

2023年中国新疆之历史印记的心得体(精选8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

中国新疆之历史印记的心得体篇一

周一开始，央视每晚播出《中国新疆之历史印记》，这是一部了解中华文明，了解新疆历史不容错过的纪录片。

新疆，离海洋最远的地方，古丝绸之路必经之地。华夏文明通过这条移动的河流，将中华文化传播至西方，通过古老驼队，西方人的生活传入中原腹地。自秦汉以来，新疆已永久划归中国大一统的领土疆域，纳入华夏版图。历朝历代，几经变迁，新疆各民族交融并汇，难分难离。新疆地域辽阔，民族众多，风俗各异，新疆人民热爱这片休养生息的土地，用勤劳的双手创造灿烂的西域文明。

此片以时间线为轴，从“历史、民族、宗教、文化”四大维度切入，以重大考古成果梳理新疆的历史脉络，纵贯古今，一个又一个历史事实，一件又一件珍贵文物，让我们清晰地看到，自己从何处而来，又向何处奔去。回鹘人、月氏人，塞人，蒙古人，不同的族群在历史长河中繁衍生息，你中有我，我中有你。锡伯族从东北一路西进，去往遥远的伊犁河谷，安营扎寨，生生不息。历代王朝，派出官员，出使西域，建立都护，惠远将军府，惠及远方子民，每一块城墙的方砖，每一片城郭的青瓦，写满历史的印记。高昌古城、交河古城的断壁残垣，见证过往的战火，凝聚集权一统的意志。

从张骞、班超出使西域，能够体会丝绸之路来之不易；从安西都护府与北庭都护府的设立，能够看到唐代与西域之间的紧密往来；从众多回纥将领到元代诗人贯云石，能够了解西域文人武士在中原朝廷的参与；从八卦之城特克斯到儒家经典教育，能够体会千百年儒学道学对西域的影响。中华民族共同体意识早已融入民族血脉。

当你品尝新疆甜美的葡萄，清脆的库尔勒香梨、哈密瓜的时候，你会对这片广袤的土地产生浓厚的兴趣。当你走入地下数十米的坎尔井，吐鲁番炎热的气浪被扑面而来的清凉取代的时候，你会不由得赞叹火洲盆地的人民无穷的智慧。天山南北，勤劳的各族人民兴修水利，灌溉万亩粮田，开垦拓荒出一片沙漠绿洲。

作为新疆人，我们生活于这片土地，却并不了解这片土地。新疆历史记印，为我们打开了解新疆的大门，主动学史、读史，为正在发生的历史做好记录是我们这代人的责任。我们有义务了解新疆历史，走进新疆历史，只有这样，才知道自己是谁，又身在何处。

每个人都可能成为历史的节点，一个个鲜活的故事迎面而来，又呼啸而过。

中国新疆之历史印记的心得体篇二

我的家乡在那美丽的新疆，乌鲁木齐是新疆的首府。在这片幅员辽阔的大地上居住着许多少数民族，比如说有维吾尔族、回族、哈萨克族等。我们各民族间团结友爱，亲如一家。我们常说汉族离不开少数民族，少数民族也离不开，少数民族之间也是相互离不开的。因为我们是一个大家庭。

我们美丽的家乡，还有让人一想起来就会垂涎三尺的各种瓜果。有那香甜的哈密瓜，一串串晶莹剔透的葡萄和由葡萄晾晒而成的葡萄干等等啦，这些都是我爱吃的。除了香甜可口

的瓜果外呢，还有新疆的具有浓郁地域特色的美食哦。想必你听说过，也品尝过吧！维吾尔族大叔阿不都拉的馕，吃上一口又香又脆，让人回味无穷！还有抓饭和烤肉呢，其中的美味只有你亲口品尝后才能明白哦！来新疆旅游的游客们都会去品尝的，吃完后他们会竖起大拇指说：“亚克西”。

大家都知道我们美丽的新疆维吾尔族是一个能歌善舞的民族。他们不但唱的好，而且跳得也很棒。被称为“天生的舞者”。是不是很羡慕啊？那就请你来我的家乡新疆吧！我们会热情的招待来自五湖四海的宾朋好友！

啊！介绍了这么多，最美的还是我们新疆啊！

中国新疆之历史印记的心得体篇三

新疆塔城，位于祖国的西北边陲，我想用四个字概括我的家乡，那就是“净、美、香、和”。这里虽然没有大城市的繁华，但是有丰厚的文化底蕴，有让人流连忘返的美景，有让人垂涎欲滴的美食……生活在这里，我感觉非常幸福。

