

青春不再来演讲稿(实用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

青春不再来演讲稿篇一

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵。你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值，随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更替，在你生命的某一天，当你蓦然回首，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是失不再来的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价，纵你有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

青春是一种另人艳羡的资本。凭着健壮的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，另人刮目。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它当作了最精确的均分，给每个人的只有一分。不论贵贱尊卑，智愚贫富，你一生只能拥有一次，因而才有了“花有重开日，人无再年少”、“百年容易过，青春不再来”。

当我们来到这个世界上时，每个人都背着一个空篓子，然而每走一步都要从这个世界捡一样东西放进去，所以有了越走越累的感觉。生活确实有太多的辛酸。毕竟人是不可能没有感情的，不可能离开复杂的亲情、友情、爱情的。但我们并

不因为生活的复杂而逃避它，我们还是需要面对的。

不必抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生活有太多的曲折。如果大海失去了巨浪的翻滚，就失去了雄浑；沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观；人生如果只求得两点一线的一帆风顺，生命就失去了存在的魅力。即使你有百般的不如意、万事的不顺心，你有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求。因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在手，希望属于你，阳光属于你，世界属于你！

也许生活有时真的是无情的，因为努力的人不一定都成功，但成功的人都是努力的，所以即使是万分之一的机会，也不要轻言放弃。

我很喜欢的一句话：冬天来了，春天还会远吗？并时常对自己说：即使在寒冷的冬天，我也看到了春的壮丽。人生如四季，春天是希望，夏天是壮丽，秋天是果实，冬天是反思。请把握春天，走过夏天收获秋天，考验冬天。

只有一次生命，我们要珍惜；只有一次人生，我们要奋斗！

青春不再来演讲稿篇二

1. 擦肩而过，我们之间却只能沉默，四目相对，我们之间却只剩冷漠。
2. 一个梦的结束是另一个梦的开始，一件事的结束是另一件事的开篇。
3. 看起来我毫不在乎你，其实你不知道我忍住了多少次想要联系你的冲动。
4. 那份迷失的纯真，一去不复返。

5. 人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。
6. 重走青春，你想不想这样呢。
7. 一曲红尘，歌别了太多的青春，一去不复返，有时候，简单明了，问心无愧。
8. 所有分别的话语里，不会再有“明天见”。
9. 青春是人生之花，是生命的自然表现。
10. 努力就会有希望，阳光总会在正前方。做自己能做到事，过自己能过的生活。如此，就好。很多时候，简单，就是快乐也是幸福。
11. 令我们念念不忘的，也许不是那些事和人，而是我们逝去的梦想和激情。
12. ——叔本华丝染无复白，鬓白无重黑，努力爱青春，一失不再得。
13. 大学的生活真的很精彩，错过了大学你就错过了一次一生难忘的岁月。
14. 青春已被岁月带走，岁月已随波逐流……怀念你逝去的青春。
16. 爱一个人是追求真心付出，彼此真诚相待，如果不坦诚谈什么恋爱呢。倘若一个人只是寻找娱乐，就不必继续，不必真心付出。因为，爱一个人一旦付出真心，将很难走出来；也许，时间是可以治愈和冲淡一切，但青春一去不复返了。
17. 一个欲望满足了，马上会产生新的，就像我，满足了可以随便喝凉水的欲望，又会产生睡懒觉欲望，周而复始，无

穷无尽。

18. 如今，我重新回到那家饭店，点了一模一样的菜，还是原来的味道，但是已经没有了原来的感觉，一个人又走进那家影院，还是坐在那个位置，但是播放的已经不是那部电影，身边没有了你，那时候你的追忆如今已经变成了我的。

19. 每个年代都有属于自己的青春记忆。致敬一去不复返的青春，致敬我们逝去的高考。祝愿明天所有参加高考的学子在高考中旗开得胜，一鸣惊人，金榜题名。

20. 再见青春年少。愿你们幸福 安好。

21. ⊙有些人要死了才显出他活着的价值。

22. 如果你的多数亲人和朋友都不看好你的那我并不快乐，但我可以笑着生活。

23. 你会远离灯红酒绿纸醉金迷，不会贪图享受，庸碌无为，不求显达于世，但求有所作为。

24. 那些伤痛，就象被风吹散的蒲公英，一去不复返。

25. 把苦涩尝遍，就会自然回甘。

26. 那些青春，再见了啊，那些我奋不顾身的日子，也再见了啊。

27. 好事坏事，终归都成往事，再见青春年少… …

28. ”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都弥漫着中国梦的味道就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来潮起潮落，我坐在偌大的沙滩上，看着眼前正在富强的中国，阳光透过云彩照射在我身上我站了起来，嘴

角轻轻咧开，怀着一份坚强，一份荣耀，一份铭记，轻轻拾起几颗贝壳，珍藏在身，勉励自己，心中已准备好，种下中国梦，创造美好的未来青春如一杯烈酒入喉，虽炙热难耐却又回味无穷。

