

最新个人工作心得 个人援藏工作心得体会 (模板9篇)

工作心得是在一段时间内对工作经验和成果进行总结和概括的一种书面材料。以下是一些学生对教学反思的看法和感受，希望对大家更好地理解学生的学习需求。

个人工作心得篇一

援藏工作是一项充满挑战和机遇的任务，对于我个人来说，参与援藏工作是一次宝贵的机会。在完成这项任务的过程中，我不仅对西藏的发展有了更深入的了解，更对个人职业发展有了新的认识。通过这次援藏工作，我学到了很多宝贵的经验和教训，下面是我个人的一些心得体会。

首先，了解并尊重当地文化是非常重要的。西藏是我国的特殊地区，拥有着悠久的历史和丰富的文化遗产。在援藏工作中，我深刻体会到了当地居民对于他们的传统文化的尊重和保护。我学到了他们隽永的藏文化和宗教信仰，深受感染，也促使我对西藏的发展有了更多的思考。因此，在援藏工作中，我们要学会尊重当地的文化和传统，不仅是保护好西藏的自然环境，也要尊重他们的生活方式和价值观。

其次，我们需要关注当地民生问题，为他们提供真正的帮助。西藏地区是我国的边疆地区，生态环境较为脆弱，发展滞后，民生问题较为突出。在援藏工作中，我们不仅要注重经济上的帮助，更要关注当地民生问题的解决。我们可以通过教育援助、健康医疗等方面的帮助，为当地居民提供实质性的援助。在实际工作中，我积极参与了一些社区建设项目，为当地居民提供水电等基础设施，为他们的生活带来一些改善。通过这些实际行动，我深刻感受到了帮助他人带来的满足感，也更加坚定了自己援藏工作的决心。

再次，我们需要注重自身的学习和成长。援藏工作是一个长期的过程，我们需要不断学习新知识、提高自己的能力和素质。在西藏的生活和工作中，我遇到了很多我之前从未接触过的问题和困难，需要通过学习和思考来解决。比如，我遇到很多藏族同事，不同的文化背景带来了语言和沟通的困难。通过学习藏语和文化，我逐渐融入了当地的工作环境，更好地与他们合作。此外，有时我们还需要面对一些紧急情况，快速做出正确的决策。这些挑战帮助我成长为一个更加成熟和有能力的个体，也促使我持续学习、提升自己，以更好地为西藏的发展贡献力量。

最后，合作与沟通是非常重要的。援藏工作需要多个部门和各种资源的协调和整合。在我们的援藏过程中，我深刻体会到了合作和沟通的重要性。只有积极开展团队合作，密切沟通和协调，我们才能更好地完成我们的任务，为西藏的发展做出贡献。在我的工作中，我经常与当地的政府和组织进行沟通 and 协商，通过不断协同努力，我们解决了很多困难和问题，为社区带来了许多好处。通过这个过程，我明白了团队合作和有效沟通的重要性，并接受了不同意见和文化的理解和包容。

援藏工作是一项充满挑战和机遇的任务，通过这次援藏工作，我学到了很多宝贵的经验和教训。了解并尊重当地文化、关注当地民生问题、注重自身学习和成长、合作与沟通，这些都是我在这次援藏工作中的心得体会。相信只有不断积累经验，提高自身素质，我们才能更好地为西藏地区的发展贡献力量，为当地居民带来更多的福祉。我将继续努力，不断学习和进步，为中国的援藏事业做出更大的贡献。

个人工作心得篇二

作为一名从事林业工作多年的人，我对林业工作有着深厚的感情和独特的体会。在这篇文章中，我将分享我在个人林业工作中得到的心得体会，希望能给读者们带来一些启发和思

考。

第二段：对林业工作的热爱

我对林业工作的热爱源于小时候与大自然的亲密接触。每当我走进森林，呼吸着清新的空气，欣赏着苍翠的树木和芳香的花草，我就感到内心充满了平静与愉悦。这种感受让我下定决心投身到这个行业中，尽自己的力量保护和发展森林资源。

