

# 高三开学班会主持稿(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 高三开学班会主持稿篇一

a:各位尊敬的嘉宾,老师们.

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab□今天，在这里我们希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

a□现在，班会正式开始。

b:有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，

蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太沉重的“壳”一样。

a□那么我们身上背负的“壳”到底是什么呢？

b□这“壳”能够搁下吗？

a□我们要如何背着“壳”前行呢？

b□下面，我们来看几个小故事。

a□德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b□听了这个故事，同学们有什么启示。

a□是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，

站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

b□那么，让我们来看看下面的几张图片。

a□当我们感觉苦的时候，请你多想想——

b□也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢？

a□也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢？

b□也许别人有富裕的家庭，可是他们有我这样温馨的家吗？

a□也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢？

b:学习要做到明志。我有明确的目标吗？我为实现目标而努力了吗？

a:用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事；年少不勤学，误一生的事。

b□下面，我们来做一个小游戏。

a□游戏规则：男生代表1元钱□x代表5毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男x自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b□想玩游戏的到中间来。

a□有奖品的哦!

b□接下来我们来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a□结束了这一环节，让我们来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b□班会即将接近尾声，有请xxx□xxx□xxx□为我们朗诵一首诗《梦想》。

a□最后，我们来听一首歌结束这次班会。

b□《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家!

## 高三开学班会主持稿篇二

时间与笔尖擦出火花，关键的时刻已经到来。黑板上的字迹写了又擦;鼻梁上的眼镜戴了又摘;教室里的桌椅换了又换。一切只为高三，为那能让我们纵情遨游的蓝天。

这是个挑灯夜战，埋头苦干的时刻;这是个挥洒汗水，抛撒泪水的时刻;这更是个激情澎湃，放飞梦想的时刻。

十七岁的我们放弃暂时的光鲜亮丽，保留那份为梦想坚持的勇气与恒心。眉间的毅然决然是我们坚定的代名词;傲然挺起的胸膛是我们不屈的信念;光彩靓丽的校服是我们存在的标志。

我们在成长路上欢笑着，奔跑着，向着梦想前进着。若无梦想，何来远方。只有春天辛勤的播种，才有秋天累累的硕果。如西汉史学家司马迁在狱中决心撰写《史记》，虽然条件艰苦，但皇天不负有心人，终于写出了被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的不朽之作。

但梦想并不是一帆风顺的，如陈欧所说：“梦想是注定孤独的旅行路上少不了质疑和嘲笑。”但无论道路多坎坷，哪怕遍体鳞伤，也要坚持梦想。

梦想无所谓多少，亦或大小。但凡有梦想与决心，就能闯出一片天地。

褪去十五六岁的叛逆迎来十七八岁的理性和傲然。也许我们有过不切实际的梦想，哪怕最终未能实现，但至少我们努力过，终不负那一段韶华。既然来到了高三，就要义不容辞。

别说自己不能，不行，你所有的限制都来自于自己的设限。在这个场合里人人都平等。就算有些人落后于起跑线，但别担心，他们只是在为下一次的冲刺蓄积能量。

时间送走了高三，又将我们送去最后的冲刺阶段。梦想是自己的，我们要审视自己然后做出改变。将要成年的我们应该懂得最后这个阶段的紧迫与辛苦，少壮不努力，老大徒伤悲！别到最后因为一时的错择承受更多的挫折。

拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。同学们，高三之际，离别之际，更是放飞梦想之际。别小看那彻夜透亮的台灯、堆积如山的试卷，这些将见证你的努力，展现你的成果。走进高三，放飞梦想，唱响梦之歌，用那跳动的旋律吹响扬帆的号角！

### **高三开学班会主持稿篇三**

同学们大家好，我们已经进入高三三个月了，今天开这个班会想和大家好好谈谈。

咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事；你上网谈恋爱，咱也不谈这事。

谈点什么呢？大事————成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个就更不用说了，只要你们有一点进步，我可是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资啊，被领导表扬啊等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。

再有5个月就要高考了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。

咱今天就讲这事——————高考我们的准备工作怎么做，我们有哪些不足。

第一，学习上态度不鲜明。如果学的愿望是太阳的话，这个太阳被乌云遮住了，被什么样的乌云遮住了呢，这就是——————我不行，我怕学习。同学们你如何认为呢？我们都将走过生命中的高三，都这个时候了，怕有什么用吗？你怕也是这些日子，不怕也是这些日子，你选吧，怕还是不怕？用思想中的我不行来折磨，还是用我还行能学几个知识点来武装自己？同学们还有200多天，一天学一个知识点还能学200多个呢，况且一天就一个啊！

