

2023年练兵比武总结讲话 练兵比武心得体会(大全10篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

练兵比武总结讲话篇一

练兵比武是军事训练中非常重要的一种形式，通过与他人的对抗和较量，既可以锻炼个人的体能和技术，又可以培养团队协作和战斗能力。作为一名参与练兵比武的士兵，我深深感受到了其中带来的收获和体会。下面我将从克服困难、锻炼技术、提升战斗力、培养团队精神以及增强自信心五个方面，分享我在练兵比武中的心得体会。

首先，练兵比武中克服困难的经历让我受益匪浅。练兵比武涉及的项目和训练强度十分高，对身体素质和意志力都有很大的考验。在实际操作过程中，我经常遇到各种各样的困难，如暴烈的天气、复杂的地形以及临时性的问题等等。但是正是通过这些困难的克服，我能够调整自己的心态，保持积极的思考和依然稳定的行动。尤其在突发情况下，我能够迅速做出反应，找到解决问题的方法。这些克服困难的经历让我成长了许多，也提升了我应对未知挑战的能力。

其次，练兵比武让我不断锻炼技术，提高自己的实战能力。在比武中，无论是单兵格斗、步兵队列还是武器操纵等技术，都需要我们不断的进行训练，熟练掌握。通过与他人的对抗和交手，我不断找到自己的不足和技术问题，并加以改进。比武的紧张氛围和与他人的竞争，让我意识到自己在训练中的不足，进而注重对技术的提高。通过不断地实践和训练，

我取得了很大的进步，从而提升了自己在实战中的能力。

第三，在练兵比武中，我也认识到了团队精神的重要性，并逐渐培养了团队合作意识。在比武中，我们需要与队友密切配合，形成默契的配合关系才能取得好的成绩。团队的胜利不仅仅依赖于个人的能力，还需要所有成员的努力和贡献。通过参与练兵比武，我明白了一个人的力量有限，真正强大的力量是团队的力量，只有全体成员的共同努力才能取得成功。因此，我就努力培养自己的合作能力，与队友进行更好的交流和配合，以达到最佳的结果。

第四，在练兵比武中，我还意识到提升战斗力的重要性。在军队中，提升战斗力是最重要的任务。通过练兵比武，我能够更加清晰地认识到战斗力的要素，包括实际执勤能力、专业知识储备、决断力和对敌情的判断等等。每次的练兵比武，都是对自己实战能力的一次检验和提升。通过参与练兵比武，我能够深入理解每一个环节对战斗力的影响，并刻苦训练，努力提升自己的综合实力。

最后，练兵比武不仅可以提高个人战斗能力，还可以增强自信心。每一次的练兵比武都是一次自我挑战和突破，每一次的成功都给了我巨大的鼓舞和信心。通过经历一次次的练兵比武，我逐渐形成了对自己技能的信任和对自身能力的自豪感。这种自信心和自豪感也会在实战中发挥出更大的作用，帮助我更好地克服困难，保持理智和冷静。

总之，通过参与练兵比武，我学到了很多，这些经验和体会将会对我未来的军事生涯产生重要的影响。克服困难、提高技术、增强战斗力、培养团队精神和增强自信心，这些都是我在练兵比武中的心得体会。希望通过这次的经历和收获，我能够更好地为部队的建设和安全保卫做出贡献。

练兵比武总结讲话篇二

尊敬的各位领导，各位来宾，各位选手：

大家上午好！

20xx年至xxxx年，是属于乡村振兴30年的漫漫征途，如何在这30年更好的践行乡村振兴，则需要愚公精神焕发新的魅力。前有开山人，后有传承者，如此薪火相传，定能久久为功。

