

# 最新篮球比赛的个人总结 篮球比赛活动总结(大全5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 篮球比赛的个人总结篇一

为给同学们塑造一个活跃的生活氛围，丰富大家的课余生活，也为让同学们有一个展现自我的平台，增强班级内部以及班级之间同学的联系，使得我们数学系这个大家庭更加融洽、温馨。在我系领导的支持与关心下，及同学的热情关注下，特意为同学们组织了篮球赛。比赛结果如下：

大一年级组：

第一名：1202班和1203班

第二名：1201班和1206班

第三名：1204班和1205班

大二年级组及大三年级组：

第一名：1101、1103和1104班

第二名：大三年级组

第三名：1102、1105、1106班

10月26日中午，我们在篮球场拉开了篮球赛的序幕，经过4个

比赛日，共计8场比赛的激烈角逐，比赛圆满结束。

此次比赛采取初赛是小组赛循环赛制，复赛是积分淘汰制，比赛打的如火如荼，热闹非凡，给平日宁静的校园带来了蓬勃的生气。1203班和1202班在第一天的比赛中体现出团结的力量，表现良好。在第二天的比赛中，1204班和1205班对1201班，他们打的比较热烈，还有队员负了伤，拉拉队员们也都在尽力的为自己的队伍加油、助威。在第3天的比赛中，为了最终的冠军，大家在球场上拼尽了全力，拼出了水平，打的十分精彩、激烈异常。最终1202班和1203班取得里胜利，取得了这次的冠军。本次比赛做简要总结如下：

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我们数学系同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中同学们都能相互谅解，相互鼓励。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现出惊人的意志以及团队精神，真正的赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

通过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用非常大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的集体荣誉感在这里得到了充分的体现，同学们的关系也迅速升温。

当然也有不足，在比赛过程中各班的后勤工作做的不是很好，致使当运动员们需要服务的时候不能很及时的送上服务，各班有些同学的积极性不是很高等等一系列的不足，希望在以后的工作中能尽量的避免此类情况的发生。

总体来说，通过我们精心策划、积极准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了“公正、公平、友谊”。超过

了预期效果，而且各班在比赛中表现都很出色。

## 篮球比赛的个人总结篇二

为推进校园文化建设，充分展示近年来我校办学取得的喜人成绩和全校师生良好的精神风貌，努力营造文明高雅、奋发向上的校园文化氛围，丰富师生的课余文化生活，培养学生的凝聚力及向心力。12月17日12月22日，组织开展了校园篮球赛，取得了一定的成效，现将本次活动情况的总结如下：

### 一、活动总体情况：

#### 1、上下联动，全员参与，活动有声有色；

本次篮球活动得到学校领导的高度关注与支持，各班踊跃报名参加参与，共计20多场赛事。活动期间，学校李校长、杨校长等亲临赛场观看并指导比赛，并为获胜队伍进行了颁奖。

#### 2、精心筹划，部门协调，活动顺利开展

为确保活动顺利开展，学校艺体组自活动策划始初与各班进行了充分的沟通与协调，广泛收集意见建议。人员安排，队伍组建，赛制赛规的制定，艺体组均与学校领导进行了沟通，统筹了各班意见，制定了详细的可操作的活动方案。

#### 3、未雨绸缪，赛前训练，活动气氛浓烈

本次篮球活动的顺利举办与活动良好的校园氛围也是分不开，无论是赛前或是比赛期间，全校师生对本次活动抱有热情。为了在比赛中发挥更好的水平，有的班在开赛之前自发召集年级其他参赛人员进行切磋交流；有的班则是班主任和体育老师亲自对本班篮球队进行指导训练。比赛期间，各参赛队伍每日均提前到场进行上篮、传球等热身训练。

#### 4、赛制合理，比赛公平，活动和谐融洽。

本次比赛采取循环积分与交叉淘汰两种赛制相结合，与单纯淘汰赛相比较，更加合理，相对增加了比赛场次，确保每队均有两场比赛，充分调动起了所有参赛球队的积极性，给全校师生带了更多的精彩比赛。同时，为确保本次比赛公平、公正，活动小组为此邀请专业体育老师进行全程执裁，让各球队在一个更加公平合理的比赛环境中进行，比赛更加精彩，本次比赛的成功举办也使我校篮球赛的开展踏上了规范化、有序化、系统化的道路。

