

# 最新中药学的体会 中药学药理学心得体会 (精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 中药学的体会篇一

中药学是一门研究和应用中药的学科，而药理学则是研究药物对生物体产生的作用和机理的学科。在学习中药学药理学的过程中，我体会到了中药学药理学的重要性以及它对医学领域的深远影响。下面就让我来分享一下我对中药学药理学的心得体会。

首先，中药学的药理学知识为临床医学提供了重要支持。药理学的研究为临床医师在治疗疾病时提供了必要的依据和理论指导。通过学习药理学，我们可以了解药物的作用机制、药物在体内的代谢途径以及药物相互作用等信息，从而明确药物的治疗原理和适应症。特别是对于中药来说，药理学更是起到了至关重要的作用。毕竟，中药有着复杂的药效成分，通过药理学的研究，我们可以揭示中药的药效机制，并且可以制定更科学合理的用药方案。

其次，药理学研究有助于探索新的治疗方法和药物。药理学的研究不仅可以帮助我们了解药物的作用机制，还可以开发新的药物和治疗方法。随着细胞和分子生物学的发展，药理学的研究方法也得到了极大的改进。现在，我们可以通过分子仿真、高通量筛选等手段，快速发现具有潜在药效的化合物。此外，药理学的研究还可以帮助我们寻找治疗疾病的新途径和新靶点。例如，近年来，许多通过调节免疫系统来治

疗疾病的新药物获得了成功，这都是药理学研究的成果。

再次，药理学研究有助于了解药物的不良反应和毒性。用药不当或者长期使用某些药物可能会导致不良反应和毒性。药理学研究可以帮助我们了解药物的不良反应发生的机制，从而预防和减少不良反应的发生。此外，药理学研究还可以通过评估药物的毒性来确保药物的安全使用。通过了解药物在体内的代谢途径和排泄途径等信息，我们可以预测药物的毒性，从而提前采取措施减少毒副作用。

最后，药理学知识的掌握有助于我们更好地使用中药。中药是我国独特的宝贵药物资源，对许多疾病具有独特的疗效。然而，由于中药的复杂性，我们必须了解中药的药理学特点才能更好地使用中药。通过研究中药的药理学特点，我们可以明确中药的适应症、禁忌症以及剂量和疗程等问题，从而合理用药，发挥药物的最佳疗效。

总结起来，中药学药理学是一门重要的学科，它为临床医学的发展提供了理论依据和实践指导。药理学研究有助于探索新的治疗方法和药物，了解药物的不良反应和毒性，并且为合理使用中药提供了科学的依据。因此，我们不能忽视中药学药理学的学习，只有通过深入学习和研究，才能更好地应用中药和提高临床治疗的水平。

## 中药学的体会篇二

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。初到药店工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药店经营的有中药、中

成药、西药、非药及部分器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

## 一、严守劳动纪律，以员工的标准要求自己

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了药学院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

## 二、如何做好药品知识及医学知识的学习

药用植物学在中药材鉴定中的应用意义重大。大部分情况我们根本不用理化鉴别的方法，只用植物形态学的鉴别方法就可以鉴定。因为大多植物有其特有的遗传基因，于是能表现出基本稳定的形态特征，这样我们在中药材鉴定中“努力寻找不同因子”就可以鉴定植物类中药材的真伪。例如：小品种中的石楠藤是蔷薇科的植物，而有时采购来的药材表现出：节膨大、有扁节，这是胡椒科的石南藤的特征，这样就明确了只要石楠藤中出以上两种特征就可以断定药材掺伪。

## 中药学实习心得体会（篇3）

## 中药学的体会篇三

中药学药理学是中医药学的核心学科之一，研究中药在人体内的作用、药效及其机制。在学习和研究中药学药理学的过程中，我深深地感受到了中医药学的博大精深和独特魅力。以下，我将分享我在中药学药理学学习中的体会和心得。

