

2023年牙克石林原中学 中学生演讲稿 (大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

牙克石林原中学篇一

不久以前有一个同学来家里玩耍。我们直走入我的房间，她问了我一个问题。

“你爸爸平时都是这样子很无聊地在看电视吗？”我说是啊。

“那你只是呆在房间里玩不和你爸爸聊天吗？”

“吃饭的时候会有，偶尔出来喝个茶也有。”

“啊，”她很惊讶地看着我。“我觉得你们这个样子很可悲。”

一瞬间我觉得像被电流击中，整颗心都跟着微微有些颤抖。

高中是一个拼搏的阶段。它意味着你以后是否能找到好大学，是否能找到好专业，是否能找到好工作。高中也是一个小型社会，你要学会沟通，学会交流，逐步探索自己的生活方式。这无疑带来的是巨大的压力。它像是一张密不透风的网，将你牢牢套住，逼着你前进，前进，再前进。

然而正是在这样越来越大的压力之下，很多人只顾着埋头苦干，只顾“勇往直前”，却忘了他们在这个世界最重要的宝

藏——亲人。如我，已在不知不觉中与父母的沟通越来越少。

我惊讶于自己的行为，我便开始我的观察。我发现爸爸每次与我说话时，我答几句就慢慢走开，我发现妈妈每次想拉我出去逛街时，我总是找各种理由推三阻四。我恍然大悟，这是我的原因。

是因为成长还是性格？我说不清。但我知道与我有一样状况的人并不在少数。我总是能听见旁边的同学讨论周末要去哪里玩，放假要去哪里玩，却很少听见要陪父母出去玩，或者是去亲戚家串门做客。对于我们这一代人来说，结伴出游逛街，是再正常不过了。

不久的高考以后，我想不会有很多人留在这个城市，更多人是想出去看看的。什么广州、深圳，甚至北京、上海，都会有人去的吧。我们走了，可以带着轻松和愉快，可是家里的双亲，却要从此刻开始对你的思念，永无止境。

儿女对亲人的思念可能因为来自不同地方的情谊稍稍埋藏，如友情，甚至以后的爱情。可是在父母这种几乎已经历了人生大风大浪的年纪，他们对你的牵挂与思念，是任何事物都无法将其冲淡的。

曾在书上看到过一句话：“子欲养而亲不待。”当时不以为然，现在觉得它是人间最大的悲哀。

趁现在吧，未来的游子们。多陪陪父母，陪他们出游，陪他们聊天，让他们开心，以后好让这些美好的回忆，稍稍抚慰他们对你思念的痛。不久的以后，我们回家的道路，很是漫长。

莫让时光为你增添过多的遗憾。

牙克石林原中学篇二

大家好，我是王宁。

今天能站在这里，纯属偶然。为什么说偶然呢，因为，南雅是个人才济济的地方，164班是一个优秀的集体。我个人认为，班级前二十几名的同学，时机适宜，谁考班上第一名都有可能。妈妈对我说：考了第一名，不要有压力，这一次已证明了你有考第一名的实力。以后，出现名次上下浮动都很正常，以平常心对待。

从小学开始，爸爸妈妈对我就是这样要求的，只要学习态度好，考试考多少分都不会怪我，所以，我考试对分数没什么压力，所以很少有发挥失常的时候，成绩也差不到哪去。我的经验就是：像考试一样做认真做作业，像做作业一样地轻松考试。初中了，妈妈重新告诉我：考试，只要考出你的真实水平，就可以。比如，某次考试，你的真实水平是90分，你考了90分，就很好。如果，因为某种原因，你只考了70分，那爸爸妈妈就会为你遗憾，因为你的努力付出没有得到对等的回报。

在我们家，分数引起的反应基本上是波澜不惊的，考100分也好，80分也好，没什么太大的反响。人生处处是考场，从容面对，考出自己真实水平就好。在我们家，物质也不与分数，成绩挂钩。

物质上的东西，能给生活带来便利，而爸爸妈妈的经济能承受的，就会给我买，与成绩没关系。爸爸妈妈认为，那种挂钩很容易培养孩子的功利思想，而偏离了学习和生活的本质。

我身上不缺零用钱，钱包里有一张银行卡备用，家里的小盒子里，爸爸妈妈也常放了几百元零钱备用。

爸爸妈妈的理念是，在当今充满诱惑的时代，孩子不缺钱、

不缺爱，到外面走弯路的概率就要小很多。

教育的最终目的是让孩子有能力创造幸福生活，享受生活。我们觉得，享受生活，不要说等你长大以后，而是从今天开始，从现在开始。

有一次，一位奶奶对我说，你父母对你这么好，你一定要好好学习，长大报答你的父母。妈妈更正了这种说法，对我说：对父母的报答不是很高的分数，而是从现在开始，好好活着，每一天。

