

# 班会课比赛总结(大全5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 班会课比赛总结篇一

学生甲：看，这就是我们的高三，感动与快乐同在，

学生乙：是啊，这就是我们永不退色的青春风采。

学生甲：即使是卷若白雪，案牍劳形，抬起头，还是那张阳光的面庞。

学生乙：风雨中，这点痛算什么，擦干泪不要问，至少我们还有梦，还有你，还有我，还有辛勤耕耘的掌舵者。

学生甲：没有什么使我们停留/除了理想/我们是不系之舟/这是我们的青春宣言。

## 成人仪式

秋天等不及了，悄悄间，一阵风吹黄了叶子，凋了，落了。

冬天等不及了，一夜间，一场雪湮没了暖色，白了，灰了。

童年等不及了，转眼间，一扇门拦住了幼稚，走了，没了。

青春等不及了，刹那间，一篇誓言表达了决心，大了，懂了。

怀揣着理想，我们踏上了18岁的征程。

18岁是一个驿站，但我们只能稍事停留，因为我们要做的事很多，我们要整理自己的行囊，站在18岁的起跑线上继续更具挑战的新一段人生之路——我们应该抛弃幼稚，保留纯真；抛弃任性，保留理智；抛弃莽撞，保留实干；抛弃幻想，保留创造力。另外，我们还要增加一些更为重要的东西。首先要增加一份责任，对自己的人格负责，对自己的行为负责，对家庭负责，对国家负责——其次要增加一颗感恩的心，感谢给了我们生命的父母，感谢给了我们知识的老师，感谢给了我们友情的同学，感谢我们18岁生命中的一切——最重要的要增加敢于搏击风浪的勇气，敢于面对学习上的困难，生活中的挫折，人生的磨砺。要知道是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

下面让61位18岁的我们一齐站起来，大声向我们的未来宣誓：

誓 词

从今天起 18岁 肩负起成年的责任

用信心对自己负责 用诚心对他人负责

用爱心对家庭负责 用热心对社会负责

要勇敢与理智 要谦和与宽容 要坚强与诚信

珍惜生命，珍惜情谊 坦荡处世，真善待人

18岁 未来从今天扬帆

(生日快乐歌起)

学生甲：在这激动万分的时刻，不知道我们的老师有什么想说的呢？

(主持人邀请各位老师每人讲一句祝福语，并切开蛋糕，然后

请学生代表发言)

赠衫仪式

学生丙：老师们的话让我们觉得好温暖。我们似乎真的是一个大家

庭中的成员。可是，老师会教育一届又一届的学生，也许若干年之后，

老师会忘了我们，可我们只有这六位敬爱、可爱的老师啊！

要忘记我们这么一群学生。

的老师们上台辨别一下，并站在属于自己的t恤衫旁边。（老师上台）

学生丙：采访老师究竟是凭借什么来辨认学生给自己的t恤衫的呢？

（老师陈述缘由，并发表感言）

学生甲：老师们的话语太让人感动了。其实在平时的学习生活中，老师们已经为我们付出了好多，我们对老师的感谢是应该的。这份礼物也算不上贵重，我们只希望当我们的老师疲惫了，看到这些签名，心中可以感到欣慰。

“同心协力跑”游戏

学生乙：好了，我相信老师们一定可以体会到我们的用意的。下面让我们与我们的老师一起手牵手，肩并肩完成一个团体游戏吧！

学生甲：这个游戏叫“同心协力跑”。我们全班将分成四队，

然后每队将有老师参与。这样每队共有15人。此后将相邻两人的脚用绳系起来，即“十五人十六脚”。这样的比赛有一定难度吧?!只要我们师生心往一处想，劲往一处使，完成这个任务一定没问题。(分队进行游戏)

学生丙：经过同学与老师的共同努力，这场比赛着实让我们大开眼界。原来，老师和同学也可以携手并肩向终点“冲刺”，原来当我们摔倒时，第一时间伸出援手的还是我们的同学，老师。

学生乙：嗯，你说的一点也没错。让我们来问问我们的同学，以及老师的切身体会吧。(询问个别表现突出的学生的感受，询问班主任的感受)

点评

学生甲：老师的一席话让我们醍醐灌顶。如今的社会到处都有竞争，我们要想在竞争中取得胜利，就要让自己尽可能做到最好。正如我们的班训中说的那样，“我们是鹰一样的个体，我们是雁一样的团队”，我们每一个人在独立作战时都要像鹰一样做最好的，可是当我们聚集到一起，我们的集体就要像雁一样成为一支纪律性很强的团队，一齐向前进!

