

# 2023年常怀一颗感恩的心班会教案(模板5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。优秀的教案都具备一些什么特点呢?下面是我给大家整理的教案范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

## 常怀一颗感恩的心班会教案篇一

各位老师、同学们:

大家好!

“感恩的心,感谢有你,伴我一生有勇气作我自己,感恩的心,感谢命运,花开花落我一样会珍惜。”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩,一个永恒的话题。感恩,感谢生命中的点点滴滴,感谢生命中的每个人。

感谢我们的父母。他们是我们至真至爱的亲人。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步,是父母养育了我们;从身处困境,低靡困惑到坚定信念踌躇满志,我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血,而我们每个人都是在父母的悉心关怀,百般爱护,千倍叮嘱,万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。“谁言寸草心,报得三春晖。”父母之恩深似海,是我们一生都报答不尽的。让我们大声的说“爸妈,谢谢您!我们爱您!”

感谢我们的.师长。从懵懂的孩子走到今天,十几年来,有太多的老师携手送了我们一程又一程。黑板上流淌老师的心血,讲台上浸透老师的汗水。老师的语言悦耳动听,像潺潺的山泉,亲切的教诲似淙淙的小溪,激越的情感如江河不息。他

们言传身教，为人师表，终生不悔为人梯。他们用丰富的智慧指点未来，让我们看到了一个斑斓的新世界。“三尺讲台迎冬夏，一腔热血写春秋”。老师就像无声的细雨，滋润着我们，感谢我们生命中所有的师长。真诚的说一声“老师，谢谢您！”

感谢我们的每一个朋友。感谢那些在我们生活陷入困境时守候在我们身边的人，有了他们的陪伴，我们才有机会走出困境；感谢那些在我们伤心流泪时安慰鼓励我们的人，是他们给了我们勇气，让我们坚强起来，笑着面对世界；也要感谢那些曾经伤害过我们的人，是他们让我们知道世界的另一种色彩，让我们更快的成长。真心地道一句“朋友，谢谢你！”

常怀一颗感恩的心，我们才不会把父母的关心和呵护，当做一种束缚，一种无奈；

常怀一颗感恩的心，我们才不会把老师的奉献和付出，当做天经地义，理所当然；

常怀一颗感恩的心，我们便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，世界也因此多一份阳光，少一点冷漠，常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，人与人之间就会洒满爱的暖阳。

感恩无痕，一份努力一点进步，都能传达一份真情和心愿。感恩无语，一个眼神一个微笑，都能送去一份温暖和关爱。今天，让我们一起带着感恩的心上路，将感恩的种子撒在这个温馨的校园，撒在生命的各个角落，让感恩之花在生命中灿然绽放，让我们的校园到处散发着感恩的芳香！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 常怀一颗感恩的心班会教案篇二

尊敬老师、亲爱的同学们：

我是石板小学五年级一班的谭钦耀，今天我演讲的题目是《我还有一颗感恩的心》。

你知道“宇宙之王”霍金吗？他不幸患上肌萎缩侧硬化症，几乎全身瘫痪，后因肺炎失去了语言能力。50多年来，他不能走路，说话，写字，只能靠三根手指敲击键盘与外界交流，就是在这种绝境里，霍金破译了宇宙的奥秘，成为“宇宙之王”。在一次学术报告会上，一位女记者问霍金：“霍金先生，您的病已将您永远固定在轮椅上，您不认为命运让您失去太多了吗？”霍金微笑着艰难地敲击键盘，投影屏上显示了：我的手指还能活动；我的大脑还能思维；最重要的是我还有一颗感恩的心。全场响起了如潮的掌声。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是树对滋养他的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩，才会有这个多彩的社会；因为感恩，才会有真挚的友情；因为感恩，我们才懂得生命的真谛。

