

中班国旗下的讲话演讲稿(实用8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

中班国旗下的讲话演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

光阴荏苒，岁月如梭，挥手之间一个学期即将过去。新的一年就这样开始了，20__年的钟声还在我们耳畔回响，它赋予我们的第一个任务就是迎接期末复考试，下周的今天就是期末考试的时间了。在期末考试中取得优异的成绩，是大家共同的心愿。如果说一个学期的学习是一次马拉松比赛，那么最后这一周就到了冲刺阶段了，这一周的复习冲刺非常重要。俗话说：“复习是医治遗忘的灵丹妙药。”对于期末复习来说：勤奋确实可贵，刻苦也不可缺少，但是方法更为重要。在此我有几点建议提供给大家：

一、复习要有计划性。“凡事预则立，不预则废”，要取得好的复习效果，必须制定一个有效复习的计划，明确复习任务，做到有的放矢。

二、复习应该注意反复性、理解性、回忆性。根据人脑的记忆特点，我们在复习时，不要希望通过一遍复习就能够透彻掌握知识，一般来说，人们对于某一知识的完全掌握，至少需要六至七遍。所以，我们在复习时，应该注意不断地复习记忆。而记忆又是建立在理解的基础上的，只有理解了我們才能够更深刻地感觉它，因此我们要在理解的基础上去加强记忆，而不是死记硬背。同时，记忆又是一个复杂的过程，

在复习时，我们不能一直埋头看书，要尝试回忆一下看我们刚才看的书上的内容是否记住了，是否理解了。所以，在复习的过程中，我们只要注重反复性、理解性、回忆性，这样的复习才更有效。

三、复习重在梳理和归纳，使知识条理化。在复习中，首先对本学期所学内容进行整体把握，分门别类地进行梳理和归纳，形成清晰的知识网络，使知识条理化，把握知识结构内部之间的联系，对每一个知识结构中的重点，要深刻理解，难点要进行突破，使各个知识点整体化、有序化、自控化、实用化，同时进行解题训练，提升实战能力。

四、复习要有针对性。在认真完成每天老师布置的复习任务之外，抽时间进行有针对性的个性化复习。如，我们可以把这个学期所做过的练习、试卷都拿出来，认真检查一下，哪些知识是自己掌握得比较好的，哪些知识是出错比较多的，错的地方还有那些没弄明白，对自己掌握比较好的部分复习时可以少用时间，对自己掌握得不好或出错较多的部分就要多花时间去攻克，只要你像这样用心去做了，就一定有收获。

同学们，这一周的时间对我们是何等重要啊，因此这一周我们要做到以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得优异成绩为目标，拼搏本学期这最后的一周！然而，在这关键的时刻，谁能最先冲到终点，还取决于你的心理素质。在此我要对那些缺乏自信的同学们说，请相信自己吧！“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”只有充满自信的人，才能不畏艰难险阻勇往直前；只有充满自信的人才有足够的勇气和力量；只有充满自信的人才能在任何情况下都能从容淡定。让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，冲刺终点！终点的那边就是柳暗花明，终点的那边就是胜利的曙光，终点的那边就是你小憩的驿站，让我们张开双臂迎接期末考试吧！

最后，愿同学们在老师的指导下提高复习效率，祝同学们在

期末考试中取得理想的成绩!

中班国旗下的讲话演讲稿篇二

老师们，同学们，大家好!

可见，能够自主管理是我们应具备的基本能力以及时代发展的要求，只有能自己管理自己，能够自己支配自己去做文明、正确的事，这个人才有素质、有修养，才会为以后的事业打下良好基矗所以，我们从现在开始，就要培养自主管理的意识，养成自主管理的好习惯。

对此，学生会号召广大同学做到以下几点:

一、重视本次常规竞赛月，切实履行自身职责，增强集体、责任意识。

每位同学，无论是谁，身居何职，在本次活动中，都要有自己的职务，小组组员分工明确，班委各部各尽其责，决不能把自己当成本次活动的旁观者，每个人都要为集体作出贡献。在自主管理中体验管理的快乐，收获成长的喜悦。

中班国旗下的讲话演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们:

上午好!新春伊始，万象更新!寂静了二十多天的校园，因为新学期的开学又变得生机勃勃，充满朝气。今天，我们举行20xx年度~季开学典礼。值此机会，我代表学校向辛勤工作的全体教职员工表示崇高的敬意和衷心的感谢!向努力学习并取得进步的同学们表示真诚的祝贺!同时衷心祝愿我们的`学校、老师和同学们在新的一年里取得新的成功，获得更大的发展。

