

# 积极向上的英语演讲 积极向上演讲 稿(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 积极向上的英语演讲篇一

大家下午好!在春天这个播种希望的季节，我们进入了20xx年高考百日冲刺阶段。

高中是人生最重要的阶段，高中三年的学习生活必然给同学们留下了永恒的、美好的记忆。而高考前的xxx天，无疑将会是高中学习阶段中最忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。能否把握住这最后的xxx天至关重要。今天的誓师大会就是要进一步表明学校对同学们的重视和关注，就是要进一步激发同学们学习的激情、信心和毅力，为实现同学们个人的目标而冲刺。

xxx天时间任何奇迹都可能发生。三年前你怎样，甚至昨天的你怎样都不重要，重要的是从今天起的今后xxx天你会怎样。

在这里，我提四点建议：

一是信任老师、教学相长。今年高三的教师团队是十分优秀的团队，要相信老师们的高考复习策略是正确科学的，要在老师帮助下制定复习计划和策略，要认真落实老师的要求，力求实效！

二是备战高考、重在课堂。对同学们而言，课堂是备战高考

的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，熟悉和储存每一个考点，建好各学科的高考知识体系，把知识内化为自己的东西，活学活用！

三是模拟训练、以练当真。当下，高考一轮复习基本结束，在未来的xxx天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们重视模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力。在考试中反思、提高，在考试中学会考试！

四是身体健康、心态阳光。距离高考xxx天，同学们艰苦拼搏、昼夜苦战，可以理解；但要保证身体健康，要学会及时调整，保持阳光的心态、积极的情绪。努力做的自己！

同学们，最后xxx天我们和所有老师都将继续与你们同行，真诚祝福你们顺利走过xxx天，一起满怀信心迎接辉煌时刻的到来！预祝同学们心想事成、梦想成真！

谢谢大家！

## 积极向上的英语演讲篇二

大家好！

小时候，家里老屋拐角处的屋檐底下，镶着一块青石板。每逢下雨的时节，雨水会顺着屋檐汇集而下，滴在青石板上。

那年月，没有电视、报纸，可阅读的书籍也很少，除了教科书之外，几本搜刮来的小人书早已滚瓜烂熟。没有喜欢的娱乐消遣的时候，坐在小板凳上发呆，也是一项可以反复运用的消遣方式。

发呆并不需要十足的场景。你只需把心收拢，把眼光投向一个固定物，或者射向那遥远的未知，一切便安然就绪。一个

人的时候，我常对着天空发呆。而在这样的一个雨季，足不能出户，又无一件饶有兴趣的事可做，那么，发发呆便是最好的选择了。

雨，时常会搅扰我的静默。雨点们就像一只只小蝌蚪一样，挤进我的视线。屋檐下的地面，经过雨点的多次击打，已经形成了一条细长的沟壑。而那块青石板，似乎没有丝毫的损伤。雨点掉落在它的表面，又被无情地弹射回来。“滴水穿石”忽然跃入我的脑海。如果可以，那又需要经历多少岁月的敲打呢？我暗自思忖。

日复一日，年复一年，青石板依旧完好如初。因为求学，我离开了家乡。在那些离乡背井的日子里，我的心变得浮躁与忙碌。渐渐地，故乡远离了我的视线，同时远离的还有那些发呆的日子里的一个个遐思。

多年之后，我忽然想起了那块青石板。只是不知道它是否一如从前那样完好无损。于是，借着一次探亲的机会，我终于解开了心中的谜团。

青石板还在原地。只是在雨水“滴答”的地方，明显出现了一些“凹”痕。

很多时候，仅凭我们的肉眼，并不能立即看不出事物的某些细微变化，但是时间就像是一架高倍显微镜，让我们能清晰地感知事物任何最细微的变化。这种变化，不仅仅反映在事物的`表面，也体现在事物的内在特质上。

