

2023年弘扬家风的演讲稿(汇总6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

弘扬家风的演讲稿篇一

大家好！

那年，我降生在现在生活的家庭里，到如今已经12年了。生活中，父母常教育我要做一个孝敬老人、勤俭持家、会感恩、懂礼仪的孩子。父母的耳濡目染、日常的潜移默化，使得我家的家风在我身上逐渐凸显出来。

“百善孝为先”。孝是我家家风亘古的主题。孝顺父母，孝敬老人。我一直懂得要孝顺父母，是父母把自己生出来并养育长大，我们要尊重父母、孝敬父母、报答父母。不要让父母担心，更不能让父母伤心，做一个孝敬父母的孩子。同样我的父母也很孝顺他们的父母。

“俭”是我家家风的第二个特点。我们家提倡不浪费一滴水，一度电，一张纸……节俭从小事做起。记得有一次我们家的水龙头坏了，怎么也关不紧，妈妈就在水龙头下放一个桶，一天滴的水装了满满一大桶，妈妈就用这一桶水做饭洗菜。并且把洗菜的水留着冲厕所。节俭这两个字深深的刻在我的心里，从小我就懂得节约。比如纸写完正面还可以用反面来写，写完后还可以用来折纸飞机玩，这样不仅节省了纸张，还可以废物利用；废纸、易拉罐、矿泉水瓶收集起来拿到回收站卖后买学习用品。从小我就养成了节俭的习惯。

嘴边。在公众场合不大声喧哗；吃饭时不狼吞虎咽；走路不疯逗打闹。见人打招呼，对人有礼貌。良好的礼仪，不仅提高自己的素养，也构建了良好的邻里关系，促进了社会的和谐。

家风是祖祖辈辈一代代传下来的，它教导我们如何做人，如何处世；指引我们前进的方向。我们要让这良好的家风一直延续下去，让中华民族的传统美德得到传承和发展。

传承家风家训演讲稿篇 3 “没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家规。我们家的家风和家规虽然很简单普通，但是这其中会让我受益匪浅。爸爸妈妈告诉我，从小就要做一个不能浪费的人；做人要善良、诚实；做事不能昧良心、伤天害理。

我很小的时候，妈妈就给我讲，农民伯伯种粮食很辛苦，我们不能随便浪费每一粒粮食。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我一直都默默记在心里，我要做一个不浪费粮食、不浪费物资、不浪费任何一个有用有价值的东西的人。

在四川达州的一个生活区中一位老奶奶自己摔倒骨折，叫喊三个小学生帮助她，把她扶起来，她却诬陷小学生，说是他们把她推倒的，让学生的家长赔钱。学生的家长在得知真实情况后，知道了孩子是被冤枉的事实，他们选择了报案，最后经过公安局的调查和判案后对敲诈的当事人进行了拘留和罚款。看完这则新闻后，我想起来我们家的家风：人不能做昧良心、伤天害理的事。如果一个社会到处都是昧良心伤天害理的事，那我们的国家就要灭亡了。所以我们每一个人都应该做无私奉献、有爱心的好心人。只有这样，我们的国家我们的社会才能更加美好更加强大。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家中的家规家风来管理的。只有我们每个人认真遵守

好自己的家风和家规我们的深灰才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

弘扬家风的演讲稿篇二

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毫无疑问的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看

上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个良好的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个良好的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

