

2023年初中自我总结 初中生自我总结(通用9篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

初中自我总结篇一

一转瞬就小学毕业了，上初中第一门课程就是军训。军训了一个星期的时间终于完毕了，也是该写写军训期间自我评价的时间了。假如让我一句话总结的军训的感受的话，那就是苦中作乐。

虽然一个星期的时间并不是很长，但是每天过着头顶太阳的日子确实不好过，这相对于每天面朝黄土背朝天的农夫伯伯来讲，我们幸福多了。军训的一个星期里，每天站军姿、操练、正步走、齐步走、军体拳、俯卧撑等等都是必备的工程，每天训练完回到宿舍，衣服都是可以捏出水出来的，皮肤都是红的，似乎去了一趟非洲回来，呵呵。好了，诉完苦了，下面让我写写军训期间的乐吧。

初中的军训让我熟悉了许多新的同学，在军训的过程中我们由开头的不熟悉渐渐得变熟识，生活在一个共同的集体了，我们熟悉到了团结就是力气，一人犯错全队受罚，所以我们为了大家都尽量避开去犯错误，有同学累了、倒下了，我们会一起过去跟他说一些鼓舞、支持的话，没事，熬一熬就过去了。最终也证明我们这个集体是行的，在军训大演练中，我们连获得了二等奖，这是一个集体共同努力的成果。我们不会遗忘军训之间彼此的友情、彼此的体谅与鼓舞，在以后的学习生活中，我们将更加努力，我们的集体的荣誉而奋斗。感谢你们，我的好同学。

初中自我总结篇二

大学四年，于我而言是人生中非常重要的四年。在领导的关心和照顾下，我不断进步成长，在学习，工作，生活中都收获颇丰。现将我大学四年的学习和工作总结如下。

学习方面

我深知21世纪是知识爆炸的时代，知识改变命运，因此，我从未放松过自己对学习的要求。在学习上，我不断提高自己的学习自制力和自主性，使自己无论处于什么环境，都能拒绝诱惑，积极认真地投入到学习中。我也非常注重学习经验和方法的总结。我认为好的方法可以帮助我们达到事半功倍的效果。所以，我在时间的安排上遵循科学规律，使学习达到效率最大化。大学是富含学习资源的地方，所以我积极阅读涉猎知识，扩大自己的知识面。我坚持独立思考，提高自己的逻辑思维能力，这可以让我们受用一生。

正是凭借这份对学习的热爱与认真，我大学四年都获得了优异的学习成绩。平均绩点在3.5以上□20xx~20xx学年度，我获得了校级二等奖学金及“三好学生”称号□20xx~20xx学年度，我获得了“学习优秀生”称号。在英语氛围不浓的生物专业背景下，我通过自己的努力，过了大学英语六级。生命不息，学习不止。

初中自我总结篇三

当然我也深刻认识到自己的不足，我在一些细节上不太注意，偶尔得过且过。贪玩，有目标但努力不够. 有时候做事情会只有三分钟热情，在收拾方面不在行。我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

初中三年我学到了很多知识. 我用汗水和拼搏精神换来较好的成绩。我同样将会以这种拼搏精神走向社会，面对自己的未

来。希望可以顺利考上一个好的高中，继续享受自己的学习生涯。将来做一个有理想，有毅力，有耐力的人，为建设社会主义中国做出自己的努力！

在初中阶段的三年时间里，我成长了许多...

在学校里，我尊敬老师，团结同学，乐于助人，积极参加集体活动，爱护公物，能自觉遵守中学生守则，不迟到，不早退。我明确学习目的、端正学习态度。自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间。积极培养动手能力、应用能力和创造能力。

体育的成绩上，经过锻炼有所进步，但还不是很优异。所以还是要加把劲才行。在家里我会帮助家里人做家务，勤劳节俭。

总结三年来失败的经验，以及老师和家长的建议和教导，改正自己不足的方面，争取在德、智、体、美、劳等各个方面全面发展，做一个品学兼优的好学生。时光飞逝，初中三年的学习生活即将随着我的成长而慢慢逝去。回顾这丰富多彩的三年学习生活，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的初中毕业生，即将面临中考的选拔而进入更重要的高中学习，工作总结《初中生自我评价总结》。为此，我感谢培养我的学校及老师、社会和养育我的父母。

在公民素质方面。我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步。积极加入了中国共产主义青年团。我自尊自信、自律自控、有一个初中生应有的责任感和强烈的环保意识。我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。作为班级的一分子，我有强烈的集体荣誉感，踊跃参加班级的自律管理工作和黑板报出版工作。我有良好的个人卫生习惯，爱护公物，有良好的公共卫生习惯和公德素质。

