

最新三下乡大学生社会实践报告 大学生 三下乡社会实践报告(大全11篇)

在职场竞争中，竞聘报告被视为展示个人实力和能力的有力工具。接下来，我们一起来看看一些优秀的整改报告范文，希望能够给大家提供一些启发和借鉴。

三下乡大学生社会实践报告篇一

生命循环往复，日出日落，缘来缘灭。三下乡的生活总算是体现了。或许真的是经历了哭泣，才会知道笑的滋味;经历了失去才懂得珍惜;经历了痛苦，才能体会真正的幸福。

水紧缺，电业紧缺，连饭也吃了上顿没下顿，一顿饱足，一顿饥饿，脑海里总存在一片荒凉的念头，用以形容它的一切语言都是显得苍白的。20xx年大学生三下乡艰苦寒假社会实践报告。只因农田里唐秃站着的农民与他脸上被风干的纵横泪痕。

凤凰涅槃，重获新生。然而在解脱的日子里，颠簸的车上，肚里却吞下了沉沉的铅块，每向前一步，都十分的艰辛，心中总有一丝牵挂，牵挂他们的纯朴，也牵挂那淹满泥水的农田。

这次下乡，确实让我懂得什么才叫条件艰苦，可别把我们的一切归咎于生活的痛苦与繁重的工作。我肯定，我非常幸福。

还记得永无休止地推着巨石的西西弗吗?尽管他是人们所公认的苦难的扩大与痛苦的宿影，但是可知道这痛苦的背后，也蕴藏着只有西西弗才能体会才能拥有的幸福!过多的言辞反显空泛。至少中国成语“否极泰来”教会我们要拥有自信。

一个月的雨水究竟给农民带来了什么?这可以是一道连小学生都能解决的简单数学题。也可以是一道连数学家也算得头焦额烂的方程式，但不可少的毕竟是损失，是农民辛勤耕耘背景下的惨重损失!或许，这也可以说是我们这次三下乡的收获，收获的并不是苦难，而是感触，是精神和情感在生活中所迸发的具体体现的感触，这是一种不可言传的感觉和发自内心的感动，毕竟苦难是辛酸的，当苦难无情的夺走你的一切时，你才会发觉，原来一直认为距离自己很遥远的幸福就在自己的身边!

这就是这次三下乡之旅的感触，收获，也是我人生转站的一个明确的路标。

三下乡大学生社会实践报告篇二

当我睁开双眼每一天，都会记得大家的笑脸，明白心中勇敢又多了一点……每每唱起《爱因为在心中》这首暑期“三下乡”社会实践队贵州队的队歌，让人振奋不已。往昔已逝，记忆的眼神却总不忘穿越历史的峰峦，再回首，浓情依旧!曾经，有那么一眼，高山峡谷，雄峻奇险;有那么一眼，山丘山谷，稼轩遍野，茫茫慢慢;有那么一眼，时近晌午，烈日炎炎，地里田间，人影幢动，不胜其烦;有那么一眼，土堆危房，物事狼籍，无地下脚，雨漏湿裳;有那么一眼但见老少，鲜见青壮，皓发如皱，身枯体槁，面素焦黄，指削茧老，狗瘦毛长;有那么一眼，旬日不易装，泥泞沾满裳，数日方一澡，水远一肩担;有那么一眼，一贫如洗，入不敷出，资不抵债，勤俭困苦，食堪裹腹，身贫志坚，笑容常伴……这一眼何其多?这一眼几偶然?这一眼又岂能尽望穿?这一眼怎堪伤!

在历经了历时三个月的三轮选拔、四个多月的精心准备的下乡实践，在贵州省毕节市大方县双山镇沙子村和沙子小学调研和支教的十几天，所见尽是诸般景象。或许，是自己过于无知，竟也想象不到，人间还有这般景象，他使我继去年参

加了湘西保靖的三下乡社会实践活动后再一次深刻的体会到，原来，穷也可以这么富有层次！贫穷这个无底洞到底还有多少未知有待去揭开那神秘的面纱？或许，是太过于相信这个共奔富裕路的时代还有那么一处地方在历经了千年的耕耘劳作、三十多年改革开放的和顺春风，而今依旧矗立在中国西部、云贵高原的赫赫盐碱滩！亦或许，再强的治世，也只是相对多数地方、相对多数人胜利的战场，总有那么一些死角，湮没在亘古不变的贫困的荒原！而这种种或许，竟也无论如何摆脱不了曾经拿众多有意无意的“一眼”从心底产生的悲悯和凄凉！如果说一个人的所见还不能对事实的真相尽窥周知，那么再加上对当地群众的深入调研和访谈所得的“证词”，就如同拨开云雾一般，只是青天下看到的依旧是苍白。

且叹兮既劳且作，且悲兮哀民生之多艰！曾几何时，上古日出而作，日落而息，帝力于我于何哉的怡然自得化作了面朝黄土背朝天、一把旧锄付残生，永不停息的劳作总也逃不了“剪刀差”的吞噬。终于，背井而耕，凿泉而饮，终生有温饱之累却天下皆以农为本、重农尚农、呼农夫为天的时代走向了历史的永恒，有名无实更复陷入无名亦无实。