弘扬家风的演讲稿篇三

大家好！

是呀，以前我不明白什么是大道。只知道跟随父母做就行。小时候只要有闲暇时间，我们一家围在一起，父亲就会给我们唠叨一些天干地支、日月如何运行、为什么有闰年闰月、阴历和阳历是怎么形成的，如何去看一个人有没有素质？可以从餐桌的交谈中？交往中看出等等还会给我们讲中国的历史。从古到今，每一个朝代，每一个领导人中间发生了故事等等等等，都讲得是那样的耐人寻味，还给我讲过伏羲画八卦的故事。那个时候聆听着父亲的唠叨，真觉得很幸福，即使不明白怎么回事。我和哥哥们也从不插嘴，在后来的学习中，结合平常父亲的讲解就会悟性大开。突然明白原来是这么回事。母亲虽然不像父亲那样讲大道理，但是她一点也不比父亲差。贫困的生活，把她磨练的更加的坚强，缝缝补补是常事，在母亲的观念中，只要干净就好，过年时也会给我和哥哥妹妹们亲手做件新衣服，不过一穿就是四季。她自己从来舍不得添一件。饮食方面，再忙再累母亲从来不让我们去用麦子换面条吃，她说那样太浪费自己擀面条吃能接省一点。当我们看到父母亲辛苦的劳动时，也会伸出自己的小手

帮帮他们，好比去地里送瓶水，帮忙烧点饭。哥哥们帮忙拔草喂猪、牛、羊等等。我们做的即使不太好，母亲也都是表扬鼓励我们。偶尔犯点小错误，母亲也不会批评我们。她说她相信我们犯过一次的错误，下次就会自觉改的，没有必要再批评我们。到如今我都40多岁了，也没有听到过，妈妈的一句批评。再说结婚后我来到一个陌生的家庭，各方面都可能不太适应，加上身边的人常说婆婆关系不好相处，所以一开始新的生活，我有一种战战兢兢，如履薄冰的感觉。但是我从心里给自己一个目标，一定要维护好与婆婆的关系，只要我用心去对她，包容她，相信她不会那么难相处的。后来将近20年的相处，事实证明，我战胜了自己成功了。我们从来没有红过脸，婆婆还把我当成了闺女经常给我讲心里话。公公也很信任我，去年重病，行动不方便的时候，心里难受，对婆婆不能守护她的情况有了意见，还专门打电话叫我过去给我讲了讲。我劝他学会换位思考，他很明白，只是想让婆婆多陪陪她而已。现在公公已经离开了我们，我更要去体谅婆婆的不易，所以只要有空闲，我就带孩子陪她一起吃个饭，聊聊天，帮她解解闷。

这一路走来，有喜也有忧，夫君爱喝酒，我俩总因此而吵嘴，甚至冷战过，从来没有顾及到孩子的感受，儿子的思想也因此滑坡，女儿也被我的无知打压的没有了自信。自己也因此学会了无休止的唠叨，没有了女人的温柔和包容，家里缺少了温暖和关爱，生活失去了目标，进入了迷茫状态，孩子的问题成了头等大事。

一次偶然的的机会，我接触到了平台遇到了指导老师果妈。听到爱红老师和虚受老师、顺君老师、月亮老师的不同课程，让我明白了很多道理，让我从迷茫中走了出来，让我知道自己的目标是什么，最想要的是什么，什么是幸福，听完易经一轮的课程。让我突然明白了，原来我是“日用而不知”，从小就在学习易经知识，父母的一言一行，一举一动都是对易经知识的最好诠释，之所以能处理好婆媳关系，其实也是传承了母亲好的家道家风，特别是前几天月亮老师讲到房屋为