学生乙：希望在这次班会以后，我们真的能像说的那样做，携手并肩共同备战明年的二月调考，让我们再打个漂亮仗!

学生丙：让我们团结在一起，让我们的高三令人感动，令人快乐，令人留恋!

学生甲：让我们团结在一起，让我们朝着美好的未来疾步前进!

学生(齐)：高三(2)班“感动高三·快乐高三”主题班会，到此结束。

## 高三主题班会记录

### 班会课比赛总结篇二

#### 六（2）班教室

1、通过这次主题班会，引导学生学习安全知识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

2。通过本次教育活动，让班级“留守儿童”体会到集体的温暖，减少或不再感到孤独寂寞，消除由于父母长期不在身边造成的心理障碍。让每一个孩子都能在同一片蓝天下健康茁壮地成长。同时也使非“留守儿童”受到一次情感教育。

#### （一）交通安全

1. 自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。
2. 横穿公路要走斑马线、人行道等，不得随意横穿。
3. 严禁在公路上骑自行车。
4. 遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。
5. 文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

#### （二）用电、防火安全

1. 小心、安全使用煤气、液化气灶具等
2. 要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。

3. 不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
4. 不要在标有“高压危险”的地方玩耍。
5. 不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警。

### （三）饮食安全

1. 自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。
2. 购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
3. 生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。
4. 不暴饮暴食，防止消化不良。

### （四）其他方面的安全

1. 不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。
2. 外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。
3. 观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。
4. 睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。
5. 不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6. 不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

7. 加强自我保护意识。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。

假期时间较长，希望同学们在休息好的同时，帮助父母做一些力所能及的家务活。并按时完成寒假作业。

1、班主任：同学们，我们班有许多同学的父母或其中一方，纷纷外出务工，他们一年甚至几年才回家一次，他们却留守在家，跟随爷爷奶奶、外公外婆或亲戚过，有的甚至寄养在别人家，我们将这些孩子称之为留守儿童，我班70名学生中就有9名学生属于这种情况，今天老师将他们作为特邀嘉宾，请到前排就坐。请你们站起来和大家打个招呼。其实不光是我们班，其他班也都有这种情况。他们更需要老师和同学们的关爱与帮助。下面让老师和你们一起倾听他们的心声，有请留守儿童代表兼主持郭亦涵同学。（掌声）

2、同学上台诗朗诵：《我们盼过年》

3、留守儿童谈感受。

## 班会课比赛总结篇三

为响应学院的号召，针对《综合素质培养专题教育活动》，我们班进行了四次的学习和讨论。

第一天，在我的带领下大家了解了什么是综合素质、如何提高综合素质以及培养和形成综合素质的途径。由于这些问题大家之前没有钻研过，大家的积极性都不高。为了调动大家的积极性，我为他们准备了课件，里面有图片，很形象、具体，易于大家理解和吸收。结果，第一次的主题班会开展的很顺利，大家都积极配合，争相回答问题，进行讨论。班会

后，向同学们询问，他们都说班会开的很好，充分从他们的角度出发，很容易理解。

第二天，辅导员带领大家学习、消化、践行《大学生综合素质培养与考评办法》，主要学习了《文明教室考评办法》、《文明寝室管理与考评办法》、《寝室长考评方法》、《班委管理及考评方法》、《学生班级考评方法》、《学生会工作办法》。通过学习，我们了解到：教室是学生学习上课、师生沟通、学习知识的主要场所，也是展现当代大学生文明的重要窗口之一。而寝室是我们休息的重要场所，与我们的生活紧密联系。因此，我们不仅要规范教室管理，更要保持整洁的卫生习惯、良好的生活秩序和团结向上的集体主义精神。而一个班级的好坏，不能仅靠一个人或几个人的努力，它需要大家的集体配合，需要在班委的带领下，成为一个班风、学风优良的班级。通过辅导员的讲解，有利于促进大家综合素质的提高和日常工作的顺利开展。

第三天，我带领大家学习高等学校学生行准则，做人准则，校园文明“十大不”，八荣八耻。其中在学习高等学校学生行准则时，我为大家讲述了我的一位老师的求学历程，他们都为之感动，感触颇多。然后我就即兴让他们自由发言，讲述自己进入大学的目标，信念，以及毕业后的打算。再后来，同学代表对照《学生综合素质培养与考评办法》检讨自己德行修炼与日常言行、学业状态、身心锻炼、能力培养和遵章守纪等问题发言。

