

# 2023年学军活动心得体会 大学军训活动总结(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 学军活动心得体会篇一

高中我便过着三点一线有点枯燥的生涯：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次反复着三点一线的生活，只不外教导变成了操练场。每次当咱们穿上整洁的校服踏上这块地时，在心中总有一种光彩，固然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感到，每次分开这里，既带着满身疲乏，同时也带着迫不及待的高兴，由于终于能够吃饭了。食堂里总是“人隐士海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，兴许是操练时对汗这货色已怪罪不怪，完整可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，老是自我解嘲：这桑拿后果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，登时感到全身筋骨伸展开来，那个惬意美妙的感觉啊——只可意会不可言传啊。

军训的气候或许是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日始终烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，好像觉得脚底的橡胶在烧灼下渐渐融化，而当汗无尽头流淌中，似乎身材在蒸发，一点一点地……也许是老天爷疼爱这些祖国的花朵们了，切实不忍大家都变成干花，所以突然将熏风逆转，吹起了凉嗖嗖的冬风，气温也骤降10度以上，对大家来说这几乎比中头彩了还开心，惋惜我挺不幸，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢欣鼓舞”氛围影响，这点小感冒也没让我愁闷超过非常钟。

## 学军活动心得体会篇二

我怀着依依不舍的心情，离开了少年军校，结束了五天却令我一生难忘的军训生活。回顾这五天的`军训生活，我有太多说不出的酸甜苦辣。短短几天的军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、守纪律和艰苦朴素的精神。正如校长所说：“军训的目的，不仅是为了增强大家的体质，同时的体质，同时也希望大家向解放军学习不怕苦不怕累、吃苦耐劳的精神和一切行动听指挥的优良传统，并把这种优良的作风带回学校，运用到自己的学习、生活中去。”

在军训中，我懂得了许多平时从不愿去了解的事。军训期间，不管是烈日当头，还是大雨倾盆，我们都必须服从命令坚持训练。这使我想起了自己平时对父母的教导经常不悄一顾，常当耳边风，左耳进，右耳出。军训后我才知道，作为一名军人，服从上级命令是天职，作为学生小孩，虚心听取别人的批评、意见和建议更是理所应该的，不管别人说得对还是错，都应该认真听取。不怕困难，勇往直前，是我学到的又一个军人的好传统。当然，我们在军训期间干过数不胜数的坏事，像往女生宿舍扔石头啦，晚上假说上厕所去玩啦，因此我不知被罚绕跑军校多少圈。但是军训期间，我们起早晚睡，每天除了七小时的训练，还要打扫宿舍卫生、整理床铺、洗衣服，吃完饭还要自己清洗碗具。这些大大小小的事都要自己干，由于在家很少做家务，这可累坏了我们这些娇生惯养的“小皇帝”。但我们牢记教官鼓励我们的话：努力战胜困难，勇往直前。

军训还使我懂得了铁的纪律是取得胜利的保证。纪律中有我，纪律中有你，纪律中有无穷的战斗力和战斗力。我相信，只要我们在未来的学习生活中，严格遵守学校的纪律，上课认真听讲，按时完成作业，就一定能取得满意的学习成绩，就一定能成为德智体美劳都十分出色的好学生。军训让我真正体会到了

做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。在家要听父母的话，主动帮助父母完成家务，做懂事的好少年；在学校要团结同学、热心帮助别人，多为集体做好事，虚心听取老师、同学对自己的意见。

### 学军活动心得体会篇三

在初一的生活中军训是一个不可少的项目，在太阳下挨晒也是不可少的’，可在军训这7天来你又获得了什么呢。在军训期间，大家一定都晒黑了吧，在烈日之下汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

我们却一动不动，在军官的腰带的威胁下我们都练出坚定的意志和不屈的信念，而转眼间，五天的军训生活要和我们说再见了，在这五天里，在这五天里，我们曾哭过，也曾笑过，在这五天里。我们真正的向成长迈出了一大步。在这里我首先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任是他们让我们7，5班获得了辉煌，谢谢你们。加油。

