

# 守护演讲稿摘抄 守护生命演讲稿(优质8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 守护演讲稿摘抄篇一

生命，对人生是太重要了。人生就是这样，年轻时，怎么去给他解释人老的艰难他都不懂，当老了的时候，后悔自己当初没有听前人的忠告，人生如果有第二次的青春，一定珍惜青春时候的锻炼，轻松的度过老年。当生命的活力能抵抗病魔干扰时，去大碗喝酒，大块吃肉，我就不信人还能吃出病来，当感到身体不舒，倒下之后，才知道酒不可贪的太多，肉也不能吃的太多，到了这个时候，回想自己错了，不知付出多少倍的艰辛和努力，才能让身体正常的运转，等到生病时才意识到生命的脆弱时，一切都很晚了，你守护生命，当生命产生了危机，你才感到了生命的重要性，你说这是何等的悲哀。

生命就象一列火车，一辆汽车，一架飞机，一艘轮船，你要让他承受载体，就要在生活中爱护他，珍惜他，随时维护他被风雨驳蚀的地方，随时修理他可能出现的问题，火车在奔驰中是无法修理转动的轮子的，汽车是在奔驰中无法修理他的刹车的，飞机在飞行中是很难排除较大故障的，轮船在航行时出了问题，不会象在码头时那样修理方便的。

守护生命，对每一个人来说都很重要，不要以为自己还小，去做许多坏事，让人们去原谅，不要以为自己还年轻，去瞧不起人，自以为每一个都要自己帮助，自己不需要任何人的

帮助。不要以为有权，就随心所欲，不给别人一块生存的地方。不要为了自己的私情，就失去了对人生的公证，不要以为处在春风得意时，就不去伸出友谊的手。

生命的健康，不但自己要维护，还要借助于他人的维护和爱戴，这样才能显出生命的健康成长，这样才能体现出生命的存在，人生的生命对谁都很重要，生命对自己对别人都有着割不断的理清的关系。

守护生命，因为生命太珍贵了，没有生命的存在，怎样去爱一个人，怎样让人去爱，怎样去体验生命的意义，所以说当你的生命充满活力时，健康存在时，付出对生命的爱，那怕是一只很小的蚂蚁，我们者要去爱，不要以为他幼小，就伤害他，生命的存在是相互依赖的，不是独立存在的，所以说要得到爱，就要超前付出，不要等到想要时才付出，那就迟了，等不到爱了。

生命存在的形式，需要善待他人，对人真诚的爱心，宽于待人，努力的去工作，记住他人从失败中吸取的经验和忠告，有一个健康的身体，对每一个象尊重父亲一样，对每一个女人要象尊敬母亲一样，当你看人时要发现他们的优点和美的一面，当你追问自己是否完美了人生。珍惜相聚的缘分和友谊，相信自己会干好每一件事，对待批评视为对自己完美的守护，光明磊落，不要隐藏错误，有了钱就去帮助别人，哈佛的名誉，就是帮助别人，获得都是无限的名誉，帮助别人也是一种财富的积聚，热爱生活，不要仇恨环境对自己的束缚，不要仇恨别人对自己不理解。

这就是对生命的守护吧，你不给别人微笑，怎能笑迎生活，你不付出真情，怎能得到爱。你不善待朋友，就会孤独了自己。你不努力就不可能有好的工作。你不吸取他人的忠告和教训，失败是不可避免的，你不注意健康，病了就要付出困惑和病魔的打击，你不追求完美，你就孤单一生。你不珍惜感情，分离会让你知道什么是痛苦，你不相信自己永远也甬

想受到赞赏。错了掩饰是会对的，或许更错，你的钱在，不帮助人，还不如没有钱，你不热爱生命，生命的意义也就无所谓存在了。

守护生命，就是要爱自己，爱所有的生命，不爱别人，自己的生命就失去了存在的价值。

## 守护演讲稿摘抄篇二

每个人都有所追求，有所守护。有人守护家人，爱情；有人守护事业，成就；有人守护名誉，声望。但是，我认为这些守护都是在拥有“生命的尊严”基础上而来。因此守护生命的尊严，至关重要。

