

大学生的自我陈述报告 精彩的大学生自我陈述报告(通用8篇)

整改报告是对一个单位或组织在某一问题上的整改情况进行总结和概括的一种书面材料，它能够帮助我们反思并寻找问题的解决方案。下面是小编为大家整理的一些报告范文，它们内容有趣且实用，希望能够给大家带来一些灵感和思考。

大学生的自我陈述报告篇一

精彩的大学生自我陈述报告怎么写?下面就由本站小编给大家讲讲吧，希望对大家有帮助。

- 1、 简短回顾对所学专业产生兴趣的经过(您对专业的期望值)
- 2、 您希望学习的专业以及学校和对申请的学校及专业的看法(自己的见解)
- 3、 专业或科研经历以及获奖(比较突出的科研经历需要描述科研的过程)
- 4、 工作经历/工作中的收益和获得的奖励
- 5、 您的事业目标和远景规划(你所申请的专业和你未来的职业的关系)
- 6、 本科gpa(大学平均成绩，专业成绩)
- 7、 语言成绩/gre
- 8□毕业论文题目以及精彩片段(写个人陈述，推荐信用)

9、 实习经历(时间, 地点, 事情, 结果)

10、 是否参加过任何课外项目, 请具体说明

11、 发表过的文章(题目, 简介, 精彩片段)

12、 课外活动:

a) 参加的组织及职位, 职责

b) 领导经历

c) 社区活动

d) 兴趣, 爱好

13、 性格品质:

a) 在您一生中您认为最值得自豪的事情是什么?

b) 在您一生中对您影响最大的事情是什么?

c) 列举您最喜欢的事情, 请说明原因

d) 下列哪些词汇最适合您, 请列举

confidence (自信) energy(有活力)

enthusiasm (热情) perseverance (有毅力)

creativity (有创造力) humor (幽默)

independence (独立)

14、您认为世上最重要的事情是什么

在过去的一年里，无论是从政治修养、理论学习、科学研究还是文体活动方面皆取得了丰硕的成果。主要从以上四个方面进行陈述。

一、政治修养

本人热爱祖国，遵纪守法，拥护中国共产党的领导。有良好的道德品质和文明行为，能积极参加学校组织的活动，关心集体并能在同学中起到模范带头作用。学习态度端正，有刻苦钻研的精神和独立思考解决问题的能力，课程考试成绩优良。

本人坚持以邓小平理论和三个代表重要思想为指导，拥护党的基本路线，贯彻党的大政方针。具有良好的社会公德、高尚的职业道德、优良的家庭美德，自尊、自信、自立、自强。在平时的学习科研工作中切实起到了先锋模范的表率作用。

二、理论学习

我深知，在研究生的第一年里学好理论知识是以后科学研究的基础，为此我在研究生第一年中，认真学习所选课程，不管是枯燥乏味的数值分析还是令人费解的计算机控制技术基础，我都能耐得住性子，课前认真预习，课间认真听讲，做好笔记，课后注意加强练习，期末考试取得了优良的成绩，平均成绩达到了良以上。

除了所学课程的学习，本人还结合本研究方向，借阅一些关于锂离子电池以及电动汽车储能装置管理系统方面的书籍，仔细阅读，对感兴趣的点注意记录。同时，本人经常阅读一些优秀的文学作品，这对本人人格的培养大有裨益。

三、科学研究

在过去的一年里我主要是根据导师的指点从事锂离子电池热力学方面的科学研究。本人能够做到理论与实际应用相结合，为将锂离子电池的理论知识更好地运用到汽车制造中去做出自己应有的贡献。为了达到我的预期目标，我制定了详细的科研计划，皆达到了很好的效果。

首先，上半学期是巩固我本科阶段所学知识、丰富更多专业领域认识的阶段，因此对整个研究生的研究学习至关重要，不能有半点松懈，学好一年级的所有课程是研究生阶段最基本的任务。优秀学生申请陈述其次，一年级的時候还必须接触到更多的前沿知识，这对接下来一年半的研究也是至关重要，所以，第一年在学好课程的同时必须尽快进入到导师的研究组，接触导师研究的前沿专业领域，尽量做到对导师的研究理论有所了解，同时也要进行实践，参与到导师课题组的工作，如果条件允许，就尽最大努力完成一篇有水平的论文，这样可以大大减轻后面的研究压力。如果这些能够很好的完成，将为接下来一年半的研究工作打下了坚实的基础。

