

严谨的摘抄 严谨做事心得体会(精选16篇)

通过自我介绍，我们可以向他人传达自己的目标和愿望，从而激发他人对我们的支持和帮助。在这里，小编将为大家分享一份完美的个人简历，希望能帮助大家在职场中脱颖而出。

严谨的摘抄篇一

严谨是一种作风，是一种认真负责、严肃且精益求精的态度。在工作和生活中，我们都需要以严谨的心态对待每一件事情，才能确保事情的准确、高效完成。以下将从养成严谨思维、提高自律性、培养细致耐心、注重细节和慎重决策等几个方面分享个人的心得体会。

首先，在做事时，养成严谨思维是非常关键的。严谨思维意味着从认识事物到处理事务过程中的每一步都要精确无误。个人在工作中遇到许多复杂的问题时，要善于运用逻辑思维来分析和解决。通过积极思考、分析问题的各个方面，在做出决策之前，充分调研、整合各种信息。只有以严密的逻辑和全面的思维来处理问题，才能避免因工作的不严谨而带来的错误和损失。

其次，提高自律性是做事严谨的重要保证。自律性是一个人约束自己行为的能力，能够坚持自己制定的计划和目标。无论是工作还是生活，在日常的琐事处理中，要对自己有明确的要求，并时刻提醒自己遵守。比如，规定自己的时间管理和工作进度，严格按计划执行，不被外界干扰所左右。只有保持自律，才能更好地掌控时间和资源，提升自己的工作效率。

第三，培养细致耐心是做事严谨的基础之一。细致耐心是指对待每一个工作环节都要认真细致，不能马虎从事。工作中

的每一个细节都可能关系到整个工作的成败，只有耐心地去钻研和完成每一个环节，才能保证工作的质量和准确性。同时，细致耐心也是对待他人的尊重和关心表现，对于团队合作和人际交往也起到积极的促进作用。

第四，注重细节是做事严谨的重要要素之一。细节决定成败，一点点的疏漏可能会引发连锁反应。因此，在做事的过程中，我们应该关注事物的细微之处，特别是在文件、文案等必须准确无误的工作中，更应仔细斟酌每一个字、每一句话。要细心检查每一项细节，确保没有遗漏和错误。只有这样，才能以极高的严密性通过各项审查，确保事情的顺利进行。

最后，慎重决策是做事严谨的重要表现形式。在工作中，我们常常需要做出各种决策。无论是大的还是小的决策，都要慎之又慎，全面考虑各种因素和可能的后果。在决策前要做好充分的调研和准备，梳理出各种可行的方案，并进行合理的评估和比较。只有在掌握充分信息、充分讨论和充分思考的基础上，才能做出正确而严谨的决策。

总之，严谨做事是一种良好的工作习惯，它能够提高工作效率、减少错误和损失。通过养成严谨思维、提高自律性、培养细致耐心、注重细节和慎重决策等方面的努力，我们可以不断提升自己的严谨做事能力，更好地完成工作任务，为个人和团队的发展贡献力量。

严谨的摘抄篇二

说起我们班的周老师，大家可是滔滔不绝。那可是……出了名的严谨啊！

第一天去城区二中读书，便进行了一次开学考试。在那之前，我一直都是对周老师怀有好奇心的。想起我以前一个在城区二中读书的朋友，曾经就对我说过周老师是个特严谨的人。我就忍不住地想，周老师到底是个怎样的老师呢？而在考试后，

一切便自然而然地揭晓了。

试卷发下来，我一看，啊？怎么只考了75分？我感觉心中被打翻了杂味瓶，很不是滋味。我立刻打开试卷，双眼盯着每一道题……咦？没有看错？我不甘心，又算了一次又一次分……啊？居然也没有算错。我有些气馁。心想，周老师可真是厉害啊！此时，我的前方一名同学突然大声地抱怨道：“我这道题怎么错了？”我立刻冲上前去帮他查看，心想，哈哈，这次发现周老师的失误了！我东查看西查看，最终确定了这道题那同学是写对的，便决定一起去找周老师。叮铃铃……此时上课了，周老师挺着胸脯，双手放在腰后，抬起头，走了进来。周老师手中拿着那张“可恨”的语文试卷，准备讲解。那位同学走上前去，说：“老师，你这道题给我看错了！”周老师说到：“我知道，我正准备讲。像你这种丢分就丢的冤枉了，你仔细看看，你这道题是要你改陈述句吧，那就应该是个完整的句子啊！你句尾没有打句号，那么你这道题岂不是没做完，那我就得扣分。”此时又有一名同学说到：“老师，那我这个没错吧！”老师缓缓地走到那名同学身边，两眼睁地老大，指着那名同学说到：“你这个更冤了！你看看，这是个摄氏度，你，怎么不写呢？”周老师说得句句有理，竟让我们无法反驳。

这还没完呢！

周老师不仅看试卷如此的严谨，对我们，也是一样。老师作业并不会布置很多，但要求我们必须认真写，仔细写，不能走马观花，要戒骄戒躁。而且周老师还会不定期地检查我们的家作的正确率，如果你那些基础题做错了，不论你是粗心，还是忘写，不论你是好同学，还是差同学，通通都得把题目抄起重做。

