

2023年以尊重为的演讲稿(精选7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

以尊重为的演讲稿篇一

大家好！

尊敬老人是我自古传承的传统，作为祖国的接班人我们应该尊敬老人，关心老人。

老人值得尊敬，值得爱戴，他们打拼一辈子，他们为了家庭，为了国家付出了很多，他们现在已经老了，他们是我们的长辈，为我们的成长遮风挡雨，没有老一辈的努力就没有我们现在美好。

我们尊敬老人不止要尊敬与自己有亲属关系的老人，要尊敬所有的老人，老人值得敬佩，怕们在风雨中为我们提供帮助，他们经历了丰富的人生，有着深厚的见识，知道的多，老人是一本移动的藏书，里面谱写了他们一生的事迹。

可能他们没有做出够轰轰烈烈的大事，但是他们却是用自己的方式，用自己的努力去工作，一点一点的付出，为祖国的建设添砖加瓦，他们从不炫耀自己的功绩，也不会抱怨。

我们尊老爱老也是一种正能量传递，老人现在是一群弱势群体，他们需要帮助，需要关怀，他们由于年级大了渴望得到亲情得到帮助，我们不能漠视也不会漠视。

在生活中看到老人时我们应当伸出我们的援助之手，给予他

们适当的帮助，在过马路的时候我们应该扶着老人过马路，早我们坐公交的时候，遇到年级大的老人我们应该给予让座。

无论是自己的亲人还是陌生的老人，我们都应该照顾帮助。

以己度人，当我们老的时候如果我们没有按照这样的方法去帮助老人，忽视老人等我们自己长大了当其他人也没有照顾我们的时候我们应该怎么办。

尊敬老人爱戴老人，传承中华民族的优秀传统，为社会贡献一份力量，每一个人都应该尊重老人，老人为我们的国家付出了太多，没有他们的付出，就没有我们现在生活。

喝水不忘挖井人。老人因一生给我们传递了我们想要的生活，我们也应当回报老人，帮助尊敬老人。

我们家里都有老人我们关心老老人是我们应该做的，用我们的行动去尊老爱老，看到老人我们打招呼，看到老人需要帮助的时候伸出自己的双手，让关心在我们身板传递，让有爱成为一种时尚，尊老爱老，给老人提供一个舒适的社会环境。

我们是学生，应当遵守学校发扬的精神，遵守学校的相关规定，用自己的珍惜去关心老人，用自己的尊重给予老人足够的尊重，让老人开心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

以尊重为的演讲稿篇二

今天，我照例乘公共汽车回家，中间要乘5站路。

这时，我看见一个青年也上了这辆公共汽车，他双手拎着货物，问售票员：“请问去外滩乘到哪？”“乘到终点站——外滩就到了，大概你还要乘十几站路吧！”售票员说。接着那青

年便握着扶手，在喘粗气。

“常熟路站到了”广播中说道，车门开后，许多人拥出车门，那青年也找了个位子坐下，这时，已经没有空的座位了。最后，有一位老人走上来，他迈着蹒跚的步伐去买票。我看后很同情这位老人，想为他让座，可我转眼一想：我也刚坐到位子，如果自己让了座，又要受累了。算了，今天我不让座了，还是让别人当‘雷锋’，做好事吧！

转眼之间，我发现那青年对老人说：“老大爷，请坐我这！”还搀扶他坐到位子上。看了这一幕后，我十分惭愧，想：我虽然背着沉重的书包，但是那青年的货物比我的书包还要重，而且，他还要乘十几站路呢！他可以为老人让座，我为什么不可以呢？不知不觉中，我的脸红起来。

从此，我乘公共汽车回家时遇到老人，我都会给他们让座，并且我想对那个青年说：“谢谢你，是你教会我怎样尊敬老人，同时，还用你无声的话语告诉我——为老人让座是一种美德。

以尊重为的演讲稿篇三

大家好！

首先要学会欣赏。欣赏是一种积极的乐观向上的人生态度，是建立在善于发现和摒弃妒忌、悲观厌世的不知己理的基础之上的优秀品质。我们要学会欣赏他人的貌美、体健、声清、骨秀、学厚、文博……欣赏老年人之经验丰富，中年人之年富力强，青年人青春与活力，少年人之天真烂漫。总之，只要我们愿意欣赏，就总能找到欣赏的理由。只要我们学会了欣赏，我们就学会了尊重。

第二是要有“三人行，必有我师”的良好心态。在我们的四周，在我们生活的集体中，不乏学习的楷模。他人仪表美、

心灵美、语言美、品质美都是我们学习的好榜样。他人渊博的知识，灵敏的思惟，善辩的口才，杰出的才华，高深的艺术，完善的人格，丰富的爱心，奉献的精神等等都是值得我们敬慕与学习的。只有我们时时、处处保持谦虚的态度，确立“三人行，必有我师”的处世哲学，我们就学会了尊重他人，虚心的向他人学习，取长补短，进而丰富和发展自己，使自己学会尊重他人的艺术人生布满艺术。