在道德品质方面。我尊敬师长，孝敬父母，团结同学，乐于

助人，言行文明礼貌、对人诚实守信、遵纪守法、勤奋进娶热爱劳动。我明辨是非，作风正派。敢讲敢为，敢于同不良行为作斗争。平时积极参加社会实践，注重培养自己的能力。我两次参加了区团委组织夏令营活动，不但增长了知识，扩大了视野，而且还培养了自己的能力。在家我时常做一些家务，每周帮助父母做大扫除。积极参加学校劳动。

在交流与合作、审美与表现方面。我在家时常与父母交流与合作，与父母沟通，参与家庭事务，相互理解，相互尊重，这使我的身心能够健康成长。在校我能与同学和老师愉快地交流与合作，这使我能在学习上取得优秀的成绩，获得老师和同学的信任和赞同，有了生活的成就感和愉快的心境。同时，我也有了一定的社交能力。在与家长、老师和同学的交流与合作中，我初步形成了一定的人生观、世界观和价值观；也有了一定的审美观。

在学习方面。我学习自觉、认真，思维敏捷，知识面广，善于质疑、析疑、解疑，摸索出一套适合自己的学习方法。在学习过程中不断总结，能融会贯通，发挥思维敏捷，理解能力强的优势，力求做到精益求精。积极与同学和老师愉快地交流与合作，研讨学习方法，使我各科成绩发展平衡，学习成绩优异。名列年级前茅。

在体育与健康方面，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体育锻炼达标。喜欢打篮球和听音乐。

综上所述，我在初中三年中在各个方面的素质都有显著提高。但我也清楚地认识到我的不足，如有时学习时间抓得不紧，各科学习时间安排不尽合理。在今后的学习中，我一定会扬长避短，更加努力地把自己培养成祖国有用的人才，去报效祖国，服务社会！

初中自我总结篇四

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的

生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再累也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

初中自我总结篇五

本站发布2019初中学期自我总结范文，更多2019初中学期自我总结范文相关信息请访问本站工作总结频道。

这篇关于《2019初中学期自我总结范文》的文章，是本站特地为大家整理的，希望对大家有所帮助！

随着期考的结束，这个学期也就基本上结束了。至于我的得与失，则需要再这里好好地总结。

首先是学习方面。这个学期是各种评比竞赛得一个学期，学习成绩尤其重要。虽然我以期考的完美结局收尾，但这整个学期的成绩还是起伏不定，而且差距很大，“大考顺利，小考失利”是我目前遇到的学习问题。这一点我要在下个学期尽力去改正。

这个学期我的学习态度有了很大的改变，作业完成质量也好了很多，课堂效率也比以前提高。这些变化带来的是自然是成绩的提高。

其次是纪律方面。这个学期我没有出现违纪现象，没有迟到、

旷课早退现象。上课、自习时能够遵守课堂纪律，值日管理能以身作则。在全班同学的共同努力下，我们班多次获得流动红旗。但个别同学纪律性差，集体观念不强，自控能力不够，导致我们班扣了很多冤枉分。这一点希望下个学期能改正。

这个学期也是个人、集体荣誉丰收的一个学期。在学校运动会和校庆会上，我们班同学大放异彩，团体操比才更是荣获全校第四名。这与我们班集体力量是分不开的。我也能和同学和睦相处，互帮互助。

以上是我对这个学期的总结，希望下一个学期能再接再厉。一下是我对下一个学期的祝愿：

考试分数再高一点，作业少做一点

父母理解一点，老师和气一点

物价下降一点，零花增加一点

同学和睦一点，自己开心一点

初中自我总结篇六

初一年级上学期期末考试结束了，我的初中生活适应期也已结束。这次考试考的很糟糕，与期中考试相比，名次、成绩都大幅度下降。针对此次考试，我总结了我存在的问题。具体如下：

- 1、在考试前我并没有深入复习，每次复习总是敷衍了事。每次复习，我总认为自己已经学会了，不需要复习，可实际考下来才知道，自己并没有完全掌握知识点，还有很多薄弱环节有待发现。