周老师可真是一个名副其实地“严谨王”！让我们心服口服啊！

【本文作者：邵东县城二二二班谢蔚。（微信公众号：石

冈语文)】

严谨的摘抄篇三

1. 幻想的路总是为有信念的人准备着。
2. 人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来。
3. 穷则思变, 差则思勤! 没有比人更高的山没有。征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。
4. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人永远不必为自己的前途担心。
5. 如果寒暄只是打个招呼就了事的话，那与猴子的呼叫声有什么不同呢?事实上，正确的寒暄必须在短短一句话中明显地表露出你对他的关怀。
6. 昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。
8. 没有加倍的勤奋，就既没有才能，也没有天才。——门捷列夫
13. 未来的全部秘密都隐藏在日常生活里。
14. 讲台方寸窄，黑板丈余长。一堂三刻累，半生四季忙。白字书墨板，黑发生银霜。天下遍桃李，师者尽流芳。
15. 积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。
16. 充分发挥政协的独特优势，切实做好各项联谊工作。加强

联谊交往，增强人民政协的凝聚力，要充分发挥人民政协作为最广泛的爱国统一战线组织的作用，求同存异，把不同党派不同阶层不同民族不同信仰的人在爱国主义和社会主义的旗帜下团结起来，团结一切可以团结的力量，在实现祖国统一和振兴中华的大目标下凝聚起来，努力增进全县人民的大团结大联合。进一步加强海内外联谊，多渠道多形式地做好对外联系工作。广交新朋友，不忘老朋友，为不断扩大我县最广泛的爱国统一战线作贡献。充分发挥政协的特点和优势，不断开辟拓宽对外开放的新渠道新领域，为我县经济发展和社会进步做出新成绩。

17. 人的后半生是让前半生点亮的。

18. 虽然我喜欢这样忙碌的生活，但我不主张无休止的工作，连续的加班和没日没夜的工作的副作用是让人烦躁效率低下和丧失创造力。所以，在上班时我会更加努力地工作，合理的安排时间，尽量把应完成的任务及时完成，一天的忙碌换来休息时的自由自在以及第二天充沛的精力。

19. 生活中其实没有绝境，绝境在于你自己的心没有打开。

20. 用快乐带动心情，用观念导航人生，用执着追求事业，用真诚对待朋友，用平淡对待磨难，用努力追求幸福。用感恩对待生活。

严谨的摘抄篇四

引言：

在如今社会中，毒品成瘾已经成为一个严重的社会问题，给无数人的生活带来了巨大的痛苦和破坏。如何杜绝毒品侵蚀人们的身心健康？在这个问题上，我深深地认识到严谨吸毒心得的重要性和必要性。通过正确的认知和坚定的决心，我逐渐摆脱了毒品困扰，实现了自我救赎。

第一段：正确的认知

在认清毒品的危害之前，人们容易陷入对毒品的幻觉之中。然而，在了解毒品的成分和作用后，我明白了毒品并不是解决问题的方法，而是加重问题的根源。与此同时，我也了解到毒品对个人身心健康的极大损害和对社会稳定的破坏力。掌握了这些知识，我才能够站在正确的角度看待毒品问题，并下定决心拒绝吸毒。

第二段：坚定的信念

毒品的侵害力是非常强大的，一不小心就可能陷入绝境。因此，我时刻谨记自己的初心和理想。我坚信只有自己坚守对毒品说不的决心，才能拥有自由的身心。无论是家人的期望，还是朋友的诱惑，我都能够坚守信念，远离毒品的诱惑。只有相信自己的力量，我才能在人生道路上越走越远，越来越坚强。

第三段：寻找替代品

人们吸毒的最大动机往往是为了逃避现实中的压力和痛苦。而严谨吸毒心得告诉我，要想战胜毒品，必须找到合适的替代品。我选择了运动和艺术，通过运动 and 艺术的锻炼，我能够释放压力，舒缓心情。同时，我也发现通过运动和艺术可以寻找到更多的发展机会和自我价值。因此，这些替代品不仅仅是对毒品的抵抗，更是对自我人生的追求。

第四段：自我救赎和社会责任

毒品不仅会对个人产生毁灭性的影响，也会对家庭带来无尽的痛苦。而我，作为一个曾经吸毒者，更能深刻体会到亲人们的无助和心痛。因此，我决心用自己的行动为家人和社会做出弥补。我积极参与社会公益活动，以自己的亲身经历鼓励和帮助更多的人摆脱毒品的困扰。我希望通过自己的努力，

为那些还在吸毒泥淖中挣扎的人提供一个温暖而理智的选择。

结尾：

通过严谨吸毒心得的总结，我深刻认识到毒品对个人和社会的危害，更坚定地拒绝接触毒品，以实现自我救赎。我相信，只要每个人都能够正确认识毒品的危害，坚定自己的信念，积极寻找替代品，净化自己的心灵，并用自己的实际行动去帮助他人，我们就能够共同为打击毒品问题，营造一个更加美好的社会做出贡献。让我们携起手来，共同努力，铲除毒品的毒根，为人类的未来谱写更加美好的篇章。