曾几何时，一生之计在于勤，家俭则起，人勤则健，能勤能俭，永不贫贱的誓言激励了多少人奋发自强、敢为有为？！夫贫而贱，其富也骄，此其时也。然最痛心者莫过于徒观其弊，不助分毫，敢不以为耻？回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴。时代在不断的进步，随着改革开放的逐渐深入，西部大开发战略的持续实施，未来是很值得展望的，科学发展的巨轮终将越过“森林”，跨过“草地”，飞向“高原”，驶入荒凉“沙漠”的最深处……当我再次睁开双眼，曾经哭泣也会看不见，未来总会有别的喜悦，就让时间翻开崭新的一页！！

三下乡大学生社会实践报告篇三

在经济发展迅速的今天，需要使用报告的情况越来越多，报

告具有双向沟通性的特点。你还在对写报告感到一筹莫展吗？以下是小编帮大家整理的大学生三下乡社会实践报告1500字，欢迎阅读与收藏。

古往今来凡成大事者，无不经过社会实践的历练和艰苦环境的考验。这次暑期“三下乡”社会实践给了我接受历练和考验的机会。“理论是灰色的，生活之树常青”，将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。实践过程能锻炼人的品质，彰显人的意志，让我们切切实实地“受教育、长才干、做贡献”。

这次“三下乡”社会实践活动开拓了我的视野，增强了我对社会的责任感，同时让我对自己的理想和艰苦工作的客观现实有了清楚的认识，这样可贵的机会和难忘的经历也让我有了很多收获和感触。

从活动前期的成员选拔培训，到付诸实施，再到完成总结，整个过程让人经历了一次蜕变。前期的准备工作是紧张的，中期的开展工作则是井然有序的。作为成功中标的团中央重点团队，我们不仅要结合城口县的具体情况，以旅游资源调研规划和交通调研规划为重点，还要开展党史宣传、唱读讲传、关爱留守儿童、教育帮扶、科技支农等系列活动。在感到有压力的同时也让人充满了期待。我们秉承着“向实践学习，向人们学习”的态度，做好了充分的心理准备和前期的讨论搜集信息等工作，为顺利实施方案，完成此次调研任务打下了基础。

在去往城口县的路上，要经历七个小时左右的车程。纵然疲惫，但是一路有山水相伴，让人赏心悦目，感觉更亲近自然。当车驶进大山深处的时候，成片的青山绿树风景画般印入眼帘。这里是自然的“心灵牧场”“养生天堂”，原生态的气息一下子吸引了很多人驻足和流连。“山路元无雨，空翠湿人衣”，七月的季节异常炎热烦闷，但是车越往深处走，越是可以耳闻溪涧瀑布，眼触青山翠柏，人仿佛都快被这片绿色打湿，心里一阵沁凉。远处的高山重叠，峡谷起伏，车在狭窄的小

路上行驶，在车里仰望着外面的风景。也许“山之妙在峰回路转，水之妙在风起波生”，置身山水之间，才觉得自己对大自然有着与生俱来的向往和敬畏。只愿青山安详寂静，绿水长流不息。城市的繁杂和慌乱一扫而空，大好河山多秀丽，此山此水让人看了更加心胸开阔，若谷虚怀。还未到达城口，旅游资源开发的环境优势已经隐约可见，这让我一开始就对城口旅游资源调研规划充满了兴趣和信心。

调研活动的行程经过了带队老师们的深思熟虑和周密安排，在城口县委县府的支持和帮助下，每天的日程紧凑，虽然只有十天却都过得很充实，可以说是累并快乐着。在协助老师们处事的过程中，我受益良多。自己不仅得到了很多锻炼的机会，也深刻体会到踏实做事的同时要注重细节，勇于创新的同时也要懂得虚心求教的道理。我是怀揣着一份激情和一份热忱来的，目的是想让自己通过实践成长起来，不断磨砺和锤炼意志，为将来发展打基础做铺垫。调研过程中专业指导老师们经验丰富、具备很多专业知识，他们有针对性的指示和引导，给了我们提供了很大的帮助。尤其是他们与大家同甘共苦的工作精神令我们敬佩和尊重，潜移默化中，起到了很大的勉励和促进作用。老师的批评和指正是值得我们珍视的财富，要虚心接受，及时改正才能对自己有所帮助。而且，我认识到在交流中要敢于提出自己的想法和意见，给自己一份勇气和自信，你会做得更好。不敢尝试的人，永远也走不出自己的圈子。

悟

这几天来我们为搜集旅游资源开发和交通规划的资料走访了很多地方，跟当地领导和百姓有了很多接触的机会。大巴山旅行社一行让我感触很深，给我们作介绍的是包老师是一位残疾人，她的讲话逻辑清晰字句凝练，把大巴山旅游发展的态势分析得很清楚，是一位经验丰富的旅行社工作者。在照相的时候我无意间发现她是个单臂残疾人，心里为之一颤。而她对待工作兢兢业业的态度让我看到了坚强的力量。生活