第四天，我带领同学们在交流中领悟人生的道理，塑造完美人格，培养综合素质。大家积极性挺高，畅所欲言，班会开展很顺利。

总之，这次班会开展的很顺利，大家听得津津有味，大家积极回答相关问题。班会期间，会场安静，认真听讲，无不良现象。



## 班会课比赛总结篇四

经过各班委精心准备和同学们的积极配合，主题班会取得了圆满成功。班会分为寻梦、追梦、圆梦三个部分，讨论了同学们生活与学习中遇到的问题，观看了励志视频，分享了追逐梦想的故事，展示了班级成果。此次主题班会上同学们交流了各自的梦想，增进了相互的了解。班会扩大了班级凝聚力，达到了预期目的，具有教育意义和启示性。本次班会分为寻梦、追梦、圆梦三个部分。寻梦部分团支书与同学们分享了励志视频《马拉松的故事》，由此引起同学们对梦想的思考。班委事前收集了同学们的困惑与问题，并分为自控力、爱情、提问与学习、自习与学习、生活五个大类，在追梦部分由同学们分为5个小组进行了讨论。讨论结束后，各小组对小组同学的意见进行了汇总，并选出代表上讲台进行了发言。整个过程氛围宽松活跃。之后，班长与大家分享了俞敏洪的励志演讲和乔布斯20xx年在斯坦福大学毕业典礼上的演讲，引发了同学们的共鸣，同学们上台畅谈对于理想的看法和分享自己成长的经历。圆梦部分，同学们互相交换了事先写有座右铭的卡片，让同学们互相激励，并向全班展示。最后，全班一起观看了由所有同学共同参与拍摄的班级视频《我的青春，我的梦》，将班会气氛推向了高潮。视频讲述了个人融入16班这个温暖的集体，追寻梦想的过程，同时还展示了写有同学们梦想的蝴蝶纸，对未来寄予了美好的憧憬和希望。

生活委员庄宇：我们班于11月x日下午开展了以“仰望星空”为主题的主题班会，班会进行的很顺利，在这个过程中我们学到了很多。在班会开始前十多天，我们班班委便开了一个小会议，为了将这次的班会搞好，我们详细规划这次的活动，明确了每个人的任务以及分工，充分发挥了每个同学的特长。为班会拍摄视频可以说是很重要的一个环节，同学们都积极参与，展示自己的风采。在这个过程中我们都增加了对彼此的了解，更加融入到十六班的集体中。从高中过度到大学这个过程我们都很迷茫，不知道自己该做什么？该怎么做？班

会的过程中，班长以及团支书为我们找了很多励志的短片以及名人名言，让我们深受感动，让我们更加坚定自己的理想，并为之奋斗。在班会上我们可以根据个人的问题不同而分组讨论，讨论让我们更加清晰的认识到自己的问题所在，同时同组同学还会给出各种方法，虽然不一定全部适用，但起码让我们有了一个具体的方向。同学们之间互相交换卡片这个环节是非常不错的，来自同学的鼓励的话语将一直激励着我们！这次的班会让我认识到，梦想需要坚持！每个人都有自己的梦想，但并不是每个人的梦想都能够实现。通往梦想的路是曲折的，这需要的是我们不懈的努力与追求。还需要我们携手共进，一个人的力量始终是渺小的，我们要学会合作，这样才能共赢！所以我们在日后的学习与生活中要坚定自己的梦想，同时也要与同学互相帮助，共同进步。找到属于自己的道路，坚定自己的梦想，让自己的青春无悔！

学习委员李旭：我们班在11月10以“仰望星空”为主题的班会，主要就我们进入大学重拾梦想以及其实践中会遇到的问题进行了讨论，这次班会点燃了我的激情，让我对未来又充满了希望！高三刚开始时成绩不太理想，很迷茫，不知道以后会去哪里，那时候，日子过的很单调，每天就是按照学校和老师指定的学习计划不断地重复着枯燥而乏味的复习生活，唯一的目标就是高考尽可能地考高分，将来读个好大学。后来高考考得还不错，来到了北邮，来到了信通，这是我新的家，在这里有来自全国各地的兄弟姐妹，和他们在一起感觉很好，大家亲如一家。但很快，新的问题出现了，大学中，几乎一切都是我们自己安排，习惯了在老师家长安排下生活的我，突然感觉到好迷茫，不知如何是好。每次看到别的同学按照自己有条不紊的忙这忙那，而我却抱着书本翻来翻去，不知道干啥好的时候，都会有一种深深的无力感。幸好此时召开了班会，会上给我影响最深刻的是大家自由讨论的环节，我忽然发现，刚进入大学的我们或多或少的有些迷茫，有些不知所措。我们都很主动的提出了自己应对问题的方法，又听了乔布斯的励志演讲，看了人生就好像一场马拉松的视频短片，对我的启发很大，同学们也都分享了发生在自己身边