严谨的摘抄篇五

第一段：引言和背景介绍（150字）

近年来，吸毒问题在社会上日益严重。作为一个社会人，我时常看到年轻人因吸毒而走上歧途，身心受到严重伤害。为了加强青少年的预防吸毒教育，我参加了一次有关吸毒的培训班。我不禁感叹，面对如此严峻的问题，只有严谨的吸毒心得和体会，才能从根源上解决这一问题。

第二段：了解毒品的危害（250字）

在培训班上，我获取了大量关于毒品的知识。吸毒对人体有着毁灭性的危害，不仅会影响身体健康，还会破坏家庭关系和社会地位。有些吸毒者经常出现兴奋、焦虑、意识模糊等症状，甚至导致精神错乱。对于青少年来说，吸毒会影响他们正在塑造的身份，破坏他们的成长和未来。正是因为深刻了解了毒品的危害，我产生了严谨吸毒的心得体会。

第三段：与吸毒者的交流和劝导（300字）

在培训班期间，我有机会和一些曾经吸毒的人交流。他们向

我讲述了自己的吸毒经历和遭遇，让我从内心体会到吸毒带来的苦楚和痛苦。通过倾听和理解，我学会了如何用真诚和耐心去劝导吸毒者。我告诉他们毒品是一把剪刀，剪断了他们与家人、朋友之间的联系；毒品是一把锯，锯断了他们在社会上建立的信任和尊重。通过与吸毒者的交流和劝导，我更加坚定了严谨吸毒的决心。

第四段：加强预防教育有效控制吸毒问题（300字）

针对吸毒问题的严重性，只有加强预防教育才能从根源上遏制吸毒。我认为，有效的预防教育应该从青少年接触毒品前开始，加强对毒品的宣传和教育，让他们深刻认识毒品的危害。同时，还应该提供健康、积极的生活方式和娱乐活动，为他们提供更多选择，使他们有更多的机会去追求自己的梦想。此外，家庭和学校应该积极合作，共同传递正确的信息和价值观，确保青少年健康成长。

第五段：结论和总结（200字）

吸毒问题是一个严重的社会问题，只有通过严谨的吸毒心得和体会，加强预防教育，我们才能从源头上控制吸毒问题。在培训班上，我深刻认识到吸毒的危害，通过与吸毒者的交流和劝导，我坚定了严谨吸毒的决心。只有通过全社会的共同努力，才能切实预防和解决吸毒问题，保护青少年的身心健康，为社会的稳定和发展做出贡献。让我们共同努力，营造一个无毒的美好未来。

严谨的摘抄篇六

在工作和生活中，严谨做事是一种重要的品质，它能够确保我们在处理工作和生活中的事务时高效、精确地完成任。通过自己的实践和体会，我深刻认识到严谨做事的重要性，并形成了一些心得体会。

第二段：明确目标

严谨做事的第一步是明确目标。在开始任何一项任务之前，我们必须清楚地知道自己要做什么，以及达到什么样的标准。只有通过明确目标，我们才能够有针对性地制定计划，并按照计划去执行。对于工作项目，我通常会先做好需求分析，明确任务的具体要求和时间节点，然后再逐步制定计划。

第三段：细致入微，注重细节

在执行任务过程中，严谨做事需要我们做到细致入微，注重细节。事务的成功与否常常取决于我们对细节的把握。在处理文件或者数据时，我习惯于仔细核对每一个字、每一个数字，确保其准确无误。即使是一份简单的报告或者邮件，我也会审查多次，防止出现低级错误和不周全之处。只有这样，我们才能以更加严谨的态度对待每个细节，从而保证任务的高质量完成。

第四段：合理规划时间与资源

严谨做事还需要我们合理规划时间与资源。在处理复杂的项目或者朝九晚五的工作中，时间管理至关重要。我习惯于制定详细的时间表，将每个任务合理地列出，并按照重要程度和紧急性进行排序。同时，我也会合理利用资源，避免浪费和重复劳动。例如，在完成某个工作时，我会仔细研究之前类似任务的经验，利用已有的资源和解决方案，以减少重复劳动并提升效率。

第五段：坚持追求卓越

严谨做事的最终目标是追求卓越。对于每一个工作或者项目，我总是力争做到最好，不留遗憾。要做到这一点，我会不断自我反思和总结经验教训，以不断改进自己的工作方式和方法。同时，我也善于向他人请教和学习，利用身边的资源和

优势，为自己的成长和发展提供支持。通过坚持追求卓越，我相信我能够不断提升自己的能力和水平，成为一个严谨做事的人。

总结段：强调重要性并展望未来

严谨做事不仅仅是一种工作态度，更是一种生活态度。它的重要性不言而喻，无论是在工作还是生活中，它都能够带来事半功倍的效果。我将始终将严谨做事作为自己的追求目标，并在未来的工作和生活中不断完善自己。同时，我也希望能够将这种态度传递给身边的人，与他们一起共同努力，共同追求卓越。

