

最新药理学考研心得体会 考研心得体会 会(模板10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

药理学考研心得体会篇一

金秋九月，一行肩负重任的教师们来到长春，参加东北四市教研协作体研讨会。短短两天的时间，收获极其丰富。聆听多位专家级教师讲座和展示课之后，自己对高考备考也有些许心得体会。

学生更不例外。高三复习课中有很多练习，从学生的角度，从学生的思考入手。

老师们强调讲评一定要及时。并注重作文批改时的点面结合，适当增加面批的量。

评讲后最好有配套的巩固练习。我们学习英语的目的就是为了说和阅读。

所以阅读是我们英语教学的最终输出。但是可以说我们的学生根本就没有重视阅读，

他们除了教本是他们的阅读材料以外，可以说很多学生从来都没有买过一本英语读物，更不要说曾经读过多少本英语小说或者英语杂志。也许他们对于英语阅读的理解就知道是做英语阅读题，也许他们的英语阅读也只限于是读完过后就是选选项。所以我们的学生一听英语阅读就头痛，一听说英语

阅读就只知道是做题，有多少学生学英语像学语文一样去享受语文课外阅读的快乐？也许这也是我们学习英语的另一个误区吧！

充满斗志，充满热情，把所学传授给学生们！

药学考研心得体会篇二

一、考研心得体会——坚持就是胜利，细节决定成败！

从下定目标决定考研直到复试结束最后拿到录取通知书（目前我还没有拿到，也不知道西政的通知书是长什么样的，呵呵）大概要经历长达一年半之久的历程。选择考研意味着选择与众不同的生活方式，长伴你的是寂寞和枯燥；选择考研意味着投入一场体力智力大拼杀的持久战，等待你的身心俱疲；选择考研意味着鼓起破釜沉舟般的勇气，夺走你的将是很多考试和就业的机会。所以当你选择考研时，就意味踏上这样一条不同寻常的路，这是每个考研学子在确定考研目标的时候应该首先考虑的。从我自己的考研经历来看，经验也好，教训也好，可以归结为十二个字：“坚持就是胜利，细节决定成败。”考研战线拉得比较长，最重要的就是要坚持到底，坚持每天读每天背。同时在坚持的过程中一定要注意细节，都说细节是魔鬼，抓住了细节你就是上帝，再变态的魔鬼出题老师也奈何不了你。

我很庆幸自己坚持到了最后，哪怕当我觉得考上西政就是太阳从西边出来，最终我也还是坚持到了考试结束。但是我在把握细节方面没能成为上帝，反倒成为了出题老师的刀下鬼了。教训对于你们来说或许来得更加深刻和更有力量。请记住：不要迷恋重点，重点只是个传说。前事不忘，后事之师，希望亲爱的师弟师妹们不要重蹈覆辙。虽然这里没有华丽的词藻，没有幽默的表达，但是有我真情实感的流露。希望我的一些考研经历和体会，能够给你们带来信心与力量。

二、怎样选择专业和学校——适合你的才是最好的。对于选择专业和学校，我觉得适合你的才是最好的。可以这么说：选择了合适的目标就等于成功了一半。如果目标定得太高而自身实力又有限的话，你的压力会非常的大，可能会影响到你复习和考试的发挥。对于供我们选择的学校主要有两大类，一种是专业类的院校，一种是综合性的院校。不同的学校要求不同，考试难度不同，培养模式也有差别，他们各有所长。比如政法类的专业院校，对于专业的要求会比较高，试题的难度会高一些。而一些综合性的学校，如果地理位置好的话，它的英语要求会比较高点，而专业难度相对比较容易一些。我们选择学校大致有下面几个维度供考虑：学校和专业的排名，地理位置，兴趣爱好等等。专业和学校排名靠前的，地理位置好的地方，会比较竞争比较大。比如说法学，中国人大，中国政法等等这些数一数二的法学很强的学校竞争会很大。那么怎么样去找准自己的位置的呢？首先你要考虑你职业生涯规划，如果只是为了找个工作混个文凭，你可以选择专业差点但学校还不错的，如对于某个专业很有研究兴趣，想想继续深造或者在某个领域有自己的建树的话，你可以选择好点的专业院校，或者综合类专业好点的学校。然后你得衡量一下你自己的实力，特别是你得考虑到英语水平，这一点很关键。很多因为人都是因为英语没有过线而遗憾的与自己报考院校失之交臂。英语底子好的同学可以报考稍微好点的学校，底子差一点的同学可以报考对英语要求比较低的学校。

“得英语者得天下”，这句话一点都没有说错。英语通常是我们考研学子的噩梦，但英语学好了你的考研征程会轻松很多；英语学好了你可以报考地理位置好大学的或者报考名牌大学；英语学好了对于你以后考上研选导师出国深造创造条件。我的英语是我的弱项，也是我考研历程中让我最头疼的问题，甚至几次差点成为导致我放弃考研的罪魁祸首。英语复习最重要的资料就是真题，真题应该反复的做，总结思考出题人命题的规律，形成自己的一套解题方法和思路。练习题可以少做点，如果没什么时间的话，不做练习题也行，

但是单词一定要坚持记。至于记单词的方法的话每个人都有不同的方法，我很多方法都试过，最终还是觉得无论运用什么方法，最后还是要你坚持每天去记，反复的一遍遍的记才有效果。我把一些真题里面不认识的单词全部用卡片的形式做出来，利用零碎的时间记忆，每次记单词我都不会花很多时间，因为看太久人会烦，所以我每次都是少时多遍的记忆。英语还有一块很重要的就是作文，复习作文应该平时做背一些好的句型。我每次做完真题和练习题都会把那些好的句子用一个笔记本摘抄下来，利用早上读英语的时间拿来背，我觉得对于我写作蛮有好处的。有人问要不要背一些英语范文还有模板呢？这个要根据每个人的个人喜好还有英语基础来定。英语基础不太好的可以多背一些文章，还有可以形成自己的模板。我基础不太好，所以采用比较死板的方法，从正负两方面总结出热点话题。如果基础比较好的话，可以不用刻意的背模板。对于政治来说，它一般不是我们绊脚石，但是我们应该尽量让它成为我们的垫脚石；它不是考研的拦路虎，但是可以为考研锦上添花。

政治复习中，最重要的资料也莫过于历年真题。对于真题应该向英语一样反复的做，总结出命题和解题的规律。其次就是在最后两个月的时候要集中时间背大题。对于专业课来说，一般不会成为你的问题，它是你得分的制高点，你想考个好成绩，专业课的分数很重要。

四、摆正心态、劳逸结合、形成适合自己的考研生活方式。

己的心态。我们一般会去外面ktv放松一下，释放压力。

五、组建考研团队、注意收集报考学校信息资料。

如果条件允许的话，一起报一个辅导班是可以的。我个人觉得不报班也可以，关键在于自己得努力。但是我觉得组建一个考研团队是很有帮助的。比如我考研的时候就和小微、吴婷、扬中华、方地发我们在一个自习室复习，一起去吃饭、

