

# 海关实务心得体会 实验心得体会(优秀5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 海关实务心得体会篇一

大学是一个全面发展的时期，只学习课本的知识已经不能满足社会发展的需要。为了拓展自己的专业知识，提高自己专业水平，我在大二下学期参加了宁德师范学院大学生创新实验，在为期一年的实验中，我学到了很多。

1. **cnDs的合成研究**：以茶叶渣为原料，通过水热合成法制备出荧光性能良好的cnDs。利用高分辨电子衍射显微镜、hrTEM、x-射线衍射仪(xrd)和元素分析仪等表征手段来观察cnDs结构、形貌等。项目考察了不同合成温度、物料与水的摩尔比对合成cnDs发光特性的影响。分别考察了cnDs在不同的有机溶剂、pH、离子强度和紫外灯照时间条件下对cnDs荧光强度的影响。

(2) **建立cnDs的光化学传感体系**：利用廉价易得的茶叶渣为原料合成cnDs，将其作为荧光探针，用于水体中Cr<sup>6+</sup>离子的检测。分别考察了溶液中pH、反应时间等因素对检测Cr<sup>6+</sup>离子的影响，确定其最佳实验条件。

值得一提的是：通过一年的实验，在萍萍老师的指导与帮助下，我与我的组员们都学到了更多专业课上不能学到的知识及技能。同时，我们的实验动手能力也得到了进一步地提高，我们在实验前虚心向师兄师姐学习荧光分光光度仪的使用方法，汲取师兄师姐的教训，实验进行到后期，小组成员已经

能独立完成自己的项目，而我已经能独立解决实验中遇到的难题了，帮助组员完成实验，这对于我来说，是实验过程中一个很大的提升。而实验前期经常出的一些低级错误，比如：分析天平称量少量药品，无法准确量取；在做实验时一个人不能独立完成；经常打碎实验仪器，这些问题在我和组员多次练习之后，都被我们克服了。通过再次的大创实验，我知道了遇到问题时，可以自己和组员相互合作通过查找文献、实验验证等手段进行解决，养成了我们独立解决问题不再一味依靠老师的良好习惯，掌握了许多解决问题的方法。这些知识技能都是通过这次大创实验的锻炼获得的。

其次，在这次大创实验中，我真切体会了合作的重要性，只有快乐的合作才能使枯燥的实验过程充满欢声笑语，事半功倍。我们团队有xx以及我，其中我是主要负责人。在实验中分工是很重要的，在实验过程中经常会遇到一些我们解决不了的问题，在这个时候就只能师兄师姐或者老师请教，虽然在实验过程中总是有所磕磕碰碰，但我们还是完成了所有的项目目标，成功在宁德师范学院学报（自然科学版）发表自己的成果《茶叶水热法合成荧光碳纳米点的研究》一文。而美美，娟娟，小明他们不仅仅是我的队友，更是我的朋友，虽然在实验中难免因为一些问题而发生一些不愉快，但就是通过这些才使我们更加了解彼，更加配合默契，更利于实验的顺利进行。我很高兴能认识这些朋友，实验已经结束，但我们四个人的友谊却无边无际直到永远…这次的实验使我明白了团队的凝聚力是多么的重要，一个团队只有在团结一心时才能走到最好，凝聚力是一个团队的灵魂。

最后，在实验过程中也培养了我良好的实验素养：不违反实验操作，不损坏仪器，不浪费药品的，在不影响实验的前提下尽量节约资源，每次实验完毕，要清洗、清点和摆好实验用品，遇到困难也会根据自己所学的理论知识寻找解决方法，而不是一味的问别人。这也是我作为一个学化学的学生该具有的基本素质。

一年的实验结束了，面对枯燥的实验，而且大都周末做实验，我的抱怨虽然有，也没有了放弃的念头，当室友问我大创时，我可以告诉他们，我从这次大创中学到了对我以后发展很有用的东西，我为这次参加大创的所感所得感到自豪。

## 海关实务心得体会篇二

7月5日、6日、我参加了阳泉市组织的实验、图书、管理员培训班的学习。

7月5日上午，由市教育局肖有世局长牵头召开了动员大会，通过动员，我充分了解了本次培训的内容和目的，也深刻认识到这次培训的重要意义。

在接下来的培训中，在培训老师的认真指导下，在两天的时间里，我们完成了初中必考的二十一个实验的实际操作，可谓是快节奏，高质量。在活动中我看到每一位教师都很认真，特别是年龄比较大，且不是本专业的教师，他们更加认真，且能做到不耻下问，精益求精。他们对工作、学习的执着和认真的态度也深深感染了我，作为年轻，又是本学科的教师，我没有任何理由不认真对待这件事。

