得快乐和成长。

## 宝山家长心得体会感悟篇二

我是xx同学的家长□xx月xx日在贵校参加了初中一年级入学以来的第一次家长会。学校领导和班主任、任课老师都非常重

视xx校长详细介绍了xx中建校以来历年的大事记，并介绍了学校雄厚的师资力量以及优秀的教研团队。三位主课任课老师也详细地向我们介绍了学生们在校的学习情况以及当前我校的教育形势，使我深切的感受到对孩子教育的紧迫感。初中一年级的学习成果以及行为习惯都将影响她今后的学习和生活，因此，我认为在初一这段时间里，我们应该更加关注孩子，使她们的初中学习和生活能有一个好的开端。

xx同学因小学阶段基础较差，升入初中后成绩也不理想，特别是数学，因基础差，初中数学对她来说犹如听天书，听课非常吃力，月考的成绩也很差。通过与她谈心，沟通和鼓励她树立信心，从头再来，在老师和同学的帮助下，经过一个多月的努力，这次考试数学虽然仍然未能冲过及格线，但已经有了小小的进步，对此，我充分肯定了她的学习态度和付出的努力，并对她提出了进一步的要求，帮助她确定了新的目标，争取期末考试数学能冲过及格线。

俗话说“习惯成自然”。一个好的习惯会让孩子的学习和生活受益终身。李晗菲同学的学习成绩一直不理想，我估计和上课不认真听讲有关系。脑子经常开小差，一点风吹草动就影响到了她，上课做不到聚精会神，专心听讲，下课后又不知道复习，时间都用在了玩上，缺乏学习的自觉性和主动性。老师的讲的听不懂又不好意思去问，这样问题越积越多，导致学习成绩上不去。

我觉得这确实是学习进步的一个窍门，一个法宝。复习能够加强和巩固当天所学的新内容，写作业时得到了强化。先一天预习第二天的学习内容，即使看不懂也多少加深了一遍印象，第二天老师再讲课时接受起来就会轻松，在这一点上以后我要认真督促xx争取帮助她养成“先复习，再作业，后预习”的良好学习习惯。

也就是说，以后孩子在学校里的时间主要用来听课，学习新内容。而复习、作业、预习、背单词、做练习题这些课后的

学习内容都要转移到家里来完成。这也就意味着作为家长我们必须要以身作则，必要时家长也要有牺牲精神，郭怡父亲也提到，在孩子学习时间不要看电视，玩电脑等，以免孩子分心。作为一名好家长，要多陪陪孩子，陪她学习，看书，多与她沟通，做她的朋友，而且还要教导她注意自己平时的言谈举止，处理事情的方式，待人接物的态度，要善于帮助别人，享受友谊带给她的快乐，争取让孩子成为一个被需要，受欢迎的人。

通过这次家长会，我深刻地体会到学校和老师们对学生教育的用心良苦，也决心以后自己要经常过问孩子的学习，多与老师沟通，保持联系，随时了解孩子的学习效果和在校表现。为了我的孩子，老师的学生，让我们携手，共同托起明天的太阳。

## 宝山家长心得体会感悟篇三

宝山家长心得体会，是指关于宝山地区学生家长在育儿过程中的一些经验和体会，这些经验和体会能够让其他家长在育儿道路上少走弯路，更好地面对孩子的成长和学习。宝山地区众多家长在育儿过程中积累了丰富的经验，他们的心得体会具有普遍性和可分享性。

### 段落二：家长的打磨

作为家长，一定要有足够的自信和耐心。在孩子成长过程中，家长的言传身教对孩子的影响是深远的。家长的自信和耐心能够让孩子在学习中更加积极主动，从而更好地发挥自己的潜力。同时，在与孩子交流的过程中，要注重倾听，理解和支持孩子，让孩子感受到对他们的信任和鼓励，从而培养孩子的信心和自尊心。

### 段落三：家校互动

家校互动是孩子成长过程中非常重要的一环。家长与学校教师之间建立良好的沟通渠道，可以更好地了解孩子在学校的情况和表现，及时发现问题，进行适当的干预和辅导。同时，家长可以向老师请教一些育儿问题，了解最新的教育资源和教学方法。在孩子学习成绩不好或有行为问题时，家长还要和老师进行积极的沟通，共同制订解决方案，让孩子得到更好的关爱和教育。