一起去图书馆。我们复习时有什么问题可以相互讨论，我们一起互相鼓励一起加油。当有人想到放弃的时候我们都是在一旁打气鼓励对方一定要坚持下来。在最后面即将考试的时候我们看不下书的时候我们就一起相约去外面ktv一起疯狂，释放压力。我觉得这样挺好的。在一个团队里一起奋斗，你不会觉得孤单，你会充满斗志。平时可以多了解一点关于报考院校的各种信息资料，特别是你报考院校的论坛里面有很多有用的资料，包括一些学校和专业的介绍还有一些对复习有帮助的复习资料。

药学考研心得体会篇三

利用微分中值定理：微分中值定理在高数的证明题中是非常大的，在等式和不等式的证明中都会用到。当不等式或其适当变形中有函数值之差时，一般可考虑用拉格朗日中值定理证明。柯西中值定理是拉格朗日中值定理的一个推广，当不等式或其适当变形中有两个函数在两点的函数值之差的比值时，可考虑用柯西中值定理证明。

利用定积分中值定理：该定理是在处理含有定积分的不等式证明中经常要用到的理论，一般只要求被积函数具有连续性即可。基本思路是通过定积分中值定理消去不等式中的积分号，从而与其他项作大小的比较，进而得出证明。

除此之外，最常用的方法是左右两边相减构造辅助函数，若函数的最小值为0或为常数，则该函数就是大于零的，从而不等式得以证明。

“懂”，首先要求同学们对考研数学的形式、考研大纲及考研用书进行全面的分析与深入的了解。这个阶段，要求同学们全身心进行基础阶段的复习。这个阶段同学们一定要认真细致学习课本基本知识点，弄熟定义、公式、定理及相关习题。只有打牢基础，才能决胜千里。最后，要求同学们做好规划，合理安排复习，做好经常性的总结与归纳。

数学不像英语和政治科目，能通过一定的背诵、记忆，就能取得可观的成绩。数学必须通过大量的练习，才能得到巩固。不盲目地搞题海战术，要有计划、有针对性地做题，才能将知识领悟得透彻。强化阶段，同学们一定要利用好复习资料，做题的过程中，重点积累技巧与方法，吃透数学的知识点与题型。

经过前期基础知识的积累和做题的巩固，同学们对知识点、练习题、真题都有了深刻的认识。这时，要做好归纳与总结，构建整体的知识结构体系，将之前所学的知识点牢牢记忆在脑海中。充分利用知识的迁移，达到举一反三的效果。遇到一些重点和难点题型，首先不畏惧，其次回顾之前学习的相关知识，并有效利用它们，来解决遇到的问题，最后将以往所学深深记忆在脑海中，达到“化”的境界。

1、两个重要极限，未定式的极限、等价无穷小代换

这些小的知识点在历年的考察中都比较高。而透过我们分析，假如考极限的话，主要考的是洛必达法则加等价无穷小代换，特别针对数三的同学，这儿可能出大题。

2、处理连续性，可导性和可微性的关系

要求掌握各种函数的求导方法。比如隐函数求导，参数方程求导等等这一类的，还有注意一元函数的应用问题，这也是历年考试的一个重点。数三的同学这儿结合经济类的一些试题进行考察。

3、微分方程：一是一元线性微分方程，第二是二阶常系数齐次/非齐次线性微分方程

对第一部分，考生需要掌握九种小类型，针对每一种小类型有不同的解题方式，针对每个不同的方程，套用不同的公式就行了。对于二阶常系数线性微分方程大家一定要理解解的

结构。另一块对于非齐次的方程来说，考生要注意它和特征方程的联系，有齐次为方程可以求它的通解，当然给出的通解大家也要写出它的特征方程，这个变化是咱们这几年的一个趋势。这一类问题就是逆问题。

对于二阶常系数非齐次的线性方程大家要分类掌握。当然，这一块对于数三的同学来说，还有一个差分方程的问题，差分方程不作为咱们的一个重点，而且提醒大家一下，学习的时候要注意，差分方程的解题方式和微方程是相似的，学习的时候要注意这一点。

4、级数问题，主要针对数一和数三

这部分的重点是：一、常数项级数的性质，包括敛散性；二、牵扯到幂级数，大家要熟练掌握幂级数的收敛区间的计算，收敛半径与和函数，幂级数展开的问题，要掌握一个熟练的方法来进行计算。对于幂级数求和函数它可能直接给咱们一个幂级数求它的和函数或者给出一个常数项级数让咱们求它的和，要转化成适当的幂级数来进行求和。

5、一维随机变量函数的分布

这个要重点掌握连续性变量的这一块。这里面有个难点，一维随机变量函数这是一个难点，求一元随机变量函数的分布有两种方式，一个是分布函数法，这是最基本要掌握的。另外是公式法，公式法相对比较便捷，但是应用范围有一定的局限性。

6、随机变量的数字特征

要记住一维随机变量的数字特征都要记熟，数字特征很少单独性考察，往往和前面的一维随机变量函数和多维随机变量函数和第六章的数理统计结合进行考察。特别针对数一的同学来说，考察矩估计和最大似然估计的时候会考察无偏性。

7、参数估计

这一点是咱们经常出大题的地方，这一块对咱们数一，数二，数三的考生来讲，包含两块知识点，一个是矩估计，一个是最大似然估计，这两个集中出大题。

药学考研心得体会篇四

隐忍着写下故事的总结，不曾告别，不曾走远。

那年我22岁，毕业季，在别人看来是很傻，交两千元人民币违约辞职，然后改签，最后选择考研这条路。别人一定笑我太疯狂，很多人都被我骗了，骗你们说去哪里哪里工作了，包括我兰大的姐姐，其实我也不想的。唯独不能骗的就是父母，当我告诉他们我要考研的时候，他们很支持我，而也是那种对我坚定不移的信任，而让此时的我无地自容。

2011.3

我打江南走过

那等在季节里的容颜如莲花的开落

东风不来

三月的柳絮不飞

你的心如小小的寂寞的城

恰若青石的街道向晚

跫音不响三月的春帷不揭

你的心是小小的窗扉紧掩

我达达的马蹄是美丽的错误

我不是归人是个过客

——我决定这次一定要做归人。

当舍友们在讨论着周末要去翠华山或者华山游玩的时候，我在思索着，当他们去了华山之后，我却在自习室，绞尽脑汁的思考着那些烦人的数学题，我只是想早早的给自己一个开始，然后坚定下来。想想那段时间也是最美得时刻，莺飞草长，每个周末去上考研课，海文的，北文的，所有的免费课都会去...然后一个人谁也不认识的时候坐在偌大的礼堂，认真听好每一节课。下午回来的时候却是从未有过的充实感。外院，西京，后来就换到了航天。

