

2023年田径队个人工作总结通用

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

2023年田径队个人工作总结通用篇一

运动会已经圆满落幕了，想想这几天真的挺不容易的，工作特别繁琐，最后一天随着韩校长的一句运动会胜利闭幕。我整个人都摊了，躺在教学楼大厅那里，那种久违的放松感，让我特别享受。这个过程虽然辛苦，不过看到学生拿到奖牌时脸上表露出那种喜悦的表情时，似乎就已经说服我自己，你做的这一切都是值得的。

当然很荣幸这届运动会还是由我组织的开幕式，从奖牌的设计和购买，证书的设计和购买，会徽的设计与制作，入场的设计，主持人的选定和培训。礼仪队和引导队的选定和培训。都是我在做，丫丫的，不列还不知道我已经做了那么多的活了。难怪我总觉得累。不过没事，现在都已经结束了，我现在应该做的，就是享受这些成功。好像就是这样的，原本自己感觉很难的活动，就在自己觉得很难的时候被自己轻易的完成了。

说说此次运动自己的问题吧！也算是对这次运动会做一个总结，写在空间里，反思自己的不足的同时，也为自己留下一些成长的足迹吧。

这次奖牌的设计可以说我很满意，相信学生们也很满意。我更相信学生们拿到奖牌时那种喜悦的心情。我很遗憾，当了那么多年的运动员，一块奖牌都没有获得过。不足的是这次

运动会奖牌的数量是刚刚好的，所有没有剩下来存放起来作为学校成长的足迹。或者说可以说是一种历史的见证吧。

本次开幕式入场算是很顺利的进场，但班级进场缺少创意，很大部分都是踏步或齐步进场的，如果每个班在进场的时候都能加入一些本班特色，做一些小表演或队形变化或许会更好一点。

和往年一样，各班级进场的介绍词都很类似，都是一些激励的话语，这没什么不好，但我认为作为班级介绍，更多的应该介绍一些班级的成长史，这样我们才能更多的了解这个班级的特点和成长。

1、本次的引导队和礼仪队表现的都很不错，但明显还有很大的提高空间，作为指导老师的我，并没有把她们的积极性都激发出来。以后在引导队这一块的培训上，应该准备好文字材料和图片材料给她们进行一节理论课学习，在理论课上，利用图片的形式展示应该要具有的精神面貌和引导方向。然后再进行实践课的训练，达到理论和实际相结合。做到每个人心中有数。

2、礼仪队，本次运动会上，礼仪队无疑的一个最大的亮点，她们服装统一，每一个都显得特别活泼可爱，不足的是她们在礼仪形象还不够专业化，无论是走姿还是颁奖，都显得有点生硬，这个得怪我，是我没有教好，我一个体育老师确实没有那种本事把礼仪队教的那么专业。最后在舞台等待颁奖的时候，显得有点慌乱了，一个是人数多，一个老师安排不过来，二是学生自律性相对差，所以出现态度懒散的情况。针对这个情况，我为人这其实不是学生的原因，是教师在事先没有好好的进行强调和分工。所以，下次再进行类似的活动时，指导老师一定要进行明确的分工和纪律的强调。

运动会宣告组是一个工作很繁琐的地方，所有项目的结果都要在这里宣读和公告。由于我在赛前小看了宣告组的工作，

直接导致运动会这两天宣告组接近崩溃的边缘。不过好在有几位老师的共用挽救，最后才勉强的撑到了运动会闭幕。吸取经验，下面我把运动会宣告组的工作流程列一下，为以后的工作奠定基础。

2023年田径队个人工作总结通用篇二

时隔四年的xx省第15届田径运动会于2014年10月27日在xx市体育中心田径场拉开了序幕，这又是一次对福建省田径裁判团队的考验，这支队伍能否胜任?能否赢得外界的认可，这直接关系到明年在xx承办大赛对裁判的信任度问题。受大会指派，我承担了赛会的技术官员组长任务。在整个比赛过程中，我由衷感受到这个岗位的责任重大，也感受到xx省这支田径裁判队伍历经几年的打磨，终于成长起来。

