

最新演讲稿感恩(优质7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿感恩篇一

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳熟能详的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己……”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂

母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

1959年毛泽东来到阔别32年的故乡韶山，特意邀请自己在私塾读书时的教师毛禹珠一起用餐，席间热情的为老师敬酒。毛禹珠不胜荣幸，感慨地说：“主席敬酒，岂敢岂敢！”毛主席却笑盈盈地回答：“敬老尊贤，应该应该！”

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟！伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

我的演讲完毕，谢谢大家

演讲稿感恩篇二

尊敬的各位评委、领导、同事们：

下午好！

很高兴能站在这里，参加市局组织的演讲比赛。今天我为大家演讲的题目是“悠悠地税情，拳拳感恩心”。

“载走一车的叮咛，满怀一腔的希冀，经过300多公里行程的颠簸，我终于来到了离县城40多公里的建阳县回龙税务所，开始了大学毕业后工作的第一站……”。每当我看到自己当年写的这篇日记时，四年多山区税收工作生活的情景便历历在目。那喷薄而出的火之轮，逶迤起伏的山之脊，清冽甘甜的泉之水，纯朴浓厚的人之情，还有摩托车的引擎声、喝米酒的猜拳声、山谷的回音声……，萦绕耳边袅袅不绝，仿佛就在昨天。

是的，感恩我的地税，因为它让我走上工作岗位的那一天起，就给我开了一个小小的玩笑，从此让我平生得到一份难得的精神财富。18年前，我这位在班上唯一的党员大学生，被分配到闽北山区——建阳县回龙税务所说起回龙这个地方，听当地人说是当年乾隆皇帝下江南的最后一站，原因是乾隆巡游至此，见此地苍凉阒寂，人烟稀少，便立即班师回朝，“回龙”便因而得名。而在我工作那年，回龙依然是个贫困乡，年税费收入也仅四十来万元。从特区到山区，地域的巨大反差，的确曾让我心酸了一阵，真有点前脚刚踏进去，后脚就想溜走的感觉。依稀记得到所的第五天，自己被李所长一句激将法，拉上了征收第一线。“嘿，怎么样，年轻人，不大习惯吧。走，跟我到墟场转转。”起初不知道何为墟场，后来才知道墟场是山区人到了墟日那一天将自家的土特产拿到集市进行交换的一个场所，一般每周为一次，场面较为热闹。于是一人

收钱，一人开票，一个摊位，两元税款，却忙得不亦乐乎。看到汗水从头上沿着腮帮滴上来的时候，我俩对视窃喜一笑。李所长用手摩了摩沾满汗水的胡须，调侃地说了一句：小伙子，感觉如何，又咸又涩，有点甜吧。是啊，与其哀怨，不如学会自我消遣，苦中寻乐，也就是从那时起，我养成了挑灯夜读的嗜好，写下了“一灯如豆照无眠，凭窗静读沁心屋”的词句，不免孤芳自赏，浅吟低唱一番，于是寂寞便在不知不觉间悄然散尽。这不，更有工作之余编写的顺口溜，唱出一台税收宣传的现代“样板戏”，丰富了山区生活的点点滴滴。如果大家喜欢的话，我就在现场，模仿快板的形式，献丑一段给大家好吗？——说说咱们好税务，不怕风霜云和雾，碰上屠宰钉子户，讲究方法好态度，先拉家常慢对付，趁其不意别耽误，收了刀具让他交税一分不少入国库、那个入国库。嘿？嘿，这种收税技巧，一般人我可不告诉你。

言归正传，今非昔比。是啊！从挨家挨户，一张张小额完税凭证的填写到如今键盘敲击声中税票的开出；从征税途中演绎一出“人推车”的坎坷“壮举”到如今税库行一体化自动划缴的实现；从手工的抄抄写写到如今电脑的贴贴剪剪……转眼间，十八年过去了，岁月匆匆，感慨万千。哲人说，“有两种东西，我对它们的思考越是深沉和持久，它们在我心灵中唤起的惊奇和敬畏就会日新月异，不断增长，这就是我头上的星空与心中的道德定律”。各位，如果你要问我心中的两种东西是什么，我会自豪地说：一个是对地税的情，另一个就是对地税的爱。“轻轻的我走了，正如我轻轻的来；我轻轻的招手，作别旧日的情怀。那税微的闪闪发光，那山村的星星灯火，照着我征税的归途……”