xxxx年7月份，我加入铁佛寺镇这个团结奋进的大家庭，在工作中，我结识了许多在这深乡僻地，默默耕耘了几十年的愚公干部，邓泽成同志、李定康同志、汪忠义同志……从业30多年里，每一个工作日，都坚持钻研技能，为村干部播撒新的种子，为广大群众带去新的希望。邓泽成同志，在50多岁退居二线休养生息的年纪里，支撑着黝黑瘦弱的身体，迈着坚强的步伐，仍铺下身子指导负责着村里各项繁重复杂的工作。李定康同志，从业34年里，领导交办的任务，他从未马虎懈怠过，他的老伴常常埋怨他要工作不要家，他仍笑着继续干工作。退耕还林核查中，他迈着痛风的双腿，艰难的走遍铁佛的沟沟坎坎，从未有过退缩。这些前辈们，身为基层干部，身为共产党员，他们以身作则，客服了家庭的不便，客服了身体的极限，客服了岁月的淬炼，几十年如一日，默默耕耘，这就是铁佛寺镇的开山人。

薪火相传，我们青年干部要成为愚公精神的传承人。在铁佛寺镇的院子里，你会经常看到一个意气风发的身影，这位充满热情的干部，叫做纪垂柳，一位90后的干部，一位年轻的父亲，一位新时代的军转干部，他的爱人考取教师常住旬阳县，夫妻两人，相隔150公里，工作繁忙少有休息，约定好固定的视频时间，为的就是那年幼的孩子每天都能见见爸爸，可是纪垂柳，常常因为工作几个月不休息，无法满足孩子小小的愿望，工作之余，他曾笑着说，每次跋涉千里归家，孩子对他如同陌生人。早上7点，纪垂柳开始办公，检查机关和

社区卫生，整理档案规划联村工作，一刻不得停歇。胡月同志，也是这样一位充满干劲的90后干部，众所周知，农林产业是乡村振兴的重头戏，自胡月同志被镇党委分配到农综站就承担着乡村振兴举重若轻的责任，她迅速适应角色，一边努力学习新的农技知识，一边不眠不休的开展工作，农技推广有她的身影，防汛演练她奔走呼告，森林防火、惠农补贴、林业管护等等她都在为之舔砖加瓦，而这，仅仅是她新婚半年，夫妻两虽同处一城，仍相聚难得。无论工作多么繁重，又或者其中有多少辛酸，在克服一个又一个难题后，他们又成为那个步履坚定，充满热情的基层干部。他们曾笑着说，在他们20多年的人生里，选择成为一名服务乡村的干部，是一场美丽的羁绊。

作为一名青年干部，投身乡村振兴这项长久的攻坚战中，我们要追求的，不仅是家庭的温暖，还有不懈的责任和深沉的家国情怀，在这两位年轻干部身后，还有无数位优秀的青年干部，唐飒同志、曾发平同志、唐小明同志等等，晨光微微时，他们已投入业务工作，星辰满天时，他们还在陪着农户话家常，烈日炎炎，他们翻山跨河为农户送上清凉，冬雪阵阵，他们挥舞着铁锹为群众扫除平安隐患。他们用蓬勃的生命和浓厚的情感，丰富着愚公精神，践行着乡村振兴路。

在县委县政府的亲切关怀下，镇党委政府的坚强领导下，镇全体老中青干部的团结奋进下，近几年，铁佛寺镇先后荣获省级生态镇、省级卫生镇、市级文明镇、市级园林城镇、市级平安镇、年度目标责任六连优、市级脱贫攻坚优秀等各项荣誉。薪火相传，砥砺前行，让我们以更昂扬的姿态，更饱满的热情，更努力地奋斗，续写铁佛寺镇新的辉煌。

练兵比武总结讲话篇三

练兵比武是一项对提高部队战斗力非常有益的训练活动，我曾有幸参加过一次练兵比武，深刻体会到了它的重要性和价值所在。通过这次训练，我学到了锻炼意志、磨练技能、团

结合作的重要性，也更加深刻地领悟到了练兵比武的意义。下面，我将从这几个方面来谈一下我的心得体会。

首先，练兵比武可以锻炼士兵的意志品质。在比武过程中，我们不仅要面对困难和挑战，还要时刻保持冷静和坚定的信心，这对于提高士兵的抗压能力和应变能力非常重要。例如，在一项搬运重物的比赛中，遇到了困难，但我们没有气馁，而是鼓足勇气、不断尝试，最终成功完成任务。这让我明白，只有在面对困难时能够保持勇敢和坚定的信念，才能取得胜利。