### 第二段：认识中药学药理学

中药学药理学旨在揭示中药药理学的规律和本质，通过研究中药物在机体内的吸收、分布、代谢和排泄等过程，深入了解中药的药效、毒副作用以及与疾病之间的关系。通过学习中药学药理学，我了解到中药的药理活性来自于其中的活性成分，这些成分通过与机体靶点的相互作用，产生治疗作用。同时，中药学药理学还与现代科学手段相结合，利用分子生物学、遗传学和生物化学等学科知识，揭示中药的药效机制及其在治疗疾病中的作用方式。

### 第三段：学习中药学药理学的收获

在学习中药学药理学的过程中，我不仅深入了解了中药在人体内的作用机制，还学习到了运用现代科学技术研究中药的方法和手段。通过分离、纯化和鉴定中药中的活性成分，我学会了通过化学分析、毒理学试验和药效学试验等手段，评价中药的质量和安全性。此外，我还学到了中药药物动力学和药效动力学等专业知识，能够预测和解释中药在人体内的动态过程。这些知识和技能的掌握，使我在中药学药理学领域有了更深入的研究能力和工作经验。

### 第四段：中药学药理学的应用前景

中药学药理学的研究成果不仅可以为中药的生产、质量控制和临床应用提供科学依据，也对发掘中药资源、保护中药资源和开发中药新药具有重要意义。随着科学技术的不断进步，

中药学药理学的应用前景更加广阔。通过对中药的药理活性和其作用机制的深入研究，可以发现潜在的治疗靶点和作用途径，为中药药效的提高和中药新药的设计提供理论支持。此外，中药学药理学研究还可以为个体化用药和中西医结合提供科学依据，进一步推动中医药学的发展。因此，掌握中药学药理学的知识和技能，对于我未来的学习和发展具有重要意义。

## 第五段：总结

中药学药理学是中医药学不可或缺的一部分，通过学习和研究中药学药理学，我深入了解了中药的药理活性和作用机制，掌握了评价中药药效的方法与技巧。同时，我认识到中药学药理学研究成果对推动中医药学发展和中药创新具有重要意义。通过不断学习和实践，我将进一步提升自己在中药学药理学领域的研究水平和实践能力，为中医药学的发展做出自己的贡献。

## 中药学的体会篇四

在实践结束以后我感觉这个暑假过得异常的丰富，其中最大的收获就是第一次真正的接触了与中药学专业有关的社会部门，进行了短期的社会实践活动。这次活动让我亲身经历了本专业的工作流程，仿佛是一次模拟的职场人生，受益匪浅。

联系到中医院实习是通过一位要好的初中同学，她所读的专业是药学(中药学方向)。今年过年的同学聚会上，我便听她聊起了她在寒假时14天的到中医院实习的经验。当时的我兴奋不已，直说暑假的时候也要一起加入她们的行列。

八月初，我带着从辅导员那开的证明信，和好朋友一起来到了中医院报道。首先去科教科和那里的医生说明我们是来进行短期实习的学生，然后科教科开介绍信给财计科和药剂科说明我们的来意。在财计科交完费后，一位李老师带我们去

中药房熟悉环境。

第二天开始正式上班。我们的实习期虽短，但实习的内容和其他大三、大四的实习生没有什么区别。每天和专属的指导老师一样时间上下班，在药房里协助老师抓药，有空的时候将缺的药材及时补够。

还记得刚到药房的几天，我对药材所在的位置都很不熟悉，抓一味药就要问一次老师，烦的不得了。于是我在有空的时候用纸将药材的名字按顺序抄下，再多多转转药盘，刻意的去记记药的位置，甚至于想到一个联想的办法，比如从下面开始将药盘编号，将编号和药材的名字进行联想几天下来就对药材的位置有了大概的印象。

然后再过了几天，进入了另外一个阶段。由于我们的中药学课程还没有学，所以我对药材的药性不是很清楚，老师一开始教我用药性的方法来归类，然后不知不觉地，下次再见到这味药的时候就自然想起了上次的暗示，回忆起了药的位置。

在药房里的时光过得很快，每天都是站在药盘中间不停的抓药，其实我觉得这是一份很机械的工作，没有什么专业度可言，只要是看得懂字，记得住位置的人都可以胜任这样的一份工作。药房里的老师每天都找不同的话题来聊，有时候说得火了甚至还骂两句，但我想，这也是因为工作本身没有太多的乐趣和潜力的原因吧。