这样就在导师的指点下，开始接触锂离子电池热力研究，由于该研究刚刚起步，国内外研究相对较少，论文不过百篇，这就对我提出了较高的要求，那就敢为人先，勇于探索。在导师的帮助下，我打起了自己的试验台架，并进行了初步测试，由于经验不足曾经遇到过不少棘手的问题，但是经过不懈的改进，还是取得了很好的成绩。在过去的一年里，我在核心期刊发表论文一篇。

四、文体活动

本人注意加强体育锻炼，根据本人身体需要进行自我选择，进行有规律的体育锻炼，以发展身体，增进健康，增强体质，调节精神，丰富文化生活和支配业余时间。如果天气允许的话，每天绕同济大学慢跑一圈，平时还会跟同学一块打羽毛球、乒乓球等运动，具备较好的身体素质。

本人爱好中国传统民族乐器，如唢呐、葫芦丝等，参加上海交通大学笛艺社南区分社，经常为乐器初学者做技术指导。同时，经常参加笛艺社举办的演出，感觉这对于本人是一种很好的锻炼提升，在演出的过程中，即为同学提供了很好的节目，服务同学，又能提升个人的价值。

除此之外，在过去的一年里，本人积极参加社会志愿活动，做服务群众的志愿者，在志愿活动过程中，不仅认识到很多志同道合的朋友，还增强了个人的交际能力，同时对于个人的社会价值也有大幅度的提升。

大学生的自我陈述报告篇二

1、学习态度端正，目的明确。各科成绩还算能够，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主学习潜力强。上课能够认真听课并用心参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立地完成各科作业。

2、我具有很强的团队精神，很乐于参加群众活动，珍惜群众荣誉，维护群众利益，我能表达个人观点，当别人的观点不受赞同时，我都会尊重他的观点，即使不对，为了不伤害他的自尊心，我会尊重和鼓励他。我善于与他人交流合作，每当我有快乐的事，我都会与朋友一齐分享。我的人际关系也很融洽。我热爱生活，我喜欢观察生活，为了发展我的实践潜力，我会参加一些活动，不但能够认识一些朋友，还能够开拓视野。

1、热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心。回归的日子，运动与健康：

2、我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，用心参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健

康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

3、对于体育有很强热情，能够坚持每一天都锻炼身体，而且在上体育课的时候能够很好的完成老师布置的任务。

1、有健康和审美情趣，不追求和理解低级、庸俗的东西。对艺术学习有兴趣，具有创新意识。懂得欣赏和倾听。

2、聪明活泼，顽皮好动，课堂上只要认真听课，总能很快掌握；作业整洁书写认真

3、我懂得欣赏美，认识美，发现美，表现美。热爱美的事物，也参加各种的户外运动去欣赏和体验。

5、公民素养：严于律己、遵守公德、爱护环境、孝敬长辈

a□关心国家大事，关心家乡建设，并参加力所能及的公益活动

b对违反社会公德和违规、违纪、违法行为能进行劝阻和及时报告

c□遵守社会公德，注意保护环境，讲究公共卫生，不乱丢垃圾，尊重他人劳动

d□爱护公共设施。不浪费粮食、水电、不破坏公物

e□尊敬老师，正确对待师生间的不同意见，能用恰当的方式与老师交流看法

f□珍爱生命，不吸烟、不喝酒。慎交网友，不进入营业性网吧

g□勤劳俭朴，孝敬父母，生活上

大学生的自我陈述报告篇三

学期将至，转眼即将新的一年。在20xx年的最后一天，总结这学期得与失。在即将到来新的起点上踏实的进步。

回眸这学期，我最大的变化是在思想上较大一这一年成熟不少。这也可以说是和大大一时思想上的差别。但自己还很多方面都还需要不断地努力改进。

在这学期后期我才真正认识到学习的意义，学习代表着什么。学习是培我们在老师的引导下能的自主学习能力，更是对学习对生活的一种态度。前半学期是我自己强加着自己学习，不主动，不积极。心态的不对让我在学习的时候接收知识的效果及差。总体上看心思不在学习上。但我一直都明白学习对我的重要性，所以我在不断力求思想上的进步的同时真正明白我该怎样去学习。在后半段，我上课很认真地听讲，上什么课我都坐第一排。这是保证我学习质量的同时和老师距离又进了一步。所以，我对我下学期的要求就是上课认真听讲，不迟到，不旷任何一节课。因为有个好的学习态度才能助自己在学习上这个薄弱的环节上进步。