我终于明白伟大的霍金为什么能这么的向往生活，如果是我，我可能半天也熬不过去，而他用自己感恩的心坚持了下来。用感恩的心让他人关心自己，关爱自己，帮助自己，让自己残缺的生命中添上色彩，照耀自己，成为亿人尊敬的“宇宙之王”。让残疾人知道一个希望破灭了，还可以从其它方便能实现的希望，或许可以用自己的力量坚持下来，从众人看不起的小乞丐，到世人尊敬的伟人，就需要一颗感恩的心。学会感恩是一种美德，是一种向善的行为！因为感恩，才有社会的和谐快乐；因为感恩，才有彼此的仁善仁爱。每一个人不可能孤立存在，我们每一次成长、每一次成功都来自于周围各种力量的作用影响。心中有感恩情怀，我们就能学会宽容、承受和付出，懂得回报，用心去感谢帮助过我们的每一个人。这样我们的生命才有意义。生命才会多姿多彩。每一个人都应该有一颗感恩的心境来面对生命、社会、自然，当然，不要因为坎坷而动摇生存的信念。拥有感恩的心，当世人尊敬的人！

### 常怀一颗感恩的心班会教案篇三

万物皆有生命，我们要感谢自己的父母，给了我们生命，感谢树，花，草，蓝天，白云，给了我们五颜六色的世界，老鹰，感谢蓝天，因为蓝天给了它自由，鱼儿感谢河水，因为河水给了她生命，牛羊感谢草地，因为草地给了他们食物。

今天的我们真幸运，国家已经开始普及高中教育，每个同学都可免交学前教育，义务教育和高中教育阶段的学杂及课本费，一些同学还可以享有寄宿生活补助，在大学的时候还可以享受国家奖学金国家的资助如一缕缕阳光照耀着我们，我们在这缕阳光下茁壮成长，老师是蜡烛，燃烧自己，照亮别人，这话一点儿也不假，每当下课看见老师还在为我们批阅着大小册时，我悄悄地走进教室读起书来，因为只有这样才能报答老师对我们的付出，每当放学晚。唱着歌回家时，老师还在教室用红笔批改着作文，想到这里，我不禁拿起课本复习前两天的课文，预习明天的功课。

父亲：我爸爸在我三年级之前都在工地工作，到四年级，爸爸认识到了，不管我的危险性，并请求上级领导把他调回商洛来，领导同意了，他一来我改变了从一个任性不听话的孩子，变成了听话懂事的孩子，四年级我在附小上小学，我学习主要靠老师往上拉，父母往上推的学习，五年级我上了秦韵，爸爸不管我的学习让我靠自觉，但每天的早饭爸爸没有一次耽误过，不管是春夏秋冬，爸爸每天6：00起来为我做饭，吃完饭爸爸再送我去上学，晚上不管下雨还是打雷，爸爸按时来接我从来没有迟到过。

母亲，母亲给了我生命，我最爱的人是我的妈妈，别当爷爷骂我，奶奶打我，爸爸抽我，妈妈第一时间保护的人就是我，每当作业写到半夜，等爸爸睡了，妈妈偷偷的跑过来陪我，星期六不应该是休息的日子，但妈妈一刻也没停过收拾这个家，让我有个好的学习环境，直到半夜妈妈还在洗我周一要穿的衣服。

我们要感恩老师，感谢万物，感恩父母，当今的我们才是最幸福的。

## 常怀一颗感恩的心班会教案篇四

去年汛期，我在电视上看到了一台赈灾义演暨捐赠晚会，现在已记不清是哪家电视台播放的哪个地方搞的晚会了，也记不清有哪些明星登台演出过，但一位现场捐赠500万元人民币的私营企业主的一番肺腑之言却令我记忆犹新：他自幼丧父，随母亲来到城里捡破烂谋生，一次他身患重病，母亲带着他来到医院就诊，医生说他的病非常严重，必须立即做手术，否则有生命危险。但母亲手上只有几百元钱，交不起数千元的手术费。医生说不交足手术费，是不能做手术的，这是医院的规定。孤立无援的母亲只好背着奄奄一息的他回到租住的小屋。就在母亲一筹莫展之时，一位和母亲一样来城里捡破烂的老大爷闻讯赶来，拿出了自己的全部积蓄交给母亲，并动员其他拾荒者为他捐手术费，让他住进了医院，顺利做

了手术，保住了性命。后来，他发迹了，成为拥有上亿资产的私营企业主。他发迹后，除了为那位给自己第二次生命的老大爷养老送终外，还到处兴建敬老院、孤儿院，企业每年都要拿出一半的利润捐给慈善事业。他说：“我的生命是别人给的，财富是社会给的，我发家致富后，理应多多拿出财富回报社会，帮助那些身陷困境的人。”多么真心实意的感恩情结啊！

