

大学生街道打扫卫生心得体会 大学生打扫机房心得体会(精选8篇)

工作心得是对过去一段时间内工作经验的总结和回顾，有助于我们在今后的工作中避免犯同样的错误。为了帮助大家更好地写学习心得，小编整理了一些经典的范文素材，供大家参考。

大学生街道打扫卫生心得体会篇一

大学生打扫机房是一项非常常见的任务，特别是在疫情期间更加重要。这项任务既能够锤炼同学们的勤奋好学精神，还能够增强同学们的协作与团队合作能力。但是同学们在打扫机房的过程中也需要注意一些要点，避免不必要的损害。

第二段：准备工作

在进入机房之前，我们首先需要做的就是准备工作。我们需要穿上适当的工作服和手套，并且需要准备好一些清洁用品，例如拖把、扫把、垃圾桶等。这些工具既可以减少我们工作的难度，又能够提高我们的工作效率。在准备工作过程中，我们还需要注意自身的安全。在机房内部，可能存在一些危险物品，如电源线等，我们需要避免因马虎而导致的安全事故发生。

第三段：分工合作

同学们在打扫机房的过程中，需要注意分工和合作。一般来说，我们可以将机房分成不同的区域，然后按区域进行分工。这样，每个同学都有自己的职责，协同工作能够提高工作效率，也能够减少工作压力。在打扫机房的过程中，我们还应该注意协同配合，避免造成相互干扰。

第四段：认真细致

在打扫机房的过程中，我们需要尽可能地认真细致。我们需要注意每一个角落，并尽可能地清理干净。比如，机房角落可能会藏有很多灰尘和目不可见的细菌，我们需要耐心地清除干净。这样不仅可以保证机房的整洁和卫生，也能够减少同学们被病毒感染的风险。

第五段：心得体会

打扫机房是一项需要耐心和毅力的任务，但也是一种好的锻炼机会。在这个过程中，我们可以锤炼自己的耐心、细致和意志力，并且在与他人合作中学会了更好的沟通和协作方式。这些技能在日后的工作和生活中都是非常重要的，并且能够提升我们的综合素质和竞争力。

总之，大学生打扫机房是锤炼自身勤奋好学精神的好机会。我们需要充分准备，协同合作，认真细致，同时在这个过程中汲取更多的经验和教训。这将有助于同学们更好地适应未来的挑战和机遇，更好地利用生活中的每一个机会。

大学生街道打扫卫生心得体会篇二

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这

样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。

大学生街道打扫卫生心得体会篇三

作为大学生，我们在日常生活中不仅需要学习知识，还要学会独立生活。而打扫机房，是大学生必备的一项生活技能。在机房里，有许多电线、电缆等等重要的设施，因此打扫机房不仅仅是一项体力活，更是一项非常严肃的工作。

第二段：挑战

打扫机房并不是一件轻松的事情，尤其是对于没有任何经验的新手而言更是如此。首先，机房里堆放着各种不同的设备，需要提高我们的谨慎小心。再者，由于机房中经常布满尘土，需要我们不断清扫，让机房保持整洁干净。

第三段：解决方案

为了解决这些问题，我们需要制定出一个完整的清洁计划并按照计划执行。首先，清理垃圾和杂物，保持机房整洁；其次，清洁电脑、打印机等设备，注意机器内部的清洁；最后，用吸尘器和拖把清洁地面，全面彻底。与此同时，我们需要严格遵守机房使用规则，合理规划机房使用时间和设备，以保护机房内的设备和环境。

第四段：收获总结

打扫机房虽然不是一件容易的事情，但是我们在完成这项工作后，也会收获很多。首先，打扫机房可以锻炼我们的管理能力和组织能力。其次，在清扫机房的过程中，我们可以更好地了解机器和设备，增加对计算机的了解。最后，在机房中的工作氛围中，我们可以更好地融入学习和工作中，并和同学们建立更好的关系。

第五段：建议

在大学生生活中，打扫机房或许是我们更多的责任，但更是我们应该做的一件事情。在这个过程中可能会遇到许多棘手的问题，但我们需要学会不断解决问题和总结经验。同时，我们也需要将这种良好的习惯带到生活中，使它成为我们强大的生活技能和组织管理能力。

