

# 安全在我心中演讲稿高中生(精选7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 安全在我心中演讲稿高中生篇一

亲爱的同学们：

我今天要发表的是安全在我心中演讲稿，首先，让我们想一想，当我们背着书包高高兴兴上学时，是否看到过指示行人过马路的斑马线？当我们走到路口，是否注意到正在为安全站岗的红绿灯？当我们乘坐火车、汽车时，是否听到过“为了您的安全，请不要把头、手伸出窗外”的亲切关照？还记得，小的时候，从我刚刚记事起，父母就用心良苦的教我“无论是做什么事情，都一定要注意安全”；还记得，当我们走进校园，老师教我们的第一件事情就是要注意安全；还记得，从我识字以后，在马路上，商店门口，建筑物前面时常都能看到“请注意安全”、“安全第一”、“安全生产”的牌子。安全真的很重要吗？是的！

安全在我心中，这是一句人人都应当知道的话语，因为如果不讲安全放在心中，危险就离我们很近。记得有一次，放学后，我正在往家赶，在经过一个路口时，突然，一辆自行车被一辆汽车撞在的路边。当时，正是红灯，可是这辆自行车赶时间没有遵守交通规则，闯了红灯，结果悲剧就这样发生了。事情已经过去很久了，但是直到今天，我仍然忘不掉那个人痛苦的样子，我更加要将安全在我心中演讲稿。

同学们，听完这两个故事，你是否也认识到了安全在我心中

的重要性?其实，安全并不是只有交通方面，还有很多的的地方都需要注意到安全，就如我爸爸说的一样，任何事情都要注意安全。比如，下课后我们下楼梯时，比如，去食堂吃饭打开水，比如，课间休息我们一起游玩时。安全是无处不在的，所有的事情，只要有人的行为，就要谨记安全在我心中，推荐一篇珍惜时间演讲稿。

各位同学们，让我们学会保护自己，注意安全，让安全常驻在我们心中，让安全伴我们长大!

## 安全在我心中演讲稿高中生篇二

尊敬的各位领导、评委，亲爱的战友们，大家好!

现实生活中什么最重要?有人认为是物质金钱，有人认为是功名利禄?而我认为是安全!所以今天我演讲的题目是《安全在我心中》。

千里之堤，溃于蚁穴。对于安全，一个很小的细节差错，就能酿成巨大的灾祸。所以我们在安全工作中要发挥主观能动性，克服麻痹思想、侥幸心理和厌倦情绪，积极靠前做工作，反复扎实抓细节，使事故察于端倪，控于初始，消灭在萌芽，化解于无形，确保部队高度安全稳定。

在我们消防部队，有人存在侥幸心理，认为自己不会那么倒霉，开快车、开霸王车等等，这是对部队不负责，对自己不负责、对家庭不负责。战友们，您应该不会忘记那惨痛的一幕幕：噩耗传来，家中的老母亲一夜之间因思恋儿子病重，妻子不省人事，痛心疾首;未上学的孩子哭喊着爸爸，爸爸，你怎么还不回家……这一切都在警示我们，告诫我们：时时刻刻牢记安全。

战友们，假如我们都重视安全，珍惜生命，那么我们就拒事故于千里之外。对于军人，听不进安全第一的劝告，是耳朵

的幼稚;不尽职尽责、不懂防范为主，是心灵的幼稚;不排除各种安全隐患，是行为的幼稚。

人常说：无危则安，无损则全。有了安全才有家庭的和睦与幸福，有了安全才有社会的和谐与繁荣。离开安全，我们的生活得不到安宁;离开安全，我们的执勤训练、我们的灭火救援得不到保障;离开安全，我们的工作得不到顺利的开展;离开安全，我们的职责使命得不到完美的诠释!

人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次，对于军人，我们更应该珍视安全，珍惜生命，留有用之躯为保家卫国，服务人民而奋斗。让我们一起记住，安全警钟长鸣，安全在我心中!

