

# 反对浪费的英语演讲稿 厉行节约反对浪费演讲稿(实用10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 反对浪费的英语演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《厉行节约反对浪费》。

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 反对浪费的英语演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我这颗米，可算是粮食中的优等生。我从小就接受着良好的教育，施肥，播种，除草等每一个过程，人们可算是竭尽全力。也为了回报人们，我终不负众望，长成了一颗饱满的米粒。我曾经想过我美好的未来，也许我可以用我一己之力解决人们的温饱问题，尽管我知道不可能，但这是我的一个梦想。

当我被人们抛向一个大锅里时，我很激动，因为快是我梦想实现的时候了。尽管我要忍受着疼痛，但普天之下谁又没有为梦想付出过呢？谁又在梦想是现实不激动不迫切呢？不错，我也是这样的。

当我被一位长得漂亮的'女孩用白净的碗盛在干净的桌子上时，我很开心。恰时，我遇见了我的朋友芯，她与我有着相同的梦想，不过她比我大几岁。我很愉快地向她打着招呼，不过，她看见我好像并不开心。她看起来老了好几岁，头发也都白

了，脸上的皱纹也渐渐多了。“哎，白了少年头啊，不过，为什么会这样呢？”我心里这样想。正准备问她，她说：“你怎么来了？你难道不知道你现在，哎！”“怎么了？还记得我们的梦想吗？我是来实现我的梦想的。你的梦想呢，实现了吗？”“哎，别提了，你可知道现在的情况吗？随时都可以看见浪费我们同胞的事情，你别看他们人类长得白白净净，说的话冠冕堂皇，其实心眼啊，坏着呢。能跑，赶紧跑啊！我们就算是被自然所灭，也别被他们践踏啊！你赶紧走吧！”“怎么会这样呢？哎，算了，既然来都来了，我还是看看吧，至少还为着我的梦想而努力过啊！”“好吧！那你看看吧！”她叹了口气，便被人们带走了。

而我们，却因为营养过剩而忙于减肥并乐此不疲，为比富贵攀豪奢而沾沾自喜。学生食堂被丢弃了大量的饭菜，用珍贵的粮食酿造的酒喝下肚的一年可以灌满一个西湖……同学们，你们知道吗？你们不是常常说：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。你们的爸爸妈妈给你们做诗的启蒙教育时，有认真讲过这首小诗的含意么？有教育过孩子世界还有很多人吃不饱饭，因而要节约每一粒粮食么？孩子们，反省吧，悔悟吧，弥补自己的过错吧。

为了世界每天不再饿死1.8万儿童，为了世界还有差不多相当于大半个中国人口的人们少点饥饿，从别再浪费粮食开始，要重新做回一个节俭的中国人。“一粥一饭当思来处不易；半丝半缕恒念物力维艰。”浪费是可耻的，你们应该从现做起爱惜粮食，节约粮食将中华民族的优良传统发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 反对浪费的英语演讲稿篇三

尊敬的老师，敬爱的同学们：

大家好！

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，古人言尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今日的社会里，更显得意义深长。我们从小就被教化，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很生疏，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫困的表现。我们须要在全社会变更那种所谓的虚荣消费心理和奢侈观念，须要重新相识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否留意节约每一滴水、每一度电、每一张纸往往是我们不经意间就造成了诸多奢侈。很多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食其实稍加留意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细微环节。我想，在家里我们确定能做到顺手关灯、关水；为什么我们却忽视了这些细微环节？关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。节约，是对家庭华蜜的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种看法，一种才智。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以旺盛昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以独立自主的；所以今日，我们应当大声倡议：让我们主动行动起来，牢固树立节约意识，让节约成为习惯、让节约成为生活方式，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时到处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时到处从我做起，这样我们的地球家园才会恒久漂亮富裕！

## 反对浪费的英语演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家不好！

一颗米来之不易，一颗米中饱含着农民伯伯的汗水和心血，我们怎么能浪费它们？

一天，隔壁家的小妹妹去我家喝茶，指着她两眼bazas[]拿着筷子寻思了一会儿，便埋着头，狼吞虎咽地喝着菜肴，弄得米饭“四处飞”，可她却偏偏视而不见，我真的就是痛骂了，上前回前她的肩，淡淡的微笑地说道：“小妹妹，你真的.你这样打破砂锅问到底吗？”小妹妹瞪大双眼，似乎不晓得我在说道些什么。我又说道：“你不必须把米弄得满地都是，太浪费了！”小妹妹羞愧地低落了手，连忙回去滚那些米。我高兴地苦笑了，她也甜甜地苦笑了。

记得一次，我们全家去饭店吃饭，为了解馋，点了好多爱吃的菜，可是到最后还剩下许多菜，我附在妈妈的耳边轻声说：“妈妈，我们打包吧，这么多菜没动，不打包一是浪费，二是怪可惜的，必竟是花了钱的。”妈妈疑惑地望了望我，吃惊地说：“你什么时候也知道节约了？”我无语得催妈妈快点。

