

# 2023年在家务农社会实践心得体会(通用5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 在家务农社会实践心得体会篇一

XXXX年X月XX日

利用假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，

一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器。“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用时免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是河原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

## 在家务农社会实践心得体会篇二

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好

渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

在这个暑假里，我参加了关于农村教育问题的社会实践，在短短一个多月里，我尽我所能，把我所知道的知识全都交给他们，孩子们也都非常认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能理解这件事的含义，也许是另一种思想一直影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不同角度的分歧，有部分学生和家长教育观念有些偏激。所以支持农村教育不仅仅知识财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代的发展的观念和全局。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅使个人得到了一定的社会锻炼，也帮助了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实

践。

1、从实践客体的商业性和实践主体的个人倾向出发，可以把其分为有偿性与无偿性。这也是主要的区分大学生参加社会实践的形式。有偿性包括商品促销，家教，翻译员，家政员，商业贸易，校园代理人，文化演出，打杂工，文化宣传员，广告张贴发布等等；无偿性包括义务工作者，志愿者，社区义务劳动者等等。大学生的个人倾向不同，对实践客体的选择也不同，学生们普遍希望获得报酬，对自己的生活也是一种补充，对于义工来讲，体验不同，意义自然不同，学生们从中获取的不是物质金钱上的鼓励，没有功利性，完全是自愿，精神上得到的影响会更大些。下面针对上述的几种方式加以阐述。

(1)打杂工是很多大学生暑假的主要生活方式。现在大学暑假一般都两个月左右，这么长的时间找些零工做做既能锻炼自己，又能赚些学费钱，减轻父母压力，不失是一种很受欢迎的社会实践方式。但是，这也是最危险的一种社会实践方式，因为很多大学生在急切找工作时，胡乱投简历，或者轻信招工人，往往是打了工但拿不到钱，或者是被骗报名费材料费等。更有甚者，陷入传销的陷阱，得不偿失。

(2)志愿者的实践活动是既辛苦又光荣的。他们既要做好自己，又要服务好别人。在取得圆满成功20\_\_年北京奥运会闭幕式上，数以万计大学生报名参加的奥运志愿者。在采访中，有大学生志愿者感言：“这是我一生最宝贵的经历！”我想，这些幸运的志愿者同样也称得上有了一次最宝贵的社会实践！作为志愿者的大学生，他们可以是公路上维护交通秩序的协管同志，可以是义务到农村、到西部边疆执教的人民教师，可以是到基层当村长的干部。这种实践方式，在我看来是伟大的，是有智慧、有志向、有勇气的青年大学生所青睐的。

(3)实习工作也是一种比较受大学生欢迎的实践方式。大学生经过学校的介绍信或者通过自身努力，找一些政府机关或企

事业单位，通常采取无偿的方式，对在学校学习的知识进行锻炼。大部分家长支持子女的此类实践活动。在家和学校一门心思学习，需要在社会上慢慢磨炼，锻炼他们意志的品质。

2、对于大多数大学生来说，选择与自己所学专业相似的职业是最优的，比如学习旅游管理专业的学生，可以在旅游区做义务讲解员；法律专业的学生在社区做法律宣传，法律调解员，师范生最好是家教工作。

3、实践客体的多元化，也就是职业角色的多角度化，包括文化教育，经济，娱乐等领域的职业，能够培养大学生们在不同方面的兴趣，锻炼不同的能力，比如做主持人与做家教是两种不同的形式，分别侧重培养他们的语言表达与专业知识的运用能力，这也依学生们的兴趣所为。

社会实践是当代大学生自我完善、尽快成长的必由之路。离开了社会实践，就谈不上人才的成长和发展，更谈不上发明创造。那么面对新时期社会的转型，国家的教育方针也发生了变化。《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》中指出：“要积极探索和建立社会实践与专业学习相结合、与服务社会相结合、与勤工俭学相结合、与择业就业相结合、与创新创业相结合的管理体制。认真组织大学生参加军政训练、社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动、科技发明和勤工助学等实践活动，使大学生在社会实践活动中受教育、长才干、做贡献，增强社会责任感。”总之，大学生参加社会实践对学生自己来说是一次有益的对社会环境的积极适应，对自己综合素质的初次测评，对以后的学习自身素质的养成都有重要意义，大学生是社会的一个特殊群体，他们以后在社会上的作用不容忽视，社会实践使学生们逐步走入职业化道路，感受到职业人士的行为生活习惯，社会发展，国民整体素质的提高都有赖于大学生们自身素养的提高。因而社会实践很重要，实践方式的选择可以多样化，当今社会，复合型与创新型人才亟需，社会实践也是一种磨练自我的途径。