让她失去了一部分自由行动的能力，她依然能让自己的生命闪烁出别样的光辉。生命很坚强，也很脆弱，意志有时会成为一个人最重要的尊严，推人及己，我开始审视自己。需要学会面对和接受现实，做好迎接任何挑战的准备，不能向困难低头。

山神漆器场是我们考察走访的旅游企业之一，它的发展可谓蒸蒸日上，这都得益于董事长蔡泽荣的悉心经营。那天他亲自接待了我们，还给我们讲述了自己的发家创业的经历，他从事过很多不同的行业，有着丰富的阅历。他教导我们青年人要认真学好知识，在将来创业中才能厚积薄发，切忌好高骛远，否则很可能一事无成。他建议我们要为自己的将来做一个初步的规划，在实践的过程中，逐步实现目标，不要盲目求大，要求实。这些都需要我们借鉴和警醒。他精益求精，几十年如一日，才得以打造出重庆市著名品牌“山神漆器”，艰辛的创业经历和坚持不懈的奋斗精神不得不让我们学习和敬佩。

为开展“三下乡”暨“三进三同”活动，我们主要举行了以下几个方面的实践：到城口县东安乡兴田村坚朗小学关爱留守儿童，帮助农民收获土豆(与农民同劳动)。除此之外，我们还在红军广场进行党史宣传，协助城口县政府建设“五城联创”，和西部计划志愿者一起参加文明劝导行动，为城口建设奉献出一份自己的力量和热情。

我们到坚朗小学和孩子们一起做游戏、教他们认字、唱歌、写字。他们大的十几岁，小的三四岁，都是父母长期在外打工跟着爷爷奶奶或者亲戚生活的孩子。在他们幼小的心灵里，爱没有在那里筑巢，需要我们用关心和呵护，给他们送去一片温暖，点亮他们头顶的一片天空。他们渴望着长大，渴望着外面的世界。跟孩子们讲故事，宣传红色文化和党史，都能深化他们对祖国的热爱和对知识的渴求。让他们体会到这个世界不缺少爱，不缺少温暖。还有一个更加开阔的世界在等着他们，他们要培养起坚强的性格，不屈的意志，在老师

和大家的帮助和引导下健康地成长。我也坚信如果给世界多奉献出一份爱，我们的未来会更美好。

“团结就是力量，团结就是力量！这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强……”我们的队伍时刻充满着激情和活力，你雄赳赳我气昂昂。有快乐大家一起分享，有困难大家一起扛。团结合作，互帮互助，每个人都有着对团队的主人翁意识和责任感，并努力自觉地维护团队的集体荣誉。这是一支勇于冒险的团队，这是一支团结奋进的团队，整个实践活动过程中，我们以饱满的激情投身调研，以认真踏实的态度对待每一项工作，以高要求高标准约束自己，大家都将自己的聪明才智贡献给团队，这是我们顺利完成任务的保障。我以这样的团队感到自豪，在这里我们同甘共苦，在这里我们建立了深厚的友谊，在这里我们共同收获，在这里我们一起成长。重庆三峡学院经济与管理学院xx年赴城口县暑期“三下乡”暨“三进三同”社会实践服务团，是一个大家庭。成员们来自五湖四海：浙江、江苏、福建、江西、广西、广东、山东、湖南等，大家能聚到一起是缘分，我们是最好的朋友，更像是家人。也许我会怀念城口的土豆和腊肉，也许我会怀念城口人民的淳朴和热情，但我更怀念与大家一起合作的日子和共同经历的风雨，那将是令我最难以忘怀和倍加珍视的记忆。

三下乡大学生社会实践报告篇四

“三下乡”活动确实是锻炼人的一种非常好的形式，尤其对于我们大学生。它能让你书本上根本学不到的东西，而且能使理论性的东西运用于实践中，真正运用书本上的知识办实事。我相信参加过“三下乡”活动的人都会认为，那短短的一个星期所得到的将会成为人生路上难得的一笔财富。生活就是这样，有耕耘才会有收获，耕耘越多，收获越多。我学会了吃苦耐劳。以前我对劳动模范、感动人物之类的总是不屑一顾，现在亲身体会苦日子后才知道那些称号来得多么不

容易。

在这一星期左右我们5个人自己煮饭做菜，由于条件限制，每天两个素菜一个汤，肉的影子都看不到，盘子里、碗里总是被吃得干干净净的，没有看到一点浪费。厕所，是我们自己打扫的，蹲在那里的时候，各种虫子爬来爬去的，而且又大多，真是太恶心了，我们是能忍就忍，尽量避免上厕所。洗澡，只能用冰冷的井水。现在想想还挺难受的。当然，人毕竟是高级动物，我们在那么艰苦的条件下学会了苦中作乐。做菜时，女生呢，洗菜切菜，而男生则掌厨。累的时候也会也大自然亲近一下去拍拍照。天空的晚霞，那一派和谐的景象让人徘徊留恋，难以忘怀。

