

学宪法讲宪法演讲稿一等奖(优秀7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

学宪法讲宪法演讲稿一等奖篇一

宪法是一国最重要的基本法律，是国家运行的最高法律和社会生活的重要依据。在人民大会堂表决通过的《中华人民共和国宪法》实施已经40年，我也有幸在大学期间学习了宪法这门课程。在学习过程中，我逐渐深入了解到了什么是宪法，为什么要学宪法，学习宪法的意义何在等一系列问题。本文将从个人层面出发，分享我对宪法的体会和感悟。

第二段：了解宪法的基本概念

宪法是国家的根本法，它规定国家的性质、制度和基本原则，保障国家的政治、经济、文化和社会生活等方面的正常运行。学习宪法，首先要了解宪法所包含的基本内容，即宪法的宗旨、基本原则、权利保障和法律责任等方面。我认为在学习宪法的过程中，不仅需要了解其体现的基本要义，还要理解其历史背景和时代意义。只有这样才能更好地把握宪法的实际运行过程，更好地将其应用于实际生活中。

第三段：探究宪法学习的重要意义

学习宪法，不仅是一种学习法律知识的手段，更是提高国家意识、法制意识和公民素质的一种重要途径。宪法的学习，能够培养公民的法治意识，增强对宪法法律的信仰、尊重和遵从，有益于提高人们的法律素养和法律水平，同时也能够引导公民积极参与社会建设、保护公民权益和提升社会文明

程度，进一步为人类社会发展提供强大的动力和保障。因此，我的宪法心得的一个重要方面，就在于我认识到学习宪法的重要性和意义，并在接下来的日子里，不断努力深入学习宪法和相关法律知识。

第四段：深入了解宪法的核心价值

宪法不仅是一项法律，更是对国家制度和社会管理等方面的要求和规范。在宪法中，我们能够发现许多核心价值观，如法治、民主、平等、自由、人权等，这些价值观是独立生命体，不但针对公民全民生存发展权益的需求，而且关乎国家治理模式的选择、社会管理的方式、公共权力的行使和社会发展的方向等方面。我的宪法心得也在于，我深入了解了宪法所蕴含的核心价值，进而认识到其对我们社会的底层实现方式和社区治理等方面的重要意义。只有广泛传播宪法和法律知识，提升全民法制观念，才能够不断弘扬法治精神，推动我国社会主义法治建设迈上新的阶段。

第五段：总结心得并提出建议

宪法是国家制定的最高法律，能够公正、公平地规范各个领域行为，保障人民的权益，维护国家的稳定。我的宪法学习之旅中，不仅明白了宪法知识的基本框架和实际运用情况，更明确了公民与国家的权利与责任、自由与约束之间的关系。同时，宪法学习不能只停留于获取知识，我们还需要在实际生活中用心领会，并将其运用于形形色色的情境之中。我们应该进一步加强宪法的学习和宣传，在社会全面推广宪法，确立更加法治、推动国家社会的和谐与发展！

学宪法讲宪法演讲稿一等奖篇二

宪法是国家的根本大法，是全体公民依法履行职责、保障权益的重要法律依据。随着我国不断发展壮大，相应的，宪法也不断修订完善。对于一个普通的公民来说，学习、实践宪

法无疑是一项很重要的任务。最近，我参加了一次宪法设立会议，对于设宪法有了更深入的了解和认识，这也让我对于宪法这个话题有了更深刻的认识。

第二段：设宪法对于国家的影响

设宪法的重要作用无法言喻。宪法是国家管理的宗旨、政治制度、经济关系、文化领域所遵循的最高法律规范。宪法的设立是对于国家政治文明、社会进步及改革开放历史进程和现代化建设的全面总结，是中国特色社会主义法治建设的重要里程碑。通过设宪法，我们能够更好的加强国家治理能力，保障公民权益，构建合法、公平、公正、有序的社会秩序和良好的法治体系。

第三段：设宪法对于公民的责任

宪法的设立也提醒我们每个公民对于宪法的责任。宪法是根据中华民族伟大复兴的历史使命而制定的，也是根据中国特色社会主义的历史、现实和未来而制定的。作为公民，我们必须认真学习、严格遵守宪法及其相关法律法规，掌握自己的权利，同时也应该履行自己的法律义务，参与到法治建设中来，推动社会的进步与发展。

