

2023年上班睡觉的检讨书(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

上班睡觉的检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

这次上班睡觉问题的存在让身为工厂员工的我感到很惭愧，毕竟这种做法既违反了工厂的规定也是对自身工作的不负责，试问又会有哪个领导喜欢这种上班期间睡觉的员工呢？这种不正之风若是不能够得到遏制的话也会对工厂的发展造成不利影响，所以我得对睡觉的问题进行深刻检讨并尽快使其得到改正。

首先我得明白上班睡觉的本质是对工厂制度的不尊重自然不能够继续纵容，即便是无动于衷的做法也会在往后的工厂工作中让领导感到失望，毕竟这也算是对自身的不负责从而会让我变得堕落许多，事实上在发生睡觉情况的时候及时进行改进便不会出现这样的结果，所以我得趁事情没有继续恶化之前努力改正睡觉的问题才行，通过行动上的努力表现出自己改错的决心才是工作中需要做到的，而且我也得多向同事学习并努力做到上班不睡觉。

另外我也要在工作中做到迎难而上并通过自身的努力弥补睡觉的过失，毕竟这次睡觉已经是难以更改的现实自然只能采取补救措施，在我看来努力做好自身工作并承诺绝不再犯才是自己应该做到的，更何况坐视上班睡觉的事情发生而不去

进行管理只会造成恶劣的影响，因为睡觉的问题让领导感到不愉快也是种得不偿失的事情，我会做好工厂员工的本职工作并希望能够在上班睡觉的问题上得到领导的谅解，此时的努力也是为了消除睡觉造成的不良影响自然要认真对待才行。

我会针对睡觉的问题进行郑重道歉并附上一份真心实意的检讨，通过对自身的反思从而深刻地认识到上班睡觉究竟有哪些危害，以往或许因为对这类问题的认识不够深刻才会出现上班睡觉的状况，此刻因为睡觉被领导批评的我自然会牢记教训并以严格的标准对待自己，更何况职场竞争中即便是些许的劣势都有可能面临被淘汰的危机，所以我得做好自己的本职工作并确保上班期间有着充沛的精力，下班以后也要早些睡觉以免在工作日期间出现无精打采的状况，毕竟眼前的努力也是为了将来的工作中获得领导的认可自然得予以重视。

通过检讨让我明白工作机会来之不易以及睡觉的错误性，所以我会时刻保持警惕并在工作中付出更多的努力，而且我也会尽快消除睡觉造成的不良影响并保证不会再出现这种状况，毕竟吃亏以后应该要懂得长记性才不会在往后的工作中重蹈覆辙。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

上班睡觉的检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

我是我们公司一名财务主管，作为一名主管应该是给底下的员工做榜样，但是我在昨天却给他们做了一个反面教材，因为我在昨天的上班时间里，趴在了桌上呼呼睡起大觉来。其呼噜声已经严重影响到了周围同事办公的效率，我现在已经认识到了我这一恶劣行为给大家带来不便，所以我在这里给他们道歉，我在这里给领导做检讨。

但是我还是想跟领导说一下我为什么会在上班期间睡着的原因。前天中午是给公司所有的员工结工资的日子，但是由于财务部门近日有两个财务人员辞职离开了公司，所以导致我们人手有点紧缺，每个人负责的财务工作量加大，刚好又碰上个结工资的日子，任务量和压力就更大了。有没有人可以过来帮我们，我们就只好自己加班加点的核算工资，整个财务部门直到昨晚十一点左右，都已经连续加班了一个星期，还是有很多任务没有完成。看到昨天晚上他们一张张疲惫的面庞，一个个厚重的.和眼圈，还有几个甚至都已经哈气连天了，我就不忍心再继续留他们在公司加班了。我让他们赶紧回去睡觉，自己就一个人留在公司里继续挑灯夜战，把还没有核算完的工资内容继续进行清算。

我知道时间紧，任务重，但是员工工资的结算是头等大事，我不能拖着他们的工资不结算他们。所以直到熬到凌晨五点钟的时候，我才把工资报表给做出来了。员工所有的工资也都已经发放给了他们。我才急忙赶回家洗了个澡，吃了个早餐猜啊又赶到公司来继续上班的。但是经过几个晚上的加班加点的工作，再加上昨晚的一夜没睡，我的精神状态已经不太行了。全身都感到很疲惫，只想立马倒头就睡，尽管我知道这是在公司，我不能睡着，但是我还是没能支撑下来，趴在桌子上陷入了沉沉的睡眠里。

虽然我在上班期间睡觉是有原因的，但是不管怎么样，我作为一个公司的员工，我就要遵守公司里的规定，不能在上班期间睡觉就是最基础的规定，更何况我还是个主管，我更要遵守。所以我要进行改正。我以后要学会调整自己的作息时

间，学会科学安排自己的工作内容和时间，在任务重的时候，更是要提前做好准备。不能够再出现像这次一样因为我的没有预算和没有合理的安排而加班加点的情况，出现因为睡眠不足就在工作时间里睡觉的情况。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx月xx日

