

2023年学会感恩的演讲稿高中(精选10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学会感恩的演讲稿高中篇一

上午好！

首先，必须感恩我们生命的来源。你来自何方？随着岁月的流逝，我们完全忘记了这个简单而又必须拷问的问题。我们必须明确，我们不是从石缝里蹦出来的，我们都是娘肚子里生出来。你母亲十月怀胎，挺着个大肚子，双脚浮肿，步履蹒跚，像鸭子那样艰难地行走，这是你所不知道的；诞生你时撕心裂肺的痛苦叫喊，这是你没听见的，正是这伟大的痛苦，惊天动地的痛苦才诞生了一个小小生命，但是你母亲收获了什么？你记住了自己的生日，因为这个生日，父母会奉献给你更多特殊的爱和礼物，你收获了更多的幸福，但在你生日的这天，除了记住你的快乐享福之外，你说过几句感谢你母亲给你生命的话吗？你送过礼物给你妈妈吗？你可清楚记得你父母的生日时间，并向他们表示过祝贺、慰问？我想，可能大多数人没有这样做过，我们因为为此而反思。

其次，我们要感恩生命的培育与成长。最伟大的痛苦诞生一个脆弱的生命，而把你养育成身体健康、朝气蓬勃、知书达理和积极向上的阳光男孩、阳光女孩，更是费尽父母和老师不少心血，洒下不知多少汗水、泪水甚至血水；当你还是婴儿时，你白天睡，晚上哭，是谁忍着疲倦起来抱着你，哄着

你；当你发高烧时，深更半夜、狂风怒吼，谁抱着你深一脚，浅一脚，急急忙忙走在高低不平的山路上，自己跌得鼻青脸肿，却紧紧保护着你，让你毫发无损；为了挣你的学费、生活费，不得已离开家，外出打工，干最脏最累、时间最长的活，挣最少的工资；你父亲鞋子破了，你妈要给他买一双，你爸说：省省吧，还是给孩子买，孩子在学校应让他穿的体面些；你妈脸黄肌瘦，你爸要买一点肉给她补补身体，你妈说：孩子正长身体，还是省省，多给孩子寄点，让孩子营养营养。这些，你都没听到过，你生活在轻而易举得来的幸福里，你是不太会去想这幸福的背后隐藏着多少无私的奉献，刻骨铭心的爱。但是你千万要记住父母对自己的要求总是“省省”，对子女永远是毫不保留地奉献的爱。

人心都是肉长的，摸着自己的心，我们再不能迷失方向，不辨是非；我们再也不能泯灭良心，无视父母、亲友的疼爱，师长的关爱；再不能违反校纪；也不能再上课昏昏欲睡，半死不活，精神不振，荒废学业；更不能作业不做，或东抄西抄敷衍老师，欺骗自己；也不能上网玩游戏或玩手机，导致成绩直线下降，步步滑向堕落的深渊，不可自拔。那是在用刀子刺父母刺老师的心啊。当你迷茫时，想想你父母的爱；当你遇到困难挫折，意志懈怠，想半途而废时，想想老师无私的付出，你一定会振作起来，亲爱的同学们，我们要记往父母、亲友、老师一个个给自己的无限关爱。学会感恩，你就会获得一种神助的力量，她会给你源源不断的动力。我们高三同学天天限时训练、强化训练，那么枯燥，但都顽强的坚持下来，而且在十二校联考、稽阳卷考试、市联考中，一次比一次优秀，这就是最好的感恩，高一、高二同学要向高三同学学习、致敬。

白鸽奉献给蓝天，星光奉献给大地，那就让我们用感恩来努力报效父母，回报师长，用我们不断的进步和优秀，奉献给一切关爱我们的人。

谢谢！

学会感恩的演讲稿高中篇二

感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽……对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、

帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们是报以怨恨。其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该记得：正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

学会感恩的演讲稿高中篇三

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，

那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱

学会感恩的演讲稿高中篇四

大家好！

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作

所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

学会感恩的演讲稿高中篇五

大家好！

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图

报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

怀感恩的心，行报恩之举，应当成为公民的行为准则，通过感恩教育，树立知恩图报的社会典范，让这个世界充满友爱、实现人与自我、人与社会、人与自然的三大和谐，进而升华为我们的人格魅力，辉煌我们的民族精神。我们享受着生活，生活给予我们太多的恩赐。所以学会感恩吧！学会感恩你的生活将会更加幸福与快乐！

感恩我们的父母吧，是他们给了我们如此美好的生命，让我们成为万物之首的人！感恩我们的兄弟姐妹吧，是他们给了我们亲情，让我们感受到冬天里一把火的温暖！感恩我们的师长吧，是他们给了我们知识，启迪了我们的智慧，让我们人生有了精彩创意！感恩我们的朋友吧，是他们在困难的时候给我们无微不至的关怀，为我们排解忧难，渡过难关！

感恩上苍，让我们一年风调雨顺，五谷丰登！感恩大地，让我们健康、平安、快乐……学会感恩，让我们心中有爱，胸中有情，永怀善意，永远快乐！

谢谢大家！

学会感恩的演讲稿高中篇六

大家好！

感激教育你的人，因为他们授予你知识，是他们让我们从一个无知的小孩成长为一个懂事的青少年，从教会我读懂书本上的每一个汉字，每一行句子，到让我读懂社会这本无字天书，多少个清晨和夜，多少滴汗水和泪水，多少上操劳累，

