

2023年三月团日活动心得体会(汇总9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

三月团日活动心得体会篇一

篇一

此次团日活动，我们一起风雨同舟，一起成长，一起欢乐，现在回想起来，不仅收获颇多，而且感慨颇多。而让我感触最深的便是团队精神。

鲨鱼无长腿，不会登陆，但它有利牙大嘴和游泳的高度，故可以在海中称霸。老虎无锦磷，不会游泳，但它有锋利的爪牙和强健的筋骨，故可以在山中称王。雄鹰无利牙，不会下水，但它有矫健的翅膀和锋利的爪子，故可以在空中称雄。世上没有十全十美的人，都有其缺点和优点。每一个成功的大企业，都是全体员工通过合作的结果；每一个获胜的体育队伍，荣耀都不单单属于任何一个人。我们的团日活动的成功是全班同学共同努力得到的。我们每一个人在团队中发挥了的力量，追求的成功，因为我们相信惟有透过团队的合作，才能获得的成功！

一个成功的团队，不但需要有卓越的领导班子，确定团队的价值取向和奋斗目标，建立有效的运行和沟通交流机制，还需要拥有一支凝聚力强、战斗力强的成员队伍。两者相辅相成，协同完成团队目标的同时，实现个体的人生价值。在此次团日活动中，这种作用被发回的淋漓尽致，同学们感受到了成功的喜悦，也感受到了集体的强大。

此次团日活动的成功之处便在于对各位同学分配了合适的任务，并保障了高效率、高质量的完成任务。关于个体需要，马斯洛的理论提出了五个层次，由低到高依次为生存的需要、安全的需要、归属的需要、自尊的需要和自我实现的需要。处于不同层次的成员，需要运用不同的激励手段来尽可能地满足成员合理的愿望和需求。比如在关于班会的活动中，每个人都有任务，而且分工明确，做到了人尽其才，才尽其用，在岗位和任务分配时，做到对每一个人最合适的安排。并通过适当的物质和精神激励措施，肯定个体的付出和努力，因势利导。

单丝不成线，独木难成林。每个人由于知识和能力的有限性，同学之间的相互沟通、交流和合作是一种必然。在弘扬自我的同时，团队精神的核心还在于协同合作。不与人合作，到头来必要走更多的弯路。一个班级从成立之日起，就特别注重激发团队的潜能，培养和加强每位同学的团结协作精神。众人划桨开大船。团结协作并不是否定个人和个性，团队的整体优势是由每一个个体的能力和力量积聚而成的。明确了岗位和分工，明确了协作方式，对团队中的成员进行了合理配置，就会营造一种良好的氛围，激发同学们发挥个性，鼓励成员展示自我。在这种良好的团队精神的作用下，班级必将形成合力，有效完成共同的目标。

在班团建设中，班委至关重要，应为团队领导必须适时地梳理内部关系，优化团队结构，鼓励每个成员弘扬自我，挥洒个性，充分发挥所长。才能使个性得到尊重和弘扬，才能激发了团队的潜能，从不同侧面完成团队的目标任务。使得优势互补，协同作战。有个性，有创造，有创新。团队的个体是不同的，但是对一个优秀团队而言，在不同的背后拥有共同的团队精神。你有一个思想，我有一个思想，互相交换之后，我们就各自拥有了两个思想。团队中不同思想的碰撞和交流，团队力量也随之增强。同学们通过不断努力，不仅锻炼了自己独立作战的能力，又能很好的融入集体，能够在这个团队中不断学习，不断进步。我们从此次团日活动中感悟

团队精神，而正是团队精神让我们成长与成功，为了目标努力，虽苦亦甘！只要积极求胜，横逆之中必定埋藏着成功的种子。积极的心态在我们团日活动中用不匮乏，帮助我们克服困难，激发力量，超越竞争者。

从我们确定主题到活动结束，我们大家都为此付出了自己汗水。我们的成功属于每一个人。即使遇到了挫折，我们笑一笑，继续努力、加油，因为我们相信我们是最棒的，相信我们班能够在今后创造一片属于我们的天地，拥有团队精神，相信我们在大学定会展翅高飞！

