

# 2023年高中国旗下的演讲有哪些(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 高中国旗下的演讲有哪些篇一

各位老师、同学们：

大家好！今天我在国国旗下讲话题目：让美走进我们的心灵

美，一个多么神圣的字眼，它不需要要语言阐明，它是心与心的共同语言。

罗丹曾说过：“生活中缺少的不是美，而是发现”

小时候，觉得妈妈的手最美，在我摔倒时，这双大手总能第一时间把我抱起，在我哭泣时，这双大手总能为我拂去眼上泪，是这双美丽的大手陪我走过了一个个春夏秋冬。

小学时，觉得老师的眼睛最美，眼睛是心灵的窗户，老师的眼睛仿佛能说话，能把对我们的爱毫不保留的(国旗下讲话稿高中)表达出来，气馁时，老师的眼睛给我鼓励，成功时，老师的眼睛给我表扬，畏惧时，老师的眼睛给我勇气，这就是老师独具的“眼睛秘密”，它时时的鼓励着欠。

中学时，觉得流行最美，流行的东西总能在视觉和听觉上给人以美感，一首[nobody]红遍大江南北，掀起一场韩流热，经典的舞步，欢快的弦律，给人以美感。

如今，觉得一个个忙碌的身影最美，那是一个个奔走在抗震第一线的身影，他们四处奔波，他们那绿色的彩撑着一边天，那是一个个劳动在城市最基层的身影，他们起早贪黑，他们那橙色代表了城市的洁净。

高尔基说过：“照天性来说，人都是艺术家，他们无论在什么地方，总希望把美带到他们自己的生活中去，那么，让美走进我们的心灵，让美的光芒照耀生活的每一个角落。

## 高中国旗下的演讲有哪些篇二

老师们，同学们：大家早上好！

今天是新学期开学第一天，国旗下讲话的主题是：新学期新气象，新目标新作为。

迈着轻盈的.脚步，沐浴着二月的阳光雨露，在这播种的季节里，我们又迎来了播种希望的新学期。

回想昨天，我们拥有过许多业绩与辉煌，但那已成为一段美好与甜蜜的回忆；回忆过去，我们也许经历过许多困难与坎坷，但那已成为几滴消失的泪痕。让我们把从前的成功与失败珍藏在记忆深处，把成败的经验与教训铭刻在心中。今天，我们将以积极的、乐观的、自信的心态去对待新的学习和新的生活，这样我们成长的天地会更加宽广，飞翔的空间会更加高远，发展的潜力会更加强劲。

业精于勤荒于嬉。经过本学期的学习，六年级同学将要进入初中继续学习生活，其他年级的同学也将要进入高一年级的学习。谁不想获得好的成绩，谁不想获得成功？请同学们时刻牢记：要想成功勤奋是必不可少的，也是最为重要的。鲁迅先生曾经说过：“哪里有天才？我只是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上了。”唐代诗人白居易幼年好学，勤奋不懈，年仅16岁就写出了“野火烧不尽，春风吹又生。”的千古绝句。

勤奋不一定会成功，但成功肯定以勤奋为基础，因此我们希望全校学生在自己成长的道路上珍惜时光，勤奋学习，讲究方法，锲而不舍，做一名有志向、有个性、有追求的好学生。

## 高中中国旗下的演讲有哪些篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天是新学期的第一天，借此机会我祝愿所有的老师工作顺利，生活幸福！祝愿所有的同学学习进步，笑口常开！

这学期我校有两处地方在施工，可以说给我们的学习、生活、工作带来了一些不便，但我们知道这只是暂时的，今天的不便正是为了明天能有一个更优美舒适的环境，所以别看那边今天是一片施工区，而明天说不定还是我们学校一道亮丽的风景线呢！尽管我们的'活动场地变小了，班上同学变动了，但我们对学校的那份热情没有变，那份期待没有变。

就在前天，为了迎接新学期的到来，我们全校教师还亲自动手把整个校园打扫了一遍，班主任老师还对教室进行了美化。尽管我们个个干得气喘吁吁，汗流浹背，但我们没有一句怨言。因为这里就是我们温馨的家呀！给我们带来了许多欢乐，这里就是一片美丽的芳草地呀！给我们带来了许多希望。

学校一天天在发展，环境一天天在改善，但这一切光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他共同的努力。因为学校是我们大家的呀！不管曾经的你是多么优秀，不管曾经的你是多么糟糕，我想那一切都只代表了过去。新学期，我们每个人都站在同一起跑线上，没有任何骄傲的资本，也没有任何自卑的理由。在新的一学期里，你可以让自己变得优秀，你可以让自己变得自信，只要肯努力，一切的一切都可以得到改观，因为有句俗话说得好：世上无难事，只怕有心人。

所以请同学们抛开一切烦恼忧愁，抛开一切的沾沾自喜，勇敢起来，谦虚起来，勤奋起来。

## 高中国旗下的演讲有哪些篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我们国旗下讲话的题目是《献给父亲节的爱》。

同学们每年6月的第三个星期日是父亲节，今年是6月15日。生活中、我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

