

最新军训心得小学生 小学生军训心得(精选14篇)

通过学习心得的总结，我能够更好地反思自己的学习态度和方法，从而不断完善学习能力。小编整理了一些读书心得的案例，供大家参考和探讨。

军训心得小学生篇一

班主任向我们宣布：“10月29日，是我们景行小学四年级全体同学为期一天的军训日。”听到这个好消息，同学们都以为能轻松、愉快地度过这一天。于是，个个眉飞色舞，欢呼雀跃起来。谁也没有去想这一天到底有什么样的困难和苦累在等待着我们。

到了那天早晨，同学们早早地来到了教室，都像飞出了笼的小鸟，兴高采烈。来到操场集合，同学们在队列里有说有笑，把军训当作一场游戏。在这时候，教官走到我们面前，向我们严肃地宣布了三条要求：

- 1、不许交头接耳。
- 2、不许乱动。
- 3、有事要喊“报告”。

军训开始了，教官明确了我们的训练内容：一是整齐；二是立正与稍息；三是停止间转法；四是齐步行进与停止。同学们听了，觉得这些都是小儿科，可是一做，便有许多出错的地方，走起路来如同一盘散沙。于是，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导，不停地纠正同学们的错误。同学们也很认真。刚开始，还有几名同学身体不适，后来休息好了便又参

与到训练中来。

到了第二天早上会操时，同学们个个神采奕奕、精神抖擞。队列方阵中齐步走动作整齐划一、速度均匀，口号喊得振天响，人人都象个小军人。

通过这次军训，我们吃苦耐劳的`能力强了，遵守纪律的自觉性高了，不怕困难的精神足了。我们这次军训的收获可真多呀！

军训心得小学生篇二

自古以来，军训都被视为磨炼意志、坚毅品质的特殊经历。对于小学生来说，军训更是一次重要的成长历程。通过严格的军训，不仅能够锻炼他们的毅力与纪律观念，更能培养他们团结协作的能力和集体荣誉感。在军训后，我完全感受到了这些变化，下面我将从体能、纪律、团队、责任和自信五个方面谈谈我在军训中的收获和心得。

首先，在体能方面，军训让我明白了健康的重要性。长时间的军训锻炼让我养成了每天早起锻炼的习惯，这样不仅提高了我的体能素质，还增强了我的免疫力。在军训中，我们进行了长时间的长跑和爬山训练，我曾一度感到疲惫不堪，但是通过持之以恒的练习，我渐渐发现自己不再容易疲惫，体力也得到了显著提高。这让我明白到坚持是成功的关键，只要拼尽全力，就一定能获得回报。

其次，在纪律方面，军训更是教会了我遵守纪律，明辨是非。军训中，我们每天都要严格按照时起床、穿军装、吃饭、上课、休息，丝毫不允许有迟到、早退和旷课的情况发生。在这个过程中，我深刻体会到纪律的重要性。只有在自我约束规范的基础上，才能真正发挥个人的潜力。军训还教育我们要尊重师长、珍惜集体荣誉，不随意违法规，提高自身的责任感和使命感。

再次，在团队方面，军训让我深刻体会到一个团队的力量。在军训中，我们不是一个人，而是一个整体，每个人都要尽自己最大的努力来配合整个队伍的训练动作和节奏。只有团结起来，才能战胜困难，克服挑战。军训中，我们每个人都成为了团队的一员，我们互相帮助，共同进退，养成了团结友爱的习惯。这让我明白到团队的力量远超个人的能力，只有集体的力量才能促成个人的进步和成长。

此外，在责任方面，军训让我学会承担自己的责任。在军训中，我担任过组长的职位，负责协调组员之间的配合和安排，我深刻地感受到了领导的重要性和责任的重大。作为组长，我要保证整个小组的训练效果和训练时间的安排，我要带头严格要求自己，以身作则，带领全组完成各项任务。这让我明白到责任是无处不在的，无论做任何事情都需要有责任心，认真对待自己的每一份工作。