### 学军活动心得体会篇四

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难

和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

#### 四

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

## 学军活动心得体会篇五

大学军训是实施素质教育的重要内容，是全国防教育的基础。在军训中加强思想政治工作，可以培养学生爱国主义与集体主义精神，今天本站小编给大家找来了大学军训活动的总结，希望能够帮助到大家。

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营

部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

再者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理

自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届本站军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

金秋十月，我们迎来了大学生生活中第一段无法忘怀的时日：军训！虽然这只有不长不短的十天日子，但我们都从一个个懒散的大孩子变成遵守纪律的坚强大学生。在这十天的时间里我们学会了很多：我们学会了怎样与人相处，学会了如何面对事情的态度，学会了进取也体会到了包容为加深在校新生对军训目的的理解，我院分团委决定于10月19日至10月28号之间开展一次以“体验军训生活，探索钢铁品质”为主题的团日活动。现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

## 一、活动过程

活动一：在彩球的爆鸣声中，我班于xx年10月27日晚上举行了“最忆是军训”的主题班会。在热烈与快乐的气氛中，我们首先聆听了几位标兵在经历过军训的洗礼后心灵深处的深情自白。他们让我们再次回顾了那段令人难忘的回忆。

活动二：在同学自己准备的精彩魔术表演之后班会进入高潮。军事小品给大家眼前一亮的感觉，带有家乡腔的话语，搞笑的动作以及与我们平时生活完全不同的故事背景让在场所有

人都融入了这片欢乐的海洋。这部小品纯朴中又透出军人那种严肃认真的态度，作为保护人民生命与财产安全的子弟兵。军人拥有无比崇高的信仰以及比钢铁还硬的精神。让我们在以后的学习生活中有了学习的榜样，能时刻督促自己严格要求自己，以严肃的态度对待事情，更要用正直的姿态展示自己。

活动三：由之前愉悦的氛围我们渐渐转入感动。一幅幅军训生活中的片段画面呈现在全班46个人的面前，其中必定有欢乐也不乏泪水，同时也会有许许多多自己不曾在意的画面。这些照片中我们每个人都是主角，每个人都其中光芒闪耀，我们的集体液凝聚了无与伦比的力量，那是46颗心紧紧相拥的力量，它将永远深刻在xx年10月13日至10月22日这珍贵的10天记忆中。

活动四：活动即将结束，一幅幅温馨而美好的画面也勾起了我们内心的感动。全班46人围着教室中心由蜡烛围成的“心”型光环唱起动听感人的歌曲，我们大家都在如此美妙的氛围下感怀过去，展望未来。在铭记那段艰辛的军训生活的同时，带着憧憬及坚定的心走向未来。

## 二、活动自我评估

总体来说，这次以“体验军训生活，探索钢铁品质”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因和效果我们总结为以下几点：

### 1、准备较充分

这次活动我们有周详的考虑、周全的计划和充分的准备。活动前几天各位工作人员进行了多次讨论，制定了详细的计划做出了切实可行的活动部署。

### 2、这次活动也提高了同学们的思想政治觉悟，激发了本站

同学们的爱国热情，让同学们养成了合作、严谨认真的生活态度，也让每一个参加军训的同学在汗水中明白各自肩上的责任。

3、这次活动紧紧围绕“体验军训生活，探索钢铁品质”的主题，进展顺利，取得了圆满成功，也达到了预期的目的。

4、这次活动充分锻炼和教育了我班支部成员，让我班支部成员有了组织的经验，为以后开展各项活动打下了良好的基础。

5、这次活动我们以最小的费用，高质量的完成了本次具有教育意义的团日活动。

### 三、活动经费结算(共计60 元)

尊敬的各位领导，尊敬的xxx部队的首长、教官，亲爱的老师和同学们：

今天，我们在这里隆重举行20xx级新生军训总结表彰大会暨开学典礼。首先，我代表学院董事会、学院党委向新加入协和大家庭的同学们表示热烈的欢迎！向在军训中取得优异成绩，受到表彰的单位和个人表示诚挚的祝贺！