守护生命的尊严需要树立正确目标。如果它的目的根本就是错误的，不合实际的，那么守护也就没有了价值。树立正确的目标，要符合自己。鸭子永远不会成为白天鹅，但鸭子可以成为一只卓然独立的鸭子。树立正确的目标，是守护生命尊严的起点。

守护生命的尊严需要坚持不懈的毅力和战胜坎坷的勇气和力量。如果它不能坚持到底，半途而废，那样，守护也是妄想的。诗经中说道“靡不有初，鲜克有终。意思是开始都十分容易，但是很少有人能坚持到最后。可见坚持并勇敢地面对多么重要。天将降大任与斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，从古至今，有多少成功人士都坚持不懈，守护着他们生命的尊严，越王勾践，卧薪尝胆，把自己关闭在一间小屋里，总结教训，永不放弃，最终打败了吴国。假如他没有坚持，守护，那么他就不会获得生命的尊严，将被进今人所蔑视，可见勇于战胜困难，坚持不懈是多么的重要啊！

守护生命的尊严更需要时常自省，反思。荀子曾说过：“吾尝终日而思矣。一个人在经过一段的时间的努力拼搏后，应

该停下脚步体验一下自己的生命，是否需要及时调整，以便获得新知。英国数学家多维尔把圆周率算到了小数点后800多位，但后人发现他在三百多位时，计算就已经出现了错误，这也就是说他后二十年的努力是白费的。他这样地守护是无用的，生命的尊严没有得以最精彩的展示。因此时常审视自己，才能更有效地守护生命的尊严。

生命中有坦途也有荆棘，有鲜花掌声，也有嘲笑，斥骂，一个人如果能承担起自己身上的责任，守护生命的尊严，打就很有价值。

写至此处，我百感交集，我要说：“高考一个月后，我就19岁了，人生第一个20xx年已经过去，展望未来，我会总结20xx年的成败与得失，担上肩上的责任，在今后，守护自己生命的尊严，守护家庭，守护社会，和养育我成长的祖国！”

### 守护演讲稿摘抄篇三

当春天迈着轻快的步伐向我们走来，当融融春阳象母亲温暖的手掌拂过我们的脸庞，我就在这样一个美好的季节里站在这里为大家开始我的演讲，而其实，我是多么希望换一个话题，我们可以讲讲质量，谈谈生产，而不再提及这个沉重的话题，让安全工作就象一日三餐，象按时上下班一样平常的理所当然。我们不再需要刻意用安全活动日、安全知识竞赛这些特殊的形式去推进去开展。

然而，我却在分厂安全员的桌上看到一顶安全帽，它的内衬已经被重达八百公斤的吊挂撞击的面目全非，就是它在危急关头有力保障了精整工李建新的生命，守护着他的安全。

这位有一副好嗓子的同志曾经用他优美的歌声给大家带来过多少欢乐，他的这顶安全帽也曾经成为他表演的道具，而当危险这个恶魔向他发起进攻时，安全帽就如同一面盾牌及时保护了我们的同志。

我不愿再去回想那令人后怕的经过了，我只想通过这次未遂事件与大家共同探讨安全工作对于我们的生产生活是何等重要！

翻开手中各种有关安全生产的文件，其中都会有这么一条基本要求：进入生产现场要穿戴好劳保用品。而在我们的生产现场，因为嫌劳保鞋沉重难看而将之偷梁换柱成皮鞋、布鞋者有之，因为怕漂亮的头发被压变形而不戴安全帽者有之……殊不知，布鞋固然轻便，但如果突然有重物砸将下来，它能否有效保障你双脚的安全？一个新发型固然漂亮，但没有安全的保障它又能漂亮几天？要知道，美丽是在生命健全的基础上展示的，如果连生命的安全都不能保障，那再漂亮的发型也不过只能瞻仰遗容！