回顾上个学期，我们播种过希望，也收获了累累硕果，同学们在各项活动中取得了不错的成绩。在奎文区第十三届中小学生比赛中，我们的男篮女篮分别摘取冠亚军。受到了教育局领导的充分肯定和高度赞扬。区艺术节各项活动全部结束，课本剧获得区级第一名、经典诵读获得区第三名等好成绩，各项各类讲课大赛也屡获佳绩。今天是开学第一天，我们已经惊喜地看到，全体师生都在以崭新的面貌，饱满的热情，积极的态度，投入到新的学期的工作、学习中来了。下面我代表学校向全校师生提出如下希望：

1. 万事开头难，抓好开学第一周。好的开始是成功的一半，我们要重视开学第一天，第一周。每位教师都要精心备好第一堂课，给学生以信任感。每位学生都要专心听好第一节课，实现良好开端。开学第一天学校各项工作都要正常化、规范化。
2. 取人之长，补己之短。同学们要在学习生活中全力改掉一些不良习惯，珍惜课堂上的每寸光阴，发扬刻苦钻研精神，与同学中互相帮助，共同进步。爱护我们校园的一草一木，不乱扔垃圾，保持学校环境卫生，同时还要在每次考试中吸取和教训，将喜悦与悲伤化作学习的动力，力争做到最好。
3. 讲文明，守纪律。在行为礼仪方面，同学们要争做文明向上的好学生，把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中；在安全与纪律方面，同学们要树立强烈的安全意识。要听从老师的教导，上下楼梯、出操、课间活动及上下学时都要把安全放在第一位。如发现问题一定及时把情况告知学校或班主任。
4. 胸怀感恩，满怀爱心。每位同学都要感谢父母的养育之恩，感恩教师的教育关怀，感恩学校同学的关心、合作，感恩社会的和谐。父母养育辛苦，报恩唯有读书！让我们做一个有爱心的人，爱自己，爱老师，爱他人，爱学校。特别是六年级的同学，你们是学校明天的未来，希望你们怀着一颗感恩之心，以良好的作风和习惯，争做合格、优秀的毕业生，让老

师放心，让家长满意，为母校留下最美好的记忆。

最后，衷心祝愿同学们健康成长，学习进步！在自己新的起点上，鼓足力量，再创佳绩！祝愿老师们工作顺利，身体健康，心想事成！

中班国旗下的讲话演讲稿篇四

家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：红色的五月

五月在我国的历史上，有着许多可歌可泣的英勇事迹。五月是数以万计的中华儿女用鲜血染红的。195月4日，北京3000多名学生举行了声势浩大的示威游行，为救人民于水火，为挽国家于危亡，走上街头，他们把自己的血肉之躯放在了战斗的第一线。这就是中国近代史上光辉灿烂的“五四”运动。下个星期天5月11日，是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。六年前的5月12日，又是一个刻骨铭心的日子，汶川发生7.8级大地震，注定将永远铭记在中国人民的心中。地震无情，人间有爱。英勇坚强的中华儿女抛头颅洒热血，染红了五月。

同学们，你们肩负着建设祖国的重任。应自觉地把自已的理想追求同祖国和民族的命运前途联系起来，勤奋学习，勇于创新，提高自身素质，完善人格品质，努力做中华民族美德的传承者。

金色的阳光洒满大地，红色的五月给我们的将是最积极、最活跃的力量。对于六年级的同学们，五月是你们进行最后拼搏的日子。坚信你们将“奋斗在五月，灿烂在六月”。而对于我们一至五年级的同学来讲，期末考试也已临近，你们同样不能马虎，更应勤奋学习，以最好的姿态迎接一次次的挑战。

最后我祝愿同学们身体健康!学习进步!

我的讲话完了，谢谢大家!

