

# 军训心得教育心得体会 军训心得和教育 心得体会(汇总9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 军训心得教育心得体会篇一

近日，我校迎来了一年一度的军训活动，作为大一新生的我，参与了为期一个月的军训。这个经历不仅让我明白了军人的艰辛和付出，还让我从中获得了许多宝贵的教育心得。下面我将结合个人经历，分享自己在军训中的心得和教育心得。

首先，军训让我意识到了团结协作的重要性。在军事训练中，我们要完成各种项目，在很短的时间内团结一致地完成任务。这需要每个人发扬集体主义精神，互相支持和帮助。在训练过程中，我与同学们克服了各种困难，共同面对挑战，最终成功地完成了任务。通过这个过程，我深深地感受到了团队的力量和合作的重要性，学到了以团结协作为核心的价值观。

其次，在军训中我收获了坚韧不拔的品质。军事训练不仅需要体力的支持，还需要良好的毅力和坚韧不拔的精神。在高强度的训练中，我常常感到疲惫和困难，但我意识到只有不放弃，不言弃，才能战胜自己，克服困难。通过和队友们相互鼓励，我成功地完成了每一项任务。这个过程让我明白了：只要有坚强的意志和毅力，我们就能战胜任何困难和挑战。

另外，军训也让我认识到了规则和纪律的重要性。在军队，纪律是行动的准则。通过军训，我深刻体会到遵守纪律对集体和个人的重要意义。每次训练前，我们都要整齐列队，按照既定的规则进行训练。这让我养成了严格遵守纪律的习惯。

在日常生活中，我也能够按照规定完成任务，保持秩序和纪律。遵守纪律不仅是对自己的要求，更是对团队的尊重和对集体的责任。

最后，军训也强化了我对自己的自信心。在军训中，我要克服各种困难和挑战，做到训练中发扬主动的精神。在队友的支持和鼓励下，我成功地克服了自己的害怕和不自信。此外，军训也提高了我对身体的认识和锻炼水平，在练习过程中，我逐渐意识到只有不断地努力和坚持，才能达到目标。这个过程让我对自己的能力和潜力有了更多的认识，增强了自信心。

通过这次军训，我获得了许多宝贵的经验和体会。团结协作、坚韧不拔、遵守纪律和自信心是我最深刻的体验。这些品质不仅在军训中有着重要的意义，也会伴随我一生。通过这次军训，我不仅学到了许多理论知识，还培养了团队精神和坚韧的品质。我相信这些宝贵的经验和体会将在我今后的学习和生活中起到重要的指导作用。

总之，这次军训不仅是对我们的锻炼和训练，更是对我们的一次教育。通过军训，我学到了许多宝贵的知识和经验，提高了自身的素质和能力。尽管这个过程辛苦而严峻，但我相信这段经历将成为我一生中的宝贵财富，也将激励着我更加努力地成长和前进。

## 军训心得教育心得体会篇二

近日，我校举行了一年一度的军训活动，我参与其中并深受感悟。军训不仅是锻炼身体机会，更是磨砺意志、培养团队合作精神的重要平台。通过军训，我体验到了严格的纪律和规矩，明显感受到了中国传统教育在当今社会的积极意义。下面我将从四个方面展示自己的心得体会。

首先，军训增强了我的体魄和自信。每天的晨跑、俯卧撑、

跳绳，让我感受到了身体的极限和挑战。在军委教官的带领下，我们进行了各种严格的体能训练。在艰苦的环境中，我更加明白了“体弱则国弱”的道理。通过与同学们相互鼓励和竞争，我克服了自身的困难，不断挑战自己的极限。逐渐地，我的体力和耐力增强了，这种成就感让我更加自信，相信我可以面对任何挑战。

其次，军训教育了我的纪律和礼仪。军训期间，我们要遵守严格的军事规范，按时起床、按时集合，严守队列纪律，总是时刻保持整齐划一的队形，并且要每天穿戴整齐的制服。这要求我们养成严谨的生活习惯。此外，在军事演练中，我还学习到了军队的礼仪，如举手行礼、队列变换等。这些细致入微的动作让我明白了社会交往中的重要性。军事纪律与礼仪不仅能提高自身素养，更重要的是教育我们要尊重他人，维护社会秩序。