第二，你没有意识到你生命中有几件事是必须的，如打球、学习、上网、与朋友交流等，那么学习是其中的一件而已。但是打球的时候学习打扰他了吗？没有，我也这样认为的你做的很好！但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了啊，你办事不公啊，偏向啊！什么意思：你放由生活中的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种情况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种能力——————协调能力。举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都知道吧，学习上的不协调懂不懂啦。

范文写

作□font—size□14px□line—height□25□2px□background—color□

#f3f8fe" 还有什么事没做好呢？有啊，那就是学习过程中的环节抓不住。例如，你不会做题这个现象！有同学说了多做啊，我可要笑话你了啊，你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。

什么时候磨在哪里磨呢？在课堂上啊。请问你上课听讲了吗？首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我说的不对吗？其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗？你还认为听课这个环节不重要吗？说实话，是第一重要的啊。课要认真听，那么听到什么程度呢？一句话，能复述老师讲课内容的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的内容，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴！

第三就是挑老师。挑老师是否是美女、帅哥，用你挑啊，你是谁啊？你想看到电视上看去，好像你自己长得怎么好看似的，我还没挑你呢！

挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢？你还真把自己当幼儿园小孩了啊，老师可不是你妈，想要温柔啊得回家找你妈去！

挑老师的办事不公，就批评你啊！怎么回事？老师闲着没事干啊，挑你刺，你做的不好还不让人家说啊？————你真是弱不禁风啊！

我说的对不对啊同学们呢？你是找老师来传道授业的，你又怎么认为的呢？我们可以是朋友，可以是球友，可以是网友，但是一定是师生，是传授知识的啊！我们还挑吗？我们得到了什么？失去了什么？我们得到了郁闷，失去了知识。

同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎么学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提

高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接20xx年的高考！

我为自己树立了一个观念：学无止境！我明白“活到老，学到老”的哲理，终身学习是现代社会的立身之本。所以，我只有不断充实，更新自己的知识和技能，才能在竞争激烈的社会中立足。目前，我只有努力学习，才能在以后的生涯中取得成功。我曾经看过这样一个故事：“一个公司需要一名计算机人才，而报名的来了好多个，公司领导，精挑细选选出了两个，可是只要一个，所以他们只有进行pk”在这两个中，其中一个“是“大学本科毕业生”，另一个是“在校表现好，而且计算机专业技能也是出类拔萃，非常优秀的职校生”pk开始了，只见这个职校生不慌不忙一步一步认认真真的做，而这个大学生则慌了神，不知该从哪里下手，让人看着都心急”pk结束了，这个大学生心服口服地点点头，他原本想我的理论知识这么丰富，难道还会输于他？可他却不知道自己只是理论知识丰富，而却从来没有进行过实践操作，而这个职校生在校，即有理论指导，又有实践操作，于是他赢了。

学如逆水行舟，不进则退。我一定要立志成才，一定不辜负国家对我们的栽培。杨利伟登上太空，“嫦娥1号”发射成功，没有技术人才，会成功吗？所以说：“我要刻苦钻研、奋力拼搏，为自己、为国家而奋斗！”

在未来的日子里，我更要一寸光阴不可轻的去学习，要珍惜时间、提高素质、勤奋刻苦、谦虚好问，持这以恒的学习。让我们共同携手走出一片属于自己的天空，去为民造福，回报国家！

同学们；只要我们不气馁，鼓足勇气，我们会在平凡的岗位上做出不平凡的成绩，作为职校生我们要向人说我是职校生，我有能力、我有特和长做好工作，我们应当向社会展示我们职校生的风采：“认真、执著、不服输，敢闯、敢拼，我做



主！”

我选择了职校，我就选择了无悔，心若在、梦就在，人生豪迈，我们不需要从头再来，同学们让我们，携手并进、执着拼搏，尽显我们职校生的风采。

## 高三开学班会主持稿篇四

亲爱的同学们：

时光飞逝，不知不觉，在这温暖的冬日，我们又迎来了新的一年！期中又要来临了，一系列活动都将接近尾声，期中复习的任务也加重起来了，为了更好的督促同学们进行期中复习，我为我们在座的所有同学进行一次期中动员，总结过去，展望未来，为即将到来的期中考试鼓劲加油！

