

最新军训心得体会小学生六年级 小学生 军训心得体会(优秀7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训心得体会小学生六年级篇一

要我说，这军训可是酸甜苦辣咸，五味俱全呀。

五天的军训让我们成长，让我们成熟，吃不饱，睡不好，就连个洗澡的好地方都没有，我想，这大概就是磨练人的地方吧。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。

烈日下，我们汗流浹背，却丝毫不动。一首《严守纪律歌》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志；一次靠几滴水洗完的经历，洗出了军人的珍惜，洗出了我们对水的节约；一次拔河比赛，拔出了军人的团结，拔出了我们集体的精神。训练中，坚持乃我们心中的标志，千言万语，只为“坚持就是胜利”。

之前的我们是饭来张口，衣来伸手的小皇帝小公主，永远是呆在温室里的花朵。而如今，五天的军训将我们改变了，再也不依赖了，坚强，我们变得坚强了，变成石缝中顽强的`野花，尽管环境多么恶劣，也能在其中锻炼自己，成长自己，正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没有风雨，怎能见彩虹，没有苦的衬托，怎能显示甘的美丽。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了9月11日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

尝尽了酸甜苦辣咸，军训，就是这样，好似一瓶打翻的五味瓶。

军训心得体会小学生六年级篇二

第一段：引言（约150字）

小学生军训是每个学生必须经历的环节之一。在经历了集训、体能训练、军事训练等各种磨练之后，学生们都会有不同程度的体会和感悟。我的军训体验也让我受益匪浅，让我更加自信、坚强和坚定了自己的方向。下面我将分享一些我的军训体验和感受。

第二段：勇气（约250字）

在军训中，最让我感到真实的体验就是勇气。在体能训练和军事训练中，我遇到了许多自己做不到的任务，但是在教官的鼓励和指导下，我渐渐地克服了自己的恐惧和惰性。在军训中，我懂得了勇气是战胜恐惧的关键，只要我们敢于挑战，勇气就会不断涌现。我也意识到，勇气是可以通过训练不断增强的。

第三段：团队合作（约250字）

军训中最让我感动的一点就是团队合作。在军训中，我克服了个人主义，学会了与队友进行有效的沟通和协作。我们互相鼓励、互相帮助，虽然每个人的实力不同，但是在精神上却都成为了一个整体。通过团队合作，我们不仅完成了任务，

还取得了优异的成绩。这让我深深地认识到，团队合作是非常重要的，它可以提高我们的凝聚力和战斗力，也可以让我们更好地实现自我价值。

第四段：耐心和坚持（约250字）

军训还让我明白了耐心和坚持的重要性。在长时间的训练中，很多时候我们都会感到疲惫和无力，但是只要我们坚持下去，就会发现自己的潜力远远超过了自己的想象。在完成每一项训练时，我们需要相互鼓励和督促，需要耐心地与自己和队友持之以恒地训练。这些经历不仅增强了我的毅力和耐力，也让我在面对未来的挑战时更加坚定自己的信念。

第五段：结尾（约150字）

总的来说，小学生军训是我成长中难忘的一段回忆。在这段训练中，我明白了许多平时所不了解的知识和技能，也认识到了自己的一些不足之处。通过这次军训，我更深刻地理解了团结、勇气、耐心和坚持的重要性。我相信，这些体悟和感悟将在我成长的路上助我一臂之力。

军训心得体会小学生六年级篇三

作为小学生，我参加了一次为期一周的军训。在这一周的军训中，虽然经历了许多困难和挑战，但我也收获了很多，对自己的成长也有了更深入的理解。下面就让我和大家分享一下我在军训中的心得体会。

一、紧绷的纪律

在军训中，我最深切的感受就是军人的纪律十分严格。每天早上六点多就要起床，起床后需要穿好军装，打扫好卫生再去晨练。到了晚上，还要严格按照规定时间上床休息。同时，我们每天都要接受军训教官的训练，在训练中，我们必须保

持肃静和整齐，否则就要受到纪律处分。通过这一周的军训，我意识到了遵守纪律的重要性。只有保持严格的纪律，才能在集体中发挥协同作用，在困难中紧密团结一起。

二、严格的要求

除了对纪律的要求外，军训还要求我们对自己设置更高的要求。每天的训练中，教官都会要求我们不断尝试、挑战自己，不断提高自己的能力和素质。在军训中，我们要求自己在晨练中坚持跑完全程，在体能训练中保持良好的耐力，同时还要不断挑战自己的极限。在这样的训练中，我深刻认识到了只有通过不断努力和挑战自己，才能让自己变得更加强大。

三、集体荣誉感

在一个团队中，每个人都是不可或缺的。通过这一周的军训，我也更加理解了集体荣誉感。在每天的训练中，我和我的同学们需要搭档、协作，才能更好的完成任务。在训练中，我也会看到有些同学不顾个人安全，勇敢冲锋在前。这让我深刻认识到了集体荣誉的重要性，每个人的成就都离不开团队的支持和帮助。只有形成了强大的集体荣誉感，我们才能更加战无不胜。

四、自我约束力

在军训过程中，我们需要保持纪律，要求自己，并且与队友紧密协作。这就需要我们具备很强的自我约束能力。比如在吃饭时需要保持队列整齐，不能互相交谈，不能对食物挑三拣四。这些都需要我们自我约束，保持纪律。在这样的约束中，我意识到了自我约束的重要性，只有严格约束自己，才能做到有计划、有目标、有领导的战斗力。