“三下乡”之前，我曾经很单纯的想着，只有孩子们童年的快乐才是在真正的快乐，我们去看望留守儿童，一定要从他们身上看到我们当年的影子，找到自己当年快乐的线索，需要的时候就能想起曾经属于自己的快乐了，努力找一找，也许就能找到今天的快乐。

“下乡”来到岫盆中心小学，熟悉的小学教室，一群列队的儿童，服装整洁，鲜艳的红领巾扎在领子下面，让我一下子回到小学的时光，那就是当年的我们，心情瞬间激动起来。孩子们是不知道我们的激动的，就像当年的我们也曾令别人激动。我们从无知走来，那个时候我们无法选择我们的路，却从来不拒绝能让自己快乐的事情，而且我们相信我们会一直快乐下去。不知不觉快乐的时候慢慢少了，就在我们的不经意之间，如果我们不回头看，无法知道我们失去了多少。

有时候我们不快乐是因为我们想的太多，对世界了解的太多，以至于我们认为，渺渺宇宙，浩瀚人生，对自己的命运太难把握，于是我开始不自信，开始害怕，开始失败，开始倒退，有人放纵自己又不甘心放纵人生。渐渐的我们有了许多不快乐不开心的理由。重拾人生路吧，让自己从孩提时代开始，从新思考，从新认识，找到我们丢失快乐和幸福的线索，找

到开启快乐幸福之门的钥匙。

“三下乡”的日子里有很多让我感动的时刻，莫小琪小朋友的无邪，问我们一些让我们觉得很“幼稚”的问题，这些问题从我们口中说出，确实会被视为幼稚，而从他的口中说出，却有别样的韵味，甚至能让我们哈哈大笑，大多数人喜欢小孩子们的“幼稚”，却无法容忍同龄人的“幼稚”，所以我们无法从同龄人那里得到自己的快乐。

另外一个小朋友是班里面的班长，天生数学得意，我无法知道他所有学数学提升数学成绩的动力是来自荣誉的激励或个人的兴趣，或者兼而有之，唯一希望的只是当他不时盯住黑板，时时奋笔疾书的时候，经常也能看看天，看看地。无论是数学还是语文字词或者脑筋急转弯，他都能很快的反映上来，好聪明的。

黄有章小朋友，是众多坚强的留守儿童当中的一位代表，父母出去打工，由爷爷奶奶看养，家庭的这些变故不知道对她内心产生过什么样的影响，我们能看到的是她身上很多优秀的品质、健康的性格和生活态度，喜欢武术、听奶奶话，帮奶奶做家务，洗菜洗碗，学习成绩优秀。在教他武术的时候，他拉着我要跟他一起做游戏，我们也从来没有感觉这么亲切过。在我们就要走的时候，拿着几个小苹果出来，塞我们手里，没多说什么，只是看着我们笑，我们刚刚熟悉又要分离，很多同学都不好受，我们只是“相约”下次还来，这样的相约又会有几次实现的呢？我们给他们太多期待，但又怕给他们更多失望，我们只是内疚，只是祝福和祈祷。

快乐属于每一个人的，幸福也属于每一个人，留守儿童有他们的快乐和幸福，我们呢？又只是愧疚，本来是我们准备给他们带去快乐的，最后我们却成了最大的受益者，最终我们也只是在心里面感谢！

在那里，我们主要帮助孩子们提升自身的思想素质、道德水

平，知识文化水平，并为孩子们积极开展了各种各样富有趣味性的课外文娱活动、体育活动、怡情益智的课外兴趣小组活动和带领孩子们进行力所能及的手工制作劳动等。

这是我一生中第一次体验当老师的滋味，十天的支教活动说起来并不是很长，可刚上完几天课，感觉还是很不习惯，有点累。虽说累，但心里是非常的高兴、开心，学生的聪明和好学真的也使我十分感动……让我把传授知识真正的当成了以中乐趣。

此外，我们还精心设计和组织开展了两项宣传活动。一次是在校外大队组织游园活动，另一次是也是在大队那里举办的广西师范学院艺术学院三下乡汇报晚会。游园活动带了好多小朋友们去做游戏，参加兑奖，老师和同学们都玩的很开心，有的'幸运的同学还是抱着大奖回家的。汇报晚会更是我们齐心协力精心排练的，从开始上课的两天后就开始筹备这次晚会了，大家花了不少心血，尽管最后两天天气不好，但晚会还是顺利完成了。

随着在岜盆中心小学实习日子的一天天地流逝，我们这次大学生暑期社会实践也将近结束了。在着短暂的10天里，我们也取得了不少令人欣喜的成绩。社会实践结束的那一天，我好好的对自己这段时间的表现作了一个自我评定，发现自己的组织协调能力较好，能够吃苦耐劳，有着坚定的意志及较强的团队协作意识，但也存在着一些不足之处，我会在以后的学习和生活中注意自己的缺点，并努力改正。

这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。同时作为一名本科师范生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

