

最新投资实训报告心得体会 证券投资实训心得体会(实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

投资实训报告心得体会篇一

经过一个学期的学习，我对证券投资有了基本的概念，对它有了一定的了解。学习证券投资学的好处是有很多的：首先，学习投资知识是跟上时代步伐的一种象征。现代社会人人都说投资，如果作为一名大学生还不了解投资的概念，算不上一名合格的大学生；其次，学习投资知识有利于扩充知识面，培养全才。学习证券投资学的益处有许多，此处不作详谈。

要学好一门课程，授课老师是很重要的，因此下面我想就我们老师的教学方式提一些意见和建议，希望对提高课程质量有所帮助。教师有丰富的专业知识。通过阅读老师编著的书和听老师生动的讲课，就可以知道老师是一位有丰富专业知识的人，对于授予我们的知识并非空谈，这样有利于我们学到确切的知识，有助于提高同学们参与课程的兴趣。重点突出，详略得当。每开一章书，老师都能先把重点的章节点出来，然后有侧重点传教。这样框架清晰，详略得当的方法，是值得提倡的。

建议课程讲得深刻一点，尽可能多的让我们了解到真实的例子。有人曾批评老师的教学，认为老师只是按课本念，讲课很无聊。但我并不赞成她们的意见，因为毕竟我们现在是新入门，对某些概念根本就不了解，如果一开始老师就讲比较

专业的知识，我们未必接受得了，所以我相信老师的教学肯定有一定道理的。而且我认为上课并不在于老师是否按书念，重要的是我们学到了多少，如果老师在讲书本的同时加入了许多真实的例子，按书本念又何妨。多讲时事，尽量将学习与实践相结合。在每节课开始时，老师都会上网跟我们谈一下最近的新闻，我认为这一点是比较好的。但是时间太短了，如果可以延长一点就更好了。因为平时同学们都很少自己看这一类的新闻，如果可以通过再课堂上看新闻，可以提高同学们学习的兴趣，也能让同学们认识到我们学习这一门课程的意义所在。签到制度效用不大。古语有云：上有政策，下有对策。所以签到很难真实的反映同学们的出勤情况。如果真想检验出勤情况，课堂上不定时点名是最有效的，否则，建议直接把签到这一行为省去。

大学是一个相对来说空余时间较多的时期，很多的学生都会将这些时间浪费在游戏和无聊当中，很少能把时间留给改留的地方。在理财方面也一样，我认识的很多同学从来不对自己身上的钱财有所计划，有所安排，只知道有钱的时候尽量花，没钱的时候向家里要钱，或者先“艰苦奋斗”一阵子。这样的习惯一旦养成就很难改变，特别是在大学这个相对自由的空间里！如何能改变这个不良习惯，学习证券投资是其中的方法之一。

经过这个学期对证券投资的学习，我对证券投资有了一定的了解。知道了什么是证券，证券的分类，证券市场的基本功能、融资结构、资源配置、发行方式、发展前景等；了解了股票、债券和基金的定义及它们的运作方式。并能更清楚更直观的从发展前景及当前数据对它们进行一系列的分析，从而做出我们这些初学者的判断。这其中包括对各种证券投资的收益性、流通性、风险性、流通性、价格的波动性和伸缩性的分析、评价和预期以及宏观经济、政治事件、法律规范、军事冲突、传统文化、自然条件、市场波动等各种因素对证券市场价格的影响。在股票方面，我学会了市盈率、发行价、股票面值、股票市价等的计算，并对股票的价格指数有

所了解；在债券方面，学会了对债券的终值、现值、股利贴现估价，市盈率估价等的计算；在基金方面也了解了一些价值分析技巧。而以上这些都是进行证券投资必备的基础知识，若要想要更深层次的发展还必须有进一步的学习——对证券市场技术分析的学习。

