

# 2023年身体的演讲稿(模板9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 身体的演讲稿篇一

大家好！此时此刻，能站在这里我非常的激动。今天我演讲的题目是《安全责任重于泰山》。

激情七月，阳光灿烂。生命就犹如烟花般灿烂，霓虹般耀眼。生命无疑是宝贵的，谁不热爱自己的家，谁不希望欢声笑语常伴左右，谁不希望拥有幸福。那什么是幸福？有人会说有份稳定的工作有份可观的收入就是幸福，也有人会说有车有房就是幸福。如果让我来回答，我会毫不犹豫的说：“我需要安全，拥有了安全就是拥有了幸福。”安全不能承受之轻！安全是企业生存发展的基本要求，是事关职工生命、事关企业健康可持续发展的大事。作为企业生产一线的一名普通员工，从刚刚入厂时的三级安全教育、安全知识考评，从接受车间的安全知识培训，从制造部定期开展的安全系统检查，从争创安全合格班组，我和我的同事们都深刻的感受到了安全责任的'重要意义。耕耘希望收获幸福，生命意味着一切却又高于一切。我和我的同事每天班前都按规定做好防护措施、认真点检设备，持证上岗，始终牢记自己加入中国重汽时的安全承诺。安全不仅意味着的设备正常运转，更意味着千家万户的快乐与安康。安全第一，没有了安全，于个人，生命就无法保障；于家庭，幸福就毁于一旦；于企业，就无从谈起发展。

“安全即人，安全靠人，安全为人”，今年集团公司开展的“安全生产基层基础深化年”，就是以人为本在基层班组

中抓安全建设，就是寻找了一条最根本、最有效的途径来培养职工安全工作的习惯，提高职工的安全素质，规范职工的安全行为，让集体中的每一员都变被动保安全为主动要安全。

安全源于长期警惕，事故出于瞬间麻痹，思想上的松懈必然会导致违章现象的发生和安全隐患的存在。安全意识的淡薄是事故发生的首要原因，但当你为了感觉舒适，不带安全帽时你是否想到安全已离你而去。当你心存侥幸违章工作时，你是否意识到自己或身边同事的生命受到了威胁。当你漫不经心麻痹大意时你是否明白灾难已悄悄降临。随手打开网络，我们会发现身边发生着一幕幕悲惨的安全事故，这些，血泪的昭示、悲剧的追问，或许能够让您更加真切、更加直观地感受到安全的千钧之重，感受到生命的弥足珍贵。

为了不再有血的教训，我们应该在岗位生产工作中检查一下，是否严格遵守了安全操作规程？检查一下，是否有同事还在危险作业区域？反省一下，自己是否自视经验丰富而抱着侥幸心理去违章？一丁点的马虎就有可能将安全隐患引发并扩大无数倍破坏力；一丁点的马虎就可能让许多条生命陷入危险境地；所以，在去工作现场时请带好安全帽、看到他人违章作业时请立刻出言制止、发现不安全因素时请及时向安全主管部门报告…而这，都是我们的举手之劳。我们每一个人的肩膀上都扛着安全责任的重担。

安全是一种责任，在岗一分钟尽职六十秒。从责任升华到责任心，体现的是职工认真负责的忠诚度，对工作精益求精的责任心，对重视安全工作的责任感。在集团公司全面实施二次创业的伟大进程中，需要人人讲安全，事事为安全，处处要安全。需要班组里的每一名职工严格按照三不伤害原则，做到互相提醒，互相帮助，做自己做他人的安全监督员，用安全筑起企业稳定发展的坚实堡垒。