篇二

当代大学生，教育不能只靠函授专业知识，思想教育也非常重要。授之以鱼不如授之以渔，团日活动给予我们的可能并不是什么实实在在的东西，而是对我们团支部进行了一次思想上的教育。它教我们热爱专业，去享受每一刻的学习过程；它教我们关心时事，让我们能够放眼世界；它教我们艰苦奋斗，让我们能够时刻准备抓住成功。只要我们怀揣其中的这一份精神去学习生活，那我们的不断进步将会成为一种习惯。

1、知识竞答2、欣赏视频3、欣赏建国大业。

本次活动从刚开始的策划，到人员安排，再到宣传方式我们都足够地重视。因为我们知道这是一次很有意义的活动，我们做的不是为了自己，更多的是为了整个社会，为了人们。我们本着为人民服务的决心，所以从刚开始的时候我们就有信心把此次团日活动做到，而且根据现场参与的人员的反应，我们确实做的很不错。我们每个人都有自己的感受，都有自己的收获。同时，我们不只是单单做此次团日活动，我们还在不断扩大此次活动的印象了，让大家都认识到，让大家都来重视是我们每个人都应该尽到的义务。此外，我们借此机会来增强学生们的责任心。使学生自觉做到，为构建和谐社

会贡献力量。所以我很自豪我们班组织的这次团日活动。

我觉得我们这次做的事情都是非常有意义的，而且每个环节都还算是比较成功。前期的，对我们本次团日活动起到一个非常重要的作用。我们班里的每个人都很主动地参与进来。我觉得这次活动过后，我们班的整个精神面貌都发生了很大的改变。大家在日常生活中都更加互相理解，互相关心，整个班的凝聚力提升了一个档次。这个为我们后面的团日活动奠定了基础。

效果，即在实际操作中发现问题的，进而找出解决方案，以求管理的日趋完善。

事实上这是大学教育的一项重要内容，是辅导员对学生进行思想品德教育的重要途径之一，是促进学生全面发展的有效手段。所以这次，总体而言，大多数同学都能积极的参与进来，这一点是值得肯定的，通过这一点完全可以看出我们班的同学是团结的，有责任心。由于，本次活动的形式生动活泼，活动的内容丰富多彩，使得每个学生都可从自身的实际出发选择和参与到各种各样的活动中去，使同学们都能各尽其能，使得活动呈现多样化。由于，活动作为一种社会活动，其本质是实践的，在活动中同学们通过自己创造条件或环境，设计、组织或实施活动内容以达到本次活动的目的，即同学们通过自己动手，通过体验，通过活动去丰富自我。这是本次活动的一大亮点。

活动能够充实和丰富学生的精神生活由于大学生的身体正处于迅速成长的时期，心理发展和变化很大、很快，他们在集体中、在社会中，有着对友谊、情感、娱乐、审美、理想情操、伦理道德、人际关系、科学文化、艺术、体育等等日趋强烈的精神追求。精神生活，是一种高层次的生活。课堂活动也是一种精神生活。毫无疑问，辅导员要抓学生的学习，但辅导员更应该重视学生思想素质、文化素质、心理素质、身体素质和劳动素质等的全面发展和提高。这次活动以上所

述基本体现，这是值得肯定的。从这次活动，使得课堂教育与课外教育的同步进行。因此，现代的教育要面向未来，要使同学们学会生存，学会做人，重视同学们个性的培养和发展。

根据学生的特点，积极组织同学们广泛开展课外活动，促进同学们良好个性的发展。这一作用的机制在于，对于同学们共同参加的课外活动，要求大家共同遵守其活动规则，要求参加者具有一定的能力和素质，加强每一成员的配合、协调和互补，因此，在以后课外活动中，要重点强调的一点。比如，某同学由于学习基础较差，平时沉默寡语，心灰意懒，了解情况后，鼓励他们去参加课外活动，渐渐地恢复了他们对学习的信心。课外活动作为教育的第二渠道，在充分发挥学生的智慧和才能的前提下，可以全面发展个性。比如，以后的集体活动需要友爱、关爱和尊重，辩论需要理智和幽默，演讲要有激情，文艺活动能使人大方、活跃，等等。

实践还表明，本次活动以班级为主，使得有专长的同学的以表现和发挥。总之，积极组织学生广泛开展课外活动，对于增长学生的知识和能力，丰富学生的精神生活和全面发展学生的良好个性都有着重要的作用。同时，对于辅导员进行班级管理 and 集体教育以及学生进行自我教育也都有着极其重要的意义。

