

2023年中国故事演讲稿(实用7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中国故事演讲稿篇一

大家好！

什么是中华魂？是文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的视死如归，是范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的爱国之情，是周恩来“大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷。面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄”的壮志豪情，更是13亿中国人民不屈的呐喊声，这声音响彻天空，冲破云霄。我们中华民族何以屹立世界民族之林数千年不倒，中国何以在当今世界演绎大国崛起的神话，不只是因为我们有占世界近五分之一的庞大的人口数量，不只是因为我们有960万平方公里的土地，不只是因为四大发明对世界近代科技不灭的影响，还因为，因为我们有5千年甚至更久远的历史，因为这5千年中从未间断的礼貌，还有这5千年的中华礼貌中亘古久远的民族精神中华魂！其实我们中华民族五千年的历史又何尝不是一本书呢？打开这本书，微微泛黄的书页上还散发着缕缕书香，轻轻翻动书页，里面的资料也尽入眼帘，那里有欢笑，有幸福，有完美的遐想，有无限的期望，但也有哭泣，有痛苦，有丑陋的现实，有无尽的绝望。然而，无论如何，总有一种魂在激励人们奋发向上，奋然向前，那就是中华魂。如今，仍然有不少人在传承，在发扬这种精神，他们的事例也不断号召更多的人去创造，去奉献。

用朴素造就辉煌——“人民的好干部”杨善洲把荒地变为绿洲，

将绿洲献给国家。朋友，你曾这样想过吗？你想明白他是谁吗？他就是20xx年因医治无效去世的杨善洲老人。他生前曾担任保山地委书记，是他，退休后回家乡施甸县大亮山义务造林，创立林场。是他，将林场无偿交给国家经营管理。是他，将保山市奖给他的20万元奖金一半捐给保山一中、6万元捐给大亮山林场。他一生坚守精神家园淡泊名利讲奉献，为人们树立了榜样，成为了干部群众的榜样。“杨善洲，杨善洲，老牛拉车不回头，当官一场手空空，退休又钻山沟沟；二十多年绿荒山，拼了老命建林场，创造资产几个亿，分文不取乐悠悠……”这首流传于滇西保山市施甸县的民谣，不仅仅唱出了当地群众对云南省原保山地委书记杨善洲的敬重，还生动地向世人诠释了一名共产党人60年如一日对理想信念的坚守。杨善洲走了，不仅仅给家乡人民留下5.6万亩郁郁葱葱的山林，更留下一笔宝贵的精神财富。

像这样的事想必都是我们耳熟能详的，可是在我的身边想必也有这样的人，他们同样在传承着中华魂。

有一天，我和妈妈去超市购物刚出门口，便看见一个抢匪骑着摩托车，戴着安全帽，从一位女士的身边掠过，把手一伸，转眼间，这位女士的包就被抢匪抢走了。这位女士见包被人给抢走了，很是焦急。大喊着：“快抓住他，快点，我的包里还有重要的证件呢。”只见抢匪一副得意洋洋的样貌，一踩油门，跑得更快了，转眼就跑出了二三十公里。这位女士此时早已是痛哭流涕了，一副沮丧的样貌，周围人赶紧来安慰她：“别哭了，必须会找回来的。”“坐在这儿要着凉的，快回去吧，在这儿呆着也不是个办法。”“实在找不回来，再去补办吧。”可那位女士仍不听劝，抽泣着说：“不行呀，必须得找回来，要不然我今日就全完了。”原先，她今日要去医院看病，包里全是重要的证件，这下包被抢了也看不病了。正当大家一筹莫展之际，突然有人大喊：“捉住他了！”只见一个二三十岁的青年不顾生命危险，一把拽住了抢匪，摔在了地上。事后，青年归还了这位女士的包，女士要给他钱，他硬是不要，还说：“没事，应当的，应当的。你

还要看病呢，我怎样能要你的钱呢？快收回去吧。自我留着看病用吧”说着，慢慢地推开了女士的手，走开了。望着他远去的背影，不禁觉得好高大，好雄伟，一种撼动心灵的灵魂也油然而生。