在大学生生活中，打扫机房也是一件必不可少的事情。好的习惯和行为可以培养我们的组织管理能力和负责的品质，为我们将来的发展打下良好的基础。

大学生街道打扫卫生心得体会篇四

每个大学生都会有自己的打工经历，而作为一名机房管理员，打扫机房也是我们大学生常见的兼职和实习经验。打扫机房可能看似是一项轻松的任务，但实际上，它需要的是高度的责任感和专业的工作技巧。在这篇文章中，我将分享我对打扫机房这项任务的心得和体会，希望可以帮助各位读者了解并认识到打扫机房这份工作的重要性和成就感。

第二段：准备和细节

打扫机房的第一步是准备，它同样重要。在打扫机房之前，我们必须先确定和获取适当的清洁工具。这包括：各种尺寸

的扫帚、拖把、抹布等。同时，我们也需要得到适当的清洁剂来清洁整个机房。在这里，我想强调的是，细节很重要。我们需要视图为母，因为机房是一个公共场所，很多人都会使用它，所以所有的细节都应该受到高度的重视。比如，地面和墙壁上的垃圾、灰尘和油渍应该全部清除；所有的桌子、椅子、屏幕和电脑键盘应该擦拭干净；所有的垃圾桶也必须清空。当然，细节的清洁不只是在工作面前，也包括了自身的穿着。我们需要着装得干净整洁，不得佩戴过于松散的衣物或鞋子。

第三段：聆听反馈和不断改进

各个机房的需求和要求都不尽相同。在打扫机房的过程中，我们也要经常询问各位机房用户的需求和意见。例如，擦拭地板、电路设备的洗涤，甚至工作的时程表。通过这种方法，我们可以更好地了解客户的需求，从而更好地满足他们。同时，我们还需要关注和接受他们对我们工作的评估。他们经常会注意到我们可能忽略的地方和不完善的方面，这给我们留下了最好的反馈和方向，以将我们的工作提升到新的高度。

第四段：乐观和自信

打扫机房不仅是一份兼职和实习工作，它还需要一个提升自己专业技能的好机会。像其他工作一样，这份工作中也可能会遇到一些挫折和难题，如碰上较难处理的垃圾、故障的部件、时间紧张等。这时，我们需要学会乐观和自信，从问题中找到解决的方法。要明白，每一个问题都是反映我们的机会。

第五段：总结

总而言之，打扫机房对于大学生来说是一个有意义的工作经验。通过这些经验，我们能学会如何担当职责、协作，以及专业的工作技巧。我们需要时刻记住一些基本的原则，如细

节至上、倾听反馈，并始终保持乐观和自信的态度。这将有助于我们在打扫机房的任务中充分发挥自己的潜力，并为未来的职场做好准备。

大学生街道打扫卫生心得体会篇五

第一段：介绍主题和背景（约200字）

在现代社会中，宠物已经成为很多人生活中不可或缺的一部分。而狗作为最常见的宠物之一，也有无数的爱好者。然而，作为一种无法言语表达的生物，狗需要人们提供稳定、干净、舒适的生活环境。大学生因为通常有更多的空闲时间，因此他们常常是照顾狗的第一责任人。而打扫狗窝则是大学生们必须面对的任务，然而这项看似简单的工作，却可以给大学生带来很多收获和体会。

第二段：大学生打扫狗窝的重要性（约200字）

为什么要强调大学生打扫狗窝的重要性呢？首先，一个清洁的狗窝对狗的健康至关重要。毛发、皮屑和细菌都会堆积在狗窝里，如果不及时清理，狗的皮肤和呼吸道都会受到很大的危害。其次，打扫狗窝也有助于增强大学生们的责任心和关爱能力。通过打扫狗窝，大学生们意识到自己不仅仅是宠物的主人，更是它们的保护者和朋友。最后，打扫狗窝也是培养大学生们自我管理能力的途径。大学生要养成定期打扫狗窝的习惯，这需要他们合理安排时间和自律精神。