三月团日活动心得体会篇二

祖国拥有耀似星光的五千年文化长河。回望历史，忆秦时长城和兵马俑，汉时丝绸之路，隋代京杭大运河，明时郑和下西洋，品四大发明，赏四大名著……在中国共产主义青年团成立100周年之际，身为炎黄子孙的我们要铭记历史，不忘使命，敢于斗争，拼搏向上。

如今，在这个繁荣开放的时代，祖国经济飞速发展，我们要

共同为中华民族的伟大复兴担当一份责任。

1922年5月5日至5月10日，中国共产主义青年团第一次全国代表大会在广州东园隆重举行。中国共产主义青年团第一次全国代表大会的召开，使中国共产主义青年团实现了思想上、组织上的完全统一，成为在政治纲领和奋斗目标上与中国共产党保持一致的全国性的先进青年组织。由此，中国青年团组织正式诞生了，这是中国青年运动发展史上的一个里程碑。

100年的栉风沐雨，中国共青团矢志不渝跟党走，在党的领导下经历了无数的风风雨雨。我们要增强团员意识，弘扬与时俱进的学习精神，坚定理想信念，不忘初心，牢记使命，做一个中国新时代的优秀共青团员。

100年来，亿万青年以爱国、进步、民主、科学为主旋律，唱出了惊天地、泣鬼神的时代强音，写就了无愧于祖国和人民的青春华章。因此，我们青年也要有强烈的上进心和进取意识，要有适应不断发展和变化中的社会的能力，不断完善自我，逐渐将自己培养成一个全能的时代共青团团员，坚定实现共产主义的理想和信念，为早日实现中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量！

三月团日活动心得体会篇三

抬头看看，我们现在的天空像很久都没有擦亮的镜子，黯然失色。广袤的草原也都变得单一，土地也像溃烂的树根，千疮百孔，不堪入目。绿树也像患了重病，无精打采。多少次我在梦中看到绿树成阴，天空澄澈明亮。小鸟尽情地展示着婉转的歌喉，碧绿的草原和灿烂的鲜花充满生机，金黄的土地露出满意的笑脸。可梦醒后，再也找不到那个色彩缤纷的世界了。只看到灰暗的天和濒临灭绝的生物、光秃秃的树和荒无人烟的沙漠……我惊醒了：蓝天，白云，大树，土地都

是我们赖以生存的家园呀！

美国有一首流传已久的诗：“在田纳西放一只坛子，原野上的一切将重新展开。”只要我们肯动动手，每个人都关注环境，我们就会有更多的重新来过的机会，去弥补我们留下的遗憾与过错。

保护环境，就是在保护我们自己；保护地球，就是在保护我们的家园。__在谈环境保护问题时指出：“我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山。”我们应该跟随__的脚步，去完成，去创造更美好的家园，不要让环境问题毁掉我们温馨，美丽的家园。

在北上广那些发达的城市，雾霾非常严重，而造成这些的主要因素就是我们自己，是人类将那些工业用后的废气排向天空，使天空中蒙上了一层灰色的面纱，使我们看不到湛蓝的天空、绿树、鲜花，是啊！我们人类不应该反思吗？五彩缤纷的世界才是我们所向往所应该拥有的。达尔文曾说：“只有服从大自然，才能战胜大自然。”所以我们不应该去违背大自然，保护自然环境，我们才能战胜大自然，让自然为人类造福。

面对现在的环境问题，我们应该反思，应该自省，应从身边的小事做起，从点滴做起，这样我们的环境才会有所改善，以至于更好。要减少工业废水废气的排放，减少一次性塑料的使用；倡导低碳环保，绿色出行；要有节制的开采矿石，多植树造林；要减少放牧，避免破坏环境。

保护环境，热爱自然，爱护家园。让蔚蓝的天空回归到我们的视野，让鲜花幸福开放，让金黄的土地重现在我们的脚下，让草原一片生机盎然，让小鸟自由飞翔，欢乐歌唱。

歌声的美妙，自然的美好，环境的美丽，这些都是我们向往

的，都需要我们去改造，去保护。诗人笔下美丽的环境，是我们梦寐以求的。我们要努力让诗人笔下的环境成为我们现实生活中所拥有的。环境与我们生活息息相关，保护环境就是在保护我们自己；关注环境，爱护环境是我们应该去做的。让我们一直前进，推进自然环境的保护，让我们的家园更加美好，更加繁荣与幸福！