第三段：坚持绿色发展理念

在个人林业工作中，我始终坚持绿色发展的理念。保护环境、节约资源是我们的基本要求。我注重开展科学的树种配置和合理的间伐措施，使每一棵树木都能够发挥最大的经济和生态效益。以此为基础，我努力推动林业工作与当地经济社会发展相结合，通过林下养殖、旅游观光等多种形式，实现林业资源的可持续利用。

第四段：注重人员培养和技术推广

除了绿色发展理念的坚持，个人林业工作中还需要注重人员培养和技术推广。我积极与当地农民沟通交流，开展林业知识宣传活动，提高农民对林业工作的认知和参与度。同时，将新技术、新种植方法介绍给农民，帮助他们提高种植的效益和产量。这样不仅能够提升个人林业工作的综合效益，也能够带动周边农民的收入和生活水平。

第五段：展望和收获

通过多年的个人林业工作，我不仅实现了自身的价值和成长，也收获了许多有意义的经验和成就。首先，感受到了大自然的伟力和恢弘，明白了环境保护的重要性。其次，看到了经过科学管理和合理利用后的森林，我为自己的努力而自豪。

最后，通过与农民的交流和合作，我收获了友谊和感恩之情。这一切都让我坚定地相信，个人林业工作是有意义且值得追求的事业。

结尾：

通过以上的叙述，可以看出个人林业工作对我来说意义非凡。我将继续坚持绿色发展理念，注重人员培养和技术推广，用心去爱护和保护大自然的恩赐。同时，我也希望更多的人能够加入到林业工作中来，共同实现人与自然和谐共存的美好愿景。

个人工作心得篇三

师范毕业后走上了工作岗位，一晃十年过去了，工作中我尝到了一个做班主任的种种甜酸苦辣，也使我对班主任的工作性质及其重要性有了前所未有的深刻认识。

初中阶段，从学生成长来看，正是一个人生长、发育逐渐走向成熟的时期，是学习知识的最佳时期，是理想、人生观、世界观初步形成的时期，也是兴趣、个性发展的重要时期；但同时，这个年龄段的学生也是欲求较多、情绪不稳、缺乏责任意识、易犯错误的时期。在这个从幼稚逐渐走向初步成熟的阶段里，他们会有很多困惑：学习的、交友的、生理的、心理的等等。这些困惑如果不得到及时的解答，他们正常的成长就会受到羁绊，更严重的甚至会产生人格上的扭曲和心灵上难以抹平的创伤。所以，这都需要我们班主任细心发现、充分理解，给予耐心的指导，做他们学业上的、心灵上的`引导者，使他们稳步健康地度过困惑期，树立正确人生观、世界观，也使他们的心理人格逐步走向健全和成熟。

由于教育上的一些误区，往往只注重了智育，而忽视了思想品德、道德素质的教育。在教育过程中，只注重了道德知识的灌输，忽视了对学生情感、意志、行为的培养。在班级的

部分学生中存在着种种不良的表现：诸如遇事只求自己合适，很少考虑到他人和集体；对父母长辈没有礼貌、对同学没有热情、对班集体漠不关心；对自己的要求太低，没有较为远大的理想或目标，易满足，只求得过且过，平安无事；考试只求及格就好，学习只要课本学好就好，没有独立、创新的精神，人云亦云；由于家庭条件比较好，普遍地存在勤劳节俭表现差，穿的用的要求是名牌、新潮、互相攀比；值日和大扫除是一件苦差，能逃则逃，能混则混，课堂、书包乱得一团糟。责任感差，事不关己，高高挂起。可以说，若是听之任之，培养出来的终将是一个自私、没有责任感、没有爱心、没有创新知识的人，很难想象这样的人会爱人民、爱祖国以至报效祖国。