2011.4

当四月的天空 忽然下起雪霜 就会想起信仰

当个人的往事 忽然失去重量 就拥有坚强的力量

脸色放在一旁 内心反而宽广

人世间开始绝望 上帝才开始歌唱

我们有什么资格说悲伤 为谁而恐慌 为谁忙

因为全世界都那么脏 才找到最漂亮的愿望

因为暂时看不到天亮 才看见自己最诚恳的梦想

欲望变得荒唐 价值显得虚妄

人世间开始疯狂 上帝才开始 歌唱

终于有一天 我们回到游乐场

终于有一天 我们再看到阳光

我们有什么资格悲伤

——终于有一天我会再看到阳光

毕业设计，还有和舍友一起游戏的时候，就只剩下自习室，也是那时候我懂得如何学习，懂得什么叫做坚持。一本线性代数书不到200页，于是我开始把看书当做去解答一道简单的数学题，一天20页，10天就可以看完，一天40页就只要5天，那么一天100页，就只2天，开始的时候一天就看十几页都觉得很折磨，总是坚定的看下去，到考试的时候我不知道，我总共把线代书看了多少遍，只是一上午就可以把一本书从头到尾阅读一遍。这或者就是坚持的魅力。

2011.5

“一个人可以失败，但不能被打倒。”海明威的名言。我还有未来，我的路还很长，抬起头望望天空才发现原来阳光那么透彻，原来失意诗意之间只有一个抬头的距离。我们可以没有优雅的姿态，但我们应该敢于做梦并时刻为梦想而努力着。

——可以哭泣，却不能放弃

那段时间很多很多的事情，压的很累，看了同学空间里提及的第36个故事，心理价值这个词语，让我想了很久，只是觉得那刻我觉得值得的东西就是值得的，思考自己存在的价值是什么，最后勇敢走出属于自己的价值观。只是越往毕业季就越觉得烦躁，没有去上自习，只是每天呆宿舍玩魔兽，一天又一天，还有那些学校里面烦人的事情。只是觉得要珍惜最后的缘分，一起玩游戏，他们玩他的，我玩我的，能在一起游戏的时候就是觉得值得的。心里只是想，毕业了，分离了，

下次再见又会在何时，是无期，也是无解。只是他们邀请的出去玩，我拒绝，只是我哪里也不想去，只是想安安静静的等待毕业，不知不觉学习就搁浅了。

2011.6

倚仗而歌的少年 等待苍老的时间

旧了青衫

逃离江南的缠绵后

才发现 北方没有梅雨的时节

那些细密的雨

在心里绵密起来

涩涩的风起时

远方展开了六月

雨雾迷蒙

隔着褪色的昨天

满山的梅子又挂满了枝头

遥想江南

雨意仍是古琴般清婉

——只是在等待，等待自由

七月的宿舍很乱，我最后一个离开了住了一年的宿舍，然后

在学校附近的村子找到了房子。接着回家了，拿着大学四年的成果，蓝皮的毕业证，绿皮的学位证给父母，那一刻我知道父母一定是开心的，而我心里面想的只是有一天我一定要拿到那张硕士文凭给父母，他们的开心就是我最大的幸福。然后无聊的呆在家里面两星期，思考好了，如何如何，如何开始我的考研生活。七月十三号，离开家，一个人来西安，然后就每天呆在自习室看书，熟悉的环境陌生的人，渴望遇到熟人，又恐惧。一直这样矛盾，偶尔会遇到，会兴奋，但是却没有惺惺相惜的感觉，一种无法言语的感觉。七月十九号，开始上强化班，这短短的一个星期就感觉很累，很纠结，感觉缺点什么，可是就是不知道缺点什么，每天八点呆自习室，十一点半钟吃午饭，然后回自习室，看书看到不知不觉睡着，一觉醒来或三点，或四点，又或五点，再学习，五点半钟吃晚饭，接着再回自习室学习，偶尔还会再睡着，直到自习室熄灯，回宿舍，想学习的时候再接着学习，累了就休。然后那些天不知道怎么回事总是七点就醒来，然后就这样每天重复着，一个星期感觉很漫长，很漫长，于是开始期待十九号的强化班开课。终于开课了，貌似先是英语，讲的很一般，我觉得真的没什么要讲的，说到底英语考研就是考的词汇量，记得有个老师讲翻译，说要怎么翻译，说一大堆，可是你是否能明白，当一句话有20个单词，而我有八九个不认识，你讲的是否有意义对于我？就这样坚持听着，然后讲完型，他如是说：这句话很好，背下来！讲下一篇又如是说：这句话也很好，背下来……他总是如是说。然后讲完了完型，他接着说：把讲义翻到某页。这些都很好，背下来（总共有几百句）……后来讲作文，说最起码要背30篇！我真想骂骂他，你能背，你去背，我可没那能力！就觉得英语老师讲的很烂，或者是我毅力不够，可是我就是觉得我要能背下那些，还要听你的课？！我开始思考我要怎么办，我的想法并不是都是错的，而他的并不是都是对的，我不应该做历史虚无主义者，我应该有我自己的坚持，有自己的心理价值。还有就是夏老师的课，讲的很好，可是总觉得他的方法很华丽，不实用，做阅读的时候很难想到要使用他的方法，可是总感觉听他课之后不一样了，具体怎样不一样，我不知道（海文英语评价

b-□□

天气一下就热了起来，特别是，早晨起来，905公交很难挤，还好，认识一个学校大三的每次总是起的早早的帮我占座。下来开始政治，赵的哲学，讲的乱起八糟的，就是读课本，每次将国际形势却讲的happy的，无聊，但是我没放弃，他讲我就听，为我自己的沉淀。还有就是郭继承老师的思修法律，讲的很好，说中国古典，朗诵毛泽东的沁园春 雪，隐隐约约，灌输着人生本来应坚持的价值观念，只是总和现在市场经济导向下的拜金主义有些矛盾，或许这就是他的魅力，思想上面的感化，不仅仅只是从考研上面评价，而是大的方面，怎样做人，怎样做事。还有后来来的井老师，张老师，都是比较喜欢的（海文政治评价 b+□□

政治课结束后还有几天的休息，还是只能在自习室度过，除了热还是热，赶紧开始准备数学，经过前面的英语课还有政治课，有点失望，对数学课很期待，然后就是同样的重复，接着前面的进程，继续做数学复习全书，总觉得很难，高等数学题没有一点思路，看过答案，却一下恍然大悟，想自己做，就是无从下手，看过答案，哪怕就只是几个字，就知道下面怎么解答了，“没有你的指引，我显得那么凌乱，无从下手，原来你就是我的方向”……似乎找到的我下午为什么总想睡觉，原因就是数学，不会做题，就思考，思考不下来，就累了，累了就睡了，醒了，就已是几小时之后了。这些时间感觉挥霍的很可惜。于是我开始寻找我自己的方法，就是看书，不必思考，读完题，直接看答案，看懂了自己做。就这样，一天能看30页，那厚厚的全书，一个月就ok了。下来接着第二遍，完全的不看答案独立思考，绝对的自己动手做，那时是这样想的……后来感觉有点改变，至少觉得学习数学不是折磨了，看一点答案再自己做，还是可以的，也不会感觉很累，更不会胡思乱想，不会觉得自己数学没希望了。