第三是要学会使用经常使用的文明用语。人是情感动物，人类的情感很大程度上是用语言作为交际的工具的，是用语言传递着情感。因此，我们要学会使用经常使用的文明用语。如“您好”、“你需要帮助吗”、“对不起”、“没关系”、“再见”等，别看这些简短的文明用语，学会了使用它，你或许就学会了尊重他人，他人也一定会尊重你。一句“您好！”表示了真诚的问候，美好你的祝愿，使他人与你的感情拉近了很多倍。

一句“你需要帮助吗？”体现了自己的友好，而且也表明了自己的本事，对他人有甚么困难，自己愿意伸出热情的双手。一声“对不起”，是对自己的无意过失的挽回或对自己的错误的真诚道歉，这不但反映了你对他人的尊重，而且也表明了自己的坦诚。一声“没关系”是对他人过失的谅解与宽容，也表现了自己豁达的胸怀。临别时的“再见”，能给人以留下美好印象。

古人说“我敬人一尺，人敬我一丈”。意思就是说，我们只要学会了尊重他人，他人也一定会加倍的尊重自己。假如你想自己处处有好的人缘，你想得到他人的尊重，你想使自己的人生更臻完善，请从今天作起，从现在作起，学会尊重他人吧！

谢谢大家！我的演讲终了！

以尊重为的演讲稿篇四

田在《热爱生命》中写道：“乐于生的人才能真正不感到死之苦恼……我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈饱满”。

我觉得我们应当是这样对待生命的，生命对于我们每个人只有一次，生命是有限的。因此，我们要好好利用生命，将每个人的生命过得充实、快乐而有意义。

我们常会听到许多中年人教导自己的孩子要珍惜青春，认真学习，才能将生命过得有意义。有些中年人甚至还抱怨自己的生命已过去了一半，自己却没有做什么有意义的事情，可生命又无法重新来过，便只好认命地浑浑噩噩的度过余生。

其实我觉得这样消极地对待生命真是太可惜了。并不是只有干出了大的成就或者每天在家享福的人的生命才叫过得有意义。人生命的意义在于体验“人”的酸甜苦辣的生活。只有尝遍了各种味道的生活，这样的生命才是丰富多彩，充满意义的。

再说人不可能都是成功的，每个人的生命不可能都过得轰轰烈烈，潇潇洒洒，平凡的也可以是伟大的。我们需要快乐地对待每一天的生活人，热爱生命中的每一次体验。找到属于自己，而且是自己能达到的理想，并努力为之奋斗。有奋斗、有目标的人生是快乐的。

记住：享受生活、体验生命是我们每个人的权利，有意义的人生在于我们热爱自己的生命，快乐地面对生命中的每一件事，微笑地生活，收获生命给予我们的快乐。

以尊重为的演讲稿篇五

大家好！

当我们看到一个新生儿出生时，那声响亮的哭声总会唤起我们的生命意识，我们不禁感叹：生命真可爱。当我们看到一个活生生的生命突然倒在车轮下，殷红的血液总是让我们深深震撼：我们的生命是如此脆弱！当我们看到一个奄奄一息的老人带着无限的留恋看着身边的一切，那痛苦的叹息总会让我们感慨万千：生命如此珍贵！面对生活，让我们郑重承诺关爱生命，尊重生命。

尊重生活中的每一份拥有。在我们知道自己拥有的价值之前，我们经常会失去很多东西。拥有是一种真正的幸福。血浓于水，友谊长存，爱超越生死。每一份纯真美好的感情都会带给我们一份真诚的关心，一份真挚的感情。

珍惜你所拥有的，就是尊重你生命中的每一份真爱。当你有了收获的喜悦，取得了满意的结果，你会思考如何去珍惜吗？无论你的答案是什么，我都要郑重提醒你，拥有让你快乐，但只有珍惜你的拥有，尊重每一份拥有，你才会收获更多。尊重生活中的每一个选择。人的一生，会遇到无数的选择。有时候，一个选择可能决定你的人生轨迹。因为，人生不卖返程票。机会只有一次，一定要慎重对待。尊重每一个选择，就是尊重你新鲜、宝贵、有限的生命！

尊重生活中的每一次经历。有句名言：“我们不能增加生命的长度，但可以扩大生命的宽度。”的确，每一次经历和挑战，都可能给我们的生活增添一份感悟和记忆，我们必须勇敢面对艰难困苦。多一次经历，多一次经历，这些经历会成为我们一生宝贵的精神财富。只有尊重每一次经历，认真对待生活中的每一次经历，才能获得征服下一关的决心、勇气和经验。

朋友们，我们还年轻，正处于人生最美好的岁月。为了在未来的地面上给我们的生活不留遗憾，为了用充实的生命给我们的生活划上圆满的句号，让我们郑重承诺尊重生命！

以尊重为的演讲稿篇六

尊重和理解是衡量一个人道德水准的标杆。懂不懂尊重，能否给人以理解，是标示一个人道德水准高低的尺度。

大千世界，芸芸众生，相处一起，构成一个社会整体。人与人之间，和谐融洽，社会才能够安定祥和。反之，社会动荡，民心思变，还有什么幸福快乐可言。而要和谐相处，就得学会尊重，学会理解。尊重和理解的旗帜高扬，人便是文明人，社会便是快乐祥和的和谐社会。