其次，练兵比武可以磨练士兵的技能。比武活动中，我们进行了很多实战演练，如射击、格斗等，这些训练对于提高士兵的作战能力和技战术水平有着重要的作用。对我来说，这次比武中最大的收获就是学到了很多新的战斗技巧和战略战术，不仅增加了我的技能储备，还提高了我的应变能力。尤其是在战术演练中，我们需要迅速判断形势、制定应对方案并迅速行动，这不仅锻炼了我们的思维能力，还提高了我们的组织协调能力。

再次，练兵比武可以培养士兵的团队合作精神。在比武过程中，每个人都要以集体荣誉为重，互相协作、相互帮助。比如在一次团体战斗中，我们需要密切配合、互相支援，只有整个队伍齐心协力，才能获得胜利。通过这次比武，我意识到团队合作的重要性，也明白了团队合作的力量是无穷的。只有在团队中，每个人都发挥自己的优势，才能取得最好的效果。

最后，练兵比武的意义不仅在于提高个人的能力，更在于整体部队的进步。比武活动是一个检验和提高部队战斗力的有效途径，通过与其他部队的切磋和交流，我们可以了解到不同部队的作战经验和战斗技巧，吸取他们的优点，改进自己的不足之处。同时，比武也是一个竞争的过程，能够激发士兵们的斗志和进取心，提高他们的积极性和主动性。只有通

过长期的训练和比武，部队才能不断总结经验，不断提高自己的实力，保持战斗力的高度。

综上所述，练兵比武是一项十分重要的军事训练活动，它不仅锻炼意志、磨练技能，还可以培养团队合作精神，提高整体部队的战斗力。通过这次比武，我深刻体会到了作为一名士兵的责任和使命，明白了作为一名军人应该具备的品质和能力。今后，我将更加努力地训练自己，不断提高自己的实力，为保卫国家和人民的安全作出更大的贡献。

练兵比武总结讲话篇四

各位领导、各位同仁：

我叫xxx□xx镇xx村支部书记。我村现有人口xx多人，耕地xx多亩，由xx三个村合并而成，是全镇第一大村。因辖区人口多、地盘大，村室又位于原xx乡所在地，所以不少干部侃我称“x乡长”。

这几年，我们村发展变化很快，大到村容村貌，小到居家生活都较以前有大幅度改观和进步，不说是日新月异，也可以称之为连年上台阶。下面我从四个方面来给大家作个介绍。

一、村容村貌。这里主要看三个方面：一是路。我村下有25个自然村，目前全部走上了硬化路。这里面有07年的村村通工程、有xx年农发项目、有09—10年“一事一议”奖补项目，每一个项目我村都是紧紧抓住，通过项目支持、群众筹资、资产处置等方式，千方百计筹集资金，把路一一修通。三年来，我村共修路长达20公里，方便了群众生产生活，小孩上学不再踏泥巴，也算了却了我的一桩心愿；二是电□xx年我村低压线路全部改造一遍，杆子变高了，线路变粗了，用起来更方便安全了；三是水□20xx年我村新建了自来水厂，占地3亩，建管理用房120平米，打300米深水井一眼，铺设管道长

达50公里，家家户户吃上了自来水。水、电、路三大件配齐了。同时我村还结合项目建设，新建了村室、卫生院、中心校教学楼，结合旧村庄改造，连续两年复垦土地达150亩□xxx□xx□xxx三个旧村庄实现整体搬迁，统一规划建设了新居，改善了村民居住环境。