4天的实习生活让我和中药有了第一次的亲密接触，我记录下了中医院中药房里所有的药材，同时也将大部分的常用药材记在了心里。认识了300多种常用药材，我想这是我最大的收获吧。

带我实习的老师和我算是半个老乡，老师很慈祥，她经常在工作不忙的时候教我一些认识鉴别中药的方法，也和我讲一些有关在药房工作的利弊，她说她在药房工作了三十七年，

人情世故见得最多。我还在平时不用上班的时候去安娜老师家拜访了一回，老师带我参观她的书柜，里面全是有关中药的书籍，其中最老的竟然比我还要大上三、四十年。我在老师家借了三本书回去看，受益匪浅。

在实习期结束的时候，老师为了我写了一段实习鉴定，其中有一句话令我兴奋了一天。她在评语中写到：“由于学习刻苦，目前已具备了独立操作的能力……”，这是对我的实习工作的一种认可，也是我这14天来不断努力的最大的收获。

暑期的社会实践活动，给了我们更多的接触社会的机会。在这写实践活动中，我感觉自己就像是社会中的一员，在社会中不断的磨练自己，学会如何与人相处，学会特殊的技能，学会更好的容入社会。

这一次暑假的学习实践，使我明白了许多道理。“宝剑锋从磨砺出，腊梅香子苦寒来”这次实践活动有苦也有甜，在魔力和充实自己的同时，让我更多的认识社会，了解社会，使自己未踏入社会就已经体会到社会的更多方面。

中药学实习心得体会（篇5）

## 中药学的体会篇五

中药学类专业是实践性很强的专业，毕业实习是教学中的重要环节，是理论与实践相结合的关键，在专业教学过程中具有很重要地位。

学生通过毕业实习，将所学到的各门基础课及专业基础课程知识全面地、综合地运用到实际操作中，各种基本实验技能、分析和解决实际问题的能力在此阶段得到加强和提高。

培养实践能力和创新精神，对中药学类专业人才综合素质的培养发挥着重要作用。

[1]因此，科学规范中药学类专业毕业实习过程管理，对培养合格的中药学人才具有重要意义。

要强化毕业实习的过程管理，需分别做好毕业生实习前期准备工作、毕业实习阶段和实习考核的管理。

并通过工作反馈总结与过程评价，监控管理中药学类专业毕业实习的每一环节。

## 一、毕业生实习前期准备工作

### 1. 实习前开设综合性实验

在毕业实习之前，通过多学科通力合作，使学生系统地完成某一研究或生产的全过程或主要过程片断，[2]将各门基本知识、基础理论与基本技能有机地结合，将孤立的各学科操作技能融为一体。

以培养学生初步科研能力、生产实践能力以及分析问题解决问题的能力，增强整体观。

为毕业实习和就业打下良好的基础。

### 2. 实行毕业实习准入制

实习前加强实验技能培训及考核，完善毕业实习准入制。

根据中药学类专业特点，实习中要进行大量的实验研究，涉及到大量的基本实验操作。

综合性的训练较少，实验操作规范



细节部分学生不够熟悉，有必要在实习前进行实验技能集中强化培训，包括实验基本技能、大型仪器设备的各种基本实验操作，并进行考核，成绩合格者允许进入毕业实习，经再次培训仍不合格者，取消毕业实习资格。

### 3. 讲座

#### (1) 科研讲座。

本科应届毕业生已经学习了大量基础课程，但对于如何着手撰写毕业论文仍感到茫然。

为此，实习前聘请各学科专家开展相关专题讲座，从而保证取得良好的毕业实习效果。

讲座内容须包括开题报告的结构、内容和写作方法；论文写作的重要性；如何从文献阅读中发现论文写作的创新点；论文写作应达到的目的、注意事项、基本结构、写作方法、写作中遇到的问题及解决办法以及论文修改的思路方法。