上班睡觉的检讨书篇三

今天我怀着愧疚和懊悔的心情检讨□x月。x日晚本人在上班期间睡觉，这是一个严重的原则性问题。

早在我踏上工作岗位之初，领导就三申五令，一再强调全体保安不得在上班期间睡觉，但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，今天我深感自己上班睡觉的严重性。我保证今后不犯类似错严格遵守岗位劳动纪律工作上一定勤勤恳恳任劳任怨。

恳请领导原谅我犯下的. 错误，能再给我一次机会，让我兢兢业业、用心认真的做好本职工作。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班睡觉的检讨书篇四

尊敬的领导：

您好！

对于我犯下的这样的不好事情，我内心感觉到相当多难受，就我现在的情况来看，我也只是这一次的疏漏，我会好好的检讨自己，让自己不会再出现在上班时睡觉的事情。既然我这次已经是出现错误了，我也还是为我的行为道歉，也希望领导乐意看在我平日在工作上的努力来让自己有更多的幸福快乐。

这次上班时睡觉实在是我太困了，并且我会睡觉也是在完成了我的工作任务之后才小憩了一下。本来我是没有觉得有太大的问题，但是直到现在我才明白自己对于工作是存在着相当严重的`影响的。还处于工作状态就应该严格的以工作上的规章制度来要求、管理自己，并且让自己在工作上有更多的成长机会，但是我却还利用如此的机会来睡觉，这让我感觉到自己有相当大的问题。

本来我睡觉这件事情还是挺小的，但是从整个公司方面来看，却是很严重的，我的上班睡觉直接影响到了公司的形象，并且让整个公司都因为我而生活在不好的氛围中，这是对整个公司同事的危害，这让我对自己的行为很是后悔。就这样的时间原本我可以用来昂自己在工作期间收获到更多快乐与幸福，但是我却还是没有将自己的工作完成，对于自己的工作更是有花费更多的时间来进行，现如今我才反应过来自己真是存在着较大的失误，并且是没有做好自己应该要做好的事情，对此我的内心感受到了极大的震动，也是让我的生活变得十分的糟糕。

从这件事情上，也是反应了我个人是没有一个较好的工作思想，更是没有要认真对待工作的想法，这一点是相当严重，

很容易就会给公司带来十分严重的影响，所以我也想明白了，领导必须要严格的处罚我，这样我才是真的能够将全身心都拿来好好的工作，再也不在上班期间做些别的事情来打乱我的工作进度与思想。这件事情对与我个人来说影响还是较大的，而我也是从现在就已经明白了自己应该要做出的努力，所以我更是十分想要让自己在工作期间好好地去表现，就希望能够让自己在工作上有更好、更多的提升。

谢谢领导在平时就对我如此的关心，让我在这样犯下错误的情况下能够立即受到批评，并进行反思，而我更是有目标去不断努力，我想如此之后，我定是会距离最棒、最优秀的我很近，定是可以让自己更好的在工作中表现自己，让领导与周围的同时都能够看到我的进步，也希望领导愿意相信现在具有如此改正思想的我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xx月xx日

上班睡觉的检讨书篇五

尊敬的领导：

您好！

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己工作时间睡觉行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时

也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代班长，应该严以律己，对自己严格要求！

然而自己却不能好好的约束自己，在工作时间睡觉，给其他同事带来了恶劣的影响，不能起带头作用；虽然自己未能造成安全事故。可是，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想~~~这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

此致

敬礼

检讨人：

__年__月__日

上班睡觉的检讨书篇六

敬爱的领导：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己睡岗行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代班长，应该严以律己，对自己严格要求！

然而自己却不能好好的约束自己，在工作时睡岗，给其他同事带来了恶劣的影响，不能起带头作用；虽然自己未能造成安全事故。可是，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想~~~这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的'事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

检讨人□xxx

年月日

上班睡觉的检讨书篇七

尊敬的领导：

您好！

我在上班的时候，睡过去了，没有认真的工作，作为一名保安人员，本来是应该确保公司安全的，可是我却并没有做好，虽然是值夜班，但是夜晚更是需要警惕的时候，我要为我这种不负责任的工作行为进行检讨。

我在值班室里面，即使不是随时盯着监控，但也是要不时的去看，而不是直接坐在椅子上睡觉，的确夜班比较辛苦，但公司也是体谅我们，会给我们定宵夜，同时对于夜班也是有一定的补贴的，当初大家也是主动要求的，而不是公司强制我们一定要值夜班的，在来公司面试的时候，就已经讲过了，但我却并没有珍惜这个工作的机会，还在睡觉，很是不对，要是公司的财产被偷了，即使最后能追回，但那也是很麻烦