第四段：设宪法对于国家法治建设的意义

宪法设立是国家法治建设的关键步骤，也必将为中国特色社会主义法治建设注入新的生机与活力。随着中国在建立法治社会、深化司法体制改革，加强国家政治机构改革等方面取得的更大成果，宪法设立具有更为深刻和长远的意义。这不仅是实现社会主义现代化建设的重要保障，也是实现人民群众安居乐业、全面发展、实现人民民主的必然要求。

第五段：结论

总体来看，宪法设立对于国家的发展和建设有着至关重要的作用，这也提醒我们作为公民应该认真学习、宣传宪法和法律，弘扬法治文化，加强自身法律素质和法治意识，共同推动国家法治建设向前进发。因为只有让每一个公民都充分发扬自己的作用，我们才能够在法治建设中更好的维护自己的权益，更好的构建法治与公正社会，共同实现中国特色社会主义法治建设新的历史跨越。

学宪法讲宪法演讲稿一等奖篇三

宪法是一个国家的根本法律，是国家政权和政治制度的基础。作为公民，我们应当对宪法有一个全面的认识并遵守宪法。在学习宪法的过程中，我深深感受到了宪法的重要性和宪法对于国家稳定和发展的作用。下面是我对于宪法的心得体会。

首先，宪法明确了国家的基本制度和原则。宪法规定了国家政权的机构和运作方式，规定了公民的权利和责任。正是依靠宪法，国家的政治制度才能得以明晰，权力的运行才能有序。宪法明确了公民的基本权利，如言论自由、人身安全等，从而保障了人民的权益，维护了社会的稳定。同时，宪法也明确了公民的基本责任，如忠诚于国家、遵守法律等。只有依法治国，才能保证国家的长治久安，实现国家的繁荣发展。

其次，宪法为国家的发展提供了制度保障。宪法规定了国家的各项制度，如经济制度、文化制度等。宪法明确规定了国家的经济发展方向和政策，为企业和个人提供了稳定的法律环境，促进了经济的繁荣。宪法还规定了文化事业的发展方向和政策，保障了人民的文化权益，推动了国家文化的繁荣。宪法为国家的发展提供了制度保障，使国家能够顺利地实现各项发展目标。

第三，宪法为公民的权益提供了法律保障。宪法明确规定了公民的权利，如言论自由、宗教信仰自由等。宪法规定的这些权利，为人民的正当权益提供了法律保障。借助宪法，人

民可以向国家诉求自己的权益，维护自己的合法权益。同时，宪法还规定了人民的基本责任，如遵守法律、维护社会秩序等。宪法明确了公民的权益和责任，使国家与公民之间形成了良好的互动关系。

第四，宪法保障了国家的和谐与稳定。宪法规定了国家的政治制度和公民的权益，使国家的政治运行有序，公共秩序得以维护。宪法明确了政府的职责和权力范围，平衡了政府与人民之间的关系。宪法还规定了公民的基本权利和责任，使社会秩序得以维护。只有在宪法的保障下，国家才能保持和谐与稳定的状态，国家才能够实现长治久安。

最后，宪法对于我个人的影响也是深远的。学习宪法使我更加深入地认识了国家的制度和运行方式，让我明白了合法权益的保护和义务的履行的重要性。同时，宪法也加强了我对社会秩序和法律的尊重，使我更加注重遵守法律、尊重他人的合法权益，并主动参与社会公益事业。通过学习和遵守宪法，我会用自己的行动维护国家的稳定与发展，为建设和谐社会贡献自己的力量。

总而言之，宪法是国家的根本法律，是国家政权和政治制度的基础。宪法为国家的稳定和发展提供了制度保障，为公民的权益提供了法律保障。同时，宪法也对于我个人的成长有着重要的影响。只有深入学习和遵守宪法，才能保证国家的长治久安，实现国家的繁荣发展。

学宪法讲宪法演讲稿一等奖篇四

宪法是国家的根本大法，是国家政治体系的基础。在我国，宪法对国家的发展和进步起到了至关重要的作用。近年来，全社会广泛开展了宪法宣传教育活动，让广大公民进一步解宪法，了解法律知识，使得宪法在我们的生活中日渐深入。在此，我就谈一下自己对宪法的一些心得体会。