还有一次，我去商店买学习用具，走在路上，一路蹦蹦跳跳的，不知不觉中口袋里的钱早已掉在了路上，可我却全然不知。等到了商店，我挑好文具后，一摸口袋，钱没了。我急得像热锅上的蚂蚁，把上衣和裤口袋上上下下摸了个遍，可就是找不着。心想：“若是被人拣去了可怎样办呀？”这时，一位大姐姐气喘吁吁地跑了过来，上气不接下气的说：“小妹妹，这是你的吧，给你。”我忙说：“多谢，多谢。”她听了，笑了：“没事，我也只是走过，看见有钱掉在了地上，想到这人必须很着急，就跑了过来。”平淡的话语中透露的是一种精神，一种气魄。

“少年强则国强，少年智则国智，少年富则国富”，我们是祖国的未来，期望的火种早已经埋在了我们的心底，亲爱的朋友，你做好准备了吗？让我们的血液沸腾起来，让我们的心跳加速起来，让中国巨龙永远腾飞在世界的东方，让中华民族不屈的民族气节，不朽的灵魂绽放出万丈光芒，民族需要我们，祖国需要我们，世界需要我们！为了祖国更加完美的明天，为了中华民族的灵魂，让我们携手共进吧！

中国故事演讲稿篇二

今天我为大家演讲的题目是《触摸中华魂》。

小小的我也和你们一样常常被祖国的大好河山所迷恋，常常在祖国母亲的怀抱中留恋忘返！我听见了诱人的青藏高原和那秀丽的江南水乡的召唤，还有那雄伟的人民英雄纪念碑在向我倾诉着中华民族的五千年。啊！这是我没有触摸过的中华魂呦！我对它是那样的迷恋！如果，你们也没有听过，那就听我为你们诉说吧！它告诉我，祖国——意味着这片古老的土地和

世代相传的人民。千百年来，她牵系造就了我们民族至高的美和至深的爱。大禹治洪水，安天下，三过家门而不入；屈原忧愤满腔，投身汨罗江；人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血；科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动这些都是为了它啊！我们的母亲——祖国。于是，我忍不住强烈的好奇心，要去探索中华魂的足迹。

当我站在狼牙山下，看见了那五位勇士已用尽所有的弹药。你看，他们举起石头砸向日本鬼子的头上砸去，越来越多的鬼子围了上来，他们手牵着手毅然跳向那万丈深渊。当我来到抗击非典的第一线，目睹了叶欣、邓练贤、陈洪光 and 那许许多多的无名英雄倒下了。他们同样热爱生命，但在生与死的徘徊中，他们义无反顾的选择了与死神搏斗，置生死于不顾。当我来到雅典奥运会一百一十米栏决赛现场，枪声一响，刘翔一马当先的冲在最前面，是他，是他，第一个冲过了终点。我的眼睛湿润了，耳畔亿万中国人在欢呼——20xx年北京见！

到此时，你我难道还没有被这许许多多的人和事所感动和震撼吗？你触摸到中华魂了吗？这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神灵魂。这是中华民族的优秀传统和民族精神。它就是中国魂！当我们敲响那一排排铜质的编钟，你听那浑厚而清亮的左音右韵由远及近，穿越了五千年悠悠时空。在河之洲，水之湄，山之颠，海之滨，处处回荡着亿万炎黄子孙的心中共鸣：啊，祖国母亲！我们以《诗经》关雎的歌喉；以屈原《橘颂》的音韵；以古风与乐府、律诗与散曲；以京剧与秦腔、梆子与鼓词歌唱您恢宏岁月的辉煌，唱响您壮丽的山河如画的国土。我们以岳飞的一阕《满江红》，以文天祥的一腔《正气歌》，以鲁迅的一声《呐喊》，以朱自清的一道《背影》和出您不屈的脊梁与骨气，传唱您不朽的尊严与神圣。我们以瞿秋白手中的那束野花；以方志敏身上的那份清贫；以杨靖宇腹中的那些草根；以刘志丹胸前的那块补丁；以焦裕禄窗前的那盏油灯；以孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响您的坚韧与顽强，唱响您的灵魂与精神。