## 二、活动影响意义

本次篮球活动旨在以活动为契机，进一步加强班级之间的相互沟通与交流，凝聚团队精神，推进班级各项工作的顺利开展。

全校师生纷纷表示，通过组织篮球赛不仅锻炼了身体，丰富了文化生活，而且还提供了展现自我、锻炼自我的平台，积极地营造了阳光、活泼、向上的文化氛围，提高了班级之间的合作意识，使全校师生在紧张的工作和学习之余放松身心。

综上所述，本次校园篮球赛的顺利举行，使我校师生在运动中得到交流沟通，展现了工作和学习外的另一番风采，同时也培养了大家的集体荣誉感，增进了友谊，展示了花溪小学全体师生，奋进、勇于拼搏的精神风貌。

## 篮球比赛的个人总结篇三

我怀着一种了解些什么、发现些什么、收获些什么的想法，和我系同学一齐观看了我院举办的篮球比赛。

此后的几天，我都在用心回味此次活动的每一个细节，感悟细节背后的丰富情感和艰辛劳动。我感受到我系学生对篮球

比赛的认真态度。

我期望透过此次篮球比赛能给大家带来工作和生活上的启示，并用心领会每一次活动的出发点和好处。

比赛，是期望大家不要一味盯在课堂上，还就应更多关注外面的世界，关注别人、别的系部是如何工作和生活的，借鉴别人的经验，逐步学会用联系和发展的观点分析问题，实现认识上的提升。务必看到，我们工作的对象是在校学生，我们的工作环境又相对闭塞，在“两耳不闻窗外事，一心只教圣贤书”的环境中，在潜移默化中，我们的思维、语言、行为必然体现出儿童化的倾向。表现为，与外界交往的意识淡薄，适应环境的潜力差，回避公开场合，缺乏正确的自我评价和自我发展意识，拘谨、偏激、无所适从。我们就是要凭借各种交流平台，打破思维和行为的局限，首先成为一个适应环境的社会人，然后成为有职业素养和层次的职业者。

我们首先学会正确认识和对待交流。交流是一个人了解社会、驾驭生活的必备素质，是双向和多向对等互动的成长方式，传播个人见解，学习别人经验，提高思维水平，增加生活阅历，促进事业发展。对待交流活动，大家务必把握用心的心态，寻求正确的方法，逐步学会沉下心来，用心看，用心听，用心想，用心记，用心悟，吸取教训，借鉴经验，为我所用。辩证看待别人身上的问题，客观分析交流中的疑惑，换位和多位思考，理解人家的初衷和苦衷。这样，我们就会由“看热闹”上升为“看门道”，才会有所启迪和感悟。

交流的机会是很多的，需要我们去发现和把握。首先利用好学校带给的机会，像听课、级部教研组教研活动、课题研究和演讲、成果展示等竞赛、评比活动，还有各种培训和参观等活动。我们个人做到经常与周围同事交流工作经验，探讨工作方法，解答工作疑问。经常到不同班级听听课、看一看、学一学，学会透过表面作深层次、本质上的分析和把握。工作之余，接触社会，了解不同行业，经历不同场合。在遵守

职业规则的基础上，大胆参与，用心交流，适时展示新时期教师的知识层次和良好素养。

## 篮球比赛的个人总结篇四

以倡导积极向上的精神，锻炼各协会成员的体魄，汇聚协会力量，展放社团光芒为目的的“社团杯”篮球比赛已经结束了。

通过这次篮球比赛，增强了各协会之间的相互联系，增大了大学生社团联合会在大一新生中的影响力，印证了各协会的实力，展示各协会的风采。陶冶大学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养大学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念、勇于拼搏的奋斗精神，激发大学生热爱校园的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

这次的篮球比赛不仅增强了各协会之间的相互联系，增大了大学生社团联合会在大一新生中的影响力，还锻炼了我们社联大一干事组织活动的的能力，对活动中突发的事件的应急和处理反应充分发扬了我们社联“服务社团，奉献校园”的宗旨。