安全不是贴在墙上的口号标语，不是一句简简单单的文字。而是维系生命健康和家庭幸福的保护伞。不管阴晴圆缺，时

刻带上这把伞，让安全成为我们生活的一种习惯。安全是一种爱，安全的爱是领导对职工永远的牵挂。安全是一种情，是家人最温暖的亲情。

世界上还有什么比拥有安全更能让人感到幸福吗？没有！

朋友们！伸出你的右手，放在那颗火热而跳动的心上，当新的一天开始，当你筹划工作的时候请牢记自己的安全责任。个人的生命，家庭的幸福，企业的发展都寄希望于安全。让我们牢记“生命不能承受之轻，安全责任重于泰山”！以安全规范我们的行为，用行动架起一座安全的桥梁，让我们快乐的生活，平安的工作，一起为企业的健康发展奉献自己的忠诚，演绎生命的精彩，谱写最美的乐章！！

## 身体的演讲稿篇二

刘：尊敬的老师，亲爱的同学们，今天我们演讲的题目是《我健康，我快乐》。美国的爱默生有句名言：健康是人生第一财富。张：确实如此，不是有句话说，健康是一，其他的学业、事业、梦想、财富、友谊等一切都是一后面的零吗？没有健康的身体，其他的一切都无从谈起。全：健康需要运动，运动促进健康。只有时时刻刻锻炼自己，纠正自己的心态，运动自己的体魄，才能拥有一颗健康的心，一颗快乐的心。

刘：只有运动才健康，只有健康我们才更快乐。就让快乐的种子永远播撒在我们的心中，开放出纯洁的花朵，就让自己时时刻刻生活在运动之中！

张：在运动中，我们体验成功的喜悦；

全：在运动中，我们磨炼了坚强的意志；

刘：在运动中，我们阐述了团结的内涵；

张：在运动中，我们懂得了友谊的真谛。快乐有苦有甜，有酸有涩。人生时见阴云，时见阳光。在运动中，我们可以体会到五味生活，七彩人生。

全：运动传递健康，健康成就快乐！有时，运动也是一副良药，让你释放学习生活的压力，锻炼人生的耐力。我们是祖国的希望，是未来的接班人，我们有责任，也有义务从各个方面锻炼自己，提升自我。

全：因为有船，帆才会迎风飘扬。

合：让我们热爱运动，健康身心，快乐相伴。让“我健康，我快乐”的口号伴随我们走过一生！

## 身体的演讲稿篇三

大家下午好！

我是来自转炉炼钢一车间的一名普通工人。在演讲之前呢，我做了很长时间的思考。“在大学期间我曾经看过一篇很经典的演讲。其中有一段就说在河北农村有一种风俗，叫起丧。起丧是什么意思呢？大意是说有一天，一个老太爷去世了，要下葬，需要把他因为车祸过世二十多年的妻子挖出来和他合葬，他的子孙们在地上挖了三尺多深，仔细搜索一个死去了多年的人的残骸，只找到了几颗牙齿和一缕头发。”那是我人生第一次直接了解人死去多年的样子，也是我第一次去认真思考死亡这件事情。

来沙钢之前，我在老师口中也好，朋友那里也罢，了解了很多钢铁厂的危险性。我曾信誓旦旦的想来到这里工作以后一定要把自己的人身安全放到第一位。有危险的地方切记一定要小心翼翼，保持自己大脑的时刻清醒，学习孙悟空那样去眼观六路、耳听八方，心里不敢有丝毫懈怠。

说到这里我想问现场大家一个问题，你们有谁家的家里有那么一些永远在背后默默为你付出、关心你、爱你，甚至把你视做顶梁柱的人呢？你们当中又有谁觉得自己一人毫无所谓，不需要思考身边的一切，只要自己过好就够了，就算出了事故也不会去有人关心你的。

先拿我自己说，我是家里的独子，我的父母也非常的疼我爱我，从小到大就是把我捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了的那种。来到这里以后，隔三差五的就给我从老家邮寄过来各种东西，每隔一段时间的嘘寒问暖更是必不可少，有着这样可爱父母的我不敢让自己出一点点事情啊！