所以，学习只是我生活重要的一部分，但不是全部。交朋友、看电影、打扮漂亮、和小狗狗玩、适当上网玩游戏放松、去乡下陪伴疼爱我的奶奶、外婆外公、聊有好感的男生等等这些让我的生活很丰富，也让我的生活充满了爱，生命之火激情燃烧。

妈妈说，她从我的每一篇作文中，都感觉到了我对爱的理解。

阅读经典，是学好语文的关键。也是理解人生的重要途径。

经典之所以成为经典，必定有它的卓越之处。从去年开始，我开始阅读外国经典名著。我强烈地感觉到，我的作文、考试做阅读题目都上了一个台阶。在阅读的时候，并不一定感觉到明显效果，但写起作文来，笔下的文采仿佛不是自己的，涓涓流出。这就是文化的熏陶，在不知不觉中融入到了阅读者的生命。

建议大家不要让孩子读那种快餐书籍，比如各种杂志、童话故事、如何成功速成等等，要读经典的的世界名著。可能刚开始读，会找不着感觉，但读上两本，就会找到节奏。

有一次，妈妈问我：你阅读名著时，感受到愉悦了吗？我说，感受到了！那一刻，妈妈很欣慰。因为，愉悦，是最高层次

的享受。从阶段性的作用上讲，阅读经典可以使语文成绩提高十分左右，这十分左右对于中考来说，是多么重要。

阅读、音乐和其他艺术形式，其终极意义都是让人在某一阶段感到愉悦，让灵魂舒展，轻盈。

孩子们时间很紧张，妈妈平时在接送我，或开车一起外出的时候，会根据情况适时的挑选一些高雅的音乐在车里放。我在放松的情况下，不知不觉地接触到了一些世界名曲，和一些歌词写得很好的歌曲，这一次我的作文拿了高分，就是以平时在车上听到的那些音乐为题材写的。

现在的孩子叛逆心极重，我也不例外。比如阅读，听音乐这些事情，我妈妈做得很随意，不露痕迹，根据我的情绪来，在我想休息或者做其他事的时候，她会尊重我的意见，不强行摊派。

从小，爸爸妈妈就有意识地培养我的独立性。因为，孩子不可能一辈子生活在父母的羽翼下。尊重孩子的选择，这是最重要的。因为，人生很多事情不是只有一个选择，可以有很多选择，每一种选择都有一定的道理。不要用家长心中的选择去评价孩子。

比如：我五岁的时候，天气很热，从幼儿园出来，很渴，想要喝饮料。妈妈给钱给我，让我自己去买。我害羞，因为从未尝试过，害怕，就不肯自己去。妈妈告诉我，现在你有两个选择，一是自己去买，然后喝。一是自己不去买，那就忍着，回家再喝水。我犹豫了一下，选择了不去买，忍着。妈妈觉得这也是一种选择，就尊重我，也不评价我。

小学时，放学下雨了，妈妈也不会主动送伞。她知道，我总会想办法的，比如，和同学共，比如在教室里先做作业，比如去超市里避雨，顺便逛一逛超市。因为，我曾对妈妈说过，你女儿没你想象的那么蠢，总会想到办法。

再比如：现在我买衣服，妈妈只负责出钱。上次，和同学一起去买地摊货，25元买了一件衬衣，穿到学校来了，妈妈说也还漂亮，但建议我把那些线头剪一下，别让人一眼就看出地摊货。第二次，我又去买了一件，拿回来就觉得小了。妈妈也没评价我，建议我送给一个比我矮一点的朋友了。

这都是我的选择，爸爸妈妈都尊重我。不作负面评价。就是这样，我一路思考，爸爸妈妈一路尊重，我渐渐长大了，遇事不逃避，学会思考，有自己的主见。

经常听见有家长这样说自己的孩子，我家孩子这次错的题目好多都知道做，就是粗心啊。在这里，我想谈一谈我们家的观点。从五年级起，妈妈就告诉我：粗心，就是能力差，学得不扎实的表现！任何时候，都不要说是因为粗心没考好。也请家长不要再为孩子找这个推脱责任的借口。