期中考试是我们一学期工作成果的展示，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候，所以，我们所有的老师、同学，从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到期中考试的竞争当中去，要以的精力投入到教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响每个同学人生的交响曲，书新的篇章。

此时此刻，我想对在座的同学提几点要求：

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标

的96%的人，一辈子都在直接或间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！

我希望同学们要尽快确立自己的人生目标和期中考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。明日复明日，明日何其多。从现在开始行动吧。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。从现在开始行动。立即行动！我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

期中考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期中考试。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就象弹簧，你弱它就强。困难在弱者面前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记住：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

习惯决定人生。请问，你有良好的生活习惯吗？你有良好的学习习惯吗？你有恒心吗？你有毅力吗？你能执着的追求吗？你能锲而不舍的坚持吗？现在，你们所缺乏的不是智力，恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变，能改变的是非智力因素：你的毅力，你的恒心，你的执著，你的坚持。古人说，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。古往今

来，中外许多的成功人士都证明了这一点。

复习是学习之母，是的学习方法。要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练；重视学习的效率；重视归纳总结；重视查漏补缺，扬长补短；重视举一反三，触类旁通；坚持把每天学的知识放电影。真正得法于课内，得益于课外。

谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

文武之道，一张一弛。身体是革命的本钱，拥有健康的体魄和充沛的精力是良好学习的基础。

期中考试将越来越接近，同学们要在心中树立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友，一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。

总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

## 高三开学班会主持稿篇五

开场白：青春是一条奔腾不息的河流，从他们孕育成河开始，就怀揣着百川汇海的梦想，一路上任凭高山险阻，羁绊重重，他义无反顾的前行，迂回萦绕，不惜扭曲自己的身躯，在岩石的碰撞中四分五裂，独自忍受着其中的伤痛，因为他们有梦想，所以他们更执着，放飞理想成就未来高中主题班会主持词。

青春是一朵常开不败的花，在花苞时期就开始积蓄力量，忍受着默默开放的孤独，阳光的炙烤，与狂风的摧残，这些都没能摧毁他的意志，因为他有着将芬芳带给全世界的梦想，所以，当花儿枯萎的时候，花瓣凋零的时候，他们任坚守自己的岗位。因为他们有梦想，所以他们更坚定。

下面进入第一个板块：时间

发言者：张雄，刘洲洋，徐诚，张迟

张雄：做时间的主人

时间对每个人都是公平的，人人不能拥有时间。人人又不能丢失时间。岁月无情，人生苦短，不能总被动追赶时间，我们需做时间的主人，珍惜时间，把握好每一分，每一秒。

人类是浪费时间，浪费时间，蹉跎岁月，虚掷生命是个人的损失，时间孕育机遇，机遇来自时间，时间是人类的时空，在无限浩瀚的时空里，我们要安排好自己的作息表，凭时间的有效利用，去弥补匆匆流逝的光阴。

时间在飞快的滑翔，我们只有艰苦奋斗让生命辉煌，才能不让时间在流逝中随指缝落下留恋与哀伤。

做时间的主人，让我们一起向前！

下面进入第二个板块：自信

发言者：黄宇宸，谢利思，李玲玉，王高山

谢利思：接到班长的通知，写一篇关于自信的发言稿。我想到过摘录一些文章句子，但一想没那个必要。所谓班会，就是说一些话能引起听者的思考。如果将作文书或杂志上的话搬到班会上复述一遍，就太索然无味了。因此，我想以自身

经历来完成我的发言。

自进高中以来，成绩名次长期游离在榜之外，让自信心满满的，我经常受挫，尤其是看到曾经同场竞技的同学经常出现在光荣榜上，我和他们的差距越来越远的时候，我开始怀疑自己的能力，渐渐的变得颓废，也许是缺乏自信，心里曾有过放弃的念头，也作过随波逐流的打算，但是，在对期中考试成绩做出仔细分析之后，我发现自己还是一支潜力股，我不能放弃，我需要重新建立自信，而挤进前500名，将是我自信的支点，我需要这样的支点。