首先，抓紧对学生进行责任教育。

一个人有责任感，才会自觉，才会不断进取，才会振奋。如何增加学生的责任感呢？我认为，适当地参与一些班级的管理工作，有助于增强其责任感。比如，通过观察，我发现班级里刘洋同学有参与管理班级的热情，但是其平时成绩和表现可谓一般，特别是组织纪律性不强。于是，我在班会上公开任命他为班级的纪律委员并且在课后找他谈话给予一些鼓励和帮助。结果就在他身上产生了积极的变化，不但个人组织纪律性提高了，而且学习上变得更为积极主动。但是，并不是每个学生都可以通过参与班级管理工作提高其责任意识，若是其在学生中口碑极差，很容易适得其反。班级的卫生工作是人人有责又必须参与的，所以积极做好班级的卫生工作也很有助于学生责任意识的培养。为此，我思索着让学生和劳动委员轮流对每天的值日工作评分，对得分突出者提出公开的表扬，事实证明效果还是比较明显的。同时，我还很珍惜每一次集体活动的机会，比如说劳动、拔河比赛、运动会、歌咏比赛等，积极的组织这些活动并对参与活动者适当的表扬，鼓励他们，对班级凝聚力的形成有很大的帮助，同时也让每个学生意识到自己是班级的一份子，培养了他们的责任意识。

其次，集体教育同个别教育相结合。我认为，后进生的转化工作是个别教育重点，而且转化好后进生会给班级组织和管理，会为班级学生“学会做人”教育带来良好的示范作用。我们知道，学生在成长过程中，由于自身的素质及家庭的、学校的、社会的影响，往往会分解成多种不同层次，出现先进后进的差别，出现这样的差别，除了智力因素非智力因素也起着作用；除了教育的外在环境，教育方式也参与影响；除了生理因素，心理因素也是一个不可忽视的原因。明确了以上道理，那么在做后进生工作时，班主任应有相当的耐心和同情心。通过阶段性的观察和了解，我认为后进生多数本来也有很高的学习欲望和热情，但由于兴趣、爱好、学习方法不当等原因导致了暂时学习上的失败。因此，转化后进生必须满足他们自尊的心理需要，防止产生逆反心理，特别注意以平等、尊重、信任、友好、关怀的态度对待他们，后进生学习成绩差，心理压力也大，更需要教师的理解、同情和关心，所以要和后进生多接触谈心，和他们交朋友，满足他们心理需要，形成一种融洽的师生关系。只要我们工作做到家，后进生是完全可以转变的，他们也是不甘心走下坡路的。

前苏联教育家加里宁曾经说过：“老师的世界观，他的品德，他的生活，他对每一现象的态度，都这样或那样地影响着全体学生”。所以，作为班主任，我对自己的一言一行要求严格，努力深入到学生中去，以身作则，带头劳动，手把手教学生学习，身教胜于言教，在不知不觉中，学生们也会受此感染。班主任在德育工作中须以自身榜样影响学生，用无声的教诲为学生展示做人的准则，以宽容态度对待学生，允许他们在实践过程中犯错误，进而帮助他们总结教训，树立信心，最终促进学生个性全面、健康、和谐地发展。

个人工作心得篇四

第一段：引言（200字）

个人林业工作体验是我大学期间的一次宝贵经历。作为林业

专业的学生，我有幸参与了一项林区的调查工作，这让我深刻地感受到了林业工作的重要性和我作为一名林业人的责任。在这次工作中，我学到了许多知识和技能，也体验到了团队合作的重要性的个人的成长。

第二段：工作实践（200字）

在林区调查工作中，我们需要对生长状况、树种组成、土壤状况等进行详细的调查和记录。这需要我们进行大量的实地考察和数据收集，需要耐心和细心。通过这次工作，我学会了如何使用测量仪器、采样工具，学会了如何进行聚类分析和统计处理，这些对于我的专业学习和日后的工作都非常重要。同时，我也意识到了保护生态环境的重要性，只有保护好森林资源，我们才能够永续发展。

第三段：团队合作（200字）

在林业工作中，团队合作是至关重要的。每个人都有自己的专业知识和技能，只有通过团队合作才能完成一项工作。在工作中，我们要相互协作、相互支持，共同完成任务。在团队合作中，我学到了怎样倾听别人的建议，如何与大家协商达成共识，如何发挥集体智慧。通过这次工作，我更加明白了团队合作的重要性，这将是是我日后职业生涯的一项宝贵财富。

