

# 最新中国青年运动的光辉历程心得体会

## 中国青年运动的光辉历程心得体会感受(模板5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

### 中国青年运动的光辉历程心得体会篇一

1922年，在中国共产党直接领导下，中国共产主义青年团成立。100年栉风沐雨，共青团始终坚定不移跟党走，团结带领共青团员和广大青年前赴后继、勇当先锋，书写了中国青年运动的华章。实践证明，共青团不愧为党和人民事业的生力军和突击队，不愧为党的得力助手和可靠后备军。今天，以爱国、进步、民主、科学为内涵的五四精神，早已融入社会主义核心价值观和中华民族的血液；作为最积极最有生气的力量，广大青年已成为我们时代的风向标。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。正如\_所强调的，青年一代的理想信念、精神状态、综合素质，是一个国家发展活力的重要体现，也是一个国家核心竞争力的重要因素。今日之中国，早已摆脱了积贫积弱、任人宰割的悲惨命运，14亿多人民正奋进在民族复兴的大道上。中国青年运动的时代主题，就是为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。“青春须早为，岂能长少年”。不忘初心、继续前进，唱响新时代的青春之歌，当代青年才能以奋斗刷新青春的意涵，承载起国家和民族的光明未来。

20\_\_年是共产主义青年团成立100周年。1922年5月5日至5月10日，中国社会主义青年团第一次全国代表大会在广州

东园隆重举行。由此，中国青年团组织正式诞生了，这是中国青年运动发展史上的一个里程碑。

100年栉风沐雨，共青团始终坚定不移跟党走，团结带领共青团员和广大青年前赴后继、勇当先锋，书写了中国青年运动的华章。

实践证明，共青团不愧为党和人民事业的生力军和突击队，不愧为党的得力助手和可靠后备军。今天，以爱国、进步、民主、科学为内涵的五四精神，早已融入社会主义核心价值观和中华民族的血液；作为最积极最有生气的力量，广大青年已成为我们时代的风向标。

## 中国青年运动的光辉历程心得体会篇二

五四青年节，精神永恒。无论时代如何变迁，流淌在中华儿女血脉之中的爱国情愫，始终去不掉、打不破、灭不了，始终是中国人民和中华民族战胜一切艰难险阻的强大精神动力。在鼠年伊始的疫情防控全民战中，青年一代勇敢出列、心手相牵，“青”尽全力，在磨难中奋起，彰显了青春的蓬勃力量，他们用行动延续“五四精神”，让青春的荣光在战“疫”一线熠熠生辉。

你无惧生死的冲锋姿态，是“五四”荣光在闪耀。在中华民族的历，愈是在国家危难之时，愈会涌现出无数勇于担当的“中国脊梁”。这次新中国成立以来传播速度最快、感染范围最广的重大突发公共卫生事件，让全世界看到了中国青年的硬核力量。疫情发生后，以“90后”为代表的青年一代挺身而出，使命感让孩子们惊人蜕变、拔节成长，站成了护佑人民生命健康的最硬防护墙。“我是单身，没有成家，没有孩子，没有后顾之忧。”绵阳护师黄世豪第一时间在请战书上摁下鲜红的红手印；“面对疫情，我们年轻人不上，谁上？”激荡全国上下和武汉上空的青年们的那一声声响亮呐喊、一句句铮铮誓言，奔涌着爱国情怀，彰显着责任担当，在病

魔与患者之间垒起了“隔离带”、筑牢了“防火墙”、撑起了“保护伞”。

你倾情绽放的家国情怀，是“五四”荣光在闪耀。面对突如其来的疫情，14亿中国人心手相牵，这一刻，家便是国、国便成了家。无论是火神山、雷神山医院和16所方舱医院的建设工地上，还是万里铁道线上，到处都有青年战疫的身影，他们充分利用专业知识，在抗击疫情的实践中检验并实现自身的价值。有的几经周折从国外只身背回口罩等医疗物资，送到医护人员手中；有的主动报名向所在社区报到，参与社区联防联控；有的叮嘱、监督亲友戴口罩勤洗手、不信谣不传谣，充当了“宣传员”的角色……这些满腔热忱的自发行动，有效填补了战疫需求空白。青年们科学防范、理性应对、依法防控的扎实行动，为打赢疫情防控阻击战注入了青春力量，凝聚起了强大合力，在收获了关怀、责任、担当、勇敢的同时，青春得以在党和人民最需要的地方绽放。

