

# 2023年和孩子相处心得(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 和孩子相处心得篇一

小孩子们总是充满了童趣和活力，他们有时候让人捉摸不定，有时候又能带给人无限的快乐。和小孩子相处时，我们需要敏锐地认识到他们的特点和需求，并且为了与他们相处得更好，我们需要不断地学习和改进自己的方法。本文将介绍我与小孩子相处的心得体会，希望能够帮助更多有需要的人。

### 第二段：以案例方式谈谈如何与小孩子相处

在和小孩子相处时，我们需要用他们能够理解的方式与他们沟通，应该从他们的角度出发，去想象他们的需要和想法。例如，当他们心情不好或者生气时，我们应该给予他们耐心的倾听，宽容和宽恕，而不是立刻批评他们。与小孩子相处还需要用鼓励的话语，激发他们的积极性和创造力。比如，当他们做错了事情，我们可以对他们说：“你已经做得很好了，下一次注意一下就好了。”

### 第三段：与小孩子相处的技巧

与小孩子相处，还需要有一些基本的技巧。首先，我们应该把握好自己的情绪，不让自己的情绪影响到小孩子。因为小孩子的情绪波动非常大，如果我们也因此变得情绪化，那么我们和小孩子的关系就会变得更加复杂。其次，我们应该用简单明了的语言与小孩子交流，不能用晦涩难懂的词语去表达。另外，我们还可以利用小孩子感兴趣的事物，比如舞蹈、

游戏等，来和他们建立更加密切和愉快的联系，这不仅可以通过加深我们的感情，还可以开拓小孩子的视野和兴趣爱好。

#### 第四段：如何教育小孩子

良好的教育与激励是小孩子成长的关键所在。为了教育小孩子，我们需要找到适合他们的教育方式，例如，多与小孩子进行交流，让他们在家里或者学校里感受到自己是受欢迎和重要的那个。在家庭教育方面，我们还可以用游戏的方式来教育孩子，让他们在做事时能够自主思考和行动。同时，在教育小孩子时，我们需要尊重他们的意愿，注重他们的感受，建立与他们的信任和关系。

#### 第五段：总结

如果我们希望与小孩子建立更加紧密和愉快的联系，就需要了解和发掘他们的需求和优势。我们应该耐心倾听他们的话语，并尝试站在他们的角度去感受和理解。与小孩子相处需要有良好的沟通和合作，我们需要学会用简单的语言与他们进行交流，引导他们去发掘自己的潜力和天赋。在教育方面，我们需要采取积极的方法，利用游戏和互动等方式去引导他们学习和成长。总之，与小孩子相处并不容易，但只要我们全心全意地关注和支持他们，就能够建立起良好的关系，并且与他们一起成长和进步。

## 和孩子相处心得篇二

家庭成员之间因争吵而积累的冷漠、埋怨和疏离，会给所有的成员(包括孩子和父母)带来极大的负面影响，甚至导致他们的人生全面失守。如果放任彼此之间的关系疏离和冷漠，会对孩子造成很多影响，比如他们的学习。为什么亲子关系问题会影响到孩子的学习?因为孩子在日常生活中，经常会被亲子关系的问题所困扰，没有办法把精力全部放在学习上，

成绩自然也就不理想了。一份疏离的、有问题的亲子关系，还会对孩子未来的人生，包括他的工作、婚姻家庭都产生重大的影响。有很多当年和父母关系不太好的人都有这样的感觉，尽管已经事隔多年，生命当中总有一分遗憾，有一分缺失，甚至总会觉得心灵的某个地方在隐隐作痛。解决亲子关系问题，不仅是帮助我们解决当下的问题，更重要的是可以让孩子在未来的人生当中不会面临那么多的困惑，不会面临那么多的痛苦。

有一个词叫做连根养根，这四个字，是中华传统文化当中非常重要的一个词语，也是一条非常重要的理念。它把每一个人比作是一棵大树，而一棵大树的根源就是，每一个人和父母之间、和祖辈之间的那一份链接。如果一个人没在亲子关系当中得到充分的滋养，就如同一棵树的树根吸收不到充足的肥料的滋养一样，最终不可能会长成一棵枝繁叶茂的大树，甚至即便是他长得很茂盛，根基也扎的不够深，容易被风吹倒。