说道这里让我想起我曾经的同事。年轻的他帅气，一双炯然有神的眼睛充满了朝气。然而，就在杀废料的现场和以往一样重复着简单的动作。突然一根盘圆不归整的白铜管弹了出来，没有任何防护，没有给他反应的时间，那根管子划过了他的眼睛。忘不了受伤时的那声惨叫，忘不了涌出指缝的鲜血。几经手术治疗，他的视力急剧下降，模糊的视力，手术的创伤让他不得不终日与眼镜作伴。孩子失去了与父亲对弈的乐趣，妻子整日面对神情沮丧的老公，白发苍苍的老母亲揪起了那颗爱子的心，家中一片惨淡。他挂在嘴边的一句话就是：“后悔啊，当时要是带着防护眼镜也不至于这样”。长长的叹息道不尽的悔恨。

后悔啊后悔！可是悔之晚矣！事故从不与我们约定时间。

还是不要吧我亲爱的同志们！

安全责任重于泰山！劳保用品就是每个人的保护伞。

让我们珍惜生命注重安全！

## 守护演讲稿摘抄篇四

尊敬的各位评委、在场的职工朋友们：

大家好！

安全，对于铁路行业来说，安全生产是关系到企业兴衰，关系到广大职工生命和财产安全的头等大事！铁路事故不仅严重危害企业本身，而且殃及社会，给国民经济发展带来严重的灾难！安全就是生命、就是效益，唯有安全生产这个环节不出差错，我们的企业才能去争取更好的成绩，否则，皮之不存，毛将焉附？安全生产，得之于严，失之于宽；安全工作只有起点没有终点。如果稍有疏忽，安全意识一刹那间离开我们的头脑，可怕的事情就可能会发生，一切的美好，企业的兴旺，甚至于生命的珍贵都将化为乌有！

在这里，我先用一个简单数字模式来表示生命与生活的关系：我们把生命做为一个数字前面的“1”，把我们所拥有的一切诸如票子、房子、车子、幸福快乐等等都划归到后面的“0”。这个数字的“0”越多，那么它的值就越大。如果没有了前面的这个“1”，后面的“0”再多，也只是“0”，没有任何意义。

试问在这人海如潮、红尘滚滚的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱、是美女、还是功名利禄？我想每一个人都会斩钉截铁的回答：我最需要的是健康！而安全是生命健康的有力保证。安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重！

就在20\_\_\_\_年8月，我们公司的一位职工在工作中因为一时大意，在横越铁路的时候被火车撞伤，经抢救无效而死亡。年仅32岁。噩耗传来，六十多岁的父母亲捶胸顿足，嚎啕大哭，随即昏厥过去；稍谙世事的儿子摇着妈妈身体不停地喊：“妈妈，你醒醒，妈妈，你醒醒啊，妈妈，你再看看我啊！”然而，

因工作麻痹大意酿成的悲剧已成为无法挽回的定局，逝者已矣，却给生者留下了无限的悲痛！

她去了，留下了她哭天喊地的父母亲人，她的父母饱尝了白发人送黑发人的痛苦；她去了，没来得及跟朝夕相伴的丈夫话别，没来得及再看一眼她最疼爱的儿子；她去了，使她的家庭宛如“花红时，无奈朝来寒雨晚来风”的侵袭一般而肢离破碎。最可怜的还是她7岁的儿子，这正是在妈妈怀里撒娇的年龄，他需要母亲那温暖的胸怀，可是只因一个小小的疏忽让他永远失去了世界上最伟大的母爱。他只有把对母亲的万般思念化为无尽的哭声，这揪人心肺的哭喊声沿着冰凉的钢轨传的很远很远.....

