

# 2023年法的由来及其历史 清明节由来习俗演讲稿(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 法的由来及其历史篇一

同学们，明天是一个很重要的日子，那就是二十四节气之一的清明，清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后，种瓜点豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。可是，你们知道吗？清明不仅仅是一个节气，同时它也是我国一个重要的传统节日，是祭祖、扫墓、追思亲人的日子。

大教育家孔子说对待长辈的态度应该是“生，事之以礼；死，祭之以礼。”意思就是说，父母活着的时候，儿女要按礼节侍奉他们；父母去世后，儿女要按礼仪埋葬他们、祭祀他们。这就是孝道。百善孝为先，“孝”是我们中华民族的传统美德。父母辛辛苦苦地把我们养大，付出了所有的心血和汗水，我们应该心存感激，更应该孝敬父母。那么怎么做才是孝敬父母呢？这些都反应在我们日常的规矩和习惯上。比如：听父母说话要专心，父母招呼要立刻答应；出门要告诉父母，回家要先向父母打招呼；对父母说话要恭敬，要听从父母的正确管教；自己在家外的情况要常对父母汇报，不要隐瞒；珍惜父母的劳动，不随便弄脏衣服，逐步做些力所能及的家务；不影响父母的学习、工作和休息，关心父母健康等等。总之，真正的孝心要体现在言行上，体现在细节处。

今天，我想借清明节到来之际，对同学们提出如下几点要求：

- 1、生活自理，学习自己负责，主动与父母交流沟通。对父母有礼貌，上学、放学，都同父母打招呼，以免他们挂念。
- 2、父母下班回家，能迎上前去，主动帮忙接东西。
- 3、能听父母的话，接受劝告，不任性、不顶嘴，有事征求父母的意见，遇事与父母商量，做错了事主动认错，取得谅解。
- 4、体贴父母，能主动帮助做一些力所能及的家务事，如：擦桌、拖地、盛饭、收拾碗筷等等，以减轻父母的负担，使父母欢心。
- 5、父母生病时，能细心照顾，端水送药。吃东西时，能先想着父母。
- 6、能珍惜父母的劳动成果，买东西事先征得父母的同意，不乱花零钱，少吃零食。这些力所能及的事我想大家一定都能做到。

同学们，在我们人生漫长的旅途里，是谁将你养大？是谁送你走向成功？是父母啊！羊羔知道跪乳，乌鸦懂得反哺，我们更应该把孝顺父母牢记心间。最后，让我们一起诵读熟知的《游子吟》来歌颂父母的伟大吧！

## 法的由来及其历史篇二

大家好！

感恩节的起源，和英国基督教的宗教纷争有关。大约在公元16世纪末到17世纪，英国清教徒发起了一场来势猛烈的宗教改革运动，宣布脱离国教，另立教会，主张清除基督教圣公会内部的残余影响。但是，在17世纪中叶时，保皇议会通过了《信奉国教法》，清教徒开始遭到政府和教会势力的残酷迫害，逮捕、酷刑，宗教审判，每时每刻都在威胁着清

教徒。被逼无奈，他们只得迁往荷兰避难。但是，寄人篱下的日子不好过。在荷兰，清教徒不仅没能逃脱宗教迫害，而且饱受战争带来的痛苦和折磨。

天下虽大，何处是这群天涯沦落人的归宿呢？想来想去，他们把目光投向了美洲。哥伦布在100多年前发现的这块“新大陆”，地域辽阔，物产富饶。

于是，清教徒的领袖\_\_\_召集了102名同伴，在16\_\_年\_\_月，登上了一艘重180吨，长90英尺的木制帆船五月花号，开始了哥伦布远征式的冒险航行。对于航海来说，这艘有着浪漫名称的船只未免太小了。由于形势所迫，他们选择的，又是一年中最糟的渡洋季节。不过，怀着对未来的美好憧憬，为了找回失去的权利和自由，这群饱经忧患的人已经不顾一切了。