细心、沉稳、脚踏实地是必备的能力，如果具备了这些能力，偶尔丢一两分，可以理解，超过两分，就是能力还欠缺，学得不扎实。这个观点，妈妈五年级开始和我交流，我也渐渐认同。所以，我正常情况下能考高分，成绩稳定，这个观点应该起了很大的作用。

家长要放手，在可控的范围下尽量放手。比如，做一件事，孩子去做，可能只能打30分，你不满意，骂他，甚至代替他做了，当时事情的效果可以打90分。但请家长注意，这90分，永远是你的90分，孩子仍然是0分。如果，你让他做，用他不反感的方式指点一下，这一次可能只是30分，下一次就有可能60分，再下一次，可能就是95分，甚至比你做得更好。

所以，家长要学习聪明地示弱，把机会让给孩子，并及时鼓励肯定孩子。爸爸妈妈终将老去，要学会把舞台适时地让给孩子，让他们发挥。孩子只有在一次次的实践、思考中，不断长大，独立，然后超越父母。长江后浪拍前浪，我爸爸妈妈常常很幸福地被我拍死在沙滩上。

中华民族是个谦逊的民族。在教育孩子方面，却容易走入一个误区。不注意赏识孩子的优点，而过份强调孩子的错误。当我做得对的时候，爸爸妈妈会及时肯定我，表扬我。

妈妈平时在同朋友谈话时，谈到孩子的时候，她会充分肯定孩子身上的优点。我们偶尔听到，表面会装得不在意，实际上，我们很在意，得到肯定的这些优点，我们会继续坚持，越来越好。会按照父母描述的那样优秀的样子去校准自己的言行。

当孩子出现错误的时候，就事论事地分析。不哆嗦，不翻旧账。正确面对事情，改正就好。事情过了，继续过美好的生活，不要把负面情绪过分强调和延伸。最错误的方式是，在公众面前训斥孩子，丢孩子的脸。家长们，请呵护孩子脆弱的自尊！

当然，是人就会有缺点，我也有一些缺点，就不在这里说了，呵呵。

开始，我说我考第一名是偶然，现在我想告诉大家，当爸爸妈妈用心地把孩子呵护好了，这种偶然，就是必然！孩子具备了努力、坚强、细心、有爱心等等这些品质，偶然地考上一次或几次第一名就成了必然。

最后，我向关心、教育我的老师们、我的爸爸妈妈致以最诚挚的谢意：你们辛苦了！谢谢你们！

向曾经关心、帮助我的朋友们、同学们说一声：谢谢！祝老师们、家长们：工作顺利、身体健康！

祝同学们：生活开心、学业有成！

牙克石林原中学篇三

各位老师、同学大家好！

在这之前我努力去做了三件事：

团委会在上届手中发展壮大，但我们和上届所处的形势有很大变化，必须适应新的形势进行创新。团委会部门虽少，但涵盖范围很广。我想还要精简成员，健全它们的职能，像我们部去年就有180多人，人员雍杂，运行起来并不真是人多力量大，再就是发展健全它们的职能进行改革，怎样多为同学们做实事，比如说《旭日》准备出百年校庆纪念刊，欣欣周刊创办副刊，纪检部开创晚自己前值日先例。这些都是创新，还可以发展广播台，可以请老师或学校领导进行现场问答，纪检部在条件具备下进行人事调查提高学生干部整体素质，组织部统一协助调度各部成员分工，加入或撤出。我对团委会的这些认识肯定有片面之处，我将会在以后的工作中努力改进，恳请大家支持我！

最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

牙克石林原中学篇四

大家好！

走进科技馆，我心想：低碳真的重要吗？

为了找到答案，我如饥似渴地阅读起资料来，从这些资料中，我了解到：随着世界工业经济发展，人口的剧增，人类的欲望也无限上升，世界气候面临着一个越来越严重的问题——地球臭氧层受到了前所未有的危机，全球灾难性气候变化屡屡出现，已严重危害到了人类的生活环境与健康安全。那有没有克星呢？当然有，绿色植物对空气中的二氧化碳的平衡

起着重要的作用。

但是，我发现，生活中的陋习在不自觉地增加着地球的负担。夏天，有人在屋内盖着厚被子开着冷空调；冬天室内温度则高得让人流汗；办公室的电脑始终不关；打印纸从来没有双面用过，出门不是开私家车就是打的……这就是“高碳生活”，高碳生活给人带来了许多危害，“高碳之伤”已经严重影响了人们的身心健康。

