

在家务农社会实践心得体会 大学生在家 社会实践心得体会(模板5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

在家务农社会实践心得体会篇一

这个暑假，怀着一份让自己的暑期生活变得更充实的心态，我加入了学院的社会实践。在刚刚入学的时候，就听师兄师姐不断得在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲身体会一番了。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的“大餐”，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：“老板，开饭啦！”

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。

因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了，虽然演员都不是专业，但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。

而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩啊。在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

在义教方面，我收获颇大。与我一起搭档的是来自华农的yc□她是学商务英语的，所以在英语方面也特别厉害。她的讲课也非常的精彩，我从她身上学到了不少的东西。当然，我自己也有投入到义教工作当中去。第一次义教，由于一些临时的变动，剩下给我的时间并不是很多，所以临时又对我要讲课的内容作了一些调整，只是利用前面的教学内容，跟小朋友们玩了个游戏，结果效果是很好的，至少充分调动了小朋友开口说英语的积极性。希望他们以后也会多开口，这样对他们的英语提高会有很大的帮助。英语，我实在不怎么擅长，但是这一次，我不仅大胆得说英语，更大胆得去教学生说英语，这种感觉实在是太棒了。

在家务农社会实践心得体会篇二

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。

我们的教育应该社会实践得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要

在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验,好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富.这次实践更让我肯定了做事先做人的道理,要明白做人的道理,如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说,需要学习的东西很多,他们就是最好的老师,正所谓“三人行,必有我师”,我们可以向他们学习很多知识、道理。

现代社会是一个开放性的社会,是一个充满规则的社会,我们国家要与世界接轨,高才能的人是必不可少的,但没实践的人才是无处可用的.因此对于人才的培养应当面向实际,面向社会,面向国际.环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际,理论与实际相结合的办学模式是比较可行的(不过是个人的想法),定期安排学生见习,让学生更好的消化所学的知识。本人在河南省巩义市北官庄机械厂的会计部进行了社会实践学习,以下是本人此次学习的一些心得和体会。

++的会计部并没有太多人,设有一个财务部长,一个出纳,两个会计员,刚到会计部妈妈就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于自己在这方面的知识比较匮乏,于是只能晚上回家补课了,把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习,可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触,从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了,还要把所有的单据按月按日分门别类,并把每笔业务的单据整理好,用图钉装订好,才能为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事,可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随随便便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了,每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线,再盖上责任人的章,才能作废。而写错摘要栏,则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要,平常我们写字总觉得写正中点好看,可摘要却不行,一定要靠左写起不能空格,这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要

求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在妈妈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么回事。妈妈很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察妈妈是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

在家务农社会实践心得体会篇三

随着新年零点钟声的敲响，我们迎来了牛年。作为一名大学生，抱着贴近社会、服务社会的愿望。我自己设计并进行了对__河生态环境调查的社会实践。其间，我对__河与周围环境做了一系列调查。与许多人交流并进行信息采集取证。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，实践则是川上的桥梁。如何使自己的理想，课本中所学的知识具体的在社会实践得到较好的结合，是我们的知识进一步深化，水平进一步提高的重要的方法。

从实践中走来，带不同任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最有价值的收获。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提高素质，提早与社会来个零距离接触。学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。我相信任何的工作都能给我带来课本上无法得到的知识。所以在这次实践中，我尽量投入到其中，尽心尽力去做调查。这期间所做虽无大事，但从点滴做起，所获亦匪浅。

这样，我就开始了自己的调查工作。首先，我在家做了接下来的工作流程、具体实施步骤。第一天，我来到政府部门和有关村委会，了解__河的历史、基本概况，并向领导询问了关于__河的治理措施，看到政府领导肯定的点头和满意的笑容，使我坚定了对这次调查的信念。第二天，我走访了邻居并向部分路人了解他们对__河的认识。调查工作，难免有许多不适之处，也总会出现一些小错误。访问过程，有的人配合，但总有一些人不配合，甚至对你不理不睬。提问时，也难免自己会出现词不达意和笔录过慢的问题。有时还会碰见外地人，这时交流方式就成了问题。碰上这些，就只能靠自己的临场发挥了。第三天是我最累的一天，我从河的北头，沿河进行实地调查、记录。河边的商店、工厂、居民楼、不法及不合理建筑，我都有相关记录。调查结束后，又要进行汇总分类，并查相关资料，对河的情况进行分析，还有几天，就只是用来总结和查缺补漏。