倘若有一天，当你在岗位上开始变得疏忽了，认为周围的一切不过如此，对于危险源开始变得麻痹大意时，不妨在每周二的时候，放下手机认真的去听一听，去看一看安全会议上那些鲜血淋漓的案例：那是一个美满家庭的丈夫，他从行车上不慎掉了下来；那是一对慈祥老夫妇的孩子，他被飞溅的钢花烫坏了半个身子；那是一位可爱婴孩的父亲，他被高压电弧击穿成了灰飞。那一桩桩、一件件都无不在教育着我们。那时候我就在想！王健，你在这个世界上还有很多一直在关心你的人，你一定不能出事情。为了他们，你现在唯一能做的就是单枪匹马在这个社会上杀出一条血路来，而且，你一定不要出事。

我们大多数人的背后都有一群一直爱着我们的人，我们在座的所有人一个都不能少！我们要给我们爱的人一个交代，谢谢大家。

## 身体的演讲稿篇四

你正在浏览的演讲稿是安全演讲稿：安全第一安全演讲稿：安全第一

大家好！我叫\_\_\_\_，来自物资分公司。很荣幸能有机会站在这里，与大家共同探讨安全问题，今天我演讲的题目是《安

全第一》。在腾飞的21世纪，在高速发展的今天，科学技术不断进步，人们的物质生活与精神生活逐步改善，社会呈现出了前所未有的繁荣昌盛与勃勃生机。然而，在繁荣的背后仍然存在着一个不容忽视的问题——安全。从我们咿呀学语，蹒跚学步的时候起，耳边回荡的最多的便是母亲千叮咛、万嘱咐的：“一定要小心，注意安全！”当我们行于车道时，当我们操作机器时，当我们坚守岗位时——每一步的人生路程依然谨记着“安全第一”的响亮口号。风风雨雨的人生历程，坎坎坷坷的人生道路，以安全为伴，我们活得将会更加精彩。安全不仅仅对于我们的人生是重要的，对于一个家庭的幸福，一个企业的兴衰、一个国家的安危同样有着至关重要的作用与意义。不讲安全，哪怕是轻轻地一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置怒火爆发：不懂安全，哪怕是一只小小的工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险，所以我们应该时刻提高警惕，时刻保持着我们的安全意识。工厂停工，机场关闭，地面交通堵塞，地铁把乘客扔在隧道中，惊恐的市民涌上街头，这是10月15日美国和加拿大发生大面积停电事故后的场景，说它是电网事故也好，外力破坏也罢，这一连串的事件，向我们传达了一个明确的信号——当今社会，电已渗透到社会的各个角落，电力安全至关重要，随着社会的发展，人类对电的依赖越来越强，使它几乎成为继阳光、空气、水之后的人类生存的第四要素。安全知识的贫乏、安全意识的淡薄总是造成重大的损失并给予我们惨痛的教训：2004年5月1日，贵州省毕节供电局配电抢修人员，在抢修公变过程中，在未采取任何安全措施的情况下违章作业，调整灭弧罩时遭10kv高压电击，从6米多高的变台上坠落，不幸身亡。一条鲜活的生命，就这样在我们眼前消失了。面对这惨痛的代价，难道我们可以理直气壮的说：这一切都是意外吗？放眼全国，短短几周内，东航客机包头坠毁、铜川煤矿瓦斯爆炸、河北沙河铁矿火灾、云南火车汽车相撞，这一桩桩，一幕幕的惨剧，是多么的令人触目惊心，又是多么的发人深省啊！“前事不忘，后事之师”，安全工作是只有起点，没有终点的，作为一名电力职工，“安全第