生活如此，每日都在皎洁的月光中淡退，又在光亮的晨光中启程，我跟着时间的脚步，努力的奔跑，追寻着我所向往的远方。

我所向往的远方，是迷人的风景，在法国巴黎感受卢浮宫的美丽，踏着玫瑰线品味浪漫的气息；是在美国纽约曼哈顿欣赏

那些林立的高楼，繁荣的街景；是在耶路撒冷仰望最纯净的天空，感受最浓郁的宗教，我可以在一个没有人认识我的地方开始生活，在凌晨的塞纳河畔，大声歌唱，等待天明，在熙来攘往的地铁站，听着流浪诗人的吟唱，在最凄美的旋律，在香榭丽舍大道随意的跳舞，天真的像个小孩。

我向往的远方，是诗意的生活，就像海德格尔说的那样，人应当诗意的栖居。诗意的生活，就要学会发现生活中的美好。不错过每个日出日落，不丢下每次潮涨潮退，学会珍惜手上的阳光以及迎面而来的风雪，在这个红颜终将白发的世界。诗意的生活，走在生命道路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，也不是悲凉，这才是我所向往的，诗意的远方。

我向往的远方，是坎坷的长途。有人曾说过“人生得也罢，失也罢；悲也罢，喜也罢。要紧的是心中的一泓清泉，不能没有月辉”，若把远方比为那一泓清泉，坎坷的长途就是那皎皎的月辉。都说经过风雨后见到的彩虹是最绚丽的。远方亦如此，如果远方没有一径坎坷的长途，它又怎能带着你到达更远的远方呢？只有在这一径坎坷的长途上跌倒，再站立，才能磨砺你坚忍的毅志，带你走向更远的远方。

我向往风景般的远方，因为它的美丽牵动我的心。

我向往诗意般的远方，因为它的意义陶冶我的性情。

我向往坎坷的远方，因为它带给我的勇气，让我努力追寻。

凡是遥远的地方，对我们都有一种诱惑，熟悉的地方没有风景，所以我是如此的向往远方。

若生为林木，我当欣欣以向荣，向往远方。

若生为幽草，我当萋萋以摇绿，奔向远方。

## 积极向上的英语演讲篇三

时光荏苒，日月如梭，转眼间这学期学习生活已经结束了，从明天起大家盼望已久的暑假生活，就要开始了。回顾这学期来，同学们在老师的精心教育、耐心辅导之下，除圆满地完成了正常的学习任务之外，我们还开展了一系列丰富多彩、形式多样的活动。

正是一学期来我们五年级同学们孜孜以求的学习和多姿多彩的活动，丰富了同学们的知识，增长了同学们的才干，锻炼了同学们的能力，提高了同学们的素质。因此，我们有理由说，这一学期是同学们大丰收的一学期，是值得让同学们回味、是可以让同学们留恋的一学期。

同学们，岁月的脚步不会因生活的斑斓而停滞。暑假生活开始了，请同学们也不要忘了安全，尤其注意不私自游泳，做一个讲公德、有修养、懂礼貌、守纪律、爱学习的小公民。

最后，祝同学们度过一个愉快而有意义的假期，祝同学们在夏日里，玩得更痛快，笑脸更灿烂。我还要通过你们，带去学校领导和全体教师对尊敬的家长们的真诚祝贺！

## 积极向上的英语演讲篇四

大家好！今天我演讲的题目是《让胸前的红领巾更加鲜艳》。梦想，是一对翅膀；梦想，是心中的一个愿望；梦想是一种前进的力量，是通向未来的桥梁。每个人都有自己的梦想，有人想像杨利伟叔叔一样成为航天英雄；有人想当医生，救死扶伤；有人想当警察，英姿飒爽，惩治邪恶，保护人民安全。而我最大的梦想，就是好好学习，成为一名品学兼优的少先队员。我相信这不仅仅是我一个人的梦，它同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万小学生的梦，千千万万