三下乡大学生社会实践报告篇五

形式：深入农村，与村民攀谈，搞调查

时间□20xx年x月22日--x月27日

地点：山东省平度市崔家集镇周家村

组织者□xx大学工程学院团总支

参与者□xx大学工程学院20xx级、20xx级部分同学

一、调查数据

概况：

周家村共有230户约800口人，住房占地约200亩，耕地1550亩。本村固定资产120万，去年总产值为12210000元，人均毛收入为3800元。

(一)经济收入状况

经济收入以经济作物为主，辅以副业如养鸡，养老鼠。经济作物收入占经济总收入80%。经济作物包括苹果、蔬菜、黄烟、花生、柿子和制种。自199年以来有果园200亩、蔬菜100亩、黄烟500亩，现在黄烟已发展到800亩。1990年进行村庄规划后，1992年在房前屋后种上了5000棵柿子树，现在每棵树能收入两百元以上，近年又种上了1000棵柿子树，估计明年能大量挂果。制种业是新兴产业，包括西瓜、西葫芦、西红柿、辣椒四个品种，种植面积在200亩左右每亩毛收入一万元左右。

(二)受教育状况

村民中有30%受过初等教育、3%受到过高等教育。现在村里只

有三个高中生。如今儿童的上学年龄限制到8岁，但有50%的孩子九岁才开始上学。

(三) 生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜都自给，只买一些油盐、肉制品，因此大部分家庭每月生活费在200元以下。

二、下乡感悟

(一) 我看农村教育

人们在形容农村的教育状况时总是用“适龄儿童入学率低”、“失学率高”、“教育状况落后”等短语一言概之。这就模糊了教育落后的根本原因，甚至误导读者进入“边远地区人们不重视教育”这一误区。

经过这一段时间与乡亲们的接触，我深深地感到：农村对教育的重视程度比起城市有过之而无不及，甚至越是贫穷地区的人们对教育的渴望越强烈。教育滞后的根源不在于观念的落后而在于经济的落后。

让我们来看一组调查结果，在我们调查的家庭中有80%的家庭的三分之二家庭收入用于孩子的教育，绝大部分的家长非常希望孩子能上到大学。我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语，搞调查时，当问及孩子们的学习情况时，他们总说：我的孩子能像你们一样就好了。其实我们这么辛苦，啥也不图，就希望他们多学点东西，找一条好的出路。还记得有个老汉对我们说：俺孩子能上到哪，我供到哪，就算砸锅卖铁也得上。

三下乡大学生社会实践报告篇六

16日和17日，我们分别来到黔西县新仁乡化屋村和太来乡芭蕉村，在乡政府会议室开了一个简短的会议，会后我们队员

在政府工作人员提前为我们搭建好的医疗站点挂起了横幅和旗子，看着那一面面飘舞的旗帜，我的心有一种难以言表的激动。我们的医疗队的旗子引来了很多乡民，看到乡民带着微笑满意的离开，我想这就是“三下乡”的目的！那乡亲的笑颜和话语，是对我们最好的回答。虽然我们在烈日下为乡民们义诊感觉到身体的疲惫，但心事轻松愉快的，我虽然没有做到十全十美，但我尽最大的努力，认真做好每一项工作。

坐在车上，我们队员们一大群说笑、虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险，我感受到更多的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围。在前往芭蕉村的途中，碎石和沙堆挡住了我们的去路，队员们拿出十足的干劲，做起了从来没做过的体力活，大家拿起铁铲齐心协力，终于将挡在路中的碎石和沙堆铲倒路旁，汗水将衣服打湿了，但我们在劳动中体会到了无限的快乐。

16日，义诊完后我们参观了乌江源头，在如此封闭的环境下，我看到了道路两旁正在修建的房屋，想到了改革开放30年来我们的农村发生的巨大变化，还有乌江源头美丽的风景，这一幅幅画面清晰的印在我的脑海中，感受到社会主义新农村和谐美好的画面。

义诊的过程中，在专家们为老百姓诊断的同时，我们在一旁向专家们虚心学习，让我了解了许多疾病的症状和诊断标准，弥补了在学校理论学习的不足，帮助在今后的学习中找到不足且及时弥补。

作为一名当代大学生，参加这次暑期“三下乡”社会实践活动不仅是一次体验社会展现自我的舞台，更是一次回报社会回报祖国的机会。所以感谢团委老师给了我这次机会，让我能够锻炼自己，提高自己，能够亲身经历，体会这一切，能够收获如此之多，怀揣一颗谦卑的心去学习知识，学习经验，学习技能。相信通过这次“三下乡”活动，我会在以后的学习和生活中做的更好。

三下乡大学生社会实践报告篇七

在大学里的第一个寒假中，我来到了我们家乡的xx镇体验独特的乡村文化，浓厚的乡村文化气息，让我深受启发。大学生“三下乡”有利于我们了解国情，由于我国正处于社会主义初级阶段，因此我们必须走向社会，深入农村，了解农民的现状，了解他们的所思所想。而且，大学生“三下乡”也有利于我们体察民情。只有贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛和收获的喜悦。最终才会把成长的根深深植入祖国的沃土里！再有，大学生“三下乡”有利于我们增长才干，坚持学习书本知识和投身社会实践的统一，走理论和实践相结合的道路，是我们当代大学生锻炼成才的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，通过实践，可以促使我们学习的提高，从而成为对社会有用的人才。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的`眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我