或自己的亲身经历的小故事，感觉很亲切！在同学们的建议中，我们拍了一个名为《我的青春，我的梦》的视频，在这里，我们大声说出了我的梦想。在大声吼出自己的梦想的那一刻，头脑有一种对自己的未来前所未有的清晰的认识。

11月的班会，我收获了很多。我将不再迷茫，因为我知道了我的方向，我也不会孤独，因为我知道我们的16班会是我温暖的家！

心理委员梁安睿：金秋十一月，我们班进行了“仰望星空”班会，作为一名班委，我观察到了大家为了这次班会而付出的努力以及班会过后所获得的充实感。作为一名参与者，我从这次班会中，获得了许多，让我摆脱迷茫，向未来迈进。这一次班会中，班委成为这次班会的组织者，我很高兴能够为这个班会做些什么。我们一起拍视屏，写寄语，做了许多很傻但又很温暖的事。尤其是在拍摄“梦想我要大声说出来”这个环节，几乎每个寝室都经历了好几遍ng□那是因为大家都被自己搞笑的行为给笑场了，在这里很感谢拍摄的外班同学，居然拍摄那么多场都能坚持不笑。班会之后我们收到了来自别人的寄语。给我写这份寄语的女生很幽默，却十分令人安心——她说出了自己最诚恳的祝福。班会过程中，我们解决了许多开学期间所遇到的问题，如不想吃食堂怎么办、如何和异性搞好关系……班会无时无刻不充满着欢声笑语，我也在这种轻松的环境下摆脱了迷茫，坚定了自己的梦想。并且我相信自己有十足的底气说出自己的梦想，因为我知道，在我追梦的路上有我的小伙伴们一直陪着我。

1. 全班同学参与拍摄了《我的青春，我的梦》班级视频，面对镜头，同学们大声喊出自己的梦想，点燃了青春的激情。
2. 观看励志视频后，同学们心灵受到了震撼，引发同学们对人生、对梦想的思考。鼓励同学们树立远大的理想，并通过自己的努力去为未来做好准备，实现梦想。

3. 同学们分享了自己的成长故事，交换了写有座右铭的卡片，一起观看了写有自己梦想的蝴蝶纸，大家互相激励，相互陪伴，共同成长。

4. 班会上共同讨论面临的困惑，帮助同学们尽快走出初入大学时的迷茫，为自己的大学生活制定学业计划和以后的人生规划。

5. 本次班会为同学们相互了解提供了一个很好的机会，大家都积极地为班会出谋划策，在这个班集体中展示特长，施展才华，共同致力于将16班建设成为一个温暖的大家庭。这个过程中，同学们相互理解，相互合作，既培养了团队精神，锻炼了自己的能力，又收获了真挚的友谊。

## 班会课比赛总结篇五

班会目的：

对学生进行集体主义教育，让学生懂得团结力量大、团结是成功的基石，同学间应该互相帮助、团结协作，共创和谐班级。

班会形式：小组活动

班会过程：

一、小组合作画笑脸

二、主题：团结，成功的基石

对团结的理解：

多考虑集体我们应该怎么做？

- 1、有一个健康的出发点
- 2、不为小利益斤斤计较
- 3、时刻把集体的'利益放在第一位

三、游戏：每组派一名代表参加游戏，五名同学以后背对着圆心围成一个圆，胳膊挽着胳膊。（手一定不要碰到手哦！）坐在地上，试着一起站起来。

四、蚂蚁的故事。

五、游戏。

六、结束语。

正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。

我们正值青春，让我们团结在一起，共同拼搏，共同奋进，让波涛更加汹涌、澎湃吧！展开你像鹰一样的翅膀，翱翔苍空，向新时代前进！

班会成效：

班会气氛融洽，游戏活动较吸引人，点评升华较及时贴切增进了学生的友谊、及团结协作的意识。