通过两天培训学习，在实际动手操作中，我发现自己在平时教学中不太注意的许多细节问题，规范了实验操作，提高了实验技能，也为今后的教学管理奠定了良好的基础。

在这短短两天的培训中，我也见到了许多经验丰富的老前辈，利用课余时间，我也将平时教学、实验中存在的一些困惑于他们进行交流，在他们的指导下，我感觉自己受益匪浅，在这里我感谢各级领导为我们提供了这样一个学习交流的机会！

此刻，我想说：“这真是一次务实、高效的培训会。”

## 海关实务心得体会篇三

### 一、建班级图书角，营造书香班级。

本学期，我校为每个班级配备了书柜，书柜内为学生个性阅读书籍，书由学生自带，存书量每人平均三本以上，相互交流阅读，提高阅读兴趣。班级掀起了积极读书的高潮。

二、在学生中，大力开展“与经典同行，打造生命奠基”的活动。学生根据学校推荐的书目，选取经典作品，经典书籍等作为晨诵和午读教材，晨诵通过开展“读一读、背一背、赛一赛”等方式进行，从实验至今，晨诵时间学生读了15首儿童诗和12首古诗，通过熟读精背，提高语感。加强午读，积累文学素养为孩子们成长打好底色。

三、上好每周一节阅读指导课和语诵课，语诵课上师生共读了《夏洛的网》《苹果树上的外婆》《小猪噜噜》《名人励志故事》，鼓励学生读好书，坚持进行读书交流会。阅读课上教给学生读书的方法，让学生把方法运用到课外阅读中。

四、开展听故事、读故事、讲故事、朗诵比赛等活动，让学生积极参与到语文课外实践活动中，以活动促读书。

五、开展亲子共读活动。通过共读，父母与孩子共同学习，一同成长；通过共读，为父母创造与孩子沟通的机会，分享读书的感动和乐趣；通过共读，带给孩子欢喜、智慧、希望、勇气、热情和信心。亲子共读的内容丰富多彩，可以是文学方面的：例如，诗歌、散文、童话故事等；可以是数学方面的；可以是历史方面的；可以是地理方面的；可以是自然科学方面的。为了保证亲子共读的时间，每天我们规定半小时的读书时间，一星期一次签条，采取各种形式鼓励学生。

### 六、师生共写随笔

新教育实验提倡师生共写随笔，最终目的不是为了发表与出版。通过教育日记、教育故事、教育案例分析等形式，记录、反思师生的日常生活，促进教师的专业发展和学生的自主成长。实验开展以来师生共写随笔。用笔记录自己的教育生涯，成长过程。

新教育实验任重道远，我们希望通过晨诵课程，让我们的学生能有一颗博爱而敏感的心灵，能有诗的情绪，感动于花开花落，落泪于天边一丝流云，像沈从文说的那样——“于清晨极静之时，听到鸟鸣，令人不敢堕落”，从而对生活有一双敏感的眼睛。通过午读，让孩子真正地让阅读走进，培养对阅读的强烈兴趣，和文字接触的兴趣，和图书接触的兴趣。

## 海关实务心得体会篇四

企业的目标是在资源给定的情况下，追求尽可能大的产出，追求价值化。外延上是追求利润，本质是需要资源得到合理利用。erp是企业资源计划系统，建立在信息技术基础上，利用现代企业的先进管理思想，全面集成企业的所以资源信息，为企业提供决策、计划、控制与经营业绩评估的全方位和系统化的管理平台。erp系统集中信息技术与先进的管理思想于一身，成为现代企业的运行模式，反映时代对企业合理调配资源，化地创造社会财富的要求，成为企业在信息时代生存、发展的基石。

erp系统是从模拟现实出发，针对现在企业特有的经营模式，运用实战的方式，最终实现企业的战略目标。在培训中，我感受最深的，也是“用友”erp系统的精髓——用准确的市场定位和制定切实的企业战略目标，通过团队合作，最终实现企业的价值。一个优秀的企业要拥有顽强的生命力和战斗力，就必须要有拥有一个能相互协作、相互支持的团队，能发扬团队精神。

erp实训,即企业运作模拟的管理.就是通过构建模拟企业运作的虚拟环境,让我们参与其中的学生在虚拟环境中运用已经掌握的专业知识,进行企业运作的模拟演练,熟悉企业的运作.企业运作模拟实践所构建的虚拟环境,模拟了真实的企业经营环境,具有真实环境的基本要素和主要特征。