造成以上种种现象及结果的原因在哪里呢？总结下来，发现有四个重要的原因。一个应该叫做是培养过程中的创伤。教育孩子的过程很重要，爸爸妈妈的言行给孩子的感觉很重要。一个孩子在成长过程当中接受到的爱和关注、以及伤痛，都决定了这个孩子在未来的人生道路上，用一种什么样的态度去面对他身边的人和事，去面对他的整个世界。因此，如果一个孩子在成长的过程当中、在童年时期没有接受到足够的爱，那么这个孩子在成年之后可能会穷极一生都在追求一份爱；如果一个孩子在童年时期没有接收到足够的安全感，那么这个孩子可能终其一生都在追求一份安全感；如果一个孩子在童年受到一份创伤，有可能他会带着这一份创伤走完整个人生，甚至让自己的创伤蔓延到自己的下一代身上。

因此，在做青春期教育时，不仅要去针对孩子们做一些事情，同时也要让父母聊一聊自己在幼年时期所遭受的一些伤痛或创伤。当这些伤痛或创伤被清理干净，治愈之后，家庭中的

每一个成员，不管是爸爸妈妈还是孩子，都会在自己的亲子关系处理问题上有很大的进步。

造成青春期的孩子容易跟父母发生问题的第三个原因是：父母还停留在说教的阶段。说教一词最早出自《汉书·儒林传·梁丘贺》：待诏黄门数入说教侍中，以召贺。颜师古注：为诸侍中说经为教授。比喻生硬地、机械地空讲道理。应当承认，说服教育是一种不可或缺的重要的教育方法，但要有针对性，要避免空洞抽象的说教，否则就是唠叨、啰嗦，如同一只苍蝇整天在耳边“嗡嗡”乱叫，能不烦人吗？还有，要想正人必先正己，要想管教孩子，父母必须先管好自己尤其是那些自己整天拿着手机玩得不亦乐乎的父母要注意了，如果你想苦口婆心地教育孩子不要迷恋手机，可得他们会怼你：自己都做不好，凭什么管别人？！

造成青春期亲子关系紧张的第四个原因：时代在变化，而父母却没有及时的跟上时代。说到时代的变化，就不得不提中国的发展，中国从1979年改革开放至今，相当于是从一穷二白的农业社会，一下子就跨入了信息社会。而西方却是从农业社会到商业社会，再到信息社会，也就是说，西方两三百年的路，中国才用了三四十年，因此，西方国家有足够的时间去将一些社会矛盾、社会问题慢慢消化掉。而中国因为发展太快，很多的事情还没有来得及完全消化，就已经呈现在所有人的身上了。这些问题，不仅反射在整个社会上，也使我们的亲子关系受到价值观相冲突的影响，从每种角度上来讲，我们和孩子现在相差的不是二三十岁，而是二三百岁。大家可以想象一下：假如一个两三百年前的人站在你面前来跟你讲话，你是否能听得懂？你是否还能够接受他的那些理念？因此，我们的爸爸妈妈一定要跟上时代的变化，跟上孩子成长的脚步。（未完待续）

作者 | 爱丽娅

共2页，当前第2页12

## 和孩子相处心得篇三

山花烂漫的季节又到了，周日朋友一家想去爬山，可是孩子的作业还没有做完。朋友只好白白等待儿子做了半天的作业。

中午吃过午饭一家人就急忙出发，可是上天从来不善待急匆匆的人，路上居然堵车了，朋友生气的骂着儿子：“都是因为你，如果周六就把作业做完，今天怎么会出来这么晚，现在还堵车”。孩子听了朋友的这句话，本来绽放在脸上的笑容马上消失了，愉悦的心情因为这句埋怨也变得沉重起来。

路上朋友和爱人边走边商议去哪座山游玩，决定之后儿子好像不满意的埋怨了一句：“那里没什么好玩的”，朋友一听，又忍不住训斥道：“你有什么资格参与意见呢？本来早上就该出来的事情，为了你的作业，我和你妈妈等到现在，要不是想带着你，我们早就玩痛快了”。

孩子终于忍受不了这样的埋怨，赌气的说：“你们可以不用等我，我本就没有想着出来玩”。一句话尴尬了气氛，弄得一家人非常不愉快。

半天的游玩可想而知，每次孩子眼神触碰到朋友的目光，都会马上躲闪，最后干脆不和朋友走在一起，和妈妈一起走在朋友的后面，拍照、聊天也总躲着朋友。而妈妈在朋友和孩子中间也显得非常为难，只能劝说儿子下次要早点做完作业，儿子这才解释说，这周数学老师布置的作业太多了。