在不到一个星期的时间中，我用自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的初衷，我永远都不会忘记这几天充实而又有意义的日子。长辈赞许的肯定，路人诚恳的指点，一句句话都深深印在我的脑海之中。这次实践学到了书本上没有的知识，既增长了实践操作

能力，丰富了生活阅历，这将是走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了我们学生一些思想认识问题，促进自身世界观的转变，通过了机关部门里的温暖，受到了教育和鼓舞，增强了民族自信心和自豪感，坚定了走社会主义道路的信念，体会到__大的会议精神。更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

我深深的感觉到这些日子所学到的东西和学校的理论有一定的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就必须理论和实践紧密结合，是自己的知识在实践中得到增长必须在实践中培养自己各方面的能力。独立认知和分析能力，应该说很多的要求规定里面都有提及类似的能力，但我认为我们大学生更应该有而且扎实的掌握这种能力。独立的认知能力使你不拘泥于传统，这是个讲求效率和讲求实际的年代，有独立认知能力或许会给你带来创新的灵感和机遇。当然，这并不是偏激、摆脱。独立分析能力我自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路、走偏路。同时，我也会继续坚持创新理念，创新是原动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如，在工作中能做到不循常规，以一种创新的形式去完成任务。这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。再比如，讨论课题或写调查报告时，如果能用独特的思维提出新思路、新观点、新想法，这对个人发展非常有利。

实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感，也有一定帮助。时间总是在不经意间从指尖流逝！回顾这次社会实践，我觉得很有意义。其间，我也深刻感

受到“知识无限，能力有限”的含义。在日后，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。这期间，我留下的是汗水，带走的是知识；留下的是快乐，带走的是专业知识的欠缺，人际交往能力、出事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身综合素质，争取自己进一步更好的发展。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

实践结束后，我对这句诗有了更深刻的理解，相信以后我会做得更好！

寒假社会实践在家心得体会2

在家务农社会实践心得体会篇四

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们拥有的社会经验却少之又少。单个人而言，我就从来没有参加过任何工作。而学校这次的社会实践任务给了我们机会。它可以拓展我们自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

为期两周的社会实践已经拉下了帷幕，这是我第一次参加工作，在这段期间，我真正体会到了工作的辛苦，它让我学到了很多，也懂得了很多。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实

践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，4年之后，我们就毕业了，成为了社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，我们要学习的东西还有很多很多。

这两星期的实训，可谓是内容丰富，时间紧迫。它让我明白到，在社会上，我们要善于跟他人沟通，要有自信，克服自己的胆怯心理，在工作的同时努力丰富自己的经验与知识。

也正是这一星期的实训，使我对国际贸易这一专业有了更深、更广的了解，这也是将来我们踏入工作岗位最基础的一步，它使我对将来的发展，将来的奋斗目标更加明确。这次的实训给了我们亲身体验的机会，也为我们原本空白的大学之路增添了亮丽的一笔，更为我们的生活加入了调味品，从而变

得有滋有味。作为国际贸易专业的学生，我们应学好专业知识，学好外语，为将来踏入社会做好充分的准备，向外贸业务员发展，为xx经济的发展献出自己的一份力量！

在家务农社会实践心得体会篇五

不知不觉，为期一个多星期的20__寒假社会实践已结束了，通过这次的社会实践，让我领悟了很多东西，而这些都将使我毕生受用。

人这一生中，学校不多是永久的学校。真正永久的学校只有一个，那就是社会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门，走向社会，积极地往了解社会，并投身社会的良好情势；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好机会；是提升我们修身，建立服务社会的思想与意识。

同时，社会实践也加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的间隔，也让自己在实践中开辟了视野，增长了才华，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。

我们这一代的大学生，在将来的就业中将面临着剧烈的市场竞争，社会的经济、政治、文化的迅速发展，更增加了我们的压力，我们必须时刻进步警惕，而且也要积极地投身于实践当中，这样才有益于个人的全面发展，更好地跟上时代发展的脚步，为未来的竞争打下坚实的基础，使自己在竞争中立于不败之地。

在实践中，我也深入地了解到，自己还有很多不足的地方，在很多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了很多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提示自己，不再出现类似的题目。这

次暑期社会实践，使我的综合素质得到了进步，思想更加成熟，希看以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，奋发学习，努力进步本身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

寒假社会实践在家心得体会5