

2023年品质演讲稿和 珍贵的诚信(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

品质演讲稿和篇一

是啊！诚信是清泉。

我们生活的世界太需要这样的清泉，我们的周围有太多的欺骗和谎言，我们多么想拥有一片承诺于人，守信于人的蓝天，有人因为欺骗而失去了最珍贵的友谊，有人因为谎言而众叛亲离，也有人因为欺骗而走上了生与死的边缘，试问，我们身边没有欺骗，那该有多好啊！有人为了信守承诺而至死不渝，那桃园里的三拜首，岂能忘记？关老爷的诚信又怎样？面对高官厚禄，面对加官进爵，他毅然过五关斩六将，留下千古美名，只为一个“信”字。

诚信是玉，是一块价值连城的宝玉。

它有着玉的清洁，它有着玉的高贵，它更有玉的坚贞，历来文人学士以玉为友，以玉为伴，这就是玉与信的融合吧！他们在玉的身上学到了信，一个传唱千古的立身准则。“言而无信，不知其可”。古人也有无信的代表，一代豪杰吕布，手持方天化戟，身骑赤兔烈马，那是何等威风，何等的英雄，可到头来，却为一个“信”字搭上了身家性命，他把承诺别人的话当作儿戏，只仗自己一身好武艺，那是他愚啊！那是他无信啊！假若给他一个机会，一个从信开始的机会，历史或许真的要重写。

诚信是花，是一花一世界的豪语。是的，我们的生活更需要鲜花来装点，我们的人生更需要鲜花来陪伴，陶渊明先生为了实现自己心中的诺言，与菊花结缘，他守望着那一棵棵诚实的菊花，活的多么自在，又怎愿与那充满欺骗，黑暗的统治势力同流合污？他做不到，他也不想做到，因为有那诚信的山菊为他作伴，他生活得很充实，很自然。

在这片诚信的蓝天，不需要欺骗，不需要谎言，要的只是那清澈的泉，坚贞的玉，芬芳的花，因为在它们身上我们看到了一个字——“信”。

看！诚信的蓝天下站着三个人，你、我、他。

品质演讲稿和篇二

大家晚上好！

请允许我自我介绍一下，我是来自xxxx市营本的曾莉莉。在不知不觉中，一学期就要结束了，考试将近，同学们准备好了吗？最后一周，我们应该要查漏补缺认真复习冲刺了。我们应当调整好自己的心态，用更加认真的态度并付出更多的努力进行复习。用自信，轻松的心境来面对期末考试！既然考试临近，在这里也必须强调下诚信考试的重要性，即使这个话题不断被提起。

首先和大家分享一个故事：有一个士兵，非常善于长跑，所以在一次的越野赛中很快就遥遥领先了，一个人飞快地跑着。转过了几道弯，遇到了一个岔路口，面前有两条路，一条路标明是跑的，平坦大路；另一条路，标明就是士兵跑的，就是崎岖小路。他开始对做连越野赛都有便宜可占感到不满，犹豫了一下，他还是朝着平坦大路跑去。没想到，当他精疲力竭地到达终点的时候，其他选择崎岖小路的士兵早已在终点列队等候，他名列倒数第一。他感到不可思议，其他士兵也觉得奇怪。但是突然大家醒悟过来，原来，在岔路口诚实

守信，就是如此的重要。诚信不仅可以获得成绩，还可以让人得到别人的尊重。

因此我们应该把诚信作为人生中的一个坐标，时刻衡量自己是否做到了真诚信实。期末考试就是一次检测。作为一种较好的相对公平的测试评价形式，考试不仅能测试学生对所学知识的掌握程度，学习技巧和记忆力，更能测试每位同学是否做到了诚信！如果想通过投机取巧的方式获得暂时的小利益，不仅是对自身能力的否定和蔑视，是对学校良好风气的亵渎，更会丢掉诚信，丢掉尊严。

同学们，没有诚信的人生活在世上，如同一颗漂浮在空中的尘埃，永远不会收获公众的赞美，永远不会拥有内心深处的踏实和宁静。跋涉在漫长的人生路上，谁不踏踏实实留下诚信的足印，谁将永远走不出渺小与狭隘的怪圈。学问之道，同样也来不得半点虚伪和欺骗。一个考试作弊的人，拿到的就是带着面具的分数，丢失的却就是自己心灵的纯洁。就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为学校的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线。

在此，我代表经管系团总支学生会真诚呼吁每位同学能够从自身做起，严于律己，并及时用自己刚正不阿的实际行动影响和感化周边的同学，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，多一份自觉，多一些提醒，让弄虚作假的行为远离我们；让校园的空气更为纯净；让诚信的种子在我们心底萌芽。