第三段：具体的打扫狗窝心得体会（约300字）

打扫狗窝并不是一项简单的任务，需要有一定的技巧和耐心。首先，清理狗窝时需要将狗暂时安置到其他地方，以免打扫时吓到或妨碍到它们。接下来，清理地板和墙壁上的污渍是至关重要的。可以使用适当的除菌洗涤剂 and 清洁工具，彻底清除污渍和异味。另外，狗窝内的垫子和床铺也需要定期清

洗和更换，以保持干净和杀菌。当然，不要忘记给宠物提供新鲜的饮水和食物。

第四段：打扫狗窝的收获（约200字）

通过打扫狗窝，大学生们可以从中获得很多收获。首先，他们能够锻炼自己的耐心和细致的观察力。打扫狗窝需要仔细地清理每一个角落，这对于培养大学生们的耐心和细致能力非常有帮助。其次，打扫狗窝也是一个与宠物建立更深层次联系的机会。通过与狗亲密接触，他们可以学会尊重和关心宠物的感受，从而建立起更强的互动。最重要的是，大学生通过打扫狗窝可以感受到辛勤劳动的价值，以及帮助其他生命的快乐。

第五段：总结（约300字）

打扫狗窝看似一项琐碎的任务，但是细心的大学生们会从中获得很多体会和收获。除了为狗的健康提供一个清洁的环境，打扫狗窝还能锻炼大学生的责任心、关爱能力和自我管理能力。通过打扫狗窝，他们能培养自己的耐心和细致能力，与宠物建立更深层次的联系，同时也感受到辛勤劳动的价值。因此，大学生们应该重视这个看似简单的任务，将其当作成长的机会，并在日常生活中积极主动地打扫狗窝，以给宠物带去更好的生活体验。

大学生街道打扫卫生心得体会篇六

在这次的志愿者行动中，我在小组的带领下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和打扫校园环境卫生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带领下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，

有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。我没有发现大体积的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：一是有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才基本上完成了任务。

这次打扫虽然有点无聊，还有那么一点点的尴尬，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活环境，我们应该共同守护。但是经过这次打扫，我觉得有很多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在xx周末，我们经过讨论决定去打扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比如塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的打扫，总算干净了很多。

在这两次的行动中，我发现了不少问题：

- 1、我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并

非是某个人的校园，是我们共同的家。

2、有不少人随手乱扔垃圾，比如烟头等。

3、同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。

在这里，我希望有更多的同学能够参与爱护校园环境卫生这个活动中来。

大学生街道打扫卫生心得体会篇七

xx月xx日，我们专业应学校与学院号召，参加了全校范围内的志愿打扫卫生活动。我的工作地点在我院的具体范围内的第三教学楼后方的xx附近，与清洁阿姨合作共同完成此次的卫生清扫工作。

首先，此次活动是我们加入大学后参加的第一次比较大型的集体志愿活动，我知道这是对我信念的一次考验，我要处处以一名大学生的标准要求自已，在打扫卫生过程中要走在前面，做到不怕脏不怕累，为身边的同学做出一个表率作用，同时也要向在我们附近片区工作的带班学习，从他们的一点一滴中积累大学生应有的形象，以便为更多的同学服务。在活动进行过程中，我们的班委全程跟在我们周围，他们并不是仅仅在只是我们做些什么，而是亲自弯下腰捡垃圾，或者拿起扫帚和铁锹将路旁的垃圾装进垃圾车。大家都特别细心，有好多不起眼的纸屑都不放过。

其次，通过这次活动学校的环境有了很大改观，我感觉其实学校的卫生是靠我们大家来维护的，我们要爱护校园内的一草一木，而我们校园的环境也是学校形象的重要组成部分之一，有了一个好的环境才会给人愉悦的心情，才会使校园内充满严谨又不乏朝气的校园气氛，才会给学校进一步发展奠定良好的环境基础。所以，我们应将学校当成自己的家，自觉维护校园卫生，为学校建设出一份自己的力量。