二、生产生活。生产方面，08—09农发项目在我村实施，共修轧砖路长达2公里，打井80眼，修桥40座，植树1万余棵，开挖田间三沟长达3千米，8000多亩耕地有6000多亩得到治理，农田配套设施完善，抗灾能力大为增强，虽然今年遭遇了60年一遇的旱情，但我村小麦实现了旱能浇，苗情及时得到转化，镇里在我村开了现场会。我村建有小麦千亩方，按照“五统一”的模式搞小麦制种，品种为西农979，已连续搞三年了，群众很认可，面积逐年扩大。村里成立了合作社，吸引了越来越多的农户加入，亩均较其他田块增收200元以上，培养了一批种植大户，推动了土地流转。生活方面用几个数字就能说明问题：全村建有两层楼房的农户占50%以上，使用太阳能的农户占40%以上，建设使用沼气池户占20%以上，改水改厕户占10%以上，新一代农民家庭居住卫生条件赶上了城里。

三、文明新风方面。我村09年新建了敬老院，可集中供养五保老人40人，村里派一名老干部负责管理和服 务，使本村和周边几个村的30名五保老人有了新家，逢年过节村里都要安排专项费用给他们改善生活，这让许多有儿有女的老人 都羡慕不已，这样在全村唤起了敬老养老、尊老孝老的传统。我村xxx的媳妇xxx婚嫁后除了对 有病的公公婆婆无微不至的照顾外，还出动承担起丈夫的外婆养老义务，百无烦耐地伺候了五年，直到老人含笑九天。还有如xx□十几年来义务照顾无亲无故的孤寡老人xxx□使老人的晚年生活安详美满。她们的事迹经媒体报道后，引起了强烈反响，杨芳本人被xxx市评为“十大孝心之星”□xxx荣登中央文明办主办的“中国好人榜”。她们的事迹在我村被广为传颂，掀起了不小波澜，带

动了乡风的转变，重塑了敬老孝老的美德。

四、村级管理。我们有意识的把服务放在第一位，变管理为服务，坚持坐班制，遇事与村两委商量，心里装着群众，民主管理，让两委成员把支部作为自己的第二个家，愿意为这个家付出。这其中最重要的一点是要民主理财，规范管理“三资”，我自己带头廉洁自律，让大家服气。我个人承包的有个窑厂，现在改为生产新型建材砖，论个人收入我比他们都强很多，工资和办公经费那几个钱我根本看不到眼里，全部都用在在了工作上，平时来人接待我都是自报自销，我本人不想着贪占，其他人也就没有了这个想法。有点钱就办些事，多为群众谋点福利，所以班子就团结，工作就先进，群众就认可。我村已连续五年被评为先进单位，受到市里表彰和奖励，我本人被评为界首市“新农村建设之星”。

以上我所介绍的这四个方面其实是新农村建设的“二十字方针”的内容，这些要素集聚起来就促进了新农村建设，缩小了城乡差距，提高了群众的幸福指数。之所以能取得这些成绩，主要得益于党的惠农政策、得益于上级的正确领导、得益于广大群众的支持配合。党支部只是起到了支撑和引领作用，我个人只是做了一些份内的工作。成绩只能代表过去，未来仍需努力。今年是“十二五”开局之年，我村将在现有的基础上，把培植产业，发展经济，致富增收放在首位，在流转土地上做文章、在打工经济上做文章、在乡风文明上持续推进，让群众尽快富起来，让环境更加美起来，增加村民幸福指数，提高群众满意度，推动农村社区化，力争在“十二五”期间把王烈桥村建成全市首批新农村建设示范村。最后让我用四句话来表达今天参赛的心情：

且看今朝擂台赛，创先争优展风采。各路村官齐相会，唱响农村新未来。

祝愿xx的明天更美好！谢谢大家！

练兵比武总结讲话篇五

尊敬的各位领导、同事：

大家好！

我是来自经济办的xxx今天，我演讲的题目是“青年干部要当好乡村振兴主力军”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代富有朝气，是国家的希望与未来，是实现乡村振兴战略目标的主要力量，国家乡村建设需要勇担当、有作为的青年人顶上来。只有越来越多的青年人注入到乡村这片沃土上，以担当、责任助力乡村振兴，我们才会走好乡村振兴的必由之路，实现伟大复兴的中国梦。