其实，在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。同学们不妨仔细想一想。在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水，柔美细腻、源远流长；那么父爱一定如山，粗旷豁达、气吞江海。难怪人们选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。无论春夏秋冬，不管天南海北，我们在哪儿，父爱就延伸到那里。父爱还是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，当我们长大以后，再次打开它，一定会读懂父亲那颗最深沉、最热烈的心。母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们一定要理解父亲那深沉的爱啊！

今年的父亲节，同学们，让我们怀着感恩的心，对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。”并努力的吧更多的时

间和精力放在学习上，学习好了，守纪律了，这就是对父亲最好的报答。如果说寸草心不能报答三春晖，我们自然也无法报答父爱的千万分之一，但是只要心中有理想，付出行动，我们就能做一个让父亲骄傲的好孩子。

在此，我也祝愿各位老师、各位同学的父亲，祝愿全天下所有的父亲永远健康！

我们的国旗下讲话完了，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 高中国旗下的演讲有哪些篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家好！

“静静的深夜群星在闪耀，老师的床前灯光仍在亮，每当我轻轻走过你床前，明亮的灯光照耀我心房，……”小时候，母亲就教会了我这首歌，当时只是觉得上口，后来背着书包上学了，有了知识，满满的我就懂得的了其中的真谛，懂得了教师这一职业的神圣与高尚。现在，每当想起这首歌时，总有一股暖流在心中荡漾。

人们常说，儿童是祖国的花朵，老师是辛勤的园丁。一点也不假。当你放下一天的工作和家人团聚时，你可曾想过他们仍在灯下认真的批改着作业；当你还在睡梦中陶醉时，他们早已站在了三尺讲台，开始了一天的早自习；当你在雨天接孩子回家时，他们还在送学生回家的途中，而自己的孩子早已被淋感冒了。这就是平凡而又伟大的老师。家人的怨言，孩子的不满，他们没有过多的解释，因为这是选择，这就是他们的事业，学校就是他们的第二家，所有的学生都是他的孩子。他们懂得，学生是祖国的希望，祖国的明天寄托在他们身上，——这就是我们最可爱而又最可敬的人。

有人将老师比作蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，他们是咱们成长路上得指明灯。为了学生，他们不知牺牲了多少个日日夜夜，为了学生，他们放弃了休息日和家人团聚。有人讥笑老师傻，说这个职业又累又不挣钱。我曾经问过自己的一位老师，当初为什么选择这一职业，。他只是略唯一笑，我喜欢这个职业，喜欢我的学生，看到学生成长、进步是我最大的快乐。多么朴实的话语，学生小小的进步是对他们最大的回报，因为他们深深的懂得：祖国的繁荣，民族的昌盛，都在下一代这些学生身上，他们懂得学生就是一切。为了祖国的明天，他们仍在自己的岗位上默默的耕耘着。

静谧的夜晚，当人们都准备入睡时，他们又要为新一天备课了，偶尔热一阵凉风吹来，亲爱的老师，该关上窗，添件衣服了。

此刻，站在这里，没有华丽的词藻，所有的语言都化作最最真挚的祝福。作为一名学生，我想对所有的老师说，老师，您辛苦了，多注意您的身体。想对所有的学生说，闲暇的时候，常回校看看，常到老师那儿坐坐，别忘了成长路上那一盏盏指明灯。

## 高中国旗下的演讲有哪些篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！很荣幸能站在国旗下讲话，今天我演讲的题目是：高考，青春的驿站。

许多人把人生比作一段旅途，那么我说高考，正是最激动人心的驿站之一。它是十年寒窗的终点，却也是更坎坷征程的起点。所以高考的成败或许会影响我们一生的轨迹。

一、 调整心态，以成熟面对挑战。

十六年来，我们的标签从“儿童”变成“少年”，再到“青少年”，大家的心智都在逐渐地成熟。无论是在学习还是生活中，挫折不可避免，遇到它时，别再像孩子一样选择逃避，要敢于直面自己，试着用成年人的眼光看问题，用成年人的思维思考问题。即使困难强大到暂时无法克服，勇敢的尝试也能让我们成长一大步。

二、 厚积薄发，以从容面对检验。

三、 怒放阳光，以微笑面对青春。

有一种青春叫高考，我们的青春正在此时。青春应该洒满阳光的味道，别让负面情绪入侵我们。应该保持脸上的微笑，因为花季的我们要有花般的鲜艳；应该保持乐观的心态，因为我们有青春为资本；应该保持向上的活力，因为现在不搏一搏可能会换来将来的遗憾。当体内负能量积蓄时，应该学会及时释放，这时与父母一次心贴心的交谈，或者与老师一次面对面的沟通，都能有助于青春恢复健康的色彩。

高考并不可怕，它只是青春的一个轨迹，人生的一个坐标。

在这过程中，直面自己才是最大的收获。所以，从此刻起，听听自己的声音，勇敢地朝它跑去，因为前方有更宽广的路，更灿烂的阳光！我的演讲结束了，谢谢大家！

各位同学，你们好！

当又一轮太阳从东方冉冉升起，当又一个充满希望的早晨来到我们身边时，亲爱的同学们，学校的希望在学生，学生的天职是学习，面对高考的沉重压力，掌握方法、学会学习就显得尤为重要。当代高中生该如何高效学习呢？今天我就和同学们谈谈应该怎样学习这个问题！