最后，在自信方面，军训锻炼让我建立了自信。在军旅生活中，我常常面对各种陌生和挑战，比如崎岖的山路、高大的墙壁等等。一开始，我对自己的能力没有信心，但是通过反复的训练和挑战，我发现我能够克服困难，战胜自己。这使我对自已充满了信心，相信只要努力，就一定能够取得成功。

通过军训，我学到了很多，不仅锻炼了身体，也培养了战胜困难的勇气和意志。军训不仅仅是训练体能和纪律，更培养了我们团队协作和责任担当的能力。我相信这个经历对于我的成长是至关重要的。我将会把在军训中学到的知识和经验应用到生活中的每一个方面，更好地展示自己，为集体做出更大的贡献。

军训心得小学生篇三

今天，我们怀着喜悦的心情来到了修武县红阳基地训练。这里的花花草草都竖起腰来，等待着我们的到来；来到这里，我感到神清气爽。我对这里不太陌生，因为去年也是来这里

训练的。

首先教官安排宿舍，分发床单、被罩和枕头套；我和我们班的几个同学被分在楼上，我们把床铺好后。哨声吹响了，我们纷纷下楼站好队。由于我们一直安静不下来，“虾米”教官让我们写检查，蹲军姿。果真是个严厉的教官，我们大概蹲了二十多分钟；“虾米”教官收手了。同学们个个精疲力尽，腰酸背痛；教官让我们坐下，给我们讲了一大堆道理，同学们听得很认真。教官让我们大家全部回到宿舍整理房间，我们一起扫地、拖地、倒垃圾；不一会宿舍被我们打扫得干干净净。

哨声响了，该吃午饭了。同学们马上站好队，走进餐厅，同学们有序的排队打饭；坐在餐桌前聊着家常。吃过饭午休一个小时后，教官让我们进行跳蚤市场这个活动。听教官讲解后我们开始，所有单数班级当卖家，复数班级当买家；同学们互相购买自己喜欢的东西，活动进行得很愉快。活动后我们又开始了训练，学习军人的基本动作，虽然有点累，但同学们很认真。

吃过晚饭，我们很快进入梦乡。

军训心得小学生篇四

军训是许多小学生的成长历程中必经的一步。它不仅锻炼学生的身体素质，培养他们的集体意识，还可以培养他们的坚强意志和自律能力。在经历了一段时间的军训后，我深有体会地认识到了军训的艰辛与意义。

首先，军训增强了我的体力和耐力。在军训期间，我们进行了各种体育训练，如跑步、爬绳、翻跟头等。每天都要进行长时间的体能训练，让我的身体逐渐适应了高强度的运动。透过汗水和疲惫，我明白了只有经过辛勤付出，才能获得进步。同时，我也体会到了“发奋图强，上下一心”的集体精神，因为只有整个团队一起努力，我们才能达到更好的效果。

其次，军训让我懂得了纪律的重要性。在军训期间，我们不仅接受体能训练，还接受了一系列严格的军事纪律教育。我们要遵守纪律，按时完成任务，严格执行教官的指令。这让我认识到了纪律对一个集体的重要性，以及一个纪律严明的集体能够形成强大的凝聚力和战斗力。只有在纪律的约束下，我们才能在团队中发挥自己的力量，为集体的荣誉而奋斗。

第三，军训教会了我坚持不懈的精神。军训是一个持续时间较长的过程，往往会遇到很多困难和挑战。有时候我会感到疲惫和困惑，但是我明白只有坚持不懈，才能克服困难，取得成果。每一次的挑战和困难都是我们成长的机遇，只有敢于面对并迎接它们，我们才能变得更加坚强和成熟。

第四，军训培养了我团结合作的意识。在集体行动中，我们学会了互相支持和协作。无论是队伍的训练，还是战术操练，我们都要相互配合，互相帮助才能完成任务。通过与同学的合作，我体会到了协作与团队精神的重要性。只有和谐相处，共同进步，我们才能取得更好的成绩。军训让我明白，只有团结合作，才能打造一个强大的集体。

