

勤俭节约演讲稿(通用15篇)

节日演讲稿是在特定的节日场合上，通过演讲的方式激励和感染听众，让他们更好地理解和传承节日的文化。环保话题已经渗透到了各个领域，以下是一些环保相关的活动和展览。

勤俭节约演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样。

对于我们在校生成，更应该做到这一点。但话虽如此，可是并不是每个同学都做到了。那么如何才能使我们做到勤俭节约，使我们的学校成为一个和谐而又节约的学校？勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。

如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

还有许许多多的，在我们日常生活和学习上需要节约的。只要我们每个同学都有勤俭节约的好习惯，那么我们就能成为一个和谐、节约的人，那么我们的学校就成为了一个和谐又节约的学校。

勤俭节约演讲稿篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

前不久，报纸上刊登了一则消息：“某某机构的浪费严重，用馒头打仗”，有些人对此不以为然，认为学生扔几个馒头，算不得什么，小事一桩。

这真的是一桩小事吗？

几个馒头确实也值不了多少钱，但用馒头打仗，却说明这些不珍惜农民的果实，缺乏节约意识，若不加以制止，必将会养成一种大手大脚、铺张浪费、贪图享受、好吃懒做的恶习。

我们的国家正在两个，而用馒头打仗，无疑会给物质文明的车轮加上更为沉重的负荷，给文明的旗帜抹上一片灰色。

同学们，无论从个品德修养出发，还是着眼于希望工程和两个文明建设，让我们珍惜每粒粮食吧！

勤俭节约演讲稿篇三

大家好！我演讲的题目是：“成由勤俭败由奢。”这句话出自唐代大诗人李商隐。勤俭节约，看似小事，实际上是能够影响历史发展的大事。

纵观中国历史，可以发现很多勤俭节约的例子：宋高祖赵匡胤不但自己生活简朴，还教导子女勤俭节约；明太祖朱元璋在宴请宾客时，只用萝卜、韭菜、葱和豆腐做成“四菜一汤”；老一辈国家领导人毛泽东主席一生粗茶淡饭，在经济困难时期主动降低生活标准，为国民做出了表率。“勤俭节约，艰苦奋斗”的品格，流淌在中华民族的血液里，成为中华民族的传统美德。

然而，从改革开放以来，中国的市场经济飞速发展，人均收入提高，消费水平和质量也水涨船高，艰苦奋斗的历程似乎要成为被忘却的历史了。一定有同学会疑惑：“缺衣少食的年代已经过去了，我们的经济实力足以让我们自由消费，为何还要勤俭节约呢？”

事实上，提倡勤俭，并不是限制消费。勤俭的意思要分开来解读：勤勉而节俭。法国十八世纪启蒙思想家卢梭曾说：“勤勉与节约是人类的两个名医。”勤俭节约，是要求一个人学会自我管理，理性思考，造就一个理智消费的精神状态。消费固然会推动生产，但过度消费会给消费者带来浮躁、盲动的情绪，不但消耗了财富，还会让虚荣奢侈、好吃懒做的蛀虫侵蚀我们的心灵。勤俭节约，让我们守住的，不仅仅是财富，还让我们守住心灵的净土，得到一片冷静而理智的心灵空间。

作为国家的未来和希望，我们做到勤俭节约了吗？在食堂垃圾桶里，每天都有吃了半碗的米饭，剩了半杯的豆浆，咬了一口的荷包蛋或是没动几下筷子的菜；笔记本没用几页便随手撕掉扔在一边；在“某宝”上看见了喜欢的东西，或者为了追求潮流而一边喊着“剁手”一边加入自己的购物车……生活水平越来越高，各种消费品极大地丰富起来，面对种种诱惑，我们能否控制住自己的双手和内心呢？科技一天天的进步，未来的物质生活定将更加丰富。作为未来舞台的主角，在座的同学们更应该懂得如何抵御物质生活的诱惑，做一个理智、冷静、有自制力的人。

萨迪在《蔷薇园》中写：“谁在平日节衣缩食，在穷困时就容易过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就会死于饥寒。”若是一味铺张浪费，再巨大的财富也终将挥霍一空；若是懂得勤俭节约，再窘迫的生活也终将峰回路转。

