

2023年社团内部建设方案(精选8篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

社团内部建设方案篇一

为贯彻党的全面发展的教育方针，增强孩子们体质，加强素质教育的开展，培养和发现更多的乒乓球优秀后备人才。提高学生乒乓球的兴趣和水平，配合国家体育总局部署的全民健身计划。在教育改革和体育改革的大好形势下，发扬乒乓球国球传统。现以学校为基地充分利用现有场地器材等条件，特制定出以下活动计划。

1. 为学校培养乒乓球人才。
2. 专项训练上，加强社员学习打乒乓球的基本动作，随时纠正学生们的握拍方法。
3. 培养社员四肢的协调性、灵活性，增进社员的四肢力量，加强学生的身体素质。
4. 培养社员的四肢力量，加强学生的身体素质。

初步掌握、简单了解乒乓球的基本知识。初步掌握打乒乓球的握拍方法和基本技术动作，在新学期里将学会推挡、正、反手攻球，发球练习。

9月--10月:(基本功练习)

1. 颠球10分钟/天;推挡动作练习50次/10组;正手动作练习50

次/10组;反手动作练习50次/10组。

2. 正手攻球练习300次/天;反手攻球练习300次/天;

发球练习5分钟/天;练习比赛(擂台制2胜/3局)

3. 正手攻球练习5分钟/天;反手攻球练习5分钟/天;

下旋球练习10分钟/天;练习比赛(擂台制2胜/3局)

11月--12月:(优秀队员选拔/备战乒乓球比赛)

1. 正手动作练习50次/10组;反手动作练习50次/10组;

正手发球练习5分钟/天;并步步法练习5分钟/天。

2. 正手攻球练习300次/天;反手攻球练习300次/天;

发球练习5分钟/天;练习比赛(循环制2胜/3局)

3. 正手攻球练习5分钟/天;反手攻球练习5分钟/天;

下旋球练习10分钟/天;多种步法练习10分钟/天;

元月:

1. 阶段性比赛及评价。(分组循环制2胜/3局)

2. 训练总结。(总结本学期各个队员训练情况并提出假期训练要求与目标)

各班2-3名爱好者;学校操场乒乓球台;大课间时间

社团内部建设方案篇二

借助英语角活动的开展，提高学生的学习兴趣和口语水平。创造一个交流的空间，丰富同学们的生活。通过制作英语贺卡，英语小游戏，画图标单词，英语手抄报，英语单词大比拼等形式展开，侧重培养学生的兴趣和动手操作能力。

提高学生学习英语的兴趣，增强语感，培养听说能力和口语表达能力，使学生在语音，语调方面都有不同程度的提高，能够让学生在具体的真实语境中表达英语，更好地辅助英语教学。

happy english□happy life.

快乐英语，快乐生活。

校园活动角和课余时间

1、每月的四个星期内容交替进行。周三或周四下午课外活动时间。

2、宣传活动：任课老师负责在本班召集团员，原则上每班不超过五人。

3、活动内容：

第一期主题

以myschool为主。（介绍自己的学校设施，问路等对话形式，也可以画出自己心目中的校园等）

第二期主题

制作手工表，并能用所学句型训练时间的问法，并能向别人

询问时间以及在某个时间该干什么，重点训练孩子动手能力。

第三期主题

画图标单词，根据中央电视台天气预报图标，自己绘出天气预报图标，并能在图标旁边标出英语单词，重点培养孩子的动手和动脑能力，并能联系生活实际，把英语知识生活化。

第四期主题

英语单词大比拼，本部分主题要求学生对比日常常见的蔬菜和动物进行分类汇总，也可以设计学过的内容和生活中见到的此类单词，目的是丰富孩子的词汇量。

第五期主题

英语表达，此部分是理论联系实际，让孩子们用自己平时的着装进行表达，让学生能在生活中学习英语，让英语来自生活再回到生活。

第六期主题

以《小红帽》为本自编课本剧，让学生把所学知识用表演的形式展示出来。

教师综合学生的表现给予学生奖励，也可分一二三等奖，一、二、三等奖可以获得物质奖励。

社团内部建设方案篇三

1. 华尔兹(慢三步)

2. 探戈舞

3. 维也纳华尔兹(快三步)

4. 北京平四步

5. 社交伦巴舞

6. 布鲁斯(慢四步)

7. 快步舞

8. 肚皮舞

零基础扫盲课，诚邀你来体验！

招新地点：北一区体育馆地下室(即体育舞蹈公选课教室)

招新时间：

周三18：30~21：30(提高班)

周日15：00~17：00(扫盲班)

周日18：30~21：30(初级班)

报名方式：

现场报名：请关注北一区食堂门口及校本部下沉广场的招新活动！

电话报名：

北一区及北二区：刘139

校本部：何139×

备注：

1. 原则上有无基础均可，本研不限
2. 特别欢迎曾上过“体育舞蹈公选课”的同学，特别欢迎男生报名。
3. 女生自备高跟鞋，男生自备带跟皮鞋。也可以由舞社代为购买。
4. 鼓励自备舞伴，男女搭配优先。