一家三口外出游玩本是件开开心心的事情，为了等待孩子做完作业而晚出发了半天，孩子心里已经有内疚的成分。半天等待的时间足以说明父母对孩子的爱恋与牵挂，既然选择和孩子一起行走，就要兴致勃勃的玩耍，不要在行走的路上遇到点意外的事情，就把责任压到孩子身上。如果一味把对外界发泄式的埋怨强加到孩子身上，孩子就成为大人发泄情绪的垃圾桶，而朋友“要不是想带着你，我们早就玩痛快了”

这句话，更是触痛了孩子本来内疚的心，最终成为外出游玩放松心情最大的障碍。

其实，孩子在我们面前都是弱者。因为弱，有什么事情我们往往不会尊重孩子的选择，一味的把自己的心甘情愿强加到孩子身上，然后又打着亲情的旗帜来绑架孩子的道德情感，弄得孩子仿佛欠下我们许多的债务，甚至到了生养的债务。其实，作为父母，孩子能够健康、快乐的成长应该是我们最大的心愿。

## 2

敏儿是个农村姑娘，外出到城市打工，遇到现在的老公就走到一起，很快踏进婚姻的殿堂。老公在某单位上班，虽然工资不高，但足够两个人消费，平时还总能进出饭店、闲暇可以外出旅游，小日子过的也有滋有味甜甜蜜蜜。

但这甜蜜在一年后被彻底打乱了，儿子康康降临到这个家庭，康康的到来不仅带来了敏儿喜得贵子的喜悦，更带来了相夫教子的忙碌，每天看孩子、教育孩子成为敏儿工作之余最重要的事情。

孩子上学之后敏儿觉得压力更大，每天忙碌的工作，可是工资总是不够康康交学费、买吃食，更何况为了让康康英语成绩进步，为了让康康有个特长，还报了英语补习班和特长辅导班，一个月1000多块的补习费用真是吃力。

平时敏儿对康康说的最多的话就是：“如果不是你，我和爸爸哪有这么大的压力，原来我们两个总是去饭店吃饭”、“如果不是你，这1000多块的补习费我可以买一件好漂亮的衣服呢”、“如果不是给你交学费，我和爸爸又可以外出旅游一次了”。在这样的说教中，康康的性格越来越孤僻，也越来越自卑。

康康十几岁的时候，敏儿和老公的婚姻出现了危机，家里每天战争不断、“小三”、“狐狸精”、“去死”等字眼整日弥漫着这个家庭。康康回到家里，一看到屋内狼藉一片，就知道爸爸妈妈又在开战了，康康劝妈妈离婚，妈妈坚定地说：“为了你，我不会离婚，我不会让你成为没有爸爸的孩子”。

看着妈妈的一意孤行，康康选择了沉默。可是在那以后，每当家里再出现争吵的时候，康康莫名其妙的会出现在混战中，妈妈总是会说：“要不是因为你，我怎么会受这种气，你一定要好好学习，长大了气死那个臭男人”。

终于，在一个寒冬的清晨，红日还未升起，康康拿了爸爸口袋里的400块钱，离家出走，只给这个家留下了极为简单的几句话：“爸爸妈妈，我走了，没有了我，你们可以过你们想要的生活”。

敏儿痛哭流涕、后悔万分，其实敏儿最开始只是把康康当作倾诉的对象，慢慢的却把对生活的抱怨强加到康康身上，把自己所有不幸福的根源都加注到康康身上，最后更是把自己婚姻的不幸归结到康康身上。这所有的负能量都堆积到康康身上，孩子最终再也无法忍受，离开或许真的是最好的办法。

我们总以为孩子还小，很多时候我们总是把自己的意愿一厢情愿的变为孩子的愿意，可孩子也有自己的思考，大人“为了孩子好”的亲情绑架，很多时候都让孩子痛苦万分，我们不离不弃的心甘情愿有时候并不是孩子心底的想法。