第三，军训锤炼了我的团队合作精神。在军事演练中，我们常常需要进行集体行动，如步操和搬运器材等。在这个过程中，团队合作尤为重要。每个人都要严格遵守指令，密切配合。一次次的磨砺让我明白，只有集体的力量才能更好地完成任务。这不仅在军训中体现，更是在今后的工作和生活中需要的能力。学会与他人合作，相互帮助，我们才能在团队中发挥作用，实现更大的目标。

最后，军训给我带来了深刻的思考和启发。通过近距离接触军人，我深深地体会到了他们辛苦、勇敢、无私的精神。他们的责任心和担当让我敬佩不已。我意识到，作为一名学生，我们也要肩负起自己的责任，努力追求成长和进步。除此之外，我在军训中也看到了军队教育的积极价值。在培养学生团队合作和集体荣誉感的同时，军事教育还加强了学生对法纪和规章制度的尊重，培养了学生的纪律意识和责任感。

总而言之，通过这次军训，我得到了身心的锻炼，增强了自信；学到了纪律的重要性，养成了严谨的生活习惯；体验了

团队合作的重要性，明白了团结的力量；思考了自己的责任和成长。这次军训不仅给了我深刻的体验和收获，也让我形成了珍贵的宝贵财富。我相信，这种体验和感悟将成为我未来人生道路上的重要指引，使我更加坚强和自信地面对人生的各种挑战。

## 军训心得教育心得体会篇三

### 第一段：引言（200字）

军训是大学生活中的一段难忘经历，它不仅是锻炼身体过程，更是为我们培养坚强意志和团队意识的宝贵机会。本文将分析军训对个人成长的影响以及在教育中的意义。

### 第二段：军训心得（300字）

军训期间，我们经历了体能训练、军事技能及纪律训练等，这些全方位的训练对我们的身体素质进行了极大的提高。通过长时间的晨跑，我们的耐力得到了增强，体能得到了改善。同时，在纪律训练中，我们学会了严格遵守规则，服从命令，意识到个人行为对集体的影响。这些训练不仅培养了我们的毅力和耐心，还提高了我们的纪律性和自律性。

### 第三段：军训心得（续）（300字）

除了身体素质的提高，军训还在心理上给予了我们许多启示。在校园生活中，我们往往会陷入舒适区，因为我们习惯了舒适和安逸。但在军训中，我们经历了艰苦和不适，我们把自己推到极限，这时我们才能认识到自己的潜能。我们学会了坚守，即使困难重重，我们也要坚持下去。这种坚持的精神不仅影响我们在大学中的学习和生活，也对我们未来的人生起到了积极的作用。

### 第四段：教育心得（300字）

通过军训，我们学到的不仅仅是军事知识和技能，更重要的是一种精神和态度。在团队协作中，我们意识到团结合作的力量是无穷的。在整齐划一的行进中，我们领悟到纪律对集体的重要性。军训教育让我们不仅仅是个人成长，更是学会了与他人相处、合作和互助，这些是在以后的学习和工作中非常重要的品质。

#### 第五段：总结（200字）

通过军训，我们不仅锻炼了身体，培养了坚强意志和团队合作精神，而且学到了遵守纪律、自律和不畏艰难的品质。这些精神和品质将伴随我们一生，帮助我们面对挑战和成功。因此，我们应该珍惜这段军训经历，善于总结和应用其中的教育心得，不断提高自己，追求更广阔的一片天地。

### 军训心得教育心得体会篇四

五天的军训生活结束了，给我们留下了很多回忆，比如：我们的乐于助人、热爱集体、慈祥的教官、标准的军姿……这些喜怒哀乐让我们难以忘怀。

这是我们从小到大的第一次军训。开始我们都表现的好奇和惊讶，而现在我们能自豪的说：“我们当过兵。”以前我在天安门广场上看到过国旗班的战士雄壮威武的身姿和庄严的表情，让我对他们产生了敬佩之情。我多么盼望，有一天我也能向他们一样穿上军装自豪的走在大街小巷中。然而，这个愿望我终于实现了。我穿上军装站在校园里时，我才真正体会到他们威严的背后撒下了多少汗水和艰辛。

有一次，我们联系站军姿的时候，我的头发被风吹到脸上痒痒的。我就不由自主的伸手去挠，不想被教官看到了，教官让我出列。这时我才感受到问题的严重性。教官让我说三声：“报告。”又对我说：“如果你在汇报表演时动了一下，那全班的整齐感就被你打乱了，我们班就评不上‘优秀班集体’”