一个小学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦。为了中国梦绽放得更美、更艳，我们应该从自身做起，从小事做起，从身边做起，努力成为一名品学兼优的少先队员！课堂上，我们应该专心致志的听讲，积极回答问题；做作业时要一丝不苟，审题认认真真、书写工工整整；生活中，我们要多做一些力所能及的事，以实际行动诠释出“品学兼优”的真正内涵：弯下腰，捡起脚下的纸片；拿起抹布，擦掉墙上的污渍；停住脚步，收回踩踏草坪的脚；伸出手，拧紧正在“哭泣”的水龙头，搀扶蹒跚的老人；张开口，说出温馨的话语，喊出正义的口号……常言道：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”我们是国家的希望、是民族的未来。今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长；明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们在中国梦的引领下，好好学习，成为一名品学兼优的少先队员，向着更加美好灿烂的明天，奋勇前进！让胸前的红领巾更加鲜艳。

此致

敬礼

## 积极向上的英语演讲篇五

大家好！

乐观是一把强有力的伞，保护你免受风雨；乐观是厚厚的棉袄，保护你不受寒冷；乐观是一张柔软的床，你累了，让你忘记疲劳；乐观是一条干毛巾。哭的时候可以擦掉心里的泪水。乐观是一杯甜冰茶。当你微笑的时候，它让你从嘴巴甜到心里。

乐观是一种财富，是一种精神财富，它让你在面对不幸的时候，不会对生活失望绝望，反而会增加你的信心，用信心战胜困难。

乐观的人往往把眼前的困难当作成功之路的垫脚石和基石。他们甚至感谢上帝给了他们困难。著名科学家斯蒂芬·霍金是一个高度残疾的人，只有两根手指可以活动，但他并没有对生活失去信心，而是在科学领域做出了突出的贡献。是什么让他坚持下去？是他的乐观精神，他说，虽然他没有活动的自由，但是他还有很多爱自己和自己爱的人，爱自己的亲人和朋友……多么难得的乐观！他没有因为自己的身体缺陷而放弃，他更加努力，取得了成绩。乐观的面对生活，我觉得这是霍金成功的前提！

然而，在我们的现实生活中，悲观主义者相当多。他们认为目前的困难是绊脚石。他们整天抱怨别人，叹气。在他们眼里，一切美好的东西都是灰暗的。我们经常可以在报道中看到，一些中学生因为考试不及格而放弃了自己的生活；一些年轻人因为工作不好而放弃了自己的生活；有中年人因为生活压力而放弃生命……这些人只是因为太悲观而失去生命。为什么不学会乐观？无数事实证明，乐观让学习更好，悲观让学习更落后。乐观让生活更充实，悲观让生活更无趣。乐观使生活更加精彩，悲观使生活更加乏味。

沉浸在悲观情绪中的人！请醒醒！乐观的面对生活，你会发现你会得到一笔精神财富！

我的演讲结束了。

谢谢大家！

## 积极向上的英语演讲篇六

哈斯接到了美国一家知名贸易公司的面试邀请，他感到非常兴奋。

面试时，公司总裁找出一篇文章对哈斯说：“请把这篇文章一字不漏地读一遍，最好能一刻不停地读完它。”说完，总

裁就走出了办公室。

哈斯心里很纳闷，但还是认真地读起来。过了一会儿，一位漂亮的金发女郎款款而来：“先生，休息一会吧，请用茶。”她端着茶杯站在哈斯旁边微笑着。

### 【笨人的做法】

哈斯咽了一下口水，他的确有点口渴了，而且，他也很想与这位美女聊一会儿。于是，他接过了茶杯，和美女开心地聊了起来。

美女和哈斯聊了一会儿就走了，哈斯继续读那篇文章。

又过了一会，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝。美女要哈斯帮她抱起小狗。为美女效劳，哈斯当然很乐意。