亲爱的祖国母亲!仰望蓝天,“神州飞船”在太空穿梭;俯瞰大地,三峡工程旷世神奇。我们是华夏儿女炎黄子孙的新一代,我们正迈着最风光最风情的步伐;排列着整齐的方阵向你走来!这是最壮观最壮美的方阵呦!黄河长江在我们的血脉中流淌,长城是我们钢铸的脊梁,“神舟”载人飞船载着我们去放飞理想!我们知道传承了五千年的民族精神,正等待我们去发扬光大。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的民族精神需要我们来弘扬!说到这里,我相信大家都知道了“中华魂”的真正含义,它就是在中华民族五千年的发展历程中,中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。正是由于对祖国的深切热爱,勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域,创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们,要热爱祖国的大好河山,积极维护祖国的主权独立和领土完整,祖国的领土寸土不能丢,不能被分裂侵占;要热爱祖国的历史和文化,提高民族自尊心和自信心,为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天,祖国已步入新的历史时期,加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切,机遇与挑战并存,我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业,加快社会主义现代化建设的进程,更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样,中华民族才能重振雄风,为人类文明与进步做出更大的贡献。

古人讲:少年兴则国兴,少年强则国强。我们要适应时代发展的要求,正确认识祖国的历史和现实,增强爱国的情感和振兴祖国的责任感,树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神,高举爱国主义旗帜,锐意进取,自强不息,艰苦奋斗,顽强拼搏,真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习,明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

中国故事演讲稿篇三

今天我选择了“和孩子共同成长”这个话题和大家聊聊。孩子有多大，我们为人父母的时间就有多长。从孩子生下的那一刻，我们成为了父母，在此之前，我们没有受过任何的培训，只能边摸索边前进。我们家长，从做妈妈(爸爸)的角度来说，我们和孩子是同岁的，我们也只是孩子而已，我们需要和孩子一起学习、成长！

看了昨天家长写回的答卷，深深体会到了我们家长那一份诚挚的心，那一颗颗热切期盼的心。是的，孩子是我们的希望，谁又不望子成龙，望女成凤呢？所以怎么样才能教育好自己的孩子又是一个大难题，不是三言两语能说得清的。因为孩子的成长是一个漫长的过程，而这个过程的不同阶段都有充斥着形形色色的问题。我想，这一点，大家都有着深刻的体会。我认为孩子的成长是一个过程，作为家长也是一个成长的过程，从自身的完美成熟，到敦促孩子的健康成长，这是一种责任，更是一种成长进步。

那么，在目前的这个阶段，我们又面临了哪些问题，该如何解决呢？在这次的答卷中，我感受到了许多来自家长的想法。现在我就针对快乐、自主、沟通三个方面谈谈自己的一些想法。

有的家长说：“童年属于孩子，孩子的童年只有一次，所以我觉得应该给孩子一段无怨无悔充满快乐的童年。”我很认同“快乐童年”这样的见解。孩子应该是最快乐的。所以，没有必要一定要拔苗助长，要求每个孩子都成为精英。在智力发展上，我应该学会等待，我的孩子不是神童，所以当孩子有些东西搞不清楚的时候，不要一味地逼迫，而是通过引导让他们慢慢去接受，慢慢去适应，让孩子在慢慢的进步中感受到成长的快乐。但是，同样的，我也认为让孩子快乐，并不是让他为所欲为。

“有的家长片面的认为快乐就是让孩子开开心心地玩，不要让孩子去参加这样那样的特长班，怕过重的学习压力破坏了孩子好学的天性。”我觉得这和给孩子学过多的兴趣班一样，都是两个极端。首先，有的孩子学习落后了，但是家长有时时间和能力辅导。那就没有报学习兴趣班的必要。但是如果恰恰相反，你自己没时间管教孩子，只是让他自己在外边乱玩，或者在家整天看看电视。那我觉得报兴趣班学习也是未尝不可的。我们有的家长也比较心急，学了一个学期，就觉得没效果，就不学了，也不采取其他的有效措施，随他自由发展，我觉得也是不可取的。要让孩子能快乐地学，快乐的发展，是我们要共同努力的方向。

第二个话题“自主”。培养孩子在家的自主学习能力不是一蹴而就的事，家长一定要做好打“持久战”的准备。因此，在起始阶段，家长每天一定要抽出一点时间来关注孩子的学习。在孩子看书、做作业的时候默默地陪在孩子的身边，这样孩子的心里就会感受到来自家长的关心与支持。在孩子完成学习任务的时候帮助他检查一下，及时对其学习情况进行评价，当然这样的评价以鼓励为主，适当提出需要改进的地方。

这样坚持了一段时间后，家长要与孩子进行真诚的沟通与交流，家长可以告诉孩子：学习就像是现在的“工作”，完成了“工作”才能更好地长大，最近这段时间你的表现很好。但是，爸爸妈妈没有这么多时间陪着你学习，除了工作，家里还有很多事要忙，所以你一定要学会自己学习。