本俱乐部按学期收取会员活动费。优秀的'会员有机会直接进入首师大体育舞蹈代表队，代表学校参加本赛季各级比赛。

社团内部建设方案篇四

通过社团活动，使学生进一步体验英语的快乐，进一步激发学生学习英语的兴趣，培养学生良好的习惯，发展学生的个性，提高学生的综合素质，促进学生的全面发展，展示学生的英语才华。

3. 通过课内与课外相结合、课本与课外读物相结合的方式，使学生能更好地理解课本知识，提高解决实际的能力。

1、主体性原则：学生是活动的主体，应充分开放活动空间，正确处理学生的自主探究与教师的有效指导间的关系。

2、主题性原则：社团活动的主题鲜明，符合学生的生活和学习实际。

1、英语自我介绍，培养口语和语言组织能力。

2、英语视听，培养学生英语视听能力。

- 3、朗读表演，培养语言朗读能力。
- 4、西方节日集锦，培养信息收集及交流能力。
- 5、英语绕口令，训练语音。
- 6、英语词语竞技，考察词汇。
- 7制作family album□手工制作。
- 8、英语演讲，培养英语演讲能力。
- 9、故事表演，培养语言表演能力。
- 10、情景剧合作表演，训练语言表达能力和合作精神

社团内部建设方案篇五

为贯彻党的全面发展的教育方针，增强孩子们体质，加强素质教育的开展，培养和发现更多的乒乓球优秀后备人才。提高学生乒乓球的兴趣和水平，配合国家体育总局部署的全民健身计划。在教育改革和体育改革的大好形势下，发扬乒乓球国球传统。现以学校为基地充分利用现有场地器材等条件，特制定出以下活动计划。

1. 为学校培养乒乓球人才。
2. 专项训练上，加强社员学习打乒乓球的基本动作，随时纠正学生们的握拍方法。
3. 培养社员四肢的协调性、灵活性，增进社员的四肢力量，加强学生的身体素质。
4. 培养社员的四肢力量，加强学生的身体素质。

初步掌握、简单了解乒乓球的基本知识。初步掌握打乒乓球的握拍方法和基本技术动作，在新学期里将学会推挡、正、反手攻球，发球练习。

9月--10月:(基本功练习)

1. 颠球10分钟/天;推挡动作练习50次/10组;正手动作练习50次/10组;反手动作练习50次/10组。
2. 正手攻球练习300次/天;反手攻球练习300次/天;发球练习5分钟/天;练习比赛(擂台制2胜/3局)
3. 正手攻球练习5分钟/天;反手攻球练习5分钟/天;下旋球练习10分钟/天;练习比赛(擂台制2胜/3局)

11月--12月:(优秀队员选拔/备战乒乓球比赛)

1. 正手动作练习50次/10组;反手动作练习50次/10组;
正手发球练习5分钟/天;并步步法练习5分钟/天。
2. 正手攻球练习300次/天;反手攻球练习300次/天;
发球练习5分钟/天;练习比赛(循环制2胜/3局)
3. 正手攻球练习5分钟/天;反手攻球练习5分钟/天;
下旋球练习10分钟/天;多种步法练习10分钟/天;

元月:

1. 阶段性比赛及评价。(分组循环制2胜/3局)
2. 训练总结。(总结本学期各个队员训练情况并提出假期训练要求与目标)

各班2-3名爱好者;学校操场乒乓球台;大课间时间

社团内部建设方案篇六

借助英语角活动的开展，提高学生的学习兴趣和口语水平。创造一个交流的空间，丰富同学们的生活。通过制作英语贺卡，英语小游戏，画图标单词，英语手抄报，英语单词大比拼等形式展开，侧重培养学生的兴趣和动手操作能力。

提高学生学习英语的兴趣，增强语感，培养听说能力和口语表达能力，使学生在语音，语调方面都有不同程度的提高，能够让学生在具体的真实语境中表达英语，更好地辅助英语教学。