严谨的摘抄篇七

第一段：引言（200字）

吸毒是一种极其危险且有害的行为。毒品不仅对个人健康造成严重伤害，还会危及家庭和社会的稳定。因此，我们必须对待吸毒问题保持高度的严谨性。在此，我将分享我对严谨吸毒的心得体会，以希望能够引起大家对吸毒危害的重视，并以此鼓励更多的人远离毒品。

第二段：了解毒品（200字）

在深入了解毒品的成分、制作方法和危害之前，我们很难真正认识到吸毒的严重性。毒品的成分多种多样，如海洛因、冰毒、大麻等。毒品对于人体的伤害是巨大的，它们会伤害大脑、心脏、肺部等器官，同时也会导致心理和社会问题。了解毒品成分以及其危害性，能够帮助我们更好地认识到吸毒的严重后果，从而增强远离毒品的决心。

第三段：认识吸毒危害（200字）

除了了解毒品危害之外，我们还必须认识到吸毒对个人、家庭和社会的危害性。吸毒会极大地损害个人的身体健康和心理健康，不仅影响工作和学习能力，还可能导致家庭破裂和财产损失。此外，吸毒还会危及社会安全，导致犯罪行为和社会问题的增加。认识到吸毒对个人和社会的负面影响，是决心远离毒品的重要基础。

第四段：树立正确的价值观（200字）

要严谨地对待吸毒问题，我们需要树立正确的价值观。尊重生命和健康是每个人的基本道德底线，我们应当珍惜自己的身体和健康，追求积极向上的人生方式。同时，我们也应该关心他人的健康和社会稳定，遵守法律和社会规范，为社会做出积极的贡献。以正确的价值观指引行为，才能更好地保护自己 and 他人远离毒品。

第五段：强化预防和教育（200字）

除了个人自律之外，社会也需要加强吸毒预防和教育工作。权威机构和学校应该提供科学准确的吸毒预防知识，向大众普及毒品危害。家庭和社区也应该重视吸毒问题，加强对儿童和青少年的教育和监督，提高他们识别和拒绝毒品的能力。此外，社会应该建立健全的法律制度，严厉打击毒品犯罪和制造贩卖毒品的行为，保护社会的安全和稳定。

结论（100字）

吸毒是一个需要高度严谨对待的问题。我们应该深入了解毒品及其危害，认识到吸毒对个人和社会的严重后果，树立正确的价值观，并加强吸毒预防和教育工作。通过这些措施共同努力，我们可以有效地维护个人和社会的健康，远离吸毒的危害。让我们携手共同努力，让这个社会变得更加清朗，健康和安

严谨的摘抄篇八

我觉得我们是时候反思了。红灯，你我他见无车经过便一起穿过马路；花园，“他们在里面，走，我们也进去”；游乐园，地上布满垃圾，“既然已经有了这么多垃圾，算了，我也懒得去找垃圾桶了”。或许我们曾经都忽视了这些“小瑕疵”“小错误”，当然也就不可能设法去改正这些错误了。我想原因可能是我们认为这些错误不会对我们的生活造成太大影响。但下面这些实例可能会令我们改变“小错误可以忽视”的观点。

先来看一些与我们生活息息相关的例子。早上起床想喝粥，煮粥，调好火后，一旁做事。怪味，粥糊了。算了，出去吃，吃罢，买单，钱包忘带。怎么办回家，拿钱包。到家，开门，钥匙忘带。呀！怎么办？！还好有备份，完事。上班，迟到，扣工资，郁闷。回家，边走边玩手机，啊，摔一跤，住院10天。虽然这不是一个真实的故事，但这其中的每一个独立片段都是真实存在与生活中的。又比如高考时看错题、看漏题答案填错位，那么重点大学自然会离你而去；应聘时你的一个不起眼的小动作便摧毁了你进入这家公司的可能性。小错误可以忽视吗？显然，答案是否定的。

我想接下来的这些例子一定会彻底改变我们的观点。某地一母亲带着两岁女儿出行，下车时母亲按习惯关闭车门车窗，但却忘记了睡在车后排的女儿。待她回来时发现自己的女儿以应气温过高和氧气不足而永远离开了她。某地一货车司机下车时忘拉手刹。结果下车后（车停在斜坡处）车开始滑动并将司机挤在货车与墙之间。最终这位货车司机为自己的失误付出了生命的代价。又如挑战者号航天飞机——1986年1月28日挑战者号航天飞机搭载着7名宇航员（包括机长：弗朗西斯·斯科比，四十六岁；驾驶员：迈克尔·史密斯，四十岁，宇航员：朱迪恩·雷斯尼克(女)，三十六岁；罗纳德·麦克奈尔，三十五岁；埃利森·鬼冢，三十九岁；格里高利·杰维斯，四十一岁；教师克里斯塔·麦考利芙(女)，三十七岁)

从发射塔起飞后72秒爆炸。挑战者号航天飞机在顷刻之间变成了一团橘红色火球，7人全部罹难后经调查事故原因是发射时气温过低，发射台上结冰，造成固定右副燃料舱的o形环硬化，失效。本来这场事故是可以避免的，但由于决策者的疏忽大意，并没有洞察出寒冷天气会造成这样的后果，这样才造成了这一人类航天史上无法磨灭的痛。