的，况且还不一定能追回，所以作为保安，更是要警惕的，不能松懈。

上班睡觉，那时候我刚好是一个人在值班室，这本来就是更需要我警惕的时候，但是我却想着这么长的时间，也没有丢过东西，而且现在社会的治安也是不错的，怎么也不会丢东西的，况且我们公司还有巡查的保安，更是没人会来的，而且我白天也是没有怎么睡好，精神就不是太好，所以到了晚上，我也有些犯困，想着事情，就慢慢的睡着了，领导也是回公司拿东西，然后来到值班室发现我在睡觉，我知道这是不对的，但当时还觉得领导是小题大做，不就睡一会儿吗，怎么会丢东西，况且还有监控在那。

但是现在想想，却是我的'不对，公司请我们来上班的，而不是睡觉的，认真的工作是我该做的一个职责，而睡觉完全可以回去睡，即使精神不好，也可以想办法的，喝提神的東西，或者找同事咨询下情况，聊聊天，也是可以解困的，可是我却并没有这样的做，反而是直接在椅子上睡着了。没去管工作的事情，我这种工作的态度也是让领导生气。

太过于懒散了，况且保安也是要随时保持警惕的，但是我却并没有如此，我现在也是知道我的工作态度不对，这种态度要是一直延续下去，以后出了问题，我也是很难承担的，作为保安，认真的去工作，确保公司的财产在夜间不会丢失是我必须要做的，领导，我也知道我的错误了，以后一定把工作的态度端正，好好的去值好夜班，不会再在上班的一个时间睡觉了。

此致

敬礼！

检讨书□xxx

20xx年xx月xx日

上班睡觉的检讨书篇八

我是您的员工xxx怀着无比愧疚的心情给您下下这份检讨书，我已经熟悉到自己所犯错误的严峻性，并向您保证绝无下次。

记得在公司时，您就常常教育我们上班时间要好好工作，不能工作时间做其他的事情，我明知故犯，实在令领导绝望，对自己不负责对公司不负责。反思这次工作时间睡觉的过程是这样的：由于昨晚远在异地的伴侣回来了，很久没有见面了，于是就在一起聊了很久，始终聊到凌晨12点，接着回到家中由于酒劲冲的很来劲就鬼迷心窍的'遗忘了其次天还要上班，就玩起了电脑，结果一玩玩到了凌晨3点多，才意识到自己该睡觉了，匆忙忙的睡了。由于只睡了几个小时很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很后悔。不该做事不考虑后果，今日在家始终觉得自己很内疚，假如让我重新做一次选择的话，我肯定不会为了任何事耽搁工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作主动。以后肯定不会再犯同样的错误。我已经深刻熟悉到自己的错误，写下这篇检讨，盼望得到领导的原谅，保证肯定不会再犯类似错误，盼望领导给我一个改过的机会。谨此检讨。检讨人：

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班睡觉的检讨书篇九

尊敬的领导：

您好！

真的是很抱歉，我在上班的时候，居然睡着了，虽然没有被客户看到，但是我的这种行为也是有损银行的形象，并且也是我没有认真对待工作，如果我是把工作去认真对待的，就会好好的休息，不会导致到了上班的时候，还犯困，还睡觉了。我要检讨，也是保证以后一定好好的工作，不能再睡觉了。

在这次事情发生，其实也是我自己的一个问题，昨天的时候，我睡得比较的晚，也是上班没有多久，所以还有一些假期的状态，每天睡的时间都是比较晚的，导致我也不是很适应现在的工作状态，没有彻底的进入到工作之中来，其实如果我对工作重视的话，我就应该好好的去把休息给做好，而不是说还停留在假期那种放松的'状态上面，昨天只要我早点睡，或者注意到今天要上班，其实根本不会发生在上班的时候睡觉的情况。

我知道怎么解释，也是无法回避我睡觉的一个事情，我也是要在以后必须要更快的进入工作的一个状态，而不是说自己没有一点儿的意识，这次错误的发生也是给了我提醒，让我知道，如果我再这样子下去，那么也是很难把工作做好了，虽然说这次的假期是比较的长，但是也不是我应该在工作上松懈的原因，而且我也是知道，以后不能再犯这种错误了，作为柜员，我们是直接面对客户的，当客服进来的时候看到我们睡觉，那么对于银行也是有一个不好的印象，也是不会信任我们，甚至不会在我们这里办理业务，那样也是很大的一个损失，并且我也是会被投诉，作为柜员，一个服务态度是非常重要的。

领导，错误我而今也是意识到，也是会在今后好好的去服务好客户，不能再睡觉，无论事情多或者是少的时候，我都是要专注在工作中上面，而不是懒散下来，我也是在这儿保证，以后的工作会去做好，不再犯错了，睡觉是一种错误，其他工作上面的一些错误我也是不能去犯，而且我也不是刚进入银行工作的新人，其实很多东西都是懂得的，但是还犯了错

误，也是让领导感到生气，我也是非常的自责自己的松懈。只有做好了服务，在柜员的一个岗位上去做好，才能对得起领导的批评以及给予我改正的机会，并且以后我不但是不能犯错，而且也是要做表率，做一个优秀的柜员。

此致

敬礼！

检讨书□xxx

20xx年xx月xx日