## 安全在我心中演讲稿高中生篇三

我曾看到这样一组惊人的数字:全世界每年因交通事故而丧生的有10.7万人，占总死亡人数的37%，47万人受伤，损失大约有23亿。看着一条又一条鲜活的生命纷纷离我们远去，我们又有什么理由不珍惜生命，珍惜生命就要从遵守交通规则做起。我们的生活离不开汽车，但汽车在带给我们方便的同时，也带来了一些交通安全隐患，如：

我们最美女教师-张丽莉老师。也是为了从车轮底下救出自己的孩子，却永远的失去了双腿。车祸，使他们失去许多宝贵的东西。他们无愧“最美”的称号。此时此刻，我真想说：“车祸，你这个‘害人精’。一次有一次地夺走那些本不该逝去的生命!”

虽然我们的社会在进步，但人们的安全意识并没有提高。像这样的例子枚不胜数……龚钰奔和张丽莉老师是不幸却又是幸运的，有人因为车祸提前被死神带走了!这些例子为我们深深地敲响了警钟。如果不遵守交通规则，交通事故就像一颗定时炸弹，随时都有可能将生命之花炸得支离破碎。为了您

和他人的安全，大家一起遵守交通规则吧！让交通安全永记心中，让安全保障陪伴你我！

车让人，让出一份文明。人让车，让出一份安全。车让车，让出一份秩序。人让人，让出一份和谐！

## 安全在我心中演讲稿高中生篇四

老师们，同学们：

众所周知，由国家教委等有关部门规定，每年三月最后的一个星期一被定为“全国中小学安全教育日”。今年的3月29日，是第14个“安全教育日”。于是，学生人身安全，尤其是小学生的人身安全和校园安全问题又再度被家长、学校和教师所关注。

许多事实证明，因为小学生的年龄特点、心理特征、知识结构和实际需要等等，使得他们迫切需要在生活中发生意外时可以马上用得着的知识。因此，在形式活泼多样的主题中队会上学习这些知识成为了最恰当的渠道之一，不仅小学生对这种方式异常热情，教师和学校领导也认为这种方式值得提倡，并建议家长积极配合，不要只看重小学生的学习成绩，而应该让学生多学习一些民防知识和安全自护的本领。下面就给大家介绍几个中队主题班会带来的实际效果吧！

1、有一个高年级的同学在开完有关“民防教育”的中队主题班会后写道：“假如学校着火了，要先报警(拨打119)，然后可以打开教学楼的二个大门疏散同学。而且因为发生火灾的大多数人死亡都是被烟熏的，所以要用湿毛巾或者湿衣服捂住口鼻，我们还可以从一、二楼的窗子里跳出来。”

2、一个由低年级同学表演的小品“坏蛋叔叔”表演完以后，立刻赢得了全班同学的热烈掌声。因为它告诫孩子们：独自一人在家时千万要小心，遇到坏人时不要不急不慌。

3、低年级同学自编自导的小品《火场逃生》更是生动。稚嫩的表演生动有趣，一个逃生的故事却给小学生们带来了无限的笑声，但在笑声里同学们也把遇到火灾时的逃生方法记得更加清楚了。

4、又有一个同学在日记里这样写道：“如果我到商场买东西，先要看安全出口在哪里，这样，如果着了火就可以从那出去了。”“着火以后，不能跳楼，因为我们比较小。我们应该到洗手间把毛巾泡湿，捂在嘴上，再低头朝出口慢慢走。”“如果着火了，住在楼房上的人应该怎么办？如果是我，我会用桌布或者窗帘接起来，滑下去。或者把毛巾打湿捂住嘴（口鼻），然后想方设法逃离火场。”

孩子们把这些知识写在自己的日记里，从他们略显稚气、朴素的话语中，不难看出，虽然年龄还很小，可是他们已经学会了怎样去面对灾难，相信这些深植于心中的知识会使他们在经历危险时从容面对。