我觉得低碳生活是要求我们在日常生活中养成节能的好习惯，树立全新的生活观，减少碳排放，促进人与自然和谐发展。保护地球，人人有责。节能减排势在必行，低碳生活是一种美德，也是一种时尚。走好生活的一小步，就是迈向低碳环保的一大步！

低碳真得很重要！在这里，我想问一句：“今天，你低碳了吗？”

牙克石林原中学篇五

大家好，今天我演讲的题目是《中华之崛起》。

听，烈士那对祖国的无限憧憬的话语又回响到我的耳畔：“我相信，到那时，到处都是活跃的创造，到处都是日新月异的脚步，欢歌代替悲叹，笑脸将代替哭脸，富裕将代替贫穷，健康将代替疾苦，……”现在在一代一代中国人汗水的浇铸下，我们终于可以自豪的告慰先烈：你们的愿望已经实现，中华民族站起来了！xx年抗洪时候的万众一心，汶川大地震的众志成城无不彰显出伟大的中华民族所具有的强大的民族凝聚力；2008年北京奥运会，中国奥运健儿们激动的泪水，国庆xx周年大典中国军人威武坚毅的雄姿，无不使人精神振奋，无不使人欢呼雀跃，无不使人光荣自豪。

作为一名当代大学生，在这个崛起的时代里，我们有责任也

渴望去拼搏，去奋斗，去为祖国的发展与进步做出自己义不容辞的贡献，祖国，我爱您，愿您永远昌盛，永远年轻。

牙克石林原中学篇六

大家好：

我在街上漫步，刚下完雨，空气异常清新。雨不大，所以地上水不多。街上行人匆匆地来往着，路上车辆匆匆地飞驰着。我想恐怕仅有我还有时间去漫步了吧。

走到了一堆乱石旁，那里好像是被拆除而未来得及清理的一间民居。眼前尽是灰色的石块，突然，我像发现了什么宝藏似的，看见了一抹淡紫色，仔细去看，原先是乱石中长出一朵淡紫色的小花，我虽然不明白那朵花叫什么名字，但我却为它的惊艳所倾倒；为它的顽强所折服。这朵小花，是我在这个春天感受到的第一丝春意。

继续走着，前面有一位老大爷，拄着拐杖，看样貌也是出来散步的，或许儿女不在家，所以他才自我出来的。路滑的缘故，老大爷不细心摔倒了，我刚想去扶起老大爷，两位“红领巾”冲了过去，扶起了老大爷，还好，没伤着。我虽然不明白他们是谁，但我却为两位同学的行为所感动；对这人间最可爱的“红领巾”充满敬佩。

回到家中，母亲在厨房忙着饭菜，缕缕香气扑鼻而来，这时妈妈就会习惯性的一喊：“吃饭了，快去洗手吧。”听到母亲的话，心里觉得那么亲切温暖。

街上的行人仍匆匆的走着，路上的车辆仍匆匆的飞驰着。如今的人们，已没有时间和心境来欣赏这些身边的美了，其实，身边到处都有美，无论是路旁的一株小花，人们之间的互相帮忙，还是身边温暖亲切的亲情，我们完全能够在某个假日，放慢脚步，去欣赏身边的美。

牙克石林原中学篇七

从幼儿园到小学三年级，我遇到过好多老师，可我最喜欢的还是那宽容的陈老师。

陈老师很年轻，有一头乌黑发亮的卷发，高高的鼻梁上架着一副眼镜，眼镜后面嵌着一对黑葡萄般的大眼睛，散发着慈祥的光芒。

陈老师很公平，不管是校长的儿子，还是县长的女儿，她只看我们的表现，就算有一点点进步，她也会表扬。

陈老师平时很爱笑，把我们当朋友来看待，可你别以为她每天都爱说爱笑，只要谁在课堂上有半点不认真，她也会批评，要是谁过分调皮的话，下课后就会把你叫到教室办公室批评你。如果你犯了特别重大的“罪”那你可就要特别小心了，老师会把你的爸爸妈妈批评一次，所以你不但在学校里会受到批评，到了家里后，也会被你的爸爸妈妈进行“男女双打”。可你要是很乖的话，陈老师就会夸你是好孩子，会变得很温柔，所以，我一定要做个好孩子，让陈老师每天都很开心、快乐！

“随风潜入夜，润物细无声”，陈老师像春雨，默默地为我们奉献着她的青春。陈老师，您是美的耕耘者，美的播种者，是您用美的雨露滋润我们，让我们茁壮成长！