海上风急浪高，五月花号就像狂风暴雨中的一片树叶，艰难地向前漂泊着，几乎随时都有船毁人亡的危险。但在大家的共同努力下，船只没有遇到任何损害，并在航行了\_\_天后，于\_\_月\_\_日安抵北美大陆的科德角，即今天美国马萨诸塞州普罗文斯敦港。稍事休整后，五月花号继续沿海岸线前进。由于逆风和时差，它没有能到达预定的目的地弗吉尼亚的詹姆斯敦，反而在圣诞节后的第一天，把他们送上了新英格兰的土地。

几天后，五月花号渡过了科德角湾，在普利茅斯港抛下了锚链。移民们划着小艇登陆时，按照古老的航海传统，首先登上了一块高耸于海面上的大礁石。五月花号上礼炮轰鸣，人声鼎沸，共同庆祝新生活的开始。后来，这块礁石就被称为“普利茅斯石”，成为美洲新英格兰第一个永久性殖民地的历史见证。

不过，对这些渴望幸福的移民来说，第一个冬天并不美好。从大西洋上吹来的凛冽寒风，像魔鬼一样在空中嘶鸣，漫天的冰雪，无情地拍打着简陋的住房。在这一片冰天雪地里，

移民们缺少必要的装备，也缺乏在这片土地上生活的经验。在繁忙劳动的重压下，不少人累倒了，累病了，恶劣的饮食，难以忍受的严寒，使的人倒地不起。接踵而来的传染病，夺去许多人的生命。

就在移民们束手无策，坐以待毙时，第二年春天的一个早晨，一名印第安人走进了普利茅斯村。他自我介绍说，他是临近村落的印第安酋长派来察看情况的。这是移民们来到美洲后接待的第一个客人。他们向客人倾诉了自己的来历以及所经受的种种无以复加的苦难。印第安人默默地听着，脸上流露出无限的怜悯和同情。事情就此有了转机，几天后，这名印度安人把他的酋长\_\_\_带进了移民们的房屋。酋长是个慷慨热情的人，他向移民表示了热烈的欢迎，给他们送来了许多生活必需品作礼物。派来了最有经验、最能干的印第安人，教给移民们怎样在这块土地上生活，教他们捕鱼、狩猎、耕作以及饲养火鸡等技能。

这一年，天公作美，风调雨顺，再加上印第安人的指导和帮助，移民们获得了大丰收，终于闯过了生活的难关，过上了安定、富裕的日子，就在这一年秋天，已成为普利茅斯总督\_\_\_的颁布了举行盛典，感谢上帝眷顾的决定，这就是历的第一个感恩节。当然，他没有忘记为移民们排忧解难的真正“上帝”热情、好客、智慧的印第安人，特地邀请\_\_\_和他手下的印第安人前来参加节日庆典。

印第安人欣然接受了邀请，提前送来了5只鹿作为礼物。11月底的一天，移民们大摆筵席，桌子上摆满了自山林中打来的野味和用自产的玉米、南瓜、笋瓜、火鸡等制作的佳肴。庆祝活动一共进行了3天，白天，宾主共同欢宴，畅叙友情。晚上，草地上燃起了熊熊篝火，在凉爽的秋风中，印第安小伙子同普利茅斯殖民地的年轻人一起跳舞、唱歌、摔跤、射箭，气氛非常热烈。

今天，在美国人心目中，感恩节是比圣诞节还要重要的节日。

首先，它是一个长达4天的假日，足以使人们尽情狂欢、庆祝。其次，它也是传统的家庭团聚的日子。感恩节期间，散居在他乡外地的家人，都要赶回家过节，这已经成了全国性的习俗。此外，美国人一年中最重视的一餐，就是感恩节的晚宴。在美国这个生活节奏很快，竞争激烈的国度里，平日的饮食极为简单。美国的快餐流行世界，就是一个很好的说明。但在感恩节的夜晚，家家户户都大办筵席，物品之丰盛，令人咋舌。在节日的餐桌上，上至总统，下至庶民，火鸡和南瓜饼都是必备的。因此，感恩节也被称为“火鸡节”。

尽管感恩节是合家团圆的日子，每年节日期间，仍然有成千上万人抽出余暇，前往普利茅斯港参观、游览，重温美国的历史。今天，不仅美国人过感恩节，加拿大人也把它视为例行节日。这或许因为，在加拿大这片广阔的土地上，也生活着许多英国移民的后裔吧！