任何一个时代，青年都是最具活力和负有责任担当的群体。“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。当代青年正生逢最伟大的时代，该勇当重任，志存高远积极为国家和民族的发展事业作出新的更大贡献，在奋斗中释放出具有时代价值的青春激情。

“青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华”在乡村振兴工作中青年干部是主力军，那么应当如何发挥青年干部的责任与担当呢？我认为有以下几点：

一、青年干部当坚持学习之道，在乡村振兴的过程中主动自我提升。“打铁还需自身硬”。要想为乡村振兴贡献自己的力量，就要加强学习，夯实基础，在志存高远的同时，不断增强自身本领，方能行稳致远。要把学习掌握马克思主义理论作为看家本领，牢固树立崇高的共产主义理想信念，深入学习十八大以来党的理论创新成果，要认真贯彻落实党的十九大精神准确把握乡村振兴的丰富内涵，精神实质，基本要

求，不断夯实自身基础，提高自身素质，提升能力水平，立足工作实际，学用结合。“苟日新，又日新，日日新”，向理论学习，向书本学习，向实践学习，通过勤学好问，积极参加培训交流，学思践悟，总结经验，为实现乡村振兴打牢理论根基。

二、青年干部需树立实干之风。乡村振兴，勿好高骛远，需脚踏实地。我国农业人口之多，耕地面积之广都印证着乡村在我国的重要程度。乡村在我们工作的第一线，振兴乡村要求我们广大青年干部脚踏实地，扎根基层，要求我们充满斗志不畏艰苦，要求我们担当作为，开拓进取。通过找准自身优势与乡村振兴需求的契合点，补齐乡村在公共服务基础设施和信息流通等方面的短板，充分发挥青年在乡村振兴中的生力军作用，为助力乡村振兴搭建一座稳固的桥梁，使乡村焕发生机与活力，让广大农民群众切实享受党的暖风，为中华民族的伟大复兴贡献青春热血。

练兵比武总结讲话篇六

各位领导、同志们：

大家好！

首先，感谢本届擂台赛再次给我与大家学习交流的机会，去年的擂台赛，让我举一反三，不但学到了经验、看到了差距。更增强了当好村支部书记的责任感和加快村发展的紧迫感。

今年以来，在乡党委政府的正确领导下，在全村广大党员、干部的积极配合支持下，我带领全村干部群众，在高质量党建、疫情防控、脱贫攻坚、产业发展等领域奋力拼搏，使各项工作稳中有进。具体情况汇报如下：

俗话说“村看村，户看户，群众看党员，党员看支部”，可见一个坚强的党支部对一个村的重要作用。我认为，只有党

支部、村委会同心同德，坚强有力，才能使基层党组织成为坚强的战斗堡垒；才能更好地当好领头雁，排头兵。

因此，我带领村班子，坚持落实三会一课制度，提高党员干部政治意识、思想觉悟；对村内事务严格落实四议两公开制度，使村务公开透明，不留尾巴；积极为队伍吸引新鲜血液，让有能力有作为的年轻人进入党组织和后备队伍。去年我们新发展党员1名，选配后备干部1名。另外，不管在工作上还是生活上，我都会尽力做到率先垂范，遇事不逃避、有担当，积极帮助他人，努力把村支部打造成一个坚强的战斗堡垒。

今年以来，受新冠脑炎疫情影响，村里核心工作就是抗击疫情。我和村长韩保法从年初二就返回工作岗位，对内向群众宣传疫情防控知识，对外设立卡点，堵住进村要道。指挥部成员带领党员干部、公益岗位昼夜值班。群众看在眼里，为卡点捐款捐物，自觉接受检查和监督，干群关系空前密切。几个月的防控下来，我村没有出现任何问题。

一是发展原有产业，我村主要产业是香菇种植、玉器加工、养殖。我村的食用菌产业基地占地2000平方米，有大棚20个，可容纳香菇6万袋，水电全部配套，并配有80平方米的烘干车间及配套设备。实现就业35人，带动25户贫困户脱贫。以每户种植5000袋为例，户可增收约2万元。3月底，在保证疫情防控的基础上，我们积极联系设备和工人到我村为群众制作香菇袋，有序复工复产，将疫情的影响降到最低。下半年，我们还准备再购置一套打料机和装袋机，达到降低群众种香菇成本，提高村集体收入的目的。