这学期我最大的收获是思想的成熟。我想在大学时期培养一个良好性格品质。这需要要在各方面做好自己。在工作方面，在班上担任学习委员的我一直都很热爱我的班集体，尽自己所能帮助班上的同学，以及和班上的每位同学的关系都很好。但有时我也没起好带头作用，对自己要求的不严格间接给班风带来不好的影响。这是我以后需要注意的，并时刻保持班集体进取心所应做的工作。上大二的我们也早已走出那座象牙塔，开始尝试接触社会。记得大一的时候还时常会为自己作为一名计算机系的学生而有那么点优越感。现在却被那些从人才市场上反馈的一些消息给打击。现在我不得不为将来即将面临的就业危机而作好准备。本来嘛，众所周知我们学

校的牌子不是很硬;二来我们计算机行业的就业形势也越来越紧张了;三来我是名女生,一名学计算机的女生,为了毕业后有一个好的出路,唯今之计只有从改善自身条件作起。

来学校两年多也早已习惯大学生生活紧张又轻松的气氛,课程虽然还是安排的很紧凑,但课余时间明显增多了,令我真正感受到大学生活是如此的丰富多彩,已经熟识的朋友早已没有大一刚入学时的拘束与隔阂。至今为止我与宿舍的人相处融洽,虽然偶尔会有点小过节,但也很快能冰释前嫌,所以有的时候,我很庆幸我能来淮工,不然也不会交到那么多知心的朋友了。大学不仅是一个交流知识的场所,亦是我们学习做人处世,接触社会的好场所。我感觉我现在所接受的教育也是各个层面的,所以我一定会好好利用这份难得的机会,珍惜这段宝贵的时间,严格要求自己,力求作一名合格的大学生。

大学生的自我陈述报告篇四

自从踏入学校,从一个毫无技能到一个有一身技能的我,即将踏入竞争性很强的社会中,我做好了迎接各种挑战自我的准备。

在这三年里,我-§在校表现良好,积极参加各种活动,乐观助人,责任心强,人际关系良好,思想端正,热爱祖国,热爱党、人民,拥护党的基本路线,积极学习“八荣八耻”,加强自己的思想道德水平,对本专业积极学习和认真操作技能,课外积极充实专业知识和了解一些知识。对我来说,这三年对我的锻炼很大,从迷茫、失落到即将走上工作岗位的从容、坦然,我知道人生的一大挑战来临了,我会用自己的努力去把每一份工作机遇做好,有百分之一百的付出,就一定能得到百分之一的回报,相信自己一定会演绎出精彩的一幕!

大学生的自我陈述报告篇五

经过一年的大学历练，我觉得我从思想，知识等方面都提高了一个档次。大学不同于从前，小学，中学，那时还小，纯粹是为了学习而学习，衣食无忧。而今不同了，当我再次跨出校门时，我将自己生活了，即使父母还有能力养活我，但我已经长大。现在的学习是为了汲取知识的力量，完备自己，为自己美好的未来打下坚实的基矗并且，学习有时是一件非常有趣的事儿。

还有在大学里，人际交往不同于往，都说大学是个亚社会，这一点也没有错，它是从中学到社会的一个过渡时期，这也是提升自己的一个重要方面，人脉，在通往成功的道路上是相当重要的。

在学习知识的同时，我的思想觉悟也有了一点提高，正在形成良好的人生观，价值观。我明白了，人才之所以称为人才，那是成人与成才的结合。我要成为一个好人，一个对社会有益的人，这不仅是我的个人的目标，也是社会，学校对每个学生的期望。

还有，在大学里，空余时间多了，锻炼身体的机会也多了，使我革命的本钱更加多了。

但我还有许多不足之处，“革命尚未成功，学生仍需努力”。

在大学四年，就这样匆匆而过了。回顾一下这四年走的路，可谓是有得有失，和有必要总结一下，为了更好地认清自己，也是为了明白自己的方向，更好地走自己以后的路。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。现在，我已经从一个懵懂的小女孩到一个中共预备党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共