正如我前面所说的，大学生活是相对比较自由的，空闲的。对于一些对证券投资感兴趣的同学来说就应该去尝试投资，真正感受投资的魅力。若实在是没本钱，我们可以进行网络上流行的虚拟投资，从而以实战来丰富和提升自己。那么在真正的投资过程中又要注意哪些，要进行哪些因素的分析呢。我个人认为应该从以下方面着手。首先选择一家上市公司作为自己的投资对象。然后对这家公司的整体情况进行分析，判断公司的当前运营情况和今后的发展潜力。这些分析包括行业竞争力的分析、财务状况的分析、高层管理能力的分析、现金流量的分析、市盈率模型的分析、资产基准模型分析和市场模型分析，根据分析结果对这些因素进行综合的评估，从而制定投资的大致方向。接下来要做的就是投资了，投资对于我们来说一般都是短期的行为，因此我们更应该注重的是技术分析。在这过程中常用到的理论包括以下几种。第一□k线理论，了解k线的含义，通过单根k线或多跟k线组合来预断股市近期走向。第二，切线理论，证券市场有顺应潮流的问题，“顺势而为”是被投资者广泛认同的一项投资准则。想要了解大势的发展方向就得进行趋势分析，如用支撑线、压力线、趋势线、轨道线、黄金分割线、百分比线等线形进行分析，从而判断股票的走势。第三，形态理论，通过研究价格所走过的轨迹来研究价格曲线的各种形态，进而做出判断。这就包括多重顶形，多重底形、头肩形、圆弧形等。当然这些都仅仅是理论，实际运用起来的时候就没这么简单了，所以我们才要更加注重实战训练，从实战中得出经验，最终树立相对正确的投资观。

证券投资学这门课程看似只跟投资有关，跟理小财没多大关系，因为学生拥有的现钱不足以用来投资。其实不然，你若

真对投资产生了兴趣并有所“研究”的话，定能更加合理的安排自己的“家产”。大学生活是我们从学生时代步入社会的一个过度阶段，是人生的一个重要转折点，因此若能在这一时期培养出良好的理财观，将为今后自身的发展奠定一定“财政”的基础。

服暴利思维。有的投资者喜欢追求暴利，行情走好时总是一味地幻想大牛市来临，将每一次反弹都幻想成反转，不愿参与利润不大的波段操作或滚动式操作，而是热衷于追涨翻番暴涨股，总是希望凭借炒一两只股就能发家致富。愿望虽然是好的，但追涨杀跌地结果却是所获无几。

并不是上市公司业绩好的股票价钱就一定高。庄家特喜欢一些较冷门的个股，将其由冷炒热赚钱；散户总喜欢一些当前最热门的个股，由热握冷赔钱。在股市中，股票价格在某种程度上是由炒作决定的，而主力的炒作功夫最高，如果主力去炒一只业绩很差的垃圾股时，这只股票的价格也会被拉升不少的，不要以为这种情况很少，当大家都觉得这种垃圾股没有投资价值对之不理睬时，主力就看到了机会，这种情况下主力就可以很低的以价位买进很多股票，当主力高度控股时，就可以随意轻松抬高股价，等到抬高了股价，主力就编造出很多美丽的谎言来欺骗散户，譬如重大利好啊企业重组啊等等，反正是让你觉得这个股票现在很有价值，还有很大上升空间，所以很多散户就追进去买，这下子主力又把股票轻松的卖出去了，赚了大钱，忽悠了广大散户一把。

广大股民一般就是指的散户。散户有自己天生的劣势，如对政策、信息掌握的能力最差，消息得到最晚；对股市技术分析理论的研判远远落后于庄家机构；操作股票的依据为：一知半解的技术分析方法或某股票理论；股评舆论的推荐介绍；朋友推荐介绍；传言、小道消息；感觉。盲从跟风，心态脆弱，常无主见，无组织，无纪律，各自为战.....但也有自己天生的优势，散户资金量小，进出较随意，遇有情况，几分钟内便可完成进出操作，而主力庄家则没有那种可能。

有太多的股民赔得倾家荡产。想想，一个小小的散户，手头资金也就几万左右，在资金总额近三万亿的股市掀不起任何的波浪，只能跟着大势走跟着庄家走才有点希望，而大势的判断连股评家都频频出错，你一个投资知识匮乏的散户就更没有航向了。