我想大家和我一样都不能作出绝对否定的回答。回顾过去发生过大大小小的事故，我们不难发现之所发生事故，不是安全教育工作没有做到位，而是没有将“安全”植入我们的心中，把安全生产作为我们工作的唯一标准。请不要小看这一纸《安规》，它的每一条都是前辈们用鲜血和教训总结出来的；请不要小看这一顶安全帽，一根安全带，它就是呵护我们生命的保护神。

现在让我们把时间倒回20\_\_\_\_年并做一个假设，如果这位职工在横越铁路时能执行《安规》中“一站、二看、三通过”的制度，执行“工作中必须精神集中”的规定。那么这一切悲剧就不会发生，丈夫不会失去心爱的妻子，儿子不会失去最伟大的母爱，父母不会饱尝这白发人送黑发人的彻骨之痛。

——前车之鉴给予我们告戒，未雨绸缪让我们理性。大量事实证明，几乎每一起事故的背后都存在着严重违章的问题。人为因素是引发事故的一个很重要的原因！

作为神朔铁路公司的职工，我们在工作中要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，爱岗敬业，钻研业务，通过平时的实际工作不断提高自我的技术水平和综合素质，提高安全

意识，增强安全责任心，时时刻刻绷紧“安全”这根弦，克服侥幸心理，消除麻痹大意的松懈思想，真正做到在岗一分钟，安全60秒。以严格的要求，严谨的态度，高度的责任感，来体现人生的价值。

朋友们：安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重！安全生产只有满分，没有及格。相信今天的演讲会给我们每个人以深深的反思，给我们以心灵的震撼！

## 守护演讲稿摘抄篇五

20xx年9月教育部日前向全国的中小学校发文通知，要求全国各地学校组织学生和家长收看将于20xx年9月1日央视经济频道播出的《开学第一课》“知识守护生命”节目。教育部相关负责人称，《开学第一课》是“中小学弘扬和培育民族精神月”启动活动和开展好安全教育活动的不可或缺的项目，也是全国中小学新学期加强学生安全教育工作必须要上的第一课。（8月31日cctv2报道）

在我看来，《开学第一课》作为一节中小学的必修课，无疑具有醒世作用。没有一个人不珍惜自己仅有一次的生命，没有一个人会漠视安全问题导致的严重后果。但不把安全教育与自己的命运、生命时时刻刻、紧密联系在一起的大有人在。这充分说明了某些学生不是不珍惜生命，也不是不想要安全，而是安全意识淡漠，不懂得怎么去保证安全。“知识守护生命”开学第一课对于中小学而言，开宗明义地诠释了珍惜生命的意义所在。

安全教育当前的确是每个学校的大事，但现在学生安全教育以学校老师灌输式为主，学生对安全事件的应对能力极差。要提高学生应对安全事件的能力，就要多开展宣传活动，尤其要开展校外宣传，但现在学校开展校外宣传都有严格的规定，无疑这就产生了矛盾。这也是目前学生安全教育的一个“瓶颈”。这次教育部要求中小学校组织学生和家长上好



《开学第一课》，将学生的安全教育放大到整个社会，较好地弥补了校内宣传安全教育的不足之处。

泳要求家长到学校对孩子共同教育，家长不仅不领情，反而认为老师多事，拒不配合学校的教育，或是抱着无所谓的态度对待学校的教育，这样无疑会让学校的安全教育大打折扣。

教育学生注意安全、珍惜生命，不仅仅是学校的事情，需要我们全社会共同来作好这件工作。生命本身既不是祸，也不是福。它是盛祸福的大容器，就看你将它变成什么。我期待，《开学第一课》能给中小学的安全教育起到良好的“化学反应”，成为安全教育的一种常态，迅速地扭转学生只注重校内安全而罔顾校外安全的错误观念，使得每一个学生都加倍地珍爱自己宝贵的生命。

