

# 最新寒假返乡社会实践活动总结 寒假社会实践活动总结(通用5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 寒假返乡社会实践活动总结篇一

实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，我在实践中得到许多的感悟。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半“招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得

无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这段时间，我学会了自强自立。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发  
展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！

关于大学寒假社会实践活动

寒假社会实践活动总结会议记录

关于寒假社会实践的总结报告

寒假社会实践活动的心得

寒假社会实践总结报告

## 寒假返乡社会实践活动总结篇二

理论是实践的基石，实践是理论的验证！我们的先哲马克思如是说——实践是检验真理的唯一标准！在当今变幻莫测的社会背景下，真实的社会实践无疑是使当代大学生更好地认识社会，了解社会，丰富大学生生活阅历，积累求职经验，而最为行之有效的措施。青年是旭日，是国家发展的动力所在，全面建设小康社会和实现社会主义现代化需要大学生的参与，中华民族的伟大复兴需要大学生去奋斗。承担着历史的任务的大学生不仅需要具备现代科学文化知识，而且还需要积极的参加课余活动以培养、锻炼实际工作能力。而此时，大学生社会实践活动就显得尤为重要和意义突出了！

20xx/2012学年，生科院在校领导的号召下，积极响应国家和学校的号召，继续有序地开展了寒假社会实践活动。使同学们能够在假期多接触社会，多接触社会生活，使同学们的知识和服务社会的过程中得以升华和提高。从而更加积极有益地引导大学生发展正确的人生观、世界观、价值观。

20xx/2012学年第一学期末，期末考试刚刚告终，我生命科学与技术学院领导便积极开展了寒假社会实践活动前班主任动员大会，会议上对社会实践的重要性进行了着重强调，并望各班级老师将社会实践的重要性积极告知学生，以期本学年的寒假社会实践活动圆满完成。随后各班便召开了相关的动员会议，要求学生积极利用寒假的宝贵时间，亲身实践，多接触社会，真正的将自己融入到社会的大家庭中去，服务社会，学以致用，做到真正受教于社会。

本次社会实践活动，参与班级16个，共计名学生，其中8个班级为20xx级学生，5个汉语班学生，3个民语班学生；剩余8个班级则是20xx级大二年级学生，5个汉语班，3个民语班。实践表以及心得回收率为%（集体情况见附录），举办的较为成功，参与实践活动的同学也都真实的写下了自己的实践心得。其中较为优秀的也已评选出十篇并予以表扬、张贴以供学院学生相互交流。而其中未交社会实践表及心得的同学，经调查得知，有的是因为其家乡地处偏远，而家乡周围又无可以实行实践的地方未进行社会实践活动；还有些同学则是因为假期忙于进行驾照以计算机的培训而无暇实践；有些班级学生仅交了实践表而未交心得，则是因为其感觉自己的汉语文字水平不好，不知道如何去写。

通过对学生们社会实践心得的反馈信息来看，团委的计划是正确的、有效的，很大程度上达到了预定目的。与此同时，也收到了各个接受单位的好评。分团委确立的目标是充分发挥个人能动性，调动同学们的积极性，鼓励自发组织小组，并于此目标建立了灵活的方案。分组由各个小分队成员集思

广益，尽量开拓适合当前的实际方式，个人则以家庭居住地为范围，就地开展，最终的目的是每个人必须在期间实际锻炼自己并拿出一份适合自己的实践结果，个人小组针对家乡建设，企业改革，工厂调查，工厂学习，南北疆同类工厂比较等各个方面进行，总体上此次实践高年级同学更接近于本专业的发展及市场未来方向，低年级的时间虽较肤浅，但涉及面广，全院的学生实践涉及了工厂、医院、学校、党政机关、企事业单位、农场、农户家庭、商场、书店等等各阶层，还是没有全部做到本次实践活动的真正的目的。总结这次活动，有以下几点：

### 寒假返乡社会实践活动总结篇三

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的老总总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在这段假期里，耐不住闲的我开始了假期社会实践，走进我准二姐夫家经营的酒店，做一名服务员。

在酒店里，别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。虽然一天要站八、九个小时，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。