一个个鲜活的生命在一次次的失误后逝去。我们可又不为之所动吗？

由此可知在生活的方方面面我们都应该更加注重细节，尤其是当我们做出重大决策时。因为我们永远不会知道那些被忽视的细节在下面会给我们带来些什么。所以我们应从现在开始养成严谨的习惯从而避免错过这些“细节”。

严谨的摘抄篇九

学习是每个人成长的必经之路，而严谨求学是取得学习成果的重要方法。通过多年的学习经历，我深刻体会到了严谨求学的重要性。严谨求学不仅可以让我们的学习更加高效，更重要的是可以培养我们的严谨思维和科学态度。以下是我对于严谨求学的心得体会。

首先，严谨求学要注重基础知识的打好。基础知识是任何学科学习的基础，只有打好基础，才能够扎根于学科的深层。过去的学习中，我经常出现对基础知识的轻视，导致后续的学习变得吃力。然而，事实证明，没有坚实的基础，就像没有根基的树木，容易被外界摧毁。因此，我决定要注重每一个基础知识的学习，对于难以理解的概念要多加思考，多做练习，直到真正掌握。

其次，严谨求学要注重逻辑思维的训练。逻辑思维是我们进行学术研究和解决问题的关键能力。在学习过程中，我们需要学会运用逻辑思维进行分析、推理和判断。过去，我在面

对问题和研究时，常常感到思路混乱，没有明确的思维框架，导致结果不尽如人意。通过反思并结合老师的指导，我学会了整理思维、辨析问题本质的能力。我现在会将问题进行逐一拆解，并用逻辑思维和知识进行分析，这让我的学习和研究更加有效和准确。

再次，严谨求学要注重实践和探索。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在学习的道路上，只有亲身实践和不断探索，才能获得更深刻的体验和理解。过去，我常常陷入死磕理论和死抠知识点的坏习惯中，导致自己在实际问题面前无所适从。然而，通过一次次的实践和探索，我逐渐发现了实践的重要性。对于一个学科知识，我们需要将其运用于实际问题中，并通过实践来验证和巩固理论，从而将学科知识与实际问题进行有机结合。实践和探索不仅帮助我们更好地理解知识，更能够培养我们的动手能力和解决问题的能力。

最后，严谨求学要注重科学态度的养成。作为一个学生，我们要具备正确的科学态度，对待学习和科研，不断追求真理。科学态度包括开放、怀疑和勤于思考。过去，我常常在学习过程中怀疑自己的能力和学习的进展，这导致我学习的动力不足。然而，通过和优秀的同学交流、参加研讨会和读经典科研文献，我逐渐培养起对于科学的敬畏和追求。我明白了作为一个学生，我们要不断地探索和研究，要守正创新，要善于质疑和思考。只有具备科学态度，我们才能在学术和科研领域中更好地发展和成长。

总之，严谨求学是一种态度，一种追求卓越的精神。通过注重基础知识的打好、逻辑思维的训练、实践和探索的积极、科学态度的养成，我们将能够取得更好的学习成果，更好地进行研究和创新。希望在未来的学习中，我们能够始终保持严谨求学的精神，不断提升自己的学术水平和科学素养。

严谨的摘抄篇十

2. 阶层的领导能力是刺激员工努力工作的原动力。
3. 天行健，君子以自强不息。——《周易·乾·象》
4. 不是每一个都要站在第一线上的，各人应该做自己份内的工作。
5. 人只有为自己同时代的人完善，为他们的幸福而工作，他才能达到自身的完善。
6. 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——《增广贤文》
7. 把工作当乐趣看，那么我们天天有乐趣。
8. 越工作越能工作，越忙碌越能创造出闲暇。
9. 一个人也许会相信许多废话，却依然能以一种合理而快乐的方式安排他的日常工作。
10. 只有没出息的思想，没有没出息的工作。

严谨的摘抄篇十一

前不久，一个名叫克莱顿·霍夫的美国小伙子在推特网上留下了这样一条消息：“今天看到小鸟在smart车上便便，估计鸟粪把这车压坏了。”浏览推特网的网友无数，人们只当这是克莱顿对smart汽车的“吐槽”，谁也没有一本正经地回答他的问题，除了一人——smart汽车有限公司的市场营销部部长史蒂文。史蒂文经常关注推特网里关于smart汽车的一切舆论。克莱顿·霍夫一打出“鸟粪把汽车压坏”这条消息，史蒂文就看见了。他没有急着回复，而是停下手中一切工作，搜集鸟粪对汽车能造成多大压力的所有资料。三小时后，史蒂文正式回

应克莱顿·霍夫：“一只鸟不太可能压坏一辆车，4500万只差不多。”并附上了一张能够压跨smart汽车外壳的鸟数量图表——鸽子4500万只，火鸡36万只，鸵鸟4.5万只……。

这两条笑点十足的“吐槽”及回应在美国网络上迅速蔓延开来，不到半天点击量高达十几万，不少人表示“没想到smart汽车外壳原来如此抗压，近期也买辆smart开开看”。