#### 段落四：家庭教育

家庭教育是非常重要的育儿环节。家长在日常生活中要注重引导孩子养成好习惯，塑造正确的价值观和人生观。家长要注重培养孩子的独立性和自理能力，让孩子能够独立地处理一些小事情，增强自信心和成就感，同时也减轻家长的负担。家长还要注重培养孩子的兴趣爱好，帮助孩子发现自己的潜力和特长，为未来的发展打下良好的基础。

#### 段落五：家长自我提升

作为家长，要不断地进行自我提升。在孩子成长过程中，家长要与时俱进，了解最新的教育理论和育儿方法，不断提高自己的教育水平和育儿能力。家长可以利用业余时间阅读相关书籍，参加家庭教育培训班，交流经验和分享心得，让自己成为更好的家长。同时，家长还要注重自身的心理健康，学会正确的情绪调节方法，保持愉快的心情和良好的心态。

#### 结论

总之，宝山家长积累的育儿经验和心得体会对其他家长来说是非常有价值的。在育儿过程中，家长要有自信和耐心，注重家校互动和家庭教育，不断进行自我提升，共同为孩子的成长和未来打造更好的未来。

## 宝山家长心得体会感悟篇四

### 1、学会放手，培养孩子自理本事。

此刻家里独生子女居多，家长对孩子的关注度都极高，孩子们的活动范围基本都在家长视力所及之内。可是想想因为我们家长过度保护、监督孩子反而挫伤了孩子的自我观念，削弱培养孩子的自主本事。因为当父母过分监督孩子的行为时，其实也是在告诉孩子：“你不能照料自我。”这一点我做的就欠缺很多，举个简单的例子，每次接送女儿过马路时，我都会强行牵着她的手一齐走，其实有很多次她都故意挣脱我，说，妈妈我自我能够的。可是每次我都不放心。生活中这样的例子能够说不胜枚举。

我想很多家长应当都和我一样对孩子照料自我的本事不很自信，可是今后，我们应当把“只要孩子自我能做，决不包办代替”当作座右铭。这样才能逐步培养孩子自我照料自我的本事。

### 2、改变能改变的，适应不能改变的，培养孩子的适应本事。

卢教师的讲话中触动我最深的一句话就是，要让孩子“改变能改变的，适应不能改变的。”我们都明白现代社会就业压力越来越大，竞争越来越激烈，劳动人事制度的改革在不断深化，职业的流动性和不稳定性增加，工作和生活环境的变化越来越频繁。我们的孩子今后要如何应对这些不确定的变化就成为父母今后教育过程要应对的一个棘手问题。职业流动必然带来下列变化：生活方式的改变；学习环境的变化，新的学校、新的教师等等问题。

对于孩子因环境改变造成情绪波动印象最深的两件事，一是刚上一年级的時候，学习时间开始规律，教师再也不会像幼儿园时期那样哄着她、顺着她了，尤其是当时的数学教师对孩子们要求十分的严格。孩子会回来和我说因为数学教师太

严厉了，她很害怕上数学课。针对这个现象我当时也十分焦虑，孩子比较胆小，性格偏内向，我怕她因为恐惧教师从而对数学学科产生厌倦。所以，每次她和我说教师怎样样怎样样的时候，我都会正面进取的疏导她，告诉她教师严格要求将会对她们产生种种好的结果。甚至还举例说，她写作业不认真的时候，我都那么生气，我应对的才是一个孩子，教师应对她们那么多的孩子，怎样可能一向心平气和呢。慢慢的孩子就理解了教师的授课方式，对数学也产生了学习兴趣。

另一件事是开学后有一段时间换了新的同桌她不适应，换同桌后她开始和我说与新同桌相处不愉快的时候，我总是对她说，如果同桌的一些做法让你不开心甚至可能会伤害到你，直接告诉他你不喜欢他那么做，让他不要再那么做了。同样因为她性格原因，很多时候不敢对别人表达自我的真实想法。所以回来抱怨的时候还是有，我之后直接告诉她，首先要学会和不一样的人友好相处，如果实在改变不了，那么就去自我想办法怎样解决存在的问题。之后因为教师的调节，两个孩子也能很好的相处了。