二是开展智志双扶，以每月开展智志双扶活动为契机，教育引导我村群众无论出门在外，还是留守在家，都要移风易俗，遵纪守法，勤劳善良，互敬互爱，关注和支持村委工作。

组织我村33名公益岗位，对我村的环境卫生，河道、拦河坝等处进行了彻底清理，并同时安排分工到段，分工到人，分

工到天，并进行不定时检查，每月定期考核。现在我村的周边环境及沿线卫生有了整体改观，人们的生活习惯也有了有效改善。基本做到干净卫生，无污泥，无垃圾，无粉尘，“一眼净”。

各位领导、同志们，上述工作和成绩，与兄弟村相比，还有很大的差距，在今后的工作中，我将团结全村干部群众，为实现乡村振兴再做新贡献。

谢谢大家！

练兵比武总结讲话篇七

第一段：引言（大约200字）

群众练兵比武是一种集体活动，通过模拟战斗，锻炼身体，展示个人能力。无论是在学校、军队还是社会中，这种活动都具有重要意义。我曾参加过一次群众练兵比武活动，在这个过程中，我学到了许多宝贵的经验和体会。

第二段：参加比武的准备（大约200字）

在参加群众练兵比武之前，我做了大量的准备工作。首先，我开始进行体能训练，包括跑步、拉伸和增强肌肉力量。其次，我研究了各种战术和技巧，并与队友一起进行集体训练。最后，我努力提高自己的心理素质，学会控制情绪和压力。这些准备为我在比武中取得好成绩奠定了基础。

第三段：比武的收获（大约300字）

参加群众练兵比武活动后，我获得了许多宝贵的收获。首先，我发现自己的体能得到了明显的提高。通过长时间的训练，我不仅增强了耐力和速度，还学会了更好地运用身体力量。其次，我学到了团队合作和沟通的重要性。在比武中，团队

的合作相当关键，只有通过良好的沟通和配合，我们才能取得胜利。此外，我也意识到了自己的不足之处，并找到了改进的方法。

第四段：比武中的困难（大约300字）

在比武的过程中，我也遇到了许多困难和挑战。首先，身体上的疲劳和肌肉酸痛常常使我感到疲惫。不过，我学会了怎样在疲惫的状态下继续坚持下去，这使我更加坚强。其次，精神上的压力和紧张使我有时失去了冷静和清晰的思维。但通过反思和调整，我学会了控制情绪，保持冷静。最后，我遇到了一些技术上的挑战，但我明白只有通过坚持不懈的努力，我才能克服这些问题。

第五段：比武的反思与总结（大约200字）

群众练兵比武活动对我有着深远的影响。通过这次活动，我学会了不放弃，不断努力。无论遇到多大的困难和挑战，只要付出努力就能获得回报。此外，我也明白了团队合作的重要性，只有协作才能取得最终的胜利。最后，我也觉得个人的成长是一种积极的动力，我们应该坚持不懈地追求自己的目标。通过这次群众练兵比武活动，我不仅锻炼了身体，还提高了自己的技能和能力，这对我的未来发展将有着积极的影响。

总结（大约100字）

总体而言，群众练兵比武活动是一种十分有益的身心锻炼方式。通过参与其中，我们不仅能够提高自己的身体素质，还能够培养团队合作和沟通能力。在面对困难和挑战时，我们要坚持不懈地努力，从中找到成长的机会。感谢这次活动给我带来的种种收获，我将继续努力，成为一个更好的自己。

练兵比武总结讲话篇八

群众练兵比武是一项具有长远意义的活动，它可以增强人民群众的爱国主义情感，提高国防意识，锻炼身体素质，培养集体协作精神。我有幸参加了一次群众练兵比武活动，这是一次难得的经历，给我留下了深刻的印象，让我受益匪浅。