## 守护演讲稿摘抄篇六

中国的青山绿水正在被严重破坏。工业废水的大量排放污染了我们国家的血液。森林被大面积砍伐破坏，洪水泛滥。无论走到哪里，人们都很痛苦，看着自己的家被洪水吞噬令人心碎。更何况，祖国的大动脉黄河，已经不是过去中华民族起源的鱼肥水美之地，而是成为世界上含沙量最高的河流，每年带走的土壤无法估计。土地的沙漠化也在侵袭我们居住的城市。人们为了贪图自己的利益，在食品中添加添加剂，掠夺暴利。食物中毒导致的死亡也时有发生。在校园里，学生们为了方便而忽视了环保意识，口香糖吐得很自由，导致校园地板上黑乎乎的“伤疤”。这些不计其数的道德问题正在困扰着这只“东方之龙”，甚至影响着它未来的发展。

相比之下，在我们的邻国日本和韩国，2002年日韩世界杯，球迷们看完足球比赛后，离开后座位上没有留下任何浪费。我还记得那天报纸上报道的标题是“可怕而可敬的日韩人”。市民每次聚集在公共场所后，都需要工作人员反复检查，以确保没有垃圾。更有甚者，每当表演和比赛不那么令人满意

的时候，比赛场地的看台上总会有塑料瓶、废纸球等垃圾。在美国，父母带孩子去商场等公共场所。如果有垃圾，不管垃圾箱有多远，父母都会鼓励孩子自觉地把垃圾扔进垃圾袋。中国父母在孩子手里有垃圾的时候，叫他们偷偷把垃圾扔到角落里，他们根本不认为会有什么后果。更夸张的是，街头便溺和城市广告比比皆是。先不说中国和其他发达国家的差距，上面的话应该也能。

就我自己而言，之前并没有注意道德标准。现在，我已经不是小孩子了。嘴里有痰的时候会稍微想一想，把纸巾拿出来包起来，扔到垃圾桶里。我手里拿着蜜饯纸的时候会稍微想一想，直到手出汗，才会扔进垃圾桶。当我面对红灯的时候，我还是会多想，静静的等待绿灯再次闪亮……如果你问我为什么，我会告诉你：我是新一代的中国人。如今，当中国在21世纪的发展列车上畅通无阻地前进时，我们仍然不能忘记“老式”的道德行为，它就像一把“双刃剑”，既可以成为发展列车上的“润滑油”，也可以成为发展道路上的“路障”。在新闻不断报道经济、金融、农业生产、文化教育的同时，我也希望看到一些关于道德品质的报道。明天应该怎么行动？我呼吁：不要再摧毁我们自己的家园了。保护环境是每个人的责任。从我做起，从现在开始保护环境！

## 守护演讲稿摘抄篇七

各位亲爱的老师，同学们：

你们好！

xx年11月10日晚上，广东深圳7岁的女孩袁媛看到父母煤气中毒双双昏倒在浴室里。紧急关头，她用力关上煤气闸门，打开浴室门窗，然后跑到屋外拨打110、120电话，准确报出位置，使救援人员迅速赶到现场。由于小姑娘袁媛处变不惊、沉着冷静、机智勇敢、处理得当、报警及时，成功挽救了父母性命，因此当选为xx年“中国骄傲”。

xx年12月26日，印度洋海啸发生之际，一个年仅10岁的英国女孩蒂莉史密斯正在海滩上玩，她突然发现一个奇怪现象：“海水开始冒泡，泡沫发出滋滋声，就像煎锅一样”，潮水也突然退了下去，大海远处突然涌现的一排白色巨浪，将蓝天和大海明显的隔成了两半。她突然想起自己学过的知识：一旦遇上这种迹象，说明要有海啸发生。她急忙告诉父母，父母和相关人员立即疏散了在海滩上的所有游客。由于她及时发出预警，成功地挽救了100多人的生命。知识，创造出生命的奇迹。

xx年5月12日，大地震灾难发生的瞬间，距离震中只有几十公里的四川绵阳安县桑枣中学2200名学生仅用了1分36秒的时间就成功地逃离教学楼，蹲到操场的开阔地带，没有一个人受伤。人在遭遇危险时的第一反应是受潜能支配的，训练和培养能够激发出潜能。潜能，创造出生命的奇迹。