你知重负重的担当脊梁，是“五四”荣光在闪耀。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”白衣战士敢与时间赛跑、敢与病魔较量，直面挑战、勇毅逆行，向着病毒冲锋，青春在抗疫一线闪耀出夺目的光芒。一名“95后”女孩说：“如有不幸，请捐献我的遗体研究攻克病毒”；不幸被病毒感染的武汉市协和江北医院医生夏思思，把病床让给患者，自己却被病毒夺去了年仅29岁的生命；推迟婚期，“要打一场硬仗”的、也是29岁的彭银华医生倒在了抗疫一线上……与疫魔的较量，看不见硝烟，听不到枪炮声，但生与死的考验真真切切。他们用生命守护生命，交出了属于“90后”医生的奋斗答卷，充分展现了新时代中国青年的精神风貌。艰难孕育惊艳，勇敢成就新锐。广大青年要细照抗疫战士这面镜子，立足脚下、干在实处，在勇挑重担中砥砺意志品质，在火热的实践大熔炉中经受炙烤锻造，如此方能磨硬担当臂膀，增长才干本领。

新时代，新征程，让我们坚定理想信念，高擎五四精神火炬，珍惜韶华、不负青春、永久奋斗，在实现中华民族伟大复兴

的道路上奋力书写无怨无悔的青春华章。

## 中国青年运动的光辉历程心得体会篇三

前几天给单位的几个爱好写作且有些文字功底的年轻人约稿，为下一期的专刊做准备。几个年轻人说，我们已经布置好了，准备出“五四”青年节出个青年专刊。

此刻，我下意识地抬头看着窗外那些盛开在枝头的玉兰花、迎春花，婀娜多姿，生机勃勃，一切都显得那么活力无限。这才意识到，五四青年节到了，几十年不曾记牵挂着这个节日了，这个节日已经被我遗忘了。不经意间，人生的旅途上又前进了一步，还来不及细细咀嚼冬日留下的点点滴滴，又已跨进了春天里。

俗话说，三十而立，四十不惑，五十知天命。在岁月的长河中，转眼之间就要到知天命的年龄。细思回味，虽偶感时光短暂，但是在生命的历程中，值得庆幸的是我还始终能保持一个年轻的心态，总觉得自己还年轻，还有好多地方不曾去过，还有好多事情不曾知道，还有好多工作还没有做好。在追忆似水流年中，总想把生活的点点滴滴化做一场青春的风花雪月，渲染不羁的岁月和狂放的生命。

岁月如流水，年龄不饶人，这是大自然的规律，不服不行。四十多岁的我对年轻只有羡慕，对青春只有追忆了。当看到五四青年节款款而来的时候，我也总想骄傲地对自己说，我们也曾经拥有过年轻，我们也曾经感悟过青春，我们也曾经浪漫过，我们也曾经蕴藏着巨大的活力。

之所以羡慕年轻，因为年轻人生的路子很宽、很长，有许许多多的可能，有许许多多的期待；之所以追忆年轻，就是想说，年轻固然好，但是也要懂得把握，懂得珍惜，而不要在追忆中产生诸多的. 后悔。

“风好正是扬帆时”，祝单位所有的年轻人节日快乐！

## 中国青年运动的光辉历程心得体会篇四

“五四”运动至今已一百零三周年，提到“五四”运动，又一次激发起我强烈的爱国情怀。让我满腔热血想为我们科院、为人民、为社会、为国家做点什么。

“五四”运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。“五四”运动拉开了中国进入新民主主义国家的序幕，伟大的思想解放运动和新文化运动，孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，是中国旧民主主义革命的转折点。为此，我们应明基它，铭记它带给我们的伟大意义。