第二段：准备工作的重要性

要取得良好的比赛成绩，充分的准备工作是非常重要的。首先，我们制定了详细的训练计划，包括体能、技战术等各个方面。其次，我们注重团队合作，通过磨合默契，提高战斗力。最后，我们进行了针对性的专业知识培训，以提高个人能力。通过这些准备，我们在比赛中发挥了出色的水平，取得了优异的成绩。

第三段：锻炼了身体素质

参与群众练兵比武活动，是一次极大的身心挑战。比赛中，我意识到自己身体素质的不足之处，短时间内提高身体素质显得尤为重要。训练期间，我们每天进行长时间的跑步、卧推等锻炼，逐渐增强了我们的耐力和力量。在比赛阶段，虽然面临压力和疲劳，但我们能够克服困难，坚持下去。通过这次锻炼，我不仅提高了身体素质，也增强了自己的意志品质。

第四段：培养了集体协作精神

“团结就是力量”，这句话在比赛中得到了充分的体现。大家在比赛中紧密合作，配合默契，奋勇争先。无论是战术配合还是分工合作，我们都能高效地完成任务。在这个过程中，我深深感受到了集体协作力量的重要性，也学会了倾听和尊重他人意见的重要性。这让我认识到，只有团结一心，才能取得更好的成绩。

第五段：提高了国防意识和爱国主义情感

群众练兵比武活动不仅仅是一次体育竞技，更是一次国防教育。通过比赛，我深入了解了我国军队的强大，为我国在军事领域取得的成就而自豪。同时，我也认识到自己在保家卫国中的责任和使命。这次活动激发了我对祖国的热爱和责任感，让我更加珍惜和感恩和平生活。

结尾

通过参加群众练兵比武活动，我收获了很多。不仅提高了自己的身体素质，培养了集体协作精神，还增强了对国家的热爱和责任感。我相信，只有全民练兵，才能增强国家的安全和稳定。因此，我将继续投身于这项活动，并希望能够影响更多的人，积极参与到群众练兵比武中来。我们要共同努力，为保家卫国贡献自己的力量！

练兵比武总结讲话篇九

第一段：介绍群众练兵比武的背景和目的（200字）

群众练兵比武是一种集结全民力量，提高国家整体安全防御能力的重要活动。近年来，各地相继组织了多场群众练兵比武，通过模拟战斗场景、技战术演练，提高了广大群众的安全防范意识和自我保护能力。本文将结合我参与的一场群众练兵比武活动，分享我的心得体会。

第二段：群众练兵比武增强了个人安全防范能力（250字）

参与群众练兵比武，我深刻体会到了个人安全防范能力的重要性。比武活动中，我们会模拟各种紧急情况，如地震、火灾、恐怖袭击等，通过模拟情景，我学会了正确的逃生方法和自救技巧。在紧急情况下，冷静的思考和果断的行动至关重要。此外，我们还学习了基本的防身术和应急救援知识，

培养了自我保护的能力。通过这次比武活动，我意识到只有具备一定的自我防卫能力，才能更好地保护自己和家人的安全。

第三段：群众练兵比武增进了社区之间的合作与团结（250字）

参与群众练兵比武活动，我还深刻感受到了社区之间合作与团结的重要性。在比武过程中，我们需要与队友密切合作，共同完成各项任务。只有团结一心，密切配合，才能在战斗中取得胜利。通过与队友的交流和协作，我提高了沟通能力和团队合作意识。此外，在比武过程中，我们与其他社区的群众进行了深入的交流和互动，增进了解和友谊。群众练兵比武活动不仅增强了社区之间的凝聚力和归属感，也促进了社区居民之间的和谐与互助。