重庆市一个14岁的女孩儿李中俊失足跌入四十多米深的天坑，在陡峭、光滑的坑壁上，她历经无数次的攀爬和无数次的跌落，虽然寒冷、饥饿、疼痛折磨着她，但是李中俊始终坚持着不放弃，终于在经过7天6夜坚强的攀爬后，她活着爬出天坑……坚持，创造出生命的奇迹。

老师们、同学们，这个世界上有许多宝贵的东西，但是在灾难降临的时候，生命最宝贵，因为有了生命就没有了一切。生命是顽强的，更是脆弱的。我们用顽强的意志去战胜一切困难，我们要用丰富的知识来守护脆弱的生命。当我们无法躲避灾难的时候，就要千方百计去战胜灾难。可见知识是多么重要，所以我们平时便应努力学会逃生知识，提高避险意识和自救能力，这样在灾难面前才会有冷静与从容。

学习, 训练, 坚持, 超越. 也许一个小小的技能在身, 就能够让明天的阳光更加灿烂, 让生命更加强大而精彩。谢谢大家!

## 守护演讲稿摘抄篇八

尊敬的各位老师，各位同学：

晚上好！

今天我演讲的题目是：守护生命，心怀感恩当我们每个人从呱呱坠地的那一刻起，就与安全结下了不解之缘，宝贵的生命从此开始；当我还是孩子的时候，父母是我生活中的安全员，教我避免危险让我健康成长；当我步入学校的时候，老师是我的安全员，教我安全行路学有所成；当我步入工作岗位的时候，每位师傅都是我的安全员，教我安全操作，责任时刻牢记心中。的确，当我们离开母亲的搀扶，遥遥晃晃的行走的人生道路上，我们无论在任何时候都一直依赖着安全这个拐杖，没有它我们可能就会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能有平安的一生。安全对于我们的重要性不言而喻，它关系着生产设备的稳定运行，关系着国家财产的安危，更关系着千家万户的幸福与欢乐。不讲安全，哪怕是一个小小的疏忽，就将“千里长堤毁于蚁穴”。

或许，在很多人看来，注意安全，只是空洞的口号，是远离生活的繁文缛节，但如果失去了，你就会怀念美好生活的赐福，珍惜曾经拥有的一切。注意安全，一个寻常的语句，就像人生分叉路口的警示牌，一条路是继续美好的人生，而另一条也许就是万劫不复的深渊，每一个辛苦工作的人，请时时刻刻把握自己，亲人的盼望，朋友的关怀，社会的关注，难道我们有理由不注意安全，不好好活着吗？安全并不是天上的白云，可望不可及，安全也不是拂过的清风，能摸得着却看不见，安全是幸福祥和，安全是关怀爱护，安全，其实就像花儿一样，让你幸福，让你感动，而我们将不惜一切的对生活中的安全员充满感谢、充满感激，充满感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅感

人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；我们生活在真善美的世界里，那是我们对时时刻刻提醒我们注意安全的人和社会的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩是一种美德，是一种情怀，是一种态度，是一种信念，同时也是人生的一种使命。你感恩生活，生活将给予你灿烂的阳光。一个懂得感恩的人，才能成就他生命和事业的高度，怀着一颗颗炽热并且感恩的心，平平安安穿梭在生活的美好里，享受着生活所带来的快乐，又何尝不是一种简单的幸福呢？最后，让我们真心的祝福生活在这个世界上的人们，祝大家平平安安。

我的演讲完毕，谢谢大家！