演讲稿感恩篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：《感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你内心最柔软的地方，你愿意用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你无尽的索取、享用，却不要你任何的回报这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！每年五月的第二个星期天是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲对我们的恩情千千万万，回想起成长道路上的种种片段：咿呀学语，读书识字时母亲对我的守护，上学前的叮咛，放学后的欢乐；春日里的风筝，夏日里的游泳，秋日里的郊游，冬日里灯下读书时的陪伴。这一切的一切，都是母亲对我的爱所构成的温情。谢谢你，母亲！是你给了我生命，是你教会了我怎么做人，是你引领着我前行。

母亲节即将来临之际，在这美好的春天里，我祝普天下所有的母亲永远健康、平安！我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿感恩篇四

敬爱的.老师、亲爱的同学：

落叶，终究要归根。

当然，它可以随风飘荡。

但，他总是以归根来回报。

因为，它懂得感恩……

作为一名普通的中学生，在我们的成长过程中，总少不了父母的唠叨。早晨去上学，他们总是不厌其烦的叮嘱……，放学回到家，又总是嘘寒问暖，问这问那。

那么，我们有多在乎这些呢？往往不耐烦地敷衍几句，而父

母虽然没有抱怨，但心里平添了几许酸楚！当我们早晨上学离开家门时，你有没有发现家门口久久伫立的身影？当我们放学回到家时，你有没有在意满脸笑意，甚至于有些激动的父母？你有没有感激每天陪你学习到深夜的父母？我们常常抱怨上学的艰苦，早晨很早地起床，晚上很晚睡觉，还有父母的唠叨，但是我们有没有想过，有人比你睡得更晚，起得更早？我们的努力。付出，为了我们自己，而我们的父母呢？他们无怨无悔，只是默默地奉献，一直地陪在我们身边，呵护着我们成长，想想这一切，我们至少应该由衷地说声。

感恩需要我们的实际行动来证明，生活中的点点滴滴都将我们融入到一个感恩的大家庭中，从我做起，从身边的一点一滴做起，去懂得感恩，学会感恩，在我们的成长过程中，我们的未来，我们应该拥有一颗感恩的心！

演讲稿感恩篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

曾经盛开的蔷薇，虽然雨打风吹，还和着微风，还有缕缕暗香飘过。没有阳光，就没有日子的.温馨；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有精彩的生活；没有亲情和友谊，那么世界将是一片孤独的黑暗。所以，我们感恩阳光，感恩雨露……我最要感恩的是我的恩师。

当我迈进高中生活的门槛时，我还是一个想玩、贪玩、不懂礼貌的女孩，我没有给自己定下怎样一个伟大的目标，只是希望能算的上是个上中等的学生，但是，老师却给了我希望，那是老师找我的第一次谈话，面对陌生的面孔，我的心忐忑不安，您告诉我，人人都有成功的理由，只要努力付出，就一定会有收获的。从此，我将这句话定为自己的座右铭，因为从那时起，我对您就产生了感恩之情。感谢您把我从一个

灰色的世界拉向这个彩色的童话故事里。

渐渐的，我的成绩不断提高，您便更加辛勤的教导我，像园丁，从来不说一个苦字。这一年，我对学习发出了挑战，因为您告诉我爱拼才会赢。那一天您选我去参加演讲比赛，我简直不敢相信，我竟然可以站上讲台，为同学们演讲。这一天，我高兴的像空中自由飞翔的小鸟，感觉自己飘飘然飞到了云彩上一般。从此，有人问我你的爱好时，我不再空白，而是骄傲的写下“演讲”两个大字。这一年，我不断挑战自己，拼搏的这股劲全来自于您对我的支持和鼓励，于是，我对您越发的敬佩。

由于种种原因，您没有办法继续当我的班主任，但您在我心中的地位不会动摇。那一天，我遇见了您，和您畅谈一番。其实，每天我都有许多话要向您说，我希望您还可以像以前一样，为我解决所有的问题。那一天，终于见到了您，真想一吐为快，可是时间就是这样不允许。但是，您还是教导了许多，从那时起，我对剩下的学习又有了信心，又有了动力。