两件事情虽然很小，孩子顺利适应转变了，可是以后她的学习、生活、工作中类似的情景肯定会更多，期望能经过慢慢的培养，她能更好的应对可能出现的变化。

### 3、不要过分纵容溺爱孩子。

纵容溺爱孩子并不利于孩子本身。因为孩子迟早要长大成人，要走上社会，有些在家里行得通的事，到外面就很难说了。

所以，纵容溺爱孩子只会剥夺孩子的潜在本事的发展机会，阻碍他成为能干、独立、能自我调节的人。

### 4、不要用不一致的规矩管教孩子。

有些父母凭自我的喜怒随意设立规矩，同样的行为有时遭罚，

有时由他去。这样会使孩子感到迷惑。

孩子需要你有一套一致、可信、可靠的规矩来教育他。父亲能够躺着看电视，而要求孩子要坐好再看这种言行不一的管教，孩子表面听从了但内心其实是绝对不会屈从的。

每个孩子的性格不一样，成长环境也不一样，期望我们都做一个有智慧的家长，根据自我孩子的实际情景，选择适宜的家庭教育方式，让我们的孩子都能健康、欢乐的成长！

## 宝山家长心得体会感悟篇五

宝山家长心得体会是近年来教育领域的一个新兴概念。它是家长们在育儿过程中所积累的宝贵经验，它包含了对孩子教育的理解、对于家庭教育的关注以及对于未来路径的思考。通过家长们的分享，我们可以深刻地认识到教育对于孩子成长的重要性，也可以在实践中学习和借鉴他人的经验和方法。本篇文章将对于宝山家长心得体会进行探究和分享。

### 第二段：家庭教育的重要性

许多家长认为在传统的教育体系下，孩子的发展和成长面临一个普遍的瓶颈。这使得家庭教育成为了培养孩子成长和发展的一个重要方式。在家庭教育中，父母不仅应该帮助孩子发掘自身的潜力和优势，还要积极引导他们树立适当的人生观和价值观，以帮助他们成为独立、有责任、有担当的成年人。在实践中，家长们将家庭教育的相关思想贯穿在日常生活中，不断提醒孩子注意道德修养、人际交往、良好习惯等方面，使孩子在成长过程中持续受到自身成长、健康发展的关注和引导。

### 第三段：引导孩子发挥潜力

在宝山家长心得体会中，许多家长强调了孩子的潜力开发。

他们通过发现孩子的兴趣点、优势和不足等方面，进行有针对性的教育和引导，让孩子充分发挥自己的潜力和才华。例如，家长们可以运用游戏、亲子活动、实践等方式，通过培养孩子耐心、自信、创造力等能力，提高孩子的综合素养和自身发展水平。

#### 第四段：注重心理健康教育

在日常教育中，宝山家长注重孩子的心理健康教育。他们认为，对于孩子的良好心理状态至关重要，而且是未来身心健康和高效学习的基础。家长们通过创造愉快的家庭氛围、与孩子沟通交流、理解孩子的能力和需求等方式，帮助孩子建立积极的心态和对生活的信心，让孩子在健康的心理状态中成长和发展。

#### 第五段：总结

通过宝山家长心得体会的探究与分享，可以发现家庭教育对于孩子成长非常重要，它能够帮助孩子发挥自身的潜力和拓展自身的能力，提高综合素养和自身发展水平。同时，在家庭教育中，家长们注重孩子的心理健康教育，并且通过与孩子的交流，理解孩子的能力和需求，并帮助孩子树立积极的心态和自信。因此，我们应该重视家庭教育，并注重发掘孩子的潜力和培养孩子的自身能力和素养，让孩子在积极向上的氛围中茁壮成长。

### 宝山家长心得体会感悟篇六

作为家长，我们平时关注的更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了陈园长的讲座，我感觉到，孩子的教育是事无巨细，从点滴开始的，小到排队接水、挂毛巾、跟老师问好，大到学会调节自己的情绪、跟别人交流，学会倾听等，都是需要日积月累的去引导和重复示范才会取得成效，并内化为