公众号：3度梦想

## 和孩子相处心得篇四

相处孩子是一门独特的艺术，它要求我们用一颗纯净的心去体味孩子的天真和真诚，去感受他们的喜怒哀乐，去陪伴他们成长。相处孩子，就像走进一片奇妙的热带雨林，它充满

了新奇和活力，我们需要用敏锐的触觉去感受他们的需求，用温柔的眼神去锁定他们的心灵。

## 第二段：相处孩子的需求

相处孩子，首先要明白他们的需求。孩子内心充满了探索和求知的欲望，他们需要得到父母的关心和鼓励。作为父母，我们要给孩子一个安全、温馨的成长环境，为他们提供丰富多样的知识，培养他们的兴趣爱好，帮助他们发掘自己的潜能。同时，孩子也需要拥有自己的空间和自主发展的机会，我们要给他们一定的自由度，让他们学会独立思考和解决问题。

## 第三段：相处孩子的方式

相处孩子，需要用心与他们交流。尊重和倾听是与孩子建立良好关系的基础。我们要尊重孩子的意愿和个性，尊重他们的选择和决定。与孩子交流时，要学会倾听他们的想法和感受，不要急于打断他们的发言，给予他们充分的空间表达自己。同时，我们也要用赞美和鼓励来激励他们，引导他们树立正确的价值观和人生观。

## 第四段：相处孩子的智慧

相处孩子需要智慧和耐心。每个孩子都是独特的，他们的性格、兴趣和需求各不相同。我们要学会观察和理解他们，找到最适合他们的相处方式。有时候他们会因为一点小事而发脾气或发飙，我们要学会冷静应对，不要轻易激怒他们，要用宽容和理解来化解冲突。同时，我们也需要培养他们的自我管理能力和自我约束能力，教导他们良好的行为和生活习惯，让他们学会自我约束和自律。

## 第五段：相处孩子的成就



相处孩子是一门永远学不完的课程，但是每一次的进步和成就都会给我们带来巨大的满足感和喜悦。当我们看到孩子在我们的陪伴和教导下成长壮大，当我们看到他们变得乐观、独立和自信，我们会感到无比地骄傲和欣慰。相处孩子的过程中，我们不仅可以培养他们的能力和素质，还可以和他们建立深厚的亲子关系，真正成为他们的朋友和导师。

总结：相处孩子需要用心，需要智慧，需要耐心，但是每一次的付出与收获都是值得的。让我们以一颗真诚的心去感受孩子的世界，与他们共同成长、共同进步，让相处孩子变成一种美好的生活方式。

## 和孩子相处心得篇五

和小孩子相处是一种特别的体验，孩子们总是纯真、活泼、天真无邪。他们看待事物的方式可能与成人截然不同，而这种不同的视角却也让人受益匪浅。在和小孩子交往的过程中，我们会学到许多东西，并得到愉悦的感受。本文将探讨我与小孩子相处心得体会以及我对这种交往方式的看法。

### 第二段：了解孩子才能更好地与孩子相处

在与小孩子相处的过程中，最重要的是了解他们。我们需要了解孩子们喜欢什么，不喜欢什么，以及他们感兴趣的事情。了解孩子们的爱好、需要和习惯，可以更好地帮助我们与他们建立互动和联系。在了解孩子们的过程中，我们也有可能发现一些孩子特别感兴趣的领域或技能，这时我们就可以帮助他们进一步发展。

### 第三段：建立互信关系

当孩子们感受到我们的重视和关爱时，他们会更愿意与我们交流。与小孩子相处需要建立的关系首要是互信关系，这是与孩子们发展良好关系的关键。在与孩子们相处时，我们要

尽可能地和他们交流，了解他们的想法和感受，这样孩子们会更加信任我们，并且感受到我们对他们的尊重和理解。

#### 第四段： 不要过度保护

尽管我们要与孩子们建立互通的关系，但是在与孩子们相处时也不能过于偏袒他们，这样容易形成对孩子不负责任的态度。我们必须让孩子们自己去理解和探索世界，这样他们才能够获得成长的机会。如果我们过于包容孩子们，过度保护他们，这样会让他们无法学会应对生活中的挑战并解决问题，将来面对生活中的困难会更无助。

#### 第五段： 总结

和小孩子相处的过程中，我们从孩子们身上得到了很多激励和启示。在这个过程中，我们能学到许多有趣的东西，也能和孩子们一起分享快乐。积极地与小孩子相处可以让我们的生活更加地有意义，也可以帮助小朋友们成长。因此，我相信，在未来的日子里，我们和孩子们的交往，一定会带来更多的收获。