但我们都很快乐，我想我们今天不仅仅得到了优美的校园环境，跟可贵的是我们亲自参与了这么有意义的活动，身体虽然很劳累，但我们的精神是满足的。

在这次活动中，我们深刻领悟到劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

最后，我认为校园环境的改善并不会因为一朝一夕就会改变，这样的活动应该固定频率的进行，最好可以做好配合多方面的宣传，让更多的人参与进来。

大学生街道打扫卫生心得体会篇八

温馨生活靠大家，我爱我家创文明。

近日，我走访了我班的各个寝室。这么说，听起来好像怪怪的，不如说，我得空又在同班的寝室里窜来窜去，不过因为是在新的使命下溜达，这回我有了完全不一样的心得体会。

进入大学，我们进入一个新集体，在这个集体中寝室就是我们的小家。这次，我侧重关注了下这个小家的卫生，安全和她们室友间的关系问题。发现同学们原来都是爱“家”的好孩子啊。呵呵，一个个都积极让自己的的生活环境更加的温馨，和谐。

首先，一个温馨的家应该是一个整洁明亮舒适的环境。寝室卫生是一个关键环节，一个整洁的寝室不但能使我们心情愉快，而且对健康也有意义。只有做好卫生工作，才能积极展

开其他的活动。同时卫生文明，也是每个人的基本素质。成为大学生的我们更应当做好这项文明。很开心看到我们的寝室成员都自觉遵守《文明寝室公约》，寝室长都有安排值日表，定期做好卫生和大扫除。寝室布置得井然有序，整洁大方，给人一种温馨、上进的感觉，有的寝室还心灵手巧在寝室里进行了装饰，挂了些假花、吊坠等等，使寝室立刻增添了生活的种种情趣。安全问题方面，同学们都自觉禁止在寝室私拉电线，严禁用大功率电器，而且都随手关灯关门关水，尤其注重防火，防盗，拥有良好的生活习惯。走进这么一个干净清爽温馨的寝室，不得不让人心情飞扬。

当然，卫生安全并不是文明寝室的全部。宿舍良好融洽的人际关系，邻舍友好的交流，以及纯好的学习风气都是文明寝室的重要内容。大学是学习的地方，更是锻炼能力的地方。宿舍是生活的方面，也是我们学习收获的地方。我们的寝室成员之间团结互助，和睦相处，寝室里笑语纷飞，即使是在夜晚还是让人感觉心田撒满阳光。同学们有时也会寝室集体出游，集体参加各种活动。我们班有一个寝室还买了统一的寝室服来“炫耀”她们的团结友好，搞得我们一个个寝室都说要买了还。

虽然，我们很多寝室都已经做的很好了，但是小问题还是有存在的。比如说，寝室与寝室之间缺乏互相交流。会窜寝室的人偏少，很多的人就喜欢宅在自己寝室，只在自己寝室内部活跃。这使同学只局限于小团体，缺乏与其他寝室同学的活动，不利于同学建立更好的邻里关系。不管怎样，总体看来还是好的。而且我也相信，大家一定能处好邻舍关系，一起学习，共同进步，让宿舍楼形成团结的集体，一个家。

宿舍虽小，但感情在这里凝聚，梦想在这里交汇，一种独特的宿舍文化也已经成为一种文明，成为我们生活中必不可少的一部分，给我们创造了一个良好的学习和休息环境。让我们在温馨愉悦的环境中，感受到了团结的力量和友情的珍贵。集体共同创建文明寝室，为我们创建文明校园，构建和谐社

会贡献一份力量。我们可以的!!!