一”永远都是我们工作的第一原则。由于我的父亲是从事电力安全质量工作的，所以每当他遇到事故时步履匆匆的背影以及凝重的面色，都给我留下了不可磨灭的印象。工作后，我被分配到物资公司，这个看似和安全没有多大关系的单位其实肩负着重要的安全使命。俗话说的好：“兵马未到，粮草先行。”我们的宗旨就是：保障电力物资供应。而做好“防火、防盗”又是工作的重中之重。许勇是我们物资公司仓储部主任，同时又兼任公司安全员，担负着全公司的安全工作。为了一个小小的消防栓而骑着自行车跑遍大半个城市的是他；顶着凛冽的寒风，披着额毛大雪细细检查仓库门锁的是他；牺牲业余时间为我们耐心讲解安全知识的也是他。正是因为有了这些默默无闻、甘于奉献的人，才有了我们今天安全事业的辉煌。党的十六大报告中提出，要在本世纪20年内，集中力量建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，事关人民群众生命安全的安全生产和作为先进文化组成部分的安全文化是小康社会的重要内容。所以，让我们共同重视安全、学习安全知识、提高安全意识，共同打造和谐、幸福、健康、美丽的新世纪。重视安全，从我做起，从我身边的事做起，从我们每一个珍爱生命的灵魂做起，让我们燃起安全的圣火，照亮你我，照亮民族，照亮全世界，让我们共同高呼-----“安全第一”！我的演讲完了，谢谢大家！

## 身体的演讲稿篇五

在腾飞的21世纪，在高速发展的今天，科学技术不断进步，人们的物质生活与精神生活逐步改善，社会呈现出了前所未有的繁荣昌盛与勃勃生机。

然而，在繁荣的背后仍然存在着一个不容忽视的问题----安全。从我们咿呀学语，蹒跚学步的时候起，耳边回荡的最多的便是母亲千叮咛、万嘱咐的：“一定要小心，注意安全！”当我们行于车道时，当我们操作机器时，当我们坚守岗位时-----每一步的人生路程依然谨记着“安全第一”的响亮口号。

风风雨雨的人生历程，坎坎坷坷的人生道路，以安全为伴，我们活得将会更加精彩。

安全不仅仅对于我们的人生是重要的，对于一个家庭的幸福，一个企业的兴衰、一个国家的安危同样有着至关重要的作用与意义。不讲安全，哪怕是轻轻地一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置怒火爆发；不懂安全，哪怕是一只小小的工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险，所以我们应该时刻提高警惕，时刻保持着我们的安全意识。工厂停工，机场关闭，地面交通堵塞，地铁把乘客扔在隧道中，惊恐的市民涌上街头，这是10月15日美国和加拿大发生大面积停电事故后的场景，说它是电网事故也好，外力破坏也罢，这一连串的事件，向我们传达了一个明确的信号——当今社会，电已渗透到社会的各个角落，电力安全至关重要，随着社会的发展，人类对电的依赖越来越强，使它几乎成为继阳光、空气、水之后的人类生存的第四要素。

安全知识的贫乏、安全意识的淡薄总是造成重大的损失并给予我们惨痛的教训□20xx年5月1日，贵州省毕节供电局配电抢修人员，在抢修公变过程中，在未采取任何安全措施的情况下违章作业，调整灭弧罩时遭10kv高压电击，从6米多高的变台上坠落，不幸身亡。

一条鲜活的生命，就这样在我们眼前消失了。面对这惨痛的代价，难道我们可以理直气壮的说：这一切都是意外吗？放眼全国，短短几周内，东航客机包头坠毁、铜川煤矿瓦斯爆炸、河北沙河铁矿火灾、云南火车汽车相撞，这一桩桩，一幕幕的惨剧，是多么的令人触目惊心，又是多么的.发人深省啊！“前事不忘，后事之师”，安全工作是只有起点，没有终点的，作为一名电力职工，“安全第一”永远都是我们工作的第一原则。由于我的父亲是从事电力安全质量工作的，所以每当他遇到事故时步履匆匆的背影以及凝重的面色，都给我留下了不可磨灭的印象。



工作后，我被分配到物资公司，这个看似和安全没有多大关系的单位其实肩负着重要的安全使命。俗话说的好：“兵马未到，粮草先行。”我们的宗旨就是：保障电力物资供应。而做好“防火、防盗”又是工作的重中之重。许勇是我们物资公司仓储部主任，同时又兼任公司安全员，担负着全公司的安全工作。

