

# 最新逆境中成长的演讲 国旗下逆境中成长演讲稿(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 逆境中成长的演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自七(14)班的xxx。今天我演讲的主题是《成长的加速度》。灿然九月，七年级新生像蓬勃生长的麦穗，涌进滨海的热土，为校园注入盎然生机。

面对崭新的学习环境，许多同学不敢与身边的朋友说话，不敢融入他们的圈子，怕自己不被看好，不被接纳。可是，在过去的一个月我们惊喜地发现这种担心都是多余的。因为这个大家庭是温暖的，善良的，没有人会无故嘲笑你，批评你。绣中像一个乐于助人的大家庭，当我学习受阻时，总有同学帮我解答；当我生活受困时，耐心的宿管总会听我倾诉；当情绪失落时，老师会像天使一样降临，帮我排忧解难。面对热情优秀的师兄师姐们，作为新生的我们难免会小心翼翼却又充满好奇。不久前的动员大会为九年级的同学们吹响了冲锋的号角，而八年级的期中考也刚刚落下帷幕，无论是哪一个年级，每一位同学都在为自己的未来加速奔跑。是啊！成长的这条赛道，每一刻都是在加速狂奔。无论你是否准备妥当，初中生活的精彩绝伦已经开启。即便许多同学担忧考试时的惶恐，害怕学习带来的压力与不安。但是我想鼓励这些同学们，你们依旧很棒：一次两次的失败并不代表你终生的失败，也不能定义你的未来，更不能成为你前进的阻碍。当务之急是要改变，或是学习方法的改变，抑或是听课时态度的转

变。我相信，从来没有天生的强者，有的只是付出汗水，为梦想付诸行动的坚持者。

或许，适应是一件很难的事情，但是，坚持下来一定很酷。因此，让我们尽情拥抱成长，追赶卓越的加速度，在成长的赛道上成为自己的最佳选手！

## 逆境中成长的演讲篇二

夏洛蒂·勃朗特的生命艰辛而又壮丽，像风沙中的仙人掌花，在

虽然，我们不能和那些名人相比，但是，逆境磨练了我们的意志，使我们变得更加坚强。“人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿，暗礁，难以激起美丽的浪花。”逆境是走向成功的基石，人的生命因为挫折而精彩，让我们在逆境中成长吧！

六年级:found空

## 逆境中成长的演讲篇三

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！

初中的生活即将结束，中考的脚步越来越近，中考是一块试金石——通过中考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得胜利的竞技场；这是为每一个不屈服于命运安排的孩子准备的最公平的平台，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20\_\_年中考决定着同学们的成败荣辱。牵系着

万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创名校的进程。为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，朋友们，让我们相约无悔的青春，自信的聆听中考的脚步吧！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，说实话我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。成功，往往需要付出常人难以想象的艰辛，但也常常能创造出骄人的成绩，大家一定熟悉蔡乐群吧！家境贫寒，身材矮小使他受尽别人的嘲笑、戏弄与欺侮。然而他身残志强，在灵桥工艺美术厂学艺时，每天凌晨4点起床练字，白天学画，刮风下雨，从不间断，后来他又潜心钻研、多方求教、反复临摹，终于名扬画坛、蜚声海外。蔡乐群的成功，不正是他努力尝试，不断拼搏的结果吗？朋友们，你知道海尔吗？当然，你肯定会说海尔空调、海尔冰箱、海尔洗衣机，你能一连串说出好多海尔电器。确实，海尔在今天可谓是家喻户晓、举世闻名，它在欧、美、亚、中东都建立了生产基地，销售网络遍布全球。可谁能想象：它的前身却是一个濒临倒闭的集体小厂，短短的十几年间，竟发生了如此翻天覆地的变化。其中的奥秘是什么呢？关键就在于海尔人上下一心，努力尝试，不断拼搏。

由此可见，尝试、拼搏对一个企业来说是多么重要。作为新时代的青年，建设祖国、开创未来、我们重任在肩，又何尝不需要这种精神呢？朋友，不去拼搏，我们永远不会知道自己能做什么；不去拼搏，我们什么也做不成。拼搏，会让我们更加了解自己；拼搏，会让我们更加相信自己。