也许有人会笑话我，仅仅挤进前500，还值得这么信誓旦旦，也许在那些长期名列前茅的同学面前，进100名，已经是不值一提的成绩，但是对于现在的我，却是至关重要的，我一定要迈过这个坎，要进前500名需要加倍的努力，必须要有心若止水，抛开一切的良好心态。更重要的是要敢于吃苦，踏实刻苦的学习态度，无论学习之路是怎样曲折，这一次，我一定要痛下决心，朝着目标，披荆斩棘，一路进发！

我的经历说完了，但我想说说我们班的现状，说真的，我觉得班上真的有很大的变化，特别是自习，不用我说，同学们应该有这样的感受，在不久前，我听说这一届的高一不分快慢班，听完后我很气愤，但是后来想通了，凡是都要靠自己，虽然我们是c等班，但是我们比前面班的同学差吗？化学物理老师总是一再降低对我们的要求，我认为这是一种对我们很不利的放纵，和前面班的同学一样，我们面对的是高考，不能将我们和他们划开。因此，我想将我自己的座右铭送给每一位同：“不飞则矣，一飞冲天；不鸣则矣，一鸣惊人”想做鸿鹄还是燕雀，请你自己冷静的思考下吧！

下面进入第三个板块：意志

发言者：彭佩蓉，邵帅，李东成，蔡子奇

## 彭佩蓉：坚定自己,成就辉煌

“生命中最伟大的光辉不在于永不坠落,而在于坠落后总能在度升起,发言稿《放飞理想成就未来高中主题班会主持词》。”一直很喜欢这句话,依稀记得这句话是出自于某成功企业家之口,而这位企业家曾经经历过破产的打击,可是在那么一段黑暗的低潮时期,在负债上亿的情况下,他选择承受,选择拍拍两袖尘土,再度起行,于是他放下曾经高高在上的董事长的身份,又从基层做起,从为别人洗碗揣碟子干起,等到有点小积蓄后,他又干起了老本行,他决定从哪摔倒就从哪儿站起来,于是,他一直努力着,奋斗着,十年后,再度创造了属于他的辉煌,我们何尝不应该如此呢?古人言,失败乃是成功之母,我们不应该害怕失败,更不应该放弃努力,放弃自己,而更应该坚信,只要努力了,奋斗了,成功终将来临,没有流过血的手指弹不出世间的绝唱,失败并不可怕,可怕的是你向命运妥协,不愿努力,听从天命,要相信事在人为,命运掌握在自己的手中,所以,如果你暂时坠落了,不要悲观,坚信自己,一定会再度升起的,俞敏洪说:“在绝望中寻找希望,人生终将辉煌,为了自己,为了不辜负老师和父母的期望,为了让生命辉煌一次,那么,坚定自己,坚持理想,坚持努力,为未来而奋斗吧!”

## 下面进入第四个板块：梦想

发言者：李英杰，邱婉，熊友迪，张佐

熊友迪：借我一瞬华彩，我为之奋斗一生。同学们，在不少看破红尘的人眼里，此时的我们，所谓的爽，所谓的浪漫，所谓的风度，都是浮云，都是虚无。我们现在的所谓的幸福有多少不是用父母的汗水换来的，而且自己追求的那一瞬华彩，才是真正的快乐，在社会上越来越多的假面面前，我们只有奋斗，为未来的光彩而奋斗，这才是真理！现在的我们不应该享受，更不值得去享受，我们的首要任务是学习，为理想而学习，我们的欢笑是需要资本的，这样才会问心无愧，

有成就才会有幸福，而成就往往是建立在我们现在努力的基础上的，所以，借我一瞬华彩，我为之奋斗一生，同学们，要相信，我们的未来不是梦！

下面进入第五个板块：哲理

发言者：李修政，周聪，昌淑君

昌淑君：人生的路上我们都在奔跑，我们总在超越一些人吗，也总在被一些人超越，人生的秘诀在于寻找一种属于自己的速度，莫因急进而不堪重负，莫因迟缓而空耗生命。人生的快乐在于走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失态。