体’了。”这件事对我的触动很大，我一定要为班级争光添彩。以后的几天里我再也没有。

在来说说入学教育吧！

第一天的入学教育让我总结了这句话：树立远大理想，确定进期目标，坚持不懈努力。而且我还更加深入的了解了二中分校的历史和传统。原先一直就听说二中分校时北京市最好的中学，这会我来到了这里才真正感受到了它的魅力在哪里。1、教师严紧的教学风格和很好的师生关系。2、勤奋刻苦、艰苦朴素的学习风气。3、教育教学的理念和创新，启迪学生在体验中获得教育。4、严格规范的教学作风。这四大项，让我明白了二中分校的传统与作风。

第二次讲座是关于礼貌的。“礼貌是做人的底线。”这句话说明了礼貌有多么的重要。如果你懂礼貌、讲文明，那大家都会说你是一个高素质的学生。老师一共讲了三大点：一、问候。二、着装。三、维护自身形象。

第三次的讲座时：零点起飞——心理讲座。通过这次讲座我明白了怎样去适应中学生活。比如：了解新校园、走遍校园、走进新老老师……到了中学我们会出现偏科的情况，这是爱屋及乌的表现。。我们要避免出现。总结：主动适应学校和老师。多交朋友，融入集体。第四次讲得是怎样学好初中的语文、数学、英语。语文学习方法总结：1、备起用具。2、记笔记：重点、疑点和知识的盲点。3、利用课后：主动提问、举一反三、独立完成作业、平时复习、多读书。数学总结：重视听讲、认真思考、精作笔记、积极回答。考试：细心复习、耐心整理、调整心态、正确对待。考试后：抓紧总结、及时调整、戒骄戒躁、扬长避短。

英语总结：英语在国际语言中是追重要的一门儿语言。1、制定出适合自己的正确学习计划（短期和中期）。2、记单词要找规律。3、笔记分类。4、大量写作。5、重视语法。总结：

精一点、深一点、透一点、活一点。通过这次讲座对我的学习有很大的帮助。

以上是我参加军训和入学教育的感受和总结。

## 军训心得教育心得体会篇五

这直多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的职责心看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

## 军训心得教育心得体会篇六

灿烂的八月，我很荣幸的成为了犍为教育教师团队的一份子，光荣的职业让我感到无限的自豪，为了更好的提升老师们的各种技能素质，我们接受了为期两天的军训。我和各位老师一起兴致勃勃地到了机场部队。看着一路上的美丽风光，怀着期待到达了犍为机场部队，一到门口，首先看到的是严肃庄严的哨兵笔直地站在那里，多么让人敬畏，进了军营，

教官们热情的接待了我们，为我们安排好了住宿。这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，能给炎黄子孙不屈脊梁的身体，也能给龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。

我们要看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个



性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“\_，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，拥有坚强的意志力。

军训教育个人体会

## 军训心得教育心得体会篇七

在美妙的啼鸣声中，清爽的清风中，我的“蜕变”就此开始了。

我咬着牙坚持，终于结束了，大家慢慢踏步，操场上“惨声连篇”。

之后两天，教官教我们齐步走，这可给枯燥的军训添了几分趣味。刚开始，大家排成整整齐齐的两队。昂首阔步，器宇轩昂。教官一声令下“齐步走”。有的人迈着小碎步，像个大家闺秀；有的人走着一字步，像个名模；有的人大步向前，有几分黑老大的味道……原本整整齐齐的队伍，此时却像热锅上的蚂蚁一样，乱成一团。教官看此情况，对我们开始了“魔鬼训练”，原地踏步，不知踏了多少千次了。（）炎炎的烈日高悬当空，红色的光日火箭般射到地面上，地面如同着了火。豆大的汗珠从我的额头不断地滚下来，浸湿了迷彩服。经过一番“痛苦挣扎”，我们终于练出了几分神似。

响亮的口号声在操场上回荡。

雄鹰在鸡窝里长大，也会失去飞翔的能力！野狼在羊群里长大，也会爱上羊，而丧失狼性！我和什么人在一起，我就会变成什么样！在这次军训中，大家锻炼了非凡的毅力，经历了汗水的洗礼，把“困难”改为“挑战”，没什么可以打倒自己！