29. 岁月匆匆，时光已过，愿往后依旧不负韶华，一往无前，不望精彩，但求无愧，致我们终将逝去的青春。

30. 明天毕业典礼，预感又是难以入睡，终于我又一次毕业啦，不过这次我是真的要离开了，再见青春年少的我与你们！

31. 小学上了十年，中学十二年，我被评为全校最熟悉的面孔，新老师来了都跟我打听学校内幕。

32. 我知道有那么一群人，属于80后的青春，心底藏着许多的故事，从不想要说出来，只能默默地对自己说。

33. 明月几时有？把酒问青天。

34. 想想曾经的我们，那么多青春年少，那么多快乐时光。现在都一去不复返，人生难得有几个如此知己遇见你们是我一辈子的幸福。无论今后我们身在哪个角落，我们的心都永远在一起。

35. 听不进去的话，总是对自己重要的。

36. 前途似海，来日方长。我们以梦为马，不负韶华。

37. 我志谁与亮？赏心惟良知。

38. 我们应该感谢相遇，不论结局是喜是悲。

39. 有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补，要懂得感恩和包容。

40. 我曾经不可一世，曾心比天高，曾糊里糊涂，曾放弃过机会，曾浑浑噩噩，迷恋综艺，那是我逝去的青春啊。

41. 为青春，我们不怕失败，努力往前飞因为青春，我们有用不完的精力，去迎接生命的巅峰因为青春，所以我们努力人生本是一张白纸，等待每个人用自己的经历来编绘，而青春正是人生这张白纸上的开头。

42. ——杰克·伦敦假如青春是一种缺陷的话，那也是我们太快就会失去的缺陷。

43. 你也不能指望有一天你在成都小吃吃着盖浇饭，天上突然下起了大雨，一位高富帅为了躲雨慌张跑进来与你邂逅于是你们上演了一出麻雀变凤凰的爱情传奇，那是电视剧。

44. 一加里宁要想成为什么人，就要与什么人在一起。

45. 融进银河，就安谧地和明月为伴照亮长天；没入草莽，就微笑着同清风合力染绿大地。这样，才算得上善待生命，不负年华。

46. 你是我穷极一生也没做完的一场梦，而我是你一念之间就刮过的一场风。

47. 我不喜欢学校，但是我喜欢学校里的人，他们是那么的纯洁，那么的可爱。

48. 春天可以再来，桃花可以再开，惟有青春和逝去的爱情，一去不复返。

49. 生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。

50. 高三毕业快两年了，看着他们现在说毕业离别，依然很

有感触，慢慢的发现，让我们感慨的那个点并不是离别的伤感，而是青春的逝去。

51. 时光就像个大筛子，经得起过滤，最后留下来的，才是真正的朋友。

52. 一座城市令你念念不忘，大抵是因为，那里有你深爱的人和一去不复返的青春。

53. 山山会倒，水水会流，自己永远不倒。

54. 我们不停挥霍着青春，却再也留不住青春岁月。

55. 离别不是结束，而是美丽思念的开始；海内存知己，天涯若比邻；送君千里，当需一别。

56. 青春无悔，这是我们人人都应该追求的目标。

57. 没有不会谢的花，没有不会退的浪，没有不会暗的光，没有不会好的伤，没有不会停下来的绝望。

58. 择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。

59. 我不知道这样的日子还有多久谁用指缝拨弄琴弦弹奏一首悲伤撩人的歌。

60. 老师说：快要中考了，早恋的就不要吵架了，以免影响心情；没早恋的就不要表白了，以免被拒绝影响心情。

61. 寻常的山花，凋谢了，还会再开；而我们的青春却一去不复返。

62. 再见青春，似水流年，流年似水，而永不逝去的是那段美好而简单的时光，我那无以复加的青春。

63. 曾经的温柔，曾经的浪漫，为何一去不复返。曾经你说你爱我，曾经你说我优点很多，曾经你说你会让我永远快乐，曾经你说我是你的唯一。

64. 毕业是千百万个夏天的故事，千百万个人，千百万个不同的夏天，相同的只是告别。

65. 真正的强者不是没有眼泪的人而是含着眼泪奔跑的人。

66. 有些事情，当我们年轻的时候无法懂得，当我们懂得的时候已不再年轻。

67. 也许，青春里的错过，是我们不成熟，也是我们的青涩。也许，不再年轻的我们，终于懂了宽容，最爱的那个人却早已错过。

68. 青春不奋斗，你的青春用来干嘛。

69. 青春年少的时候根本不知青春为何物，直到青春一去不复返了才对青春有了真正的认识。

70. 如果青春的时光在闲散中度过，那么回忆岁月将会是一场凄凉的悲剧。

71. 希望你继续兴致盎然地与世界交手，一直走在开满鲜花的路上吧！

72. 年轻时犯错误，是成长的必经之路。

73. 紧张的心情、湿滑的泥浆和英式足球的冲撞让这位年轻球员发挥失常，夭折的命运怕是在所难免。

74. 今年夏天当妈妈了，孩子出生那一刻，我意识到自己的青春将一去不复返！

75. 有教养的人的遗产，比那些无知的人的财富更有价值。

76. 我的青春期有做不完的作业也有良师益友，有讨厌的青春痘也有单纯的心动和懵懂，青春期的烦恼有很多很多，但是青春期的快乐也很多很多，曾经的青涩已经一去不复返，但是每每想到那些时光，我都想让时间的脚步再慢一点慢一点，如果能时空穿越，我想再回到那个时候，再去体会青春期的酸甜和美好！