信任来自榜样的力量

我省田径裁判队伍几经周折，能发展至今受到各界的信任，这有赖于省体育局、省教育厅领导的大力支持，他们看好这支有潜质、能战斗的队伍;特别有赖于廖总榜样力量的带动，“以身作则、严于要求、以老带新、培养新人”。在团队建设过程，引入竞争机制，让有上进的裁判有机会?使一批批年青有才能的裁判脱颖而出，成为裁判队伍的中坚力量，共同为福建省田径裁判的团队打造品牌，争取成为国内一流裁判水平而努力。

成功来自每一成员的奉献

省运会经过6天11场的比赛，留给我难忘的回忆。当今的老裁判不像以往那样“摆老资格、指手划脚”的状况已经离去了，却展现的是全新的面貌：“主动承担任务、愿意传帮带”的情景，这些都给了年青裁判极大的触动和影响。从这次比赛中可见，田赛和径赛裁判组，在赛前认真学习规则和规程，注重业务训练;赛中能按规则执裁，尽可能不出错;赛后认真

做好小结，发现问题，研究对策，圆满完成赛会的任务，赢得外界的高度评价，也为福建田径裁判团队增添了光彩。

反思有利于再提升

15届田径运动会的比赛虽已结束，但紧接着明年全国青运会即将就要来临。这支裁判队伍明年能否胜任大赛的需求，裁判员的素质不能只停留在原有的水平上。那么，这就需要团队的每一员要认真仔细的回顾反思，找找问题，分析原因、探索对策，以实际行动来改变存在的问题。只有这样，我相信□xx省田径裁判团队有上级领导的支持，领头人的引领，全体裁判成员的配合，一定能在不久的将来创出佳绩，并成为国内田径裁判的品牌队伍。

2023年田径队个人工作总结通用篇三

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任。因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。我们的工作环境，是“露天作

业”，“夏天一身汗，冬天一身灰”，而且工作量大，除了每天上了3—4节课外，清早要晨炼，有时傍晚带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，积极参预各种各样进修、培训，不断接受新的教学理念，勇于思考敢于创新，提高自身的素。

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。每年一开学，我们田径队就开始制订计划，调整队员，并着手训练，组内分工合作。我们非常重视基础训练和基本能力的培养，对学生进行全面的体质训练，使学生从小就养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感、速度等良好感觉。身体素质提高了，而只有掌握了好的技术，才能取得好的运动成绩。对某些难以掌握的动作，要开动脑筋想办法，利用一切手段如挂图、录象、辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式。如蹲距式跳远的腾空动作，仅仅是讲解、示范、练习是不够的，如果让学生在单杠上作悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。严格训练，严格要求，是提高运动员运动水平的好办法，我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学

校，为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们就会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为兆龙学校的体育再铸辉煌。

2023年田径队个人工作总结通用篇四

比赛文件下发后，兴平市文体^{^v^}立即对我校进行了工作部署。我校多次召开了专题会议，就比赛的食宿接待、安全保卫、车辆接送以及赛事流程做了详细的安排，并编排秩序册，进行竞赛分组。针对比赛过程中各种可能出现的突发问题制定了完善的预案。市局领导和市政府领导高度重视本次比赛，多次询问比赛筹备情况，并亲临比赛现场检查筹备工作，确保本次比赛万无一失。

在开赛前，我们特请国家级裁判陈小龙教授，对所有裁判员、教练员及领队进行了培训，受到教练员高度赞扬。在比赛过程中，各级裁判员恪守体育职业道德，遵守运动竞赛规则。严格执法，公正裁判，努力为运动员提供良好的竞技氛围和高效优质的服务，维护了公正的体育裁决信誉。全体运动员向着“更快、更高、更强”的目标，以积极、饱满、热情的

态度对待每场比赛。

比赛期间，服从领导、服从指挥；遵守纪律，遵守规则；尊重裁判，尊重对手；团结协作，勇于拼搏；友谊第一，比赛第二。遵循“重在参与、重在学习、重在提高”的原则，打出了真实的技术，显示出了真正的友谊，赛出了真正的风格。各领队、教练员遵守比赛规程，切实负责，爱护队员，为队员提供完善的后勤。充分展现了裁判、领队、教练以及工作人员通力协作，团结一致的和谐氛围。