#### (2) 学校就业管理部门的就业指导讲座。

学生由于就业压力的影响，常常在找工作期间处于迷茫状态，不了解有哪些就业方向，也不知该如何着手。

[3]因此聘请学校就业管理部门进行就业指导讲座就显得很有必要了。

通过课程的学习，使学生较为清晰地认识自己的特性、职业的特性以及社会环境；了解就业形势与政策法规；掌握基本的劳动力市场信息、相关的职业分类知识以及创业的基本知识。

提高学生的各种通用技能，比如沟通技能、问题解决技能、自我管理技能和人际交往技能，等等。

为学生今后理性择业、顺利就业和创业打下坚实的基础。

(3)对相关企业人力资源经理举办就业指导讲座。

就业是一个不可回避的现实问题，必须架起毕业实习与就业的桥梁，以实习促就业，建立良性就业平台。

学生接触社会之初，不了解工作单位的部门设置、岗位职责，面对求职介绍上的岗位需求，却不知工作内容性质，面试中无法有针对性地回答问题。

可聘请实习单位大型医药企业人力资源经理，开展就业指导讲座，让毕业生了解公司待遇、招聘具体要求、招聘流程、职位发展空间等问题。

(4)精心挑选实习单位。

实习单位的管理质量对中药学类专业学生掌握专业技能起着非常重要的作用。

稳定的实习基地，[4]具有丰富的实习管理经验，完善的实习管理制度，带教经验丰富并具有一定资质的教师，能提供高水平讲授的实习讲座，等等，可为实现实习效果提供坚实的保障。

因此，在前期准备阶段，学校应狠抓校外实习基地建设，精心选择操作规范，以带教能力强的药厂、研究单位、医院作为校外实习基地，确保学生圆满完成毕业实习要求的各项内容。

并且可以为他们的就业提供意向单位。

(5)做好毕业实习动员。

这是搞好中药学类专业学生毕业实习工作不可或缺的重要环

节。

实习动员分为两个阶段。

第一阶段：第七学期初，召开实习准备会。

同时下发实习计划任务书，要求学生提前查阅资料。

通过动员，使学生充分认识毕业实习教学的重要性和意义，学习相关的管理办法和考核制度，明确各自的任务，做到心中有数。

第二阶段：第七学期末，召开实习工作会。

聘请相关实习单位实习负责人，并要求相关实习指导教师和全体学生参加。

发放毕业实习手册，让学生了解毕业实习及毕业论文(设计)中应该完成的各个步骤。

实习管理教师介绍实习计划、时间安排、实习单位、实习内容、实习要求、实习岗位等方面的情况。

[5]特别要强调实习期间安全、纪律方面的注意事项，要求学生务必以安全为第一要务，做到实习安全两不误。

## 二、毕业实习阶段

### 1. 强化开题报告环节

强化开题报告环节，要求中药学类专业实习学生在规定时间内必须完成开题报告，并组织开题报告会。

学生制作多媒体课件，报告课题内容，由相关方向专家进行论证、把关。

一方面，开始便对课题进行质量监控；另一方面，对学生表达能力的提高也有所裨益，为论文答辩作好准备。

## 2. 严格中期检查制度

中期检查采取学生自查、学院与校督导组抽查的方式。

实习学生对前期毕业实习和毕业设计(论文)工作进行自查，对照开题报告中研究进度与内容安排，认真填写中期检查表，并经指导教师审查、签字确认。

[7]校督导专家组与学院毕业实习领导小组领导、主管实习工作的领导、实习秘书及毕业班辅导员组成的检查组，对各个实习单位进行查访和巡视检查，了解实习环境，与指导教师座谈，听取实习学位管理负责人建议和要求；充分发挥各学科专家在检查指导中的作用，为学生提供专业性指导；及时解决学生学习中的各类问题，并检查督促实验完成情况及论文书写的进度，掌握毕业设计(论文)及实习教学工作情况，了解和解决毕业实习各环节存在的问题，发现存在的问题并及时相互反馈，从而加强实习工作管理，确保毕业实习教学质量。

同时，也拉近了学校与实习单位的距离，加强了沟通与联系。