通过上两个事例，我们晓得了节约粮食人人有责，大家想一想，中国那么多人口，如果每个人都节约一点的话，那结果可以怎样？所以，我们必须学会节约。

我和小组同学们来到小区调查，发现小区里的人太不节约了。让我们把目光转向垃圾房吧，里面应有尽有，尤其是吃的占一大半，成群的苍蝇围着它们团团转，我不愿目睹眼前的一切，更不愿被臭气所包围，立刻捏着鼻子一个劲地跑，心想，这小区如此这般浪费，又破坏了环境，真是不该呀！是不是现

在人的条件好了，早就把‘节约’二字抛到九霄云外了？要知道幸福生活来之不易哟！

怎么样，我说道得要说吧，节约粮食并不难努力做到，只要你存有这份热情，节约粮食从自我抓起，从小事抓起。别忘了，在自己节约粮食的同时，也必须劝服别人，与你一同节约粮食，使我们的家园显得更加幸福，国家显得更加昌盛。

祖国是我家，节约粮食靠大家，让我们共同努力，共创美好明天！

## 反对浪费的英语演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言”尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢’困难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的.传统美德，在今日的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被训练，节省要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节省终究不只是小事，现在的社会有时候变得很生疏，有些时候，节省成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫困的表现。我们需要在全社会转变那种所谓的虚荣消费心理和铺张观念，需要重新熟悉老祖宗留下的千年传统和良好美德由此，我也想到了我们的节省意识却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否留意节省每一滴水、每一度电、每一张纸往往是我们不经意间就造成了诸多铺张。很多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上处处洒落的粮食其实稍加留意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们确定能做到顺手关灯、关水；为什么我们却忽视

了这些细节?关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节省养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节省，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节省是一种远见，一种态度，一种才智。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想进展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以富强昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以独立自主的；所以今日，我们应当大声倡议：让我们乐观行动起来，牢固树立节省意识，”让节省成为习惯’、“让节省成为生活方式’，坚持从自己做起，从每一天做起，节省每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时到处、点点滴滴都节省，我们才能节省资源，也只有时时到处从我做起，这样我们的地球家园才会永久漂亮富裕！

## 反对浪费的英语演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家不好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约就是中华民族的传统美德，中国古代就存有“历览前贤国与家，成与勤政破由奢”的观点。有的同学会问：“现在我们的生活这样不好了，还须要勤俭节约吗？”我的提问就是：“当然须要。”勤俭节约就是一种美德，也就是一种精神，它不以物质与否多样为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为发生改变自己和家乡的命运而努力奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

## 反对浪费的英语演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！



浪费这种坏习惯向来都是我们成长道路上的绊脚石，正因为从小有着老师和父母的教导才让我们意识到厉行节约的重要性，但是我们在校园中学习的时候也要警惕浪费心理的产生，毕竟现在我们拥有的这些都来之不易自然要懂得珍惜才行，将讲面子当做自己浪费的借口无疑会让我们的道德素质受到严重的污染，因此我也希望同学们能够将反对浪费厉行节约当做自己的人生准则。

首先我们得明白节约的美德是自古以来每个人都向往的，毕竟当每个人都懂得节约的时候自然能够积少成多从而起到避免浪费的效果，可以说在我们小时候便在爷爷奶奶的教导下懂得了这类道理，老人们经历过物资匮乏的年代自然会比我们更加懂得节约，甚至我们有时没能吃完食物都会因此被批评一番，毕竟看似不起眼的浪费在积少成多的情况下也会造成很大的损失，关键是要养成节约的习惯并尽量避免浪费才有益于我们的成长，须知世界上也有许多连吃饱穿暖都成为奢望的人又怎能不为自己浪费的行为感到愧疚。

其次考虑到浪费带来的坏处应该要站出来进行反对，须知我们能够在校内享受教育的机会主要源于父母的努力，若是我们不努力学习甚至故意调皮捣蛋的话是否算是浪费父母的心血呢？想必老师也会对这种浪费的举动感到极其失望吧，而且当我们进行校园大扫除的时候是否也存在着不关水龙头的现象呢？自小受到的良好教育让我们意识到厉行节约的重要性，既然如此为何不能够用行动来体现出我们对节约二字的重视呢。现如今养成节约习惯已经成为我们迫在眉睫的事情了，我们不得不承认浪费的行为的确为我们的生活带来了不少的困扰，无论是内心的谴责还是老师批评的话语都是不好受的，更何况当我们浪费以后又能够给自己的成长带来怎样的益处呢？当否认的答案浮现在脑海中以后自然就会明白反对浪费的重要性了，我们的人生还很漫长自然不能够沾染上浪费的恶习，而且除了在生活中提倡厉行节约以外也要想办法让更多的人参与进来。作为新时代的学生的我们在言行举止方面都会造成很大的影响，对此我们要牢记老师的教导