第四段：个人成长（200字）

通过林业工作，我不仅学到了专业知识和技能，也在个人成长方面收获了很多。在工作中，我需要克服各种困难和挑战，需要承担责任，需要自主学习和解决问题。在这个过程中，我逐渐成长为一个有责任心、有决策能力、有团队合作精神的人。这些宝贵的经验将会在我日后的工作和生活中发挥重要作用。

第五段：总结（200字）

通过个人林业工作的体验，我深刻认识到了林业工作的重要性和我的责任。我学会了专业知识和技能，也体验了团队合作和个人成长的重要性。在未来，我将以更加专业的态度和技能投入到林业工作中，为保护生态环境和促进可持续发展贡献自己的力量。同时，我也希望更多的人关注林业工作，共同保护好我们的森林资源，共同建设美丽的家园。

个人工作心得篇五

在参与个人森林工作的过程中，我深刻体验到了大自然的魅力和人类与自然的紧密联系。下面我将从个人的角度出发，总结自己对个人森林工作的心得体会，希望能够与大家共享。

首先，个人森林工作让我更加深入地了解大自然奥秘。之前，在学校或者书本上所学到的自然知识总感觉有些局限。而亲身参与森林工作，让我更加真实地感受到了大自然的力量和神奇。我亲眼目睹了季节的更替，每天都能看到各种不同的植物和动物，感受到自然界的生命力。同时，我还学到了如何辨别各种植物以及它们的特点和用途。这些经历和知识的积累，使我对大自然的热爱与敬畏有了更加深刻的理解。

其次，个人森林工作让我更加重视环境保护与生态平衡。在森林工作中，我了解到森林对于地球的重要性，它是维持气候平衡、保持水源、防止土壤侵蚀的关键。而我所做的清理枯落叶、疏伐病虫害树木等工作，都是为了保护森林的健康发展。这些森林工作给了我一种责任感和使命感，让我明白每一个人都应该为环境保护尽自己的一份力量。只有人与自然和谐相处，我们才能够过上更好的生活。

第三，个人森林工作培养了我很多的生活技能和健康习惯。在森林工作中，每天清晨都要进行体操和晨跑，这让我感受到了大自然的清新和生机。通过长时间的户外工作，我的体

力得到了锻炼和提高，并且锻炼了我的坚持力和毅力。同时，我还学会了如何正确使用各种工具，比如斧头、锯子和剪刀等。这些生活技能和健康习惯，将对我未来的生活和工作有着持久和积极的影响。

第四，个人森林工作增强了我与他人的合作能力。在森林工作中，由于工作的复杂性和困难性，很少有一个人能够独立完成所有的任务。因此，团队合作和互助就成为了解决问题的关键。我学会了与他人沟通、协调和分配任务，懂得了如何充分利用每个人的优势，实现共同的目标。通过与他人的合作，我不仅从他们身上学到了很多新的知识和技能，而且也结交到了一些志同道合的朋友。这种合作能力和团队精神将对我今后的工作和生活都有着重要的指导作用。

最后，个人森林工作让我更加珍惜身边的一切。在森林工作中，我深刻领悟到了珍贵自然资源的宝贵和有限。森林提供给我们无尽的福利，但我们却经常破坏它们。通过亲自参与个人森林工作，我对自然资源的珍贵有了更加深刻的认识，从而使我更加珍惜身边的一切。我开始关注每一滴水、每一片叶子、每一个人与事物。生活中的每一个细节都因为我对大自然的感激而变得更加美好。同时，这份珍惜心情也激发了我积极行动的动力，通过宣传环保、参与志愿者等方式，影响他人，共同建设美好的社会。

总之，个人森林工作是一次难得的机会，让我切身体验到了大自然的美丽和力量。通过这次经历，我不仅对自然有了更加深刻的认识，而且明白了环境保护的重要性，学到了很多生活技能和健康习惯，培养了我与他人的合作能力，让我更加珍惜身边的一切。相信这些心得体会将对我今后的成长和发展有着重要的指导作用，也希望能够在未来的工作和生活继续贡献自己的力量，保护大自然，共建美好的明天。