什么坐北朝南，北阴南阳，坐北可以面朝阳，另外，饭桌上正北方的位置为尊位，不能随便乱做，尊贵的人才可以坐在那里。我又想起了父亲，小时候在跟我们讲餐桌上的礼仪时就讲过这些知识，所以，来到平台学习后，我对父亲又多了一份敬重和崇拜。通过一年来的学习，我知道哪些是我该传承给孩子的东西，哪些是需要我改正的，现在我的心里安静多了，面对家人和孩子，我丢掉了唠叨、抱怨、批评、浮躁、多了一份宽容、关心、赞叹、表扬、聆听、慢慢地走进了孩子的心里，学会了沟通与交流。儿子的态度发生了变化，变得我几乎有点不敢相信，比如说：以前儿子跟我们说话一般就只用一两个字来回答我们，好、行、可以等，从来不多说话，那时候还交了一些负能量的朋友，有一次帮同学劝架，自己的手心还被水果刀刺了一下，花了几百块钱。自从我静心读经典一来。知道要对自己好，不强求别人。虽然儿子没有时间读经典，但是他能感受到我的努力，所以他也在悄悄的改变自己。特别是春节过后，家里所有人都能感觉到儿子的变化，能主动交流了，每周六晚上送他去学校，他都会敞开心扉，给我聊心事。清明节放假回来，他和戈儿宝贝把几年来都没有清扫过的车棚彻底的清扫了一遍。看到儿子的变化，我从心里感到一阵的甜蜜。戈儿虽然没有达到我要的目标，但是进步还是不小的，变得自信、大方，最近连续登了几次舞台，吉他自弹自唱表演的也不错，作业基本都是自己独立完成的，为了家庭更和谐，她亲自还主持了家庭会议，让我和他爸爸听她的安排，怎样做才能得到一面小国旗。最后还做了简短的总结。戈儿爸看到家人的变化，自己也在努力改变自己，很久没有饮酒而醉过了。无酒不成席，必须时他会告诫自己‘喝酒不醉最为高’。让自己成为喝酒的高手。

家人的变化也提高了我的自信心。在学校无论是面对孩子、面对家长、在村里面对村民，我说出去的话都是那么强而有力，特别是遇到育儿问题，我能帮助来解决。三月份的时候我还被一个知名度较高的红黄蓝幼儿园请去讲了一节关于孩子上小学前都有哪些准备的课程。面对几十位家长，我脱稿一连讲了一个多小时，结合自己多年来的教学经验，把孩子

进入一年级要养成的各种习惯，提高的各种能力以及做家长的该如何去引导做家长的该。给他们做了详细的讲解。我知道他们都想把孩子培养的非常优秀，但是苦于没有方法，无从入手。正好我给他们送来了，他们急需的智慧和能量。所以。面对台下几十位家长哪目不转睛渴望的眼神，我心中有一种说不出的喜悦。同时也得到了家长们的一致好评。结束后，还有一位家长跑上来对我说想让孩子跟我去上学，能站到台上，这样去讲话。这种情况是我以前想都没有想过的，可是现在已经成为了事实。我感觉这是我成长最快的时候。这一切的进步都离不开咱们的育心平台，是平台给予我连坐几届校委锻炼成长自己的机会。真的感恩平台。

所以，对于诵读经典跟随平台学习。我更加有信心了，我相信通过学习，自己一定能成为一名优秀的育儿指导老师，更有能力去解决生活中的各种问题，早日实现三大转变。

感恩顺君老师和月亮老师搭建的高能量的平台，感恩家人们的陪伴和聆听，感恩天地，感恩父母，感恩一切善缘。

弘扬家风的演讲稿篇四

家风是一个家庭在世代传承中形成的一种较为稳定的道德规范、传统习惯、为人之道、生活作风和生活方式的总和，它首先体现的是道德的力量。本站小编为大家整理了弘扬家风家训优秀演讲稿，欢迎大家阅读。

家风是指家庭或家族的传统风尚或作风。良好的家风可以影响孩子的性格、气质、行为习惯、道德品质，懂得敬畏，懂得孝敬，良好的家风传承是社会风尚的健康发展前提，弘扬良好家风家训传承，体现时代精神，对培育和弘扬社会主义核心价值观具有鲜明的时代意义和现实意义。

在中国传统文化中，修身、齐家、治国平天下。家风敦厚尤

显重要。中国传统家风的主要内容包括五常：仁义礼智信，八德：忠孝仁爱信义和平。值得每一个中国人发扬传承。当然还要与时俱进，体现时代风貌，现代文明所强调的自由、平等、个性等都应该有所体现。著名法国作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。”优秀的家风不用好大喜功，能够“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的原则，从细微处着眼，从点滴小事做起，让好家风变成无言的教导代代相传。家庭生活中父母或许并不会特地嘱托子女们一些教诲，但是家庭里的气息，每一个成员的言行举止都会潜移默化的影响着子女。