反对铺张浪费，坚持勤俭节约，从我做起，从我们每一个人做起！

勤俭节约演讲稿篇四

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中国人民的美德传统。

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每一天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。如果是吃不了那么多，我们能够相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家能够计算，如果每个同学每一天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

还有许许多多的，在我们日常生活和学习上需要节约的。只要我们每个同学都有勤俭节约的好习惯，那么我们就能成为一个和谐、节约的人，那么我们的学校就成为了一个和谐又节约的学校。

勤俭节约演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

现在的社会啊，攀比滴风气越来越多啦，那些最老的节约方法，比如洗苹果的水用来洗袜子啦，拖地用的水用来浇花啦，都太老土了，太out了，今天，就让我一一亮晶晶，来教给大家一些低碳生活，勤俭节约的小窍门吧！

节约是美德。这些生活中举手之劳的小事儿，我们都能做到。让我们一起加油，手挽手，一起走进低碳生活吧！

勤俭节约演讲稿篇六

同学们：

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们人民的美德传统。

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！谢谢大家！！

勤俭节约演讲稿篇七

节约是一种美德，是一种智慧，更应该成为一种习惯和风气。节约要从小做起，“从小”包含两个方面—从小培养和从小事做起。

勤俭节约的习惯要从小培养。我国古代就有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出自贫寒，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子仍整日吃喝玩乐，从小娇生惯养，很不放心，他就把过去从骨头中拨出的箭送给孩子，告诫他们不要忘记勤俭节约。我们的伟大领袖毛主席中学时就在读书笔记中写下“唯安贫者能成事”。故曰“嚼得莫须有根，百事可做”的句子来激励自己要艰苦朴素，勤俭节约。在美国，一些家境富裕的孩子常在校园里拾垃圾，把草坪和人行道的纸屑、饮料罐收集起来，换取学校给他们的一点报酬，还有的孩子去打工送报挣零花钱而感到自豪。这些经历让他们懂得了生活的艰辛和衣食的来之不易，培养了他们自力更生，勤俭节约的好习惯。在日本，大人们也很注重从小培养孩子节约的习惯，如果孩子的盘子里有剩菜剩饭，必会受到父母的'训斥。

节约是从小事做起。古人云：“勿以恶小而为之，勿以善小

而不为。”一滴水，一粒米、或一张纸、一度电对个人来说看似微不足道，但是集腋成裘、聚沙成塔，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，而如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”从小事做起，从小处做起，习惯成自然，后行节约就会内化成固定的好习惯。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神做支撑的国家是难以繁荣昌盛的，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神做支撑的社会难以长治久安的，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神做支撑的民族是难以自立自强的。勤俭节约能培养我们吃苦耐劳的品质，能让我们更加珍惜现在的生活，以更乐观、更饱满的热情去面对生活。我们要忆苦思甜，在生活中自觉养成勤俭节约的好习惯，努力践行社会主义荣辱观，弘扬勤俭节约之风，让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园蔚然成风，让勤俭节约这一优良的传统美德在中华大地世代相传！

勤俭节约演讲稿篇八

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，古人言尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸往往是我们不经意间就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食其实稍加注意，我们可以做得更好，但是往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，让节约成为习惯、让节约成为生活方式，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

勤俭节约演讲稿篇九

老师们、同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会

问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”正确的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，或许我们就可能节约一座小型发电站。

在我们学校中，浪费水资源，浪费电能的现象也屡见不鲜，水池边的长流水，教室里的长明灯……学校一个月的电费就有元，水费元。为了减少这些数字，只能从我们同学做起！关于节约，可以看看外国。日本每增加一万美元gdp耗水208立方米，美国为514立方米，中国则高达5045立方米，是美国的近10倍、日本的24倍之多。如此巨大的差距意味着什么？而10月25日是世界勤俭日。

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！谢谢大家！

勤俭节约演讲稿篇十

早上好！

首先，请允许我提个问题：面对一杯没有喝完的水，你会怎么做呢？(是的，我们大多数人恐怕都会倒掉！)那么，让我们再来看看别人是怎么做的。著名的管理学讲师余世维先生讲过这样一段经历：那是在德国，他去拜访一位朋友，主人是一位普通的德国妇女，问他是否需要喝水，他回答说“来一杯”，然而他没有喝掉，女主人很不开心，说了这样一句话“一杯水虽然不值什么钱，但它是我们日耳曼民族的资源”。