谢谢大家！

## 法的由来及其历史篇三

大家好！

感恩节的晚宴是美国人一年中很重视的一餐。这一餐的食物非常之丰富。在餐桌上，火鸡和南瓜饼都是必备的。

美国感恩节的食品富有传统特色。火鸡是感恩节的传统主菜，通常是把火鸡肚子里塞上各种调料和拌好的食品，然后整只烤出，鸡皮烤成深棕色，由男主人用刀切成薄片分给大家。然后由各人自己浇上卤汁，洒上盐，味道十分鲜美。此外，感恩节的传统食品还有甜山芋、玉蜀黍、南瓜饼、红莓苔子果酱、自己烘烤的面包及各种蔬菜和水果等。

饭后，经常还做些传统游戏。比如：跳舞、各种比赛等许多娱乐活动。有种游戏叫蔓越桔竞赛，是把一个装有蔓越桔的

大碗放在地上，4-10名竞赛者围坐在周围，每人发给针线一份。比赛一开始，他们先穿针线，然后把蔓越桔一个个串起来，3分钟一到；谁串得最长，谁就得奖。至于穿得最慢的人，大家还开玩笑地发给他一个最差奖。

还有一种玉米游戏也很古老。先把五个玉米藏在屋里，由大家分头去找，找到玉米的五个人参加比赛，其他人在一旁观看。比赛开始，五个人就迅速把玉米粒剥在一个碗里，谁先剥完谁得奖，然后由没有参加比赛的人围在碗旁边猜里面有多少玉米粒，猜得数量最接近的奖给一大包玉米花。

人们最喜爱的游戏要算南瓜赛跑了。比赛者用一把小勺推着南瓜跑，规则是绝对不能用手碰南瓜，先到终点者获奖。比赛用的勺子越小，游戏就越有意思。

谢谢大家！

## 法的由来及其历史篇四

大家好！

今天是12月24日平安夜，大家都要吃苹果。因为苹果的“苹”和平安的“平”读音一模一样。大家都吃苹果，都是为了让生活变得更加美好，更加平安、快乐。

我和爸爸妈妈都吃苹果了，吃的苹果一个比一个好吃。爸爸妈妈希望我健健康康，幸福快乐，我也希望爸爸妈妈幸福、快乐健康。

平安夜，吃苹果，平平安安过一晚。

希望大家，还有外国的人也要吃苹果，祝愿大家每天都能像平安夜一样平安、快乐、幸福。

谢谢大家！

## 法的由来及其历史篇五

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

## 法的由来及其历史篇六

大家早上好！有首儿歌说得好：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋。”这首儿歌讲的就是我国一年一度的传统节日——端午节。今天我在国旗下演讲的主题是《端午节的由来》。

一年一度的端午节又要到了，端午节是每年农历的五月初五，又称端阳节，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日。

关于端午节起源，相关的传说可多了。其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的就是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当年他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原的遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。



同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记2000多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

谢谢大家！

## 法的由来及其历史篇七

大家好！我今天演讲的题目是《劳动最光荣》。

马克思曾经说过：任何一个民族停止劳动，几个星期就灭亡了，更不用说一年了。伟大的发明家爱迪生说过：世界上没有什么真正有价值的东西是不努力就能获得的。

作为一名小学生，我们应该记住以下几点：

首先要牢记自己的学习使命，培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学习更多的技能，为将来成为一名优秀的工作者打下坚实的基础。知识就是力量。我们今天学到的知识越多，我们就能为我们的祖国和人民未来做出更多的贡献。

其次，要从小养成热爱劳动的好习惯。在家里，穿自己的衣服，叠自己的床，管好自己的书包；在学校，积极打扫，时刻保持清洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

最后，要尊重每一个工作的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，应该受到我们的尊重。

亲爱的同学们，我们要以自己的努力为荣，以自己的努力为

耻，从小事做起，不要浪费每一粒米，每一滴水，每一分钱。  
从小养成爱劳动的习惯。