在酒店里虽然我是以端菜、斟倒酒水为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会让你告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自

己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

对于我们大学生来说，挣钱不应该是打工的目的。我们要把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

在社会实践中，我们应该要把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回炉再造。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

## 寒假返乡社会实践活动总结篇四

各年级团总支：

今年寒假，根据上级有关部门的统一部署和要求，在学院的高度重视和精心组织下，我院广大同学本着“受教育、长才干、做贡献”的宗旨，深入开展“三下乡”活动，取得了较好的成效。为树立典型，表彰先进，进一步巩固社会实践活动的成果，交流和推广活动中的先进经验，强化实践育人工作，推进“三全育人”工程，院分团委将评选表彰一批表现

突出、成绩显著的集体、个人以及优秀调查报告。现将寒假社会实践活动的总结评比工作方案如下：

### （一）评比内容

1、院级先进个人，推荐比例为参加社会实践总人数的2%；先进个人以各年级团总支为单位进行申报，各年级申报名额如下：

10级：4011级：4012级：40

2、优秀社会实践调查报告（社会实践心得），每个年级团总支可申报2—篇（原则上篇数不限）。

3、优秀组织奖，以年级为单位进行申报。

4、各年级团总支汇总申报材料后于月1日前将纸质稿交至xx楼60，电子稿发至xx

### （二）评选条

优秀组织奖评选的基本条是：能够贯彻落实学院今年活动的工作要求和部署，认真研究制定本单位活动方案；主题鲜明突出，组织发动及时广泛，筹备工作深入细致；活动内容丰富，重点突出，学生参与面广；活动针对性强，成效显著，深受地方群众欢迎；重视和加强机制建设，活动投入力度大；重视和加强宣传工作，宣传手段多样，力度大，效果突出。

先进个人评选的基本条是：在寒假社会实践活动中表现突出的学生。活动组织者要求指导思想明确，工作积极负责，活动安排周密，实践成效显著。活动参加者要求全程参加实践活动，实践目的明确、工作积极主动，用所学知识为社会服务，在活动中有较大收获和贡献。

优秀调查报告（社会实践心得）的基本条是：能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，字通畅，字数一般不少于000字，社会实践心得字数不限。

1、学生在寒假社会实践结束返校后，需要向学院分团委提交个人调查报告或实践总结。

2、各年级团总支请于20xx年月1日前向学院分团委报送以下材料：

□1□□20xx年寒假社会实践情况汇总表》（附2）一份，电子版同时发送至□xx□

□2□□20xx年寒假社会实践新闻报道统计表》（附）一份，电子版同时发送至□x□

（）各年级上交开展寒假社会实践活动总结一份；

（4）各年级收取所有拿到国家奖学金、励志奖学金等同学寒假做义工的相关实践报告、照片、报道等相关材料上交到学院分团委，同时将电子版发至□xx□

希望各年级团总支按照本通知要求认真及时做好今年寒假社会实践活动的总结、评比工作，按时上报有关材料。

xx学院分团委

201年12月7日

## 寒假返乡社会实践活动总结篇五

作为\_\_级的大学生，我迎来了大学生涯里第一个寒假。在这个寒假里我试着去工作，带着自己的好奇心投入短暂的工作中。

在寒假的一个月时间里，我在一家超市工作，我带着自己的美梦踏上短暂的工作岗位上。在经历一个月后，我发现我变了，从这次工作中我学到很多，不是课堂上所学的到。感受工作的辛苦，感受了挣钱的不易，更感受到时代的要求。

在上班前，我的一位长辈就对我说：上班要多做事，少说话，说对话。当时我不依为然，感觉我是大学生知道该干什么，可还是点头说好的。一件事改变了我的想法：我刚开始两天总是看自己的货架，不管其他的，直到我的货架来货了，我自己弄不完，才知道完了。可是旁边的货架在大家帮忙下很快弄好了。我怯懦的说，大家好，麻烦你们帮帮我，可以不？很快大家投入了帮我的潮流中。这次经历，我深深的印在脑海里，让我一直反思。