2011.8

——就是八月迷情……

貌似似八月九号开始的数学课，之前几天还是自习室简单的重复着，还有认识的某些生命中的过客，很久以后不会想起来的那些曾经遇到的人。先是赵达夫老师的高等数学上，很老的一个老头，总让人感觉到年轻，很敬业，讲课思路很清晰，有种一下回到高中数学课或者物理课的感觉，讲完一道题总让人发出“经典”的感叹。接着是李永乐老师的线代，大师就是大师，那本用了n年不变线代讲义，在他阐释之后就是永恒的经典了。完全的没有幽默感，可是总有某种魅力让人听下去，就是这样。下来就是王式安老师的概率，我神奇的感觉到，原来在他看来，人的智商是用方便面来衡量的，还有很多经典的方法和技巧，记得最清楚的就是求协方差 $\text{cov}[y, z]$ 的时候被他定义的所谓的“挖墙脚”的方法，我真的学会的，一挖一个准，准能把墙挖倒还不至于被墙压死，至于现实中，肯定不会了，这是原则问题，生命中总有某些心理价值是我们不能丢掉了，是这样。最后是铁军老师的高等数学下，那些该死的曲面曲线积分，格林，高斯，斯托克斯，害死我了……总感觉他没导学班讲的好了，或者是以前距离的原因，距离近了，就会发现缺点，也会对美感打折。用男人帮里面的话就是，当初喜欢一个人，觉得他就是和别人不一样，所以想在一起，等到相处了，一层层地剥去伪装，才发现原来和任何一个人都一样（海文数学评价 a+）

还记得，那些天，很热，热的好像要蒸发掉似的，很累，累的，上课时候短短的一小时都不放过的睡觉，很馋，想吃鸡腿，却只能每天土豆，白菜，的一天天吃下去，吃到想吐，很挤，905挤的人要窒息，很烦，烦到开始思考我选择的到底到底值不值得。

无数重复的一天：每天七点半起来，去村口挤905公交，八点半，到航天，幸好有同学帮占座，比vip座位还好的座位，九点上课，认真的听课，累了，会咪一小会，十点半会休息十

五分钟，去排队上厕所，然后去外面吐几个烟圈，听听那些自乐班，唱几首老歌，然后回教室，听课，到十二点下课，往东走阿姨会在那买炒米还有炒面，“来份二合一”，吃完后回教室睡觉，睡到被同学叫醒，下午两点上课，中间，又会去排队上厕所，再回来，继续上课，后来五点放学，挤905，回去后，吃四五元的米饭，土豆，白菜，继续去自习室，预习讲义，快十点熄灯，回宿舍，看书，睡觉，失眠，想女人，想以后的迷茫。

还有就是那破宿舍，夏天，热的简直不是人呆的地方，八楼，太阳直射房顶，热量就散下来，屋里会比屋外更热！这次不是连阴雨，不是雪上加霜，竟然，夏天还限电，一周总有那么几天，晚上十点到十二点会停电，每次这样，我总会走东仪路，关键是网吧也停电，我往那里呆？有时候会拿出凉席，洒点水，就这样睡下，每晚总会被热醒，这一切都是钱，要是有钱了，住到一楼应该会比较好吧，或许。

2011.9

——九月，我从来没有像今天这样自信

九月，你来我这里陪我一起，然后一起帮我处理了档案的事情，那天一起去人才市场放档案，在新东方学校帮有个卖盗版书的，然后三十钱买了三本张剑英语，回去的时候都说一起做，当时说是两天一篇，然后那天回到宿舍，晚上就一起做了一篇阅读，都只对了两个。然后写下了复习计划，九月怎样怎样，十月怎样怎样，我的贴在我睡得那头墙上，你的贴在你睡得那头，然后，我们的旅途开始，第一天起的满早，六点半起来，然后去楼顶读单词，读到七点半，收拾去学校自习室，综合楼三楼自习室，开始学习，你买的数学复习全书，竟然和我的一样，我说我看慢点，等你。然后我那些天主要背英语单词，数学等你，等了很多天，还等不到你，我才知道我这个暑假在学习上成长了多少，或许这就是我这个暑假和你对比之后对我的价值意义，这个暑假真的没有白费，

我看到的我学习上的进步……或许我能体会到你那时候的心情，因为七月的时候我和你一个样，总感觉什么都不会，然后紧接着就是烦躁，就是不想看书，不想看书的时候的选择是睡觉，而你的选择是去网吧，然后，我就被勾引去了网吧，每次和你一起在网吧玩的时候，你总说我，我能体会到你的感受，经过九月间的几次夜谈，我真的了解你了，后来断断续续，从你的婚姻观，价值观等方面竟然和我很像，我一直以为不管是爱情或者是友情，更甚是亲情，两个人能做恋人，朋友，亲人必然有某种相似的东西，而我把这种东西定义为 气味，能在一起有故事的人都是气味相投的人，我能理解你，只是觉得你都在网吧，我还学习什么，或者是某种义气，当然还有游戏的吸引，每次出来网吧都有种负罪感，这种负罪感有时候压的人喘不过气，就和想女人一样的感觉，却永远也摆脱不了。一点点的相处，一点点的了解，我知道你做的一切就是为了不影响我，你会悄悄地去网吧，我会悄悄地去网吧找你，只是没有交集，我魔兽，你cf□一起玩，却同样开心。我真的了解你了，至于钱方面的，我们都是相互哺育，只是我们都委屈了家里面艰辛的父母！相互借着，相互还着，时间也一点点流逝着，我还是自信着，网吧时候还是学习，学习永远是我的主旋律，后来你说数学不用等你，然后我一路狂奔，九月看完了数学全书，带着做点660题，只是我们那些计划，信誓旦旦的学习计划都被搁浅了，英语阅读，计划着两天一篇，作文两星期写一篇都没有实现过……然后某天，你笑着撕下了你那边墙上的学习计划，而每次感觉我懈怠的时候我都会在我的计划上写下never f ucking lose□后来看不清写着什么计划，全是never f ucking lose□只是我觉得不管我们学了多少，就是不能放弃。

2011.10

独倚窗边凝望，风也渐吹渐冷了，再过不久风也就要换季了。曾经梦里的笑魇生动如画，如今已看不清那是你还是我自己。一场酝酿已久的秋雨 假装以突如其实之势，将画面冲刷，于