第一段： 感悟宪法的意义

宪法是国家的根本大法，是统治阶级制定和公布的最高法律。宪法起着保障人民基本权利，维护社会主义法制秩序，推进国家制度和法治建设的作用。宪法的制定和实施有利于推进国家和社会的长远发展，对于国家的稳定和繁荣都具有十分重要的影响。因此，宪法的实施成为国家改革和发展的重要保障。

第二段： 宪法精神与国家发展相辅相成

宪法精神是中国特色社会主义制度的政治指导，宪法中的规定和条款相辅相成，反映了国家法治建设的思想和目标。在执行中国的宪法中，有着众多重要的宪法条款，比如言论自由、人权、财产权、平等权、妇女权利等等都为人们提供了保障。在现实生活中，宪法精神的落实和遵循，有助于推进国家的社会保障、公共服务和法治建设，使民众在政治、经济和文化等方面不断得到提高。

第三段： 宪法的普及促进国家法治

宪法普及是指把宪法知识传递给每一个人，让每个公民都了解宪法，遵守法律，从而推动全国法治建设的发展。只有通过宪法的普及和宣传，才能让公民了解宪法精神和法律知识，从而遵守宪法、守法经营，形成全社会共同关心、共同遵守法律、支持法治的氛围。宪法普及和宣传是一个长期的工程，需要教育、社会、媒体、法律、政府和各个方面的协力合作，才能够推动社会主义法治建设事业长期的发展。

第四段： 宪法精神落实到现实生活

落实宪法精神是推动法律、制度和文明进步的重要途径。通过对宪法的认同和遵守，在现实生活中遵循宪法精神，可以为国家和社会进步做出贡献。例如，公民可以参与到宪法的

实施过程当中，监督政府行动，提出意见和建议。通过传播宪法知识，让更多人了解宪法，从而更好地保护自己的权益。因此，宪法的精神不仅仅是一种想法和理念，更是一种适应社会发展的要求和趋势。

第五段： 宪法的力量和作用

宪法不仅赋予了公民的权利和原则，还规定了国家的机构和权利分配，其中还明确了各种措施和方式。宪法是一种权力的制约和规范，不仅是政治和经济发展的基础，同时也是国家治理以及民生保障的重要工具。通过尊重和遵守宪法，可以推进国家的建设和发展，提高人民的生活质量。因此，宪法在实践中的作用和影响不容忽视。

总之，宪法是推进国家和社会长远发展的基础，是法治社会建设的重要指导，因此需要公民和政府共同创造一种想法、事业、氛围，共同促进宪法落地生根。我们应该充分认识宪法的重要性，强调宪法的普及和教育，从而让万民从中受益。希望在今后的工作中，我们进一步强化宪法意识，从个人到集体，从单位到全社会，共同推进中国的宪法建设和法治建设。

学宪法讲宪法演讲稿一等奖篇五

“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”这是《新华词典》上对法律的解释，但它对于年少的我们来说，太抽象、太模糊了。

中国有句古话“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法。只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。

法律对于我们青少年而言，还只是一只模糊的蝴蝶，有时候违犯法律了还毫不知情。那些犯罪的人为什么犯了罪，罪在哪里都不知道，这是缺乏法律意识的一种表现。我们青少年首先要懂法、知法、守法，还要爱护法，多看一些法律方面的书籍，为自己的人生道路撑上一把健康的雨伞。

同学们：法制的社会是和谐的，是美好的，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，共同描绘灿烂的明天；让我们心中时刻铭记法，铭记法的威严与壮义！

学宪法讲宪法演讲稿一等奖篇六

你从荆棘中绽放，你从崎岖中走来，我们的法制进程。

你束起凌乱的长发，披上遮体裘衣；结绳以记事，刻骨以铭文，铸鼎而铭记。终有那世袭替代禅让，高低贵贱始有分别，赢得泱泱大国“礼仪之邦”的赞誉。然“对‘太阳’之咒骂，对酒池肉林的痛恨，烽火戏诸侯的儿戏中”，国之厦为之倾斜。“窃钩者盗，窃国者诸侯”各地诸侯历新法强国力，秦盛商鞅裂，吴兴李悝亡。