们的这个活动就算是成功了！

接着，我们组进行了农事实习。虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的。

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多。浓厚的乡村文

化底蕴，让我不管在以后的学习中，还是生活中，精神上有了极大的提升。农村的发展离不开我们作为祖国未来的花朵的共同努力，我们以后要多为自己家乡献计献策，共创美丽，幸福的家园！在此，我想献上我的一点建议。在农村可以实行农业产业化经营。因为，农业产业化经营是在坚持家庭承包经营基础上推进规模经营和农业现代化的有效途径，也是加快农业结构战略性调整的重要带动力量。

1、鼓励采取公司加农户、订单农业等多种形式。要采取财政、税收、信贷等方面的优惠政策，扶持重点龙头企业发展。从信息、技术、资金等方面为龙头企业搞好服务，支持龙头企业建设农产品生产、加工和出口基地，引进、开发和推广新品种、新技术，支持农产品加工企业、销售企业和科研单位带动农户进入市场，与农户形成利益共享、风险共担的经营机制。合理调整农业生产区域布局，发展特色农业，形成规模化、专业化的生产格局。推进农业机械化，提高劳动生产率，降低农产品生产成本。

2、提高农产品加工水平和效益。农产品的转化主要是发展畜牧业和水产养殖业。目前，我国农产品加工业水平还很低，通过运用高新技术，实行对初级产品的深加工，还可以为农产品的增长提供极为广阔的市场空间。要加快农产品加工技术和设备的引进开发，发展农产品销售、储运、保鲜等产业，积极促进初级农产品的转化和加工，不断开发名、优、特、新品种，搞好优良品种的繁育。

经过这段时间与乡亲们的接触，我深深感受到：农村对教育的重视态度比起城市来有过之而无不及。越是贫穷地区的人们对教育的渴望越是强烈。教育滞后的根源不在于思想观念的落后，而是在于经济的不发展。因此，我们当代大学生应该理所应当的为自己家乡经济的发展而努力。

三下乡大学生社会实践报告篇八

漫长的山路上有你们相随，真好。

——心情语录

话说：“上山容易下山难”。今天是社会实践的第五天，我们一行人来到了灵石县的著名景区——石膏山，一座山西省省级的地质公园，这里高山巍峨延绵，树木林立茂盛，给了我们最好的接近大自然的机会。

其实，严格意义来说，这一次是我记事以来真正意义上的爬山，真正意义上的零距离接近大自然。在乘车远赴景区的路上，只看见，一座座山丘延绵不断，山上尽被密密麻麻清翠的树木所覆盖，偶尔有裸露出几点山的本色，便是那黄土高原最熟悉的色彩。走在蜿蜒曲折的山路上，一颗颗浓密的大树遮蔽着万里晴空下刺眼的阳光，一阵阵的凉意由内到外，很是清爽。一路上，走走停停，停停走走，看一看远处云雾缭绕的山间奇观，歇一歇汗水浸湿的疲惫身体，饮一饮寒气彻骨的山涧清泉·····就这样，一群人，行走停歇，欢歌笑语，将我们最有活力的这一刻留在山中，留给了树木，留给了美丽的大自然。

在山林中，没有城市的喧哗吵闹，也没有城市里的奔波忙碌。只有那望不尽的山峦若有若现，只有那数不清的树木茂密成荫。

一切是那么安逸，一切是那么和谐，13个人，走在山中，一生的缘分留在这里。

整理记忆

天气晴朗，又是美好的一天。收拾明媚的心情，迎来了社会实践的第五天。

重拾昨日的记忆，聆听永存的录音，感悟到了不一样的内容，老人对账目一辈子的保证，让我们这些后辈在感叹之余又多了一些望尘莫及。这样的信心于什么，是工作之时的一丝不苟，也有国家法制的严格约束。反观今天，有多少建桥者可以做出一辈子的承诺。昨天，我忽略了太多细节。文革之时，涉及范围那么广，影响那么深，老人所在大队却未收丝毫影响。深思过后，才明白团结的力量多么可怕。儿时就耳熟能详的那句“一双筷子轻轻被折断，一把筷子牢牢抱成团”，在今天才深深扎根在心底。看着老人的背影，我的心里是满满的崇敬。

今天是最出乎意料，却又硕果累累的一天。经过大家努力，一篇采访稿展现在了我们面前。

这就是我们的生活，平淡却充满着意外，真实又值得品味，明天会发生什么，我充满了期待。

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生下乡支教调研社会实践报告

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

大学生三下乡社会实践心得

三下乡大学生社会实践报告篇九

7月12日至16日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行12人在xx县xx中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

下面我主要从四个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

1、明白了团队精神的重要性

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

2、赢得了友谊

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

3、明白了感恩

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

4、锻炼了解决问题的能力

接下来我来总结下个人在这次三下乡中的不足以及自身缺点

一、不遵守自律

首先我得先向我们的领队道歉。自己一直是个不怎么遵守团

队自律的坏孩子。每次领队再三强调一定第二天要准时八点二十分集合。而自己却总是拖时间。最后一天更过分。为了做发型直接拖到八点半。看着领队的表情我才明白自己犯了一个大错误。我一直以为这没有什么。当那一天看着所有的人在等我们几个我才明白自己有多么的愚蠢。所以在这里我先向领队以及所有队友道歉。