是那些色彩悄然褪去，最终苍白成飘飞在冬季上空的雪。我冷，我痛，但我再也不敢发出声音，空寂的十月里，一丝声响就能把岁月惊飞。

——十月，我从来没有像今天这样坚定

——十一月我从来没有这样迷茫

十一月的记忆总是有点遗忘，可是却也一定是坚持着，从未有想过放弃，专业课有了进展，一个个专题都开始练习，数学买了100题预测，政治开始看假期的讲义，一切都循序渐进，偶尔的泄气就一泄千里，就泄到了网吧，然后你和我一起玩魔兽了。是我害了你吧，记得那时候，你说我很多次你做了三四次真三梦，吓我一跳，我不知道要怎么表达，我只是说你快把数学看完，不会的可以问我，专业课讨论涡轮蜗杆，斜齿轮的力方向判断，你总说再等等，我说赶紧看，要不以后进更急了，数学开始做真题了，其实我们计划十月开始做真题的专项，十一月做卷子的，至于那三本张剑都还是新的吧，后来我们说一天抽一小时做四篇阅读，可是张剑的题很难，每次都想去给他跪下的冲动，所以一直被搁浅。还记得我们的生活吗，我说我是狼，你是狈，我们在一起的时候就是jian了，你同意，所以每天我们都不在一个教室，只是吃饭的时候会在一起，我们给奢侈的定义是：吃一次小炒肉。然后就是每天都会去打水那里找人要水，之间发生过很多有趣的事情，把能喝上学校的水叫幸福，相比之下宿舍烧的水满是白色粉末，喝起来很苦，大学用了四年的牙膏缸都没有水锈，在外面宿舍用了短短几个月，就满是绿色的沫子，天一下子变得很冷，不知不觉又生病了。一个月都感觉没好，住的地方真称得上夏暖冬凉，宿舍总是很潮湿，褥子下面几乎全是水，还有霉点，床板上蓝色的布褪色全染在褥子上面，那时候西安的天气全是阴天，总让人有种要死不活的感觉，生病的时候是最无力的，在自习室总可搜，怕影响别人，看书效率也差很，去玩游戏吧，网吧又冷的不行，玩不好也学不好，病也不好。任凭时间流逝，却阻挡不住。

2011.12

没想着让谁看，只是又过了一年了，才开始反省自己。水火两重天的日子，凌乱的没有步调。仅仅一年，便走向了两个极端。前五个月，恍若地狱，后一个月，醉生梦死。彼时，我没有赢得最好的青春，也忘记交代一个像样的结尾。一切都不重要了。那些过程，改变不了。

——十二月，我从没有像今天这样恐惧

剩下仅仅的一个月，还好病是好了，可是我们都一样，越临近考试越是坐立不安，对于数学，一直在学习，感觉还有很多题不会做，然后又想给自己一个开始，买了本冲刺135分，专题形式的，后来只用了十五天就看完了，本打算再看一遍，只是后来越来越浮躁，这种浮躁是英语给的，其实算下来英语真的投资的时间少得可怜，直到考试都没做过几套真题，或者是放弃了吧，还有就是政治也怕，买了任大妈的最后4套题，还有一个不知名的政治卷子五套和肖四，我排个序，肖四的并不像考研论坛传说的那样神呼，做肖四的题简直就是浪费时间，可能是我自己肤浅，政治，应该考得是社会的热点对应到教材的知识点，我有2011版的肖四最后四套预测题，几乎和2012年的80%一样，有种被骗的感觉，任大妈的还好吧。我想我们都有这样的感觉就是大题背不住，选择题还狂错，最好的一套客观题最高就37分，人家都说40+，心里凉一截子，没办法，有的只是坚持，还有别的选择吗？！有时候一觉醒来就早晨十点了，墨迹下就中午了，吃过饭就下午了，然后满是忐忑，坐不住的感觉，偶尔坚持下来坐在自习室，效率总是那么低，英语冲刺班老师给的作文怎么也记不住，数学遇见不会做的题就一下子感觉数学没戏的想法，生不如死吧。还是坚持，想学的时候就，不想的时候就放纵吧，记得放纵之后继续坚持。

2012.1

寂静的夜，潇湘馆临风洒泪，怡红院对月长叹，赤条条来去无牵挂。

—迷路的时候就跟着感觉走

到考试短短的一个星期，真的很折磨，从未有过的折磨，不敢做题，怕自认为学下的又遗忘了，只是一遍遍看政治预测卷，英语作文，只能这样了，我们有更好的办法，然后去考试了，还好能住同学宿舍。不用担心考试睡过头，考前那晚给所有和我一样的人祝福，等待……政治下来感觉还不错，三个小时我没有一分钟挥霍过，字写的很整齐，能写的都写了。英语考完后真的哭了，我觉得这就是报应吧，因为从来没有为英语付出过，又有什么权利期望英语过线，作文就很悲剧，会写乐观就是不知道怎么写悲观，哎。回去后也不想看书，后来给同学打电话，发短信，骗自己能看一点是一点，毕竟第二天的考试才是大头，然后数学绝望了，专业课题太那个了，没法形容，并不是像那些人说的那样专业课题全是往年真题，很多都没看都考出来了，我能说什么呢。这次真的哭不出来了。只是想再去想那些。考完试，就回家了，只有家才能让我感觉不再那么冷，一直在思考要怎么才能给父母说出口，说我考不上，说对不起，说我不孝？回去后，父母什么也没问，还是对我一样好，我无地自容，呆在家里总是觉得抬不起头，天天呆房间，有点贱的想让人骂骂我，心里才会好受点。可是没有人骂我。于是我自责，睡觉，吃饭，睡觉……重复着，偶尔的看看喜洋洋才会忘记那些不快乐，小灰灰说：考试不是为了成绩，而是为了证明我有考试的勇气。或许是这样吧，坚持下来就是胜利吧。呆家里面很少出去过，看书，睡觉，吃饭，大年初一踩着积雪陪妈妈去烧香，我都能知道她许的什么愿望，想到这总觉得鼻子酸酸的。让最爱我的两个人受委屈了，爸妈，对不起。呆家里的时候想了很多，我觉得到现在，考研已经不是我此刻的主要矛盾了，时间和金钱之间的矛盾已经上升到我的主要矛盾，要我放弃梦想很难，调剂又不甘心，离开家的时候妈妈对我说：做你想做的，别让自己后悔。爸爸打电话最后一句总是：别放下

课本。我不直到还能用什么表达对他们的谢谢，还不清了，十辈子都还不清的。包括考研的时候很少打电话给我，我理解他们，他们是怕一个电话都会让我感觉到压力。现在我给他们说我独立了，不管我考研，还是工作，都不要他们操心，他们却很频繁的打电话问我钱够不够，我好想大哭一场。其实我不想我的爸爸妈妈在为我委屈，那么累，那么艰辛，只是，我无能为力。而现在，只有先生存下来，才能用力的追求我想追求的那些，因为我不能让我的父母养我第三年！

感悟：其实没有什么艰辛不艰辛，所有经历的一切也不可能没有意义，昨天的每一天，都是为了让自己的明天更勇敢一点。成长了就好，所有那些苦的累的，都是记忆里最美的经历。也没有什么值得不值得，理想，信念，毅力，坚持，珍惜。经历过之后你就能明白。手机可以丢，电脑可以丢，但是自己不能丢，梦想不能丢，书不能丢。身体很重要，生病后很难，书也不能丢，又多少人是因为丢了书就放弃了考研？！还有就是爱因斯坦的成功公式：成功=99%汗水+1%灵感，我的理解是，1%的灵感之所以能产生完全是99%的汗水的作用，没有汗水就不会有灵感，没有99%的汗水就不会产生1%的灵感，所以永远也不会成功。写这些只是告诉那些步我后尘的人，其实很简单，那就是坚持！理想，信念，毅力，珍惜，懂得了做到了，胜利就属于你，还有就是心静如水，两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。

药学考研心得体会篇五

由于我去年考研，快离开学校了，这些天常有学弟学妹问起考研应该注意的事情，就趁今天早市的机会写写我对考研的认识，我不敢说是经验，最多算自己真实的体会和感受。

一个团结的考研团队意义在于让我们坚持到底，可以想想半年的考研学习是枯燥的，尤其大四11月份之后，单位陆续到学校，看着同学签工作，心里会很浮躁的，这个时候团队就很重要了，大家在一块，相互鼓励，相互监督，一块去吃饭，