最后，军训让我明白了生活的价值和意义。通过与教官和同学们的相处，我学到了许多为人处世的道理和智慧。我在学习中收获了友谊和忠诚，理解了努力付出和奋斗在人生中的重要性。我深知，只有在付出努力并学会坚持的过程中，才能实现自己的理想和目标。

军训虽然辛苦，但是它也是一次难得的机会，是我们成长的阶梯。通过军训，我不仅体验到了身体上的辛苦和忍耐，也学到了集体协作和自我约束。这些宝贵的经历将伴随我一生，帮助我更好地面对未来的挑战。军训后的我，不仅有了更加健康和强壮的体魄，还具备了更好的集体意识和坚毅的意志。我相信，在未来的道路上，我会更加勇敢和坚定地追求我想要的人生。

军训心得小学生篇五

军训是每个学生生活中的一段特殊经历，对于小学生而言更是一种锻炼和成长的机会。通过军训，小学生们能够体验到军人的严格要求和纪律性，学会团结协作和克服困难。下面将从“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等五个方面，阐述小学生们在军训后的心得体会。

首先，军训让小学生们明白了“坚持到底”的重要性。军训期间，天气炎热，训练内容辛苦艰难，但是小学生们并没有轻言放弃。他们知道只有坚持到底，才能获得真正的收获。在长时间的跑步和晨练中，他们坚持不懈，不畏困难，不怕流汗，不怕疲惫。这让他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功。

其次，军训促使小学生们更加重视“团结合作”的意义。在集体操练和队列训练中，小学生们需要互相配合、齐心协力，才能完成规定动作。他们要同时抬腿、迈步、抬手等等，这些动作必须做到整齐划一，否则就会出现混乱。通过这样的团队训练，小学生们明白了团结合作的重要性，懂得了只有齐心协力，才能成就大事。

然后，军训帮助小学生们迎接了“挑战”。军训中的训练项目包括体能训练、技能训练以及心理素质训练等，都是对小学生的考验。而面对这些挑战，小学生们积极融入训练，挑战自己的潜力。在攀登陡峭的绳墙、跨过深坑的时候，他们一次次克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心。

此外，军训帮助小学生们养成了良好的习惯。军训期间，小学生们必须遵守纪律，准时起床、整理床铺、按时用餐等等，这些习惯都是军人生活的一部分。通过强化军训，小学生们逐渐习惯了按时起床、保持个人卫生、遵守规则等良好习惯。

这些习惯不仅在军训期间有益于他们的生活，也将成为他们一生中的宝贵财富。

最后，军训使小学生们得到了成长和自律。通过军训，小学生们变得更加自信坚强，不再畏惧困难。他们学会了自律，养成了良好的生活习惯和行为习惯。他们愿意承担责任，乐于奉献，积极向上，为自己和集体做出更多的贡献。这些都是军训的宝贵收获，也是小学生们在成长道路上迈出的重要一步。

总之，军训对小学生们的成长有着积极的影响。通过“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等经历，小学生们在军训中获得了锻炼和提升。他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功；他们懂得了只有齐心协力，才能成就大事；他们克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心；他们养成了良好的生活习惯和行为习惯，变得更加自律。军训不仅是一段特殊的经历，更是小学生们成长和锻炼的重要机会。

军训心得小学生篇六

今天，我校组织了一次军训，这不只是一天训练，而是三天。地点在龙岗园山青少年活动基地。去军训前，我感觉即有点，有点兴奋，又有点怕累。不过全班都报名了。但回来后，大家都变了个样，长大了，懂事了，坚强了，会好好学习了。

那天，我们乘车来到了园山，大概9点多，就开始了“魔鬼训练”。

如果你后悔了，这证明——我们长大了！会替他人着想了！

军训心得小学生篇七

昨天，我们在比赛的时候得了个“二等奖”。虽然没得“一等奖”可大家还是一蹦三尺高，因为我们并没有好好练习。昨天因五(一)班的班主任老师没来，所以我们得了个“二等奖”。真是“天上掉馅饼正好落在我们头上”。

今天，我们在为昨天的成绩沾沾自喜。走正步时，还在掉以轻心、心不在焉。弄得还没有倒数第一的走的齐，气得首长晕头转向。

朱老师和唐老师看到我们这副情况，急坏了。要知道，班上的男生吵闹，女生则不用说一副乖乖女的样子。老师的希望全寄托在我们身上，如今，我们却.....