## 一、我们要养成良好的学习习惯

俗话说，“习惯成自然”，良好的学习习惯对学习有着重要的促进作用。养成课前预习新课的习惯，可以在老师教授新课之前大致了解课程内容，有助于带着问题听课，把握课堂重点，从而提高课堂学习的效率；作业认真书写的习惯，不仅可以保证作业的美观整洁，提高作业的质量，还能够培养一丝不苟的严谨作风。反之，不良的习惯也会成为学习进步的绊脚石，不少成绩落后的同学，头脑都很聪明，但往往上课心不在焉，作业马马虎虎、做事丢三拉四。

## 二、我们要抓住课堂四十分钟

课堂学习是学习的最主要环节，四十分钟课堂学习效率的高低，某种程度上决定着同学们学习成绩的好坏。

首先，要集中精力，专心听讲。只有聚精会神、专心致志才能学有所得、心有所悟；心不在焉、心猿意马往往会两手空、一无所获。

其次，要带着问题、开动脑子听。怀疑是一切学习的开始。带着问题听课，就能使听课有比较明确的目标和重点，增强

听课的针对性，从而提高课堂学习效率；带着问题听课，还能促使自己积极动脑，紧跟老师的教学节奏，及时理解和消化教学内容。

再次，要积极举手发言，认真做好笔记。积极举手发言是一种参与，它既能较好的促使自己专心听课、动脑思维，还能锻炼语言表达能力。“不动笔墨不读书”、“好记性不如烂笔头”，都在强调边学习边动笔的重要性。笔记不仅是学习新知识的方法，也是复习旧知识的依据，同时我们还可以从笔记中发现新的问题。

### 三、我们要合理安排时间，有计划地进行学习

首先要处理好主和次的关系。高中阶段学习知识的密度大增、学习知识的广度也剧增，这就需要同学们能够处理好各种知识内容之间的主次关系。概念、原理及其形成是主，知识的灵活运用是主，自己学习的薄弱环节是主，因此，在学习的过程中应该花更多的时间和精力。

其次是处理好发展兴趣和打好基础的关系。兴趣是学习动力产生的直接原因，同学们对哪门功课感兴趣，这门学科也就往往能够取得较好的成绩。但是，大家的思想和心理还不够成熟，兴趣也往往不够稳定，有时对兴趣的理解也比较片面。表现在学习方面主要有以下情况：一会儿喜欢这，一会儿喜欢那，见异思迁，结果什么也没学好；光凭兴趣学习，自己认为不感兴趣的就敬而远之，结果就成了“跛脚”。其实，初中的学习是整个人生学习的基础，首先要学好每一门功课，高中学习过了关，高中阶段就可能比较顺利；即便是音、体、美、通用技术、信息技术等学科，实际上都是将来社会生活中必不可少的。所以，培养兴趣必须以打好基础为前提。

### 四、我们要遵循记忆规律安排学习

高中生学习存在一种普遍的倾向，就是随学随丢，做完教师

布置的作业了事。到考试时，临时抱佛脚，从头开始复习。要改变这种前学后忘，到后面问题成堆的现象，关键要做到“及时”，特别是对于那些字母符号、公式、外语单词等意义性不强的学习材料，一定要做到趁热打铁，及时复习。这好比在堤坝塌方之前，及时加固，要比垮了再修，付出更小的努力。“及时复习”固然重要，但也不能“一劳永逸”。学习的规律告诉我们，分散复习比集中复习效果更好。以学习外语单词为例，如果当天学习了20个单词，一位同学在当天晚上集中复习一小时，加以巩固；另一位同学当晚复习半小时，第二天再复习15分钟，第四天复习10分钟，一周后再复习5分钟。结果后者记忆的效率明显高于前者。

为了在金色的六月收获灿烂的喜悦，为了我们的将来更美好而努力奋斗！最后，我衷心祝愿莘莘学子在合阳中学这片沃土上学习进步、生活愉快、健康成长！

我的讲话结束，谢谢大家！

亲爱的老师、同学们，大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下做演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以

更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。这，正是我们倡导的体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗

水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！

谢谢大家！

## 高中国旗下的演讲有哪些篇七

同学们，老师们：大家早上好！

在我们生命的每一天，我们享受着空气、阳光、水源，我们享受着太多太多的人给予我们的爱。在我们享受的同时，我想对同学们说，我们应该学会感恩。

众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”、“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”等等，说的正是一种知遇之恩、养育之恩、提携之恩与救命之恩。这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

请听一个感人的故事：中国台湾第37届十大杰出青年之一赖东进先生，9岁才进学校，一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母，每次讨饭回来，他都要跪着喂他的父母。他成名以后说“我对生活充满感恩的心，我感谢苦难的命运给了我磨练。”

其实感恩很简单——

幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成

功时，感恩失败。

感恩不一定非要大恩大德，感恩有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗感恩的心，努力让生活更美好，让世界更充满爱！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！