本次活动总体上是非常成功的，它达到了我们举办“社团杯”篮球比赛目的，在丰富校园生活的同时，促进了我们各社团之间的友谊，发扬了团结精神。

尽管这次活动是非常成功的。但还是有以下不足之处，各协会没有在下面商量下一场比赛本队队员穿什么衣服，而是到了比赛快开始的时候才发现撞衫了。在预赛中有些协会不遵守比赛规则，社联会事先没有培训计分、计时员，许多新成员都不知道裁判的某些手势。各协会的啦啦队组织的都不好，有些比赛根本就没有人呐喊助威。这是自己加入社联会的第二次大型活动，在各方面都有了深入的了解。在比赛中出现

的.问题也敢于说出来了,也敢于纠正了。总之我对这次活动中自己的表现还是比较满意的。

以后各协会应该提前到场组织队员,对比赛中应该注意的问题及比赛规则给队员们讲清楚。协会应该有自己的口号,啦啦队加油的时候可以大声叫出来。这样既可以给队员加油,也可以将自己协会的精神表现出来,给观众一个良好的印象。

这次比赛中出现了许多问题,比如比赛结束时场地上还留有运动员喝水留的纸杯、水瓶等。人员还是没有配备合理等,各部门不能够很好地团结合作。这些问题是我们社联会所有成员必须注意的,各部门要在以后的活动中赶进,时刻抱着“服务社团,奉献校园”的宗旨去做事努力办好以后所有的活动。

## 篮球比赛的个人总结篇五

尽管校篮球联赛已经落下帷幕近一个月了,但我们仍为球队屈居亚军感到遗憾和惋惜。凭心而论,那不是我们真实实力的体现,但偶然中又有必然。回顾那一个月球队奋战的历程,我们感慨颇多,有共同享受胜利喜悦的感动,也有痛失冠军的沉默。在此,我们体育部代表篮球队做一下总结。

在这次联赛中,涌现出一大批出色的球员,他们不仅有优秀的技战术水平,而且团结无私,体现了作为一名数科男篮队员应有的价值。在大四离队,大三实习,大二缺乏有力支援的情况下,正是他们的出现,才有我们球队的今天。他们是我们的希望和骄傲。尽管结果有些不完美,但这些新生力量是值得肯定的。他们也是我们再次崛起的保障。

由于种种原因,大二没有做好补给作用,关键时刻无人可用,但还是有几位球员能撑起球队的大梁,起到关键作用。队长周伟斌带伤上阵,极大的鼓舞了身边的队员,大三的朱信涛王帅的有力支援,也是我们走到最后的重要保障。在球队处

于新老交替时，老队员很好得起到带头作用，新队员快速融入球队，迅速成长起来，这一点可喜可贺。

作为一支三连冠的队伍，我们很难接受亚军的事实。这也是因为我们这些人有一种责任感，我们有责任去卫冕，延续我们的神话。成长路上失败未免不是件好事，我们经历这次失败后，会更加成熟。

失败肯定是有原因的，我们正视原因，发现才能改正。

(1) 轻敌。在决赛之前，全队上下无不怀着必胜的信念。但队内也充满着一种自大的情绪，某些队员心态失衡，以致比赛时遇到困难没有准备。

(2) 训练水平有待提高。或许是小组赛过于轻松，我们的训练没有达到预期目的，以赛代练的方式并不是成功的。训练时的不重视和不认真也是失利的一大隐患。

(3) 赛前几名主力队员受伤，影响比赛的正常发挥。决赛之前顺风顺水，但之前的训练中两名主力队员受伤，致使决赛时后场防守压力增大，进攻得不到有力支援。

(4) 阵容磨合不够，没有足够默契。

(5) 队员决赛时发挥失常，心态失衡，以及体力不支。

针对以上几点原因，我们球队和体育部会在以后的训练比赛中力争避免。这次的失利我们会认真总结，一次的失利不会让我们动摇。在两周前的全明星赛上，我们有四人入选，这也是对我们极大的肯定。我们的实力摆在面前，关键就看自己如何争取了。

我们期待着明年的比赛，在次我们向大家保证，球队在明年校篮球联赛开始前一定认真备战，牢记这次的教训，力争重



夺冠军！我们一定戒骄戒躁，使自己的技术和配合都再上一个台阶。希望大家与我们一道期待，我们的心永远都是联系在一起的。相信明年的我们会给大家一个满意的答案的！