三月团日活动心得体会篇四

征是一次理想信念的伟大远征，一次检验真理的伟大远征，一次唤醒民众的伟大远征，一次开创新局的伟大远征。下面是有20xx长征主题团日活动心得体会，欢迎参阅。

20xx年7月27日，作为河北建设集团一名刚入职的新员工，我很荣幸的参加了公司组织的主题为“重走长征路”的团日活动，在这看似很短的2天中我体会到了许许多多。

上午，我们乘坐公司大巴来到了位于北京市怀柔区的天池峡谷素质拓展训练基地。峡谷绵长深邃，行走在青山绿水之间，顿有股不见曦月的感觉。这里是红色旅游基地：中国革命广播历史纪念长廊，是65年建造的广播局发射台遗址，洞内有播音室、储水室、浴室等设备齐全，回首往事、重温历史、感叹之余奋进图强。

山脚下，负责这次活动的教练做着出发前的动员，也说了这两天活动中要完成的任务，教练讲到了任务都是很简单的，重要的不是结果而是大家要去体会，去思索。体会生活，思索人生。

天气好像很配合这次的主题，雨水从天上落下，而我们也开始了属于我们的长征路。首先来到了中国革命广播历史纪念长廊，在这里重走革命先烈走过的历程，并进行了宣誓。长征是中国共产党和毛泽东同志领导下的中国工农红军战胜艰

难险阻、战胜敌人的英雄壮举，在那段风雪如晦的岁月，30万红军经过长征，只剩下了3万，这是无数红军烈士的鲜血铸成的历史，是一部史无前例、雄伟壮丽的史诗。长征是历史上第一次、是宣言书、是宣传队、是播种机。仔细品味着每一次心灵交流的感动，一幅幅标语深刻的印在了脑海里，深切感受到了长征精神带给我们的震撼，这种精神就是我们以后的生活、工作中的精神食粮。

晚上，我们在山脚下扎了营，躺在帐篷里，看着满天的繁星，同伴们都进入了梦乡，但是我还是迟迟无法入睡，思索着这一天所经历的，感受着每一刻带来的不同的触动，一路上虽然在下雨，但大家还是有说有笑，手拉手、肩并肩，共同完成了今天的任务。我深刻的感受到了团队的力量，在现代社会中，滴水不成海，独木难成林，只有众志成城才能战胜一切艰难险阻。轻霜可以轻松冻死单根草，狂风却很难摧毁万树林，我们就要像一棵棵小树，团结一致组成一片森林，共同抵抗狂风暴雨。

为期两天的团日活动很快就结束了，两天的时间很短暂，但是内容很丰富，感受很深刻。心里仍然琢磨着毛泽东的诗句“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，也许历史是无法回溯的，记忆并不能复原历史，但“重走长征路”为我带来了新的意义。

行动中思索，合作中成长，玩的开心，玩的深刻。这是一次红色之旅，更确切的说这是一次快乐、团结之旅。我们将会长征精神带到工作中来，勤奋刻苦，怀着感恩的心去体会，去完成属于自己的那个梦。

为大力弘扬长征精神，缅怀革命先辈的丰功伟绩，充分发掘长征精神的历史内涵与时代价值，激发我校师生爱党爱国的情怀和蓬勃向上的精神风貌，由校团委主办，文学院团委承办的纪念红军长征胜利80周年暨“忆峥嵘岁月，悟长征精神”主题征文活动于10月19日顺利开展。

本次主题征文活动分为现代抒情长诗和散文、随笔两个组别，截止10月29日累计收到来自各学院的来稿2085篇，其中现代抒情长诗821篇，散文、随笔1264篇。为保证此次征文比赛的公平性、公正性和严谨性，专门成立评审小组对参加此次征文活动的作品进行匿名评审，共有40篇优秀作品脱颖而出。通过专家老师的严格复评，最终李雪薇、胡茜同学获得诗歌组一等奖，王瑞宁、万李同学获得散文、随笔组一等奖，毛慧慧、王冠通等24名同学分获二、三等奖。

主题征文活动是在中国工农红军长征胜利80周年之际，我校举办的主题系列纪念活动之一，旨在加强对青年学生的思想引领，增强新一代青年党员、团员的理想信念，将长征精神融入社会主义核心价值观，在学习生活中加以遵循和践行，为我校学生综合素质的提高起到了积极的作用。