## 在家务农社会实践心得体会篇三

本周我班进行了为期5天的劳作，校园里的保卫作业以及学院的各个旮旯的作业都交由我班同学负责，每名学生都能在自己的岗位上尽职尽责，而且劳作兴趣浓厚，表现用心，不仅可以认真的完结自己的本职作业，还能帮助其他同学完结，构成了一个联合的群众。在同学们的尽力下顺利完结了任务。一起也让我们对校园卫生有了更深的感受！

校园是我们学习和日子的场所，校园卫生也时间影响着学生的日常日子。通过这次劳作，让学生们体会到了环境卫生的重要性，一起也体验到了保洁人员劳作的艰辛，更深一步体会了“否极泰来”的寓意。通过这一周的劳作，我们明白了，此时我们的安心的学习是由其他同学辛勤作业作为保证的！所以我们要珍惜这种幸福的韶光，好好学习。

校园礼貌离我们只要几步之遥！在劳作周期间，我们深深体会到了不爱护校园卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对这种不礼貌的行为深恶痛绝。并催促自己养成良好的卫生习惯。为了校园的美丽，劳作周是我们就应做的奉献。度过难忘的一周后，我们的收成也是相同的难忘！

劳作是世界上全部欢乐、全部完美东西的源泉。校园每年组织学生在学生进行劳作，让我们更好的将理论与实践结合、进步本身潜力与本质。通过这次实践，我们学到的不仅仅是劳作方法，更是为人处事之道，联合就是力量！同学们累着并快乐着，经历过越多，了解的就越多，就长大一点。

通过劳作实践周活动，增强了学生的劳作观念，更增强我班学生的劳作意识和联合协作的精神，锻炼了学生的意志品质，让我们懂得了就应珍惜每个人的劳作成果，尊重别人的劳作。并把这种观念和思想带到今后的学习和作业傍边，构成良好的日子习惯和优良作风，进步我们的归纳本质。

劳作周现已结束了，短短几日的劳作跟日后在作业岗位上的劳作是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳作当成一项长时间的、必需的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅仅要在学习上刻苦钻研，更就应在日子上严格要求自己，争当国民榜样，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于年代的人！

在这忙碌而充分的七天里，我们学会了很多，劳作不仅仅发明了美，也是脑力劳作和体力劳作的完美结合。它启示我们无论做什么事情，都务必锲而不舍，从自己做起。劳作如此，学习如此，作业也亦如此。任何一个良好习惯、行为的构成，都不是一朝一夕的事，都需求潜移默化的影响。在劳作中我们增近了对彼此间的认识，加深了相互之间的了解，也促进了同学之间的友谊。只要认定方针，兢兢业业，才能水滴石穿。让我们把朝气，活力，热心洒满校园，感动着你，也感动着我。

在这个过程中，在同学的尽力下我们把经济学院xx级的名字留在校园的每一寸土地！我们可以骄傲地说：“我们做到了！”当然，这是离不开各个同学的用心支撑的，所以，最后要谢谢我们！谢谢各班用心参与的同学们，信任我们会思念这个“劳作周”的，因为至少我们一起劳作过，我劳作，我快乐！

## **在家务农社会实践心得体会篇四**

通过社会实践，增加我们大学生接触社会，走向社会，培养工作能力，以及完善思想道德、增强社会责任感。

20xx年xx月xx日-20xx年xx月xx日

xx县xx镇xx社区

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走



入社会，融入社会[]20xx年xx月xx日—xx月xx日是我第一次参加大学生暑期社会实践活动。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