尊重是最大的关怀。人人需要尊重。华发老人需要尊重，懵懂孩童也需要尊重；伟岸的丈夫需要尊重，娇弱的妻子也需要尊重；尊贵的官员需要尊重，卑微的小民也需要尊重。搞科研需要尊重，掏大粪也需要尊重。尊重应该是全方位的。尊重别人的工作；尊重别人的劳动；尊重别人的习惯；尊重别人的个性；尊重别人的情感；尊重别人的隐私。尊重别人的一切。

其实需要尊重的不仅仅是人。我们生存的环境，万事万物，无不期待着我们的尊重，并在获得尊重之后，给我们以丰厚的回报。

山获得尊重，报之以葱茏；河获得了尊重，报之以凝碧；天获得尊重，报之以蔚蓝；海获得尊重，报之以澄澈；树获得尊重，报之以俊茂；地获得尊重，报之以丰收。有了尊重，白猿献果；有了尊重，赤兔报主。有了尊重，空气清新；有了尊重，环境宜人。

学会尊重，首先要学会理解。有一颗善解人意的心，才会在与人与物相处时擦出尊重的火花。老人爱静，青年爱动；老人爱唠叨，青年爱卖弄。山青若带，水碧如染。青翠欲滴是叶，火红欲燃是花。天高云淡，北雁南飞，鹤翔狐走，狼奔豕突。人类社会乃至大自然的一切都有它自身的特点，自己的规律，我们只有懂得它，理解它，才能尊重它，保护它。

学会尊重，理解才更有意义。你才会让山保持眉黛的秀色，让水永葆醉人的清醇，让树拥有伟岸的身姿，让大地永驻迷人的芬芳，让羚羊无忧无虑地奔跃，让云雀自由自在的歌唱，任清风携着花香到它想去的地方流浪，任清泉弹着鸣琴在沟沟汊汊里徜徉。让山鸡从大款的餐桌上飞归山林，踟躅在诗人的视野里嚶鸣，让狐狸从贵妇的衣领逃回巢穴，重新站在柳泉的笔端微笑。

学会尊重，你就进一步理解了己所不欲无施于人的深意；学会理解，你就会懂得，尊重就是己欲食而食人，己欲衣而衣人，就是推己以及人：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。学会理解和尊重，损害别人时道歉，受惠于人时感激，坐车给老人让座，走路给行人让道，讲点公德，讲点礼貌，你就是高尚的人。

理解别人就是尊重自己。自尊自爱，请从尊重和理解别人开始。俗语云：你敬我一尺我敬你一丈。当你学会了理尊重别人，你就会发现，自己已经是一位被人理解受人尊重的君子。

你愿意得到理解，受到尊重吗？请从学会理解，学会尊重开始。

以尊重为的演讲稿篇七

大家好！

当看到一个新生儿呱呱落地时，那一声响亮的啼哭，总会唤起我们的生命意识，我们不禁感叹：生命是如此可爱。当看到一个活生生的生命在车轮下猝然倒下时，那一滩殷红的血迹，总让我们深深震撼：我们的生命是如此脆弱！当看到一个垂死的老人用无限留恋的目光望着周围的一切时，那一声痛苦的叹息，总会让我们感慨万千：生命是如此珍贵！面对生命，让我们庄严承诺：呵护生命，尊重生命。

尊重生命中的每一次拥有。很多东西，我们往往失去了才懂

得拥有的可贵。拥有就是一种真实的幸福。血浓于水的亲情，万古长青的友情，超越生死的爱恋……每一份纯洁美好的感情，都会带给我们一份真诚的牵挂，一份真切的感怀。

珍惜你拥有的，就是尊重生命中的每一份真情。当你拥有收获的快乐，取得满意的成绩时，你是否想到该如何珍惜？不管你的答案如何，我都要郑重地提醒你：拥有使你高兴，但只有珍惜拥有，尊重每一份拥有，才会让你收获更多。尊重生命中的每一次选择。人的一生，会遇到无数次选择。有时候，一次选择便可能决定你一生的道路。因为，人生不售返程票。机会只有一次，我们必须慎重对待。尊重每一次选择，就是尊重你那鲜活的、可贵的、有限的生命！

尊重生命中的每一次历练。有一句名言说得好：“我们不能增加生命的长度，但我们可以拓展生命的宽度。”的确，每一次历练，每一次挑战，都可能为我们的人生之路增加一份感悟，一点回忆，我们必须勇敢地去面对磨难。多一次历练，我们就多了一份体验，这些体验会成为我们人生中一笔宝贵的精神财富。尊重每一次历练，认真对待生命中的每一次历练，我们才会获得攻克下一个关隘的决心、勇气和经验。

朋友，我们正当年轻，正处于生命中最美好的年华。为了将来我们行将入土时不给自己的人生留下遗憾，用充实的生命给自己的人生画上一个圆满的句号，让我们庄严承诺：尊重生命！