孩子们的一种行为习惯。另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是我们不能因此动辄呵斥，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是一群是非观念并不很清楚的孩子，我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。我们的好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。但是一见到自己的孩子做错事情，就立刻火冒三丈，大声呵斥，这样不但起不到任何纠正作用，相反，孩子逆反心理加重，对爸爸妈妈的话至若罔闻，甚至产生自卑心理。意识到问题对严重，我试着用老师说的鼓励式教育方法，多去发现孩子的亮点，并及时鼓励和表扬，在给与孩子积极的心理暗示的同时，让他知道了什么是对的，自然也就明确了什么是不对的，结果孩子不但是非观念增强了，而且自信心也足了。

一、拥有一颗宽容心对孩子，要正确引导，他有了坏习惯，首先应该给他讲这种做法是不对的，还要讲明白为什么不对，让孩子自己意识到自己做错了。其次对孩子不能简单粗暴地呼喝斥责他，做到有话好好说。其三要求孩子下次不能再这样做好，如果再遇到这种情况，应该如何做，给他一个标准。孩子的习惯不是一朝一夕就能改正过来的，每个孩子都有自己的缺点，所以我们应用宽容的心来对待孩子。父母只有用宽容、平等的心去看孩子，才能真正了解孩子成长的问题与困难，才能针对孩子的特点，进行正确的引导，只有这样，才能给孩子一个健康快乐的空间，才能最大限度地保护孩子的童心。

二、转移话题，不互相攀比其实，虚荣心、攀比心，我认为每个人都有，孩子也不例外。比如，我们小孩在和其他小朋友一起玩的时候，如果我们给他买了个新玩具，他都要在小朋友面前表现一下，其他小朋友也不例外，在这个时候，如果他没有样玩具，他就会说他有什么什么，你没有等之类的话。这时，我们就给孩子说，你们都有自己的玩具，如果喜欢对方的玩具，可以用自己的玩具和其他小朋友换着玩啊。其实小孩子都认为别人的玩具是最好玩的，都要玩别人的玩具，我们小区的小朋友都是换着玩具玩。这样，就有效地避

免了孩子的攀比心，避免了别人有什么他就要什么的情形。

三、教育理念要一致，杜绝黑白配家长的教育理念首先要一致，思想要统一，不要一个唱黑脸、一个唱白脸。如果这样，就让孩子无所适从，是非不分。比如，在孩子吃饭时，我们都严格要求他必须把自己的饭吃完，但他爷爷总是说：你吃饱了就行了。饱与不饱，如果仅凭孩子自己说了算，他就不吃完了，达不到教育的效果。我们就严格要求他必须要把自己的饭吃完才行。我家孩子从小体质较弱，经常生病，输液吃药是常事，每当这时，我们就经常鼓励他要勇敢，一点点痛就像蚂蚁咬了一口，又不是很痛。打了针，吃了药，病就好了。从此，孩子打针、吃药都很勇敢，打针主动伸手，积极配合，一点也不乱动乱哭，吃很苦的药也能坚持，表现很乖。所以，只要统一教育思想，教之有道，有合适的方法，再加上耐心、细致地观察，孩子的进步是很明显的。

四、故事吸引，增强语言和逻辑能力我们给孩子订阅了几种幼儿画报，上面有故事、有迷宫、有找不同、有游戏等等内容。我们先是指导他怎么玩，给他讲故事，之后就让他自己看、自己讲。孩子看了不会累，而且新书来了他也很高兴很开心。我们坚持在晚上睡觉前给孩子讲故事，孩子小的时候可能都讲一个故事，突然有一天，他也会慢慢把我们给他讲的故事也讲出来。给他讲故事的时候，他真的听得很认真，很投入，逐渐学会自己思考。我们也经常鼓励孩子给我们讲故事，讲他在学校好玩的，讲他自己编造的等等，用故事来讲述一些道理，孩子接受也很快，也增强了孩子的评议和逻辑思维能力。

孩子不是温室里的苗，但我们要细心的呵护他，让他安全健康地成长。孩子不是烈日下的花，但我们要给他浇浇水，晒晒太阳，让他经历一些小挫折，小困难，让他勇敢与坚强。