同学们知道我们应该注意那些安全呢？接下来我从三个方面给同学们做一个安全教育讲座。

第一、家庭，同学们要在家里注意煤气、电、高空坠落、猫狗咬伤及陌生人来家里敲门，要懂得紧急避险的技能，如煤气泄漏要开窗等。

第二、学校，同学们要注意走廊里不要奔跑，不在厕所里打闹玩耍，上下楼梯靠右走，不要跨格走楼梯，儿童乐园未经老师允许不得入内玩耍，小心使用教学用具，如剪刀、美工刀等，例如：现在我们开展科技坊活动，会用到工具，同学们在使用的时候不能用来打闹，互相监督提醒。

第三、社会，我们小朋友放学回家，在路上不要和陌生人搭话，不要吃陌生人给的东西，没有得到家长的允许，不要到同学家去玩，还有交通安全也要注意，不要骑自行车上路，

公安部规定未满14周岁不能骑自行车上路，所以我们小朋友要注意噢！

从以上事例中，我们可以欣喜的发现，我们学校和教师平时对学生进行的各类安全教育，已经在潜移默化中融入在了学生们的心中，并已起到了相当重要的作用。除了平时的教育外，我们每个班级的班主任老师，还可以在每个星期的班队会上，组织学生学习《青少年法制教育读本》；学校和教师还可以以各种发生在学生周围的生动的实例和模拟的表演，让这些特别的主题队会活动深入到了学生们的日常生活中，学生们就会在中队会上学会了各种生存知识。这样有益于学生的健康、安全地成长。

现在，几乎所有学校在校内安全、校外活动安全、卫生防疫、饮食安全、交通安全等方面都有相应的管理规范和要求。尽管如此，校园内还是星星点点有一些偶发事件。为了学生的安全教育，应该采取好的措施保证安全规范有实际意义，提高不仅是学生，还有老师的安全意识。我觉得我们可以利用每周的班会课时间把这些活泼的安全主题中队会继续下去。比如，高年级可以以班级为单位，开展“校园安全隐患”大调查活动，中年级可以以“珍爱生命”为主题召开一次班队会；低年级可以以“安全在我心中”为主题开展“安全知识竞赛”；而每个班还可以以如何使用灭火器等进行应急情况情景模拟、安全小品竞赛等自编自创的节目进行表演。通过这些灵活多样、寓教于乐的形式，不但可以让每个同学都参与，而且还可以达到“安全在人人心中，人人都安全”的安全教育目的，提高同学们的自我保护意识和能力。

总之，主题班队会是少先队活动的一个非常重要的组成部分。它是实施素质教育的前提基础，是学校课堂教学的得力助手。它能把课内外、学校外沟通起来；把理论与实际、动手与动脑结合起来。让学生德、智、体、美、劳全面发展，知、情、意、行得到和谐的统一，也祝愿我们每一个学生提高安全意识，健康成长，最终达到提高学生素质的目的。

## 安全在我心中演讲稿高中生篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

简单的“安全”二字，却点燃了我心中的火焰，永不熄灭；它是团熊熊大火，照亮了我对安全的意识，让我永不忘怀。

为什么会有这么多事故发生在我们身旁？为什么有这么多不小心而至身残疾？为什么让这么多家庭失去欢乐和幸福，变为悲痛和不幸？这些谁也不怪，只能怪自己。因为你的心中没有安全意识，把它看得那么平淡无奇；可是你的生命是多么重要，不管你多有才华，有多少钱，要记住生命仅有一次！

我们的生命有多么辉煌而又多么脆弱。一分一秒都不要放肆：在开车时不要认为没有交警，就乱闯红绿灯；不要以为节省时间，下楼时一步多迈几层台阶……每时每刻都要注意安全，以防万一有出人意料的事情。

当遇到危险时也不要神情慌张不知所措，只要记住三个字“稳？静？等”，就不会留下人生的遗憾。不论做什么，都要脚踏实地一步步完成，不能因节省几秒钟而随心所欲。俗话说得好：急于求成，反而坏事。镇定自如也是遇难时最需要的品性，往往临危不惧的人取得成就越早。静静思考，采取措施，等待救命，或选择正确的自救方法。“宁等三分，不争一秒”的话语时常回荡在我的耳边，这的确是个真理啊！只要把他刻骨铭心，才能避免厄运的到来。