产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我志愿加入中国共产党的原因就是要以党员的身份督促自己全面提高自身素质，努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并希望把他们付之于实践，希望能在以后的工作和学习中能以自己多学为人民做点实实在在的事情。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，考试的分数远没有你所真正掌握的知识重要。所以在学习上我态度端正，踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，学习也应当特别讲究效率。所以我在课堂上认真听讲，充分利用时间，这样，在课外，我则有更多的时间来拓宽自己的知识面。一份耕耘一分收获，每每看到自己有一点进步，就会感叹只要有决心，没有什么事是不可能的。对于我们新闻专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的，知识不仅要“专”，而且面还要广。我利用课余时间经常阅览各个方面的书籍，如社会学、心理学、管理学、美学等，还辅修了政治教育学专业，收获颇多，那些知识不仅丰富了我的思想，而且在我平常的学习中、与同学的相处中、大四的专业实习中都发挥了很大的指导作用，让我感觉到了学习的快乐和知识的价值。学习其实是自己的事，大学里的学习更需要自觉，宽松的学习环境给了我自学的能力，也让我学会了怎么学习。“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”比“鱼”更重要。本人对于实践能力也是特别重视的，不仅积极参加社团的活动，获得了《西华师大报》“优秀通讯员”的称号，并且抓住了专业实习的机会，让自己的专业方面的能力有了实质性的提高。

在担任班干部期间，对于班上的工作认真负责，答应同学的事情一定尽力办到，办不到也要有所交代，一心一意为同学们服务；在生活中，我诚恳待人，与同学相处融洽。在我看来，人与人之间是需要真诚的，当你以笑脸迎接别人的时候，别人一样会还你一张笑脸。送人玫瑰，手留余香，从周围人的身上，我感觉到了自己存在的价值，也种感觉是快乐的，同

时还能够促使我努力奋斗，为了实现更大的价值。

大学四年，虽然说收获不少，但是，也有不少的遗憾。在计算机和英语这两项上，花费的时间太少，对自己的要求太低，只是取得了学位证所需要的证书，而没有更进一步学习；在考教师资格证时，到最后试讲验收的时候，由于一些原因也放弃了。总之，就是做事缺乏毅力，有的时候甚至还存在着逃避的心理，自信心不够，这都是我在以后的学习和工作中特别需要注意的。相信只要努力，一定能够克服的。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。在以后的路上，我一定会更加努力，去描绘自己的人生蓝图。

大学生活是我人生精彩的一段，它是我酸甜苦辣的真实写照，是我走向人生颠峰的纽带，大学毕业后我将继续努力，去拼搏属于我的那一片天空！

大学生的自我陈述报告篇六

短暂的金工实习尘埃落定了，自己也顺利地完成了实习任务。实习虽然是结束了，但是内心却依旧感到沉甸甸的自己明白了许多。

一个不接触工厂，不接触机器的工科人的经历是不完整的，所以学校的金工实习课程就给我们提供了这样的一种平台，让我们能充分的对工厂、对工具、对机器产生认知，进而了解和热爱。

第一项，我们要进行最累一项工种—钳工，老师告诉我们，钳工是完全靠手工来制作出各种零件，是最能锻炼一个人动手能力的，一些机器加工不了的零件，都要由钳工来完成。老师介绍了钳工的各种知识，它作用广泛，如切削加工前的

准备，机器装配前的准备，某些精密零件的加工等。我们顿时觉得钳工是一项很了不起的工种，应该好好去体验。同时老师也提醒我们要爱护工具，保护自己，列举了以前一些学生所犯的错误导致的伤害。我们意识到金工实习不是闹着玩的，要时刻小心。

在钳工实习场地上安装了许多台虎钳，用来夹各种工件。工作台面下摆放着锯、各种锉刀、直角尺等等。老师让我们先熟悉下工具。我对钳工还是很感兴趣的，所以很兴奋。不过我很快意识到要真正能够掌握它，还需付出长久的努力。

钳工实习在我“看来最重要的要素之一是工具与身体有节奏地来回运动。

下一页更多精彩的“2017大学生实习自我鉴定报告””

大学生的自我陈述报告篇七

在学习上，我不仅刻苦勤奋的学习专业理论知识，还利用课余时间学习书本以外的东西，努力增强自己的动手能力，现在已具备理论与实践相结合的能力。通过四年的努力，我修满了所有的学分，综合测评优秀，在大学四年中共获得两次一等奖学金，三次二等奖学金，和一次三等奖学金，一次“国家励志奖学金”，“三好学生”两次，“优秀学生干部”一次，“优秀团员”“优秀团干”各一次，“优秀青年志愿者”两次，无挂科，综合测评优秀。