【篇二】大学生寝室打扫卫生心得体会

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，”现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

【篇三】大学生寝室打扫卫生心得体会

寝室是每个同学学习生活最基本的场所，一个寝室文明与否，直接反应出该寝室每个同学基本素质高低，是该班班级凝聚力与班风的重要体现。在此次“文明寝室”创建评比活动中，我们抱着公平、公正、认真、负责的态度，对寝室的各个部位都进行了仔细检查。大多数寝室做到了地面清洁，被子折叠整齐，生活用品统一摆放，天花板、电风扇无灰尘、蜘蛛网的标准。特别值得高兴的是一些寝室的学习氛围非常浓厚，当我们进寝室检查时，有的寝室甚至在激烈的讨论着。一些

寝室卫生不合格的宿舍，在帮他们指出来后也能及时改正，搞好寝室卫生，为自己营造一个良好的生活学习环境。

当然，在整个“文明宿舍”创建评比活动中，也出现了一些不和谐的因素，但都是及其个别现象，希望他们能及时做好自己的宿舍卫生工作，还自己一个漂亮、洁净的“家”。同时，我们也发现了一些普遍性问题：1、各个寝室洗手间都不是很洁净，几乎都没有买洁厕净这类除污垢的用品；2、每个寝室几乎都存在门缝、桌缝等卫生死角未清理问题；、除极个别寝室外，大部分寝室没有对自己的寝室进行布置、美化，寝室风格都过于单调。

这些存在的问题都值得我们好好改进，加大宣传，使每一个同学都形成寝室卫生人人有责的思想，群策群力，做好寝室卫生工作。

文明寝室的创建是一个长期的过程，养成良好的寝室卫生习惯也需要广大同学一起努力，此次活动对提高同学们养成良好的卫生习惯、建设优美的寝室环境有很好的督促作用。直接提高了我系学生宿舍的整体卫生环境，为我系优良学风的建设起到了很大的推动作用。

希望大家一起努力，为创建文明宿舍而努力。

【篇四】大学生寝室打扫卫生心得体会

上周我们班级进行了为期一周的劳动，在这一周里我的任务是打扫宿舍楼，在开始的第一天我们就感到了劳动的艰辛，但是一切都得坚持。

当一周的劳动结束了，我们切切实实是在作为一名普通的劳动者在挥洒汗水的。我深深感受到了工作人员的艰辛和不容易，更会注意以后自己的行为。

我们是大学生还没有走向社会，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的劳动周，使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要向以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。

劳动者每天都付出辛勤的劳动，为我们营造了一个舒适的学习环境，让我们每天有着一好心情行走在校园里。劳动创造财富，而我们的劳动就是营造了美丽的校园环境相对于劳动成果我们付出的再多也是值得的。我还懂得了劳动需要互相帮助有合作精神。这样才能发挥出每个人最大的特点和优点。

这一星期的劳动增强了我们对社会的认识。让我们接触、了解社会，增强我们的社会适应能力。而学校组织的劳动周，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的社会，对于我们这些大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。为以后步入社会打下坚实的基础。只有现在了解社会才能在今后顺利的融入到社会里。

经过一个星期的宿舍劳动，我们有艰辛的付出，也有劳动后的回报，我们付出的是体力上的汗水，收获的是精神上的升华。

欧文先生曾经说过这样一句话——“完善的新人应该是在劳动之中和为了劳动而培养起来的”，恰是这次劳动周，让我对这句话有了更真切与深入的理解。劳动周期间，我们每天从事的都是擦玻璃、拖楼梯一类简单的劳动，有的在宿舍打扫卫生，冲洗公共卫生间，在这些岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏

实地，需要把每个细节做好。没有在每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的就是这种做事情干工作的美好品质。

这次的宿舍劳动也让我们明白了学会劳动的重要意义。整理好宿舍卫生，在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，由此联系到我们以后的工作，就业，对于应用型人才的我们需要靠双手来创造生活，需要靠技能来创造明天，因此更需要具有吃苦耐劳的精神，这次劳动使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要向以前一样轻视劳动。劳动周让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。劳动周也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

【篇五】大学生寝室打扫卫生心得体会

我们学校每周二的下午都是不上课的，当然并不是给我们来玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去

都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

【篇六】大学生寝室打扫卫生心得体会

我们学校每周x的下午都是不上课的，当然并不是给我们来玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是

有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠

别人的催促，自己要具备这种意识才行。

【篇七】大学生寝室打扫卫生心得体会

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的`准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这

样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。

【篇八】大学生寝室打扫卫生心得体会

今天在同学的组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，”现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