一个温暖的家庭，亲人间的爱、奉献和包容会造就一个有温度的人。温暖的家庭首先会有良好的思想道德氛围。子女就是父母的影子，品行中的真善美，思想上的是非观念，行动的言行一致，待人接物的不卑不亢，诚信友善等等。

温暖的人善于表达自己情感的，因而要营造积极地情感氛围。自由地去表达爱吧，亲人间的爱，朋友间的爱，对生活的爱，对自然山川河流之爱,,,尽情释放生命的热情，把快乐与自信带给周围的人。靠近我，温暖你。

当然还要有认真的学习氛围。如果家庭中的每一个成员都能尊重知识，热爱阅读，生活的乐趣将会成倍的增加并且充满希望。

节俭的生活氛围。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，父辈们在不断的传承和发扬，我们也一样。有温度的家庭会明白，懂节制方能持久。

其实，家风并非需要写在纸上，刻在碑上，我们的世界观、人生观、价值观、道德素养、为人处世无不烙上家风的印记。去营造一个温暖的家，做个温度的人吧！做“好家风”的创建者、实践者、推行者，给社会留下一道道绚丽的风景，让我们的国家也成为温暖的，有温度的大家庭。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，迟早是要吃大亏的。妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，以及报纸上登载的新闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。如今，我也牢牢记住了妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人！

我希望我能好好遵循我家的家风家训，并且把我家的家风家训世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！

我的演讲完了，谢谢大家！

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是她我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

弘扬家风的演讲稿篇五

家风是指家庭或家族的传统风尚或作风。良好的家风可以影响孩子的性格、气质、行为习惯、道德品质，懂得敬畏，懂得孝敬。良好的家风传承是社会风尚的健康发展前提，弘扬良好家风家训传承，体现时代精神，对培育和弘扬社会主义核心价值观具有鲜明的时代意义和现实意义。

在中国传统文化中，修身、齐家、治国平天下。家风敦厚尤显重要。中国传统家风的主要内容包括五常：仁义礼智信，八德：忠孝仁爱信义和平。值得每一个中国人发扬传承。当然还要与时俱进，体现时代风貌，现代文明所强调的自由、平等、个性等都应该有所体现。

著名法国作家罗兰曾说过：生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，

左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。优秀的家风不用好大喜功，能够勿以恶小而为之，勿以善小而不为的原则，从细微处着眼，从点滴小事做起，让好家风变成无言的教导代代相传。家庭生活中父母或许并不会特地嘱托子女们一些教诲，但是家庭里的气息，每一个成员的言行举止都会潜移默化的影响着子女。一个温暖的家庭，亲人间的爱、奉献和包容会造就一个有温度的人。

温暖的家庭首先会有良好的思想道德氛围。子女就是父母的影子，品行中的真善美，思想上的是非观念，行动的言行一致，待人接物的不卑不亢，诚信友善等等。

温暖的人善于表达自己情感的，因而要营造积极地情感氛围。自由地去表达爱吧，亲人间的爱，朋友间的爱，对生活的爱，对自然山川河流之爱尽情释放生命的热情，把快乐与自信带给周围的人。靠近我，温暖你。

当然还要有认真的学习氛围。如果家庭中的每一个成员都能尊重知识，热爱阅读，生活的乐趣将会成倍的增加并且充满希望。

节俭的生活氛围。勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，父辈们在不断的传承和发扬，我们也一样。有温度的家庭会明白，懂节制方能持久。

其实，家风并非需要写在纸上，刻在碑上，我们的世界观、人生观、价值观、道德素养、为人处世无不烙上家风的印记。去营造一个温暖的家，做个温度的人吧！做好家风的创建者、实践者、推行者，给社会留下一道道绚丽的风景，让我们的国家也成为温暖的，有温度的大家庭。

我的演讲完了，谢谢大家！