二、做事情不积极

首先这不仅是这次本人的过错。也是这次我们团队大部分的队友通病。大家都抱着事不关己高高挂起。可是要明白一个道理。团队的力量是伟大的，团队的智慧是无限的。例如何必多事情都要领队去叫，我们才动手，而只要有人去做，其他人就不愿过去过去帮忙，宁愿浪费时间。尤其是本人。总是盼望着别人不要注意到我。这样就可以少做事。但后来想想自己实在是太傻了。这样的三下乡无法很完美的锻炼自己的能力。

三下乡大学生社会实践报告篇十

倾斜的夕阳下，影子被拉得很长很长。

在一座小平房门前，站着一位身形单薄的阿婆，阿婆手里牵着一个七八岁的小男孩；他们沿着长长的影子的方向注视着下山的村道，从那弯曲而又坑洼的村道上，时不时会传来几声笑声回荡在原本宁静的小山谷里，阿婆和小男孩也会随着回荡在山谷里的笑声一块微笑。不久，村道上的人走远了，小山谷里恢复了原来的宁静；阿婆原本微笑的脸上多了几分不舍；突如其来的宁静，让小男孩似乎有点接受不了，小男孩便把头伸埋进阿婆的怀里，眼角上不知何时泛起了泪花。

在村道的尽头，是我和我们系服务队的小伙伴们集合的地点。我们在辅导员斌哥的带领下刚刚完成了这期暑假“三下乡暑期实践”活动。而刚刚目送我们离开的是们这次下乡的重点服务

对象——留守儿童xxx□在我们系服务队成立之初，梓光就是我们在上罗村的重点辅导对象了。我们基本上一个月会有一到两次的机会见面；但是这次连续三天的接触更加深了梓光与队员之间的感情。

回想起两天前的那个早晨，我和服务队的其他队员一齐打破了暑假睡到十一点的“习惯”，统一早上在红棉楼门岗集中；然后我们打着“绿色环保”的旗号，一路上顶着烈日，哼唱着卓依婷的那首“走在乡间的小路上”，一路欢快得骑了将近两个半小时的自行车，到达了我们在上罗村的集合地点。在这我们的庄为朋队长为我们安排任务，老高在一边不紧不慢的补充着，我和文杰师兄、海哥、小薇还有伟健借着队长安排工作的时间差小憩一番。

从为朋的工作安排中，我得知，此次下乡我们的重点有两个留守儿童需要我们去帮助。其中一个就是我曾今去帮忙辅导过的——xxx□在我的印象中，梓光是一个比较活跃的小男子汉，在我们的第一次会面，我们就很快地混得很熟了！而另外一个留守儿童则相对要内向一点，年纪要比梓光大的女孩，尤其不喜欢跟陌生人打交道。据说老高曾花了2个月，外加三四个师妹和借助小女孩周围的邻居才勉为其难的跟小女孩沟通上。

梓光的家距离我们集合的地点还有一段距离，并且梓光家建在一个小山的半腰上，我们骑自行车上去能够切身的领悟到一个道理：下山容易上山难啊！

十五分钟的后，我们到达了梓光家里，但是我们却没有顺利的见到梓光，因为梓光去找他的小伙伴玩去了；在阿婆的指引之下，我们在200米开外的一个小院子里找到了梓光。当梓光老远地看到我们时，就高兴飞奔过来，并呼喊着重复着“大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……大哥哥，来看我了……”跑了一阵子，又回过头来跟他的小伙伴们说“你们也一块过来玩吧！”当梓光冲到我的跟前，就一把把我的大腿抱住，抬头

用他那特别美丽的眼睛望着我，并对我说“哥哥，你来了”。

看着他那无邪的笑容，听着他亲切的呼叫、感受着他抱着我时那澎湃的心跳，突然间有一股无形的幸福感从天而降，让我一下子无法从我大脑的词库中提取出任何词语来形容我此时此刻的心境。

之后，我们就在梓光屋门口，或站着、或坐着陪梓光和阿婆拉些家常。当我们讲到要跟梓光补习一下功课的时候，梓光立马起身回屋，拿出作业本，就叫我们交他做题目。这让阿婆很惊讶，这懒散了一个暑假的梓光终于开始勤奋了！脸上也露出了微笑。我们小组的文杰师兄是广州本地人同时在客家话上有一定的功底，所以在于阿婆的交流中，师兄是没有任何语言障碍的。文杰师兄上也就顺利的跟阿婆拉起了家常。

下午，安静了好一阵子的童心终于开始萌动了。

方才咋书桌旁坐了不到十分钟的梓光就开始闹着要拉经常打球的海哥玩弹珠。这还真的就难倒了我们在篮球场上生龙活虎的海哥！谁叫人家七八岁的小孩重心低！

考虑到梓光马上就要上三年级了，我们在第二天就给梓光准备了一份三年级的基础训练题，为梓光可以更好地接受三年级的课程做了些前期准备。在我印象中，最难搞的就是如何让梓光从加法的运算法则转换到乘法的运算法则。