一块在教室复习，有队员的陪伴，不会太疲惫，也不会觉得时间是多么的漫长，总感觉每天过的停快的。同甘共苦的团队让我们心情舒畅，一方面可以相互学习，更重要的是为我们提供了一个考研的大家庭。如果你有足够的意志力和忍耐力，你完全可以一个人复习。如果你没有，我建议你尽快找到自己的团队，团队是考研的第一要素。

所谓“万变不离其宗”，基础永远是最重要的，不管什么事情什么运动什么研究，考试更是。所以基础的学习一定要加倍重视，百分之一百的注重基础，我重点说说数学：

数学：四本教材上的例题和课后习题是非常好的考研资料，如果这些题目你都会做，也都亲自做过了（一定是亲自做过，我们总是眼高手低），而且很熟练，那么你的数学基础已经很不错了，120分以上没什么问题，你可以问问你周围考研的同学，今年数一一道微分10分题目是书本上的例题，可做出来的很少，我也没做出来，可我清楚的记得在书本的左上方，可就是“一步定义转换实在想不起来”。有良好的基础，后边的提高题目你也会突破的，后边的大题我个人觉得《线形代数》比较抽象，可行列式还是有规律的。我们几个考研的同学一致推荐辅导资料：四本教材上的例题和课后习题，李永乐全程辅导，历年真题。

如果你数学或者英语不好，那么你必须在这两科投入大量的时间和精力，因为这两科基本可以决定你成功或失败。我周围考研的朋友，没考上的百分之95都过国家线了，可就是“单科死”。数学英语基础不好的同学，我觉得从现在开始你就应该开始复习，数学看课本，英语记单词，开始不必把自己弄的跟个蜜蜂一样忙，适当抽时间记忆理解就行了！8月回家一趟，到学校开始全身心的投入就够了，一定要把自己的弱势科目补起来，否则你很危险。

我们经常听别人说“xx数学已经复习三边了”“xx书本看了好些边了”“xx昨晚通宵自习”.....诸如此类的话，你不在在意，

其实这样的同学要么有很强的虚荣心，不过炫耀一下罢了，要么根本什么也没看，不过为了维护自己的面子而已.....所以无须投之以羡慕的目光，这样的同学往往看的边数多，而效率很底，效果自然不好。走自己的复习路线，踏踏实实理解每一个知识点，拥有平和的心态。不在于你看了多少边，我看了十边掌握的知识而你看了一边就掌握了，我们就是一样的。

关于考研，我虽然考的不好（去武汉大学复试被淘汰了），可我毕竟真切的经历了，这仅是我个人真实的感受和体会，说不上经验之谈，可还是有可借鉴的地方，先写这么多，如果能给你帮助，你也感兴趣的话，我会谈的更详细一些；如果你不认同，我们可以讨论；如果你不友好，你完全可以把我的文字当一篇垃圾，足以。

药学考研心得体会篇六

如果对自己的本专业不感兴趣，或是觉得学不好，但是又想考研的话，那就趁早换个专业。换一个感兴趣、能学好、有前途的专业。

如果自己的实力不是特别强，那就选一个和自己实力相当的学校，比如二流学校一流专业或者一流学校二流专业。毕竟考上是王道。

政治——现在的政治不在于你背了多少，理解了多少，更在于你是不是掌握了答题方法。对于选择题，仔细分析09、10、11年的真题，从中找出规律。比如说题目很长的话，往往前面的一大堆都是废话，是个帽子，没有用。要看的是题干。题干要看清楚，一定要看清楚。任汝芬说：见到好话你就选。现在这句话不行了。有很多选项都是好话，大纲解析上的原话，但是不能选，因为不匹配。要仔细分析选项，是不是匹配，有些关键词是不是要注意，有时需要比较选项，有时需要联系课本，等等吧。

英语——我的英语几乎没复习，因为英语复习不复习几乎一个样。我就是看了几篇作文，如此而已，考试成绩也不错。英语不要花多少时间。

数学——我抛弃了大家公认的永乐大典。我也买过，但是觉得不适合。后来我选择了大纲——课本——真题——模拟题的道路。大纲和课本占的比例很小，时间上十分之一吧。真题最重要，每道题都自己做，买李永乐的那本，分章节的。能做个两遍就差不多了，我是说经典题，要是一般题也就一遍。真题能占到十分之七的时间。模拟题呢，查缺补漏，找找考试的感觉。

专业课——文科性质的书，第一遍要看的快，不懂就跳过去，掌握个目录很重要。第二遍，要仔细看。看书——整理——背诵。

“不管再简单的题目还是再难的题目，我们都要耐心地走下去。只要我们耐心地走下去，我们一定会走地比较远。”这是我高中班主任的名言。如果说考试有什么技巧的话，那就两个字——耐心。不耐心，简单的题目考虑的不周到，或是算错了，没看清题目，做错了。难的题目一看不会，不能耐心地分析，也是做不了。要是耐心的分析，也许就能做出来。

即使你前面做的并不好，后面也没多少时间了，你也不能慌。慌乱只能出错。你把你的水平完全发挥出来了，你就胜利了，不用管能考多少分。只有保持心静如水的心态，才能完全发挥。

很多初试高分的学生被刷了，为什么？复试表现的不好。不是知识掌握的不好，而是反映的精神风貌不好。精神风貌要好，要注意两条，一要友善，二要自信。

友善——面带笑容，不要本着脸。谁都愿意和对自己友善的人打交道。

自信——敢于和老师对话，敢于正视老师。他们也没什么，你在这点行，我在那点行。我现在不行，将来能行。心理上不要输给老师。那你目光就自然了，腔调就正常了，头脑就灵活了，回答就顺畅了。

一点体会，献于诸君。我想这篇文章对于一些进步青年是有帮助的。

药学考研心得体会篇七

昨天的高考备考研讨会总校是相当重视的，参会老师多，听课认真，相信收获也很多。我没有机会现场听讲，仅仅根据部分老师上传的课件图片，认真学习思考。

我从众多的图片中，精挑细选了十幅图片，分别谈谈学习感受。

关于“必备知识”，它不等同于基础知识，主要指与高校课程密切相关的内容。这一点大家要重视，我们以前很少提及。不过我们也能理解。因为高考命题人现在主要是以高校老师而不是高中老师为主，他们的命题思路显然具有明确的导向性，这个导向性直指“必备知识”。

至于关键能力和学科素养，属老生常谈，当然特别重要，不再赘述。

关于易错点和反复滚动，也是这次研讨会专家反复叮嘱的。

想想我们现在的着力点，是不是更有信心了？

关于分层教学问题，也是这次培训的重点内容。专家们反复告诫老师要针对学情，因材施教，以学定教。要举一反三，反反复复，总结反思，准确掌握学情，有的放矢，对症下药，提高教学效率。