亲爱的朋友们，让我们努力拼搏吧，搏出一片新的天地。在不断地拼搏中，我们将会变得更自信、更坚强、更完美！

## 逆境中成长的演讲篇四

人生，不可能一路平坦，这一路上有人总在你处在困境时冷言冷语，讥讽嘲笑，一句句话语像一把把利剑穿透你的胸膛。对于这些话语千万不能拳脚相向，因为这不是解决问题的办法，学会冷静处理，应该以平常心去对待，而这些也许是我们成长道路上的一笔财富。

曾经，我是一名成绩优秀生，但因为一次期中成绩不理想受到家长和同学的讽刺与嘲笑，因此一度消沉了几天。每次上学时同学总少不了要说笑我几句；回到家，在饭桌上父母那一句句的刺耳的话语让我的心仿佛在滴血。直到有一次测验，我考出了93分的成绩，这才让同学和家人刮目相看，我那是因为迫于压力发愤学习，终于让我感受到了成功的喜悦。经过这一件事后，我并没有憎恨那些嘲笑我、讽刺我的人，反而我还要感谢他们。是他们让我感受到了什么是痛，让我在风暴中屹立不倒！是他们让我感受到了什么是从高高在上然后跌入谷底的滋味，我得珍惜同学和家人给予我的这笔“财富”，让我不再骄傲并发愤图强。

林肯在竞选总统时受到议员们的讽刺，讽刺林肯的父亲是个鞋匠。可是林肯说：“看来你们知道了我的父亲是个鞋匠，他和我的手艺都很不错，我很尊敬他，毕竟我的手艺是从他那儿学来的。在场的你们有三分之二的人都在我父亲那补过鞋，如果鞋的质量不好，可以来找我，我随时奉陪。”话音刚落，全场爆发出雷鸣般的掌声。

爱迪生、张海迪、桑兰·····他们不是我们的榜样吗？学会在逆境中成长，逆境中的嘲笑、讽刺，都是我们成功路上的绊脚石，但就因为这些绊脚石却让我们一步步走向成功。

## 逆境中成长的演讲篇五

当幼鹰足够大时，母鹰便将幼鹰赶出洞外，使幼鹰懂得了飞

翔。相反，若是继续将幼鹰留在洞中，那么将来幼鹰便会在弱肉强食的自然生态法则中死亡。动物尚且如此，那作为高等动物的人来说就更应该学会在逆境中成长。没有风吹雨打，哪会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，哪会有松柏的坚韧。在逆境中，不要一味地怨天尤人，要多考虑怎样克服困难。强者乐观积极的去迎接它，而弱者只会在逆境中变得软弱无能。

夏洛蒂勃朗特的生命艰辛而又壮丽，像风沙中的仙人掌花，在经历了一次次失败、接受了一次次冷嘲热讽之后，她终于写出了《简爱》，轰动了文学界；失聪的贝多芬，艰难跋涉于荆棘丛生的黑白键上，用手指重重地扣响了神圣的《命运》之门，挥洒出一部音乐家顽强与厄运抗争的辉煌乐章。司马迁无辜入狱，在狱中忍受宫刑之痛，忍辱负重，硬是顶着巨大的压力完成了史学巨着《史记》。我的生活，也不是处处都是顺境。当我取得好成绩时，得到的只有欣慰的微笑：这成绩是应该的。；当我因考过对手而得意时，迎接我的只会是一盆冷水：人外有人，你的成功微不足道。当我因一次次失败而懦弱时，一双大手会帮我拭去泪水坚定地说：怕什么，再来一次！

虽然，我们不能和那些名人相比，但是，逆境磨练了我们的意志，使我们变得更加坚强。人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿，暗礁，难以激起美丽的浪花。逆境是走向成功的基石，人的生命因为挫折而精彩，让我们在逆境中成长吧！

六年级:found空

第2篇

## 逆境中成长的演讲篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一路风雨泥泞路。谁怕?抬头笑面坦相迎。生活中，我们难免看到山穷水尽。这时，请笑对逆境。

笑对逆境能使人进步。美国总统林肯22岁时竞选议员失败，24岁时生意再次失败，25岁时终于当选议员。后来，他26岁时情人去世，27岁时精神崩溃，29岁时竞选州议长失败，37岁时终于再度成功——当选国会众议员。而后，他经历了多次诸如此类的逆境和沉浮，最终登上总统之位。