77. 真金不怕火炼，好汉不怕考验。

78. 人的生命是一个灿烂的过程，每个人都是世上的一个过客，要做怎样的过客，那是每个人的选择。

79. 奢侈一点，把微笑留给每个人，即使后面住着悲伤。

80. 只要热情犹在，哪怕青春消逝。

81. 所以，所有的一切都在我一厢情愿的幻想中，被我镀上自己所期望结果的征兆。

82. 漫漫人生路，我们知道，害怕退却，没有出路；我们也知道，中途抛锚，又要耽误时间；我们更知道，任其飘摇，就有触礁沉没的危险。

83. 过去就像回形针，把青春一页页的固定，然后变成了一本不被出版的书。

84. 这世界上没有优秀的理念，只有脚踏实地的结果。

85. 离去的少年不复返，逝去的青春成记忆。

86. 当你再次闯进我的世界里，你变得不再重要了。只是朋友，仅是朋友。

87. 一个人习惯了所有的不习惯，时间是我们无法挽回的一切，父母的健康和衰老的容颜，还有我们逝去的青春！

88. 教养是很宝贵的东西，平时要锁在保险箱，有空才拿出来晒太阳。

89. 年轻真好，我也是上了年纪才知道！没结婚真好，我也是结了婚才知道！青春一去不复返，我们已不再年轻。

90. 二十三岁了。时光如梭，让人看不清它的影子，只能望到岁月的痕迹，那一点点零碎的记忆只能证明我已经长大了，儿时的梦想也将一去不复返。

91. 梦想照进现实，呵呵，该来的迟早还是来了。再见青春年少

92. 当有一天，我们不再年轻，或永远分离，请记得我们曾经相爱。

93. 青春，是余韵不绝的歌曲，跳跃的音符拨动着我们年青的心璇。

94. 一生经历一次青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

95. 楼楼这个年纪好像刚知道夜店是什么，那始终是个鱼龙混杂的地方，真的不适合你们，所以不要去。

97. ——[印度]迦梨陀娑收起昨天伤感的泪水吧。

98. 讨厌我的人，我会马上买一张马航机票让你们一去不复返。

99. 每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

100. 我们总待在一段时光里怀念另一段时光，然后感叹岁月无情。

101. 青春也是一场远行，到后来我们是回不去了。

102. 当我们为一去不复返的青春叹息时，我们应该考虑将来的衰老，不要到那时再为没有珍惜壮年而悔恨。

103. 别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有。

104. 往往会做些让人想不到的事。

105. 这样，你的周围便会聚集一批尊重你、信任你与帮助你的人。

青春不再来演讲稿篇三

青春是一场你值得珍惜的电影，青春对与我来说，对于你们每一个人来说。都是生命里无可替代的回忆。

我值的珍惜的这部电影还没有演完，在我看来。我的心里会一直珍惜这段对于我来说值得留恋的记忆。

是它，让我的青春丰富多彩；

是它，让我的青春充满酸甜苦辣；

所以，我们要珍惜它！珍惜我们青春的所有事情。

青春不再来演讲稿篇四

青春是什么？

画家说：“青春是轴画卷。”青春是激情燃烧的岁月，它为我们勾勒出完美明日和未来——前程似锦，风光无限。为了我们心中的理想，我们选取了义无反顾，向着完美的彼岸，奋力前行。于是，一路走来，我们领略了“欲穷千里目，更上一层楼”内涵。

歌手说：“青春是一首激昂的高歌。”青春是浑身散发叛逆魔力的躁动。它敢于俯视世界，敢于挥斥一切世俗的东西——金钱、权利，地位、荣誉等等，并把它们统统踩在脚下。因为青春无畏，这也让我们感受了“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”的魄力。

诗人说：“青春是一组史诗。”青春是一部荡气回肠的奋斗历程。在前进的征途中，时而是一泻千里的平原，时而是高峻陡峭的峡谷；征途中有快乐，也有苦涩，有忧愁，更有喜悦。生活的磨砺，让我们领悟了“早岁那知世事艰，中原北望气如山。”的真谛。

失败者说：“青春是一枚青涩的果子。”青春因为意气用事，而偏离了人生的正常轨迹；青春因为虚度年华，碌碌无为，而悔恨终身晚矣；青春因为一时冲动，而一失足而成千古恨。

成功者说：“青春是前进不竭的动力。”青春是生命的王者，它一路高歌猛进，所向披靡；青春无敌于天下，在它的带领下，我们夺取了一个又一个生命的制高点。青春是力量，它威力无比，它使丑者容光焕发，它使老者神采奕奕。

青春无限美，但愿它永驻人间。