

# 假期社区实践心得 社区社会实践活动心得体会(优质8篇)

通过读书心得的写作，我们可以将自己对书籍的理解与他人分享，从而促进思想的碰撞和交流。以下是一些关于读书心得的范文供大家参考，希望能对大家的写作有所帮助。

## 假期社区实践心得篇一

防护疫情，我们当代青年大学生理应一马当先。作为大学生入党积极分子的一员，我认为我有责任和义务为我的家乡去我家社区贡献出自己的一份力量，我主要负责事项是：在社区统计电话、采集信息、登记本社区住户的新冠病毒疫苗接种情况。通过这一次的志愿服务，我也看出来作为社区服务人员的不容易，他们不仅自己要做好防疫措施，还要在保全自己的同时，也要劳心劳力的去劝导其他人。

在这里我们都有一份抗疫心，一起尽心尽力好好干！在无法预料的未来里我们平平安安的就好！中国加油！疫情退散！

## 假期社区实践心得篇二

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着大头皮鞋，带着我的绿色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着

希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始，对自己手工艺期望很高，没有月薪两千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我人高马大，身体强壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，瑞怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间

的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活行很大有充实。

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展现在新的时代。作为中学生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去面对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个中学生是十分重要的。我认为中学生应具备这样的新形象：敢于创新，重于实践，还要学会为人民服务。

创新对一个国家来说显得极其重要。创新贯穿于人类发展的任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。一个国家只有不断提高创新能力，才能立于不败之地。不创新就要被淘汰，就要被消灭。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新能力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适映现代社会的。所以说，勇于创新是中学生应具备的新形象。

除了创新，实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际意义。学校之所以重视我们中学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养，同时，我们创新能力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，“绝知此事要躬行”也就是这个道理。所以说，重于实践也是中学生应具备的新形象。

创新和实践，我认为它们最根本在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们中学生必须做到的。一个不热爱祖国和人民的人，又怎能谈得上具备新时代的新形象呢？如果不为人民服务，他心中只有自我，是难以有所作为的。有些中学生认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补一块砖，添一片瓦，都是可以的。所以说，为人民服务是中学生应具备的新形象。

在新的时代里，我们中学生要具有新的形象。我坚信，只要我们具备敢于创新、重于实践、乐于为人民服务的新形象。我们中学生是能够与时俱进的！

### 假期社区实践心得篇三

通过本次社会实践活动，一方面，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。另一方面，在实践中成长；我们为社会做出了自己的贡献。

我也学到了一些处理问题的技巧，与人沟通的技巧，受益匪浅。我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践，我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的

实践中有所启示，引导我们去了解社会、感受社会。

让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。社区活动让我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

参加这类实践活动，对于现在的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展の初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代高中生的追求，如今的高中生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

机遇只偏爱有准备的人，我们只有通过自身的不断努力，拿

出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞、加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功。

## 假期社区实践心得篇四

今年暑假我参加了城中社区的假期实践活动，这次社区实践虽只有一个月的时间，说长不长，说短也不短，但我收获颇丰。

在这段时间内，我重新认识了社区工作。之前总觉得社区工作很轻松，简单，就是呆在办公室，打打电脑，偶尔解决下街道发生的事。但经过暑期实践，我发现不然，社区工作很繁琐，它是一份需要具有高度的社会责任感和荣誉感、具有务实求真的态度，并有判断事务的扎实知识和进行组织沟通技巧的工作。社区工作面对的是社区的所有百姓，所以网格员们几乎了解每个人的情况，见到自己片区内的住户，就会热情打招呼并询问近况。

烈日炎炎，网格员们还需要每天下片区，查看小区里的卫生情况，看是否有违建，是否有牛皮癣等等，他们需要和各部门联系协商，解决问题。但他们不畏炎热，敬业守岗，完成自己的本职工作。他们促进了社区政治、经济、文化、环境协调和健康发展。为江阴市文明城市创建工作奉献自己的一份力。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”这在当今社会是不现实的，社会需要的是全面发展的人才，而不是古代追崇的书呆子。所以参与社会实践对于学生而言几乎是有百利而无一弊。社会实践在无形中可以让自己的定位。所以大学生应多多参与实践活动，而非宅在家，沉迷于自己的二次元世界。