两个星期的社区社会实践，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，让我从实践中得到锻炼。

我实践的xx社区是xx镇xx社区，隶属xx镇管辖，地处xx县城中心，占地0.8平方公里，共有居民2535户7335人。社区工作人员21名。

在我报到的第一天社区就告诉我：社区最主要的工作就是在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社会资源，强化社区功能，解决社区居民问题，为社区居民提供各方面的服务，组织社区居民开展各种社会活动，促进社区协调和健康发展，不断提高社区居民的生活水平和生活质量。

说：社区工作者要有一定的社会责任感，社区工作者的宗旨和目标是帮助社区居民解决社会问题，很多社区居民都是社会的弱势群体，他们没有工作，生活来源困难，是靠政府救济、享受低保解决生活的，如果社区工作者没有一种崇高的理想，务实的工作精神和方法，就不能满足他们的需要，所以社区工作者要有服务居民，贡献社会的意识和社会责任感。还说，作为社区工作者要有平民意识，要把自己置身于社区居民一员才能体会和理解居民需要，充分尊重每一个社区居民的人格和平等权利，帮助他们解决最关键的问题。

她还说作为社区干部还要有一定沟通技巧，社区工作及要与社区居民打交道，还要经常与辖区单位联系，充分发挥辖区单位的作用，才能更好的为居民服务。社区工作面对的是不同龄、性格的各式各样居民，要运用自己的知识技巧，建立信任关系，通过相互的沟通和合作，了解自己扮演的角色，最终达到自己解决问题的目的。

两个星期的社会实践，给我安排了三天的走访社区居民活动，带我走访的是社区干部xx大姐姐，给我教了很多工作方法。通过走访改变我很多以前的认识，真没有想到在城市里还有这么多生活困难的人，三天我们走访近20户，对我记忆最深刻的是家，她是一个族，今43岁，看上去象50多岁的人，丈夫7前与她离婚了，三个孩子跟她一起生活，大女儿只上到初中就因为家里没钱她就不上，到处打零工挣钱。二女儿开学上初三，还有一个儿子。因为初中毕业、再加上她汉语说的又不好，没有工作靠每月350元的低保金维持一家的生活，她自己患有风湿关节病，经常腿痛的走不成路，家里只有两间土平房和一个18寸的老式电视机，就再也没有一件像样的家具了，两间平房，进门一间有一个火炉子和一个土炕，供冬天取暖用，有一个矮小的方桌和几个木制小板凳，里面一间有一个双人床、两把椅子和一个衣柜，房间的土地面高低不平。十几平方米的院子里有一个草棚，下面盘着一个锅灶，她说这就是她们夏天生火做饭的地方。

杨姐姐说我们这次来她家，主要是帮她办理“十大慢性疾病医疗保险”，参加这个保险，她看病、买药可以报销70%，现在国家经济条件好了，为群众办的实事、好事也多了，杨姐姐一边和帕孜古丽拉家常，一边教我如何填写“十大慢性疾病医疗保险”登记表，一个多小时我们就完成了帕孜古丽家的走访登记工作。

在走访下一户居民家的路上，姐姐告诉我作为社区干部一定要做到“四知四清四掌握”，就是要知道社区居民每个家庭成员及社会关系、每个家庭经济状况、每个家庭成员政治表

现、每个家庭成员遵纪守法情况;清楚社区就业情况清、社区重点人口情况清、社区流动人口情况清、社区贫困群体情况清;掌握社区基本情况及社情动态、掌握宗教活动情况、掌握居民热点难点问题、掌握各类积极分子情况。

三天的走访结束后，就安排我协助姐姐开展日常工作，杨姐姐在社区负责的是人民调解、社会治安综合治理、流动人口管理等工作，日常工作看是平凡，却很繁忙，汇总材料、上报报表、接待居民群众来访，调解居民间的邻里纠纷、登记流动人员等，不知不觉一天天就过去了。

繁忙的工作虽然很辛苦、很劳累，也使我收获到了工作上的成就感和工作中的乐趣，每当帮居民办完一件事情，诚心对你说谢谢的时候，我就感到很满足，许多事情是我们份内的事，我们有义务完成它，可居民群众却感到是你在帮助她，她们都会诚心诚意地对你说一番感谢的话，多么朴实的居民啊。