我爱塔城的“净”。塔城空气纯净，素有“天然氧吧”的称号。清晨，我深深吸一口清新的空气，像是吃了一顆薄荷味的糖果，凉丝丝、甜润润，神清气爽。

我爱塔城的“美”。塔城景色秀美、风光独特，一朵朵棉花糖般的白云点缀着蓝天，绿油油的小草簇拥在一起，不知名的小花争奇斗艳，河流“弹奏”着美妙的乐曲，远处的伟人山静立着……走进这里，仿佛置身油画中。

我爱塔城的“香”。塔城的美食非常多，这里有香气扑鼻的面包、酸甜可口的酸梅汤、色香味俱全的大盘鸡、奶香浓郁的玛洛什……其中，我最爱吃的就是玛洛什。酷暑时节，我放学回家从冰箱里拿出玛洛什舔上一口，浓浓的奶香、冰冰甜甜的滋味直入心底，将我和它一起融化。

我爱塔城的“和”。塔城是一个多民族聚居的大家庭，这里的人们和睦相处、亲如一家。我的同学有汉族、维吾尔族、哈萨克族、回族、俄罗斯族……我们一起学习()、一起玩耍，放学后手拉手结伴回家，就像兄弟姐妹一样。

中国新疆之历史印记的心得体篇四

我从未坐过飞机，这次我们去新疆旅游终于可以坐上我梦寐以求的飞机了，我心里万分激动。当我看到飞机时，飞机那庞大的身躯把我惊呆了，当它在跑道上快速奔跑时我的心都被拎了起来，飞机降落时的俯冲动作使我感到非常刺激，我好喜欢坐飞机。

飞机飞行了六小时后降落在乌鲁木齐机场，我们终于到了新疆。到了新疆后我才知道新疆物产丰富，有又黑又稠的石油；有又甜又酸的葡萄；有又大又稀的金矿；还有成群结队的牛羊。新疆的地貌有趣，有的地方是金黄的沙漠；有的地方是黄绿的戈壁；有的地方是碧绿的草原；还有的地方是紫色的盆地。由于这许多的原因所以有将近40多个民族生活在这里。

我们这次玩了新疆许多景点，有美丽的天池，有广阔的库尔德宁草原，有神秘的魔鬼城，还有仙境般的喀纳斯森林公园，但我最喜欢的就是奇妙的赛里木湖。赛里木湖位于海拔3000多米的高处，它的湖水呈现出3种颜色非常奇妙，最近的湖水是天蓝色的，蓝的像天空。中间的湖水是黑色的，黑得像墨汁。最远的湖水是深蓝色的，蓝的像宝石。夏天在那里必须穿保暖衣，那湖水刺骨的冷，因为那是天山的雪水融化而成的。湖边时一望无际的草原，那绿地毯似的草原上开满了五颜六色的不知名的小野花。成群结队的牛羊在草地上肆意的吃着嫩草。而我呢，我骑着高大的骏马在草原上奔跑，这是我从未有过的另类生活。

其次我爱上了葡萄沟。那矮矮的葡萄架上挂着各种各样的葡萄，我从不知道原来葡萄有那么多品种。有马奶子葡萄、黑

加仑葡萄、水晶葡萄、贵美人葡萄等等等等。葡萄的颜色多种多样，有白的、黄的、红的、紫的、绿的……葡萄的大小也大不相同，小的只有米粒般大小，中的就像一粒珍珠，而大的似乎是一枚大宝石。在葡萄架下漫步我真想伸手摘下一串细细品尝。

在14天以后我又回到了杭州，我真留恋那美丽的地方，这次的新疆行使我感受到了与江南完全不同的两种风情，截然不同的地貌和许多的少数民族，这次旅行对我受益匪浅。

中国新疆之历史印记的心得体篇五

额尔齐斯河发源于阿尔泰山南麓的加勒格孜嘎峰，是我国唯一注入北冰洋水系的外河流，在我国境内长600公里，在阿勒泰市境内流程为148公里。额尔齐斯河两岸生长着百种树木和各种野花野草，两岸名贵中草药之多，作用之大，也极为罕见。特别是额尔齐斯河冷水性淡水鱼种类特别多，养育了河岸千千万万的人民。

游客们，到额尔齐斯河了！看！额尔齐斯河的碧水在山下缓缓流动着，真是清波荡漾人影绰绰。额尔齐斯河真清啊，清得可以看见河底的沙石；额尔齐斯河真绿啊，绿得仿佛那是一条碧绿的飘带。