为了一个小小的消防栓而骑着自行车跑遍大半个城市的是他；顶着凛冽的寒风，披着额毛大雪细细检查仓库门锁的是他；牺牲业余时间为我们耐心讲解安全知识的也是他。正是因为有了这些默默无闻、甘于奉献的人，才有了我们今天安全事业的辉煌。党的十六大报告中提出，要在本世纪20年内，集中力量建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，事关人民群众生命安全的安全生产和作为先进文化组成部分的安全文化是小康社会的重要内容。所以，让我们共同重视安全、学习安全知识、提高安全意识，共同打造一个和谐、幸福、健康、美丽的新世纪。

重视安全，从我做起，从我身边的事做起，从我们每一个珍爱生命的灵魂做起，让我们燃起安全的圣火，照亮你我，照亮民族，照亮全世界，让我们共同高呼——“安全第一”！我的演讲完了，谢谢大家！

## 身体的演讲稿篇六

大家好！

今天我演讲的题目是：《注意安全，每时每刻》。

\_\_月\_\_日二班下午3：40分准备队小班班长\_\_\_\_像往常一样，结束了一个班的工作，检查工作面安全无遗漏后，仔细的与接班人员做好交接。与工友们一起踏上升井的路，行至到48门处，由于自动风门失效不开，工友\_\_\_\_和\_\_\_\_二人将风门拽开通过后，拉住风门叫班长赶紧通过，\_\_\_\_班长刚要过时，

风门突然关闭，将\_\_\_\_班长右脚夹住，他赶紧用左手撑风门将右脚拿出，这时渐渐紧闭的风门把左手手指夹住，\_\_\_\_班长下意识的往回一拽，左手无名指手指肚一下被夹脱落。

正是因为风门坏了没有及时维修，而\_\_\_\_班长忽视了行走过程中的安全，造成了这次的事故。出现事故后，本来正常有序的家庭生活，由于他的事故发生而变得忙乱不堪，每天经受着伤痛的折磨，而妻子每天都以泪洗面，又不分昼夜地伺候他，全家老小都在为他担惊受怕，平静的生活乱了套。\_\_\_\_班长不但身体饱受了痛苦，经济上还遭受了损失。本来一家人准备欢欢喜喜的过年，结果都每天奔波在医院。

\_\_\_\_已经是十多年的老班长了，一直以来他在工作中总是兢兢业业，关注安全也是一丝不苟，他管理的班组不但任务完成得好，安全也一直是最好的。多次被评为优秀班组。就这样有着丰富安全管理经验的班长，却在下班的行走过程中出现了这样的事故。

工友们，这个发生在我身边的真实的事故案例，这个案例用血的事实来警示我们，关注安全时时刻刻，我们一定要时时刻刻注意安全。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 身体的演讲稿篇七

出行安全，不仅关系到自己的生命和安全，同时也是尊重他人生命的体现，是构筑和谐社会的重要因素。透过川流不息行驶的车辆，“关爱生命，安全出行”八个字在我的脑海里显得更加突出。

提到出行安全，很难不让人想到交通安全。在日常生活中，

交通安全总是围绕在我们身边。只要你一出行，便同交通安全打上了交道。

行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，开车时的一次违章，仅仅是一次小小的疏忽，这一切都会使一个生命转瞬即逝。飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。

曾经看过一则报道：“全国每六分钟就会有一人死于车轮底下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再一次给我们敲响了警钟：“文明行车，文明走路”。

现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利，但同时也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”，交通事故像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。因此，人们应当学会保护自己，要养成文明行车，文明走路的好习惯。

“人的生命只有一次”“人，最宝贵的是生命”，血的悲剧告诉我们一定要遵守交通法规，真正做到“关爱生命，安全出行”。

安全的出行，营造良好的交通运行环境无意识为和谐社会的构筑添砖加瓦，而和谐的社会又为交通安全的建设撑起了一片蓝天。

这，便是双赢的智慧。作为一名普通的小学生，遵守交通法规，维护交通秩序是我们应该具备的社会公德。“文明行走，构筑和谐”，这需要每个公民从自身做起，从小事做起，让“平安大道”更加畅通无阻！