通过社会实践，我学会了和许多同事打交道。从前我不爱搭理不熟的人，现在我强烈地感到人际关系的和谐有多么重要，它有利于你工作顺畅，毕竟在社会工作，团队协作非常重要，有些工作一个人是无法完成的。不会与人打交道就无法顺利开展工作，就不利于工作效率的提高。

通过社会实践，我学会了不断努力，适时虚心请教他人，不断提高自己。从前我不爱请教他人，可现在我明白自以为是不会进步。同时，我也深感我们也必须在工作实践中勤于钻研，不断学习他人的长处，才能进一步提高自己。

通过社会实践，使我在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会奠定基石。我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的

不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础，社会实践是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，没有一件事情是轻轻松松的，其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心，一步一个脚印，脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

## 在家务农社会实践心得体会篇五

时光飞逝，半载如须臾，初入大学的新奇已经淡去，只有想家的感觉渐渐强烈，尤其是对于我这样一个从未离开家的女孩，每周三次往家里打电话还是忍不住的想家。如今终于放暑假了，怎么能不让我兴奋地一夜不合眼呢。

坐在回家的火车上，吵吵嚷嚷的人塞满了过道，很庆幸自己在一个靠窗的位置坐着，望着窗外闪过的山野树木，马路村庄，不禁遐思万千。

想想以前一直守在爸爸妈妈身边的时候，不曾觉得有何感触，而今离家半年光景，爸爸妈妈的音容笑貌时常浮现在脑海里，我第一次体会到想家的感觉。

我想爸爸，想起他那双隆起眉骨的眼睛，深邃的目光中饱经了多少风霜；想起他那被岁月压弯了的脊梁，佝偻的'身影让我一次次感伤；想起他那泛白的双鬓，总是有种说不出的惊惶。我想妈妈，想起她那平日里的絮絮叨叨，昔日的烦恼却变成今日的渴望；想起她那慈爱的笑容，现在却令我眼泪汪汪；想起她那布满皱纹的眼角，总是有种道不出的恐慌。我在惊惶什么？我在恐慌什么？离开他们之后，我才明白我只是怕他们青春逝去的速度快于我的成长。

我也想到了自己，由于是80后一代，更由于我是爸爸妈妈唯一的孩子，我自小在他们的溺爱中长大，虽然在众多同龄人

中我算是个比较懂事的孩子，可是懂事也只是听爸爸妈妈吩咐做事，从未主动替爸爸妈妈分担些什么，以前还总爱拿学习任务多当作借口搪塞，如今想到这些，不禁有些羞愧，枉我还觉得自己是个孝顺孩子。

怎么样才能让他们高兴？怎么样才能让他们觉得欣慰？怎么样才能让他们觉得自己的女儿长大了？想起《常回家看看》的歌词，联想起了暑假的社会实践活动要求，或许帮他们捶捶后背，做做家务这些看似不起眼的小事，更能让他们体会到女儿的孝心。

终于回到了家，见到爸爸妈妈，我的眼泪再也抑制不住，成了断了线的珠子，一声：“爸，妈，我回来了……”蕴含了多少情思，只有爸爸妈妈比我更清楚，因为连爸爸说话的声音都哽咽了。当天晚上，我们三人畅聊到半夜，期间我说了自己的“暑假计划”，妈妈还是舍不得她这个养尊处优的女儿，还把我当小孩看，起初就是不同意我包揽暑假的一切家务。后来，老爸来了一句“你就让静她锻炼一下，省的将来找到婆家，遭婆婆数落，啥都不会干哈哈”爸爸和妈妈都笑了。我一听急的：“讨厌啊，爸——”可心里美滋滋的，这毕竟是我第一次感觉自己在爸爸妈妈心中长大了。我的假期实践，就这样拉开了序幕。

一个假期的洗菜刷碗，抹桌子擦地，虽然不是重活，可难得的是坚持每一天。想想爸爸妈妈，辛苦了大半辈子，都是为了他们这个宝贝女儿，我却因为要写篇社会实践报告而突觉醒悟才帮他们做这点家务，内心的羞愧真的让我不愿再写下去了。