五、人生体验

这次军训对我来说是一次难忘的人生体验。在这一周的军训中，我虽然遇到了很多困难和挑战，但是通过这些挑战，我不仅锻炼了自己的意志力和能力，也加强了自己对队友们的信任和对集体荣誉的认同。这一周的军训让我深入体验了军事教育的魅力和氛围，让我更加懂得自己的不足和需要提高的方面，为自己今后的生涯规划注入了新的动力和热情。

总之，这一周的军训让我感受到了人生的种种意义和体验。通过这次军训，我不仅学会了军事纪律的严格要求，也实现了自我约束和团队合作的能力。相信这些经验和体验都将成为我今后人生的宝贵财富，并为我的成长和发展铺就一条坚实的路。

军训心得体会小学生六年级篇四

变化是一块手表，是戴着面具的军事训练后我们脸上的黑白标记；不变性是不惧寒冷和风雨而挺立的精神。在快速变化中，在快速增长和快速衰退之间，在旋转的万花筒中，有一个坚实而稳定的核心，发出燃烧的光芒。它们是新旧的。我们可以在哨声的指挥下快速切换休息和训练模式，或在教练的不同指示下保持静止姿势，或随风使劲击球。

我希望我们所有人在这次军训后能够更加敢于向往、生活、奋斗和改变；更加执着于渴望、自我、真理和善良。

军训心得体会小学生六年级篇五

今天早上我早早地起床了。来到学校，我看见同学们都大包小包的，东西都备齐全了。车来了，我们陆续上车了，一路上我都怀着一颗期待的心。

到了基地，那里虽然不是很美，但是那里设备齐全。第一天，早上老师叫我们叠被子，中午去餐厅吃饭，那里的饭餐都非常好吃。最有趣的是，下午的一节课是紫砂壶制作。老师先

跟我们讲解做紫砂壶的方法，然后亲自做给我们看。终于到了我们做了，我们拿起泥块坐了起来，一个一个的设备都做好了，最后总装。好了成功啦，带着我们的紫砂壶回到了教室。

第二天，早上铃声“叮叮叮”响了起来，我们迅速起床了。吃完早饭，我们回到教室。第一节课是家政课，是专门烧饭的，我们今天“黄瓜炒火腿”。我们烧的虽然不是很好吃，比不过别人，但是我也觉得很好吃，因为这是我们用心做的。第二节课是航模，航模老师教我们把飞机制作好。下午一，二两节课是电子制作课和烙铁画课，我们做的也非常开心。

我们开始怎样做，结尾怎样做。老师还请了三位同学上台绣“十”呢。这节课上的十分开心。第二节课是农业课，老师给我们讲解农业知识，还带我们参观了浏览室。下午第二节课是木工课，老师叫我们先把1号木条磨成船底，再把2.4.6.8号上面画上窗户，然后把它们粘起来，最后把旗杆的烟囱粘在船身上面，就大功告成了。在这三天里，老师不仅让我们学的开心，还让我们玩的开心。谢谢老师们！

军训心得体会小学生六年级篇六

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中学。

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的

军训心得体会小学生六年级篇七

近年来，小学生军训已成为全国各地小学必修的课程之一。经过几天的严格训练，小学生们无不有了不同程度的收获和感悟，下面我将介绍我在小学生军训中的体会与感受。

第一段：领悟集体荣誉感

在军训中，每个人都被命名了一个小组，在小组的打造中，每个人都必须为集体做出自己应有的贡献。我所在的小组因为配合默契，被教官赞扬为“大力军”，这时我内心荣耀交加，觉得自己不再只是单纯的个人，而是一个集体的一分子。

重拾了我对团队影响力的认识。

第二段：锤炼毅力意志

我出生性格乐观，没遇到过打击和挫折，军训中无情的训练让我异常痛苦，直到深夜还极其难入眠。但是哪怕是这种煎熬，我并没有放弃，始终坚持到底，这让我更加清楚地体验到了毅力和意志。拥有更坚强的意志力，对未来的成长也会有非常大的帮助。

第三段：领悟能力拓展

除去传统木棍、沙袋等通用器械，我们的教官还引进了太极、踢拳和射箭等新的体育项目。这些项目让我对运动的体会更加丰富、多元。而代码、模拟等训练扩充了我关于计算机、模型的知识储备。这样的军训不仅能够锻炼身体，更可以让我拓展自己的能力范围。

第四段：社交意识自我修正

我以前是一个小圈子的人，和自己相同兴趣的人在一起。但在集体的军训中，我接触到了各个班级不同年级的小伙伴。班级和年级的界限在训练中被打破，我开始学习如何与不同年龄段的人进行沟通，如何去和别人互相搭档，这让我在交往方面亦有所提升。

第五段：知识欲挑战自我

在军训之前，我只是一个普通的小学生，对于世界还仅仅局限于课本中的知识。但是军训不单单是锻炼体魄，也是精神的洗礼。在军训中我收获了很多军事知识、能力和技巧，这让我热爱学习，希望不断开拓自己的知识领域，让自己的生活更加立体、充实。

总的来说，军训对于小学生的成长至关重要。它不仅帮助小学生们锻炼体魄，更让他们领悟到一个团队精神、激发出小学生自我潜能，是一次难得的成长和体验。