现在请收拾好行装，带上我们最锐利的头脑，怀着我们最纯洁的心灵，努力吧！带着我们的诚信和那颗永不言败的心，走向考场，走向社会，走向我们美好的明天！

最后我真诚的希望我们各位同学凭自己的辛勤汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，从我做起，以诚信考试为荣，

以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严！用诚信品德向自己、向老师、向家人交上一份高水平的答卷。

品质演讲稿和篇三

大家上午好！

今天，我要演讲的习题目是《有安康，才有快乐》！

人的生命只有一次，在这仅有的一次生命当中，什么才是最重要的呢？我认为是安康，生命是相对的有限时空构成，而具有安康的身心，就会使生命的相对有限时空得以延续与拉长。

那么，什么是安康？安康包含了两个方面：身体，心理，只有身体没有疾病，心理没有缺陷了才真正算得上时隔安康的人，也只有安康的人才能拥有幸福与快乐。此时我想说，有安康，才有快乐。

当今社会，人们对安康越来越重视，看看我们的社区，一个个运动设施建立了起来，看看我们的身边，一家家运动养生馆红火起来，再看看我们的社会，心理专家越来越多，这一切都说明了一个问题，那就是安康很重要。在过去，人们“比肚子，看你吃得好不好；后来，人们“比银子，你的钱有多少、你的房子怎么样、你的汽车是什么档次；到现在，很多人“比身子，崇尚安康第一，知识第二，家庭第三，金钱排第四！人们的意识加强的，那是因为安康是竞争力，是生命当中最宝贵的财富。

安康不止能使自己快乐，还能让家庭幸福，社会也幸福。假如没有了安康，我们用什么去面对事业，面对学业？又拿什么去享受辛辛苦苦赚来的金钱？可以这样说，没有安康，也就没有了一切，有安康，才有快乐。

有安康，才有快乐。同志们，要拥有安康的第一要素是什么？

我认为是心态，要有好的心态，乐观开朗，积极向上，碰上问习题沉着面对，遇到费事，坦然处之。有了好的心态之后，就让我们加强身体锻炼，强健我们的体魄。身体是革命的本钱，加入体育锻炼，其实不是浪费时间，而是在节约时间，因为减少了看病，减少了痛苦，锻炼是一项利于我们身体，也利于我们身心的活动，让我们都加入进来吧，为了自己，也为了家人，为了社会。

我的演讲完毕，谢谢大家！

品质演讲稿和篇四

我的爷爷是个集邮迷，厚厚的一摞集邮册是他的珍宝，从不让我私下翻弄。一日，趁他喝两盅小酒，微醺之际，我央求他让我欣赏他的宝贝。“啊！”“嗬，叹为观止呀！”“哇塞”一声声惊叹出自我的口中。

“呀呀，这也是邮票？！”一张泛黄的纸张映入我眼帘。仔细辨认那是一张处方签，上面歪歪扭扭的笔迹“借据 今向龚医生借现金一百元整。借款人：王大柱 1987年3月15日”。在借据的旁边还有一张青绿色的一百元钞票。

“什么？”我眨巴着眼睛，“爷爷这里头一定藏着个故事，对不？”

“爷爷，你真是个好人的呀！”

“那后来呢？”

“对对，好孩子，这是爷爷集邮册里最珍贵的邮票啦！”

品质演讲稿和篇五

我想问你如果你在金钱，友谊，美貌，健康，诚信中你会选择什么呢？我会选择诚信，因为诚信是金，诚信是做人之本，诚信最珍贵。在我们生活中有许多关于诚信的事例，让我来讲这样一个故事吧！大家一定会知道一个人拥有诚信有多么重要，而一个人没有诚信会怎样。

在书上，我看到这样一个故事，古时候有一个丞相为了让人相信他很守信，就说谁能够从北城门把一个柱子拿到南城门，谁就可以拥有55定黄金，可大家都觉得这是骗人的，就没人去拿。还有人说这不可能这么轻松的活，工钱就是50几定金子哪有这么好的事情，让我们撞上。可有一个年轻人就不这么认为，他认为不给就算了，就当是助人为乐，反正事情也很小，他就从北城门把一个柱子拿到南城门了。那你们猜这个人拿到了55定金了吗？我想你们一定会说没拿到，结果并不是你们想象的那样，他拿到了。

在生活中，也有这样的实例，那一天我看到了有人买菜时没给钱，说我等一会给你送来，你猜怎样？他送来了，没有骗人。

这些事例告诉我们，做一个人要讲诚信，不要言而无信，要守信用。