个人工作心得篇六

第一段：引言（150字）

我在过去的几年中从事林业工作，通过亲身参与和实践，积累了一定的经验和心得。林业工作是一个专业性很强的领域，需要综合运用自然科学、社会科学和经济学等知识，对于个人来说，不仅要具备相关专业知识，还需要具备良好的工作态度和合作精神。在这篇文章中，我将分享我在个人林业工作中所获得的一些心得和体会。

第二段：了解和尊重自然（250字）

在个人林业工作中，首先需要做到的是了解和尊重自然。林业工作是与自然紧密联系的，我们需要关心自然，理解自然的规律，并且在工作中主动保护自然环境。在实践中，我深刻体会到了如果我们破坏了自然环境，将会导致自然资源的枯竭和生态系统的恶化，最终会给人类带来巨大的损失。因此，在开展林业工作时，我始终保持对自然的敬畏之心，尽力避免对自然环境的破坏，同时也积极参与生态保护工作，保护和改善生态环境。

第三段：注重团队合作（250字）

个人林业工作可能面临很大的困难和挑战，因此注重团队合作至关重要。在我参与的林业项目中，我常常需要与其他团队成员共同合作，共同完成工作任务。团队合作可以将不同的经验和专业知识进行整合，形成更有力的工作能力和创新思维。在团队合作中，我学会了倾听和尊重他人的意见，善于协调和解决团队间的冲突。通过团队合作，我们可以共同面对困难和挑战，取得更好的工作成果。

第四段：日常维护和管理（250字）

个人林业工作中，日常维护和管理非常重要。林业工作涉及到大面积的森林资源，需要及时掌握和处理各类问题。我学会了制定合理的工作计划和安排，通过科学的管理方法和技术手段，有效地进行林地巡查、病虫害防治、种植技术指导等工作。同时，我也注重与农民和当地居民的沟通和合作，争取他们的支持和参与，共同维护森林资源，提高森林的可持续利用和管理水平。

第五段：持续学习和提高（300字）

个人林业工作是一个不断学习和提高的过程。林业是一个复杂而多样化的领域，它涉及到多个学科和专业，需要不断学习和探索。我始终保持学习的心态，通过日常学习和参加培训，不断提高自己的专业知识和技能。同时，我也积极参与林业交流和学术研讨会，了解和学习最新的林业科技和管理方法。通过持续学习和提高，我能够更好地适应和应对工作中的变化和挑战，为林业事业的发展做出更大的贡献。

总结（100字）

个人林业工作是一个需要全面素质和专业能力的工作，通过参与实践和学习，我不仅积累了一定的经验和知识，也更加深刻地认识到了林业工作的重要性和挑战。在未来的工作中，我将继续努力，不断提高自己的能力和水平，为保护和可持续利用森林资源做出更大的贡献。

个人工作心得篇七

伴随着管桩行业的发展，一直以来，公司本着走正道，负责任，心中有别人的核心思想完成一个又一个的五年计划，终于迎来了三十周年。三十年来公司从几十人的团队扩展到如今的万余人的集团公司，虽然刚来公司不久，但我能体会到这三十年一路走过的艰辛和成长。三十年对于历史的长流来说微不足道，但对于一个企业来说是一段漫长的成长岁月。

作为一名在xx不足两年的员工来说，我能深刻体会到xx在三十年里摸爬滚打总结出的一套经营体系，让我受益匪浅。

据我观察□xx这个团队是属于年轻化的. 团队，基本每年都会加入刚毕业的大学生，这使得xx永远保持这新鲜和活力。公司里有健身房，在公司的时候基本下班有空就跟同事打打乒乓球或者健身，这也弥补了闲暇时的空缺，每天都很充实。