光阴荏苒，一晃80年过去了，80年前的长征，红军表现的英勇是史无前例的。长征是中国革命史上一副无比壮丽的历史画卷；是人类军事史上一个空前的奇迹；是中国共产党的伟大壮举；是一部气吞山河的英雄史诗。

1934年10月16日傍晚，八万中央红军由于第五次反围剿的失败而被迫突围西行，开始了“万水千山只等闲”的长征。从瑞金出发到会师结束在这历时两年零五天的长征中演绎着一个又一个的感人故事，其中我最了解的一个是《金色的鱼钩》。1945年秋天，红军进入了草地。由于三个小同志得了肠胃病的关系，所以指导员就让炊事班长照顾他们。三个病号一天只走了二十里路，到了宿营地，班长就到处挖草根，和着青稞面给他们做饭。不到半个月，青稞面全吃光了。饥饿威胁着他们。虽然班长到处找野草、挖树根，可光吃这些怎么能吃饱呢？班长眼看着他们瘦了下去，整夜整夜的合不拢眼。有一天，班长在河边洗衣服，忽然看见了一条鱼跃出水面，他急忙找出一根缝衣针，弯成了个钩，让三个同志吃上了新鲜的鱼，喝上了鱼汤。可有一位小同志注意到在他们吃鱼的时候，班长从来不吃东西。后来，这位小同志发现班长在吃他

们吃剩下的鱼骨，眼泪就禁不住流了下来。

眼看就要走出草地了，班长却饿晕过去了，三个小同志急忙去钓鱼、做汤，可班长还是为了他们而牺牲了。长征中，这样的事情几乎天天都有，然而队伍每天都在顽强地向前，向前……它们感动着我们，激励着我们。同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着沃尔玛，为超女疯狂的时候……想一想长征吧，想一想80年前的那些为革命无私奉献的革命先烈！

少年兴则国兴，少年强则国强。在新世纪，在我们学生中，这些“长征精神”，需要在学习中发扬，在校园中发扬，在做人处事中发扬，在一点一滴的成长道路上发扬，在为祖国的建设中发扬。我们要将这些精神融入到自己的血液中，让这些瑰宝，成为生命中的一部分，使自己成为一个合格的接班者。接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量！这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征！

三月团日活动心得体会篇五

20xx年11月17日，我班开展了以“常怀感恩之心，常为感恩之行”为主题的团日活动。活动主要是以ppt展示、有奖竞猜、互动游戏等形式展开的。此次活动，不仅加深了同学们之间的友情，更重要的是曾强了同学们的感恩意识。

首先，是ppt展示阶段，主题是感恩父母。父母是给与们生命的人，是我们一生中最值得感恩的人。短片中，再现了父母是如何一步步将我们培养长大、如何教我们说话走路、如何教我们读书识字、如何教我们做人的道理，又是如何给

予我们无微不至关怀。当时，我不知道其他同学心里在想些什么，但是我想起了远在家乡的父母，想起此刻北方必定很冷，突然很想拥抱他们一下，告诉他们此刻的想念，对他们说声谢谢。我想，大多数人和我一样，都在想念着自己的父母吧！那么，当我们渐渐长大，而父母们慢慢变老的时候，千万不要嫌弃他们的眼睛看不见，耳朵听不清，腿脚走不动，我希望每个人都好好对待父母亲，不要对他们失去耐心，更不要对他们大喊大叫，就像我们小的时候他们照顾我们那样去照顾他们，温暖他们。

接下来是有奖竞猜阶段，主题是感恩朋友。规则是由一位同学描述大学以来自己想要感谢的一位同学并且说出自己上要感谢的话，由底下的同学猜出他所描述的人的名字，这个阶段大家都很活跃。我想，是因为每个人都有自己很想要表示感谢的朋友吧！我总觉得，我们之所以幸福快乐的生活着，很大一部分原因是总有一些朋友和你一起分享眼下的喜悦，为你分担内心的烦恼，能在你跌倒的时候给你一只温暖的手，告诉你，没事的，一切还可以再来。所以，朋友是作为这样的存在，是我们最珍贵的礼物，我们一定要心怀感恩，并以同样的存在，去回报他们。