同样是一杯水，但是对待的态度却不同，处理的方式也不同。这说明什么？我想，至少说明一点：那就是这名普通的德国人，她的资源意识比我们强！这一细节也足以暴露出我们这个民族节约意识的严重不足。

俭，还是磨练意志，提高品格的重要手段。人为什么会有坚强意志，为什么会有崇高品格，毫无疑问，从逆境中磨炼。亲爱的老师们同学们：

早上好！一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

可是，在我们的校园里还经常有这样的现象：晴朗的日子，还能看见有的教室亮着全部的灯；凉爽的早晨、傍晚，有的教室里的`电扇还是马力全开；洗手处的水龙头滴滴嗒嗒地淌着水，来来往往的同学视而不见；空荡荡的餐厅，零乱摆着的餐盘里却还剩有许多的饭菜。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能

创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！

勤俭节约演讲稿篇十一

老师们，同学们：

大家好！

今天的国旗下讲话的题目是：《勤俭节约，从我做起》。节约是种美德。是种智慧；节约体现了高的品质。高的涵养；节约也是人人应尽的责任。你与我，即使是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛。波澜壮阔的大海！一个人力量有限，但无数个有限结合起来就是无限，便会有无坚不摧的力量。勤俭节约是我们每个人的责任，只有规范自己，校园才会更加美好。可是随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢失了。君不见，当前社会上超越现实，盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔，一掷千金的奢侈消费；“长明灯”，“长流水”的随意浪费等现象比比皆是，不胜枚举。而这种浪费，奢侈的现象在我们学校也随处可见：每到用餐时间，总有许多同学因懒于洗碗而花钱去购买一次性碗筷；当自己是最后一个离开教室或寝室的人时，往往忘记关灯关风扇；也总有人洗完手后不拧紧水龙头；甚至还有些同学不顾现实状况，花大钱去买名牌服饰，只为在同伴面前炫耀逞一时之快……也许有人认为这些只是小事，殊不知“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，衡念物力维艰。”也有许多同学认为，只有舍得一点，奢侈一点，才能使自己变得时尚，与众不同，才能使自己的生活得到满足。其实不然，与众不同并不需要华丽的物质，享受生活并不等同享受物质，重要的是了解自己需要什么。

老师们，同学们，让我们节约每一张纸，一滴水，一度电，

让我们做勤俭节约风尚的传播者。实践者。示范者，从我做起，从身边做起，让我们积极参与到建设“节约型校园”的行动中来；让“节约资源，从我做起”的理念在雷锋学校的校园蔚然成风。使校园和谐发展，为社会的文明进步做引路的贡献！我的演讲完毕。

谢谢大家！

勤俭节约演讲稿篇十二

亲爱的同学们、尊敬的老师们：

大家早上好！我是五（2）班的小莹，今天我发言的题目是《崇尚节约永不过时》。

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句诗，而且都明白它告诉我们的道理。从古至今，勤俭节约是我们人类社会永恒的话题，建国前我们的物质生活极不丰富，人们缺衣少吃，此时需要发扬勤俭的精神，让自己节衣缩食度过难关；可到了幸福时代，吃穿不愁，然而节约却显得尤为重要，此时节约是一种社会公德，是一种爱护品质，是一份责任义务，更是一项神圣而光荣的使命。

浪费已成了现在社会最严重最普遍的问题。看看我们餐桌上，进一次中档饭店动辄几百元、几千元，吃饱了喝足了，剩下的饾羹冷炙有多少？看看我们的垃圾桶，每天一个班会产生多少纸片垃圾，有相当多的还是完好无损的本，一字不写用来擦墨汁叠玩具的纸张，我们的过度消费会加快纸的印刷，会加速多少优良木材的消失？我们用的电，绝大部分还是火力发电，就是靠大量的烧煤带来的劣质产能的电，我们不能珍惜电，让更多的煤用于深加工和综合利用吗？一次短暂的停电，一次意外的缺水，一次疲劳的旅程，就会让你倍感珍惜。节约受益于当代，更是为我们子孙后代造福。