笑对逆境是最明智的选择。命运给奥斯特洛夫斯基的逆境极为残酷。他的青春在枪林弹雨中消逝，他在沙场上负重伤。20岁的大好年华，右眼失明、关节硬化的他卧床不起。然而，他对着逆境淡然笑之。在梦想的力量下，他如饥似渴地读书，并完成了举世瞩目的《钢铁是怎样炼成的》一书。在他回忆往事的时候，不会觉得这一生虚度年华、碌碌无为。

世上永远没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。既然逆境已摆在眼前，与其自甘堕落，不如以笑相对，做力所能及的事，这是最明智的选择。

笑对逆境是人生的一种境界。苏轼由于乌台诗案而被贬黄州，从此坠入人生低谷。他在这低谷中，写下“门前流水尚能西，休将白发唱黄鸡”这类诗句。逆境，是他的创作巅峰。无数后人都为他的乐观而叹服。

莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。是他的笑对逆境，让他在宦海沉浮中乐观坚强地书写常青。笑对逆境是一种旷达的人生观，是一种境界。

同时路漫漫兮，即使一败涂地，何必唉声叹气?我们应该笑对逆境，享受生活。

## 逆境中成长的演讲篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“好书伴我成长”。

书就像我们最好的伙伴，陪伴着我们；书就像我们的老师，让我们在知识的海洋里成长。

北宋诗人欧阳修曾经说过：“立身以立学为先，立学以读书为本”。歌德也说过：“读一本好书，就犹如和一个高尚的人谈话。”以书为友，可以明理增智，可以陶冶性情；与书常伴，可以立德修身，可以深化思想。

在我很小的时候，就非常喜欢读童话故事，白雪公主、灰姑娘、卖火柴的小女孩是我最喜欢的人物，在她们遇到困难的时候，我会为她们担心，并为她们祈福；在她们快乐的时候，我也与她们分享，并希望她们能长守幸福。我随着故事情节时而哭、时而笑。

“小鸟为什么会飞？鱼为什么不会淹死？冬天青蛙去了哪……？”小时候我曾经多次问过妈妈。妈妈说：“我也不知道，我们找老师帮忙。”我很吃惊，妈妈竟然有不知道的事情，更让我惊奇的是，妈妈要找的老师不是一个人，而是一本厚厚的《十万个为什么》。

长大后，当我感到迷茫的时候，就读一读《每天一个心灵安慰》，这本书就像一个指南针，帮助我坚定信心，辨出生活和学习的方向。

后来，我读了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，主人公克服身体残疾，迎难而上，刻苦学习，最终考上了哈佛大学，

这种精神非常值得我学习，让我更加珍惜现在，珍惜自己的所有。

读书真好!书里有美丽的神话、神奇的大自然、浩瀚的宇宙、神秘的科学探索，让我在知识的海洋里遨游。

读书真好!书里有富有哲理的故事、源远流长的历史、规范做人的传统文化，让我在读书的过程中，修正自己的一言一行，做一个讲文明、懂礼貌的好学生!

读书真好!读书使我开阔了眼界;读书使我头脑丰富;读书使我充满自信;读书使我的生活乐趣无穷。

读书真好!我爱读书!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 逆境中成长的演讲篇八

大家好!我是来自聊城大学文学院的苏红。我的家乡坐落在泰山脚下，欢迎你们去观光。对不起，我的英语口语不是很好，但是，我非常高兴登台向你们介绍自己。正如有句话说的，“没有人会看不起你，只要你尊重你自己”，相信自己。谢谢!

正文:

大家好，我今天演讲的题目是《我的成长》

有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。



下面请问大家一个问题：我的青春谁做主？(留点时间请同学们发表看法)

相信回答我的青春我做主的同学大概都是看过电视剧《我的青春我做主》吧。淡去纷繁的琐事，你真正为自己做主的事情有几件呢？有人说，相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。那让我说，命运掌握在自己的手中！

\_\_年我尝到了人生的第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办？我的一辈子就这样转折了吗？……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科；另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

其实，\_\_年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔！还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。