最后是互动游戏环节，主题是感恩社会。社会是我们赖以生存和发展的环境，为我们创造了良好的学习环境，生活环境，也给我们提供工作条件，带来了经济收入，提供较好的发展空间。所以我们要感恩社会，同时为社会的发展而肩负起责任。而作为一名当代大学生，为了更好地承担责任，我们就要好好学习，提升专业能力，提高道德水平，随时为社会的发展壮大添砖加瓦。

常怀感恩之心，常为感激之行，不仅是健康人格的基础，也是人生幸福的基础。我们要学会感恩，感激社会，因为它给了我们发展空间；感激父母，因为他们给了我们生命；感激老师，因为他们给了我们知识；感激朋友，因为他们给了我们帮助；甚至感激敌人，因为他们磨练了我们的意志，增加

了我们的智慧，宽广了我们的心胸。

三月团日活动心得体会篇六

今天迎来了大二的第一个团日活动，“三省吾身，展望未来”的主题，给每个人一个机会回顾自己的大一，眺望自己的未来。

对于时间的流逝，我们能做的该做的就是活在当下。昨天在职业生涯规划课上，刘带老师的一翻话让我感触颇深。我们现在正处于人生最美好的阶段，用一个特别美而且抽象的词来形容：象牙塔。这个时期，我们可以做很多很多很美好的事情，因为我们有精力有时间有活力。在她的身边发生了一个悲剧，邻居原本幸福快乐的一家子，就在暑假这个充满活力生机勃勃的季节里，丈夫被一场车祸夺去了生命，同时也夺去这个家庭的幸福美满。

人生无常，生命的列车随时会出轨。逝者安息，而活着的人只能空留无奈与伤悲。很多事情想做的时候总是以忙为借口而搁置了。或许有一天等到自己真的闲下来的时候，早已人走茶凉，时过境迁。所以，趁年轻，做自己该做的能做的。

想要给自己一场旅行，就去吧，不用在乎有没有钱，两双腿就是最好的交通工具，两只眼睛就是最好的摄像机，一双手就足以解决温饱问题；想要学好英语，就开始吧，不要每天睡到日晒三竿，你根本就不需要那么多的睡眠时间，听到鸟叫的时候就起来吧，捧着英语书在晨光下大声地练口语，深深地吸一口早起就没有的清新空气，扑面而来的草香，真好。

准备好，就出发吧。

回顾自己的大一，忽觉现在的自己已经改变了好多好多。得到了的，失去了的，哭过的，笑过的，都刻在了时光的年轮里。我所怀念的，那些人，那些事，没有重现的可能，却留

在了自己的记忆中，成为生活的一部分。我一直都是个怀旧的人，这样的性格，留住了美好，也锁住了伤心。但是，苦苦痛痛，欢欢乐乐，都是人生的必须品。

刚踏进大学校门的自己，懵懵懂懂，青涩内向。也许是因为自己从小的生活在农村的关系，很多东西，很多类型的人，闻所未闻，见所未见。当时的彷徨无助，盲目纠结也许只有自己才懂。

答应自己要在大学里要充实，取得好的成绩给父母一个给自己一个满意的答复，为自己的将来打下良好的基础。开始的开始，自己很努力很努力。为了充分锻炼自己，七个部门协会还有满满的课程时常让自己没时间吃饭，那时的自己，很拼很拼，拼到让自己心疼。但是没有学会选择的盲目让自己事倍功半。后来，太重的负荷让自己追求安逸的愿望愈加强烈。原本只要再坚持一下的事情，放弃了。失去了很多。但是也因为这样才有了时间让自己停下脚步好好看清自己内心的真正想法。得与失，往往如影随形。看清了这点，好受很多。

现在的自己，虽然没有了很多以前自己很珍惜的东西，但是，我喜欢现在的自己。即使现在的我还需要很努力很努力才能得到别人的认可，成为自己想成为的人。但是，我已经在一步步靠近了。亲情，友情，爱情，都能更客观地去认识，去感恩去体谅去关心。

未来的自己，不需要很有钱，简简单单：有人爱，有事做，有期待。能够给自己给父母最基本的生活保障，有点点闲钱去自己想去的地方。仅此而已。自己心水的职业是会展策划师，我要努力往这方面发展。