同学们，“众人拾柴火焰高”，我们应该及早加入到节约的行动中，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型学校，为保护我们的地球和确保我们社会的长治久安贡献出一份力量！

勤俭节约演讲稿篇十三

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。”明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；”大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；”流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；”春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；”碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；清晨，观赏大海分娩太阳；夜晚，清数广宇闪烁星辰。

大自然赋予我们身心的惬意，大自然是我们的衣食父母，是我们的生命之源。然而人类在尽情享受这种恩惠时，总是理所当然的认为大自然的资源取之不尽，用之不竭。总以为大自然有着无以伦比的自我修复能力，可以肆意伤害，为所欲为。因此人们毫无顾忌的在舒舒服服的享受中迷醉了，而大自然却在轰轰烈烈的建设中受到了重创。同学们，当我们张开明亮的双眸去注视这个世界，我们曾欣喜于高楼大厦的鳞次栉比，广场上灯火通明，霓虹璀璨，我们羡慕一身娇贵的汽车带着无比的骄傲从我们身边呼啸而过，我们感叹“飞流直下三千尺”的人工瀑布，展现了人类的智慧和自然的壮丽……可是当我们发现河流不再清亮，天空不再蔚蓝，春天失去了鸟语花香，明媚的阳光在浓烟滚滚中迷失了方向……我们失落的灵魂深处不得不涌动起对人类社会发展和珍惜自然资源的深深思索。再一次擦亮我们的眼睛去看一看，用我们的耳朵仔细聆听。隆隆的推土机声，冷冷的水泥森林；河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆，南极臭

氧空洞越来越大，全球气温变暖；海平面升高，海岸的红树林遭到破坏，大海中赤潮汹涌奔腾……在地球母亲的怀抱里，人类不停地索取：向大地索取石油。向山峦索取矿产。向河流索取清水。向森林索取绿色……是的，我们是告别了蛮荒和落后，过上了现代化的生活，社会文明也在稳步前进。可是人类付出的代价却是如此沉重。山河憔悴，大地呜咽，长天落泪，水资源告急！土地资源告急！人类告急！人类对自然的掠夺和破坏是对人类自身的否定和戕害，是在自掘坟墓，透支未来。可是人类自己却不曾认识到这一点，仍在拼命的张开饥饿的嘴巴，想要一口吸干大地母亲的乳汁。在我们广西，有一个美丽而神奇的地方，那是镶嵌在金凤凰头上的一颗璀璨的明珠。大自然的绿色赋予她美丽，让她在广西这片红土地上熠熠生辉。可是，就在这一颗明珠之上，有8家红砖厂的‘烟囱，桀骜不驯的站立着，不分昼夜地喷吐着氟化物和二氧化硫严重超标的浓烟。方圆百里的树木大面积枯萎死亡了，土地不再涵养水分，水土流失，耕地沙化，人类自己在吸进了有毒的气体后，身体也承受着病痛的折磨。红泥巴变成砖块，只需要几天的时间，但是人类却为此需要付出十年几十年甚至上百年的高昂的代价。

昆明植物研究所的专家们，曾惊喜于从世界珍稀植物红豆杉树皮里，提取出了纯度达99.9%以上的抗癌新药紫杉醇。可是令专家们痛心疾首，老泪纵横的是，这个药用价值被公开后，滇东北相当数量的红豆杉一夜之间被人剥光了树皮，砍光了枝叶，连树根也被拔走。红豆杉曾经深植的那些土地，裸露着伤痕累累的胸膛，承受烈日的炙晒，无言的为那消失的绿色沉痛的申诉。1万美元1克的紫杉醇，只是1万美元1克的紫杉醇，竟让那些利益熏心的人，冒天下之大不韪，作出如此惨绝人寰的兽行，把人类子孙后代的生活及生命的繁衍置之不顾。