这样交流下来，家长就可以给孩子布置学习任务了，要求孩子对老师布置的作业要在规定的时间内独立完成，完成后由家长进行检查、评价，当然这样的要求要每天坚持。

第三个阶段巩固阶段

在这个过程中，家长对于孩子独立完成作业的情况要给予及

时关注，不要让孩子觉得自主学习就是“家长不闻不问”。而家长对孩子的自主学习情况进行客观公正的评价，如孩子完成作业的时间、质量等各个方面，如果孩子做得好，家长要给予表扬，如果孩子做得不好，要给孩子指出正确努力的方向。相信只要家长努力，就一定能培养出具有自主学习能力的孩子。

第三个话题：沟通

技巧之一：努力营造平等、自由交流的氛围。父母应平等地与孩子交谈，注意多倾听，少抢话，有耐心，听了他们的全部感受或是内心体验后再作评判。在接纳、理解的前提下，再做引导，加以教育。父母对待亲子间的分歧应持宽容态度，过于强硬的要求孩子单方服从，就会造成情感上的伤害，往往波及他们的行为。其结果不仅会使亲子间的交往变得困难，还有可能因为冲动，造成不良的后果。

技巧之二：亲子共同活动，做孩子的好朋友。朋友间的友谊常常会无话不谈，同理，要做到与青春期孩子有效沟通，最有效的办法就是俯下身来与孩子做朋友，摸爬滚打共同活动，共同游戏。亲子间的共同活动可以增强彼此的沟通与合作，改善亲子关系和家庭关系，增强家庭的和睦。有了这样的情感基础，还愁不知道孩子想什么吗？亲子活动的方式多种多样，如亲子游戏；一起参加体育活动；一起阅读；一起聊天等等。

家庭教育的水平高低也决定了我们孩子的发展。我们的家庭教育也要往有效的方面去努力去发展。说实在的，在这方面，还真要靠各位家长自己去摸索合适的方法。因为只有你最了解自己的孩子，每个孩子都有差异，教育是要因人而异。老师只能对你的家庭教育的方式方法做引导，所以很多时候还是要靠各位家长自己摸索，可以从借鉴其他家长好的教育经验，可以和老师商讨等等。

我总结了几点，希望能对你有所帮助。

多肯定，少否定。多沟通，少责骂。多鼓励，少打击。

多陪伴，少放任。多身教，少说教。多关心，少溺爱。

多理财，少给钱。多学习，共成长。好习惯，益终身。

我深信“没有教育不好的孩子，只有不适合孩子的教育。”孩子使我们的生活变得充实，使我们变得更成熟。所以，实际上我们是在和孩子共同成长。最后，衷心祝愿每一位家长都能和自己的孩子共同成长，找到适合自己孩子的教育方法，从而让孩子快乐地接受教育，健康快乐地成长。

中国故事演讲稿篇四

大家好！

我是重庆市涪陵区xx中xx级x班的学生：田红。今天我演讲的题目是：中华魂。

五千年的沧海桑田，五千年的华彩乐章，演绎了东方文明古国的灿烂与辉煌。我还记得有一场大型综艺音？舞？诗《中华神韵》。

从演员们的表演中，我不自觉的想起：我国是一个文化古国，早在远古时代出现了许许多多伟大的诗人和闻名中外的诗：李白的《静夜诗》；苏轼的《惠崇春江晚景》；孟浩然的《春晓》；杜甫的《春夜喜雨》……除了诗人，我国古代还有举世闻名的造纸术、印刷术、指南针、火药四大发明。

而现在，中华人民共和国已成为一个发展中的国家，我们的科学家们已经实现了古代人们的梦想——飞天梦和奔月梦。

看完这台演出，让我明白：中华民族的文化传统和民族精神是正在燃烧的火焰，我们必须学好文化知识打下坚实的基础，

将熊熊燃烧的火焰，一代代传下去。我一直相信，我们伟大的国家将来必定是一个繁荣富强的国家！

现在在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。今天，祖国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

中国人的爱国精神、自强不息、团结一致……都是对中国精神最好的诠释。悠悠中华魂，深深爱国。

忠——尽己报国的责任，孝——生生不息的爱心，诚——求真务实的品质，信——立身兴业的基点，礼——人际文明的规范，义——人间正道的向导，廉——清白正气的根基，耻——一人之为人的底线。