炒股也是一种艺术，一门哲学。说是艺术，是因为一个庄家主力做一只股票获利，得让散户心甘情愿的被骗，是得花很多心思做很多工作的。一般散户喜欢跟庄，因为这样获利机会大一些。有些庄家托住一只股票顺势而作。一般在股票升跃的过程中没有什么人为的痕迹（这样子你就不容易发现庄家的痕迹），只在最关键的时刻行动一下，起到画龙点睛的作用，然后悄然隐退，在浪峰浪谷高抛低吸。可谓日出而作，日落而息，自然地耕作、播种、施肥、收获。与中国哲学思想中的庄家体系一脉相承，超脱、逍遥、无为、顺应自然。直到散户被套住后都弄不清楚怎么回事，这也是种艺术。

所以，炒股决不能逐利心切，盲目跟风。了解证券知识，学习市场结构，把握经济动向，炒股才不再是赌局。

投资实训报告心得体会篇二

赚了第一桶金，不到 3 个月就亏了投资本金 60%我迷失了

1人们往往感叹：做出一个决

定容易，坚守住这个决定却如此的痛苦！就好比爱上一个人

容易，厮守到老却很难。这层意思用在投资理财上来说再

形象不过了，我们似乎每天都愿意乐此不疲的在投资上做

决定，每天都在认真地分析，找出合适的投资标的，希望

自己出手即中，赚得盆满钵满。然而，纵观市场，缺乏正起来都是那样的完美，谁知那却是危机四伏的沼泽地！

学期间是学习投资理财的黄金时间，也是大学生形成正确消费观念和习惯的重要阶段。

理财是对自己人生的一种长远规划，大学生进入社会后，就会逐渐面临结婚、买房、子女教育等问题，这些无不与理财投资有着密切的联系。，我从中学到了：

这个学期学习了《投资理财》

一、要具备投资的时间价值和机会成本意识。

货币在将来某个时间里的价值 可以转化为现时的资
息扣掉 它实际上是你把暂时不用的钱在一定时间内让渡给
它不能被用于其他用途 货币资金具有多种投资方式 选择
其中一种投资方式而放弃其他投资方式可能带来的收益叫
做货币资金的机会成本。

个人进行投资 不可避免地存在投机动机和行为 如
果个人购买资产的主要目的是通过较长时间的占有而获取
增值收益 这种行为通常被认为是投资行为 如果居民购买
资产的主要目的在于获取市场价格波动的差价 通过较短时