我们一定要像对待自己的生命一样对待安全，要让这团火焰继续燃烧，越来越辉煌；要让这盏明灯，永远照亮我们生命的历程。认识了安全是一笔财富，真正做到万无一失，留下的是一生的幸福！

# 安全在我心中演讲稿高中生篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四（1）班的，今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

安全像什么？安全像忠实的保护神，日日夜夜守护在我们身边，让生命之树挺拔青翠；安全像什么？安全像脆弱的心灵，也可能在一瞬间支离破碎；安全像什么？安全像一个警钟，时时刻刻提醒我们：珍爱生命、安全第一！

我们先来看看学校附近众多的零食小摊点，那是孩子们购物的天堂。可是，一旦这里的食品质量得不到保证，就成为影响青少年健康的隐形杀手。所以同学们在购买小食品的时候，不要只看花花绿绿的外表诱人，还要查看它的生产日期、保质期、生产许可证号等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现质量问题无法追究。

我们再来看看上学、放学的路上，好多同学不遵守交通规则，走在机动车道上、横穿马路、走逆行道，更有甚者还在车流不息的马路上追逐打闹。这是多么危险的行为啊，真替他们捏一把汗。所以我在此倡议：在上学、放学路上，我们一定要走人行道，并且靠右行；横穿马路时，要走斑马线，并且先左顾右盼，注意来往车辆；严禁在路上追逐打闹。希望大家能共同遵守，珍爱生命，注意安全！

我真心希望，每位同学都能善于度过自己独一无二的生命，让我们的教室开满安全之花，让我们的校园更加和谐美丽，四处洋溢着欢乐的气息，祝愿我们的校园真正成为安全的港湾，和谐的家园，欢乐的海洋，学习的乐园！

我的演讲到此结束，谢谢大家！



# 安全在我心中演讲稿高中生篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的题目是《消防安全在我心中》。

同学们，你们知道我们国家的火警电话是多少吗？对，那你们知道国际消防日是哪一天吗？是11月9日。今年是第xx届国际消防日，今年的主题是关注消防、珍爱生命、共享平安。世界各国的火警号码都不一样，但每个国家都选取了让人们最容易记住的数字来组成火警号码。我国的火警电话号码119恰好与国际消防日11月9日的月、日数相同。在这一天前后，正值风干物燥，火灾多发时节，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但是火如果失去控制，酿成火灾，就会给人们的生命财产造成巨大损失。

首先，同学们要养成随手拔电源的好习惯，用完电器一定要接着把电源拔掉。如果在家里发生了火灾，一定要沉着冷静，不要心慌，及时报警。我们国家的火灾报警电话是119，在报警时要把自己的姓名、发生火灾的地址讲清楚。要牢记先救人，后救物的原则，家里有老人和小孩应先撤离，不要急于抢出物品，以免延误时间，造成人员伤亡。

其次，发生火灾时要听从指挥，如果争先恐后，互相拥挤，不但会阻塞通道，严重的还会互相踩伤踩死。因为同学们正处于成长发育期，还不具备成年人的思维和体力，普遍缺乏自我保护的能力和经验，如果发现火灾，最重要的是听从指挥尽快脱离危险，撤离火场。这样做既可以保证自身安全，也为大人们灭火提供了方便，使他们可以集中精力灭火。从这一意义上来看，保护自身安全也是为灭火工作作出了贡献呢。

再次，我们要自觉爱护各种消防设施。消防设施是扑救火灾的重要工具。必须处于“常备不懈”的状态。一有火灾，马上能够投入使用。因此，平时不要随意玩弄、挪用消防器材。

最后，希望同学们能够牢记这些小常识，在发生火灾时保护好自己，并能将安全时时记在心里，处处加强防范！

“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。老师们，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，消防安全，从我做起。

最后，衷心祝愿大家：年年岁岁快乐、分分秒秒平安！

谢谢大家！