2、上课时，我总以为自己学会了，从而忽略了老师讲的重点。所以在复习时，往往会把握不住重点，导致会的知识点却常常丢分。

3、考试时，每次做完试卷后没有静下心来检查对与错，在检查完第一遍后，之后的检查就草草了事。

总的来说，我在期中考试之后的心态不端正。每次做事，总不会悉心听取最有利的办法，总是抱着浮躁的心去面对期末，而不会冷静下来仔细思考问题。

1、平时虽然读的书很多，但是对学习除语文外的其他科目有用的甚少。这体现了我读的`课外书量虽大但是面不够广，所以还需继续积累相关知识。

2、每次考试前都是临阵磨枪，专门突击某一科。这体现了我还没有系统的规划学习时间、学习计划，有待改善。

1、对待学习，没有产生自主学习的意识。每次都要在督促下才能完成相应的学习任务。没有把学习当成是自己的事。

2、没有科学的规划学习时间和娱乐时间的分配。因此对时间的掌控能力还需加强。

3、没有对学习产生浓厚的兴趣，过于依赖老师、家长的监督管理，没有自主的去学习。

4、意志力不够坚定。自控能力还不够强，对于新鲜事物好奇心太重，从而不会专心致志、一心一意的面对学习。

5、对于新学校的磨合期太长。主动适应能力不够强。没有主动适应新学校、新环境、新生活。而是一直处于被动适应，缺乏主动性。

1、并没有在学习过程中总结学习的经验方法，从而并没有善学。

2、学习方法不恰当。每次做作业时我总是边做边回顾当天所学的知识，所以比较浪费时间，家庭作业的质量也不太高。

3、不会边学边复习，所以期末复习量就很大，导致期末复习的质量不高。对于这次期末考试来说，我的问题主要体现在学习不认真，一知半解。平时学习读书只是为了完成任务、写完作业，没有真正理解透，没有真正掌握所学知识。其次是基础知识不牢固。存在似是而非掌握不准的情况，对一些基本的语法、语句、语意不能准确掌握运用，平时好象懂了，但一到考试时就犯晕，出现错误。最后是学习不勤奋，偷懒。平时不注意勤学多练，每次做试题总是不认真对待，没有做到把作业当成考试，把考试当成是作业。

通过这次考试，我看到了自己的不足之处，同时也意识到要在学习中培养自己谦虚谨慎、认真细致的作风，切实克服马虎粗心自满的情绪；学习上积极主动，力争做到学以致用，运用自如。学会自主学习。只有如此，才能做到只进不退。

20xx年x月x日

初中自我总结篇七

本人张艳东，20__年7月毕业于榆林学院生命科学学院生物科学专业，学历大学本科，学位理学士。20__年9月进入砖窑湾镇中学任生物教师。聘任期已满一年，符合申报中教二级教师的条件。

一年来，我在工作中，坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力。的时代，新的教育理念，我从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，使教学工作有计划，

有组织，有步骤地开展。现对近年来教学工作作出总结，以促进教学工作更上一层楼。

一，政治思想素质

我始终坚持把坚定正确的政治方向放在首位。

二，业务能力及教科研方面

(一) 教学能力

1，坚持认真备课，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。课后及时对该课作出总结，写好教学后记。

交流，让学生学得容易，学得轻松。同时在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑，尽量多让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上生物课。在任职期间，我所教班级学生的成绩优秀。

(二) 教科研工作

1，积极推进素质教育。以提高学生素质教育为主导思想，不仅传授知识，而是注意了学生能力的培养，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。

2，任现职以来，我始终把教研放在重要的位置，勤奋学习，理解课程改革的发展方向与同事交流，虚心请教其他老师。学习别人的优点，克服自己的不足，并常邀请其他老师听课，征求他们的意见，改进工作。我希望我能顺利通过评审，成为一名具中教二级职称的教师，我将以此为契机，更加努力更加自信地投入工作，并不断提高与完善自己，成为一名出

色的教师，杰出的青年。

初中自我总结篇八

转眼间，军训结束了，我们是不是要写一份自我总结呢?下面是小编搜集整理的初中军训自我总结，欢迎阅读，。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。

但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教

官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

由于初中组织过的军训是在校内，所以这次到校外的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励。六日的军训生活，感觉收获很多，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理：一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾！我相信这些不止只会成为我们一段美好的回忆，而是在将来的人生道路上都用得着。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义，

资料共享平台

《初中军训自我总结》()。作为被班长徐海洲徐教官带领的。我们滨河中学高一(9)班，在这次的军训中也应该是最艰苦的了。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、齐步、正步等这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，徐教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要双手抱头做蹲跳(很无奈…)，只是可怜我们的大腿了。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，徐教

官心里也是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责的…在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间（一般都是开饭前，本来肚子就打鼓了嘛~）和徐教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的六天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。在这短短的六天里，我们不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。

初中自我总结篇九

通过前期党校，我觉得有很大进步。不仅是思想上，更重要的是行动上。另外，我也比较深入地了解到了身上还存在一些问题。首先说一下从党校后所获得。

我觉得思想不会象以前那样浅薄，在考虑问题时候会从多个方面去想，再不会象以前那样草率、毛躁。由于对共产党根本宗旨，让我深刻地悟到在我们大学生活中很多事是可以为人民服务。比如，多给身边那些有困难一些帮助，不管是上还是生活上。通过党校也让我懂得无论做什么事都要有坚定信念，也就是说有目标。

这样就可以使人沿着这个目标一直奋斗下去。对于我觉得还存在一些这样问题。有时候对态度不是很好，时认真，时懒惰。我认为这是很严重问题，因为很多时候人态度是决定事情成功关键。

所以，在以后我要多多改正一下着方面。另外在做事情时候很容易受自身情绪影响，控制性不是很强。这方面在以后要多加训练。对于自身优点要多加发扬下去，更重要是对于自

身存在问题要努力改正。希望能很好地为国家贡献打好基础。为早日成为共产党员垫好基石。也希望能很好地做好现在本职工作!