“劳力者食人，劳心者食于人”。始皇立而一统天下，君主制立于中国。“焚书籍，坑儒生”，一统钱币经济兴，一统文字文化盛，皇权集于一身，开始了文明古国千年封建之旅，终难脱人治大于法治的绳缚。江山代改，人才辈出。在重兵压城城欲摧之时，南唐后主不思励精图治，变法兴国，以跪拜佛堂而抵兵戎，以吟诗作画而自醉，一江春水不敌兵，终败送大好河山。宋太祖赢得大宋一统，但沉痾难除，旧疾不去，法之立服务于高主，黎民广大难逃重压。君主悟而臣子励，王安石受命危难，为振兴国力，欲破而后立，不惜以身战旧法。张居正“一条鞭法”为黎庶，为百姓，众说纷纭。精美设想，英雄无数，只能改经济不能改政治，政体不变，经济之变革如昙花一现，香存而花败。法制之改革不动根本，难植新芽。

在盲目与固执中，枪炮声响彻耳畔，强盗闯进家园，掠走珍宝，窃贼分割了土地，痛苦的呻吟中，雄师觉醒。戊戌变法学西洋，改旧习，可刚一触及旧统治者利益，法治便又为人治。“百日维新”成了“戊戌变法”的代名词。民国初立，国权归于民，但为了新法之立，孙逸仙出生入死，出广州，战军阀，以血肉之躯抵旧思潮的炮火，民国终于站立。“民族，民权，民生”，孙先生为立新法除旧制，鞠躬尽瘁，死而不已，随着先生的故去，新法也被“蒋氏”政权遗弃，民不聊生，法虽立而无用武之地。

学宪法讲宪法演讲稿一等奖篇七

宪法，作为一部国家的最高法律，承载着国家的根本制度安排和人民的基本权益保障。它的实施对于维护社会稳定、促进国家发展和保障人民福祉起着至关重要的作用。作为一名普通公民，我通过学习宪法，深刻领悟到宪法对于个人和国家的重要意义，以及在日常生活中如何贯彻宪法精神。在此，我将从五个方面展开，分享我的宪法心得体会。

首先，宪法是国家的大家规范。宪法作为最高法律，确立了国家政权的组织结构和运行机制，明确了公民的权利和义务。通过学习宪法，我了解到只有遵守宪法，遵循法律规定的各层级的行政法规和法律才能够使社会秩序得以维护。在生活中，我们要做到守法、守纪。不仅要自觉遵守法律法规，还要培养守法意识，尊重法律的权威，自觉维护社会公共秩序。

其次，宪法是保障公民权利的基石。宪法确立了公民的基本权利，如言论自由、宗教自由、人身权利等。这些权利的保障不仅是公民自由发展的基础，也是社会公平正义的重要保障。通过学习宪法，我深刻认识到宪法赋予每个公民的权力远远超过了我们想象的范围，我们要积极行使我们的权利，并为那些被侵犯的权利发声维权。

第三，宪法是维护社会稳定和发展的重要保障。宪法的存在

和实施保护了社会秩序，促进了国家的长期稳定和发展。通过学习宪法，我意识到宪法的权威性，只有全体公民都能够遵守宪法，才能够使国家具备强大的凝聚力和稳定性。在日常生活中，我们要严禁违法乱纪的行为，维护社会的稳定和秩序，为国家的发展做出自己的贡献。

第四，宪法是国家治理的基础和原则。宪法规定了国家的政治体制和行政机构，并要求政府依法行政，保护公民的合法权益。通过学习宪法，我深刻理解到政府权力的来源和界限，政府必须在法律框架下行使权力。作为公民，我们要关注国家治理的规范性和合法性，保护国家政府的合法权益，并倡导政府守法、公正、透明，推动国家治理体系和治理能力现代化。

最后，宪法是社会文明进步的指导。宪法确立了社会公共道德和伦理的基本原则，倡导公民的道德观念和行为规范。通过学习宪法，我明白了作为公民要弘扬社会主义核心价值观，树立正确的道德观念，关注社会公共问题，积极参与公益事业，推动社会文明进步和人类社会的发展。

总之，学习宪法让我深刻领悟到宪法对于国家和公民的重要性。作为公民，我们要按照宪法的规范，自觉遵守法律，行使和保护自己的权利，维护社会稳定和发展，推动国家治理体系和治理能力现代化，积极参与社会公共事务。只有这样，我们才能够共同建设一个法治、公正、文明的社会。