如果你站在河边，远望天空飘着的几朵白云，会觉得它们时而像小羊；时而像小鸡；时而像展翅高飞的雄鹰，在清澈的额尔齐斯河上飞舞……如果你俯视额尔齐斯河，就会看见几条穿着黄金甲的小鱼在水中嬉戏、打闹。它们高兴地玩耍着；身子碰身子，头碰头，尾巴还在不停的摇摆着，像是在跳舞。偶尔有鱼会跃出水面，水上就溅起一朵朵浪花，旋即荡漾开一圈圈金色的波纹，仿佛在向我们播放悠扬的音乐。游客们，这景色多美，这些小鱼多活泼可爱啊！

游客们，告诉你：额尔齐斯河中的水还能饮用呢！如果你口渴，

千万别买河旁小摊上的矿泉水，而是直接饮用额尔齐斯河中的水。现在你们就开怀畅饮吧！

游客们，时间过得真快！一转眼就到傍晚了。夕阳下的额尔齐斯河更美丽！傍晚正是太阳西落的时候。霞光照在额尔齐斯河面上，闪出一丝耀眼的光，像红宝石在阳光下熠熠闪光。如果你再向太阳走近点，然后转身，就会发现：大地、远山、树林，还有叽叽喳喳的小鸟，都被涂上了一层红艳艳的光。游客们，现在那如圆盘的夕阳终于落在水中，形成了一幅“长河落日圆”的美景。

中国新疆之历史印记的心得体篇六

我激动极了，兴奋极了，怎么也睡不着了，想起明天凌晨一点钟我将可以开始我的新疆之旅我翻来覆去，覆去翻来，最后也搞不清是啥时候睡着了。在睡梦中，好像有人在我耳边唤着：去新疆啦！我强睁开双眼，哦，是妈妈叫我。我懵懵懂懂的，忽然之间又清醒过来，“出发啦！”我揉揉惺忪的双眼，赶紧换上衣服，刷牙洗脸梳头出门。凌晨一点多时的小镇，没有想象中的漆黑一片，路灯一排排亮着，与黄昏的小镇相比，只是少了一些喧闹，多了一些静谧。爸爸骑着电瓶车送我们到半岛酒店前上车，一路上，偶尔能碰到一两辆出租车，更增加了夜的宁静。

等呀等，盼呀盼。终于出发了，大概做了五个小时的车子，我们又把交通工具给换成了飞机。嘿，我可真幸运啊。座位竟然是11f你可要知道这可是一个靠窗的好位置。

经过了一道又一道的安检，我们终于上了飞机，找到位置，没过一会儿，飞机开始起飞。耳边响起了“呼啦啦”的声音，这个声音约响了5分钟左右，飞机腾空而起，整个身子一下子随着飞机到了空中。透过有两层厚的玻璃窗，窗外的景物渐渐变小，成为了模型。绿色的土地一块块星罗棋布，色彩深浅不一。长长的公路就如一条条灰白色的丝带，还能看见一

辆辆车如蜗牛缓慢蠕动。渐渐地，地上的景物模糊了，眼前出现了棉花糖似的白云，光线越来越亮，天空湛蓝湛蓝的，如蓝宝石一般。飞机越飞越高，地上的景物升高了，下面的大地也逐渐不见。机舱里，空姐穿着制服推着小车来给我们倒饮料送点心，还播放电视给我们观看。她们的服务态度非常好，做什么服务都非常周到。窗外从大城市到拥有金黄金黄的沙漠，碧绿碧绿的草原，和山谷间的那一道道银白色的带子，还有那大西北的广阔，让我赞叹不已。时间似乎过得非常快，六个多小时的飞机仿佛一下子就过去了。下飞机了。到乌鲁木齐啦！看着眼前的这块土地，我心潮澎湃。

哦，希望新疆能给我带来意想不到的惊喜。

观看《中国新疆之历史印记》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

中国新疆之历史印记的心得体篇七

在学习、工作乃至生活中，大家都尝试过写作文吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。你所见过的作文是什么样的呢？下面是小编为大家