并将厉行节约的习惯融入到生活中去，当我们明白反对浪费的正确性以后自然能够体会到养成良好习惯的重要性，不要因为些许的浪费导致我们今后的人生蒙上难以洗刷的污点。

谢谢大家！

## 反对浪费的英语演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”这是大诗人陆游的金玉良言。所谓“静以修身，俭以养德”，勤俭更是一切美德之源。清末中兴之臣曾国藩曾经说过：“勤俭自持，可以处乐，可以俭约”，“无论是大家还是小家，士农工商，勤俭节约，未有不兴，骄奢倦怠未有不败”。翻开厚重的华夏历史，由勤俭而成的事例可谓不胜枚举，文王成了圣人还亲自上朝，日影偏西还顾不上吃饭。周公仰而思之，夜以继日，幸而得之，常坐以待旦。仲山甫昼夜从不懈怠，事无巨细，勤到这种程度。陶侃综理密微，就是竹头木屑都储于有用之物。

范仲淹划粥为食发奋攻读，粗茶淡饭砺大志，始有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的千古绝唱。由俭入奢易，由奢入俭难。穷奢极欲导致身死国灭的教训亦是数见不鲜。夏桀、商纣亡于奢靡无度，荒淫暴虐；秦始皇兴建阿房宫豪华盖世，终为楚人一炬；隋炀帝沉迷于灯红酒绿，不理朝政，落的个身首异地；唐明皇沉醉于享受美色，而至安史之乱，是盛唐趋衰。前世不忘后世之师。当今我国社会主义现代化建设取得了巨大成就，人民的生活水平不断提高，许多人就逐渐抛弃了勤俭的秉性。由节俭到挥金如土，从粗茶淡饭到山珍海味，有的人甚至为了显示自己的气派，在菜肴里点缀金箔，以增加其含金量，另人咋舌。更有甚者，他们拿俸禄、吃皇粮，却不为人们办事。

今天，我们站在鲜艳的五星红旗下，仰望五星红旗冉冉升起，不知道大家是否由衷的感到过自豪，因为我们国家日渐强大，我们处在这样一个和平安定的环境下学习成长。可是，我们又曾思考过，这相对优越性的生活由何而来。旧中国水深火热，人民民不聊生，在那样动荡不堪的年代，是无产阶级革命家领导一批又一批仁人志士抛头颅、洒热血，秉承艰苦奋斗的精神，用智慧和血肉才换来我们今天的这一片欣欣向荣，革命先烈的丰功伟绩我们怎么敢忘记，革命先烈艰苦奋斗的精神我们又岂能抛弃可是，举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举，面对食堂里面我们一碗又一碗倒去的白米饭，我们可曾有过一丝的怜惜，面对寝室里流过的自来水，我们可曾有过一丝自责。我们没有经历过战火纷飞的岁月，没有经历过饥寒交迫的苦楚，因而不知道珍惜和节约的可贵，随即把浪费当作无所谓。可是在世界的其他地方，却还有许多人正在饱受饥饿的煎熬、在死亡线上挣扎啊。

我们学习勤俭节约，是在学习一种道德品质，学习一种人格力量，也是为失败做保险，因为任何一个人，一旦奢侈浪费，必然败家或自取灭亡。作为当代中学生，我们应该学习俭朴，用冷静的眼光，着眼于我们的一生。

## 反对浪费的英语演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”这是大诗人陆游的金玉良言。所谓“静以修身，俭以养德”，勤俭更是一切美德之源。清末中兴之臣曾国藩曾经说过：“勤俭自持，可以处乐，可以俭约”，“无论是大家还是小家，士农工商，勤俭节约，未有不兴，骄奢倦怠未有不败”

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤

国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

可是，举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举，面对水房里流过的水，我们可曾有过一丝的怜惜，又可曾有过一丝自责。我们没有经历过战火纷飞的岁月，没有经历过饥寒交迫的苦楚，因而不知道珍惜和节约的可贵，随即把浪费当作无所谓。可是在世界的其他地方，却还有许多人正在饱受饥饿的煎熬、在死亡线上挣扎啊。

勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，”让节约成为习惯”、”让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 反对浪费的英语演讲稿篇十

敬爱的老师、亲爱的同学们：

曾经一段时间，“舌尖上的中国”成为大家热议的话题，一提起“舌尖上”，人们往往就会联想到美味的食物，但实际上，我们的“舌尖”除了品尝美食以外，也在制造着惊人的奢侈浪费！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的诗。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然存在。有的同学匆匆吃了几口，就将饭菜倒掉，然后去买零食吃。有的同学挑食，这个不吃，那个

不吃。看着满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜和心痛。也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

虽然我们的祖国现在十分的繁荣，但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。在学校里，有多少同学把吃不了的饭菜到掉了，也许他家里很有钱，也许他家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板那去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

在此，请允许我向大家发出以下倡议：

1. 在食堂就餐过程中不追逐打闹，不奔跑。
2. 排队买饭时要有秩序，不争抢打闹。遇到问题要文明礼让，不主动挑衅滋事。
3. 就餐时保持安静，不说笑，不偏食、挑食。
4. 同学之间互相监督，看到浪费现象要勇于制止，尽量减少浪费。

5. 就餐完毕后餐具要轻摆放，保持桌面整洁，不把食品带出食堂。

6. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。

同学们，节约是美德，是品质，是责任，我们是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它、关心它，用实际行动参与到节约行动中来，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，让我们从今天开始，从现在开始勤俭节约，人人有责！