分层教学从操作层面来说，是复杂的，是有难度的。要真正取得滚动测试成绩的合格，必须着力解决好分层教学的具体问题。

一些指导班主任团队对此正在进行有效的也是有益的实践探索，并取得了明显的成效，最突出的就是中考复读学校。希望其他实体多借鉴多交流。

分层教学的重点在课堂，难点也在课堂。如果分层教学能够取得实质性突破，“先学后教，以学定教”就能落到实处，“会的变成对的”就能得到更好的实现，打造高效课堂就有了把握。

关于毕业班复习教学进度与难度的关系处理问题，专家们说的很明确，牺牲难度也不能牺牲进度。专家们进一步指出，复习进度过快或过慢都不利于全局的复习安排。

一轮复习中一些老师抬高难度，综合性太强，这都是不正确的，要抓紧改过来。

总之，通过学习思考，有以下几点体会，与大家共勉：

二、努力解决好分层教学问题。要深刻理解并践行“学多少，会多少，对多少”。精细化掌握学情，针对不同层次学生确立不同的目标并努力完成。要遵循教育教学规律，先易后难，先简后繁，循序渐进，逐步提高。

三、教学的主阵地是课堂，课前预习是课堂的重要组成部分。问题导向要贯穿教学全过程。要进一步强化对时间意识、问题意识和责任意识理解和把握，提高监督指导的科学性和有效性。

四、正确区分新课和复习课。新课主要讲知识，学会知识的运用；复习课主要是解决问题，在解决问题的过程中回归知识

点，进一步巩固知识，两者有本质的区别，坚决杜绝把复习课上成新课。

五、进一步落实“指导班主任负责制”，各级领导要为指导班主任履行职责保驾护航，要创造良好的环境和氛围，支持鼓励指导班主任开拓创新，公平公正评价老师的成绩和成果，用良好的机制孕育优秀的领导和老师成长成熟，为成功学校取得更大成功做出贡献！

药学考研心得体会篇八

一点考研心得体会(心得体会, 考研)

考研心得体会

年的大学。因此，我真诚地希望自己的一点考研心得体会能够对以后考研同学的备考起到借鉴之用。在这里，我祝愿所有考研的同学马到成功、心想事成！

自己的预期目标。因此，方向性问题对于同学们来说很重要，只有瞄准方

向并且用力适度，那么弓箭才可能射中靶子。同理，同学们在考研备考时只有选择了合适的学校然后付之于有效的实际行动，那么实现自己的预期目标就不会有太大的悬念。关于方法性问题，其他考研成功的同学对此见解颇多，因此我不再赘述。我呢，就重点回答前面两个问题，这也是我认为考研最后能否成功中最关键的第一步。

法硕和公共管理。最后一类同学就是，他们不但喜欢数学而且其水平和能力也比周围一些或很多同学要强，对于此类同学，在其他条件相同的情况下，只要你们的英语水平能够至少达到国家a区分数线，我建议你选择金融实力很强的大学。

经政法大学、西南财经大学和东北财经大学等，这类学校不但在复试分数线相对前几所大学要低，而且复试淘汰率也相对较低。但是，它们的金融专业实力在全国很强，我个人感觉我们金融学院考研同学中相当部分同学选择这几所学校才属正常。特别地，我要提出华中科技大学可以作为我们金融学院那些想报考如武汉大学、厦门大学等但信心不够足，同时又不想报考中南财经政法大学的同学优先考虑的大学。最后，如果你的英语和数学都一般，基本上都只能达到国家线或以上一点点，专业还不错，那么我建议你将自己的目标学校定位如：天津财大、南京财大和江西财大等，其实几所大学金融专业实力也不错，对于那些只想获得硕士文凭后就参加工作并且基础不太好的同学而言，我认为这几所大学可以作为他们的选择。

最后，我送金融学院所有考研同学几句话：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，今天的付出，明天的收获。

姓名：涂** 专业：金融学

录取学校：武汉大学 录取专业：金融学

药学考研心得体会篇九

考研结果下来，我的英语取得了80分，长舒一口气，细细回想这将近一年的备战经历，我感慨万千，因为这个分数对于我来说，实在来之不易，同时，我也更加深刻的领悟到什么叫“事在人为”！

经过一番痛苦的思想斗争，我最终做出了这个重大的决定：考！一次考不上就考二次，二次考不上考继续，一直到考上为止！有句话不是说：没有爬不过的山，没有走不完的路，更何况，人生只有不断的尝试，超越才能体现其意义和价值，我宁可在尝试中失败，也不愿在保守中成功！

就这样，我毅然迈出了考研的第一步，同时也是最最关键的一步。

决定已经做出，一场艰苦的考研战役地就正式接开了序幕。这个时候，我又做出了一个重大的决定：辞去工作，专心备战。既然自己对这份工作不甚满意，也无法实惠自我，更谈不上什么成就感，那又何必再留下去呢？况且，工作还会占用我大量的复习时间，为了让自己彻彻底底地投入到考研备战中，我毅然辞去了工作，幸运的是，我的这一决定得到家人的大力支持，他们非常赞同我这一继续充电的勇敢之举，并给予了我强大的精神上动力。

最开始，我将剩下的八个月的时间做了一个详细的规划：4—8月为打基础阶段，9—11月为强化阶段，12—1月则为冲刺和备考阶段，由于自己的英语丢得实在太久了，所以在第一阶段的学习过程中，我感觉特别吃力，许多已经学过的单词，有的甚至是中学就已掌握的简单词汇，都会让我一头雾水，每每这个时候，我就特别沮丧，有几次甚至产生过放弃的念头，但一想到自己已辞去工作，没有任何后路可以退时，我便咬咬牙，坚持了下来。

为了重点攻克英语这一难点，我坚持每天保证六个小时的英语复习时间，包括记单词、做阅读理解和翻译，对于我来说，最难熬的就是前三个月了，我觉得自己记单词的效率十分低，记了又忘，忘了再记，有的单词记了n遍都记不住；做阅读的速度更是慢得可怜，有时候一篇阅读理解会占我将近一个小时的时间！不过，我硬是咬着牙熬过了最难熬的头几个月，这种状况一直持续到七月份才有所改变；我开始有了大学英语考试的感觉了，那一个个原本让我头疼不已的英语单词也开始向我露出了笑容；并且，我做阅读理解的速度和准确率都有了明显的提高，每一点点的进步都会让我倍感欣慰，也让我信心大增，我考研的劲头更是了，总的说来，在第一阶段的学习中，我将80%的时间都投入到英语上。

进入到第二阶段后，我仍然将英语作为复习日程的重中之重。同时，为了争取更多的英语复习时间，我报名参加了文都的考研政治强化班，在强化班上，经验十分丰富的考研辅导专家帮我们把政治各科的知识点进行了一个系统、全面的梳理，并教给我们一些科学、高效的学习方法和技巧，这些让我在最后几个月的政治突击中受益匪浅，更为重要的是，我可以腾出更多的时间来复习英语和专业课了。

经一些朋友的介绍，我报了文都的作文预测班，老师在课堂上为我们深入浅出的剖析了考研英语作文的出题规律的思路，并详细的预测了十大相关话题。运用多年的教学辅导经验，教授给我们一些非常实用的写作方法和技巧，这些让原来手足无措的我豁然开朗，我再也不用为英语作文忐忑不安了，结果，在xx年英语考场上，我只用了短短半个多小时的时间出色的完成了两篇作文的构思和写作。