这次实践既拓宽了我的视野，在很多方面也提升锻炼了我的能力，让我认识到在日后的学习和成长中，我需要加强专业知识的学习和实践锻炼，争取早日成为合格的符合社会需要的人才。

## 假期社区实践心得篇五

助人为乐是一种美德，助人也是人格升华的标志。为了体验“关怀、奉献爱心、付出”的欢乐，为了增强我们服务社会、融入社会的意识，我与同学来到安海育婴院进行社区活动，育婴院院长热情的接待了我们。

刚进育婴院时，我便惊呆了，它与我想象中的育婴院完全不一样，我想象中的育婴院应当是干净，美丽，宽阔的，而眼前的育婴院却是拥挤，昏暗，甚至有些异味。我看到许多孩子共同挤在一间小屋里睡觉，不禁有些心酸。这些孩子有的身体带有残疾，有的刚出生便被父母遗弃，都有着可怜的身世，他们是靠社会的资助而得以存活。

刚开始，我们接近小宝宝时，他们便会哭闹，之后，在院长及育婴院阿姨们的帮忙下，我们与小宝宝渐渐熟悉，渐渐玩在了一起，我们帮小宝宝换衣服，带他们一齐玩，我们还帮忙扫地，擦窗，拖地等。在经过一天的劳动之后，我们带着满身汗水，恋恋不舍的离开了育婴院。

我想，对于那些小宝宝，我们是幸福的，因为至少我们还有家，还有爸爸妈妈，我们应当更感恩生活，更珍惜生命，如果还有机会，我还想再参加这种活动，因为参加这类实践活动，对于此刻的高中生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践本事，这也是这个活动开展の初衷；二是增加我们与外界的交流，使得我们不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理の所在；三是让我们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们真正去发现生活中的完美，去感受更广阔的天地。更重要的是，它培养会我们一颗助人的心，

让我们真正体会到助人的喜悦。

社区服务提高了我的社会服务本事。引导我初步接触、

了解了社会，增强了社会职责感和社会适应本事。更让我明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今日，对于我们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今日，如何适应社会也是我们即将面临的困难。越早接触这个日新月异的社会，就意味着越能适应它。也同样经过加强劳动观念，从而引导我们从小树立正确的人生观、价值观。

社区儿童活动实践心得体会4

## 假期社区实践心得篇六

无论是在生活中还是在学习中我们都会有自己的心得体会，把自己在一段时间内做的事总结一下，内化成自己的经验是在工作和学习中很重要的事情。

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部



完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

文档为doc格式

## 假期社区实践心得篇七

这个暑假注定不简单。这是我高中第二个暑假，还有即将举行的世合赛。所以我更要努力尽一份心，让自己的暑假生活

更有意义。

经过这几天的社会实践活动，我深深地感受到为社会做贡献的意义。作为一名成熟有思想的高中生，我认为这只是我课余生活的一个缩影，我应该尽全力去帮助需要帮助的人，帮我力所能及的忙，这会使我感到快乐。

第一天，我们集体帮忙打扫居委会的几个办公室，大家分组干活。我和初中的同学被分到倒垃圾的任务。按在平时倒垃圾可是个闲职，基本上一两天倒一次，要是垃圾箱近更“舒服”。但“今时不同往日”，烈日高照，地面也像被烤过一样，两旁的植物也都“耷拉”着脑袋，总之一个字热。但没办法，既然是我们的责任，就要勇于承担。

我们一人两个垃圾袋向前进。袋子里的垃圾满满的，而且“水”滴了一路，最让人难以忍受的是垃圾袋十分的柔软，拎着拎着袋子会变“大”，看起来要断了。我们只得加快步伐前进，连汗滴下来也不顾得。到了垃圾箱前，我们惊奇地发现垃圾箱虽然还是很脏，但比以往要好多了，看来连清洁工叔叔阿姨们也为世合赛做着自己的贡献。

第二天，主要的任务是给社区里很多很多的植物“喝水”。其实这个任务最能考验我们的耐心与责任感。拎着重重的水桶步行在骄阳下，然后细心地浇水。随着水一点点倒下去，我们感觉整个人也神清气爽起来。看着树叶上的液滴也觉得自己的努力是值得的。