## 一:erp实践的意义

通过仿真环境中对企业运作的模拟演练,将我们掌握的理论 与处理企业实际经济业务相结合,全方位体验和 实践企业的管理理念和和行管理思想,感受经营环境的复杂性和多变性,决策的科学性与灵活性,经营管理的整体性,协同性和有效性□erp实践使我们提高综合素质,提高我们的动手能力,解决实际问题的能力,沟通和协调能力,使我们积累间接的工作经验。

## 二:从实践中体会的心得

第一:认识如何更好地与人互相沟通和合作。在实践过程中,让我感受最深的就是部门之间的相互合作,由于市场是不断的变化,销售计划也要跟随市场变化做出相应的改变,采购系统,财务系统和物流系统,也要进行及时的修改。如果各系统在各方面的交流比较少,都是各自为政,各自做自己的计划导致大家所做出来的计划都不能对接,那么公司就很难再继续经营下去,也不能凝聚成一个整体,只有发挥团队精神,加强内部的交流,合作才可以使公司正常运作,提高公司的整体效益。

第二:提高了思考问题的严密性。在做生产计划的时候,为了使生产成本降到最低,实现公司利润化,所考虑的问题是非常多的,例如:首先是否有能力完成市场部签收的订单,还要考虑生产设备是租赁还是购买,原材料是否需要采购,在做计划的时候不仅要考虑到自己的计划,而且要考虑其他其他部门在做计划的时候所遇到的问题,不要根据自己的一些主

观判断去行事，要根据客观事实，客观规律办事，认真做好每一个步骤。

第三：学会时效性，紧迫性。

三：从实践中发现的问题

1. 企业核心竞争力缺乏持续增强和系统改进，严重制约企业长远的发展，客观上需要一种先进的管理工具帮助企业系统解决自身发展中的种种问题。

2. 充分的准备是经营成功企业的基础。

3. 将失误降到最低。我相信失误的出现率也是一个企业成功的关键问题。

4. 采购的合理化。预测准确的市场需求对采购来说也至关重要，不浪费材料又能满足市场，保证供给也成为了一个企业的核心问题。

5. 财务的及时性。好的财务是企业进行各种活动的灵魂，如果我们的财务总监能够准确且及时的预算出我们的经费投资及贷款资金那么我们的企业也会在预算上在次与其他企业竞争。

6. 企业模拟的流程化。在一个企业中如果各部门能够有效合作那么在业务流程及运作上即节省了时间又缩短了交货周期更加提高了业务效率。

通过这次实践，我发现自己的知识面还不是很宽。之前也有关注一些商业新闻，但都没有深入分析过各企业的经营策略问题。所以我今后一定会更加广泛的阅读与专业有关的报刊杂志，吸取别人的经验，开阔自己的眼界，增加自己的见地。

总之，上机实践使我受益匪浅，我开始投入其中。我也渐渐了解了企业的相关运作，知道企业内部是如何运作，如何跟外部机构打交道，如何制定可行的生产计划，如何使企业的生产成本降到最低，这对于白手创业的大学生来讲是有很大大好处的。可以让我们检验和巩固专业知识，也提高我们的综合素质和能力，特别是与人沟通的能力，让我们变得更加成熟与认真负责。

## 海关实务心得体会篇五

通过了这一周的电工的实训，我们确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野；培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作态度；增强了我们的动手、操作的能力；操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤，培养了我们的规范化的工作作风。兴趣是最好的老师，在齐宝谦老师的讲授中，虽然存在较多的抽象概念，庞大的电路和设备，但齐老师给我们做了正确的示范，指导我们亲自动手来检验所学理论，大大地激发了我们的学习兴趣和求知欲。齐老师每次让学生实验时，总会强调一些细节性的问题，例如；要在检查好线路连接后再通电、对实验仪器的保护，仿佛对学生很不放心，但是并没有所谓的事必躬亲，再三嘱咐，这也有一个好处：试验堕落的可能性大大削减，而且安素性也大大增加了。

实训当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，运用所学的知识，一步一步的去探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。本次实习的目的主要是：使我们对电子元件及电路安装有肯定是的感性和理性熟悉，培养和锻炼我们的实际动手能力。使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具备专业知识，而且还具备较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的应用型技术人才，为以后的顺利就业作好准备。