在生活上，我能严格要求自己，诚实守信，热心待人，时间观念强，有着良好的生活习惯。由于平易近人，乐于助人，所以一直以来与人相处甚是融洽。在担任班级学习委员期间对工作热情，任劳任怨，责任心强，注重配合其他学生干部完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾多次参与了学院和班级组织的活动，并取得了不少的收获。

我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。多次利用寒暑假进行社会实践，到家乡的县气象居参观学习，收获颇多。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、走向社会，服务社会。

当然本人身上也存在许多不足，希望在今后的工作，生活中能够加强自身建设，改正缺点，弥补不足，完善自我。

大学生的自我陈述报告篇八

刚开始我们要锯断毛培，慢慢地我们开始体验出巧劲如何用，看着锯痕的加深，内心的喜悦驱除了手臂的酸痛。接下来是要对锯过的端面进行锉工，由于我们这组锯出来的面比较平，所以锉的过程并没花费很长时间。不过在后来把圆柱体变成六面柱体的时候，还是很辛苦的。

钳工还需要人的耐性。

钳工第二次时我们用了一上午只干一件事——锉。由于一上午只锉，身体机械式地重复一件事，导致我们很痛苦。这是很考验人的，这要求我们拥有一丝不苟的负责精神。钳工不仅锻炼我们的身体，同时锤炼我们的精神。

最后是划线、打样冲、钻孔、攻丝、套扣，这几项还是比较快的，但对我们这些刚开始接触的人毕竟还是挺难的。划线、打样冲时注意不要歪了就行。钻孔时是手动进给，用力不能太猛。攻丝套扣时应该先慢后快，才够容易成功。攻丝时不可盲目加工，要注意螺纹深度。最后，我还用锉磨了一下毛边。

最后一天交作品时，看到自己的作品心中的喜悦溢于言表。钳工实习，充满汗水，但我也从中学到了许许多多。

第二项是车床。老师为我们详细的介绍各种刀具，工件，车床的相关知识，虽然这些知识对我们很陌生，但老师的耐心讲解，让我们开始产生了兴趣，听的也比较认真，因为这些知识是最基本最重要的，老师也强调了我们要注意安全，包括着装，工作习惯等等。我们接下来按照分组，由不同的老师带领进行各自的学习。

车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，包括：车端面、车外圆、车台阶、切槽及切断等，车工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头，常用设备为卧式车床。车削加工时，工件的旋转运动为主的运动，刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

面对着庞大的车床，我们除了好奇外，对它十分的陌生，老师给我们细心的讲解车床的各个部件的名称和操作细则。我们逐渐熟悉车头箱，进给箱，溜板箱，刀架等主要部件的控制，老师要求我们先不开动车床，重点进行纵横向手动进给练习。要求达到进退动作准确、自如，且要做到进给动作缓慢、均匀、连续。到一定程度后可开车练习，每项操作都进行到我们熟悉为止。经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作后老师让我们每个人都进行了一次车端面工作。在工作前老师要求我们认真查看机床有无异常，并且在规定的部位加润滑油，并再次强调工件、刀具要加紧，不用时不可随意乱放，以防飞出。我自己感觉第一天所做的这些还是比较简单。但是，第二天我们组比较失败——只做出一个半成品。原因是我们对操作顺序还是不够熟悉。在车外圆时总会先停车后退刀，然后毛培表面会留下一条刀痕，导致失败，这样的操作也有损刀具。我们还在切断时犯错，由于计算数值错误，半成品近在咫尺，却没能得到。但是，人是会吸取失败的教训并总结进步的，因此，在第三天，我们组一上午就做出了六个成品！

当看到我们自己的作品得到满分10分时,焦虑烟消云散,快乐接踵而至。

数控的学习时间有点短,但经过老师的讲解我们对其有了初步的了解。机械制造业的迅速发展与社会的进步促使数控机床的产生,数控机床是一种灵活、通用、高精度、高效率的自动化装备。

可见,理论重要,但是实践更重要!