有人评论这是“飞来”的良机，我却不太赞同。同样的一句话，有人把它当作“吐槽”，忽略而过，可也有人能够从中创造利益，这是为什么？是因为史蒂文持有严谨的态度。

科学上的重大突破，理论上的重大创造，技术上的重大发明，无不是在持有严谨态度的情况下开始的。若牛顿没有严谨地看待“苹果从树上掉下来”这个普遍现象，又怎么会探索出万有引力？若瓦特没有严谨地看待“水开时，壶盖会跳起来”此生活常态，又怎么会发现蒸汽的力量？若伽利略没有严谨地看待“船上挂灯摇摆幅度无论大小，时间都是一样的”的生活细节，以怎么会发现等时性原理？这些现象在人们的生活中常常出现，然而，寻常人熟视无睹，只有那些态度严谨的人才会从中挖掘宝藏。

余秋雨大师曾说：“每个人或许已经在创造着某种永恒，你每天所做的事情中有一些会立即后悔，有一些却有穿越千年的质量。”这句话让我肃然起敬，虽不敢说是“穿越千年的质量”，但至少不会违背原则，而这一切一切的基础，就是那令人肃然起敬的两个字——严谨。

我觉得人生的路就像一条河流，人是河中的一捧水，机遇是不经意掉入河里的花瓣，它迎面而来，与你碰撞、或擦肩而过，你不知道它是甜是苦，也可能将它当作时光之流中的一丝风忽略而过，可有些人持有严谨的态度，巧妙地将花瓣化为自己前行的动力，助自己更快地前进。

如此看来，严谨倒也是生存之道。

方孝孺说：“人之持身立事，常成于慎，而纵于纵。”其实克莱顿那句话能被人拿来作文章，倒还真不容易下手，而史蒂文能巧妙地打开这“朴素外表的机遇”，就因为他能严谨地对待他人的调侃。

机会就在你眼前，你若能严谨地对待它，那么你就抓住了机遇。

严谨的摘抄篇十二

在现代社会中，严谨细致的工作风格越来越受到人们的关注和重视。无论是在工作中还是在生活中，都需要我们本着严谨细致的态度来处理事情。因为只有做到严谨细致，才能避免失误和出现差错。在本文中，我们将探讨严谨细致的心得体会，从而更好地了解这一工作风格的重要性。

第二段：提高自身严谨细致意识的方法

要想做到严谨细致，必须具备一定的认知水平和思维逻辑能力。在实践中，我们可以通过各种方式提高自身的严谨细致意识。例如，关注细节、规范操作、注意细节、认真审查和仔细阅读。只要坚持这些习惯，努力培养这些意识，就能够逐步提高自己的严谨细致意识。

第三段：在实际工作中如何做到严谨细致

在工作中，我们也应该本着严谨细致的态度来处理事情。具体来说，要做到以下几点：提前做好计划、严格执行流程、谨慎处理每一个细节、认真总结每一次工作、及时了解和处理各种的信息和数据。通过这一系列的工作方式，我们可以最大程度地减少失误和出现差错，提高工作效率和精度。

第四段：在生活中如何做到严谨细致

除了在工作中，严谨细致的态度在生活中同样重要。我们可以从以下几个方面考虑：注意事物的细节、保持清洁与卫生、规律日常生活习惯和非常强调安全意识。重要的是，我们要在日常生活中时刻保持严谨细致的心态，从而更好的保护自己和他人的生命健康。

第五段：结论

严谨细致是一种重要的工作态度和生活方式，有助于提高工作效率和个人素质。在实际工作和生活中，我们需要本着严谨细致的态度去恪尽职守，实践这种工作方式，从而更好地增进生产力和谋求个人的成功发展。只有这样，我们才能够在高效率和高素质的同时得到更加美好的生活。

严谨的摘抄篇十三

随着社会的不断发展，人们对于知识的需求越来越大，同时知识也越来越分散、专业化。在这样一个背景下，只有掌握一定的学习方法和技巧，才能更好地获取知识，从而提高自己的学习能力。在这其中，严谨治学是一种非常重要的学习方法，本文将探讨自己的一些心得体会。

第二段：严谨治学的定义和意义

严谨治学不仅仅是一种学习方法，更是一种严谨的思维方式。它强调通过批判性思维、逻辑思维等方法，对学习中的问题进行分析和解决。在现代社会中，由于信息和知识量的爆炸增长，想要真正的获取有价值的知识是非常困难的，而严谨治学正是帮助我们在这个过程中更好的进行筛选和分类，抓住重点。只有在具备了严谨的思维方式之后，我们才能更好的获取有实用价值和意义的知识，从而提高学习效果和水平。

第三段：如何实践严谨治学？

严谨治学无疑是一个相对大的概念，要如何从实践的层面上来进行呢？首先，我们需要树立正确的学习目标，不断地追求知识的深入和广泛。其次，我们要注重自己的学习方法，不断地优化、改进和提高。比如说，我们可以通过阅读经典著作、参加讲座、听取专业课程等方式来提高知识水平，或是利用网上课程和网络资源，扩大自己的知识范围。在学习过程中，逐渐培养起批判性思维和逻辑思维等能力，注意学习数据的拆解、分析以及对数据或论证的准确度的评估。通过这样的实践，我们可以更好地掌握严谨治学的基本要素与方法。