中班国旗下的讲话演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是来自太谷二中启航学校1511班的杨晨琳，今天我演讲的题目是《成长源于反思，成功在于坚持》。

经过一周的备战，我们高一同学经历了高中生活的第一次考试，见证了我们开学两个多月的努力。期中考试不仅是对同学们学科知识和能力的考查，也是对学习态度和方法的检验；不仅是同学们智力水平的比拼，更是对身体素质和心理素质的考验。面对考试成绩，同学们是“几家欢喜几家忧”，但我希望大家都能拥有一颗平常心，以积极的心态面对今后的学习。

正如《论语》中所说“学而不思则罔，思而不学则殆”，就是强调学习与思考的重要性，要注重通过自省来提升自己。因此，我们要耐心听取老师、同学的意见，全面客观地分析自我，合理归因，将问题总结出来，并在今后的学习中有计划、有目的的进行改正和调整，只有正视自我，认真分析，吸取教训，才能在不断反思中自我完善、得到成长。

启航当我们确立了学习的目标，就需要我们脚踏实地，不断努力与坚持，让它成为自己的一种习惯。正所谓：若有恒，何必三更眠五更起；最无益，莫过一日曝十日寒。只有坚持者义无反顾、坚定不移，才能沐浴到梦想的光辉。那么如何在今后的学习中取得更大的进步，下面我提几点建议：

1、课前

用“一·三·九优学思维模式”，一个课题、三个方面，九个落脚点。从是什么的角度学会找出它们的要素，要素之间的关系，整体与要素的关系，从为什么的角度考虑重要性、必要性，从怎么做的角度学会对规律、规则、规程的总结与联系。

2、课中

面对繁杂的题目不急于下手，而是用“一·二·三解题模式”列出题目已知，从所求入手，运用分析综合法寻找结合点；做好“二·三·四”同题异构比拼模式，在小组比拼中踊跃发表自己的意见，多思路多角度的发散思维，从而使自己更快更好地掌握关键点，解决问题。

3、课后

进行“一题多元、多题同源、纵横联系、类比类推”十六字方针成果反思。从中总结规律，构建知识体系，形成知识树，知识网，做到触类旁通，举一反三，使自己能以系统、精准的方法解决一类型题。

经过入校两个多月的学习，我感受到了学习的快乐，也从中收获了许多。它教会我遇事冷静多思考，善于反思促提高，团结协助共进步。相信，只要我们紧跟学导型课堂，理清学习思路，不懈的努力与坚持，提升我们“阅读、思维、言表”的能力，最终会取得更加优异的成绩！

同学们：只有付出行动，才会有丰硕的果实，唯有脚踏实地，才会有所收获！

最后，我代表高一、高二的学弟学妹祝愿高三学长学姐在本周的考试中取得优异的成绩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

中班国旗下的讲话演讲稿篇六

各位老师、各位同学：

早上好！

很荣幸站在这里作为学生代表发言。

首先，我想和大家分享一个故事。一个下雨天，一对父子走在路上。儿子撑着伞，他比父亲高，步子也比父亲大。他搭着父亲的肩，放慢步调，配合父亲的节奏。伞往父亲那边倾斜。小时候他曾问父亲，为什么有伞你却淋湿了。现在他明白了，因为他正做着父亲曾做过的事。这就是孝敬，也许，正发生在我们每一个人的身上。

今天我们有幸站在这里，只不过是因为我们发现了身上的闪光点，被更多的人所了解。作为校园之星，我们很普通，是你们其中的一员。对我们来说，校园之星不仅是一种荣誉，更是一份责任。我们虽然没有惊天动地的非凡之举，但我们希望用平凡的事迹和坚实的脚步，展现当代中学生的青春风采，给大家积极向上的能量。作为校园之星，我们不能因此满足，要戒骄戒躁，再接再厉，在学业上，在做人上，对社会的自觉担当方面作出更大的努力。

或许你也拥有一个金嗓子，或许你是一个写段子的好手，或许你能和老外侃侃而谈……抑或是还有未被开发的巨大潜能。其实，人人都可能是校园之星。因此，这次“校园之星”不仅是给我们一个展现自我的平台，更是给每一位同学一个发现真我的机会：无论是刚踏上高中这段征程不久的高一学生，还是已经在这条道路上艰苦跋涉了近两年的高二学子，抑或是正奋力冲刺奔向终点的高三学长，也许不是人人都能全面发展，但在属于自己的地方发光发热，超越自我，这才是我

们新时代瑞中学子应该追求的方向。

同学们，我们都是独一无二的个体，追求个性的你，就应该为了梦想而冲刺。梦想注定是孤独的旅程，路上少不了质疑和嘲笑，但，不要放弃，努力前行，也许下一位校园之星就是你！谢谢大家！