“五四”运动是爱国分子、知识分子和无数个青年及学生共同团结起来勇于推翻封建社会、推翻三大帝国的爱国运动，从根本上转变了中国的社会性质，使中国彻底完全地走出封建社会，走向新民主主义。古往今来、回顾昨日、放眼今日，没有昨日的“五四”爱国主义。也许就没有新中国的成立，也许也就没有了今日的中国特色社会主义国家，也就没有了当今和谐稳定的社会。繁荣发展的国家。为此，我们怎能不激动、兴奋，提到“五四”爱国运动。我们又怎能不爱我们伟大的祖国。

从“五四”运动至今，九十六年的历史。中国在此期间经历了风风雨雨，遭到了种种困难，并度过了样样难关，在这漫长的一百多年里，中国一步一步地往上爬，一步一步地朝上攀，一步一个脚印，脚踏实地的走到了如今中国特色社会主义国家，这又是一件多么不容易的事啊！我们应赞扬、歌颂他们所带给我们的“五四”运动，给予我们的“五四”爱国精神。我们没有理由不铭记“五四”爱国运动。没有理由不铭记“五四”爱国精神。更没有理由不学习并发扬“五四”爱国运动精神。

人本固跟，渐渐长大成熟的我们不能忘本，忘根，忘记历史啊，“五四”运动虽过很久，但它给予我们伟大祖国的业绩与意义是深远流长的永存我们心间。

作为学生，我们年轻，我们朝气蓬勃，我们是新的主力军，是祖国的接班人，我们更要学习“五四”爱国运动精神，也可以说学习“五四”运动精神是我们义不容辞的义务与责任，我们还要发挥“五四”爱国运动精神，为伟大的祖国更加繁荣、更加强大做出贡献，为使伟大的祖国更加伟大添上一笔！

## 中国青年运动的光辉历程心得体会篇五

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”，这是对中国青年的肯定，更是对新时代青年的期许。青年干部作为青年一辈的翘楚，当如鸣镝先锋，发扬五四精神，担负时代使命，弘扬家国情怀，在实现中华民族伟大复兴的道路上，犹如离弦之箭，坚定信心、砥砺前行、激发潜力、勇挑重担，绽放绚丽之花，不负青春韶华。

“准确站位”，坚定理想信念，站稳人民立场。射箭之前，要调整站姿、稳住下盘，虽然看似简单，却是最重要的开始。青年干部当增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，保持政治敏锐，提高政治素养。“位卑未敢忘忧国”，无论在多么平凡的岗位上，始终怀抱对祖国的热爱之情，把为人民服务的宗旨内化于心，切实融入到人民群众中去，真心实意为人民谋幸福。在今年的疫情防控战中，无数“80后”“90后”不问前路、冲锋陷阵，不计报酬、不论生死，只为心中那份信念、肩上那份责任，真正做到了把人民群众的生命安全放在首位。

“张弓满弦”，练就过硬本领，蓄势精准发力。准确站位后，搭箭勾弦、满弓瞄准、集中注意力，达到身弓合一的境界。青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。青年干部要珍惜时

间学习、理论武装头脑、融会贯通运用，包括政府工作报告、地方政策亮点、专业领域知识等，不仅阅读原文，还要把握内涵，领会精神实质，下得苦功夫，求得真学问，练得硬本领，使自己的思维意识、大局观念、长远目光跟得上社会发展，为干事创业做好充分准备。

“离弦而飞”，舞动青春之姿，不断奋斗前进。瞄准目标靶心，离弦疾驰而去，保持拼搏状态，做到一箭中的。青年是时代最灵敏的晴雨表，奋斗是青春最亮丽的底色。青年干部应该不畏艰难、不怕挫折、不懈进取，有干劲、有韧劲、有闯劲，以问题为导向、有的放矢，敢于担当、攻坚克难，勇立潮头、争做先锋，在经历一次又一次磨砺后淬炼才能，完成一段又一段旅程后升华境界，勇攀一座又一座高峰后实现价值。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”青年干部要站稳人民立场，胸怀远大志向，涵养真才实学，适应时代潮流，舞动青春旋律，好似“离弦之箭”，为决胜全面小康和决战脱贫攻坚而接续奋斗。