古老的中华民族永远屹立在世界之林。

谢谢！我的演讲完毕！

中国故事演讲稿篇五

沧桑百年间，岁月的车轮又无情的转过了一度轮回。震耳的警笛声，划破了平静的天空，将那扇尘封了一个世纪的记忆之门再度开启。

我们在先烈的谆谆教诲下成长，我们肩负着时代的重任，我们团结向前，为崛起的祖国母亲，奉献出自己火热的青春与激情，让理想的旗帜高高飘起，让报效祖国的中华魂蒂固根深，让拼搏的汗水挥洒学海，把一生的岁月交给祖国母亲。

建设祖国，写下了您所有儿女的心中志愿。

振兴中华，发出了所有炎黄子孙的豪迈誓言。

知识，是我们构筑祖国大厦的砖石瓦砾；

奉献，是我们富强中华的无尽动力！

听吧！振兴的号角已然吹响，东方巨龙已发出了冲天的怒啸。

千年古国重焕了生机，万世中华在世界的东方屹立，长江黄河奔腾着民族雄魂，龙的传人在叙写新的诗篇！

中国故事演讲稿篇六

过中国传统节日，弘扬中华优秀传统文化

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好！我是来自七三班的。今天，我要演讲的主题是：过中国传统节日，弘扬中华优秀传统文化。

再过几天，冬至将如期而至，它是我们中国农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等，早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的阳历12月21日至23日之间，这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天；中国北方大部分地区在这一天还有吃饺子、南方吃汤圆的习

俗，谚语：冬至到，吃水饺。

冬至是中华民族的一个传统节日，过中华传统节日也是我们传承中华优秀传统文化的形式之一。

浩瀚苍穹，蔚蓝天空，孕育了华夏五千年古老璀璨的历史与文明。“路漫漫其修远矣，吾将上下而求索”，屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。孟子的教诲激励和成就了多少中华伟丈夫，民族大英雄。还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门销烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神舟”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！

有诗云：

我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶，一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，“敬业乐群、臻于至善”，不断把自己培养成为具有“信敏廉毅”的高素质人才。虽然我们现在能做的只是一些简简单单的平凡之事，但是我坚信，润物细无声，终有一天，中华民族的传统文化一定会深入人心。

我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广。传承了五千年的民族文化，正等待我们去发扬光大。

“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，

顽强拼搏，时刻准备着为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！我的演讲完毕，谢谢。

中国故事演讲稿篇七

大家好！

雷锋叔叔出生于上个世纪四十年代，他的很多感人的事迹已经渐渐地被人们所淡忘了，但他却应该是我们学习的榜样，不信就听我给大家讲几侧他上小上学时的故事吧！

雷锋说：“就剩这一道题了，我总做不对。”

那个同学过来看了看：“这道题我做好了，你拿去看看吧。”说着从书包里拿出作业本递了过去。

雷锋笑笑说：“谢谢你，让我自己再想一想吧。”

“那——就借你的给我抄一下吧。”

那同学便坐下重做了一遍，原来是运算中粗心，所以得数就不对了。这时，两个人都开心地笑了，这才收拾好书包，手拉着手高高兴兴地离开了学校。

六一儿童节，少先队决定到湖南烈士陵园过一次有意义的队日。到烈士陵园要步行三十多里路，打大鼓的任务很重，雷锋主动承担了这一任务，当了鼓手。队伍出发了，他小小的个子，打着大鼓走在前面。队员们踏着鼓点，唱着“我们是共产主义接班人”迈着整齐的步伐，向长沙市进发。

走出七八里路，雷锋累得浑身是汗。辅导员见了，忙派了一名同学来替换他背鼓。雷锋笑笑说：“不用换，我能行？”说着挺起胸来，扬起小手咚咚地把鼓擂得更响。途中休息之后，

辅导员见他太累了，又派了一名同学来替换他。可他却说：“打鼓的任务我已经领下来了，应该由我来完成。”于是他又背起大鼓继续前进。对于身材矮小的雷锋来说，背一个好几斤重的大鼓走三十几里路，的确不是一件轻松的事，何况还要边走边打呀。他顶着烈日，越走越觉得吃力，腰发酸，背发胀，嗓子发干，腿发痛。怎么办？他只有一个信念：坚持，朝着既定的目标，坚持前进，坚持到底。