接下来就是工作，说到工作，我感觉xx拥有一套完整的营销体系，什么阶段做什么都有指导方向，根据这个体系来肯定可以完成目标。当然每个人的执行力是不一样的，同样的营销体系，中间的过程都是不一样的。比如我刚来的时候去拜访设计院，站在设计院门口1个小时都不敢进去，因为不知道要跟人家说什么，想的是人家凭什么耽误手里的工作要跟你说话，对方不理自己怎么办等等，都是在外边想好说什么在蹑手蹑脚的走进去，跟做贼一样。而对于有的人来说就跟回家一样，到了设计院就进去，然后跟对方闲聊起来，很是轻松。当然后来我也克服了自己的心理障碍，拜访客户的时候只考虑自己什么目的，到了之后随机应变，不再瞻前顾后，这样也自信了很多。

xx工作以来，收获颇多。在领导和同事的关怀下，我从一名职场小白慢慢适应这份工作。度过了最初的迷茫期，现在的我有目标，有理想。在平凡的岗位中努力做好自己本职工作，认真对待每一个工作任务，精益求精。感谢公司的领导和同事，正是因为你们的帮助与体谅，才让我们这些新员工在公司里快速成长。我们会在今后的工作中怀着一颗感恩之心继续前行，在工作中学习，在学习中进步。

个人工作心得篇八

时光荏苒，岁月如梭。转眼之间，又到了xxx年的年终岁尾□xxx年，是我在急诊科工作的第五年，也是我们在旧急诊

楼里摸爬滚打的最后一年了，明年，我们就要搬到新建的急诊科专属的大楼里，届时，我们的工作环境就会有很好的改善，科室业务工作将得到进一步发展。

做为一名急诊科护士，我们肩负着“x”院前急救、转运、院内急救的任务，以快捷、高效、优质的急救医疗服务，充分保障了辖区内“x”院前急救及院内急诊急救工作的顺利开展，确保了本院“x”急救站“绿色生命通道”的畅通，保证了门急诊工作的正常进行。在我们的共同努力下，急诊科全年门急诊量、累计收住院人次、急诊抢救与往年同期对照均有显著增长，为医院各病区及辅助检查科室输送了大量病源，有力地促进了医院各专科的“两个效益”的增长，提高了全院医务人员的工作积极性。

在20xx年度，急诊科全体护理人员认真学习各种医疗法律法规，自觉遵守医院和科室的各项规章制度，牢固树立“以病人为中心”的服务理念，不断提高思想道德教育修养，力争文明行医，优质服务，做到小事讲风格，大事讲原则。工作中互相支持，互相理解，人员分工明确、各司其职、各负其责、团结务实、和谐相处、顺利圆满的完成了医院的各项工作任务。

急诊科护士始终以“质量管理年标准”、“全国医疗万里行”检查标准为准绳，加强急诊科的医疗护理质量建设，以医疗护理核心制度为重点，认真执行了各项操作规程和抢救工作流程，严防差错、医患纠纷等医疗护理不良事件的发生。按照医院及科室制度的培训和考核计划，定期对急救队员进行业务学习及急救技术的培训，在科室形成了良好的学习氛围，认真钻研业务，互相交流、互相促进，从而使科室人员熟练掌握各种抢救仪器和抢救技术，如心肺复苏术、机械通气、气管插管、电除颤、电动洗胃术、心电监护等操作技术，进一步提高了急救队员的急诊急救能力，对科室医疗和护理质量进行检查、质控、培训、考核、督导，严格医疗护

理文书书写规范，严格按照国家卫生部制定的相关法律、法规及医疗行为规范开展急诊抢救工作，做到防医疗差错、防医疗事故于未然，杜绝医疗行为过程中的麻痹大意思想。

在“x”急救工作中，我们坚决服从“x”指挥中心的调度，做到随时出诊、迅速出车、准备及时到达急救现场。始终做到急救药品，物品完好率100%，抢救设备处于应急备用功能状态，在“x”院前急救及院内急救抢救过程中，从病情评估、预检、分诊、分流到安全正确地转运入科。每个环节都能做到无缝衔接，有力地保障了辖区居民的生命安全。

在急诊抢救工作中，加强医院感染管理，有效预防和控制医院感染，提高医疗护理质量，保证护理安全。落实医院感染管理规章制度和工作规范，严格执行操作规程和工作标准，防止传染病的传播，做好自身防护、消毒隔离、医疗废物管理，严防院内交叉感染。