happy english□happy life□

快乐英语，快乐生活。

校园活动角和课余时间

1、每月的四个星期内容交替进行。周三或周四下午课外活动时间。

2、宣传活动：任课老师负责在本班召集团员，原则上每班不超过五人。

3、活动内容：

第一期主题

以myschool为主。（介绍自己的学校设施，问路等对话形式，也可以画出自己心目中的校园等）

第二期主题

制作手工表，并能用所学句型训练时间的问法，并能向别人询问时间以及在某个时间该干什么，重点训练孩子动手能力。

第三期主题

画图标单词，根据中央电视台天气预报图标，自己绘出天气预报图标，并能在图标旁边标出英语单词，重点培养孩子的动手和动脑能力，并能联系生活实际，把英语知识生活化。

第四期主题

英语单词大比拼，本部分主题要求学生对日常常见的蔬菜和动物进行分类汇总，也可以设计学过的内容和生活中见到的此类单词，目的是丰富孩子的词汇量。

第五期主题

英语表达，此部分是理论联系实际，让孩子们用自己平时的着装进行表达，让学生能在生活中学习英语，让英语来自生活再回到生活。

第六期主题

以《小红帽》为本自编课本剧，让学生把所学知识用表演的形式展示出来。

教师综合学生的表现给予学生奖励，也可分一二三等奖，一、二、三等奖可以获得物质奖励。

社团内部建设方案篇七

活动的名称：

一活动背景

海航学院与世界的沟通日益密切，帮助每一位海航学子掌握一门熟练的外语是海航义不容辞的责任。而英语社则是学院英语教育的中坚力量，所以我们社团精心策划了这次活动。在娱乐同学们的同时也会大大提高同学们对英语的兴趣。

二活动目的

活动地点：第二教学楼第三阶梯教室

活动时间：十一月下旬（暂定）

活动对象：有志青年

四活动负责人：黄舟社长

主办单位：海航学院

协办单位：英语社团

邀请单位：各个兄弟团体

五活动宣传

（一）宣传

1由英语社的宣传部和编辑部一起宣传

（二）外联

负责联系一些商家，更大范围的宣传我们英语社

拉到些赞助

六活动开展

1活动的会场布置;组织部负责会场装饰

2活动的司仪;由播音部负责主持

3活动的会场服务, 包括会场的秩序维持工作;全体干事负起责任4活动的流程

(1) 首先播放2到3首英文歌曲稳定学生情绪, 奠定第二步的情感格调.

(2) 英文歌曲秀

(3) 单词接龙。可由我们干事事先准备充分的词汇, 到时候和学生或干事互动. 当愉悦兴奋的氛围形成时我们马上带领同学进入神秘的探索秘境.

(4) 校园寻宝.

(5) 男_搭档情歌大比拼. 将气氛推向_.

(6) 颁奖仪式. 挑出优秀的演员经行嘉奖. 并让其发表获奖感言

七资金预算

1舞台布置:50—150元

2彩球:50元

3小礼品:100元

合计:150元

社团内部建设方案篇八

由于现今的社团舞台表演形式单一, 我院同学参加社团活动

的积极性不高，并且，对社团文化没有准确的认识；现今我们本着以创新活动形式，吸引同学，丰富我院的校园与社团文化生活。也使同学们在大学生活中了解学校文化、社团文化，从而促进我院学生的艺术欣赏与个人素质的培养。使我院同学们的创新能力得到提升，发现自我，发展自我，充实自我！也能增进同学间的友谊，为以后的学习生活奠定基础！

创意show无极限

万方天地，创意舞台。

预赛，决赛

预赛地点：实验楼五楼

决赛地点：河南理工万方科技学院小礼堂

主办：河南理工大学万方科技学院团委

承办：社团联合会

策划协办：大学生创意社

预赛场□x年4月9日下午3：00决

赛场□x年4月13日晚7：00

- 1、作品内容积极健康，体现当代大学生正确的价值观和人生观。
- 2、作品形式不限，鼓励创新，杜绝三俗。
- 3、反映出当代大学生对传统艺术的热情和造诣，鼓励在艺术效果和表演形式上的探索与创新。

4、参赛人数不限，每个节目时间不超过15分钟。

5、每个参赛小组要准备2到3个节目，团体或个人形式不限(歌舞，相声，小品，独白，哑剧，微电影……)

6、各个参赛队要有一名负责人，负责以后的排练工作，并抽签来决定演出顺序。

1、召开全体部长级会议，讨论活动的前期安排与社团人员的动员工作。

2、召开社团全体会议，分配各项任务。

3、于x年3月10日开始拉赞助，赞助物品为：请帖(45个)，门票，彩绘(规格□1.2x2.4m)□奖杯两个(冠军，亚军各一个)，气球，拍手器，荧光棒，奖品或奖金等。

3、于x年3月18日开始宣传，出宣传板及宣传海报。

4、邀请函于x年4月8日发至嘉宾手中;4月10日发至各评委手中。

5、活动后做好本次活动的后期宣传及总结工作。大赛分为预赛，决赛x年3月30日前将各系将节目名单报到创意社办公室刘亚超处。

1□x年4月9日预赛场

i□此轮的评委为各社团社长和各系的文艺部部长

ii□所有的节目抽签决定出场顺序

iii□所有节目按顺序表演，然后评委打分

iv□抽选前八个节目进入决赛场

2□x年4月13日决赛场

i□此轮的评委是邀请的老师

ii□所有节目抽签决定出场顺序

iii□最后的决赛，选出评委给分最高的前三名

iv□奖项设置为，冠军，亚军，季军，最佳表演奖和最佳原创奖

1、联系好团委老师将相关工作安排好。

2、注意维护现场秩序、赛后卫生。

3、注意进出场时的人员安全。

4、比赛一定要公平公正。