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 最新高三家长会家长发言稿
2. 高三家长会学生发言稿精选
3. 2016高三毕业典礼感人肺腑演讲稿
4. 2016高三毕业欢送会教师发言稿
5. 高三毕业典礼晚会发言稿精选
6. 2016届高三毕业典礼演讲稿精选
7. 高三毕业晚会演讲稿精选
8. 高三备战高考学习方法演讲稿【精品】
9. 6月份高考祝福高三演讲稿
10. 2016高三毕业典礼教师代表发言稿

中班国旗下的讲话演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们；

大家好！我是__，我今天讲话的主题是：拒绝零食，从我做起。

俗话说：“吃好，睡好，为人生大事。”“民以食为天。”“吃”都是排在首位的。因为只有吃得好，我们才会精神饱满；只有吃得好，我们才能集中精力学习，只有吃得好，我们才能展示青春活力！

我们不妨来几小镜头：就餐时，同学们溜溜食堂就出来了；课间休息时，同学们从商店带出来的不是饮料就是麻辣；油炸摊位前热闹非凡；围墙栏杆旁偷着购买外卖.....

我们同学的饮食结构发生着明显的变化：不吃米饭而以方便面为主食；碳酸饮料代替人体必须的水源；啃面包和饼干多过吃水果；恶心地沟油外卖的香味让我们抵挡不住.....

同学们你们知道吗？

我们常吃的小零食，大都是小作坊生产出来的，诱人的颜色都是工业染料的功劳，有些火腿是滴滴水浸泡出来的，我们至爱的辣鸡脖里的辣根本不是辣椒，况且防腐剂严重超标；袋装食物中含有大量的防腐剂；去年，望城某小镇有十几个孩子，因为食用不健康零食发生中毒；同样的一个事情发生在幼儿园中，有6个小孩吃了不合格的食品，也导致中毒。在__县马召镇红新中学，有8名女生因吃多了不合格的方便面而出现了中毒现象。

同学们知道吗？

外卖的廉价来自低成本的地沟油，而地沟油是劣质猪肉、猪内脏、猪皮加工以及提炼后产出的油，甚至是水道中的油腻漂浮物或者是宾馆、酒楼的剩饭、剩菜经过简单加工、提炼出的油；加工以后除了它的廉价，我们没有办法识别。

同学们明白了吗？

我们的同学为什么精力不集中，我们的同学为什么跑三个半

圈很辛苦，我们的同学为什么容易骨折？因为长期吃这种对人体有害的食品，不但不能提供我们成长需要的营养，而且带走人体大量营养物质，使我们的免疫力大大减低，久而久之还可能严重影响我们的体能与智能的发育！

5月20日是“全国学生的营养日”这项活动一经推广就得到广大师生、家长的欢迎和许多营养专家的参与、支持。让我们以这一天为契机，合理饮食，让每一天都成为“全国学生的营养日”。

同学们，我们正在长身体，我们是祖国未来的建设者，我们的健康成长关系着每个家庭的幸福及祖国的未来。所以，我们要拒绝零食，讲究健康，合理汲取营养。

同学们，为了我们的健康，请抵制外卖，拒绝劣质食品，！

同学们，为了我们的健康，请拒绝零食，从今天做起，从我做起。

5.25国旗下讲话稿

各位老师、同学们：

大家早上好！我今天演讲的题目是“相约5.25，践行我爱我”。

五月，春风和煦，艳阳高照。在这青春似火、激情四溢的五月，我们迎来了大学生心理健康节。“5?25”取其谐音“我爱我”，旨在让大学生关注自己学业、关注自己身体健康的同时，关注自己的心理健康，迎接未来的挑战。这一活动本是全国大学生心理健康节，最早是由共青团北京市委、市学联、北京师范大学联合发起。随后，这项活动在全国多个省市开展起来。，团中央和教育部已批准将每年的5月25日定为“全国大中小学生心理健康日”，从而使其成为全国性的学生节日。振奋人心的是，我们学校也迎来了属于自己的首

届心理健康周。

同学们，你们爱自己吗？人首先应自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为时代的骄子、未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却如影随形，时刻困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，在心理健康日到来之际，我们师生倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，努力构建和谐心灵、和谐校园、和谐社会。用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，体会人间真情的温暖，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

时候，我们需要一团火来取暖；暗夜无边的时候，我们需要一点星光来照明；前途戚戚时，我们需要一次心灵的洗礼。聆听内心，生命就有前进的依托，我们也就有心灵的共鸣。

让我们相约“525”，爱自己、爱大家，让心灵快乐、健康、和谐地成长！为自己也为他人撑起一片心灵的天空！

5.26国旗下讲话稿

各位老师、同学，大家上午好。今天我演讲的题目是——做一个乐之者。

孔子云：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”前苏联教育家苏霍姆林斯基也说：“所有智力方面的工作，都要依赖于兴趣。”如果把学习当做任务，则学无止境，高山难攀，必定艰辛痛苦。超越掌握知识点本身，去探索求知，岂不更具乐趣？轻松的心态让我们拥有饱满的精神状态，从而带来高效率。