哈斯终于把文章读完了，总裁走了进来，让哈斯回家等通知。

当然，哈斯一直都没能等到这家公司的录用通知。

### 【聪明人的做法】

哈里咽了一下口水，他还真想喝几口，又想与这位美女聊一会儿，但他知道，他必须全神贯注地把文章读完。

又过了一会，一只可爱的小狗伏在了他的脚边，用舌头舔着他的脚踝，他忍住奇痒，继续读着。接着，那位金发女郎飘然而至，要他帮她抱起小狗。

但哈斯一心只想着要一刻不停地把文章读完，他知道他正在考试，这是关系到他前途的事情，所以，自始至终，他都没有和那位女郎说一句话。

“我注意到了，先生。”

“那你为什么不理她，她是我的秘书！”

果不其然，哈斯进入公司后，靠着自己的业务能力和良好的自制能力，很快就被提拔了。

## 积极向上的英语演讲篇七

时间就像一条小溪，蜿蜒流淌，留下水纹，阳光下的水纹闪着青春和活力。

林影悠悠，鸟鸣甜甜，一排排柳树泛着点点新绿，一个人靠在一棵已经吐出新绿的柳树下，生命的光辉悄然开启。这里留下了太多美好的回忆。花开花落，枯枝吐新枝。时间就像落在大地上的雨滴，在空中留下绚烂的雨滴印记，沉入大地。

夜里独自坐在月光下，不禁有了“南浦凄别，西风袅袅秋。”放弃又不知所措。白天，我一个人靠着刘音，也有“总有一天，我要乘着长风破浪，把我浑浊的船帆摆正，架在又深又深的海面上。”大胆和渴望。青春应该是这样的。还记得那场长跑吗？在互相追赶的竞争中，是我们青春的力量和无穷的生命力。还记得那场拔河赛吗？我们每个人的力量都凝聚在那根绳子上，我们之间深厚的友谊是我们最强的力量。还记得那张合影吗？我们的微笑充满了失望，这是友谊的象征。还记得每年元旦晚会上我们一起唱的歌吗？它是青春的象征，是友谊的见证。

太阳在西山摇摇欲坠，温暖的余光依然照在柳树上。微风轻轻地吹着柳树的头发，散发出阵阵香味。天渐渐黑了，但柳树依然闪着新绿。柳树伸展着它的枝条。虽然跟不上时间的步伐，但枝头却绽放着新绿。

时间就像一条漂流的小溪，一去不复返，但我们的青春却在

这条小溪里留下了一抹闪亮的光。

## 积极向上的英语演讲篇八

大家好！

我今天演讲的主题是“直面困难和挫折”。

困难与挫折是每个人的成长中最重要的一部分。虽然它有时候会阻挡你的成功，但是当你跨过挫折时，你的成功会变成得更加稳固，更加长久。

困难和挫折就像一条冰冷的小河，面对它，你没有船，也没有桥，更没有捷径，你有的，只是自己。

在这时，你可以选择逃避它，但这样做，你将没有机会成功；你可以选择自己造一条船，但这样做，你将花费大量的时间，因为你要去寻找工具和木材；还有一种办法，当然，也是最简单的办法，那就是踏入那冰冷刺骨的水中，这样做你也许会成功，但是这仅仅是也许，因为你并不知道这条河有多深，也不知道这条河里是否有会要你命的东西，聪明的人，也许会先找一个长木棍测量一下水深，往水里扔几块儿石头，看看水底是否有东西。当你认为万无一失时，你需要的便是自己的信心与勇气，当你真正从那冰冷的小河中淌过时，你的心情是多么兴奋、激动呀！当你真正淌过那冰冷的小河，走上岸时，你会发现世界是多么美好；当你向对岸那些还没有过河来的人招手告别时，你会觉得自己是多么自豪！

困难与挫折就是这样，只要你有足够的信心和勇气去面对它，那在你看来，它也不过如此。