人生路，处处风雨阻；莫畏难，有志者，事竟成。人生难免会有挫折，要作到得意是的淡然，失意时的坦然。雄健的苍鹰能冲破那无边的天际，自由翱翔与浩渺的苍穹；小小的扁舟能横渡那幽深的大洋，艰难的航行于深邃的海面。要在低谷和困境中，重新认识自己，规划方向，储备资粮，东山再起。没有挫折的磨炼，人生就会剥落许多的异彩。再高的山峰也无法遮住朝阳的光辉，再硬的石头也无法挡住长流的细水，而一旦超越了山峰，朝阳便显得更加灿烂。突破了顽石，河流便会一往无前！经历过的摔打和挫折的青春，会变得更加顽强，更加坚韧！

曾经幻想自己的高中历程会是一帆风顺的走完，可是很遗憾，一开始，我便跌倒了，到如今，我已经经历了好多次失败，身边总会有肩膀让我依靠，经历了那么多的痛彻心扉，与自我放弃，我懂得了直到最后一刻，我都不能放弃。父母，老师，同学，朋友，当然，还有你们。在失败与挫折之间，锤炼着自己的品行。我开始变得成熟，变得坚强。

虽说十几年寒窗苦读苦，却依旧要享受这苦中作乐的好时光，不为捞取资本，不为炫耀乡邻，只对得起父母的养育之

恩，对得起师长的培育之情，更只为将来长风万里，打牢基础。因为我身边有这么多的相信我的老师和同学。

很喜欢这样一句话：真正的强者不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人。黑暗过去就是黎明，就是艳阳天。任何时候，都不要过多的抱怨，都不要放弃自己，当苦难的列车开出黑暗的隧道，我们始终看到那轮新升的红日！同学们，让我们一同怀揣着梦想向前努力！你的努力会有人看见！

结束语：年少的我们——昂扬，年少的我们斗志满满，年少的我们个性飞扬，现在我们正处在水木年华的花季，正值太阳初升的晨曦，岂能让青春留白、让我们细数流年，珍惜时间，以自信的心志笑看人生，任凭风雨后的洗礼与苦难的磨砺，我们的意志，是永远不倒的围墙。让我们将对梦想的渴望化为前进的动力。用大地作画板，用双手作巨椽，用汗水去书写人生浓墨重彩的一笔。让理想在风中放飞，让未来在空中绽放。下面让我们用歌声为班会画上一个完美的句号！

全班起立，齐唱《我的未来不是梦》！

## 高三开学班会主持稿篇六

迈向大学，放飞梦想

活动意义

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

活动时间



20\_\_年9月2日星期一班会课

活动对象

高三(1)班

活动准备

收集大学活动的精彩图片，制备ppt

活动过程

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

设问：

1)大家现在心里都是否已经有了明确的目标?(引发思考)

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2)你们理想中的大学是怎样的呢?

学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1)通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2)正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

### 3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

## 高三开学班会主持稿篇七

1. 通过感受丰富多彩的大学生活驱使学生向往大学，激发学习的动力，迈向理想的大学；
2. 引导学生树立在高三复习时期的良好学习心态；
3. 通过交流学习心得与方法，使学生能从中改进自身学习方法。

高三(8)班

班长

一、教师致词：

高三，也如高山，用一年的时间攀登一座精神的高山，回头看时就会发现并非高不可攀，人生总是在翻山越岭，高考只是其中一座横跨在走向人生一个新的认识转折点的山，你们

的人生还没走完，又如何知道高考是最高的那座山呢？在高三面前，有人胆怯了，有人迷惘了，有人失败了，甚至是倒在了高三的脚下，再也没有爬起来，要达到高山就要有一个好的开始做准备，调节好心理状态，风景总在高处！

## 二、展望风景

播放大学近三年的精选相片视频(题材包括大一军训、徒步前往黄埔军校、校运会、大学中秋晚会、比赛、春秋游、庐山内蒙古实习、上海海南的寒假经历、三下乡等)

教师:大学不光是获得专业学科知识，职业技能的场所，更是人生丰富多彩的经历的一道亮丽风景。高考的脚步刚刚离去，又到了几家欢喜几家愁的时候。还记得三年前的这个时候，我和所有高三学子一样怀着忐忑不安的心情，为自己的小小未来担心着。

你们步入高三，有没有无限的希冀和美好的蓝图，有没有准备好了在高三征程中的追逐？

学生发表感受

## 三、登高望远

## 四、互动交流

与学生交流个人的学习方法与经验，希望学生从中受到启发。

五、结束：希望同学们始终以坚定的斗志，旺盛的精神迎战高三的复习，我一直认为，高三是踏遍青山人未老，风景这边独好！