第四段：群众练兵比武提高了国家整体安全防御能力（250字）

群众练兵比武活动不仅对个人和社区有益，也对国家整体安全防御能力的提升起到了积极影响。首先，通过广泛组织群众参与比武活动，提高了国民的安全防范意识和自我保护能力。只有每个人都具备一定的自我防卫能力，国家的整体安全才能得到保障。其次，在比武活动中，我们还学习了一些基本的防勤战术和协同作战技巧，提升了国民在紧急情况下的应变能力。最重要的是，通过比武活动，政府能够了解社会的薄弱环节和脆弱点，及时采取措施改善，提高国家的整体安全防御水平。

第五段：总结体会，展望未来（250字）

参与群众练兵比武活动，让我受益匪浅。通过这次活动，我不仅提高了个人的安全防范能力，还增进了社区之间的合作与团结，同时也为国家整体安全防御能力的提升做出了贡献。展望未来，我希望群众练兵比武活动得到更广泛的开展，让更多的人从中受益。同时，政府也应该进一步加大对群众练

兵比武的支持和推广力度，不断提高全民安全防范意识，促进社会的和谐与稳定。

结尾：总字数达到1200字，文章分为五个段落，通过介绍群众练兵比武的背景和目的，以及从个人角度出发谈及增强个人安全防范能力、社区合作与团结、国家整体安全防御能力的提升等方面展开。最后，总结体会并展望未来，以此达到主题连贯的要求。

练兵比武总结讲话篇十

尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

历时2个月的xxxx学校第x届计算机应用能力大赛，圆满完成了预定的各项赛事，今天就要落下帷幕了。此次大赛由教务处举办□xx学院承办，自始至终得到了校领导、各兄弟学院的关心、支持和帮助。我代表大赛组委会，向为大赛做出贡献的和付出辛勤劳动的，向所有关心、支持大赛的各位领导、老师和同学表示衷心感谢！

大赛自4月初启动以来，各学院积极报名参赛，共收到参赛作品416件。经过初赛的层层选拔，有xx件作品入围决赛。经过严格评审，非专业组的电子报刊、课件两类竞赛题目共评出一等奖作品14个、二等奖作品28个、三等奖作品41个；专业组的静态网页制作和动态网页制作两类竞赛题目共评出一等奖作品2个、二等奖作品2个、三等奖作品2个□x等x个单位获最佳组织奖；x等x人获指导老师奖。在此，我代表大赛组委会向在上述获奖人员和单位表示热烈祝贺！

本次大赛，归纳起来有以下几个特点：

一是组织工作到位。为办好这次大赛，大赛组委会和承担大

赛组织具体工作的相关部门，作了大量扎实有效的工作。从大赛项目的设立到大赛程序确定，从宣传发动到大赛的组织，从初赛、初评到最后的决赛，衔接紧密，措施到位，有条不紊，确保了整个大赛的顺利进行和圆满成功！

二是主题目标明确。此次大赛以探索与创新为主题，旨在通过大赛激发我校学生学习计算机知识的兴趣，旨在培养我校学生的创新意识，旨在积极响应国家加强职业教育的号召，更加注重培养技术技能型人才，更加注重提高大学生的动手能力和实践能力。

三是涵盖范围广泛。一方面，参赛人员广泛，本次大赛根据我校学生的专业特点，将大赛设置为计算机专业组和非计算机专业组两个组别，分别进行比赛及评奖，以此来最大限度地调动全校同学的积极性。另一方面，比赛内容丰富，既考察参赛者应知应会的基本知识，又考察参赛者的实践操作能力，想象力和创造力，力求全面反映参赛者的技术水平。

各位领导，老师和同学们，我们这次大赛就要落下帷幕了。我们要以此次大赛为契机，形成“以赛促教，以赛带教，以赛带学”的学习氛围。希望我们全体同学以获奖的同学为榜样，或者立足于对口升学，或者立足于技能培养，勤奋学习，苦练技能，以立志成才、服务社会为目标，不断提高自己的综合素质，增强自身的竞争能力，努力使自己成为符合时代要求的高素质人才。也希望广大教师以获奖的指导教师为榜样，紧紧围绕学校工作目标，增强质量意识、责任意识和竞争意识，爱岗敬业、教书育人，积极投身学校建设之中，为学校再创辉煌做出贡献。

谢谢！