感恩，没有固定的形式，各人有各人的方式，感恩可以是物质上的，也可以是精神上的，给他人施以钱物是感恩，给他人行动上的帮助是感恩，给他人语言上的鼓励是感恩，有时给他人恰当的拥抱、微笑也是感恩，甚至给他人善意的谎言也是感恩。

学会了感恩，人友善阳光的一面就会得到发扬，暴戾自私的一面则会受到抑制。感谢生活，时时怀着一颗感恩的心，才能永葆心灵的健康和快乐。

学会感恩吧！有能力在物质上帮助他人的人，在自己有生之年多做一些为他人遮风挡雨的事；没有这种能力的人，就在自己的心灵里给他人留份同情和关爱，心怀天下，悲悯苍生。就像每一个曾经有恩于自己的人那样，把恩泽的光芒洒向世间每个角落，像接力棒那样传递给每一个渴望得到它的人。

## 常怀一颗感恩的心班会教案篇五

各位老师、同学们：

大家好！我演讲的题目是《常怀一颗感恩奋进的心》。

金色的落叶在半空飞舞，它在谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树在感恩哺育它的大地；白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅幅动人的图画，那是白云在感恩哺育它的蓝天。因为感恩才有了这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情。

因为感恩使我们懂得了生命的真谛。

我感恩父母，是他们给予我生命，给我一个温暖的家庭和无微不至的关照。从婴儿“哇哇”坠地到哺育我成长，父母为我花去了多少心血，多少爱，熬过了多少日日月月才使我过着幸福、快乐的生活。当我很小的时候，他们便是我的第一任老师。他们手把手教我写字，教我走路，教我说话；当我大了，他们便接送我上下学，辅导我做作业，告诉我做人的道理……俗话说：“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义。”世上最大的`恩情，莫过于父母的养育之恩。我要用生命去珍惜，用行动去报答，不辜负父母望子成龙，望女成凤的殷切希望。

我感恩老师，是他们给予我知识，让我在知识的海洋遨游。从刚跨入校门到教导我毕业，老师就像黑暗中指路的明灯；像夜空中永恒的北斗。老师肩负着神圣的使命，老师肩负着祖国的'未来。“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照亮路路通明。”千百年来，人们把老师比作春蚕，比作蜡烛。他们呕心沥血，无私奉献，苦口婆心的教育使多少祖国的花朵成为栋梁之才。我一定会记住这比山还高比海还深的师恩，好好学习，天天向上。

我感恩同学们，是同学在我迷茫时给我引路，是同学在我暗淡时给予我光芒，是同学在我无助向我伸出真心的援助之手；是同学在课间和我一起快乐的游戏，是同学丰富了我的生活……是同学们让我感受到友谊的温馨。

我感恩千千万万的陌生人，是他们使得城市更美丽。比如：清洁工是城市的美容师，他们不怕苦，不怕累。每天不管是春、夏、秋、冬，还是风、雪、雨、露，都要起早贪黑地打扫城市的每一个角落。医生是拯救生命的白衣天使，医生是一个崇高的职业，救死扶伤是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，都能关系到人们的生命。因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，因为他们知道一个小错就能酿成大祸……社会上还有许许多多值得我们去感恩、敬

爱的不知名的人，有了他们，世界才更加美好。

一句话说得好：“施人慎勿念，受施慎勿忘”。学会感恩，生命可以轻松一点，未来会阳光一点。在心中埋下感恩的种子，我们会发现，感恩将每个人的心都连在了一起。带着感恩之心去生活，会让你觉得幸福无比，会让你觉得每天都有繁花的簇拥。心存感恩，会让一句简单的话语充满神奇的力量，让琐碎的小事变得无比亲切。我们应该懂得去发现值得我们去感恩的事物，体现生命的价值。学会感恩吧！也学会奋进吧！以知足的心珍惜身边所拥有的一切，感恩生活中的每个细节，品味生活的乐趣与生命的价值。所以我会用我所能做到的一切去感谢这个世界，用力所能及的力量来报答一切。我的演讲完毕，谢谢大家！