告诉自己：提早出发才能准时到达。切莫虚度大学这珍贵年华。干巴爹。

三月团日活动心得体会篇七

11月6日星期五，我们15级行政管理4班开展了以“我的支部我的团，我的大学我做主”为主题的团日活动动员大会。活动前，我们班的班委为了活动能顺利的展开，认真负责的做了详细的策划方案，并规划好预算，提前将所需品买好。这体现了，我们班委的尽职尽责的态度，很值得肯定。活动过程中，有一些同学比较拘谨和不情愿，但是随着活动的开展，所有同学都能配合起来，积极参与活动当中。

本次团日活动分为二个环节：

一、同学们各自拍摄一段小视频，阐述自己理想、兴趣、爱好以及未来大学四年的展望。以宿舍为单位上传视频后，全班同学一起录制一小段视频作为我们班集体微电影的片头片尾。

二、寻宝。在团日活动的前一日，负责人员先准备了大量卡纸，然后在卡纸上写上不同的英文字母，而字母内容可以组成不同的词汇，词汇内容为零食或文具，接着将卡纸藏在活动区域。同学们在活动范围内自由搜寻并凑齐所需字母后，在负责人员处换取零食或文具。活动开始前，负责人员为了将班集体搞得更具凝聚力，便根据随机方法将同学们分成五个小组，尽量不让同宿舍人扎堆。

本次活动从刚开始的策划，到人员的安排，再到宣传推广的力度，负责人都下足了心血和真诚，因而这次的团日活动我们取得了圆满成功。同时，我们每一位同学在这活动中都获得新的感悟。比如在第一个环节中，我们通过观看视频可以增进班级同学间的了解，使得大家在日常生活中可以更加相互关心，共建一个和谐友爱的大家庭。又比如，在第二个环节中，有些小组夺得了多余的字母，但是却缺少了那么几个所必需的，于是她们便会与其他组提出“交易”。通过这么一个小游戏却让我们学会在竞争中合作，在合作中竞争，增

进了同学们间的友谊，增添了班级的凝聚力，实在可贵。

作为大学生，不可否认我们的主要任务是学习，但在学习的同时，我们也要不断提高德、智、体、美、劳。显而易见，团日活动给予了我们这样一个好平台，让我们自己在组织活动参与互动的过程中不断完善自己。总而言之，团日活动是大学生生活中一道最亮丽的风景，不可舍弃。

三月团日活动心得体会篇八

中国共青团跟着党在前进中不断发展壮大，共青团是青年在实践中学习共产主义的学校，在当今时代，也是青年学习建设有中国特色社会主义的学校。共青团的全部奋斗都在实践着一个真理，也就是务必永远跟着党走。

这天，我们正奋进在实现中华民族伟大复兴的征程上。到本世纪中叶，我国将建成富强民主礼貌的社会主义现代化国家，中华民族伟大复兴的宏伟目标将变成现实。团结带领广大团员青年为实现中华民族伟大复兴而奋斗，是中国青年团的光荣使命。担负起这样的历史使命，共青团就要高举邓小平理论伟大旗帜，在“三个代表”重要思想指引下，带领广大团员青年永远跟着党，沿着建设有中国特色社会主义道路昂首阔步，奋勇前进。

开展增强团员意识主题教育活动是共青团学习实践三个代表重要思想的继续和深化，是全面贯彻落实中央保持共产党员先进性教育精神的实际行动和具体举措。“三个代表”重要思想作为马克思主义中国化的最新理论成果，是我们党务必长期坚持的指导思想，也是共青团建设和工作的根本指针。共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，共青团肩负着为党源源不断输送新鲜血液的重任。

作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自我的思想素养，并在行为上

和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自我的力量。

三月团日活动心得体会篇九

体现现代大学生对环境重视；让同学们感受、体验现实生活中的雷锋精神，并延伸于生活中；同时，让同学们在合作中感受集体合作的可贵，建立良好的班风、学风。

柳州市雀山公园

交土091班同学

班费支付（另付详细清单）

2. 3月24日安排相应责任，分工到各小组，并落实。

（2）活动进程：

1. 3月28日早9：00于校门口集合；人员清点，前往目的地。

2. 到达活动地点，分发活动用具，各小组成员于组长带领下，捡拾沿途垃圾，各小组长与总负责人保持联系。

4. 收拾活动场所，结束活动，做好人员清点。

人员安排：（1）联系校车：1人负责（星期日前）

（2）午餐准备：6人负责，小组分工，以自助烧烤形式。

注：做好安全防火防烫措施，若出现特殊情况应及时处理，并告知辅导员。