数控车床的使用范围是相当广泛的。它主要用于轴类、盘类等回转体零件的加工,编程比数铣的要麻烦些,毕竟数铣是用于平面,它是用于立体吗!在编程时注意不可让机床进给过度,否则对刀具伤害较大。数控车床的程序输入比较简单直观。

大学生实习鉴定报告篇三

孟德斯鸠说:“我们接受三种教育,一种来自父母,一种来自教师,另一种来自社会。”人的一生不仅要接受家庭的教育,更要接受社会的考验。今年寒假,我们参加了重庆市委市政府组织的大学生带薪顶岗实习——作为重庆市的在校大学生,我们是幸运的,带薪顶岗实习是重庆市针对重庆各所高校在校大学生实行的一项切实有效的政策,通过这种实习方式,让我们这些长期待在学校这座象牙塔的孩子们更早的认识社会、更快的了解社会,为我们大学生未来就业提供了一个良好的平台和锻炼的机会。

我们很荣幸地被分配到了重庆市梁平县政府办公室[]20xx年1月21日,带队负责人武老师把我们带到了政府办公室报到。因为是政府核心行政部门,所以我们不免有些紧张,但更多的是好奇和期待。这是一个宝贵的机会,我们在这里可以从各方面提高自己,接触社会,了解政府机关运作,积累经验。

政府办公室的领导并没有我们想象中的那样严肃，他们非常热忱的接待了我们，并将我们安排到了文书室实习，办公室的哥哥姐姐对我们也很照顾，当遇到不懂的问题他们会耐心的给我们讲解，做错了事情也会认真的给我们指正。在他们的帮助下，一个月的时间里，我们慢慢熟悉和掌握了办公室的工作流程和职能。每天都会有很多文件需要整理、呈送给领导批阅，并传送到相应部门，这些工作，不仅使我们了解到政府办公室的职能，也提高了我们对政府各个职能部门的认识。就连平时看似简单枯燥的办公室电话接打，也让我们学到不少正式的礼貌用语。

实习期间，我们还很有幸地参与了三次政府工作大会的举办□□20xx年“五个主题”年建设动员大会》，《全县城市经济工作大会》以及《全县农村经济、计划生育暨社会事业工作大会》。大家在办公室兰主任的带领下负责布置会场，安排和分发座次表。在大家齐心协力，用一个星期的时间精心布置下，三个大会最终圆满结束。会后，我们还得到了蒋县长的高度认可和表扬。

“大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加实习后我们才深刻体会到老师的良苦用心。除了语言文字和计算机操作外，课本上学的理论知识用的很少，工作中的问题更多的需要我们勤思考、善分析、多动手。

作为实习生，我们总是积极主动，整理文件、打扫办公室、整理会场，并主动与办公室的同事交流学习。我们也常常翻阅文件，了解时事动态和最新政策，了解政府在哪些方面、通过哪种途径为人民服务，给人民谋福利，落实社会保障工作的。有时候还会有前来上访的群众，真的只有身处政府机关才知道民众的纠纷难事多，有很多事情都需要政府来解决，而我们作为办公室的标杆，形象，应该耐心地与民众沟通，了解情况，通过正确程序与渠道帮他们解决问题。

办公室的前辈们说：“办公室工作经常会加班加到很晚，特别是在召开重大会议之前，需要做很多准备工作，加班很正常。领导们更是经常办公到深夜，白天他们有很多牵头工作，年底慰问也多，但只要有颗奉献的心和热忱的态度，工作就一定会做好。”听后更能体会到政府工作的辛苦和意义所在。

从实习中，我们感悟颇深。很多事情需要亲自去体验。很多东西书本上是学不来的，知识是死的，人是活的。我们要运用灵活的思维与头脑去稳重处理事情，完成应当完成的任务，用心观察，用心学习。作为办公室的文秘人员，言行举止，态度都关系着整个办公室的形象。见微知著，一个小小的举动可以看出一个人的品行修养。办任何事情都要耐心，细心，用心。（就拿我们在整理领导讲话的录音材料来说，一个标点符号的差错就可能会错误表达一个句子的感情色彩。）就办公室文秘人员这一岗位来说，服务，奉献，创新也很重要。而从这一岗位放大到整个学习生活，我们更应该勤学习，善思考，常修身，敢创新。

此次实习我们不仅增长了见识，得到了锻炼，培养了能力，更领悟到了做人做事的原则和态度。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”亲身实践，结合自身所学，方能提高自己。

下一页更多精彩的“2017大学生实习自我鉴定报告””