感谢您，老师，或许我的语言太苍白，无法表达我心中的感情。但是，是您告诉了我要有信心，要有坚持，要有努力，这一切的一切，全都是您。您是园丁，给了我营养，让我快快长大。我就像埋在地里的竹笋，经历了阳光，经历了风雨，脱去了一层层稚嫩的外衣，在您的栽培下，终于，我长出了叶子，长成了茁壮的绿竹！那朵盛开的蔷薇，终于，怀抱大地。

最后，谢谢大家！

演讲稿感恩篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，我是五(2)班马婕。很高兴我能在这里带给大家

一段演讲。今天我在国旗下演讲的题目是：《学会感恩，积极生活》。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有一颗感恩的心，世界将会是一片孤独和黑暗。

学会感恩，它是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种思想美德。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造快乐而枯燥乏味。

做为学生的我们都生活在温暖的阳光和舒适的环境中，父母给我们提供了丰裕的物质条件，老师为我们倾尽了他们的心血，学校为我们提供了优美，绿色的学习环境，伟大的祖国为我们构建了和谐安定的社会氛围。我们要感恩父母赐予我们生命，感谢父母的无私付出和养育之恩；感谢老师的教诲之恩，感谢老师为我们付出了心血和汗水，他们教给我们知识，让我们受益终身。

现在的我们还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心，好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和快乐，才会朝气蓬勃，远离烦恼。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人；一个能拥有亲情、友情的人，一定会是一个生活快乐、幸福的人！

最后，我用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光；

我的发言完毕，谢谢大家！

演讲稿感恩篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

夜幕笼罩着大地，皎洁的月光透过窗，印在我手中捧着的相册上，忽然，一阵风吹过，柔和的风儿竟把手中的相册翻了一页。看向那上面的照片不经有些发愣，又是一阵风，带着我的思虑重回记忆中的时光。

又是暑假的最后一天，想起我将要上的中学心中不禁“咯噔”一下，又想起父亲这么多天为了我而疲惫不堪心中更是凄凉。身旁的父亲早已昏昏欲睡，却还是一心为我前途着想——找关系把我送到私立中学，往日从不对人低声下气的父亲却为我向别人弯下了腰。突然父亲倒在了沙发上睡了，或许是他太累了吧，我耸耸肩向一旁走去，不知怎的竟走到了厨房，餐桌上的菜只剩下了一点，可父亲的饭却没有动过。

心似乎裂了，为了我，父亲不舍昼夜，为了我，连吃饭的时

间也不肯用去。可，父亲我又能为你做些什么？一顿饭菜还是一个拥抱？这时，或许只能让一顿饭菜驱走他的饥饿吧，我便走到了厨房做好饭菜，等待父亲的醒来。

一分钟，两分钟，五分钟，半小时。父亲可算是醒了，他摇摇晃晃地走过来，看得出昨夜的工作快让我坚强的父亲撑不住了，“把饭都好了，快来吃吧。”我走过去轻轻地摇了摇他，只见他点了点头，走到桌旁坐了下来，还未吃下一点便又睡去了，无奈叹息一声，却听父亲嘴中传来梦呓，“么儿你，你可以不，你不用上那个中学了，爸，爸帮你找了一个好中学。”我听呆了，父亲这般竟是为了我，一滴泪从脸颊滑过，看着父亲昏昏欲睡的模样，内心的幸福油然而生，昏黄的灯光下父亲许久未剪的胡须绽放出别样的光泽。父亲还在梦中，饭也一粒未动可我想陪着他许久，许久。

夜已深了，月亮显得格外明亮，光芒照在大地上，更多的映进了那栋小小屋子里，照耀在一个睡着的父亲和一个颤抖着双臂正再拍下他的儿子。照片中的父亲凝固着身体，似乎一切都定格在这一张画面中，唯有一样不同——那洋溢着幸福。

【推荐】感恩范文演讲稿模板五篇

【推荐】感恩演讲稿范文五篇

【推荐】感恩范文演讲稿四篇

【推荐】感恩范文演讲稿三篇

感恩范文演讲稿模板六篇