间持有资产以掌握买卖时机来寻求投资利益 并甘冒极大风险 这种行为通常被称为投机行为。

谋。

机是很危险的 也是不可取的 但又不能绝对地排斥投机二者在一定条件是可以相互转化的。

地产等实物投资

这个时期的特点是 生产的增加满足不了需求的增长

生产要素需求的急剧增长促使要素成本上升 由于商品价格

同时也上涨 企业生产仍有较为丰厚的利润 但利率也随之

上调很高时 尽管虚拟投资利润丰厚 但风险也日益增大 不

仅要承担利率上升是资金成本大大提高的压力 还要提防国

种情况下 投资房地产是一个不错的选择 能保值增值 较好的抵御通货膨胀带来的风险和压力。

四、经济衰退时 增加长期储蓄和债券

任何一个政府不会坐视通货膨胀的无限发展 在通胀

时期采取的调高利率等措施会逐步产生效应 于是通货膨胀

在发展到一定程度后就会得到有效抑制 物价逐渐回落 同

度越来越高 风险越来越大 此时应购买长期的定期储蓄和

债券 可以享受稳定的较高利率 以受代购 回避风险。

学完这门课之后我学到了很多，感受也很多！

首先，如果我们冷静下来制定一个切实可行的理财

好的，所以我们要通过实践来验证自己的理财方案是不是

正确，是不是真正的适合自己，当发现自己的理财方案不

适合自己的时候，要立刻马上做出相应的、客观的调整，这样才能真正的找出适合自己的理财方案。

其次，个人理财是对于自己的财产应进行合理的安

排，在生活中如果你不理财的话，财也是不会理你的，你

若理财，财可生财。钱要花在刀刃上，作为学生应该把钱

花在你必须花的地方，做一个简单的小型记账本，抽空整

理下就可以很好的掌握自己的收支情况，看看哪些是不必

要的支出，哪些是可以控制的支出，哪些是可有可无的支

态度，要解决这个问题最好的办法就是在平时的时候根据

自己每月的收入，拿出百分之三个的钱来存起来，作为自

己后备的资金，这样的长期坚持的话，你最后肯定会有自

己的一个小金库，这样当你有一天急用钱的时候，自己也

不会手忙脚乱的了。

再次，股票投资是一门专业性极强的行业，我觉得对长线投资者来说技术分析并不重要，最最重要的是对国人士和网上传言。很简单，任何信息到了人皆可知的层面就已经丧失了价值；选股时要抓垄断企业、行业龙头，总盘子和流通盘较小的股票。如果你不具备上述优势，那就一定要相信专业的力量。冰箱彩电坏了我们知道找专业技术人员维修，为什么做投资理财时就不肯相信专业的力量呢？所以，对绝大多数散户来说，如果自己不具备必要的专业知识，就买基金，最好是封闭式基金，长期持有，尽情享受分红后折价加仓带来的巨大复利，直到封转开时抛出。投资是一门科学，也是一门艺术，更是对一个人综合素质考量。以我自身经验来看，每天在股市里杀进杀出的散户，90%以上必然是要亏的。对散户来说，要想长期持有，直到它经过多次配送变成了中大盘股，成长性开始下降时再抛出，你就一定会获得丰厚的汇报。

当你的资金达到某个量级后，分散投资控制风险就显得非常重要，可以在投资组合中加入国债、债券式基金或货币市场基金。我不赞成将钱存银行，因为银行的一年

期定期回报极难跑赢 cpi□钱存银行等于是放任自己的资产缩水。

然而，理财投资必定有风险，首先就要准确评估自身可承受的风险水平。投资者在进行理财前应主要从两个方面评估自身可承受风险的水平。一是风险承受能力，投资者可以从春秋、就业状况、收入水平及不乱性、家庭负担、置产状况、投资经验与知识估算出自身风险承受能力。二是风险承受立场即风险偏好，可以按照自身对本金损失可容忍的损失幅度及其他心理测验估算出来。

其次，良知知彼，百战不殆”。知彼”就是要了解市 “ “病就有可能让人倾家荡产；盲目入市炒股，一不留神赶上这样那样的“地雷股”，十多个跌停板下来，你的理财资源也就

所剩无几了。然而，这些增加收益、防范风险的规划并不是任何人都能做的，所以，投资理财教育应运而生，让钱生钱的本事引无数中国家庭和成功人士竞折腰。

最后，长期投资是永远的法则。长期投资是很简朴的投资法则，但真正能做到长期投资长期持有的人很少。

有一年两年投资成功的行为不能算很会理财，需要持续进行下去，让它成为一种糊口习惯，只有把时间拉长，才能看到显著的效果。

做出一个明智的决定，然后去坚守，这个过程最重耐的“决定”！证券市场就是对人性最好的诠释和展现，事事都是知易行难。

总的来说，大学生学习投资理财，是一件很需要耐心与毅力的事情，并不是花一时的功夫就可以学好，或是光学习理论就能够学好的事情，主要还是在自已实际参与上面，只有用亲身实践来体验失败于成功，才能真正的看出一个人是否真正学到了点什么，才能知道一个人适不适合去进行投资理财。当今社会需要有才干有能耐的人去参与，在这个竞争日趋激烈的社会环境下，我们必须要有有一定的理财技能，这样才能做到钱够花，花的好，同时还能活做好充分的准备。

导致亏损。

亏损加大，心里承受压力也加大，往往不能仔细的分析行情走势，从而造成错误操作。

第四条：止盈：很多人往往做不好止盈，从而让盈利单变亏损单，在单边趋势下，止盈可以用推止损法来加大利润空间，在震荡行情中，止盈往往需要个人思考点位平仓，不是每一单都必须赚几千几万，震荡行情中，有时几百的利润就是积少成多