第四段：严谨治学在职场的重要性

“规矩处处有，严谨第一位”，在这个竞争日益激烈的社会环境中，严谨治学已经成为职场中的重要素质之一。很多时候，职场中的决策需要基于大量的数据和信息，而如果我们没有掌握严谨治学的方法，就很难在众多信息之中找到一条正确的出路。而通过严格的思考和分析，我们可以更好的进行判断和决策，让自己在职场中脱颖而出。

第五段：结语

总之，严谨治学不仅仅是学习过程中的一种方法，更是一种思维方式。通过实践和不断的努力，我们可以逐渐掌握它，从而更好的获取有价值的知识，提高自己的学习效果，并在职场中获得更好的发展机遇。在未来的学习和工作中，我们应该一直坚持并不断提升自己的严谨治学素质，让自己更加智慧，更加成熟。

严谨的摘抄篇十四

以“以人为本，狠抓常规，规范发展，提高质量”为工作思

路，牢固树立和全面落实科学发展观，重点抓好教师师德、学校德育、教学质量、特色四方面工作，使他们相辅相成，努力做到“教师发展，学生发展，学校发展”，致力于建设群众满意的优秀学校。

1. 宗旨：加强师德建设、以人为本、依法治校、情理并重、激励发展。

2. 思路：以人为本、全员参与、集思广益、众志成城。

3. 调动教师工作的积极性，使教师优劳优得。不断激发教师的工作热情，要让优秀教师香起来，不求上进者慌起来，激发全体教职工的使命感、责任感、危机感。

4. 学校领导班子从思想上高度重视学校管理工作，以精细化、制度化为切入点，不断加强日常管理，使各种管理行为规范。

1、干部队伍建设

领导干部是学校的核心，是火车头。班子成员要增强履职尽责的责任感和使命感。一要加强理论学习，树立良好的威信，增强自己的人格魅力。二要发挥表率作用，时时处处起带头作用，树立起良好的风气。三要增强团结，发挥出团队作用，分工不分家，互相补台，每个班子成员时刻牢记管理即服务，为教师办实事、送温暖。四要讲奉献，以学校利益为重。五要加强工作的积极性和主动性，不等不靠，创造性地干好自己的工作。六要增强管理的科学性、时效性。七要增强法律意识，学法、用法、执法，依法管理学校。

2、教师队伍建设

一是加强教师队伍的政治管理、师德建设，开展师德系列活动。学高为师，德高为范。通过政治学习、校例会等形式加强师德学习，使教师团队有一种艰苦奋斗的创业精神、团结

拼搏的协作精神、严谨求实的科研精神、不断进步的进取精神。二是加强业务理论学习，增强读书学习的自觉性和主动性，把提高教师素质作为校本研训的重要内容，还请大家记住：用力只能称职，用心才能优秀。在现在条件下，要想跟上学校发展的步伐，光用力已经不行，要研究科学的方法，寻找大面积提高教学质量的新途径，用知识武装自己，快速成长起来以适应新形势发展的需要。三是加强教育理论的学习，因为没有教育理论作基石，教师的专业发展是走不远；如果不学习就缺乏应有的教育理论素养，教师就没有审视教育现象所需要的分析工具，教师就不能从教育现象中捕捉到有价值的东西，只能从教育现象到教育现象，而不能站在理论的高度去分析、审视教育现象。

3. 加强班主任培训工作。学校最少每月进行一次模范班主任培训工作，教导处要做好此项工作。

强化校风、校训建设：校风是一所学校师生在共同的目标和认识的基础上经过长期的努力而形成的一种行为风气，是衡量学校质量的一个重要标志。校风建设，要以少先队为笼头，以班主任为骨干，全体师生共同努力才能有新的突破。在校风建设中，德育工作是重头戏，要潜心研究德育工作的性质和规律，狠抓基础，讲究实效，突出针对性，不贪大求多，一点一滴，不急不躁的从学生的基本素质的培养训练抓起。把学校“学生一日常规”的内容渗透到德育工作中，摒弃高、大、空的德育说教，要研究学生的心理，了解学生的实际，从学生的认知水平出发，从小事抓起，培养学生做合格公民。少先队要科学、系统的安排德育活动和行为习惯养成教育，目标要清晰，要有连续性，可持续性。

全面落实课程计划，严格按课表上课，按教学进度、备课内容上课，不开无轨电车，提前候课，准时下课，每天按时处理学生的作业，不体罚和变相体罚学生。“以教学为中心，质量为核心，”。这是我们思考安排工作的出发点和落脚点，不可阻断偏颇，不能顾此失彼，教导处、教研组都要根据这

一主导思想，追根溯源，考虑设计各自的工作，拿出几条具体的、切实可行的、行之有效的办法和措施，用科学的思维计划来保证这一主导思想的贯彻落实和它的坚定不移性。各学科在原来基础上，要有所提高，强化学生各科合格率。对于我们来说，教师质量决定着学校的声誉，决定着家长的信任度和社会的满意度。全体教师都要搞好团结，相互支持和理解，记住：“校荣我荣，校耻我耻”，注意以下几个问题：