三天的军训很苦很累，三天的蜕变我坚强，我长大了。我坚信“不经历风雨，怎能见彩虹！”因为力克·胡哲说过“在苦难的另一边，有一条不同的路。让你更坚强，更坚定，让你找到自己想要的人生。即使经历种种挑战，我们的生活还是充满欢笑与喜悦。”

## 军训心得教育心得体会篇八

这个暑假，我参加了学校的军训。在军训期间，我们进行了各种安全教育和训练。通过一系列的学习和实践，我受益匪浅，深刻感受到了安全教育的重要性。

首先，我们学习了如何进行应急救援。在实践环节中，我们分组进行了模拟演习，了解了各种应急救援手段和技巧。例如，当遇到山体滑坡等自然灾害时，我们要以最快的速度找到安全的地方，防止受伤。同时，在实践中我也体会到了团队合作的重要性，只有共同协作才能更好地完成紧急任务。

其次，我们还进行了消防安全教育。在教官的讲解下，我们了解了如何使用灭火器和逃生技巧。此外，我们还进行了模拟演习，通过亲身体验，深深地认识到消防安全的重要性，及时的处置灾害能够有效的避免大灾害的发生。

最后，我们还进行了交通安全教育。在实践过程中，我们学习了如何正确的驾驶和行驶，以及如何保证自己和他人的安全。尤其是在我们国家，交通安全已经成为了一个非常重要

的话题，我们一定要认真对待，遵守交通规则，不随意穿越马路等。

在这个过程中，我深刻体会到了安全教育的重要性。它不仅对我们个人的安全和生命财产的保护有很大的影响，同时，也对整个社会的平安和稳定起到了非常重要的作用。因此，我会时刻牢记所学的知识，增强自我保护意识，做一个合格的公民。

## 军训心得教育心得体会篇九

第一段：引言（诱引读者兴趣，简要介绍教育军训的背景）

教育军训是大学生入学后必须经历的一项重要活动，旨在培养学生坚强的意志和顽强的毅力，以及团队合作能力。近年来，随着社会的发展以及高校对人才需求的变化，教育军训在培养学生身心素质方面的作用日益凸显。在经历了几个星期的紧张训练后，我深刻体会到了教育军训的重要性和价值。

第二段：锻炼意志力和毅力（强调教育军训对个人的影响）

教育军训的首要目的是锻炼学生的意志力和毅力。军训期间，我们需要严守纪律，按时完成各项任务，即便面对恶劣的天气条件和身体的疲惫，也不能轻易放弃。这种要求对我们的坚持能力提出了严峻的考验。通过持之以恒的训练，在整个军训过程中，我找到了内心的力量，坚信只要努力，就能克服任何困难。

第三段：培养团队合作精神（强调教育军训对集体的影响）

教育军训是一个注重集体荣誉的过程。每一个班级都会被划分成小组，便于相互合作。在团队合作中，我们需要相互扶持、互帮互助，做到团结一致，共同面对困难。除了培养学生的团队精神和合作意识，军训还在某种程度上拉近了同学

之间的关系，让我们更好地融入集体，建立起了深厚的友谊。

第四段：提升自我保护意识（强调教育军训对个人安全的重视）

在教育军训中，为了保证学生的安全，组织方会教导我们一些基本的安全知识和自我保护技巧。例如，如何在紧急情况下正确使用灭火器、如何预防交通事故等。这些知识不仅仅在军训中 useful，在日常生活中同样至关重要。通过教育军训，我提高了自我保护意识，能够更好地保护自己和他人的安全。

第五段：对教育军训的思考及总结（总结教育军训的得与失）

教育军训给我带来了许多宝贵的体验和收获。通过长时间的集中训练，我不仅提高了身体素质，更是增强了自我管理、自我激励的能力。在训练中，我学会了互相关心与尊重，在团队中学会了合作与沟通。当然，军训也有一些不足之处，比如训练强度过大导致学习时间不足等。但总的来说，教育军训还是对我们大学生的成长具有着重要意义的。

结尾：表达个人收获和对未来的展望

通过教育军训，我深刻体会到了坚持、团队合作以及自我保护的重要性，这些是我今后在学业和生活中都需要的优秀品质。同时，它也为我打下了良好的学习和生活基础。相信在未来的日子里，我一定能够运用这些宝贵的经验和体验，更好地面对挑战，取得成功。