下课时，朱老师给我们上了一节意味深长的“教育课”。有几句我清清楚楚地记得：“第二名固然不容易，但它并不是你们靠努力得来的。”

明天又要比赛了，我们一定要全力以赴，争取把第一名拿到手。第一名，你等着瞧吧！

军训心得小学生3

军训心得小学生篇八

排队静齐快，走路不说话，做到团结、勇敢、活泼、守纪这四方面的要求。今天，我们开始了为期一周的军校生活。

早上，周围的一切仿佛是这样新鲜，可是一进军校校门，一切都变了，严明的纪律把同学们搞得“晕头转向”，就连吃一个午饭都要有“三步曲”，午饭后还要自己套被套，这可

把我们这些“饭来张口，衣来伸手”的“小公主”、“小王子”给难住了，干了15分钟，才套出一床有些像模像样的被子，光这，就把大家累得气喘吁吁。

好不容易回到了少年军校，教官连水都不让我们喝一口，又开始批评这批评那了，唉，真是“活受罪”呀！

千言万语说也说不完，汇成了一个字“惨！”

军训心得小学生2

军训心得小学生篇九

经过这短短4天的军训生活，我们都精疲力竭，更是让人尝尽了“酸甜苦辣”这四种人间“美味”！

今天是个较晴朗的日子，太阳公公也许是为了迎接我们的到来，欢快地露出红通通的脸蛋儿。

中午时分，是我们13班帮厨的日子，我们又刚军训完，随着教官的一声哨声，我们在食堂前排好了队，同学们都很不情愿地接过手中的任务，个个无精打采的帮同学们端菜。我们女同学就负责洗碗，有4百多个人啊！天啊！同学们都在报怨着！“乒乒乓乓”盘子发出的响声，洗完后个个这里捶捶那里捶捶之类，真是让人“腰酸背痛啊”！

星期四的晚上，是我们在华光基地生活的最后一个夜晚，自然而然，是要开晚会的，可又偏偏没有了，扫兴，老师说如果在8点之前，电还没来，晚会就不开了。同学们都哀声叹气的，也许是老天爷同情我们吧！在临近8点时候，电终于来了，操场上，欢呼声、尖叫声，惊天动地。

随着欢呼声，同学们开始了表演了，节目一个比一个精彩，

我们学校的林书记和李处长一个唱一个跳，大家都尖叫起来，节目还有钢琴独弹、唱歌、相声、有跳舞，个人都很精彩，但如果要选一个最精彩遥，也许就是16班的何兑波和陈严了吧！他们这个歌舞表演让人流连忘返，一想起就记忆犹新，后来在陈、吴老师的合唱下结束了这愉快的夜晚，最后黄老师宣布明天早上不用军训，而且7点起床，欢呼雀跃的尖叫声再度响起。

晚上，宿舍的同学们都睡得美美的，还带着微笑，我也美美地进入了梦乡。

小学生军训体会

军训心得小学生篇十

作为小学生，经历一次军训可以说是一次很重要的经历。经过几天的训练，我深刻地感受到了军人的训练之苦，也收获了许多珍贵的心得体会。今天，我想分享一下我在军训中所学到的东西以及对我的影响。

第二段：身体素质

在军训中，最大的收获莫过于提高了身体素质。每天都有长跑、俯卧撑、仰卧起坐等练习，每个练习都非常考验我们的耐力和毅力。经过多次训练后，我非常惊喜地发现自己比之前更健康强壮了。我发现如果坚持锻炼身体，可以有效地提高自己的体能水平和耐力，这对以后的成长十分重要。