和期待，一切尽在那三尺讲台上表达着，传递着，老师给了我们春的温暖，夏的清爽，秋的沉思，冬的严寒，还记得以为老师曾在我的日记本上质问我为何放弃努力“孩子，去坚持才会胜利才会成功，长路漫漫，痛苦是不可避免的，想像一下，假如铅笔不经历刀削般的疼痛，怎能写出美丽的汉字？人生就像海洋，时而风平浪静，时而波涛汹涌，人生就像天气，时而风和日丽，时而乌云密布？我们只有经历了大风大浪才会变的更加坚强，感恩老师，感谢您的爱与鼓励，谢谢祢给了我前进的力量，我一定会再接再厉，勇往直前。

感激帮助过你的人，因为他们帮你度过难关，“他”，在我的人生舞台上演绎着无比重要的角色。没有他可以说我的人生就没有动力，当我面对挫折，正无奈着，伤心着，第一个出现在我面前的就是他，他自身就是一个很冷漠，不愿意交流，没有信心的人，但他还在极力用他自己的爱和从化未有过的快乐来温暖我，鼓励我，帮助我，曾经因为爸爸，妈妈之间的争吵不断，我的心情非常低落，我的心萌生了对他们的恨，我妈像变成了一个心理只有恨的冷血动物了，当我快走上绝望之路时，是他把我拉了一把，是他用纯洁的心感染着我，把我从痛苦的深渊里解救出来，我真感谢他，因为他，我的生活现在过的很好，谢谢感恩温暖过你的人，那会使你的生活更加美好。

滴水之恩，自当涌泉相报。亲爱的同学，请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱时，你一定要记得感恩，让这份爱继续传递下去！

学会感恩的演讲稿高中篇七

大家好！能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最

终让我们收获成长和成熟的地方吗?显然，这个答案是很肤浅的。

“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧!她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量——这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点;更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀;更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

而今天，在这里，××就是我们的母校，虽然我们还刚进入这个学校不久，无法像即将毕业的师兄师姐们一样深刻感受母校带给自己的美好，但已经生活了几个月之久，我们也感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到××的名字，是一种缘分;而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊!相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至;钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝。

翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足;淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力?是的，这就是我们的母校，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩。不敢说与日月同辉，却足以明朗一片;她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧。

三十而立，正值健壮，一片大好前景。在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的

身影，我们所敬爱的老师们，是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长；因为他们，你我的天空蔚蓝而广大；因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能。付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们 也终于明白了：青山原不老，因雪白头；绿水本无忧，因风皱面。

母校啊！此时此刻，我该如何表达我对您的感恩？怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释？简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心。母校啊，听到我的声音了吗？如此深沉的爱意，我只愿献给您。

学会感恩的演讲稿高中篇八

你知道你爷爷、奶奶、外公、外婆的名字吗？你知道你的爸爸、妈妈的生日吗？你知道你的班主任老师的生日吗？恐怕在这10个人中没几人全知道吧！

中国有句话“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”，什么事情都可以等，但唯独有两样东西得除外，那就是感恩父母和珍惜时间。

不需要什么豪言壮语，只需要你对他们的感恩，一句话，一声“谢谢”一杯温暖人心的白开水……感恩，只需你从身边的小事做起，让我们将感恩之光撒满大地的每一个角落，让它照耀着我们前进的道路，让它温暖着世人的心窝。让感恩之花处处开遍，让温情四处洋溢，心动行动。

学会感恩的演讲稿高中篇九

大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。

去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

学会感恩的演讲稿高中篇十

大家好！

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次活动的所有的人，我是高一38班的一名学生，名字叫xx。我的父亲是一名下岗工人，母亲是一位家庭主妇，家里收入不稳定。但学校及时向我伸出了援助之手，让我加入了慈善阳光班，班主任还为我申请了特困生补助等各项帮助。

中国有许多节日，但唯独缺少感恩节，在美国每年的十一月的第四个星期四是感恩节，那一天，人们要感谢父母，感谢师长，感谢社会，感谢生活，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让那些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖，其实对我们来说感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。

感恩体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意，感谢父母给了我们生命，享受到人间的亲情与幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢学校的真诚关心和帮助，感谢社会上所有关心和爱护我们的人。生活中感恩无边，一句话，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感恩真谛，感恩无疆，一份努力，一点进步，都能传达一份真情与心愿，学会感恩，享受感恩，让我们生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨。

老师给了我智慧，是我生命中永远的贵人，时光没有给我们更多机会来报恩，我们只能用现在最好的成绩和最恭敬的心态来报恩，于是我心中重新绘制了我的梦想蓝图，给自己定下高高的目标和一个现实的日期，从今天开始我要为我的人生负百分之百的责任，我要改变跟随我已久的坏习惯，我要用我最大的努力，为实现我的理想，回报父母，我的老师，我的学校，和社会上所有关心爱护我的人。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩，让我们怀着感恩的心面向世界吧，让我们怀着感恩的心对待生活吧。只要我们对生活充满感恩的心，充满希望与热情，我们的社会就会少一点指责与推诿，多一点宽容与理解。就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

谢谢大家！