1、教导处、教研组计划的制订和落实问题，计划要用心，落实要用力，列出工作计划表，有条不紊、实里求新、稳中求进。

2、要坚持“全面、全体、优质”，注意优秀学生的拔尖和差生的辅导，尽可能减少两极分化和偏科现象的发生。

3、教导处抓好教学常规的检查及教案、作业批改的检查，特别是课堂教学的检查。

科研兴校，能通过教研活动解决我校的实际问题，使形式化的教研转变为有效的为教学服务的活动。

1. 要求各组根据我校的实际情况认真制定教研计划，整个学期的计划要有紧密的联系性。

2. 每一次教研要确保教师都有所收获，突出实效性。

3. 学校领导必须定期或不定期参加教研活动。

六、安全教育警钟长鸣，做到防范于未然。

本学期要切实加强对学生进行安全知识、自护自救常识等教育，提高学生安全意识和自我保护能力。全校师生在积极开展安全宣传教育同时，要树立三种意识：一是安全第一意识，安全重于泰山，全校教职员工每时每刻都要注意学生人身和

学校财产安全，做到“警钟长鸣、常抓不懈、不厌其烦、确保万无一失”；二是安全工作超前思维意识，坚持预防为主，对事故隐患早发现、早排除；三是安全无小事意识，对学生发生的每一件事要多过问、多关照，不能袖手旁观、若无其事、麻木不仁，特别是发生较为严重事故要及时汇报学校领导。

总之，新的一学年，九家庄小学处于继往开来的关键时期，在学校领导下，不断探索新的教育模式，践行科学教育发展观，优化教学环境与资源配置，为社会培养更多的优质人才！

严谨的摘抄篇十五

尊敬的局领导：

这次是我真的错了，我不该和同事开玩笑，更不该把同事打螺丝的洞眼堵住，最不该给领导添麻烦，我经过了深刻的反思，写出如下的检查，希望能够从这次的教训中学习到有用的东西，不再违反纪律，希望得到领导的批评帮助。

和同事开玩笑，表面上是一件不大的事情，但是我自己深知其中是有很深的原因的。同事之间本应团结协作，和睦共处，但我却和同事乱开玩笑，造成很严重的后果，还要麻烦领导去后面翻修，自作聪明的觉得不会有什么事情的，一时头脑发热就冲动了，我没有严以律己宽以待人，这是自私狭隘、纪律散漫的表现。现在想想，我错的真糊涂。

在以后的工作中，我会认识到自己这次所犯下的错误，从中吸取教训，不停地鞭策自己，提醒自己要注意纪律，不能有侥幸心理，与同事和睦共处团结协作。更要时时刻刻设身处地为别人着想，不能因为自己的言行使别人受的不好的影响。希望能得到领导的原谅。谢谢领导的批评指正。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

严谨的摘抄篇十六

第一段：引言（100字）

“严谨求学”是指在学习过程中要求自己严格要求、严谨认真地对待每一个学习任务，做到准确、全面、深入。在我多年的学习过程中，我深切体会到严谨求学的重要性。本文将就严谨求学进行探讨，并分享一些个人体会和心得。

第二段：诚实守信（200字）

学习过程中，我坚信诚实守信是严谨求学的基础。我们要诚实地对待自己的学习情况，明确自己的缺陷和弱点，并采取相应的措施来改善。同时，在学习过程中，我们也要诚实地对待他人的学习成果和观点，尊重他人的努力和思考。只有诚实守信，才能建立起信任和尊重，才能进行真正的交流和学习。

第三段：端正态度（200字）

严谨求学还需要我们端正学习的态度。学习不仅仅是为了拿到高分，更是为了掌握知识和技能。我们要科学合理地安排学习的时间和内容，主动探索学习的方法和途径。同时，我们也要保持积极的学习态度，时刻保持好奇心和探索精神，勇于面对挑战 and 困难。只有端正态度，才能在学习道路上不断进步。

第四段：扎实学习（300字）

严谨求学需要我们扎实学习。学习是一项需要细心、耐心和毅力的工作。我们要养成扎实学习的习惯，抓住学习的重点和难点，注重基础知识的掌握和理解，不断进行反思和总结。在学习过程中，我们要多做笔记，多做练习，善于思考和归纳总结，提高学习的效果和水平。只有扎实学习，才能夯实基础，做到有始有终。

第五段：持之以恒（300字）

严谨求学离不开持之以恒的精神。学习是一个长期的过程，要想取得好的学习效果，必须坚持不懈。我们要制定合理的学习计划，养成良好的学习习惯，按时完成学习任务。在学习过程中，我们要保持坚定的信念和毅力，积极克服困难和挑战，不轻易放弃。只有持之以恒，才能不断进步，实现个人的学习目标。

总结（100字）

严谨求学是一种态度和方法，它要求我们诚实守信、端正态度、扎实学习和持之以恒。在这个信息爆炸的时代，我们面临着巨大的学习压力和竞争压力，严谨求学能够帮助我们找到正确的学习方向，提高学习效果和水平。作为一名学生，我将一直坚持严谨求学的原则，努力做到准确、全面和深入地学习，并不断提高自己的学习能力和素质。