兴趣，往往是学习的起点，也是学习的动力。达尔文用22年

的时间写成了《物种起源》一书，推翻了神创论，而他研究的念头，起源于一次考察途中对岛上动物外形异样产生的兴趣。兴趣促使他锲而不舍地探索，终于为世人带来了进化论。我们不是达尔文，但我们仍然可以从学习中找到乐趣。数小时沉思后终于解出一道难题的豁然开朗，几番挣扎终于将模糊的概念弄清的曲径通幽……由此带来的巨大成就感，会不断提升我们的兴趣，趋使我们在学习之路上走得更远。

有一家杂志曾用“终日计算，冥思苦想”为题介绍杨振宁的物理研究。杨振宁因此不大高兴，他说：“尤其不同意的是这个‘苦’字。什么叫苦？自己不愿意做，又因为外界的压力非做不可，这才叫苦。研究物理是没有苦的概念的，物理学是非常引人入胜的。只要我对物理学有了兴趣，我就会被那不可抗拒的力量所吸引。”杨振宁对物理的热爱，让他能在研究中能甘之如饴，以苦为乐。若我们对学习产生的热情，学海无涯也可以乐作舟。

注重过程而非结果，带着一种轻松的心态去学习，往往能有意想不到的效果。精通英、法、意、德、西班牙、希腊等多国语言，33种中国方言的汉语言之父赵元任，却对女儿说研究语言学只是因为“好玩儿”，他一生中最大的快乐，是到了世界任何地方，当地人都认为他是那儿土生土长的人。他研究语言学，是为它带来的快乐，而不是它带来的某个头衔或是荣誉，所以他不会为名誉所累，所以他能如玩乐一般投入其中，所以他能有巨大成就。学习是有着丰富体验的过程，而不仅仅是被分数量化的结果，当我们专注于过程，才能感受到学习内在的乐趣，才能心无杂念地投身其中，才能有更多收获。

与此同时，我们也要协调好心态上的放松与时间安排的紧凑。心态的放松并不代表懒散与对时间的随意浪费。达尔文写成巨著，离不开他22年的潜心研究，杨振宁的研究成果，离不开反复的实验与大量的计算，赵元任对多种语言的掌握，离不开他到每个地方的勤学好问，同样，要获取更多的知识，

也需要下一番苦功夫，只是，找到了其中的乐趣，便不觉得苦了。

谢谢大家。我的演讲完毕。

中班国旗下的讲话演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是四年级2班的王xx□今天我演讲的题目是《用文明点亮校园》。

文明的学生一定是爱学习的人，当我们在书海泛舟时，当我们醉心于故事时，不禁发现书是那么的美。作为学生，勤学好问，大胆创新，认真读书，完成作业，都是我们爱学习的表现，每人一个人人都知道学习是为了什么，那是为了能更好的生活在这个世界上，为了充实自己，为了塑造一个完美的自己，在校园的每个角落，你都能发现爱学习的人，在学习中，你我能在进步的同时产生共鸣。

文明的学生，一定是一个遵守纪律的人。校规校纪、班规班纪不是形同摆设的条框，小学生手册也不只是一个制作精美的本子，规矩是无形的老师，只要我们心里有它，它就能时刻站在我们身边，规范我们的品行和道德。

文明的学生，一定是讲礼貌的人，一句：“老师好”、“老师再见”平凡朴实却情真意切，一句“谢谢”、“对不起”随口而出却传递美好；一句话、一个词，便能反映人的礼貌，讲礼貌使人有亲和力，讲礼貌的人彬彬有礼，讲礼貌的人有着良好的自我形象。

文明的学生，一定是有爱心有责任感的人，一个班级，一个团体，我们有责任维护它的荣誉，同学相聚是一种缘分，我们应把爱相互传递，对别人表示关心和善意，这比任何礼物

都有意义，善良的心也是快乐之源，能使周围的一切生机盎然，青春的我们激情无限，让我们带着爱和责任携手向前。

文明之风正在盛行！文明之花正在绽放！让我们与文明携手，一起去创造更加文明的校园！