所以，当我得知自己的英语取得了80分的高分时，我的第一反应便是：文都的老师可真神啊！同时，我也总结一条经验：考研，勤奋、拼搏的精神固然重要，而外界的客观因素也必不可少，比方说，我的成功就与文都的政治，英语辅导班是密不可分的，我运用自己的刻苦努力，再加上辅导班上收获的宝贵复习方法、技巧以及应试经验，使我在最后短短几个月的冲刺阶段事半功倍。所以说，主、客观条件，缺一不可。

对于即将奔赴考场的万千学子，我想说，如果决定考研，就赶快行动！不要担心自己英语基础差，不要害怕自己英语丢得太久，这些都只是你逃避考研竞争的借口！我以自己的切身经历证明：没有捡不起来的英语，只有不愿去捡的人！

考研的确是件苦差事，它是对你能力和意志的双重考验，可能许多人都因缺乏足够的信心和勇气而选择了放弃，但是，人活着是需要一点精神，如果一生都平平庸庸，毫无挑战和超越，那人生又有何意义呢？人生难得几回搏，此时不搏何时搏？所以，既然竖立了目标，就咬咬牙，坚持下去，等待

你的必须是一片更为广阔的灿烂晴空！

药学考研心得体会篇十

在海天课堂学习期间让我感受到了很多快乐，也给我的考研学习带来很大好处。我报的是海天三科全程，接下来我想先讲述一下我在海天学习的真实心理感受。

政治由任汝芬老师主讲，任汝芬老师讲课重点非常清晰，任氏教学法更是让我获益匪浅，听任老师的课不用刻意的记笔记，他可以使同学很快的就理解，很快的就能记住相应的知识点，并且牢记于心，不容易忘记。此次考研中我的政治成绩为76分，情理之中，但也在我的意料之外。我的政治成绩并不是很好，确切的说是文科都不太好，我预计我的政治分数大概应该在65分左右，而且是正常发挥。我政治复习过程中的全套资料都是任汝芬老师主编的，其中包括序列一，序列二以及序列三，还有最后押题用的24题。政治的复习量很大，哲学尤其的难懂难记，而且我复习的很晚，十一才开始准备。最后的时间主要是看了一下24题，我谨记任老师的话，没有死记硬背，因为我也不可能在那么短的时间里全部都背下来，我只是理解着记了相应的知识点，考试的时候用到了很多，包括小题也押到了很多，所以我很感谢海天，很感谢任老师，我也很庆幸我报了海天的政治。

英语由宫东风老师主讲，宫东风老师讲课非常的幽默诙谐，他能把英语讲得非常的生动形象，贴近生活，让大家能很快的理解并且乐于应用那种方法，并且会取得很好的效果。英语的学习不仅很讲究方法，而且很讲究技巧。我前面讲到我的文科不太好，其中也包括英语，我的英语成绩不能说很差，但是一直不是很好，主要是我学英语很累，很吃力，但是上完宫东风老师的课后，让我感觉到学英语是一种乐趣，他讲阅读的方法对我很实用，我的英语成绩考了75让我着实的吃了一惊，同时今年宫老师的大作文押题很准，让我考试的时候轻松了很多，所以发挥出了很好的水平。宫老师让我在轻

松愉悦中提升了我的英语水平。宫老师给我的考研生活带来了很大的快乐，同时也告诉了我很多的人生哲理，是宫东风老师让我坚定不移的走完这条考研之路!让我的英语学习有了今天的这番提高!

我考的是数二，微积分由武忠祥老师主讲，武老师讲课认真，很多容易出错的知识点，武老师都给认真的指出来，并且武老师所编的讲义很贴近考研题型，由浅到难的题型全面覆盖。线代由张伟老师讲授，张老师讲课很有激情，讲义条理非常清楚，能把线代中错综复杂的逻辑关系表达的.非常清楚，有了张老师的讲义，线代会变得非常简单。

在海天教授的每位老师都会给学生建议学习计划，然后让同学根据自己的具体情况制定自己学习方案，避免了盲目性，其实考研复习的时间不在长而在于精。我说的精主要包括学习心态，学习效率，合理的学习方法，还有正确的指导教师的選擇。如果以上几点都做得很好的话，那么我可以肯定你的考研已经成功了一大半。考研比高考更加磨练人得意志，大学不像高中校园，大家都抱着课本学习，都奔着一个目标——高考，可能在你考研的时候，你周围的人早已被某个大公司录用，但是记住考研决不能三心二意、心猿意马、心浮气躁，既然决定了就要坚持到最后!相信考研会带给你很多收获，即使你真的战败了，你也会得到很多人生体会，对你的今后会有很大的帮助。

还有很重要的一点就是千万不要偏科，考研要的不仅是总分，单科分数也很重要，我见过很多人都是英语不过线，有的甚至只有一分只差就落榜了，但是差一分也是没办法补的，考研就是这么残酷，考的是过程，看的是结果，没有其他商量的余地。因为大家都想考上，但名额是有限的，你的努力程度就决定你的成果，心态决定成败!再说毅力了。对于大部分同学来说，都是大三下开始准备考研的，也就是四月份左右，到来年的一月份考试将近十个月左右的时间，在这段时间里，在你的生活中，你将会失去许多多姿多彩的生活元素。看书

是一件很枯燥、难耐的工程，所以坚持就很有必要了，但坚持还不够，有些同学能够坚持到考试那天，但平时看书两天打鱼，三天晒网，显然是不行的。必须有克服困难，坚持每一天学习的毅力。所以这里的坚持就是保证每天都能够有充足的学习时间，而且是较用心的投入。有了这种坚持，有了这份毅力，那你离成功就不远了。在考研中，心态一定要好。乐观、自信、坚强的心态才能让你在考研潮流中保持住方向，驶向成功的彼岸。首先，你要问自己，我考研干什么，也就是为什么考研。你有没有一个足够让你保持动力的理由，一个让你值得追求的目标。有些同学考研不明确，盲目跟风，显然这类同学势必会在以下的考研日子里退下阵来。第二，你要问自己，我这么用功，考不上怎么办。这里我想告诉大家的是，既然你选择考研了，那你就必须完全的投入到考研复习当中去，努力是有回报的，虽不能说百分之百，但你不努力，那考不上的概率肯定是必然事件了。在复习过程中，你一定要明确告诉自己，我努力了，一定会考上的。要自信、乐观。

其实海天不仅使我的知识充实，更重要的是他带给了我考研的信心，让我找到了考研的感觉，让我能以积极正确的心态对待考研，帮助我在考研的浪潮前保持了积极的心态和良好的基础素养。距离考研的时间已经过了好几个月了，考研那段岁月诚然十分难熬，但在艰难的背后，还会想起宫东风老师幽默的话语，还有任汝芬先生的谆谆教诲，我相信有志者事竟成。在此我真心祝愿海天考研可以越办越好，帮助广大学子完成自己的梦想。