第三段：团队合作

军训中，我们还学习了很多团队合作的知识。团队合作是非常重要的，如果没有良好的合作，达到目标就无从谈起了。

在军训中，我体验到了互相帮助，互相搭档的感觉，并且我们在团队合作中积极地配合彼此，这使我深刻意识到大家的力量是无穷的。

第四段：纪律意识

在军训中，更加明显的是纪律意识的重要性。我懂得了遵纪守法的重要性，以及服从命令的必要性。我清楚地认识到，只有以严谨的纪律使训练程序执行得更好，我们才能更好地完成各项任务并获得胜利。在今后我的学习和生活中，我要继续严格遵守纪律，使严谨的纪律贯穿于每个细节。

第五段：总结

通过这次军训，我深刻认识到自己身上的优缺点，也发现了需要不断提高的地方。通过我们的坚持、努力和团体的支持，我们最终完成了训练，心中感到的安慰和自信是倍增的。我相信在今后的成长过程中，我们一定能够将军训中学习到的精神带入到各个方面的学习和生活中。

军训心得小学生篇十一

自古以来，军训一直是培养学生身体和心理素质的一种有效方式。在小学生军训中，我们不仅锻炼了身体，还学习了许多做人做事的准则和原则。在这一过程中，我们收获了很多，也有很多心得体会。

第二段：锻炼身体的重要性

小学生军训中，每天早上都进行晨跑和健身训练，这对我们的身体素质提高有很大的作用。通过训练，我们的体能、耐力和协调性都得到了显著的提升。在接下来的学习生活中，我们会更加健康、有活力。

第三段：严格的纪律训练

在军训中，我们要严格遵守时间表，准时起床、上课、吃饭、休息等。这要求我们按时完成任务、合理规划时间。同时，队列训练、站军姿、唱军歌等，也要求我们严格遵守规定，培养了我们的纪律性和集体意识。这是我们在做人做事中必备的品质。

第四段：树立自信心和胆识

在军训中，我们接受了许多挑战和考验，如攀登障碍墙、绕阵地、跳栏杆等。这过程中，我们不断克服自己的恐惧，增强了自信心和胆识。这种勇敢的精神和乐观向上的心态将会在我们的成长道路上起到重要作用。

第五段：感悟和收获

在小学生军训中，我学习到了许多做人做事的道理。比如，要有坚韧不拔的毅力和决心，要持之以恒地追求自己的梦想。要有勇气面对困难和挫折，“独上高楼，望尽天涯路”的豁达心态。最后，我认为这次军训让我受益匪浅，不仅提高了身体素质，更让我懂得了如何做人做事，塑造了自己品质的磨炼和修炼。

总之，小学生军训带给我们的不仅是身体上的锻炼，更是思想上的熏陶。在这过程中，我们学会了如何做人做事，树立了自信心、勇气和毅力，这些都是我们未来成长的宝贵财富。

军训心得小学生篇十二

又是一年秋风乍起，又是一度金色新秋，我们又要去军训了。回想起四年级的美好时光，真有一种说不出的感受。但愿军训愉快。

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

踏步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底，晚上就是烧烤了，我闻了一下口水直流三千尺，立刻马上烤香喷喷的. 鸡翅，知道教官说好了，我大口大口的吃了下去，后面训练了一小会便回宿舍睡大觉了。

军训心得小学生篇十三

段一：介绍军训活动的背景和目的（100字）

小学生放假前，学校都会安排一些军训活动。军训是一项重要的体育训练，它不仅增强学生的体质，提高身体素质，更重要的是可以培养学生坚强的意志品质和团队合作精神。通过军训，学生可以体验到军营生活的严格和艰苦，从而进一步增强了他们的自信心和毅力，为日后的学习和生活打下坚实的基础。

段二：叙述自己在军训活动中的体会和感悟（250字）

我是一名小学六年级的学生，在放假前进行了为期一周的军训活动。这一周的军训是我经历了许多挑战和感悟的一周。在这次军训中，我学会了许多有用的技能，比如如何正确的快速走路，如何爬墙，如何在一分钟之内完成换衣服等等。这些技能在平时的生活中或许用不到，但它们为我带来了一种乐观、自信和勇气，这些品质是我在以后的成长中肯定会用得到的。