接下来的几天，我们非但不用干体力活，而且可以放松一下心情。

在居委会楼下超市门口经常坐着一群老人，经居委会阿姨的了解，他们大多数是“空巢老人”，子女要么没有，要么不在身边，时常一个人孤单地生活，平时也就大家聚在一起聊聊天排解一下寂寞。

起先我们说明了我们的目的，陪他们聊天。但聊着聊着，发现他们和我有许多的共同观点。我就像是在陪伴我爷爷一样放开了胆子和他们亲近地聊着。这已经不单单是一个社区活动，而是人与人心灵的沟通与了解。在聊天的过程中，我们时而说有笑，时而沉默地休息，但那和谐融洽的气氛却一直存在。

短短几天的社区实践活动结束了。但我知道，帮助别人是快乐的，我会一直这样认为，并在生活中实践。

## 假期社区实践心得篇八

通过近段时间学习，我深切地体会到开展党的群众路线教育实践活动，对在新形势下教师如何面向社区做好服务工作指明了方向。面对新任务，新挑战，作为一名教师党员，我要坚定不移地坚持党的群众路线，更加扎扎实实地贯彻落实党的群众路线，做好群众贴心人。

通过此次下社区，使我收获良多，也产生了深深地思考：

### 一、教师要有为民意识

做为党员干部就要立足本职岗位，多为群众办好事、办实事，牢固建立为民意识，特别是作为一名教师，必须坚持把维护群众的生活保障、根本利益作为工作之余的重要事情来做。要一心一意“为民”，从群众最关心、最直接、最迫切需要解决的实际问题，急群众之所急，想群众之所想，办群众之所需，实现好、维护好、发展好人民群众的权益。努力践行“立党为公、执政为民”的理念，做到思想上尊重群众、感情上贴近群众、工作上为了群众，一切从群众利益出发，多为群众办实事、办好事，才能得到群众的拥护和支持，才能在建设和发展中取得新胜利。

### 二、教师要有服务意识教师作为为人师表，教书育人的楷模，

也要有创新服务理念，打造人性化服务。

牢固建立以人为本的服务理念，积极调剂服务模式。为加强服务沟通，进步工作效能，我们应积极主动深进街道社区进行比如像此次清扫社区墙体的义务劳动，走访听取在帮助群众生活发展中的意见，让群众真正感到党员的热心、省心、贴心，构筑相互理解、相互尊重、密切配合的和谐关系。在整个劳动过程，我认真听从社区工作人员的安排，在哈萨尔小区民政局家属楼与前郭县烟草公司社区清扫辖区杂草、包装袋、墙体小广告、乱涂乱画和多年淤积垃圾等。在整个清洁哈萨尔社区卫生死角活动中，我和其他党员们不怕脏，不怕累。用实际行动美化了环境，方便了居民出行，洁净了小区环境，展现了党员风采，为群众做了自己该做的。

### 三、教师要有责任意识

作为新时期的一名教师，和一名新党员，自己要时刻牢记为人民服务的宗旨，切实履行好自己的职责。特别要在群众服务上加大力度。要坚持以便民服务为主，利用零星时间，业余时间做到思想上有义务，行动上担责任，意志上始终坚定，作风上始终务实，戒骄戒躁，开辟创新，以高昂的锐气和蓬勃的生气来到社区坚持经常开展义务劳动。只要有有益于群众民生发展的事情就要积极全力多做，切实为百姓的生活质量保障服务。

### 四、教师要有使命感

“党员干部要在全心全意为人民服务上取得实效”。这次党员下社区，虽然是老话题，但却赋予了崭新的意义。十八大报告指出：“只有植根人民、造福人民，党才能始终立于不败之地”。群众路线是无产阶级政党一切工作的根本路线，随着时代的不断变革，它在今天被赋予了新的含义。我作为一名新时期的新党员，到哈萨尔社区打扫卫生，清洁楼体，小区死角，虽然劳动微不足道，但是自己却感到从未有过的

充实，精神倍受鼓舞。为人民群众和社区做些力所能及的事，我很激动，并下定决心今后多走进社区，到群众最需要的地方尽自己的绵薄之力。