急诊科是医院面向社会的重要窗口，其医疗水平和服务质量直接影响和反映出医院的精神面貌和社会形象。“x”是救死扶伤的生命救护者，是保护人民生命健康的“绿色通道”，在日常急救工作和院前急救的时候，作为一名急诊科护士，代表着医院的形象，我们时时刻刻注重树形象、抓内涵，为医院的全面和谐健康发展奉献出了一份光和热。

回顾xxx年，我们虽取得一定的成绩，但同时也意识到在急诊工作中存在着一些缺陷和不足。如何在急诊工作中进一步改进，程度地发挥自己的潜力。具体问题和改善思路如下：

- 1、急诊科就医环境简陋，布局不合理，卫生条件差，患者满意度低，急待搬迁后加以改善。

- 2、急诊科医护人员应急急救经验不足，急救技能有待提高，要注意对抢救室仪器设备的熟练掌握，如呼吸机、除颤仪等，关键时刻及时跟进，还需要加强专科培训、进修学习，以提

高整体抢救水平。

3、急诊急救工作中缺乏灵活性，要时刻注意和患者、家属进行医患沟通，及时了解患者的心理、情绪、发病原因，有利于改善医患关系，保障医疗安全，今后需加强沟通交流技巧的培训。

4、要熟练掌握急诊危重症的监护和抢救流程，如急腹症、昏迷、休克、中毒等，对昏迷患者，第一时间开放气道、吸氧，在实施紧急救护的同时，及时通知医生抢救，注意血糖、瞳孔及对光反射、是否颈项强直等，抓住重点，有的放矢，避免手忙脚乱。

5、掌握常用急诊抢救药品的用法和用量，严格执行抢救过程中的口头医嘱制度，注意患者过敏史、血糖、心肺功能等，注意用药安全。

6、注意动态观察患者病情，具备整体观和全局观，在急诊患者病情尚未稳定前，一定要加强巡视和沟通，尽量把患者安排在自己实力范围内，以便及时观察和急救。

7、当遇到突发公共事件或接诊的患者较多时，切记及时向上级汇报，组织抢救，分解危难，做好分诊分流，保障医疗护理安全。

回顾过去，展望未来，希望医院在新的一年里加以考虑急诊科医护人员的继续教育及待遇问题，以促进急诊科建设的可持续性发展，为此我们将以自己的实际行动，齐心协力、真抓实干、与时俱进，共创医院和谐美好明天。

个人工作心得篇九

作为一名普通的农电工，每个月除了抄电表，追收电费和维护自己责任片区的线路外，有充足的时间学习和领会上级领

导的精神，因为只有不断地持之以恒的学习，才不会被南方电网淘汰，对得起我赖以生存的金沙电力公司。省公司潘总在各种会议上都提到了无论领导干部或各条战线上的员工都应该在学习中提高自己，让自己成为素质好、水平高、义务棒的南方电网主人翁，就要做到“严、勤、细、实”四点，下面我用粗略的见解谈谈。

，就是要严肃认真，对待工作不能敷衍和马虎，特别是我们从事的电力行业，不严格要求自己，危险随时都会出现，《安全工作规程》是用无数血的教训写出来的，只有认真地把书面的知识运用到实践中去，正所谓理论联系实际，一切安全事故都能避免，另外领导也要对下属严格要求，不能听之任之，更不能护短。

，古人修身治人的方法离不了勤劳，胸怀宽广的人，哪怕是奸雄，也离不开勤字。我们太平供电站的全体员工收入甚少，不能与正式职工相比，但为了家庭幸福，就用一个“勤”字对待人生，农村的同事工作之余回家种农业，而没有土地的就找一些其他的活干，如为别人安装室内用电之类，用汗水换取报酬，争取更多的额外收入来补贴家用，让自己的家人高高兴兴的生活每一天。

，主要是细心和细致，作为农电工，我们应细心地分析事故原因和细致地解决各种问题，努力地工作和改善自己的生活环境，在工作上尽量地做到循规蹈矩。

，我觉得对人要实在，不虚伪，用术语讲就是“不社会”；对待工作，要实事求是，不讲假话，是就是，不是就是不是，包括领导干部，能办的事就办，不能办的就要说明原因，这才是君王风度。

以上便是我的。