在春节期间，超市里客流量很多，工作相对我来说异常辛苦。我慢慢的度过了这难忘而有意义的日子。当我结束工作时，回顾过往，我内心十分充实，感觉这次经历让我改变了很多，学到很多东西，而不是课堂上的理论。我深深的体会到实践是检验理论的法宝，更能让人很快提升。

在一个地方，要想做好一件事很容易，但是一直做好事难。也应了那句俗语：做坏人简单，做好人难啊！一个人的形象很快就被树立，所以我想在超市做好，就遵守超市的规定，学会如何待人，怎样处事，改善自我，让自己处于良好的状态。

在这一次工作中，我深深的体会到实践的意义，为了以后总结了以下几点：



一、遵守你所在公司或单位的规矩。俗话说：无规矩不成方圆。当你在工作岗位时，不串岗，不闲谈瞎逛，努力工作，更能面对工作中的各种问题，更能维护工作的利益。尽自己的绵薄之力为公司的业绩做贡献。

二、多做事，少闲聊。你在一个公司拿着它发给你的工资，假如你整天无所事事，谁还会用你呢。我在超市看看自己的货架，没货了就补货，台面不整洁了就用抹布擦擦。这样给顾客带来干净整齐的形象，有利于顾客更顺利的买到自己所需的商品。

三、热情待人，微笑面对。在超市里，顾客有时候找不到自己所需要的商品，如果问我们时，我们微笑的告诉他们。他们也会很高兴，下次光临的机会更大。当在其它工作中，我们只有真心的对待别人的问题，耐心的告知，微笑的说话，给人留下很好的形象。礼貌待人更让自己接近成功，让人看到你的素养。

四、注意团队意识和团结精神。在超市里，补货和盘点是最忙的事。只有自己和大家一起干，学会如何处理，更好的完成任务。记住，一个巴掌拍不响，众人拾柴火焰高。只有拥有团队意识，不断的学习，才能更好的做好每件事。

五、不断学习，改善自我。人只有不断学习，才能更好适应社会的潮流。学习是人一生的目标，活到了，学到老，人生才美好。谦虚的学习会让你变得更加睿智，更能融入集体，让自己有所改变。

虽然我在工作过程种很累很辛苦，但是我却从中得到了很多，在遇到细小繁琐的工作时，我学会了细心；在遇到顾客刁难时；我学会了忍让；在遇到别人不停问问题时，我学会了耐心。通过这些让我更深刻的体会到沟通的重要性，让我更好的学会了如何与不同的人进行交流。当然在学到更多的社会知识的同时我也认识到了自身存在的不足，但是我相信经过这次

的实训，在我以后的真正工作中会减少很多不必要的错误，我也会更加认认真真，兢兢业业的去完成我工作中每件事，改掉自身存在的不足。

通过社会实践活动有助于大学生更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观、就业观，更好的把学校学到的理论知识与实践结合起来。只有把自己内外都培养好了才能更好的适应社会。外在的包括：毕业学校、专业背景、学校成绩和外语能力。内在的包括：职业能力、沟通能力、交际能力、团队合作能力，发展潜力以及应变能力等。只有内外结合，才能更好的让自己处在良好的状态工作。顺应时代的要求，发展自我，展现新的舞台。

社会实践也是大学生的必修课，只有不断的加强自身锻炼，不断的完善自我，才能培养自我教育、自我管理和自我发展的能力，才能锻炼适应能力和社交能力；从而积累社会阅历和工作经验，不断的提高，开创属于自己的美好事业，为国家和社会作出应有的贡献。但是要从实际出发，脚踏实地的迈出每一步，让自己更好锻炼和提升。

在社会实践活动中，更多的是觉悟和体会。只有真正的做到自己所体会的，才有所意义。事无大小，恭者必细，用心为之，能善取矣。大学生是未来的标兵，要有清廉公正的思想作风和行为习惯，学会为人民服务，掌握现代化建设所需的丰富知识和扎实的本领。修身养性，增强参与意识。在实践中，大学生受到不同教育，长才干，做实事，感受实践的内涵，重在参与。

希望今后能更好的实践，积累更多自己的经验，让自己有所蜕变，展望未来，奋力博取，不留遗憾。