在军训中，我也经历了许多考验。比如在凌晨起来练习集合和快速走，许多同学都很困倦，他们有的打瞌睡，有的没有跟上节奏，但我一直保持着警觉，尽力配合队伍完成训练。作为一个士兵，我知道不管身处何种环境，都要有高昂的士气和顽强的毅力。

在与队友们的互动中，我也体会到了合作的重要性。我曾经在跳绳、捞球等活动中不停地与队友配合，无形中培养了我的团队合作精神和集体荣誉感，同时加强了与队友之间的默契与信任度。

段三：讲述军训活动的收获和价值（250字）

通过这次军训活动，我感受到了不同于平常生活中的军营气息，增强了我的纪律意识和自律能力。在严格的军训管理下，我逐渐培养出了专注于目标、独立思考和积极进取的良好习惯。军训活动使我更好地了解了自己和能力，从而更好地适应各种环境和角色。无论是在学习中还是在生活中，我都会牢牢将这些呵护记在心里，努力成为一个优秀的少年。

段四：讨论对军训活动的不同看法（300字）

然而，有些同学可能觉得军训活动过于严格，过于苛刻，甚至会对自己的身体和精神造成伤害。这些同学常常会抵触和反感军训，希望能够多做些有趣的活动。我们应该理解他们，因为每个人的体验和感受都是不同的。不过，我认为只有经过严苛的锻炼，才能更好地认识自己和突破自己的极限。而军训日程的紧张，也会让我们在休息时更好地体验到生活的惬意和快乐。

最后，军训虽然十分辛苦，却也是一段难忘的经历。我们可以通过军训活动了解到自己的不足，更深刻地了解到身处在一个集体之中的意义和价值，更深刻地理解到艰苦和快乐的关系。无论是在军训还是日常生活中，我们都应该积极乐观

地去面对生活的挑战和机遇。

段五：结语（200字）

经过一周的军训，我学到了许多有关毅力和自信的道理，我也深刻理解到集体的影响力和说服力。我相信，只要我们用心投入，肯努力改进，就能够在这样的环境下不断超越自己。无论是学习还是生活，我们都应该积极地面对和拥抱挑战，让自己在成长的路途中更加优秀。

军训心得小学生篇十四

随着学期的结束，小学生们迎来了期末考试和暑假，而在放假前，很多学校会组织军训，让学生体验一下军人的生活，增强体魄素质和团队协作意识。我也参加了这次军训，让我受益匪浅。

第二段：军训开始

军训开始的第一天，我们抵达了军训基地。此时，心里有些忐忑，毕竟是第一次参加这样的活动。但是看见教官严肃的表情和踏实的态度，我心里渐渐安定，觉得这是一件正经的事情，需要严肃对待。教官向我们详细介绍了军训的内容和宗旨，希望通过这次军训让我们在健体、强身的同时培养责任心、纪律意识和团队合作能力。

第三段：成果和收获

在军训中，我不仅锻炼了身体，还在队伍中学会了合作和协作。每天早上我们不得不很早起床，跑步、操练、军事训练、课堂学习等轮番展开，充实而疲惫，但感觉挺好。因为这些活动，我意识到团队的力量和重要性，能够在队伍中做好自己的事情，也需要担当自己的角色。我还学会了如何站队、走队列、如何跑姿等，珍惜时间和表现出色，受到了教官的

表扬。最后一天，我们在校园内进行了本次军训的综合展演，展示我们的训练成果，感受到了团队的力量、自己的实力以及最重要的是自信。

第四段：反思和感悟

军训过程中，每个人都有不顺心的时候，有些人靠自己调整，有些人则需要靠团队力量渡过难关。我发现，在遇到一些困难时，能够积极寻找帮助，而不是自己硬撑，这才是真正的勇气。另外，军训中的学习不仅是技能上的养成，更是一种内在强化，增强自己的自信心和独立自主意识。

第五段：总结

总的来说，这次军训不仅强化了我们的体魄素质，更重要的是培养我们的纪律性和团队合作精神。在未来的学习生活中，这种能力是非常实用的，也会给我们带来更多更好的机会。我相信，在这次军训中接受的磨炼和培养，必将在我们的人生旅途中闪耀着独特的光芒。