刚才，我们一同检阅了新生军训的成果。大家高兴地看到，在分列式和课目表演中，同学们精神振奋、动作规范，队形整齐、气势雄壮。经过短短半个多月的训练，同学们的军事素养和精神面貌发生了如此可喜的变化，我们要感谢同学们的艰苦努力，更要感谢不辞辛苦、不避风雨、精心组织、严格施训的教官们。你们以严整的军容、优良的作风、过硬的素质和一丝不苟、又极具亲和力的工作精神，展示了新时期军人的良好形象，赢得了师生们的钦佩和爱戴。新生入校的第一堂课是你们执教的，你们是新生的第一老师。值此，让我们以热烈的掌声向承担训练任务的xxx部队的官兵表示崇高

的敬意和由衷的感谢!

军事训练为新生们拉开了大学生活的序幕。我们的新同学来自全国十多个省份。大家怀着求学的梦想，背负着亲人的期望，选择了协和，来到了协和。协和展开双臂拥抱你们，协和是你们学习生活的新的家园。在这隆重的开学典礼上，我给新同学们提三点希望：

第一，希望你们尽快适应新的环境，迅速融入协和大家庭之中。协和学院创建20xx年来，始终秉持诚信办学、质量立校理念，坚持走专家治学、名师执教之路，办学能力不断增强，为社会输送了一批又一批高素质适用性人才，得到社会的广泛的认可。近年来，学院相继被国家民政部表彰为“全国先进社会组织”，被山东省教育厅、人事厅评为“山东省民办教育先进集体”□20xx年，学院被山东省人民政府授予“全省教育工作先进单位”荣誉称号。协和的高职教育有着多年的丰富经验，在去年武汉大学中国科学评价研究中心对全国262所民办大学进行的综合评价中，我院名列“中国民办大学竞争前10名”中的第4名，位列专科层次第一名。今年年初，又名列“中国校友会网20xx中国民办大学排行榜”100强。今年我们虽然是首次举办本科教育，但经过精心谋划，充分准备，我们将充分整合资源，使本科生接受省城最好老师的执教和最佳模式的教学。因此，教育质量务请同学们放心。当前最现实的问题，是同学们要尽快熟悉老师、熟悉同学、熟悉环境，顺利渡过想家关，调整好心理预期，迈好大学生活的第一步。

第二，希望你们珍惜大学时代的美好时光，努力提高学习能力。大学是人生知识和能力大幅度提升的关键时刻，虽说有三五年时间，实际上时光飞逝，转眼就到。在这期间，我们要保持强烈的求知欲和进取心，热爱学业，刻苦钻研，自我加压，不甘人后。和中学时代相比，大学不仅学习内容不同，学习方式也有很大变化，要善于自学，勤于思索，敢于挑战，勇于创新，靠扎实的努力打好学习功底；要开阔眼界，提升境

界，全面发展，正确处理专业学习与通识教育、理论知识与实践活动、就业需求与长远发展的关系，努力优化知识结构，使自己不仅具备从事专业的知识和技能，而且具有较强的综合素质，以全面适应社会的需要。

第三，希望你们加强思想品德修养，争作品学兼优、具有科学精神的社会栋梁之才。坚持育人为本，德育为先，是教育工作的重要原则，也是人才成长的基本遵循。大学生要获得不竭的学习动力，实现全面发展，必须确立为国奉献之志，为民服务之志，把握人生的正确航向；要注重品德修养，自觉践行社会主义核心价值观；要把全面发展和个性发展紧密结合起来，在正确处理个人、集体、社会关系的基础上保持个性、发展个性、发挥潜能、彰显本色，实现思想成长、学业进步、身心健康的有机结合，努力成为品德高尚、学识丰富、可堪大用、能负重任的时代骄子。

新的学期开始了，新生的到来为协和大家庭增添了新的血液和新的活力。我们大家都要热情关心新同学、主动亲近新同学，积极帮助他们解决学习、生活中的实际问题，共同营造和谐、和睦、和合向上的学习环境。

再过几天，就是第xx个教师节、传统佳节中秋节了。借这个机会，我们向不辞辛苦、辛勤耕耘在教学第一线的老师们致以节日的问候，预祝全体师生员工仲秋快乐，阖家幸福、身体健康，事事如意！