## 五

交通活动是我们生活中不可缺少的一部分，交通文明是城市文明极为重要的组成部分，交通文明的程度取决于市民的交通

通行为素质。共建文明的交通环境，是每一个公民应尽的职责。2008年奥运会在我国首都北京召开，为了进一步增强中学生的交通安全和交通文明意识，配合“迎奥运、讲文明、树新风”交通文明建设活动的开展，为此，我们向全校同学倡议：交通文明礼让，要从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，争做文明小市民。

一、遵守交通法规。不闯红灯，不乱穿马路。在上学路上或放学路上，要自觉靠右沿人行道行走，不追逐打闹。过马路时要走斑马线、要做到“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”，。

二、在乘车时，要自觉排队。在车上不争抢座位，主动为老人、孕妇、残疾人、病人和比自己年龄小的等乘转载自百分网车有困难的人让座。下车时，按顺序依次下车，不争、不抢，并帮助有困难的人下车。

三、在行走的路上，不仅自己要遵守交通法规，还要以雷锋叔叔为榜样，主动帮助行走有困难的老人、病残人和幼儿等，做到助人为乐。

四、未满12周岁不骑自行车，未满16周岁不驾骑电动自行车。自觉执行学校规定，校园内不骑车、不滑车。

同时，我们要“小手拉大手，共创文明一起走”，与我们的家长、亲友、熟人共同摒弃不文明行为，自觉遵守交通法规，文明礼让，做文明使者，共同建设美丽、富裕、文明、和谐的新北京。

交通中有你、有我、有他，有我们共同参与；交通文明需要你、需要我、需要他，需要我们共同营造。同学们，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，为北京道路交通的.安全、有序、畅通做出自己的贡献！

大家上午好！

按照规定，从1996年起，每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日。今天我在国旗下讲话的主题是《安全在我心》。

生命诚可贵。中外古今，多少诗人，作家用优美的文笔唱出了对生命的歌颂。人们歌颂生命，因为生命是宝贵的，人们热爱生命，因为生命是美好的。

然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就会转眼消逝，一个个生命消逝了，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵，感悟到了安全的重要。

- 1、遵守校纪、校规，不做危及自己以及他人的事；
- 2、注意卫生安全，不吃不洁净的食物，讲究卫生；
- 4、不看不健康的书刊、不参加封建迷信活动；
- 5、加强紧急避险以及自救知识的学习，遇到特殊情况能够自救并营救他人。

同学们，让我们一起来创建我们的平安校园吧！让我们记住学校提醒我们注意的四大安全问题：校园安全、交通安全、外出安全、家庭安全。让我们关注生命，注意安全，茁壮成长。让安全伴你在校园，你把安全带回家。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花！

## 身体的演讲稿篇八

大家好！

第一、我们都要树立高度的安全意识，充分认识到安全工作

的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向老师、学校汇报，防患于未然。

第二、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不一样个性；同时自我也要以平和的心态来处理自我应对的困难。

第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和运动前必须要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，去做危险动作，以免撞伤或摔伤。

第四、要注意食品卫生安全。不去购买过期、变质、来历不明的食品。

第五、要注意实验课的安全。在上实验课前必须要认真听老师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。

第六、要注意交通安全。要严格遵守交通规则，留意谨慎，以防发生意外。坐车上下车和横穿马路时都要格外注意安全。

第七、注意财物安全，不带手机、超多现金到学校，要妥善保管财物。

第八、自我的所作所为也要有安全意识。中学生容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到摩擦矛盾时，必须要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自我和同学带来不良的后果。

最后，期望透过这次国旗下讲话，在全校构成一个“人人关心安全”的浓厚氛围，做自我的首席安全官。生命是完美的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们要必须要时刻加强安全意识，努力增强自我防范潜力，做到警钟长鸣！

同学们：每个人的生命只有一次，我希望通过今天关于安全的演讲，能够再次唤醒同学们对安全的重视。我们要把平安的种子撒播进自我的心田，当它发芽开花、长成参天大树时，我们必将收获更多的快乐、祥和、幸福和安宁。

谢谢大家！

## 身体的演讲稿篇九

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“xx”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现

在已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！