不犹豫，不要怕亏损，合理的止损会帮你规避风险，做你的坚强后盾

第六条：频率：不可能每波行情都要抓住，交易频率适当是必须掌握的，过多的交易可能导致技术分析错误

第七条：心态：这一点是最重要的，当你踏入这个市场的时候，不可否认大家都是报着赚钱来的，赚多赚少影响着你的心态，我们要做到的是宁可小赚也不亏钱，而不是赚多赚少

单往往使得亏损加大，更加不可随意撤消改动逆势单止损

第九条：顺势：顺势而为，当市场单边行情中，不要想着随时调整，也许所有指标全部高位钝化，但是指标也有背离的时候，切记万万不可逆势而为

几条，如果这几条能够全部遵守，那么你在黄金市场能够无往

不利!

总结经验：第一时期

理解是证券行业好，不用看别人眼色行事靠自己悟性高抛底买都能赚钱□xx 年赚了第一桶金，不到 3 个月就亏了投

资本金 60%我迷失了方向了，但不甘心退出该行业，去寻求证券投资方面知识，以便再战。

第二时期理解证券投资方面知识“扎实了”就能成功。

结果有起有落随波逐流迷茫了，想到了改行，但又对不起自己在该行业所花费了那么多时间和资金投入。为了更多了解股票市场于是 98 年我进了证券公司上班了。。。

面分析，关注国家出台新政策对个各行业所产生影响，对上市公司行业，地理环境，高管等做了大量研究，结合实际投资选择最佳方案设计在 2400 跌到 100 点我每年还有不错的收益，学习投资技能，不同投资人选择不同最佳投资方案是相当关键。知识充实了投资反而也简单，投资大体上只分为两种，投资性和交易性，它们的结果和做法上有后分批买进 70%的资金，再用 30%做交易性的投资，这样能快速降低成本。交易性投资对技术分析最为关键，建议

不懂技术分析的最好不要做，做的不好你的资产每年最少会以 30%的速度亏损，交易性投资只能适合小资金懂技术分析的人去做，做的好收益也是相当可观，但目前在我国 70%的投资者不具备做交易性的投资，这就造成了大部分投过 5 天，赢利在 3%以上是就要考虑减仓，减多少自己定最少不低于 1/3 这样能迅速降低成本，剩余要再适当时期抛完。投资。

第四时期选择最佳方案，根据个人实力投资收益要

求及时间，设计不同赢利方案。你能说出你期待的年收益，我就能给你设计什么理财方案。

投资实训报告心得体会篇三

艰苦的军训，充满了泪水与汗水。甜蜜的军训，充满了欢声笑语。难忘的军训，深深的，深深的印在每个人的脑海里，留在无尽的思考里。

多日的军训马上就要结束了，苦练的会操表演也马上要来临。希望那天我们能发挥最好的水平，以回报辛苦的教官们，以证明我们努力的价值。

我不知道军训结束的那天，即将与可爱又可敬的教官们分离时，我是否会留下不舍的泪水。但这次充满意义的军训必将使我铭记在心！

匆匆的军训过去了x个星期了，这次军训我感觉挺轻松的，累，

也就那么一两个小时。过来这几天，有时都很纳闷这几天咋过的，这么快就过来了。他们给我说这是我认真军训了，认真做一件事，什么苦和累那还算个事？我真的再认真的做一件事么？他们告诉我是的。那我就该为自己庆幸，大学第一件事我在认真的做，我希望这总态度一直保持，完成这四年的学业。军训为我的大学生活来了一个好头，我感谢我的大学生生活第一课军训。

军训不仅是个让人充满回忆的事，他是我们认识同学的开始，大家一起吃苦受累，共同接受训练，相互努力，是同学之间较快的交谈在一起。军训就是我们的'大学 and 高中过渡期，必不可少。锻炼意志，锻炼能力。总得来说，军训是我们一个好的开端。

通过这十多天的军训，我学到的东西真不少。不仅体会到当一名军人的不易，也感受到了集体的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自己的情况，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我最难忘的日子！雨过天晴的空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。