下乡是时间过得既充实又欢快！

一转眼，我们就到了下乡的最后一天了，通过这两天对梓光的辅导，梓光不但完全完成了他的暑期作业，还额外学习了一些他还没有学到的东西！为梓光后期学习乘法奠定了一定的基础；此外，梓光在这两天的积极表现得到了我们小组成员的普遍好评。经服务队成员讨论决定给梓光赠送一些学习用品，以示鼓励。同时文杰师兄还留意到阿婆在家里没有鞋

穿，于是我们在给梓光买文具的同时就给阿婆顺带买了一双拖鞋。方便阿婆日后生活需要。

这次“暑期三下乡实践活动”让我感触最大的是：我是一个来自农村的孩子，我内心深处清楚的知道农村里的孩子缺少的是什麼。同时我也特别羡慕梓光会有我们这样一个团队给梓光的生活中增加无限的亮点。为此我们就该尽自己的力量，给更多的留守儿童带去跟多的温暖！

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生下乡支教调研社会实践报告

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

大学生三下乡社会实践心得

三下乡大学生社会实践报告篇十一

今天是支教的第四天，各组积极性不减，工作热情依旧很高，大家各司其职，各组工作有序进行。

后来，经过四天的磨合，我们彼此越来越熟悉，很多学生能遵守上课纪律，配合老师教学工作，课堂上有了很大的改变。课后的他们也带给我很多感动，早上积极到校上课，课间会拉着老师的手和衣角，问我们各种好奇的问题，也会分享自己的小秘密，动手做礼物送给我们，一句“老师我真的舍不得你走”很暖心。

所有事情都越来越顺利，越来越好，这四天来他们带给我很多欢笑与感动。有很多家长感谢我们，孩子在这几天的变化很大，成长了很多。然而，我却要感谢孩子们，是他们让我们懂得什么是责任，是他们教会了我们成长去感恩身边人。

这几天来发生的事都将会是我人生中最美好的一段记忆。但我们快要离开，很遗憾自己对你们做得太少，但过去的已成往事，明天也将来到，能抓住的就是当下，老师也努力加油，在有限的的时间里教给你们更多的知识。老师也希望你们在今后的求学之路上继续保持现有的学习热情，望健康快乐成长，加油。

一转眼，参加残联的爱心活动已经圆满结束了。还记得刚入校时一直幻想着丰富的义工活动。自认为有爱心就好，能吃苦就好，能坚持就好。就在这几天的活动中，终于让我们这些刚入校的大学生明白了应该怎样做好一名志愿者，也就是这几天，就改变了我们的很多想法。首先，做义工不单单是一个体力活，能干就好，他需要我们有一定的专业知识和技能，事先要做一系列的准备。刚参加残联的活动时，我们是不了解残联的工作的，更不了解残联的小朋友们，也就更谈不上技巧了。其次，我们的准备不足，没有考虑太多情况，以至于有些措手不及，很难和小朋友愉快沟通，让他们开心微笑。最后，我觉得我们组织的太过匆忙，没有很好的内部沟通。例如，没有提前分组，让组员事先了解熟悉，分工协作。同时任务和目的太粗糙，不够简单明了。最后就是没有相互之间的学习交流。但是，不管怎么说，残联的小朋友们实在很可爱，大家也都很用心，这真的很好。还要感谢一下残联的老师，你们帮了我们很多，感谢你们。最后，我谨代表我自己谈一下看法，残联的小朋友是有缺陷的，是和其他小朋友不一样的，所以就需要我们更加有耐心，不应该在他们面前说一些成人化的话。我想我们以后会注意的，也会做的更好。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子。三下乡是一段路，时而坎坷，

时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

为期一周的暑期三下乡社会实践活动已经落下了帷幕，我们的三下乡暑期社会实践服务队按照“受教育，长才干，作贡献”的指导思想，认真，扎实，深入地开展活动并在活动中学知识、学做人、学做事，培养团队精神，加强适应社会的能力。做到服务社会、争取实效、锻炼自我、共享双赢，在求真务实的实践中牢固树立勤于学习，勇于实践的河南城建学院学子新形象。回顾那些难忘的日子，我感慨良多，在活动期间并非一帆风顺，陌生的环境及地形、七月份酷热的天气、遇到的一些不支持或不理解我们活动的人，这些都给我们的活动造成了影响，但是我们的队员都坚持不懈，将其一一突破。三下乡，它留给我们的不只是感动，更是成长，让我们变得更加勇敢自信，意气风发的我们经历了三下乡社会实践的洗礼，已经不再是两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的象牙塔中的书呆子，拥有绚丽年华的我们在走出校园，踏上社会时仍能交上一份满意的答卷。

总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述清楚的，因为这是一种实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富！

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生下乡支教调研社会实践报告

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

大学生三下乡社会实践心得