本次比赛我们把安全、后勤保障作为重中之重。比赛分设：编排成统组、场地器材组、接待组、竞赛组、安保组，特别设置了食品安全组，每餐留样检验，确保参赛运动员健康状况。场地器材组积极协调联系航空制动有限公司和秦岭中学田径场地。改善、采购添置相关体育器材。

接待组积极联系，合理安排裁判员、教练员、领队和运动员的食宿问题。将“上多少，吃多少”的供餐模式更改为“吃多少，上多少”，从而消除了此前因吃不饱而闹意见的问题。尽最大化的努力满足了各县区参赛运动员、教练员、领队以及市派官员的用餐、住宿条件，得到了大家的好评。比赛期间，兴平市应急救援志愿服务队维持赛场秩序，提供安全、急救服务，为本次比赛顺利进行提供了有力的保障。

本次比赛严把运动员资审关，提前制止了弄虚作假、以大打小的不良赛风，参赛运动员平均年龄较往年有所降低，平均成绩有所提高。比赛期间亮点纷呈，特别是女子跳高、竞走等项目，已经达到省级前三名水平。比赛过程中选拔了一大批好苗子，他们年龄小，身体素质高，是可塑性强的体育后备人才。体现了本次比赛的宗旨，得到了各县区教练员的大力支持。这批队员将在暑期，分别在兴平、泾阳两所体校进行为期50天的集训。

本次比赛，取得了一定成绩，得益于上级领导大力支持的结

果，得益于我校工作人员通力协作的结果，得益于各县区参赛单位积极配合的结果。

- 1、资格审查上有个别县区带有侥幸心理，造成尴尬。
- 2、参赛运动员水平差异巨大。
- 3、县区体校队员专项技术较差。
- 4、各单位对业余训练重视力度不够，导致咸阳市整个竞赛成绩良莠不齐。

我们将从本次大赛中吸取经验，接受教训，针对这些问题上研究分析，寻找原因。保持统一步调，努力积极的突破制约咸阳田径发展的瓶颈。努力拼搏、不断进取、超越自我，为咸阳体育事业再添辉煌。

2023年田径队个人工作总结通用篇五

此次活动使我对办公室部的工作有了更直观的体验。院运会活动由体育部主导，其他部门配合进行工作。办公室部负责器材购买及租借、奖品和其他用品购买和运动会当天机动组的工作。在师兄师姐的带领下，我和其他助理都按时到位，严格的要求自己，时刻谨慎律己。我完成了分配的工作，并且参与其他工作，发挥了后勤的功能。

在活动中，办公室部所有成员都积极工作，不辞辛苦，互相帮助，团结协作。我能在这个团队中学习工作，感到十分的充实和愉悦。遇到辛苦费力的活儿，男生主动帮忙；男生遇到麻烦，女生及时帮助。看得出师兄师姐们愿意自己麻烦些，好让我们这些新人能更好适应工作，这时的教与学之间，形成一份很好的友谊，工作在一起就是一个整体。团结就是力量，因为我们团结努力，所以这次活动我们部门才能很好完成工作。

我们部的工作看似简单，但实际操作时是需要耐心和体力的。就好比采购，从物资的甄选到实际落实买回，都需要不怕麻烦，不怕辛苦。还有资金和物品管理都要不怕累，不怕烦的对待。时常我们还需要扛水搬货，这些工作都需要不辞辛苦的完成。所以，要真正放手工作，抛开偷懒，才能体会工作的意义。

当然此次活动除了收获宝贵的体会，还发现了不足之处缺乏主动性。作为新助理的我，尽管完成了基本任务，但我实在太缺乏主动性。第一，在运动会前期，没有能帮上什么忙，都是学长学姐们在出力。即使自己无需帮忙也应该关心跟进工作。第二，在运动会中，由于手头工作是弹性的工作，经常会出现暂时做完工作的情况。在出现这类情况时，没有积极发现其它可以帮忙的地方，没有充分发挥自己作用。第三，在院运会结束后，尽管有帮忙收拾，但做得不够到位，没有当最后走的人，问心有愧。

针对上述缺点，我应该及时调整自我，并改正缺乏主动性的习惯。不要为自己的被动找借口，不要让自己的缺点恶化。从现在起就学会主动，主动学习办公室工作，主动去完成工作，主动为团队为学生会效力。学会用心去工作，因为我热爱这份工作。