相信吧，坚持就是胜利！

投资实训报告心得体会篇四

军训结束了，但是我永远也忘不了它。因为它不但磨练了我的意志，还让我知道了：作位一名军人有多么艰苦，必须要

有克服困难的勇气，要有以集体为中心信念。

其实我们在军训的过程中，不仅有苦，还有甜。

苦：“站5分钟军姿，谁都不许动，”教官一声令下，“一个人动就加5分钟，知道了吗？”我们大声喊：“知道了！”时间慢慢地走着，似乎一分一秒都走得很缓慢。我心想：怎么时间走得那么慢，5分钟还不到？教官终于说了一声：“活动。”我松了一口气，捶捶已经发酸的腰，无奈地喘了口大气。

甜：在星期二下午，四年级全体同学昂着头，挺着胸，迈着整齐的步伐走上了会操比赛的赛场。教官喊着口令，我们做着整齐划一的动作。做完之后，我们有精神抖擞地走回了我们年级所站的位置。

当王校长要宣布获奖年级时，我握紧拳头，想：一定要得一等奖。

“二年级、四年级、六年级获一等奖，一年级、三年级、五年级获优秀奖。”我们高兴的不得了，甚至已经跳起来了。因为这证明我们的辛苦并没有白费。

通过此次军训，让我们班的同学团结一心的精神受到了磨练。我们还要把这把这种精神带入到平常的生活和学习中去。

这次军训让我受益匪浅。

投资实训报告心得体会篇五

理财，是通过对本身的认知，对人生中的资产进行合理的配置，积极规划人生的工具，这一理财理念得益于参加区委党校组织开展的个人理财课程培训班，这次的学习经历彻底颠覆了以往我印象当中理财其实就是不乱花钱、省吃俭用、有

一定积蓄的浅薄认识，加深了对理财的认知，拓宽了理财规划的视野，进一步提高了自己的理财投资水平。

培训课上，讲师们分门别类为我们详细的阐述了有关理财的基本概念，以及由理财的概念衍生出的多种投资工具和操作方法。通过讲师的细致讲解，我了解到，严格意义上理财和投资并不是同一概念，它们既是相互联系的，又是有所区别的。投资是理财最重要的组成部分，理财的范畴则更为广阔。简单来说，理财主要考虑的是财富的保值，之后再考虑财富的增值，以稳健和规划为主。而投资则考虑的是如何钱生钱，如何利用手中的资本获取更高的利益，因此，伴随着投资利益而来的也是与之对应的风险，目前大多数人所说的理财其实就是指投资。

目来进行投资，这个结论反映了大多数人的投资心理。虽然人除了本身性格之外，还有很多外界因素会的影响，比如不同时期不同阶段的个人需求、收入、支出、风险承受能力和理财目标都不一样，但是投资，首先要确定自己阶段的生活目标和投资目标，同时考虑自己的风险承受能力，再去选择投资产品和投资比例。

虽然投资的衍生工具有很多种，比如有一般的储蓄、保险投资，也有最常见的股票、基金等投资工具，还有诸如贵金属、艺术品等特殊产品的投资。但是无论投资什么样的产品，都要在投资前充分的了解和掌握其要点，不能随意投资。理财的底线就是不能亏损，必须在能保本的前提下进行投资，不能冲动投资。

那么如何才能够保本呢？那就需要我们对我们的投资方向有一个深入而透彻的了解，如果选择股市作为自己的投资工具，就必须要了解股市；如果选择基金作为自己的投资工具，那么对股市信息和情况的了解也是必须要做到的；如果选择储蓄或保险作为自己的投资工具，就必须了解国家的年利率和通货膨胀率和保险收益率，贸贸然的投资则是理财的大忌。

当然，只要投资，就不可避免的会遇见亏损的情况，其实亏损并不可怕，可怕的是在亏损之后心急和懊恼，不知如何应对当前的困局。所以怎样维持一个稳定成熟的心态，同样是投资的关键所在。而学会研究和分析，形成自己的投资哲学，并运用投资哲学来对自己的投资进行合理化管理和调配，这样的信心，正是建立成熟心态的基础。

三天时间的学习，对我来说还是太短暂，但是我明白，实践才能