人们啊，清醒清醒吧！今天对能源资源的浪费，对环境的无限度的汲取，就是对明天发展可能性的剥夺，就是对明天人类生存条件的剥夺，是人类的慢性自杀。近年来，我国的经

济发展确实是突飞猛进，但自然环境和生态平衡也遭到严重的破坏。人类和自然应该是和平共处，和谐发展，又相互依存的。只要有长远发展的意识，尽可能在获得最大的经济效益的同时减少资源消耗，注重环境保护，珍惜资源，崇尚节约，让环保意识深入每个人的心中。人人都行动起来，从身边的事情做起，不使用一次性筷子，少使用塑料袋，不杀害野生动物，不排放超标的废气废水废渣，提高资源的循环利用……那么，有一天，河流将恢复清亮，天空将重现蔚蓝，春天里到处是鸟语花香，我们的世界里又充满明媚的阳光！

勤俭节约演讲稿篇十四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我来自xx小学，我叫xxx，很高兴能够站在这里演讲。古人曾云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身；勤俭永无穷，坐食山也空。这些古语意在告诉我们一个永恒不变的道理：那就是，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，更是我们的传家宝。这些金玉良言指引着数代人艰苦创业，自力更生，勤俭节约，并代代相传。

为此，国家将粮食问题作为国家安全的首要问题，每年一号文件都是关于“三农”。做为一名公民，我们要做的是什么呢？我认为：一是积极响应国家号召，从我做起，从点滴做起，做到日常生活中合理饮食，珍惜粮食，做到不浪费一粒粮食；二是要大力宣传，破除讲排场、比阔气等陋习，积极倡导崇尚节俭、摒弃不健康的消费习惯。使全社会将节约粮食视为一种习惯，形成一种观念，并深刻明白这样一个道理：“一粥一饭，当思来之不易，寸丝寸缕，恒念物力惟艰”。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方

式”；让我们从自我做起，努力打造一个健康、和谐、可持续发展的美好家园。

谢谢大家！

勤俭节约演讲稿篇十五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

对于富人来说，勤俭节约是难得的美德；对于穷人来说，勤俭节约不仅仅是一种美德，更是一种必不可少的职责。

左丘明曾说过这样一句话：“俭，德之共也；侈，恶之大也”。一个明智和懂得勤俭节约的人，会为未来打算，他在自我处于好运气的时候，就会为将来可能降临到自我的家庭和自我身上的不幸遭遇做些提前准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，不会思考到明日艰难的需要，他会疯狂地把全部收入都花光，挥金如土。

勤俭节约行为不仅仅给人们带来富裕安宁的生活，还给人们带来许多益处：它培养人们自我克制的习惯；它使精明谨慎成为人的习惯于性格；它控制自我放纵；它使人拥有安逸闲适的平和心态。

勤俭节约绝不是与贪婪、吝啬和自私同流合污的行为。实际上，它恰恰是这些性情的对立面。勤俭节约的目的是为了获得人格的独立。勤俭节约要求金钱被妙用而不是被滥用，它务必透过正当手段获取并精打细算地花费它。

勤俭节约不仅仅适用于金钱问题，而且也适用于生活中的每一件事，从明智地使用一个人的时刻、精力，到养成留意翼翼的生活习惯。勤俭节约意味着科学地管理自我和自我的时

刻与金钱，意味着最明智地利用咱们生命所拥有的资源。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。他有自我的人生规划，也具有相当大的独立性。

如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你证明了自我具有控制自我欲望的潜质，意味着你已开始主宰你自我，意味着你正在培养一些最重要的个人品质，即自力更生、独立自主、谨慎留意、深谋远虑，以及聪明机智和独创潜质。换言之，就证明了你有生活的目标，你是一个非同一般的人。

其实，勤俭节约并不需要很大的勇气才能做到，也不需要很高的智力或任何超人类的德行才能做到。它只需要某些常识和抵制自私享乐的力量就行了。勤俭节约只不过是日常生活中的普通意识而已。它不需要强烈的决心，它只需要有一点点自我克制。减少任何一次感官享乐和愉悦逍遥，如少吃一根棒冰或少买一点零食以及鞋子、衣服，就能使一个人在岁月的长河中为其他人节省下来一些东西，而不是浪费在自我身上。

咱们每个人，能够从日常的生活小事做起，逐渐养成勤俭节约的习惯。这将是自我终生享用不尽的宝贵财富！