整理的新疆美食作文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

我是个小吃货，尝过各地特色美食。有绍兴的梅干菜扣肉，上海的糖醋排骨，苏州的响油鳝糊，还有我们舟山的葱油梭子蟹……可最让我念念不忘的便是此次新疆之旅的各类美食啦！

新疆简直就是个美食天堂。吐鲁番的葡萄，哈密瓜，库尔的香梨，库车的小白杏，和田的大枣，拌面、羊肉串、手抓饭、烤包子、大盘鸡……新疆的美食不胜枚举，我能一口气说上大半天呢！那就先说面食吧！俗话说：人是铁，饭是钢。但在新疆却是：人是铁，面是钢。是的，你没听错，在那儿有一种大名鼎鼎的拌面，俗称“拉条子”。你想用什么菜来拌，完全取决于个人喜好，可以是羊肉、牛肉，也可以是鸡蛋、蔬菜。那次在吐鲁番吃的拌面真让我意犹未尽。我给我的拌面准备了红黄相间的西红柿炒蛋，白绿相连的韭菜炒豆芽，还有色彩更为丰富的炒牛肉、炒羊肉，这里面的青椒、洋葱、胡萝卜也如同肉类那样鲜美。上面啦！我抄起筷子夹面，最神奇的居然是着一碗面竟由一根面组成，吃起来特别有嚼劲。我已抵挡不住它们的诱惑，如饿狼般扑了过去。牛肉、羊肉、蔬菜、鸡蛋统统拨进面碗，用筷子一拌和。哇，面条吸收了它们的汤汁，堪称一绝！那香味，那色泽，真让我大快朵颐。聪明精明的店家拿着刚烤好的羊肉串和现切的哈密瓜前来兜售，香喷喷的肉串就着拌面，再咬上一口香甜多汁的哈密瓜，更是别有一番滋味。

到新疆，怎能不尝尝正宗的大盘鸡呢？此次旅行，我可没少吃，几乎天天一顿。褐色的鸡肉，黄色的土豆，红色的辣椒、绿色的大葱段，光看颜色就让人馋涎欲滴，特有食欲。凑近一闻，鸡香味扑鼻而来，直击味蕾。夹上一块送进嘴里，一口咬去，结实的鸡肉里除了鲜嫩的鸡汁，还有一股葱香味，一股辣味。配上软糯甜润的土豆，粉粉的，入口即化，绝对是人间极品啊！

新疆的美食远不止我介绍的这些，那里的每一种美食至今仍让我回味无穷。有机会，你一定要亲自去品尝喔！

中国新疆之历史印记的心得体篇八

九天的新疆自由行开始了，在新疆除了美景一饱眼服，美味那也是一饱口服的！

拌面，最值一提，因为我品尝它时是饥饿状态，印象是非常好吃的。当时，四点半我们才吃中饭，这时间南京快吃晚饭了，因为新疆有二小时的时差。于是我们点了新疆的特色拌面，当一盘盘拌面端上桌，我们已禁不住诱惑了，紧接着五大盘色香味全的菜上桌时，我们已馋涎欲滴了。于是立即动手将菜倒入面中拌了起来，很快一盘有看像的拌面出炉了，真是色泽诱人，忍不住尝一口，真是有劲道，好味道！那美味顿时是溢满口中，无限回味啊！怎么样，你也忍不住想来尝尝新疆的拌面了吧！

当然新疆的其他美味也是不得不说的！羊肉串，让人馋得流口水，两块瘦肉夹着两块肥肉，肉质鲜美，肥而不腻；手抓羊肉饭，金黄色的饭里配着红色的胡萝卜，颜色鲜亮，尝口顿时羊肉的味道扑面而来；冰水鱼，烤得金黄色的苟鱼刚端上桌，就充满诱惑，色泽金黄，酥香可口；馕是新疆家喻户晓的，刚出炉的印着漂亮图案的金黄色的馕，看得就直让人咽口水，一口咬下香味溢满口中。

说新疆的美味，当然不能少瓜果了！我们来到了吐鲁番维吾尔族家做客，可以吃到美味的瓜果了，我们期待极了！走进宽阔的庭院，在挂满“珍珠玛瑙”的葡萄架下，鲜艳的民族花毯铺在雕花的木床上，精致的炕桌上摆着西瓜、哈密瓜和葡萄。西瓜是沙瓤的，红的诱人。哈密瓜属哈密产的最甜，而且清脆。吃葡萄就一定尝吐鲁番的，即使是清色的仍甜得很。于是禁不住尝一口，顿时甜进了心坎里。真是让我一饱口服啊！随着音乐声，维吾尔族小姑娘表演了民族舞蹈，欢快的

节奏，热情奔放的表演。一边观赏舞蹈，一边体会新疆的美味，一切都让人感受到了快乐！